

NÁVOD PRO PÁROVÁNÍ TRÉNIKOVÝCH APLIKACÍ S TRENAŽÉRY TRINFIT

Eliptické trenažéry



Úvod	2
Kinomap	3-5
MyHomeFit	6-8
Zwift	9-10
FitShow	11-13

Většina eliptických trenažerů značky Trifit komunikuje s tréninkovými aplikacemi prostřednictvím připojení Bluetooth. Jmenovitě se jedná o modely Monta C450i, Monta C500i, Monta C650i, Monta C750i a Monta C850i. V tomto návodu naleznete informace a postupy, jak spojit jednotlivé aplikace s vaším trenažérem.

Tréninkové aplikace rozšiřují základní programovou nabídku eliptických trenažerů o videa z tras po celém světě, závody, cvičební tipy a nabízí také vytvoření vlastní trasy na mapě. Aplikace následně dokážou automaticky měnit zátěž vašeho trenažéru dle sklonu a převýšení na konkrétní trase.

Eliptické trenažéry Trifit komunikují s aplikacemi Kinomap, MyHomeFIT, Zwift a Fitshow. Podrobný návod pro využívání těchto aplikací naleznete na dalších stránkách toho návodu.

Trifit Monta C650i, Monta C750i, Monta C850i komunikují s aplikací Zwift pouze v módu pro cyklistiku, přenos hodnot není tedy přesný, ale aplikace stále funguje jako výborný doplněk tréninku.

Eliptický trenažér Trifit Monta C450i navíc komunikuje také s aplikací FitShow.

Rádi bychom Vás upozornili, že tréninkové aplikace jsou produktem třetí strany, a proto doporučujeme předem vyzkoušet, zda je váš tablet či telefon s konkrétní aplikací kompatibilní. Pokud by vám aplikace se strojem nefungovala či vykazovala chyby, jsme připraveni vám pomoci (nicméně nemůžeme funkčnost aplikace na Vašem zařízení zaručit a neneseme za ni odpovědnost).

Upozornění: Všechny tréninkové aplikace nutné párovat s trenažéry přímo v aplikaci samotné, nikoliv přes Bluetooth v nastavení chytrého zařízení!



APLIKACE KINOMAP

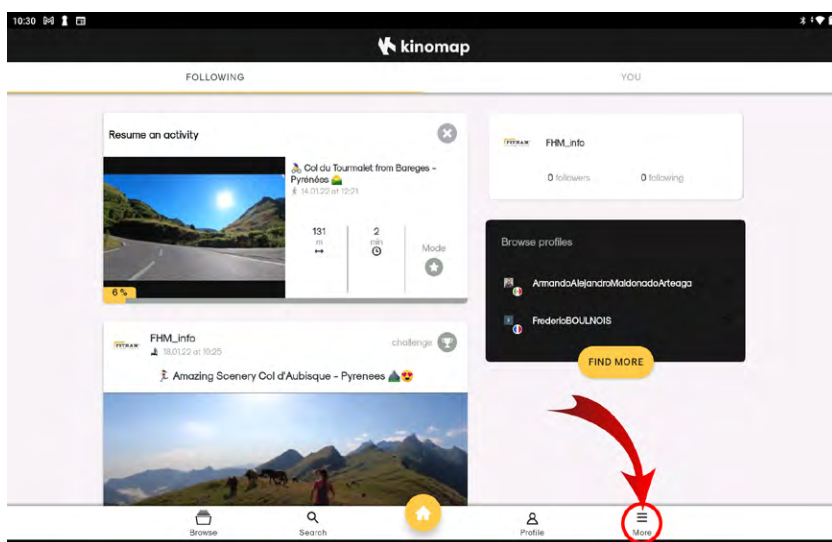
Aplikace KINOMAP nabízí přes 400.000 km tras, v počtu přes 10.000 variant. Trasy jsou z reálného prostředí natočené ve vysokém rozlišení a jsou přizpůsobeny na všechny typy fitness trenažérů, tzn. na běžecké pásy, cyklotrenažéry, rotopedy, eliptické trenažéry i veslovací trenažéry.

Aplikace KINOMAP nabízí 14 denní zkušební lhůtu, po kterou si vysokou kvalitu a funkcemi nabídkou appku můžete zcela zdarma vyzkoušet a až poté se rozhodnout, zdali si nějaké období předplatíte. Dostupná je pro zařízení s operačními systémy Android a iOS.

Pro fungování aplikace je nutné vytvořit uživatelský účet na stránkách www.kinomap.com, nebo případně přímo v aplikaci na vašem chytrém zařízení. Po vytvoření uživatelského účtu se můžete následně přihlásit do aplikace a zobrazí se úvodní obrazovka (Home – viz obrázek 1)

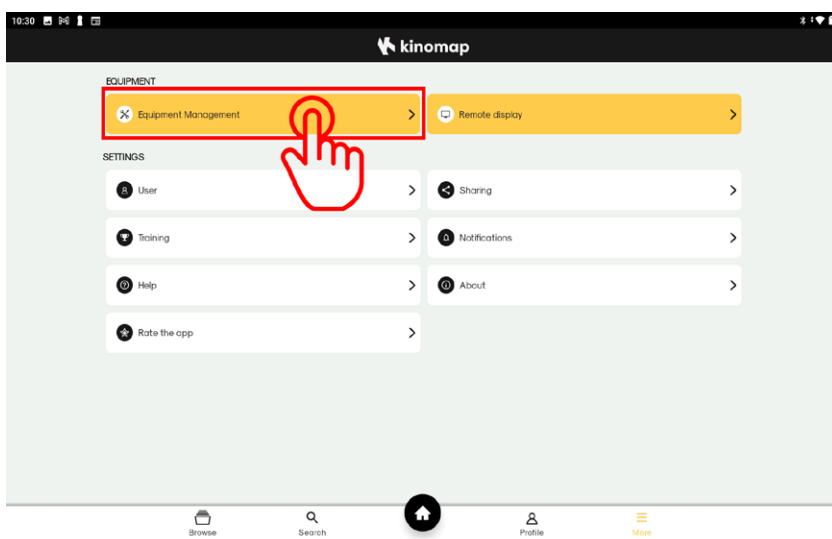
Po úspěšném přihlášení můžete začít aplikaci využívat a připojit váš eliptický trenažér.

