

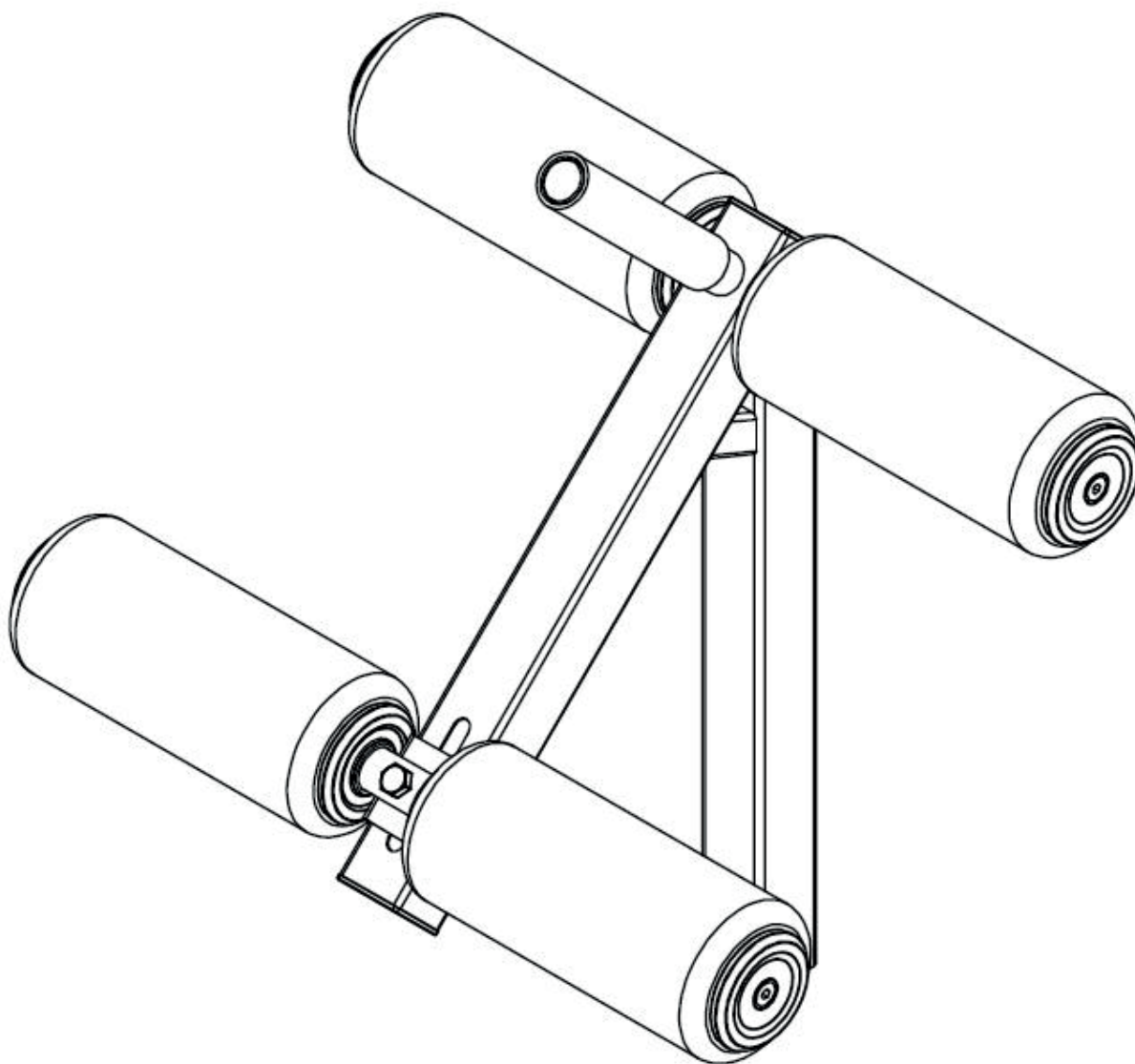
CZ

SK

trinfIt[®]

