

NÁVOD PRO PÁROVÁNÍ TRÉNIKOVÝCH APLIKACÍ S TRENAŽÉRY TRINFIT

Veslovací trenažéry



Úvod	2
Kinomap	3-5
MyHomeFit	6-8
iConsole+	9-10
FitShow	11-13

Veslovací trenažér Trifit Remo R600i je vybavený moderním počítačem s funkcí Bluetooth, umožňující propojení trenažéru s tréninkovými aplikacemi Kinomap, MyHomeFit a iConsole+.

Veslovací trenažér Trifit Remo R700i Air je vybavený moderním počítačem s funkcí Bluetooth, umožňující propojení trenažéru s tréninkovými aplikacemi Kinomap, MyHomeFit a FitShow.

V tomto návodu naleznete informace a postupy, jak spojit jednotlivé aplikace s vaším trenažérem.

Tréninkové aplikace rozšiřují základní programovou nabídku trenažérů o videa z tras po celém světě, závody, cvičební tipy a nabízí také vytvoření vlastní trasy na mapě. Aplikace následně dokážou automaticky měnit zátěž dle přednastavených tréninků. Zátěž si můžete také regulovat manuálně skrze aplikaci na vašem chytrém zařízení.

Rádi bychom Vás upozornili, že tréninkové aplikace jsou produktem třetí strany, a proto doporučujeme předem vyzkoušet, zda je váš tablet či telefon s konkrétní aplikací kompatibilní. Pokud by vám aplikace se strojem nefungovala či vykazovala chyby, jsme připraveni vám pomoci (nicméně nemůžeme funkčnost aplikace na Vašem zařízení zaručit a neneseme za ni odpovědnost).

Upozornění: Všechny tréninkové aplikace nutné párovat s trenažéry přímo v aplikaci samotné, nikoliv přes Bluetooth v nastavení chytrého zařízení!



APLIKACE KINOMAP

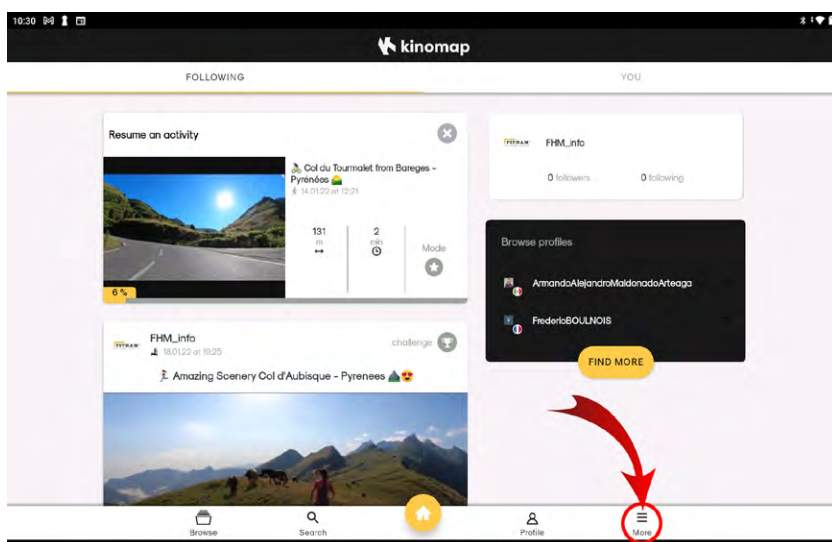
Aplikace KINOMAP nabízí přes 400.000 km tras, v počtu přes 10.000 variant. Trasy jsou z reálného prostředí natočené ve vysokém rozlišení a jsou přizpůsobeny na všechny typy fitness trenažérů, tzn. na běžecké pásy, cyklotrenažéry, rotopedy, eliptické trenažéry i veslovací trenažéry.

Aplikace KINOMAP nabízí 14 denní zkušební lhůtu, po kterou si vysokou kvalitu a funkcemi nabíto appku můžete zcela zdarma vyzkoušet a až poté se rozhodnout, zdali si nějaké období předplatíte. Dostupná je pro zařízení s operačními systémy Android a iOS.

Pro fungování aplikace je nutné vytvořit uživatelský účet na stránkách www.kinomap.com, nebo případně přímo v aplikaci na vašem chytrém zařízení. Po vytvoření uživatelského účtu se můžete následně přihlásit do aplikace a zobrazí se úvodní obrazovka (Home – viz obrázek 1)

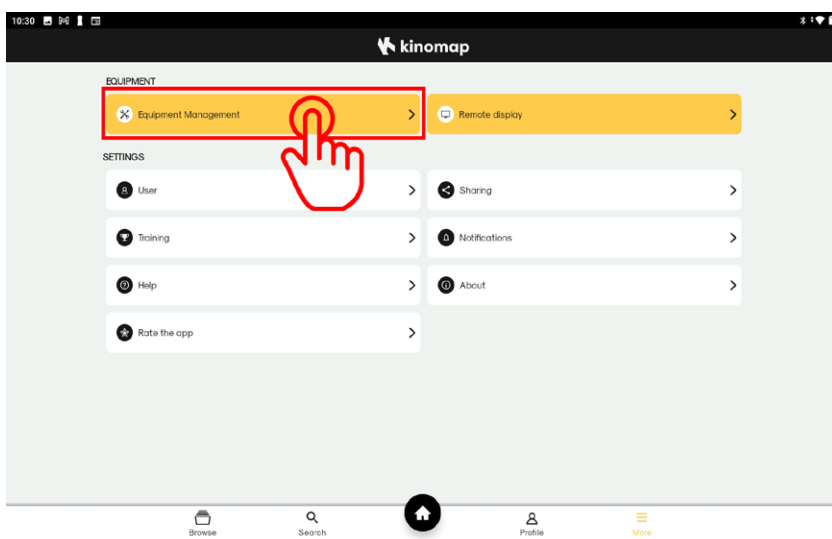
Po úspěšném přihlášení můžete začít aplikaci využívat a připojit váš veslovací trenažér.