VYHLEDÁNÍ ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRU



Obrázek 1

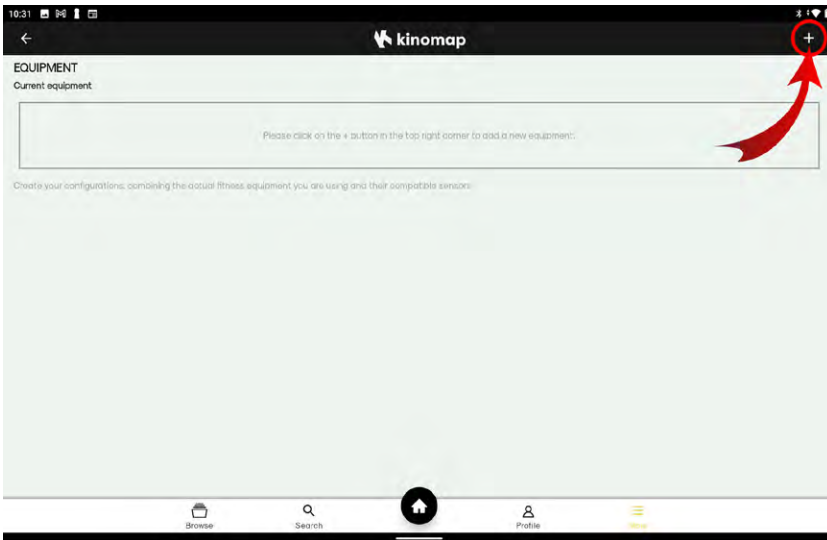
Po načtení úvodní obrazovky stiskněte tlačítko „More“ v dolní liště, jak je znázorněno šipkou na obrázku 1. Po stisknutí tlačítka se zobrazí nabídka nastavení (Obrázek 2).



Obrázek 2

Nyní se nacházíte v záložce nastavení, ve které můžete upravit svůj profil, nastavení sdílení, notifikací apod. Dále zde také naleznete možnost sdílení obrazu na externí displej.

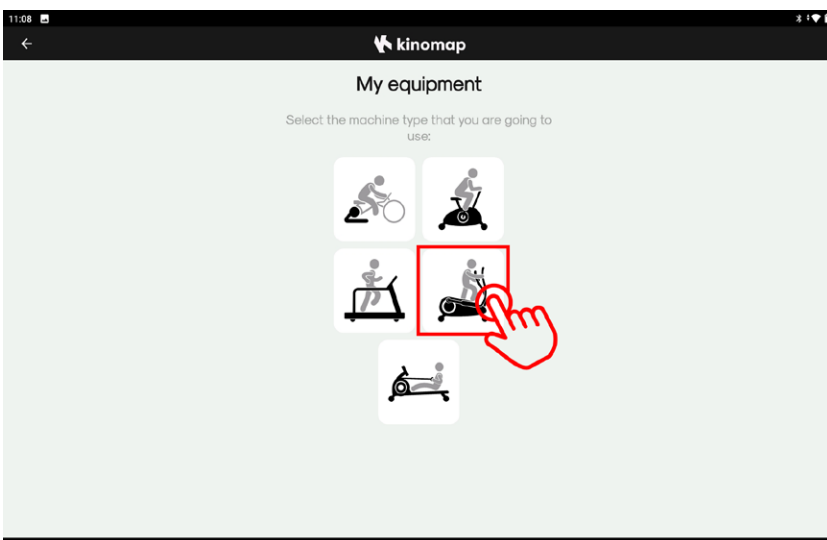
Pro vyhledání trenažéru klepněte na tlačítko „Equipment Management“, jak je znázorněno na obrázku 2.



Obrázek 3

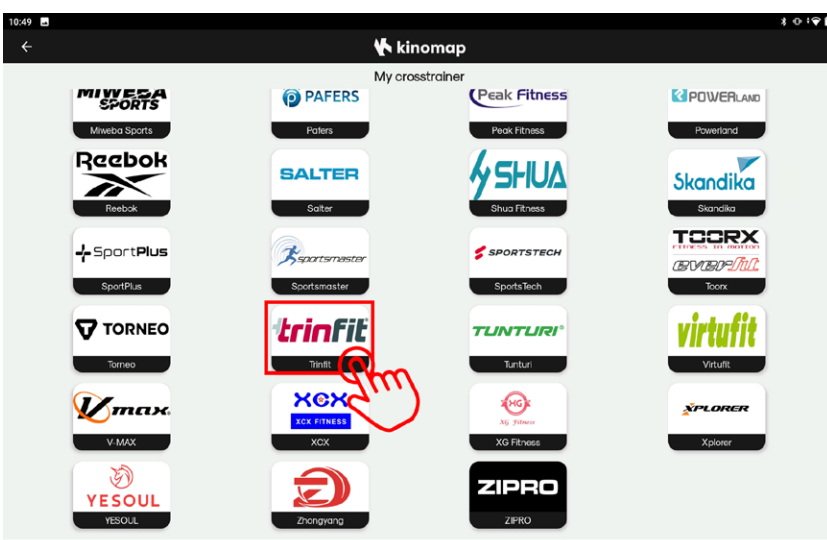
Ve správě vybavení je pro první spárování s vaším eliptickým trenažérem nutné přidat nový model trenažéru. Učinite tak klepnutím na tlačítko + (plus) - viz obrázek 3 a vyberete jej podle dalšího postupu.

TIP: Při opětovném přihlášení by měl Váš trenažér zůstat uložený a automaticky se připojit, nicméně doporučujeme připojení vždy přezkontrolovat, zejména po aktualizaci aplikace.