DORAZ NA BŘICHO PRO L5 PRO

ADAPTÉR PRO POSILOVACÍ LAVICI TRINFIT



CZ	Obsah	2
	Bezpečnostní pokyny	3
	Montáž	4-8

SK	Bezpečnostné pokyny	9
	Montáž	10-14



Upozornění:

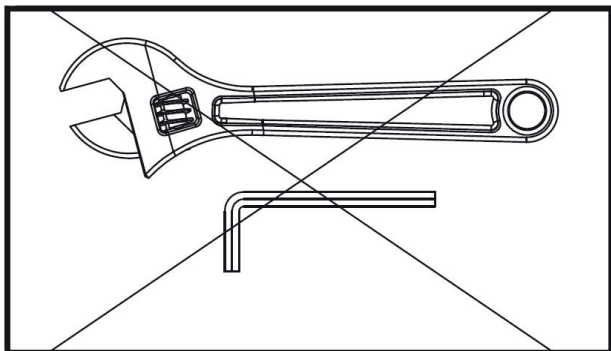
1. Před montáží stroje a jeho používáním si pozorně přečtěte celý uživatelský návod a dodržujte bezpečnostní pokyny.
2. Manuál si uschovejte pro případ budoucí potřeby.
3. Pro bezproblémové fungování stroje a prodloužení životnosti věnujte dostatečnou pozornost údržbě trenážéru.
4. Nesprávný postup montáže, nedodržení pokynů k údržbě a používání stroje v rozporu s návodem k použití mohou vést k poškození stroje, neuznání záruky či zpoplatnění servisního zásahu.



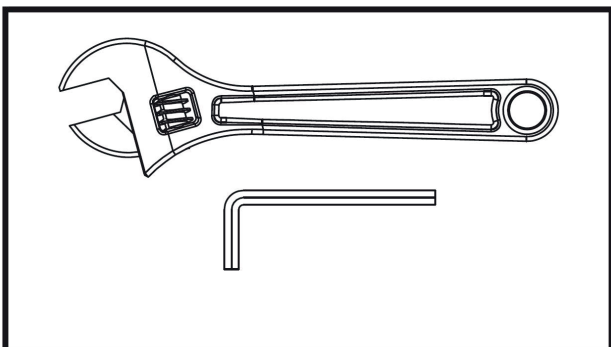
1. Děti ani domácí mazlíčci nesmí být v blízkosti stroje ponecháni bez dozoru.
2. V danou chvíli může stroj při cvičení používat pouze jedna osoba.
3. Pokud pocítíte závrať, nevolnost nebo jakoukoliv bolest, ihned přestaňte cvičit a vyhledejte lékaře.
4. Stroj umístěte na rovný a čistý povrch. Nenechávejte ho venku ani v blízkosti vody.
5. Ruce udržujte mimo dosah pohyblivých částí.
6. Na cvičení noste vhodné oblečení. Nepoužívejte volné oblečení, které by se mohlo zachytit do stroje. Vždy noste běžecké boty nebo tenisky.
7. Toto zařízení se smí používat pouze pro účely popsané v této příručce. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
8. Do blízkosti stroje neumísťujte žádné ostré předměty.
9. Osoby se zdravotním postižením by neměly používat stroj bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.
10. Před použitím stroje se vždy řádně protáhněte a zahřejte.
11. Pokud jakákoliv část stroje správně nefunguje, stroj do vyřešení problému nepoužívejte.
12. Je doporučeno cvičit pod dohledem další osoby.

MAXIMÁLNÍ NOSNOST PŘÍSTROJE: 150 kg

Utažení šroubů a matic v jednotlivých krocích:

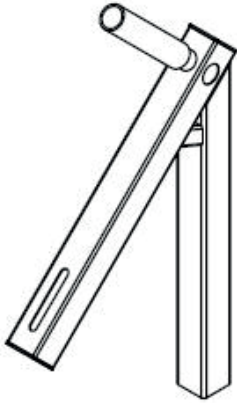


V kroku s tímto označením neutahujte všechny šrouby a matice.