VYHLEDÁNÍ VESLOVACÍHO TRENAŽÉRU



Obrázek 1

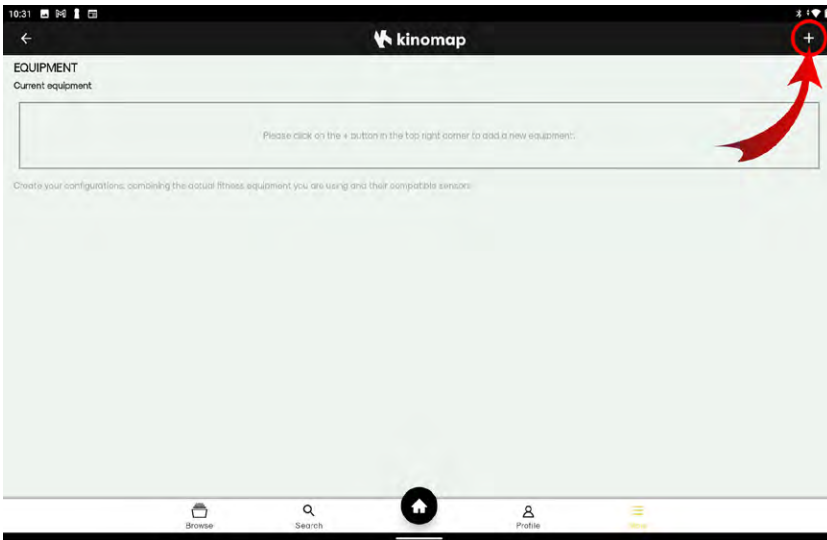
Po načtení úvodní obrazovky stiskněte tlačítko „More“ v dolní liště, jak je znázorněno šipkou na obrázku 1. Po stisknutí tlačítka se zobrazí nabídka nastavení (Obrázek 2).



Obrázek 2

Nyní se nacházíte v záložce nastavení, ve které můžete upravit svůj profil, nastavení sdílení, notifikací apod. Dále zde také naleznete možnost sdílení obrazu na externí displej.

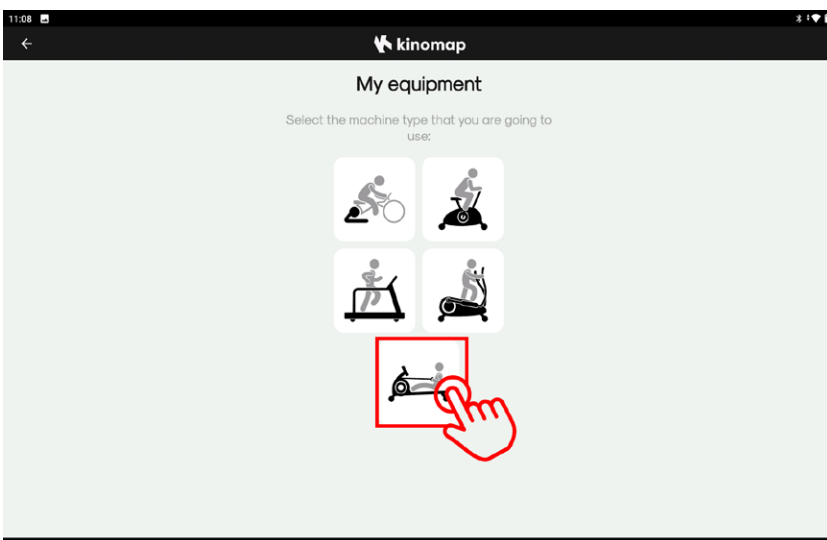
Pro vyhledání trenažéru klepněte na tlačítko „Equipment Management“, jak je znázorněno na obrázku 2.



Obrázek 3

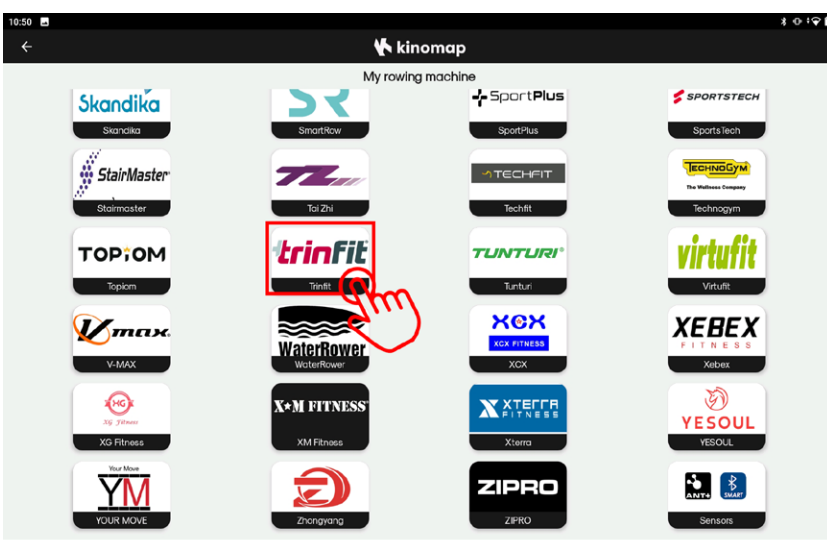
Ve správě vybavení je pro první spárování s vaším veslovacím trenažérem nutné přidat nový model trenažéru. Učiníte tak klepnutím na tlačítko + (plus) - viz obrázek 3 a vyberete jej podle dalšího postupu.

