

**Návod k obsluze**  
**Posilovací stroj BH FITNESS PL300**  
**Izolované přitahy na záda**

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



### **POZOR:**

- Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.
- Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 1 metru volného prostoru.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Toto zařízení vyhovuje normě EN 20957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

- Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

- Před zahájením cvičební se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.

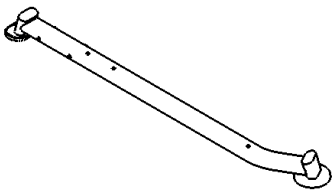
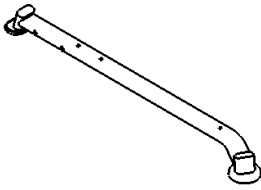
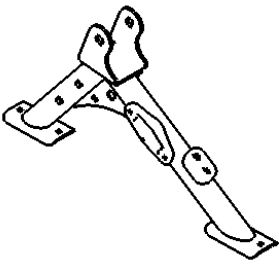
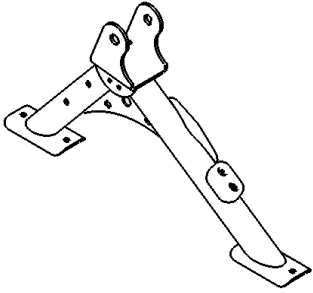
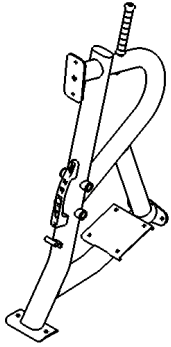
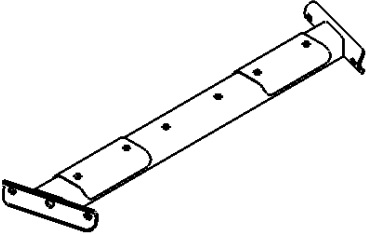
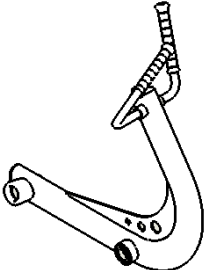
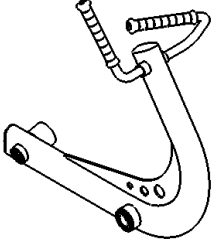
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

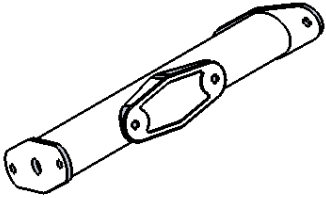
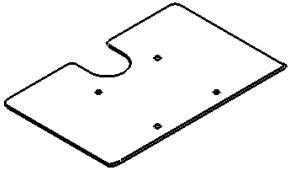
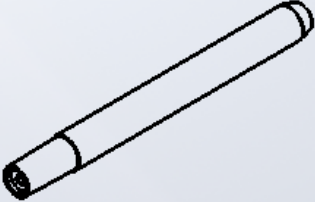
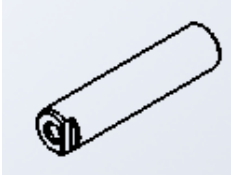
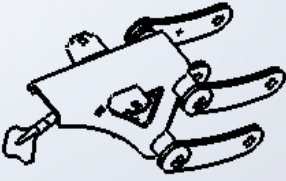
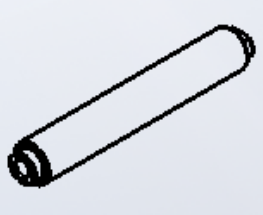

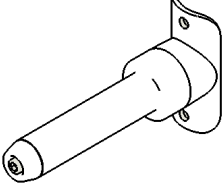
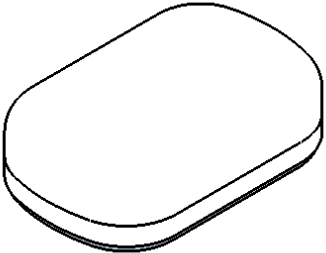

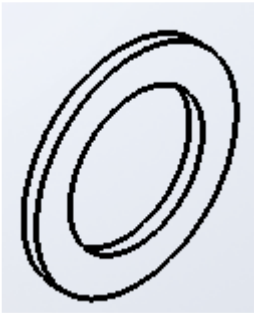
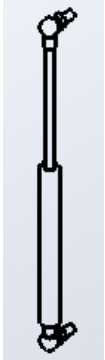
- Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

**Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.**












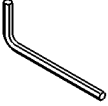
Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