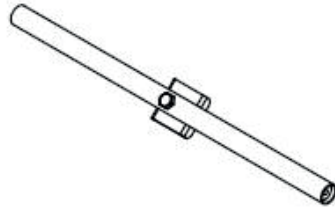


V kroku s tímto označením pevně dotáhněte všechny šrouby i z předchozích kroků montáže.

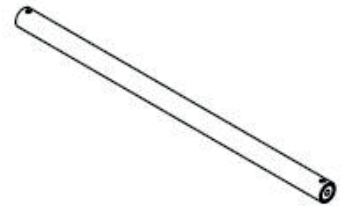
POZNÁMKA: Neutahujte příliš součásti s funkcí otáčení. Ujistěte se, že se všechny otočné součásti mohou volně pohybovat.



① x1



② x1



③ x1



④ x4



⑤ x4



⑥ x4



⑩ x1



⑪ x4



5#x1

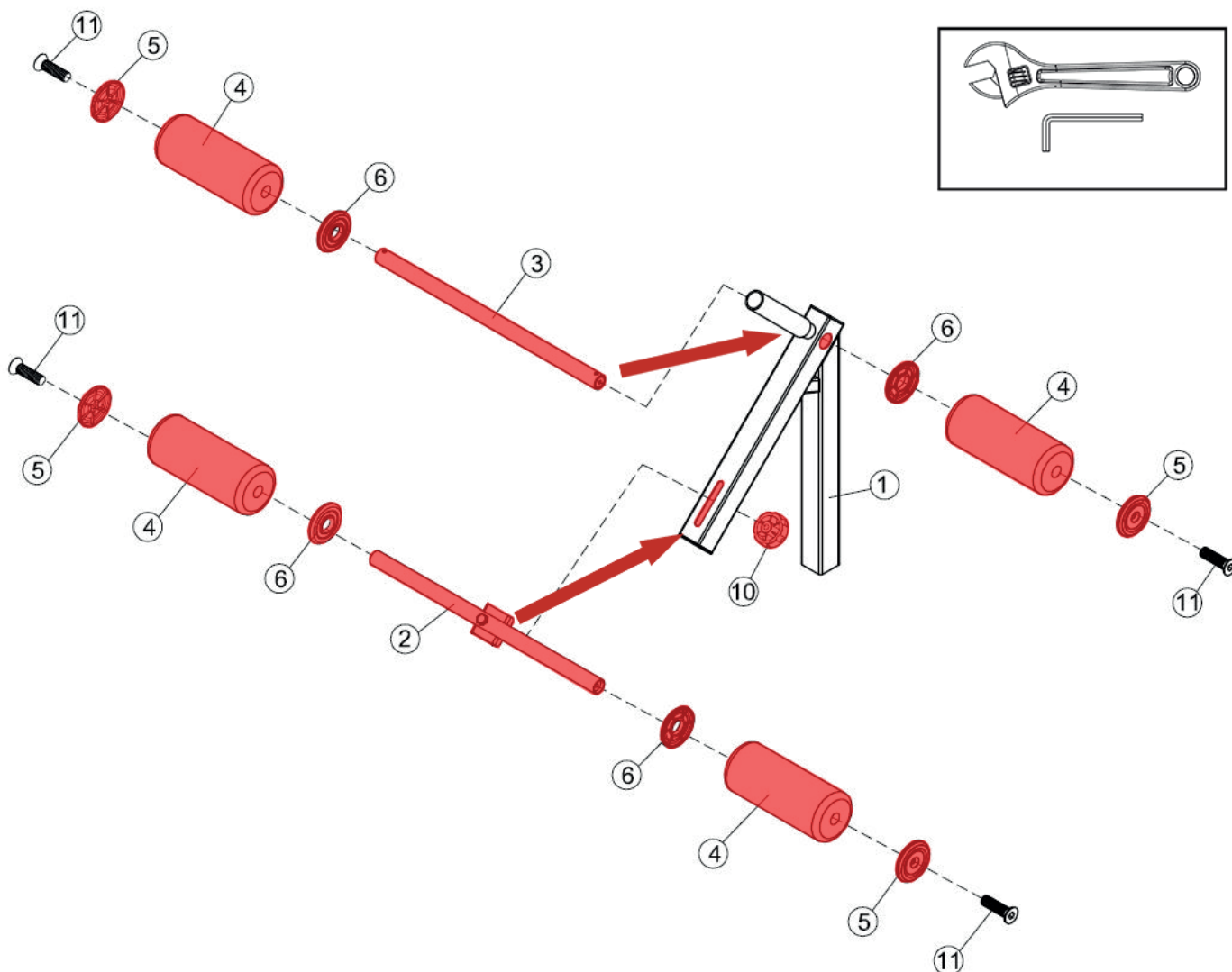
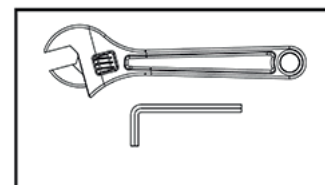