TIP: Při opětovném přihlášení by měl Váš trenažér zůstat uložený a automaticky se připojit, nicméně doporučujeme připojení vždy přikontrolovat, zejména po aktualizaci aplikace.



Obrázek 4

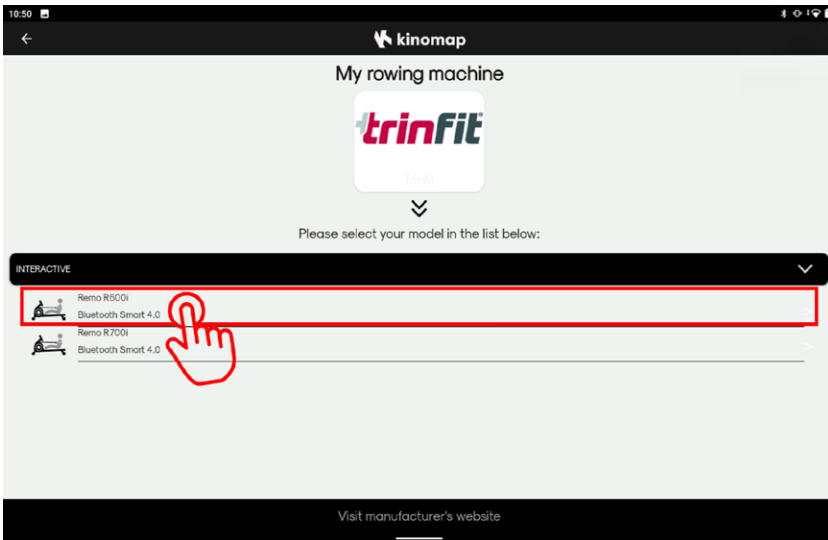
Po stisknutí tlačítka „Plus“ se vám zobrazí nabídka typů trenažérů, v tomto případě zvolte ikonu veslovacího trenažéru – viz. Obrázek 4



Obrázek 5

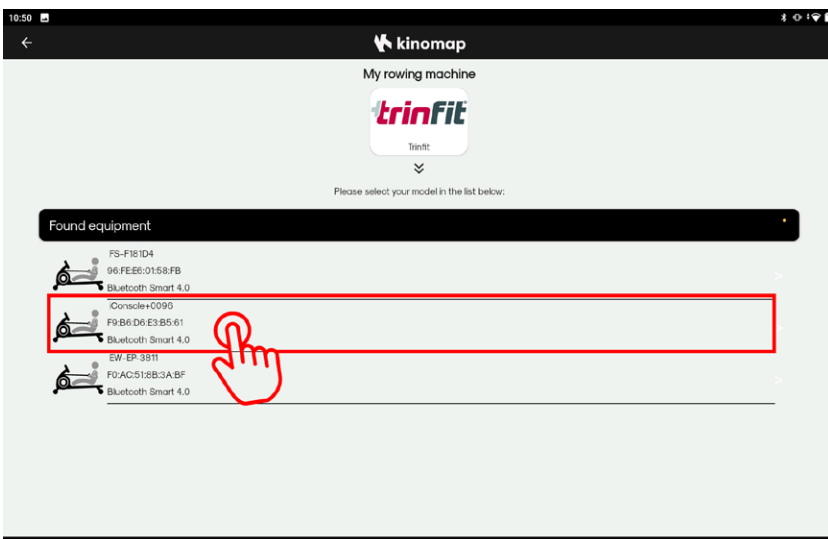
Po zvolení typu trenažéru se zobrazí dlaždicový seznam značek, které spolupracují s aplikací Kinomap. Mezi nimi najdete i značku Trifit.

Sjedťte seznamem dolů, dokud nenačíte na logo Trifit a klepnutím jej vyberte - viz. Obrázek 5



Obrázek 6

Následně se otevře seznam podporovaných modelů. Vyberte ze seznamu váš trenažér - viz. Obrázek 6

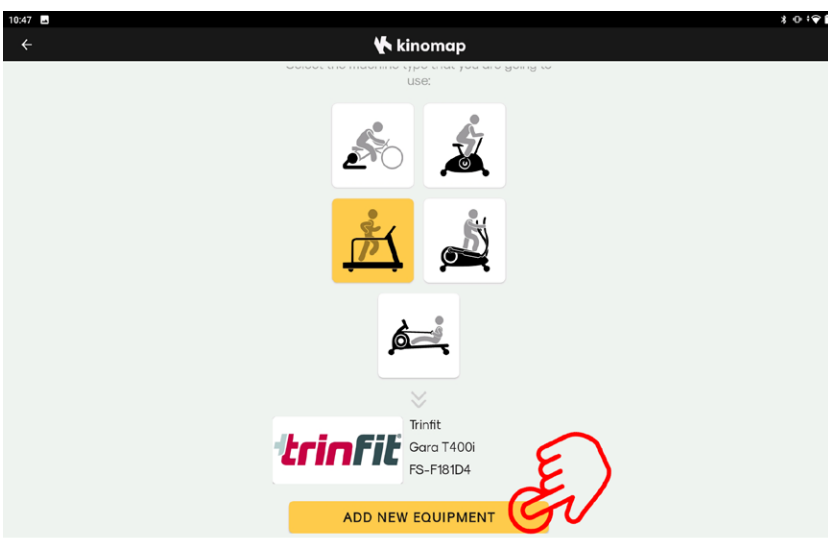


Obrázek 7

Po vybrání vaše trenažéru se zobrazí seznam dostupných zařízení ve vašem okolí. Zvolte tedy váš veslovací trenažér, jak je zobrazeno na obrázku 7.

Veslovací trenažér Trifit Remo R600i komunikuje přes bluetooth protokol iConsole.