Obrázek 4

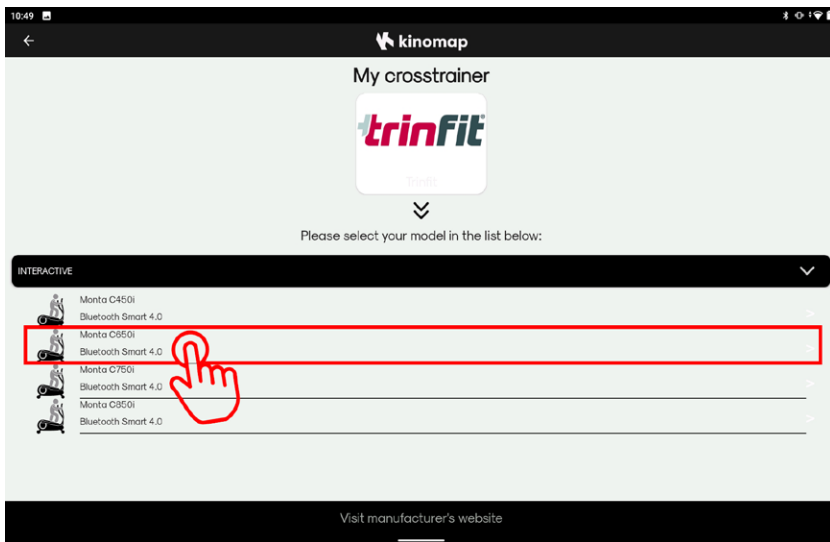
Po stisknutí tlačítka „Plus“ se vám zobrazí nabídka typů trenažérů, v tomto případě zvolte ikonu eliptického trenažéru– viz. Obrázek 4



Obrázek 5

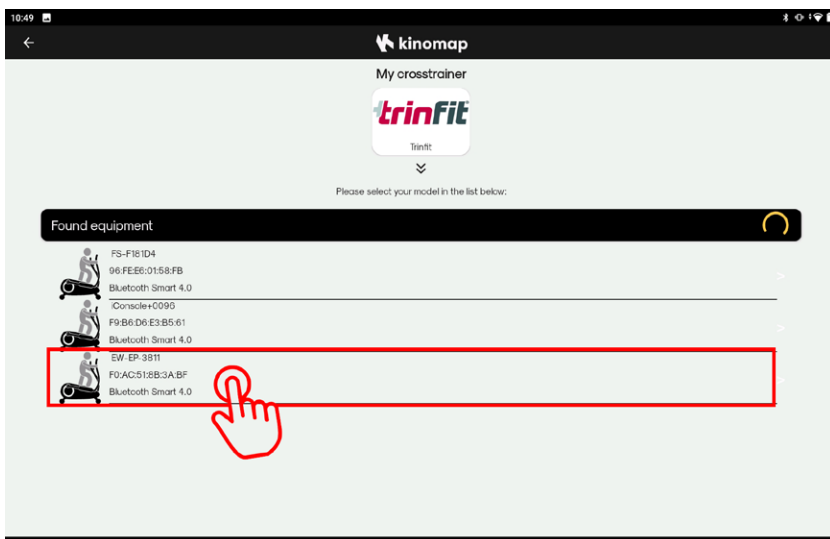
Po zvolení typu trenažéru se zobrazí dlaždicový seznam značek, které spolupracují s aplikací Kinomap. Mezi nimi najdete i značku Trinitfit.

Sjedťte seznamem dolů, dokud nenařazíte na logo Trinitfit a klepnutím jej vyberte - viz. Obrázek 5



Obrázek 6

Následně se otevře seznam podporovaných modelů. Vyberte ze seznamu váš treňažér - viz. Obrázek 6



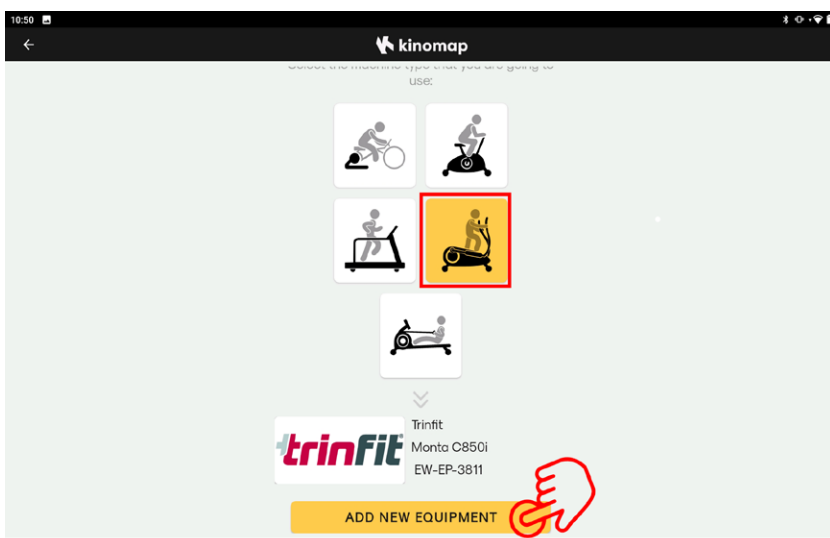
Obrázek 7

Po vybrání vaše treňažéru se zobrazí seznam dostupných zařízení ve vašem okolí. Zvolte tedy váš eliptický treňažér, jak je zobrazeno na obrázku 7.

Eliptický treňažér Trifit Monta C450i komunikuje přes bluetooth protokol FitShow (zkratka FS).

Eliptické treňažéry Trifit Monta C650i, C750i a C850i komunikují přes bluetooth protokol eHealth (zkratka EW).

Eliptický treňažér Trifit Monta C500i komunikuje přes bluetooth protokol FTMS.



Obrázek 8

Nyní jste úspěšně spárovali váš treňažér s aplikací Kinomap, stačí už jen párování potvrdit klepnutím na tlačítko „ADD NEW EQUIPMENT“ – viz. Obrázek 8.

Po úspěšném párování se můžete vrátit na úvodní stránku a začít s vaším virtuálním tréninkem.

