

virtu^{fit}

Minibike VIRTUFIT V4 s počítačem

Návod k obsluze



V případě dotazů nebo chybějících dílů kontaktujte Fitness Benelux:



Twakkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands

T +31 (0)74-7600219
E service@fitnessbenelux.nl
W www.fitnessbenelux.nl

Důležitá opatření	3
Seznam dílů	4
Montáž	5
Funkce	6
Poznámky	7
Instalace a výměna baterie	7
Údržba	7
Doporučení k tréninkům	8

Minibike Virtufit V4 s počítačem vám umožní cvičit kdekoli a kdykoli budete chtít. Můžete jej používat při sezení doma nebo v práci k posílení krevního oběhu a svalů. Odpor lze snadno měnit nastavením aretačního šroubu.

Upozornění: Abyste snížili riziko vážného zranění, přečtěte si před použitím trenažéru následující upozornění.

- Před použitím výrobku si přečtěte všechny pokyny v tomto návodu. Dodržujte všechna varování a provozní pokyny. Návod uschovejte po celou dobu životnosti výrobku.
- Děti a domácí zvířata vždy udržujte mimo dosah trenažéru.
- Ruce, nohy a volné předměty udržujte mimo pohyblivé části.
- Majitel je odpovědný za to, že všichni uživatelé trenažéru jsou řádně informováni o bezpečném používání.
- Trenažér je určen pouze pro domácí použití.
- Trenažér neskladujte na vlhkém místě.
- Trenažér používejte pouze ve vnitřních prostorách. Umístěte ho na rovný povrch, použijte podložku na ochranu podlahy nebo koberce. Ujistěte se, že je kolem trenažéru dostatek volného prostoru.
- Na cvičení noste vhodné oblečení a sportovní obuv.
- Nenoste volné oblečení ani šperky, které by se mohly zachytit do trenažéru.
- Pokud pocítíte bolest nebo závratě kdykoli během cvičení, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s vaším lékařem.

Upozornění: Před zahájením tohoto nebo jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. To je důležité především pro osoby s již existujícími zdravotními problémy. Před použitím si přečtěte všechny pokyny.

Č.	Popis	Množství
1	Tělo trenažéru	1
2	Přední stabilizátor	1
3	Zadní stabilizátor	1
4	Pravý pedál	1
5	Levý pedál	1
6	Šestihranný šroub M8	4
7	Podložka Ø16	4
8	Počítač	1
9	Zpevnění základny	2
10	Aretační šroub	1
11	Šroub aretačního šroubu	1
12	Rameno kliky	1



1. KROK

Přední stabilizátor (2) připevněte k tělu trenažéru (1) pomocí 2 sad šestihranných šroubů (6) a podložek (7).



2. KROK

Stejným způsobem připevněte zadní stabilizátory (3) k tělu trenažéru.



3. KROK

Nyní připevněte pedály (4 a 5). Pravý pedál je označen písmenem R, připojte jej k pravému konci ramena kliky (12). Pravý pedál by měl být našroubován ve směru hodinových ručiček. Levý pedál je označen písmenem L a měl by být našroubován proti směru hodinových ručiček.





Stisknutím červeného tlačítka zapnete počítač. Požadovanou funkci vyberete stisknutím červeného tlačítka, funkce viz levý horní roh počítače.

TIME Zobrazuje čas tréninku, který uplynul od začátku tréninku.

DISTANCE Počítá vzdálenost v metrech.

COUNT Počítá počet šlápnutí během cvičení.

TOTAL COUNT Shromažďuje celkový počet šlápnutí. Tento součet nelze resetovat, pokud nevyměníte baterii.

different
replace

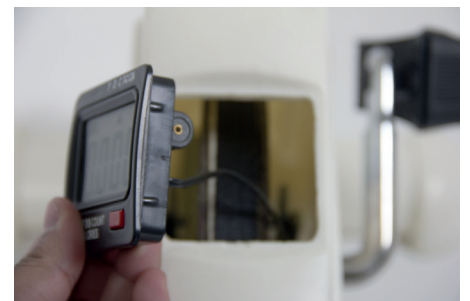
CALS Odhaduje celkovou spotřebu kalorií od začátku cvičení.

DŮLEŽITÉ: Výpočet spálených kalorií je pouze odhad, není lékařsky spolehlivý. Pokud chcete upravit svůj jídelníček a spotřebu energie, doporučujeme konzultaci s lékařem nebo dietologem. Dále doporučujeme, abyste se před zahájením jakéhokoli nového cvičení poradili s lékařem.

- Funkce se automaticky změní po několika sekundách, takže během cvičení můžete sledovat čas, vzdálenost, počet šlápnutí a celkovou odhadovanou spotřebu kalorií. Pokud dáváte přednost jedné konkrétní funkci, stiskněte červené tlačítko, dokud nenaleznete požadovanou funkci a na displeji nezmizí nápis „SCAN“.
- Displej se automaticky zapne, když začnete cvičit nebo když stisknete červené tlačítko.
- Displej se automaticky vypne po několika minutách, pokud není detekována žádná akce.

INSTALACE A VÝMĚNA BATERIE

Vyjměte mechanismus z počítačidla odpojením ze slotu. Prostor pro baterie je umístěn za počítačdem. Nainstalujte nebo vyměňte AAA baterii 1,5 V. Vraťte počítačdo.



ÚDRŽBA

- Trenažér vyžaduje pouze minimální údržbu.
- Vyhněte se kontaktu s vodou.
- Čistěte mírně navlhčenou houbou. Osušte čistým suchým hadříkem.
- Trenažér nenechávejte delší dobu na slunci.

Upozornění: Před zahájením cvičení se poraďte se svým lékařem. Zvláště důležité je to pro osoby starší 35 let nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy. Před použitím si přečtěte všechny pokyny.

Procvičování paží

Umístěte jednotku před sebe na stůl. Ujistěte se, že je jednotka pevně umístěna a že obě základny jsou na desce stolu. Posadte se vzpřímeně před jednotku a uchopte dva pedály rukama. Pedály můžete otáčet dopředu nebo dozadu.

Procvičování nohou

Jednotku umístěte před židli na podlahu. Položte nohy na pedály. Vzdálenost mezi židlí a jednotkou by měla být dostatečná, abyste mohli během cvičení pokrčit jednu nohu, zatímco druhá je natažená. Šlapejte vpřed nebo vzad.

V případě dotazů nebo chybějících dílů kontaktujte Fitness Benelux:



Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands

T +31 (0)74-7600219
E service@fitnessbenelux.nl
W www.fitnessbenelux.nl

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257