Veslovací trenažér Trifit Remo R700i Air komunikuje přes bluetooth protokol FitShow (zkratka FS).



Obrázek 8

Nyní jste úspěšně spárovali váš trenažér s aplikací Kinomap, stačí už jen párování potvrdit klepnutím na tlačítko „ADD NEW EQUIPMENT“ – viz. Obrázek 8.

Po úspěšném spárování se můžete vrátit na úvodní stránku a začít s vaším virtuálním tréninkem.

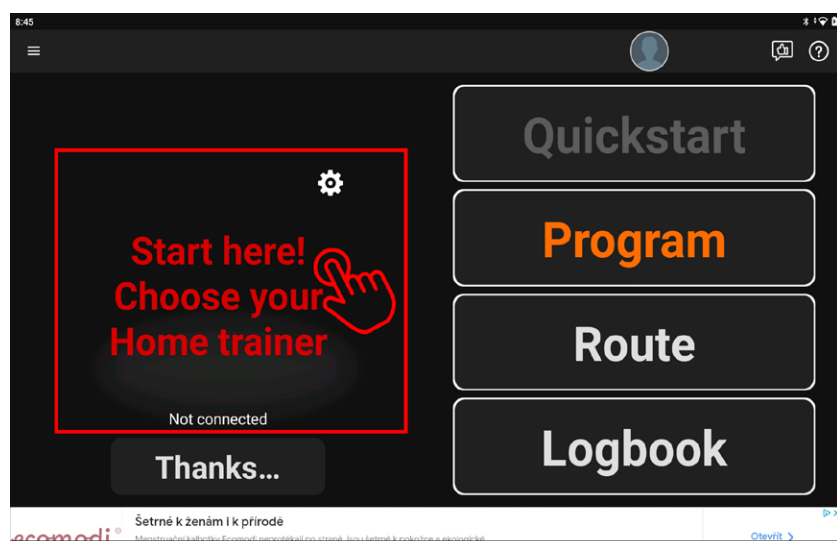
TRÉNINKOVÁ APLIKACE MYHOMEFIT

Pokud patříte k uživatelům kardio trenažerů a toužíte po širší programové nabídce, po možnosti postavit si na mapě vlastní trať nebo chcete jen své tréninky na nějakém místě pohodlně archivovat, pak je aplikace MyHomeFit tou správnou volbou.

Pro aplikaci MyHomeFit není žádný problém postavit trať po kterékoli silnici či větší cestě na naší planetě. Chcete se ráno proběhnout po známých pařížských ulicích nebo vytvořit svou trať kterou běháte či jezdíte i reálně?

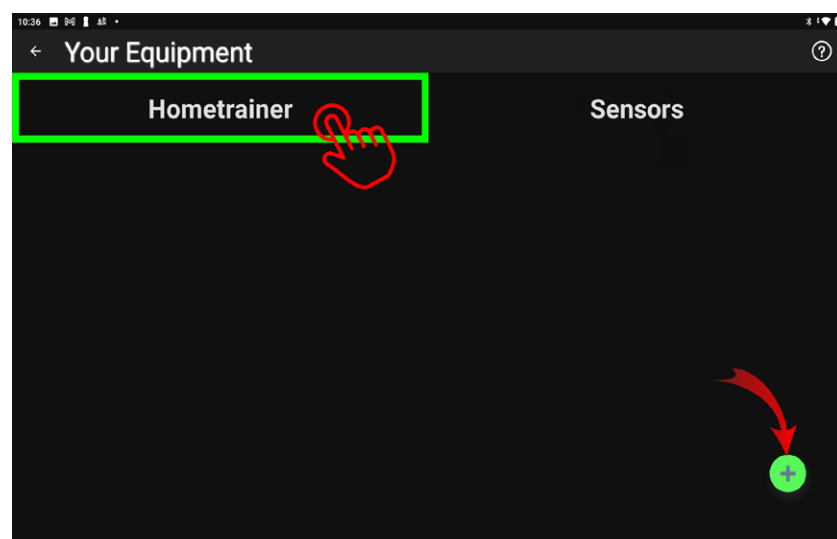
Aplikace je zcela zdarma, můžete využívat všech funkcí, které MyHomeFit nabízí bez jakéhokoli omezení. Dostupná je pouze pro zařízení s operačním systémem Android.

VYHLEDÁNÍ VESLOVACÍHO TRENAŽÉRU



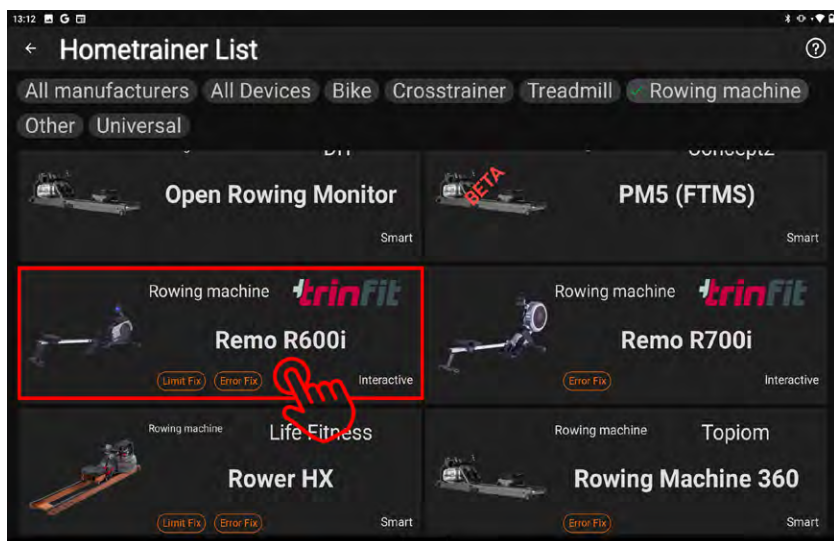
Obrázek 1

Po zapnutí aplikace klepněte na nápis „Start here! Choose your Home trainer“, jak je znázorněno na obrázku 1, pro přidání vašeho veslovacího trenažeru.