SEZNAM DÍLŮ

Č.	NÁZEV	KS
1	HLAVNÍ RÁM	1
2	NASTAVITELNÁ HŘÍDEL PĚNOVÝCH VÁLCŮ	1
3	HŘÍDEL PĚNOVÝCH VÁLCŮ	1
4	PĚNOVÝ VÁLEC	4
5	VNĚJŠÍ KRYTKA PĚNOVÝCH VÁLCŮ	6
6	VNITŘNÍ KRYTKA PĚNOVÝCH VÁLCŮ	2
10	ARETAČNÍ ŠROUB	1
11	ŠROUB M8x30	1



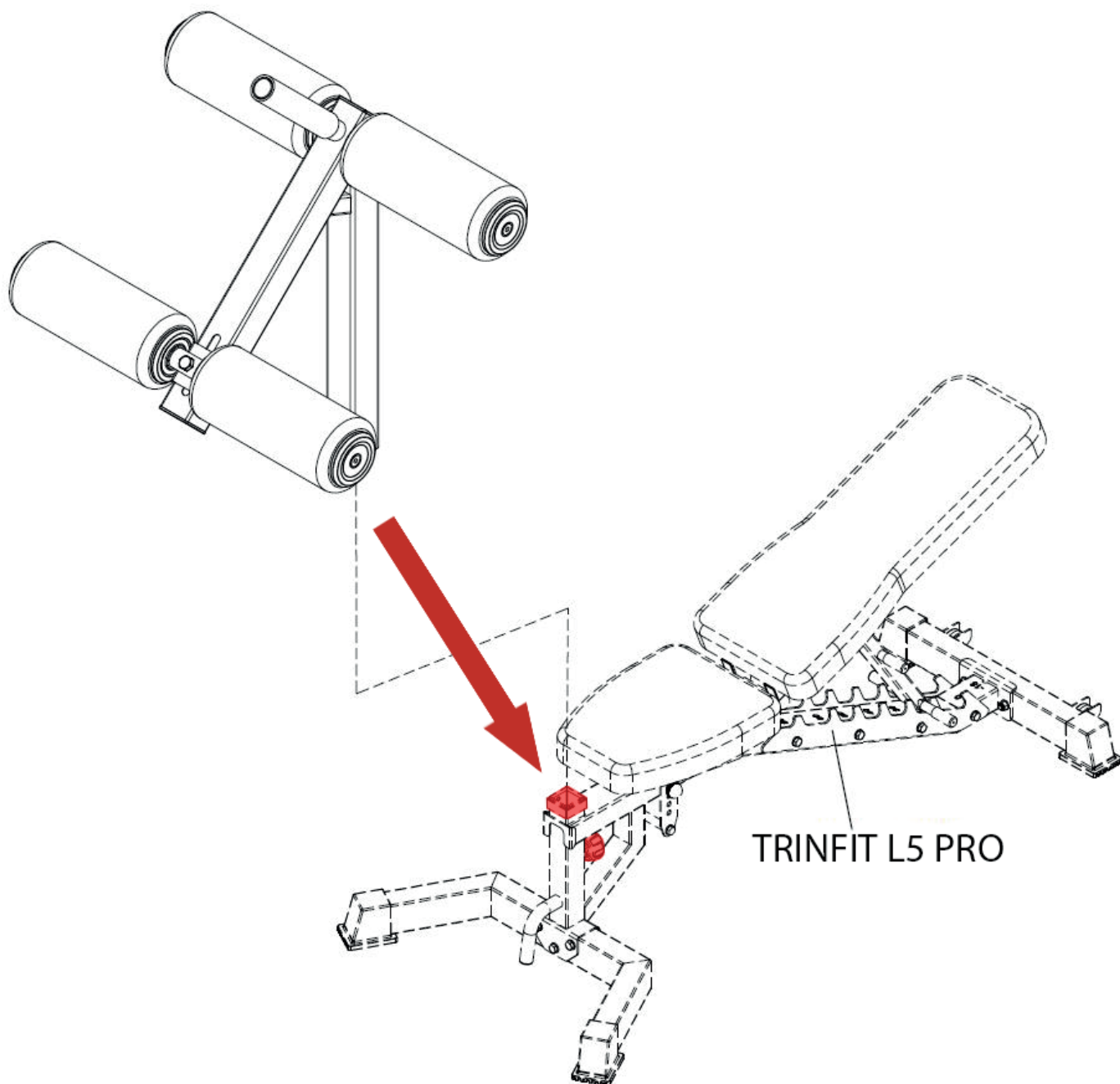
⑪  x4 M8x30



Nastavitelnou hřídel pěnových válců (2) připevněte v hlavním rámu (1) pomocí aretačního šroubu (10). Na nastavitelnou hřídel (2) poté nasuňte 2 vnitřní krytky pěnových válců (6), 2 pěnové válce (4), 2 vnější krytky pěnových válců a vše zafixujte pomocí 2 šroubů M8x30 (11).

Do hlavního rámu (1) zasuňte hřídel pěnových válců (3). Na hřídel (3) poté nasuňte 2 vnitřní krytky pěnových válců (6), 2 pěnové válce (4), 2 vnější krytky pěnových válců a vše zafixujte pomocí 2 šroubů M8x30 (11).

Upozornění: Nyní pevně dotáhněte všechny šrouby a matice!



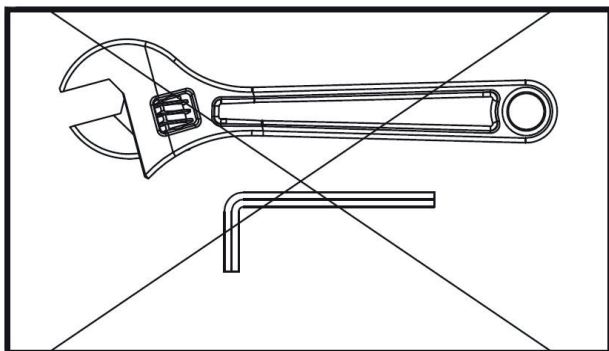
Složený doraz na břicho vložte do otvoru v přední části posilovací lavice TRINFIT L5 Pro a zafixujte ho pomocí aretačního šroubu.

Montáž je tímto dokončena.

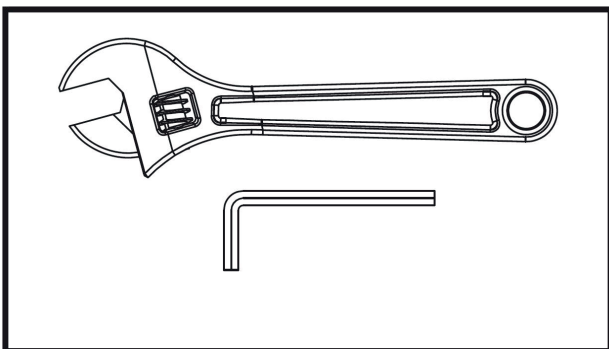
1. Deti ani domáci miláčikovia nesmú byť v blízkosti stroja ponechaní bez dozoru.
2. V danej chvíli môže stroj pri cvičení používať iba jedna osoba.
3. Ak pocítite závrat, nevoľnosť alebo akúkoľvek bolesť, ihneď prestaňte cvičiť a vyhľadajte lekára.
4. Stroj umiestnite na rovný a čistý povrch. Nenechávajte ho vonku ani v blízkosti vody.
5. Ruky udržiajte mimo dosahu pohyblivých častí.
6. Na cvičenie noste vhodné oblečenie. Nepoužívajte voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do stroja. Vždy noste bežecké topánky alebo tenisky.
7. Toto zariadenie sa smie používať iba na účely popísané v tejto príručke. **NEPOUŽÍVAJTE** príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.
8. Do blízkosti stroja neumiestňujte žiadne ostré predmety.
9. Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať stroj bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.
10. Pred použitím stroja sa vždy riadne pretiahnite a zahrejte.
11. Ak akákoľvek časť stroja správne nefunguje, trenážér do vyriešenia problému nepoužívajte.
12. Je doporučené cvičiť pod dohľadom ďalšej osoby.