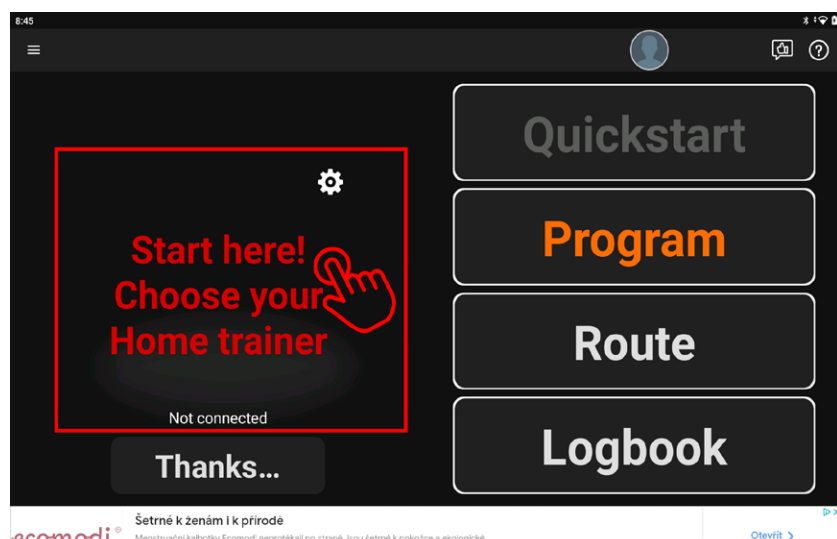
TRÉNINKOVÁ APLIKACE MYHOMEFIT

Pokud patříte k uživatelům kardio trenažérů a toužíte po širší programové nabídce, po možnosti postavit si na mapě vlastní trať nebo chcete jen své tréninky na nějakém místě pohodlně archivovat, pak je aplikace MyHomeFit tou správnou volbou.

Pro aplikaci MyHomeFit není žádný problém postavit trať po kterékoli silnici či větší cestě na naší planetě. Chcete se ráno proběhnout po známých pařížských ulicích nebo vytvořit svou trať kterou běháte či jezdíte i reálně?

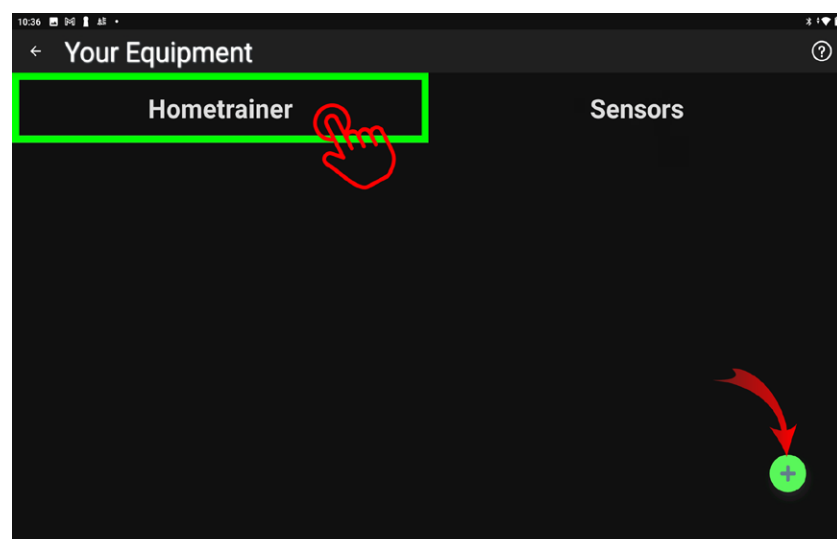
Aplikace je zcela zdarma, můžete využívat všech funkcí, které MyHomeFit nabízí bez jakéhokoli omezení. Dostupná je pouze pro zařízení s operačním systémem Android.

VYHLEDÁNÍ ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRU



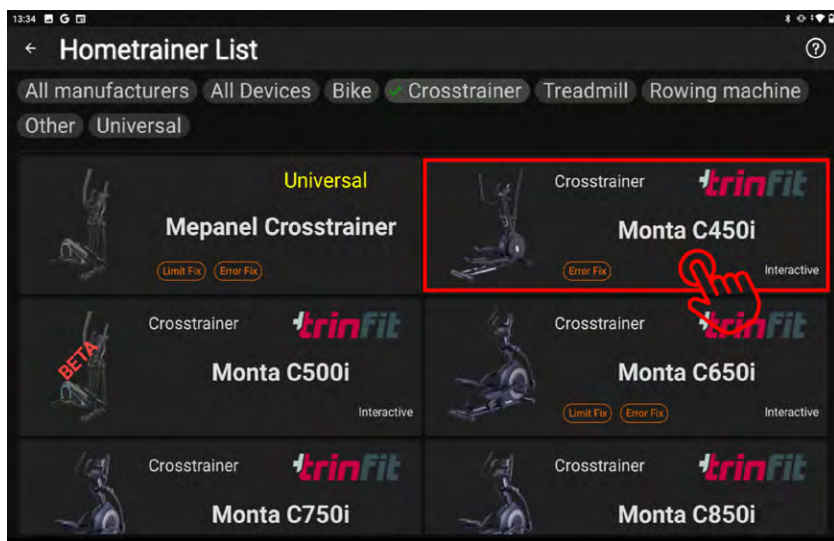
Po zapnutí aplikace klepněte na nápis „Start here! Choose your Home trainer“, jak je znázorněno na obrázku 1, pro přidání vašeho eliptického trenažéru.

Obrázek 1



Ve správě vybavení zvolte kolonku „Hometrainer“ a pro přidání vašeho trenažéru stiskněte tlačítko plus v pravém dolním rohu, jak je zobrazeno na obrázku 2.