Nº		✓	Nº		✓
1		1	2		1
3		1	4		1
5		1	6		1
7		1	8		1

10		1		11		1
12		2		13		2
14		1		15		2
16		1		17		2
18		1		19		10
20		4		21		1

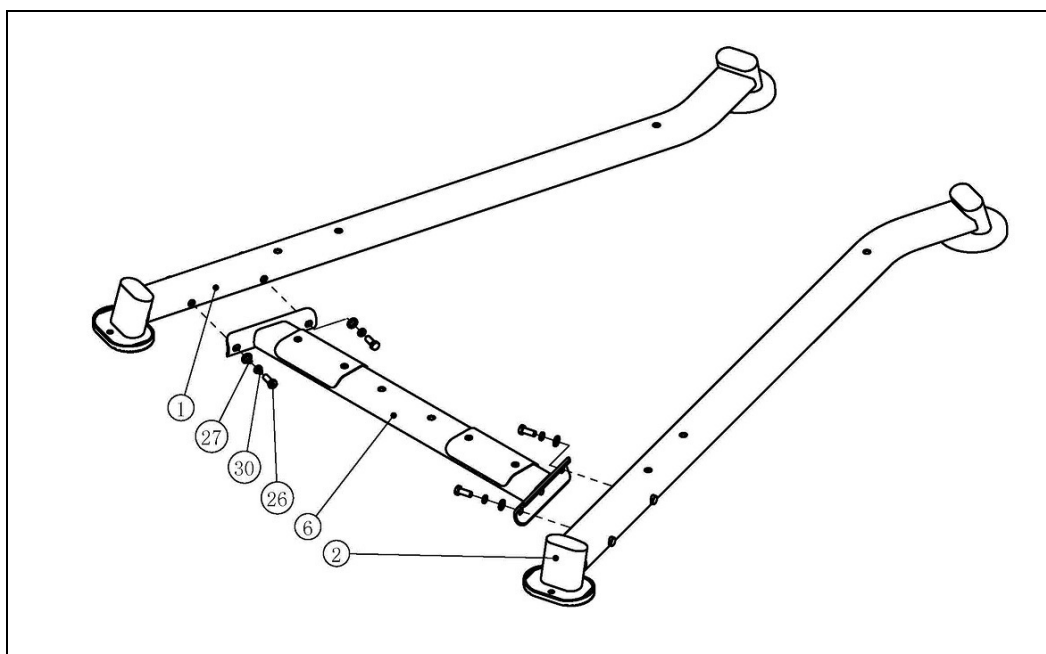
**Obr. B**

Nº		✓			✓
22	 M10	4		23  M10x30	4
24	 M10x25	4		25  M12x60	2
26	 M12x35	8		27  M12x30	22
28	 M12	26		29  5/16"-18	1
30	 M10	4		31  M12	22
32		1		33  Hex Key S=8	1

## MONTÁŽNÍ POKYNY

**POZNÁMKA:** Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

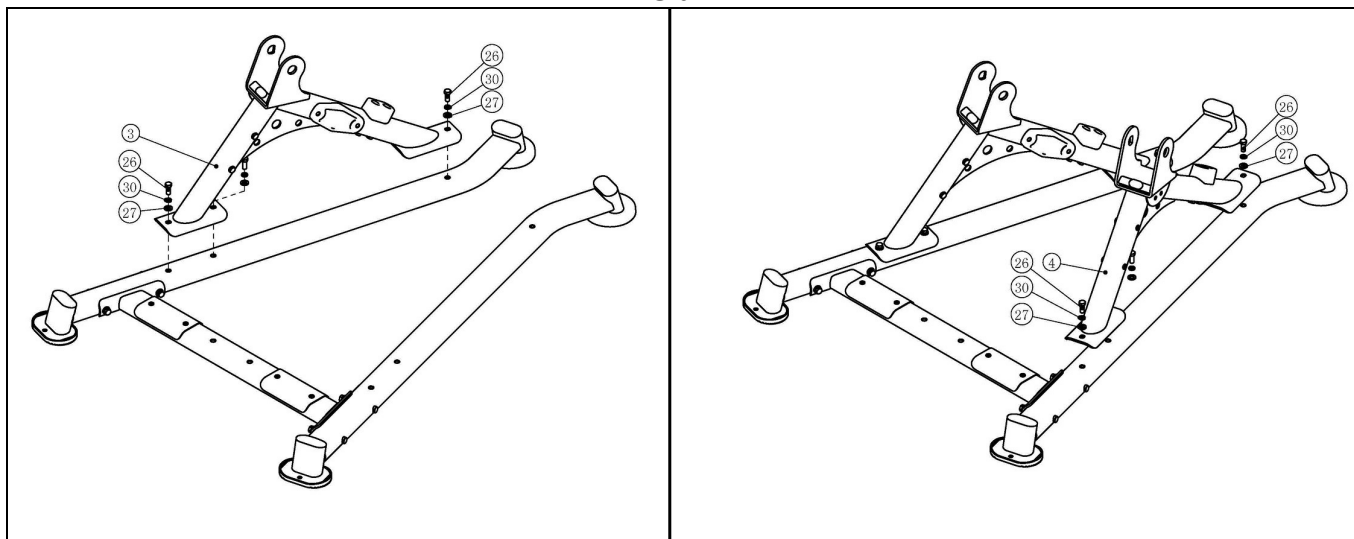
Obr. 1



Levou podpěru (1) položte na zem. Umístěte příčnou trubku (6) a upevněte ji šrouby (26) s podložkami (27) a (30).