MAXIMÁLNA NOSNOSŤ PRÍSTROJA: 150 kg

Utiahnutie skrutiek a matic v každom kroku:

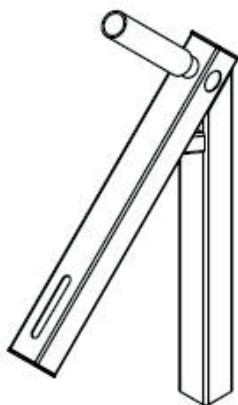


Neuťahujte všetky skrutky v kroku s týmto označením.

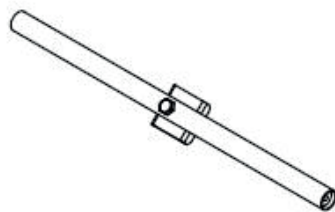


Po zostavení všetkých dielov v súčasných a predchádzajúcich krokoch bezpečne utiahnite všetky matice a skrutky.

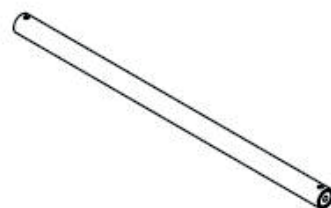
POZNÁMKA: Neuťahujte príliš súčasti s funkciou otáčania. Uistite sa, že sa všetky otočné súčasti môžu voľne pohybovať.