Obrázek 2

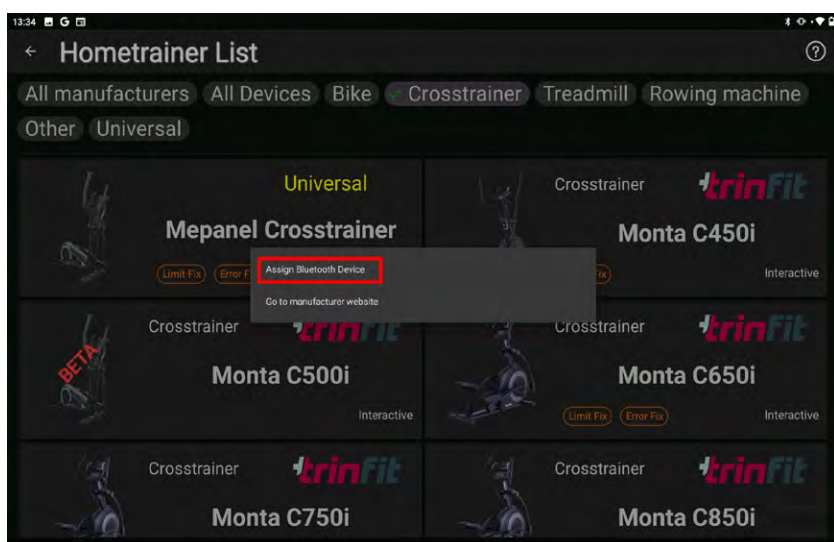


Obrázek 3

Následně budete přesměrováni na seznam všech trenažerů podle značek výrobce. Eliptické trenažéry Trinitfit Monta naleznete v seznamu registrovaných strojů.

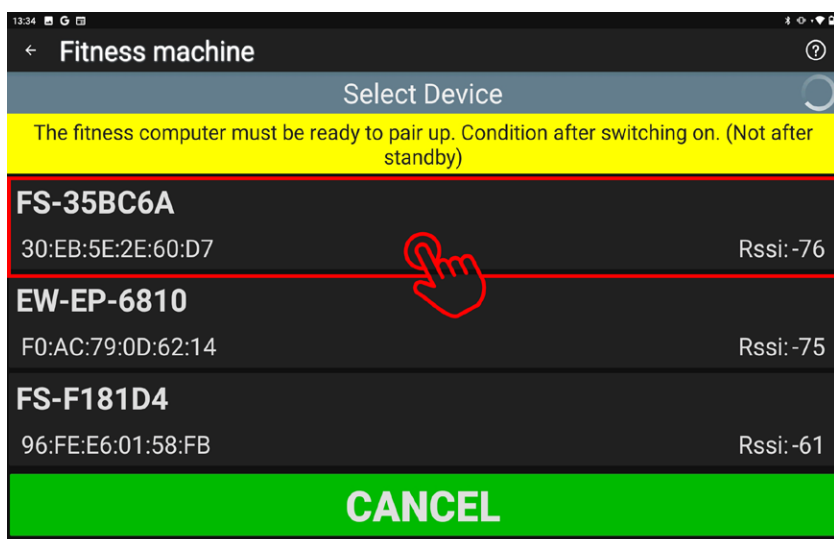
V tomto kroku doporučujeme použít filtrování a zobrazit pouze eliptické trenažéry, klepněte na kategorii „Crosstrainer“ (obrázek 3 nahoře).

Následně v seznamu vyhledejte váš trenažer a vyberte jej klepnutím - viz. Obrázek 3.



Obrázek 4

Po vybrání trenažeru se objeví dialogové okno. Vyberte možnost „Assign Bluetooth Device“ pro zahájení párování - viz. Obrázek 4.



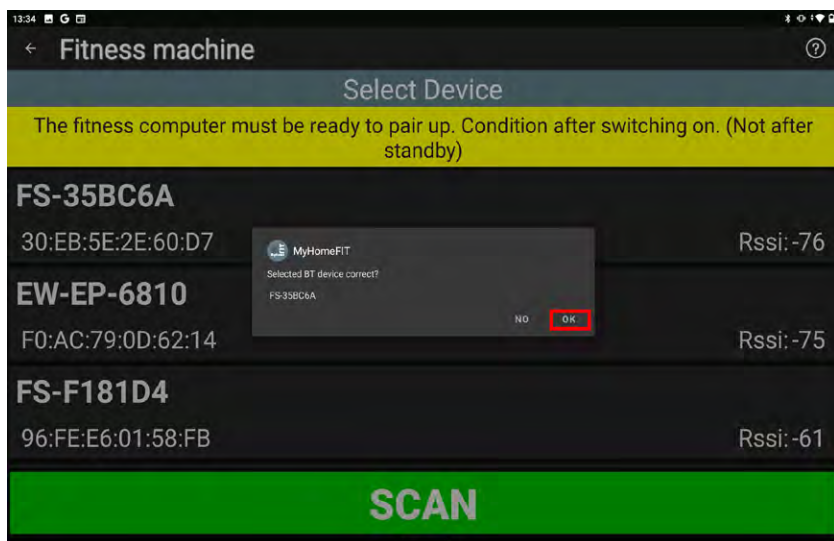
Obrázek 5

Po zvolení trenažeru se objeví seznam dostupných zařízení, z něho vyberte váš trenažer. (Obrázek 5).

Eliptický trenažer Trinitfit Monta C450i komunikuje přes bluetooth protokol FitShow (zkratka FS).

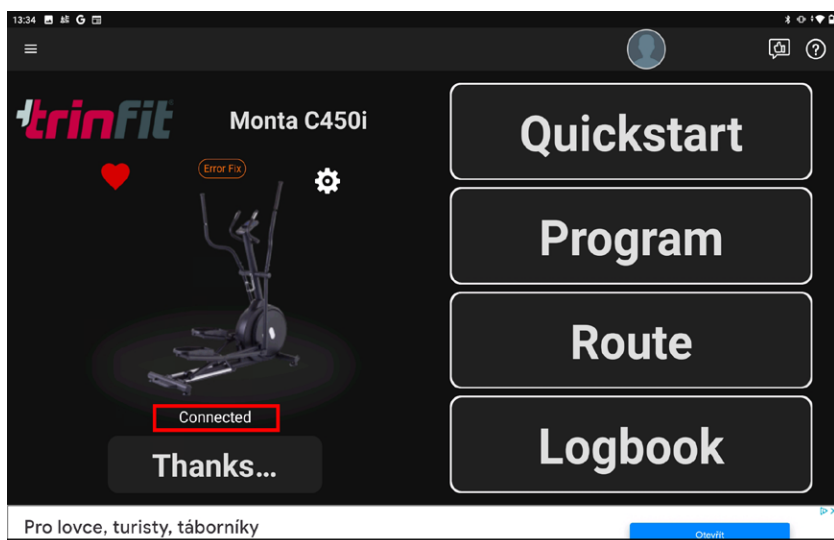
Eliptické trenažéry Trinitfit Monta C650i, C750i a C850i komunikují přes bluetooth protokol eHealth (zkratka EW).