Obrázek 2

Ve správě vybavení zvolte kolonku „Hometrainer“ a pro přidání vašeho trenažeru stiskněte tlačítko plus v pravém dolním rohu, jak je zobrazeno na obrázku 2.

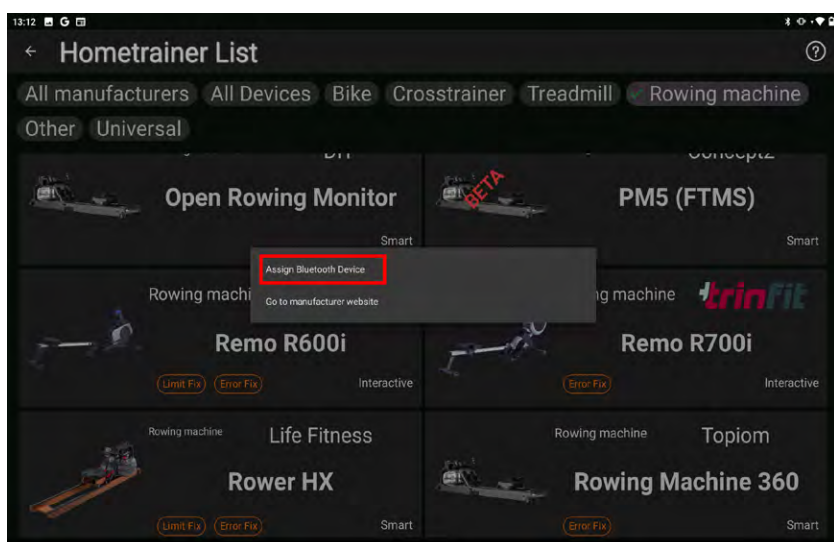


Obrázek 3

Následně budete přesměrováni na seznam všech trenažérů podle značek výrobce. Veslovací trenažéry Trinit Remo naleznete v seznamu registrovaných strojů.

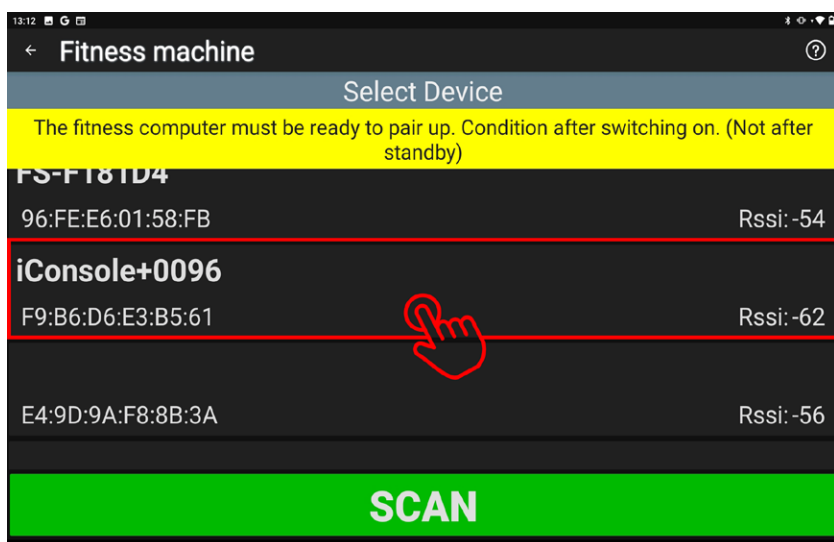
V tomto kroku doporučujeme použít filtrování a zobrazit pouze veslovací trenažéry, klepněte na kategorii „Rowing Machine“ (obrázek 3 nahoře).

Následně v seznamu vyhledejte váš trenažér a vyberte jej klepnutím - viz. Obrázek 3.



Obrázek 4

Po vybrání trenažéru se objeví dialogové okno. Vyberte možnost „Assign Bluetooth Device“ pro zahájení párování - viz. Obrázek 4.

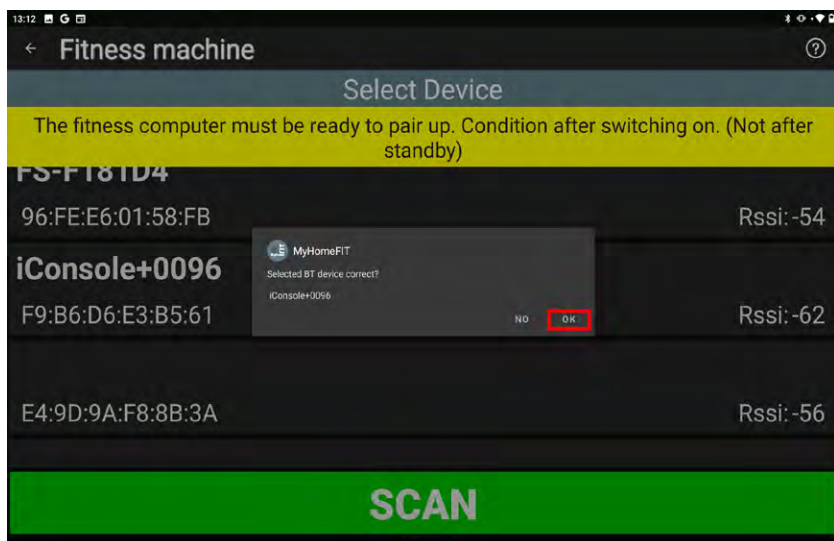


Obrázek 5

Po zvolení trenažéru se objeví seznam dostupných zařízení, z něho vyberte váš trenažér. (Obrázek 5).

