

## Teleskopický stropný držiak



Skôr ako začnete s montážou, vezmite si k ruke návod na obsluhu SlimBeam trenažera. Príslušenstvo stropného držiaka s vysvetlením nájdete v návode na použitie.

Najprv upevnite stropný držiak, ako je znázornené na obrázku vyššie, pomocou dvoch skrutiek nástenného držiaka (O) na SlimBeam na oceleovej doske hore (J). Utiahnite skrutky. Potom otáčajte doskou (Z), kým nebude pevne pripevnená k stropu. Použite na to priložený kľúč. Je dôležité, aby bola doska usadená čo najtesnejšie k stropu, aby jej nebolo možné ďalej otáčať. Pred začatím montáže skontrolujte, či je strop vhodný pre takýto spôsob upevnenia. Ďalej sa prosím uistite, že SlimBeam stojí rovno. Nakoniec otočte poistnú maticu (Y) smerom dole cez závit. S pomocou kľúča sa uistite, že je poistná matica pevne dotiahnutá.