Eliptický trenažer Trinitfit Monta C500i komunikuje přes bluetooth protokol FTMS.



Obrázek 6

Aplikace se vás následně zeptá, zda jste zvolili správný stroj, pokud ano, potvrďte stisknutím OK (Obrázek 6).



Obrázek 7

Po potvrzení se trenažér začne párovat s aplikací. Po úspěšném připojení se na úvodní stránce zobrazí váš trenažér a následně také nápis „Connected“ (Obrázek 7).

Nyní je trenažér připravený k tréninku.

TIP: Při opětovném přihlášení by měl Váš trenažér zůstat uložený a automaticky se připojit, nicméně doporučujeme připojení vždy přezkontrolovat, zejména po aktualizaci aplikace.



TRÉNINKOVÁ APLIKACE ZWIFT

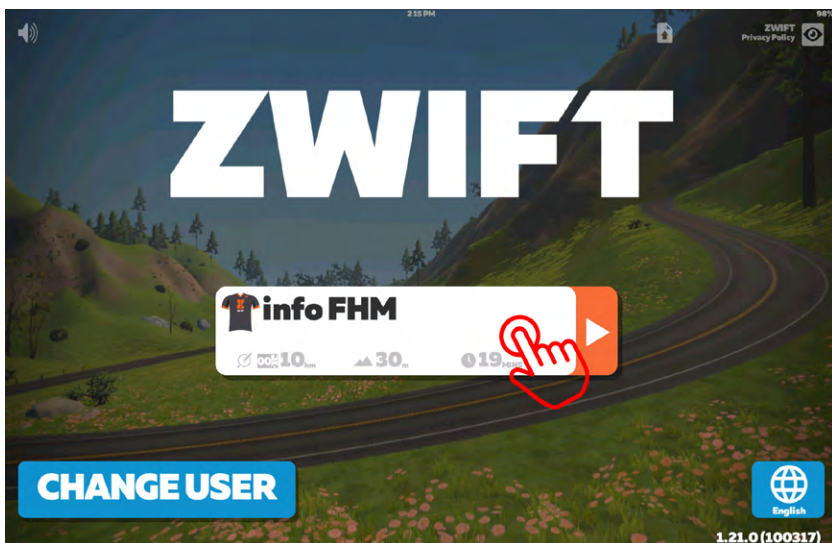
Aplikace Zwift nabízí 7denní zkušební lhůtu, po kterou si vysokou kvalitou a funkcemi nabitou appku můžete zcela zdarma vyzkoušet a až poté se rozhodnout, zdali si nějaké období předplatíte. Dostupná je pro zařízení s operačními systémy Android a iOS.

Tréninková aplikace Zwift připomíná svým provedením počítačovou hru s velmi povedenou grafikou. Každý uživatel má svého avatara, který se pohybuje buď jako běžec nebo cyklista a na výběr je z vymyšleného světa nebo z reálných měst a míst. K dispozici je více jak 130 tras pro cyklistiku i běh.

Pro fungování je nutné vytvořit uživatelský účet na stránkách www.zwift.com, nebo případně přímo v aplikaci ve vašem chytrém zařízení, a zvolit druh předplatného (k dispozici je již zmíněná 7denní verze zdarma).

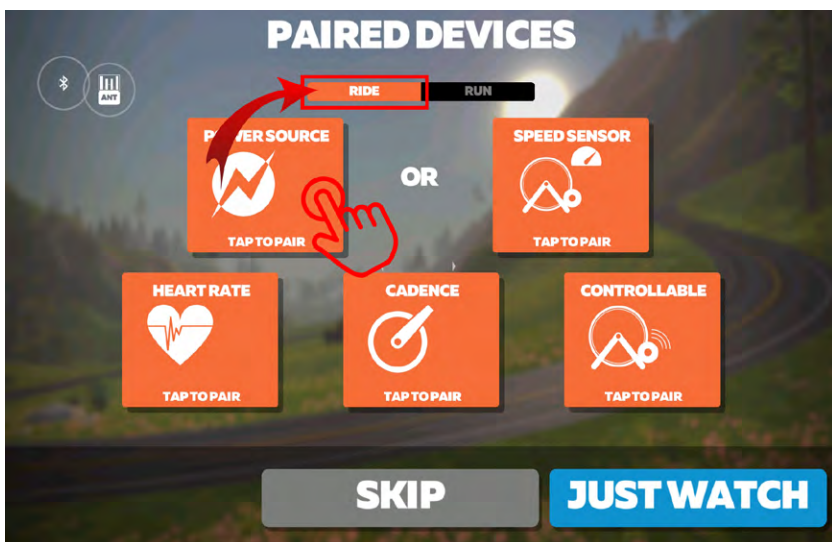
Upozornění: Trifit Monta C650i, Monta C750i, Monta C850i komunikují s aplikací Zwift pouze v módu pro cyklistiku, přenos hodnot není tedy přesný, ale aplikace stále funguje jako výborný doplněk tréninku.