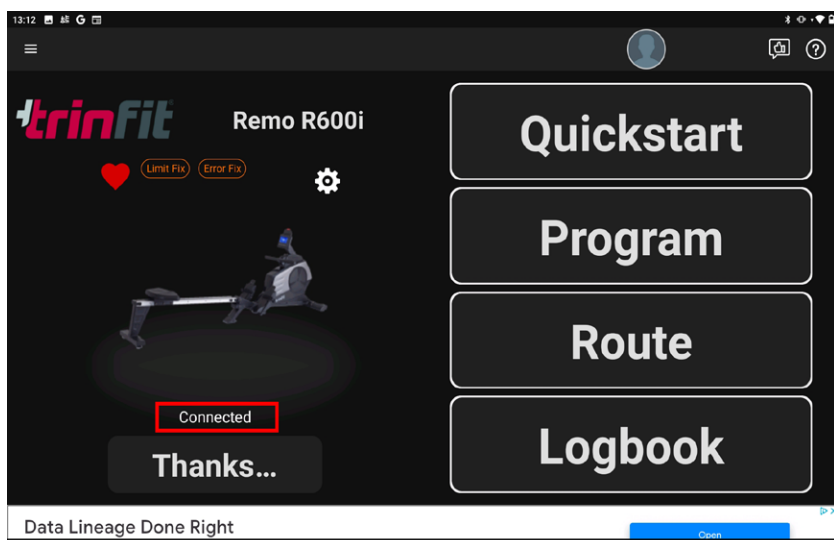
Veslovací trenažér Trinit Remo R600i komunikuje přes bluetooth protokol iConsole.

Veslovací trenažér Trinit Remo R700i Air komunikuje přes bluetooth protokol FitShow (zkratka FS).



Obrázek 6

Aplikace se vás následně zeptá, zda jste zvolili správný stroj, pokud ano, potvrďte stisknutím OK (Obrázek 6).



Obrázek 7

Po potvrzení se trenažér začne párovat s aplikací. Po úspěšném připojení se na úvodní stránce zobrazí váš trenažér a následně také nápis „Connected“ (Obrázek 7).

Nyní je trenažér připravený k tréninku.

TIP: Při opětovném přihlášení by měl Váš trenažér zůstat uložený a automaticky se připojit, nicméně doporučujeme připojení vždy přezkontrolovat, zejména po aktualizaci aplikace.

TRÉNINKOVÁ APLIKACE iCONSOLE+

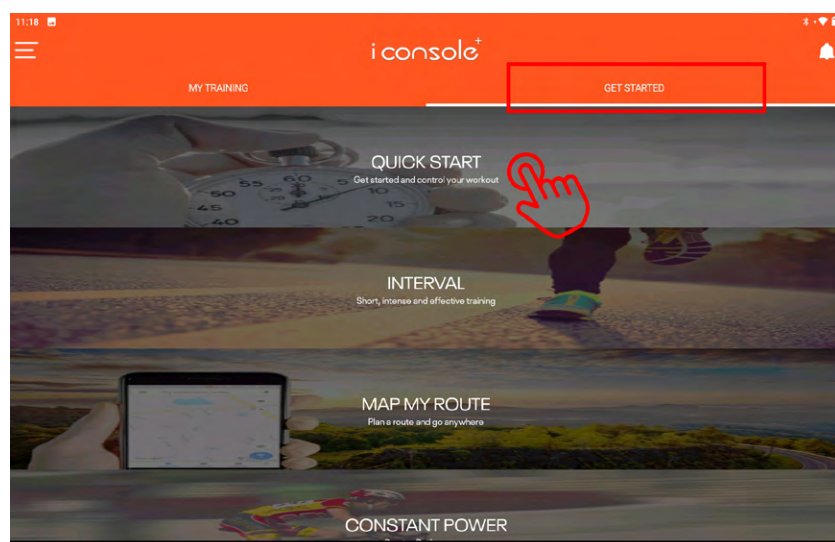
Aplikace iConsole+ patří mezi nejznámější tréninkové aplikace, které jsou k dostání bez jakéhokoli poplatku. Aplikaci lze stáhnout na chytrá zařízení s operačním systémem iOS i Android, na kterých spárujete aplikaci přímo s Vaším kardio trenažérem.

iConsole+ nabízí celou řadu užitečných funkcí, díky kterým zpestříte svou tréninkovou rutinu, mezi ty nejpoužívanější funkce patří stavění vlastních tratí přes systém podobný GoogleMaps a archivace a sdílení Vašich tréninků s jinými tréninkovými deníky.

Aplikace je zcela zdarma, některý obsah je však otevřen až po bezplatné registraci. Pro spuštění aplikace není nutné vytvářet uživatelský účet, ale doporučujeme tak učinit. Účet si můžete vytvořit přímo v aplikaci.