Poté umístěte pravou podpěru (2) a upevněte ji šrouby (26) s podložkami (27) a (30).

Obr. 2

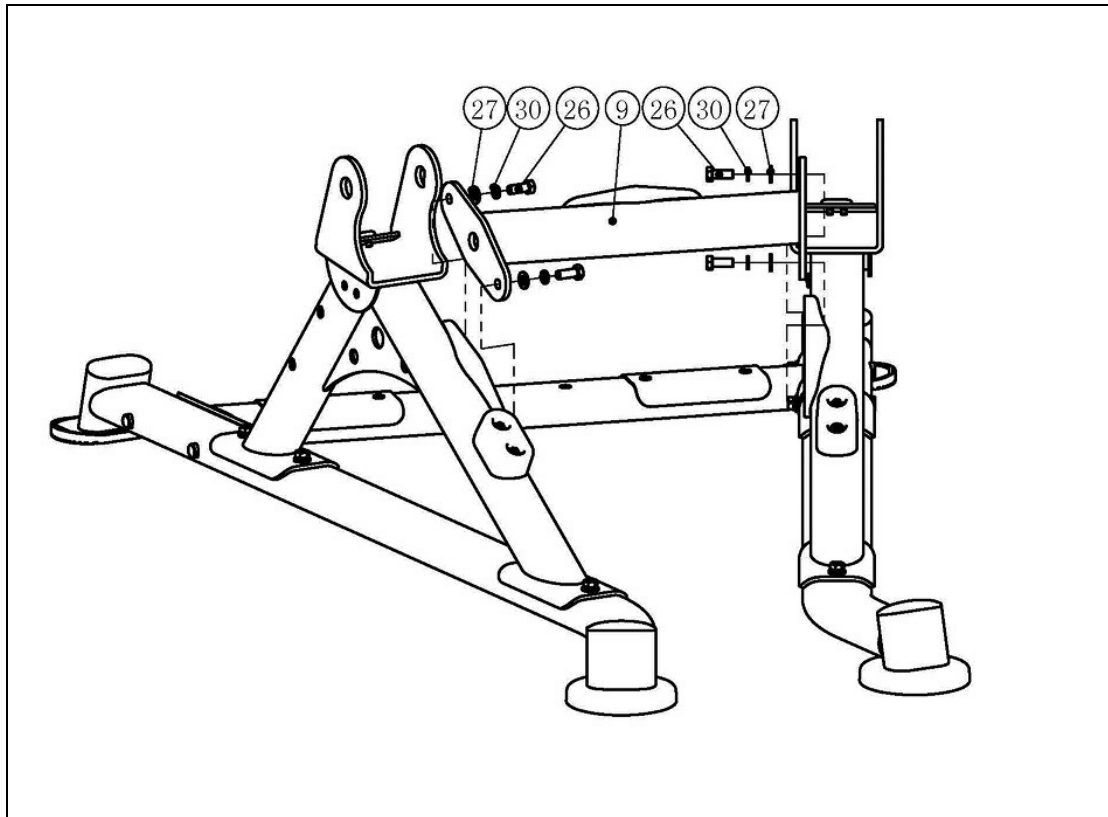


Umístěte pravou boční podpěru (3) a přišroubujte ji ke spodnímu držáku (1) pomocí šroubů (26) s podložkami (27) a (30).

Stejně postupujte na levé straně s levou boční podpěrou (4).