VYHLEDÁNÍ ELIPTICKÉHO TRENAŽERU



Obrázek 1

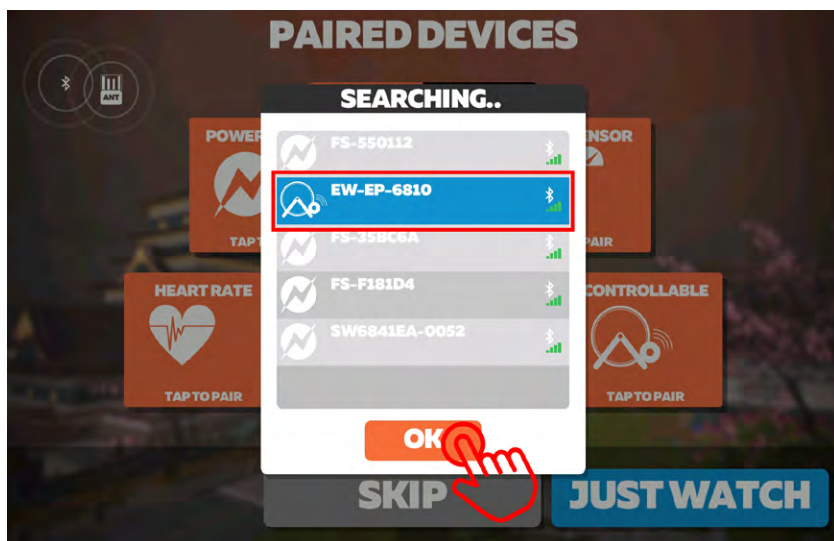
Po úspěšném vytvoření uživatelského účtu se můžete přihlásit do aplikace a zobrazí se úvodní stránka, na které zvolíte svůj uživatelský profil – viz. Obrázek 1.



Obrázek 2

Po zvolení uživatelského profilu se zobrazí obrazovka pro spárování zařízení (Obrázek 2).

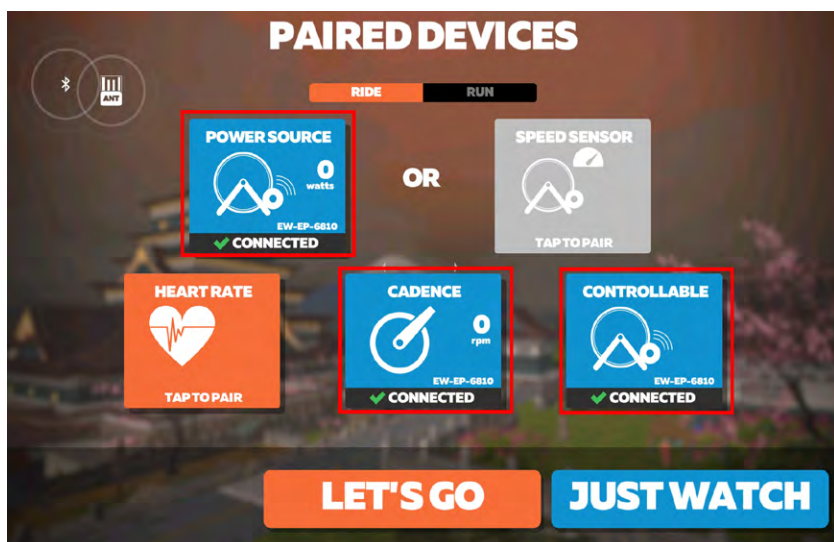
Vyberte možnost „RIDE“ pro jízdu. Klepněte na ikonu „POWER SOURCE“ (Obrázek 2).



Obrázek 3

Po klepnutí se objeví seznam dostupných zařízení (obrázek 3), ze seznamu vyberte váš eliptický trenážér a potvrďte stisknutím OK.

Eliptické trenážéry Trifit Monta C650i, Monta C750i a Monta C850i komunikují přes protokol eHealth (zkratka EW).

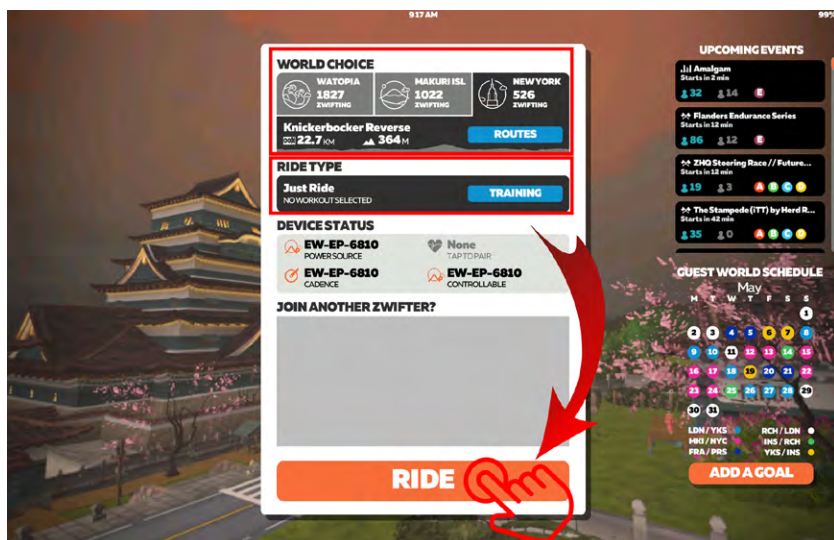


Obrázek 4

Po potvrzení se znovu objeví obrazovka pro spárovaná zařízení. Po úspěšném spárování se pole „POWER SOURCE“ zbarví do modra a zobrazí se „CONNECTED“, stejně by se měly zbarvit i pole „CADENCE“ a „CONTROLLABLE“. Pokud se tak nestane, opakujte stejný postup jako u „POWER SOURCE“ (Obrázek 4)

V případě že vlastníte Bluetooth hrudní pás, můžete jej také spárovat s aplikací jako další možnost měření tepové frekvence.

Potvrďte párování eliptického trenážéru klepnutím na tlačítko „LET'S GO“ (obrázek 4).



Obrázek 5

Po spárování se zobrazí obrazovka pro výběr trasy. Trasu si můžete vybrat tlačítkem „ROUTES“, případně si můžete vybrat tréninkový režim stisknutím tlačítka „TRAINING“ - viz. obrázek 5

Po zvolení trasy stačí kliknout na tlačítko „RIDE“ a ponořit se do tréninku. (obrázek 5)

TRÉNINKOVÁ APLIKACE FITSHOW

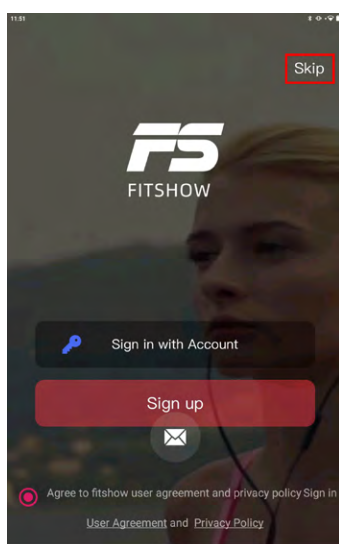
Aplikace FitShow patří mezi tréninkové aplikace, které jsou k dostání bez jakéhokoli poplatku. Aplikaci lze stáhnout na chytrá zařízení s operačním systémem iOS i Android, na kterých spárujete aplikaci přímo s Vaším kardio trenažérem.