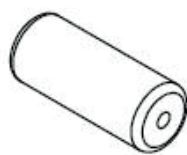
① x1



② x1



③ x1



④ x4



⑤ x4



⑥ x4



⑩ x1



⑪ x4



5# x1

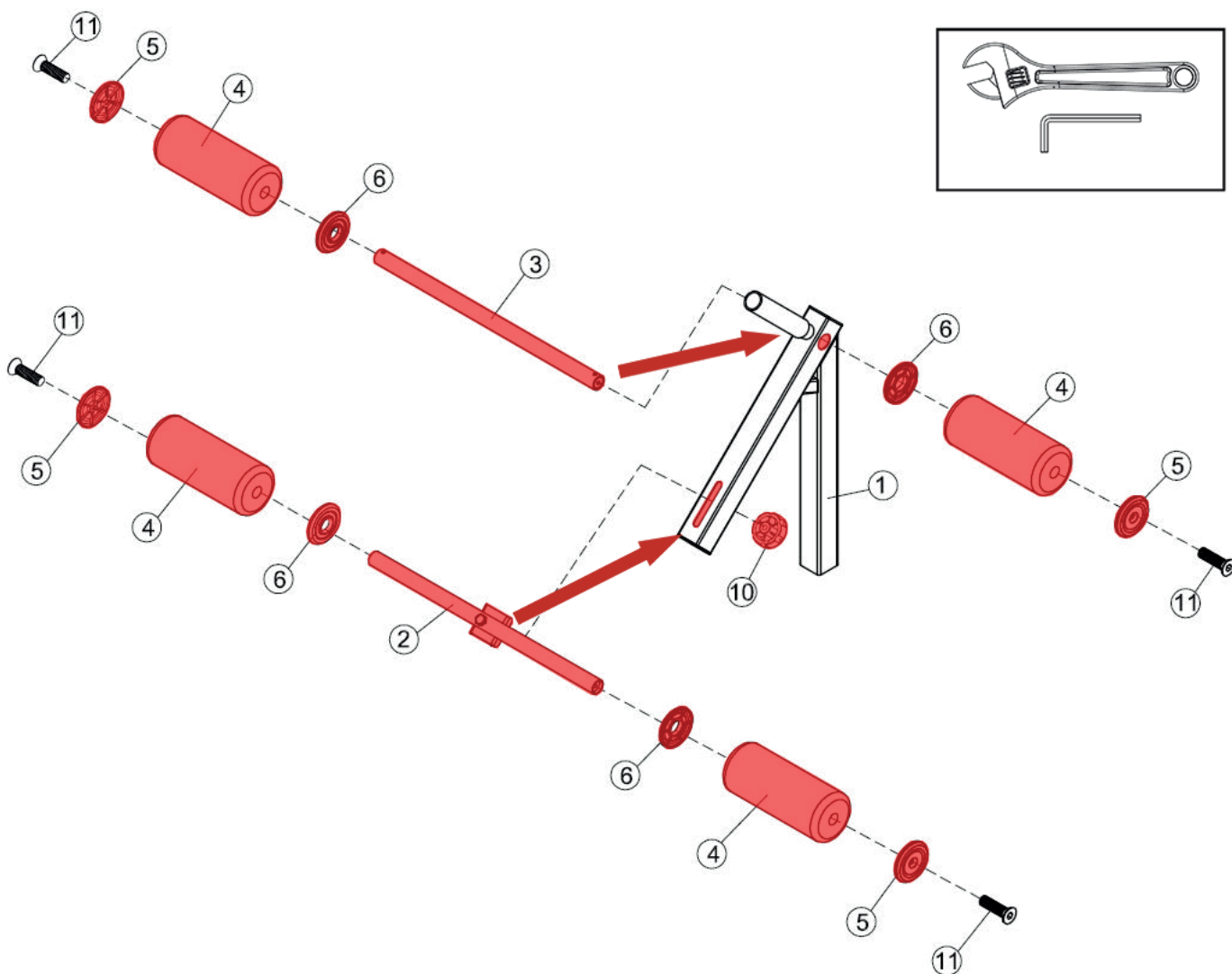
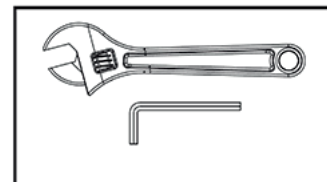


ZOZNAM DIELOV

Č.	NÁZOV	KS
1	HLAVNÝ RÁM	1
2	NASTAVITEĽNÁ HRIADEĽ PENOVÝCH VALCOV	1
3	HRIADEĽ PENOVÝCH VALCOV	1
4	PENOVÝ VALEC	4
5	VONKAJŠÍ KRYTKA PENOVÝCH VALCOV	6
6	VNÚTORNÁ KRYTKA PENOVÝCH VALCOV	2
10	ARETAČNÁ SKRUTKA	1
11	SKRUTKA M8x30	1