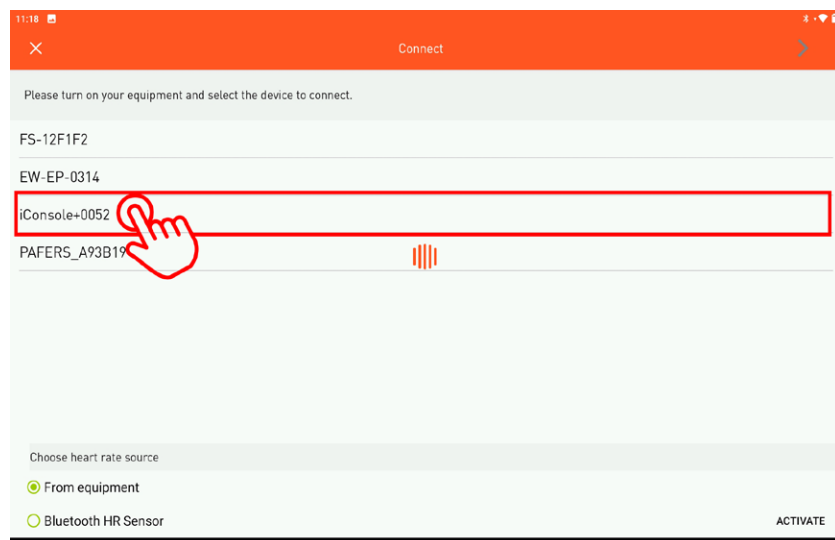
Upozornění: S aplikací iConsole+ komunikuje pouze veslovací trenažér Trifit Remo R600i.

VYHLEDÁNÍ VESLOVACÍHO TRENAŽÉRU



Po přihlášení do aplikace klepněte na možnost „GET STARTED“ a následně vyberte typ tréninku, v tomto případě jsme vybrali rychlý start (QUICK START) – viz Obrázek 1.

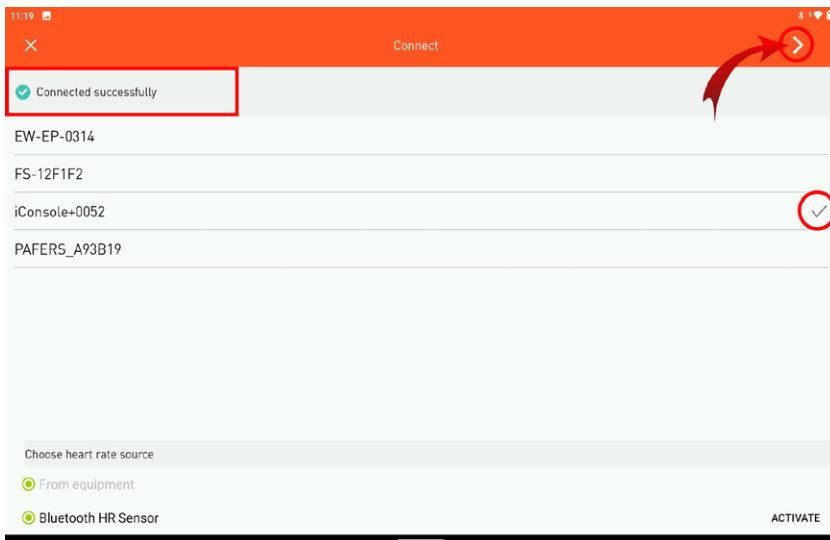
Obrázek 1



Po vybrání typu tréninku se zobrazí seznam dostupných zařízení. Klepnutím vyberte váš trenažér (Obrázek 2).

Veslovací trenažér *Trifit Remo R600i* komunikuje přes bluetooth protokol *iConsole*.

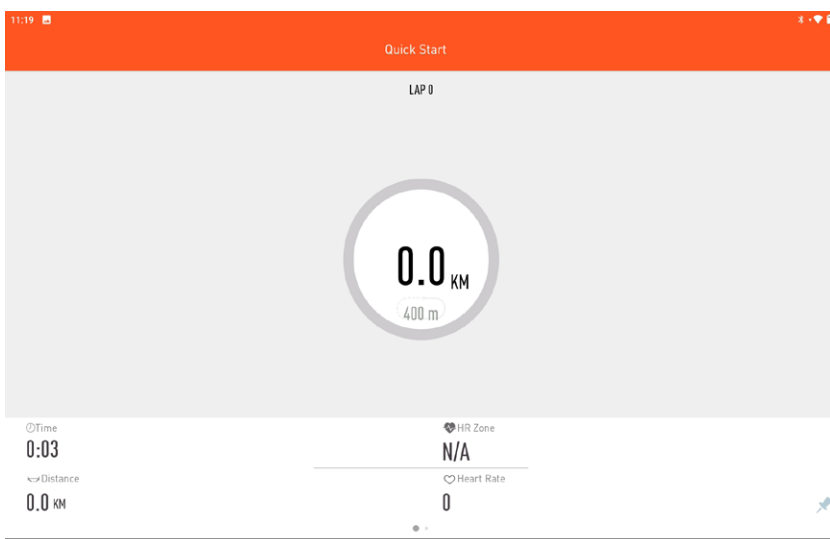
Obrázek 2



Obrázek 3

Až se stroj spáruje aplikace napíše nad seznamem hlášku „Connected successfully“ a vedle trenážeru se objeví fajfka (Obrázek 3). Můžete také využít volby spárování Bluetooth hrudního pásu jako další možnost měření tepové frekvence.

Pro pokračování na trénink stiskněte šipku v pravém horním rohu (Obrázek 3).



Obrázek 4

Aplikace vám nyní zobrazí tréninkové okno a stačí už jen pouze začít trénink (Obrázek 4).



TRÉNINKOVÁ FITSHOW

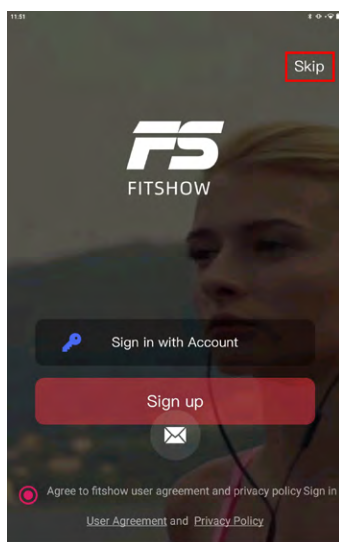
Aplikace FitShow patří mezi tréninkové aplikace, které jsou k dostání bez jakéhokoli poplatku. Aplikaci lze stáhnout na chytrá zařízení s operačním systémem iOS i Android, na kterých spárujete aplikaci přímo s Vaším kardio trenažérem.