FitShow nabízí celou řadu užitečných funkcí, díky kterým zpestříte svou tréninkovou rutinu. Nabízí pestré rozšíření programové nabídky. Na výběr je jak ze standardního manuálně nastaveného tréninku (čas, vzdálenost, kalorie), tak také z velkého množství tréninkových plánů pro rozvoj fyzické kondice, či hubnutí.

Pro spuštění aplikace není nutné vytvářet uživatelský účet, ale doporučujeme tak učinit. Účet si můžete vytvořit přímo v aplikaci.

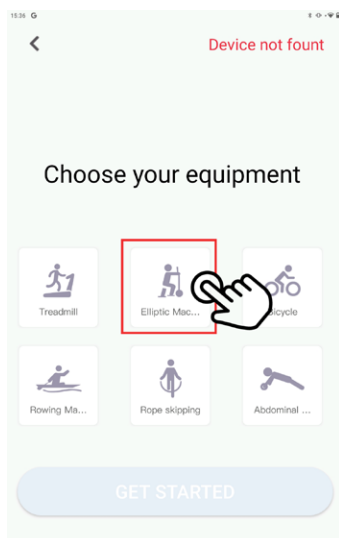
Upozornění: S aplikací FitShow komunikuje pouze eliptický trenažér Trifit Monta C450i.

VYHLEDÁNÍ ELIPTICKÉHO TRENAŽÉRU



Obrázek 1

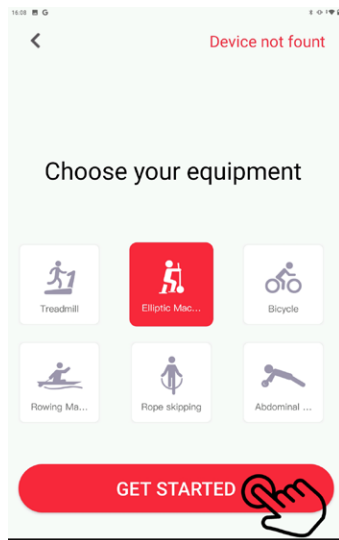
Po spuštění aplikace se zobrazí úvodní stránka, na které budete vyzváni v registraci nebo přihlášení. V pravém horním rohu můžete ovšem tuto možnost přeskočit a pokračovat bez přihlášení. – viz. Obrázek 1.



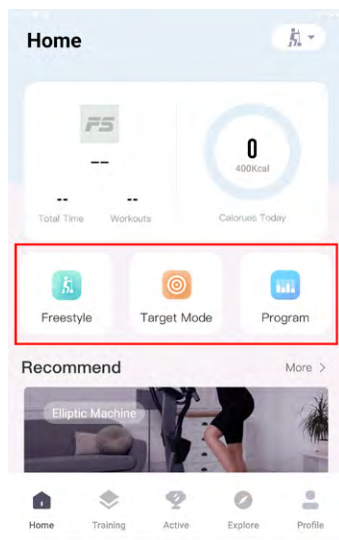
Obrázek 2

Následně se zobrazí obrazovka s výběrem typu vašeho trenažéru.

Klepněte na dlaždici „Elliptical Machine“ (Obrázek 2).



Obrázek 3



Obrázek 4



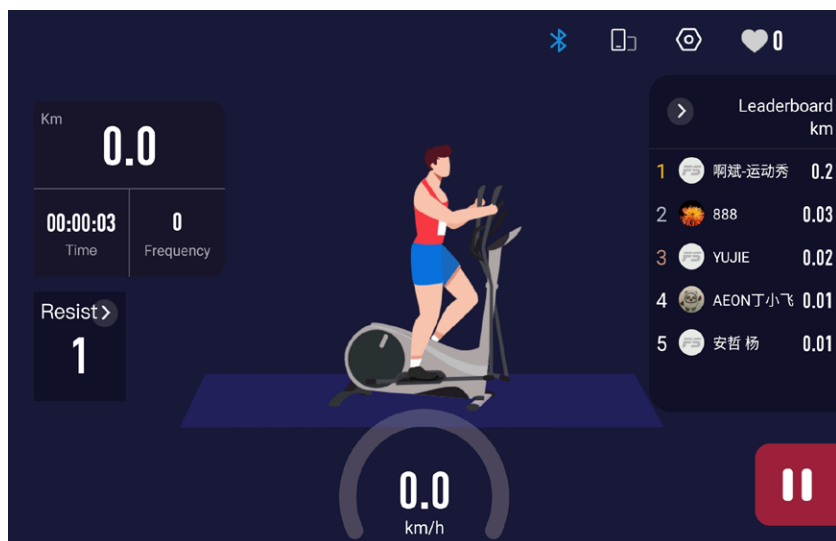
Obrázek 5

Po klepnutí se dlaždice zbarví do červené barvy (obrázek 3), po vybrání typu trenažéru klepněte na tlačítko „GET STARTED“ pro pokračování - viz. Obrázek 3.

Nyní si můžete zvolit typ tréninku. Vybrat si můžete z již uložených programů v sekci „Program“, případně zvolit rychlý start „Freestyle“, nebo manuální program „Target Mode“. (Obrázek 4)

Další programy jsou dostupné v sekci „training“.

Po zvolení tréninkového režimu se zobrazí seznam dostupných zařízení. V seznamu vyberte váš trenažér. - viz. Obrázek 5



Obrázek 6

Po spárování vašeho trenážeru se aplikace přesune již do samotného tréninku a vy můžete začít s cvičením - viz. Obrázek 6