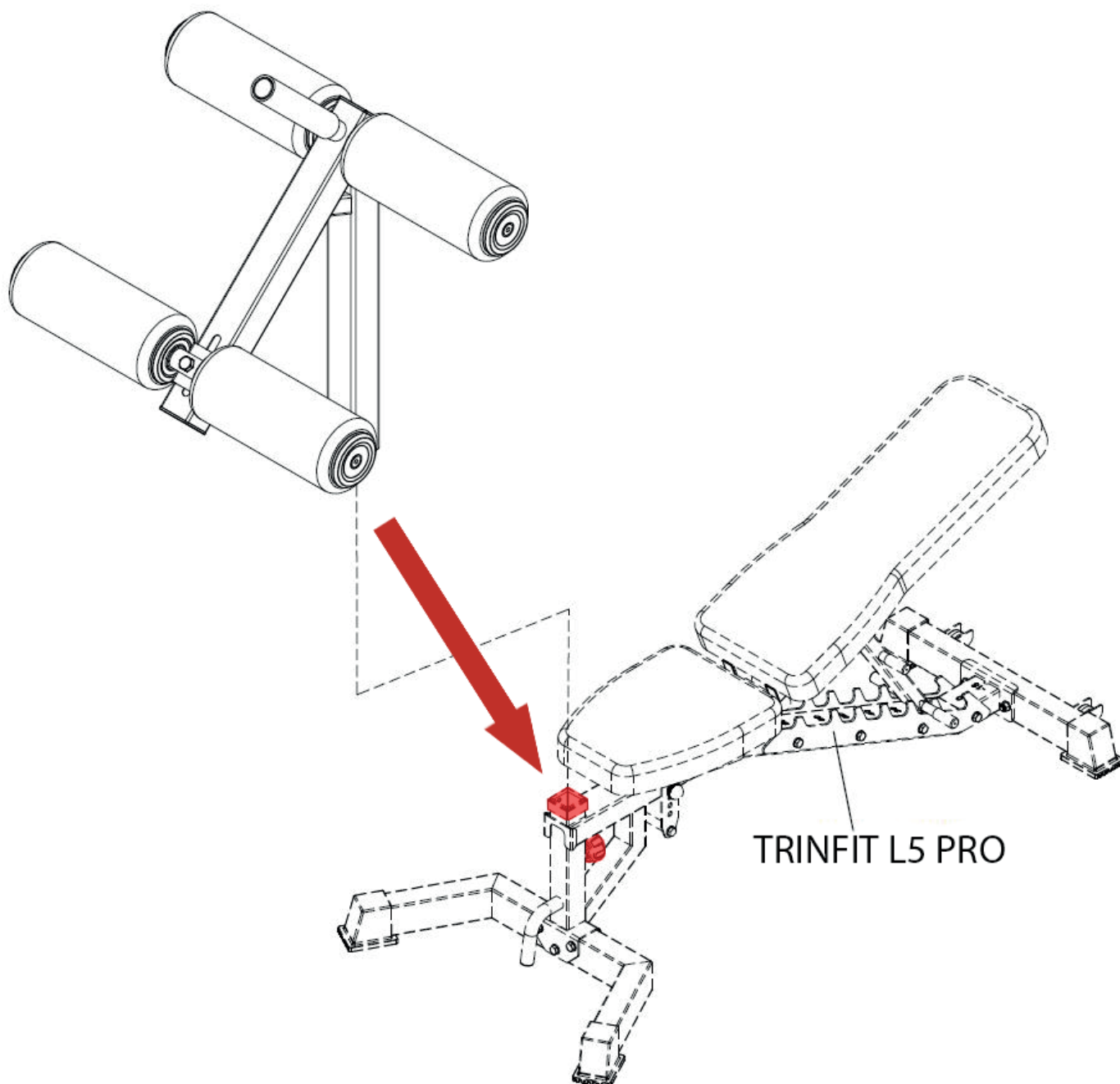
⑪  ×4 M8×30



Nastaviteľnú hriadeľ penových valcov (2) pripevnite v hlavnom ráme (1) pomocou aretačnej skrutky (10). Na nastaviteľnú hriadeľ (2) potom nasuňte 2 vnútorné krytky penových valcov (6), 2 penové valce (4), 2 vonkajšie krytky penových valcov a všetko zafixujte pomocou 2 skrutiek M8x30 (11).

Do hlavného rámu (1) zasuňte hriadeľ penových valcov (3). Na hriadeľ (3) potom nasuňte 2 vnútorné krytky penových valcov (6), 2 penové valce (4), 2 vonkajšie krytky penových valcov a všetko zafixujte pomocou 2 skrutiek M8x30 (11).

Upozornenie: Teraz pevne dotiahnite všetky skrutky a matice!



Zložený doraz na brucho vložte do otvoru v prednej časti posilňovacej lavice TRINFIT L5 Pro a za-
fixujte ho pomocou aretačnej skrutky.

Montáž je týmto dokončená.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175