FitShow nabízí celou řadu užitečných funkcí, díky kterým zpestříte svou tréninkovou rutinu. Nabízí pestré rozšíření programové nabídky. Na výběr je jak ze standardního manuálně nastaveného tréninku (čas, vzdálenost, kalorie), tak také z velkého množství tréninkových plánů pro rozvoj fyzické kondice, či hubnutí.

Pro spuštění aplikace není nutné vytvářet uživatelský účet, ale doporučujeme tak učinit. Účet si můžete vytvořit přímo v aplikaci.

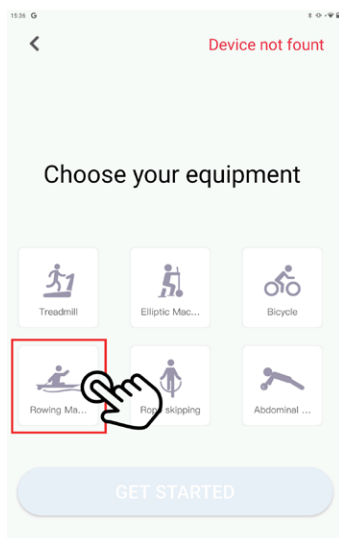
Upozornění: S aplikací Fitshow komunikuje pouze veslovací trenažér Trifit Remo R700i Air

VYHLEDÁNÍ VESLOVACÍHO TRENAŽÉRU



Obrázek 1

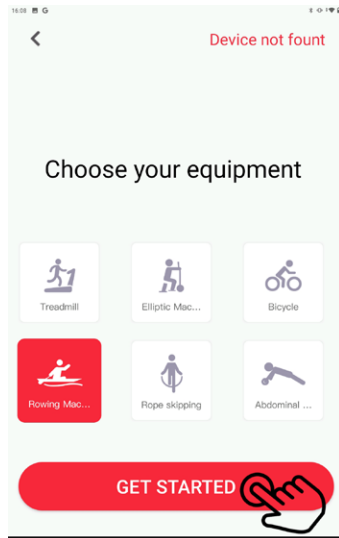
Po spuštění aplikace se zobrazí úvodní stránka, na které budete vyzváni v registraci nebo přihlášení. V pravém horním rohu můžete ovšem tuto možnost přeskočit a pokračovat bez přihlášení. – viz. Obrázek 1.



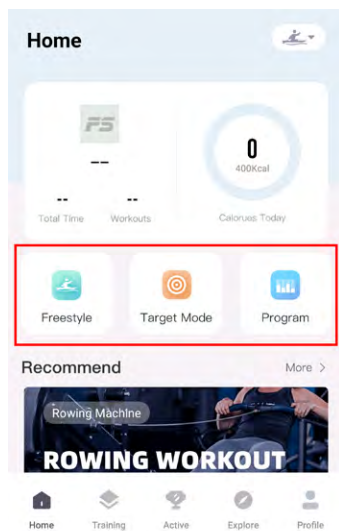
Obrázek 2

Následně se zobrazí obrazovka s výběrem typu vašeho trenažéru.

Klepněte na dlaždici „Rowing machine“ (Obrázek 2).



Obrázek 3



Obrázek 4



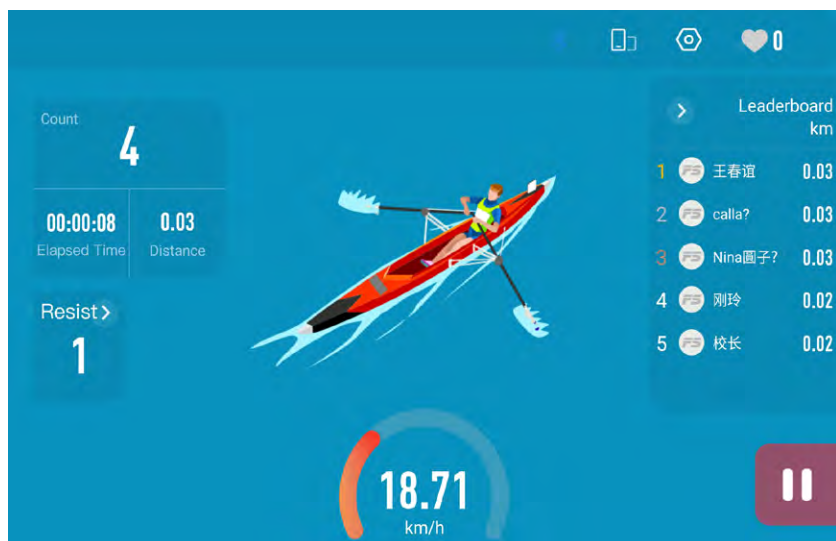
Obrázek 5

Po klepnutí se dlaždice zbarví do červené barvy (obrázek 3), po vybrání typu trenažéru klepněte na tlačítko „GET STARTED“ pro pokračování - viz. Obrázek 3.

Nyní si můžete zvolit typ tréninku. Vybrat si můžete z již uložených programů v sekci „Program“, případně zvolit rychlý start „Freestyle“, nebo manuální program „Target Mode“. (Obrázek 4)

Další programy jsou dostupné v sekci „training“.

Po zvolení tréninkového režimu se zobrazí seznam dostupných zařízení. V seznamu vyberte váš trenažér. - viz. Obrázek 5



Obrázek 6

Po spárování vašeho trenážeru se aplikace přesune již do samotného tréninku a vy můžete začít s cvičením - viz. Obrázek 6