**Poznámka:** Šrouby neutahujte, dokud nebude dokončen následující krok.

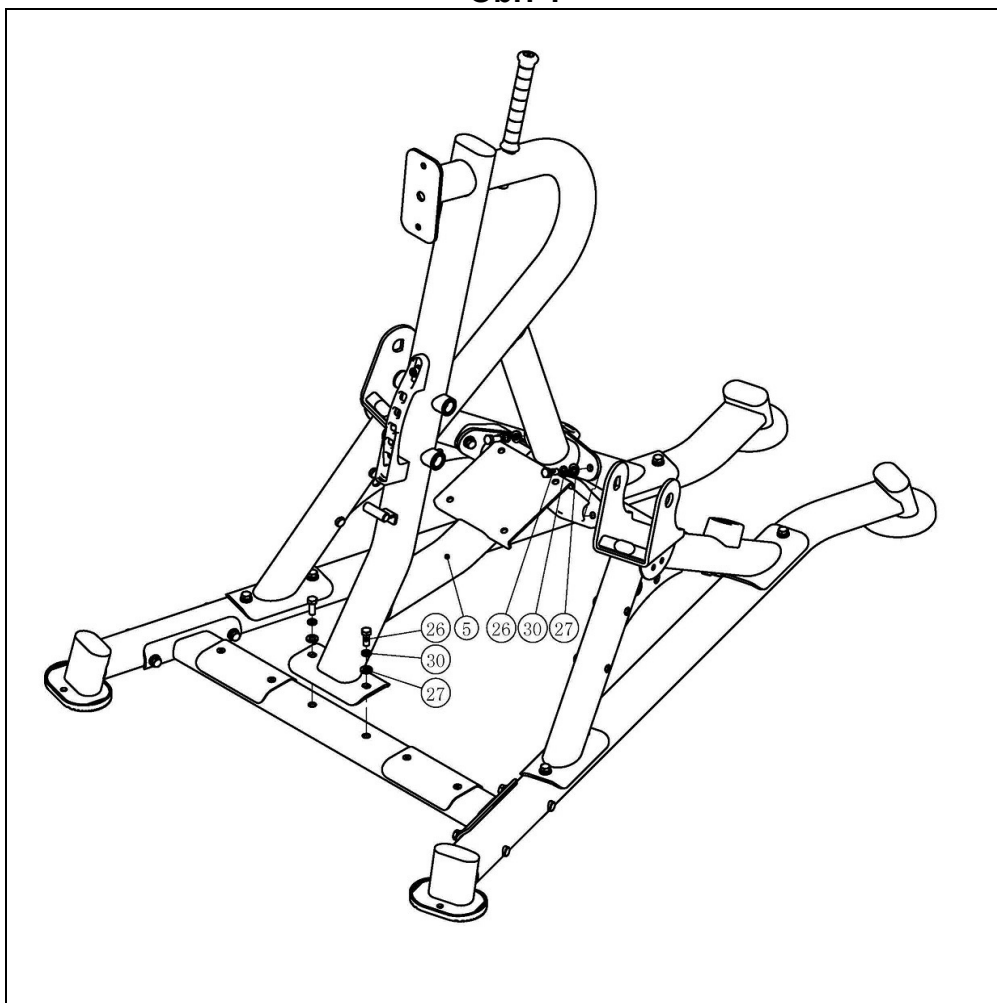
Obr. 3



Příčnou trubku (9) umístěte a připevněte ji šrouby (26) a podložkami (27), (30). Pevně dotáhněte šrouby z předchozího kroku.

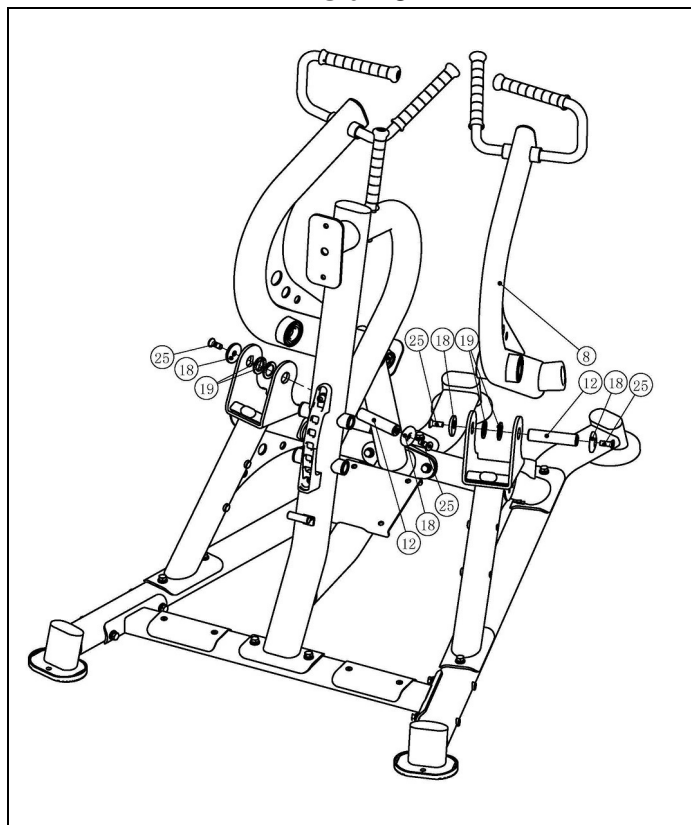


Obr. 4



Umístěte svislý rám (5) a připevněte jej šrouby (26) s podložkami (27) a (30).

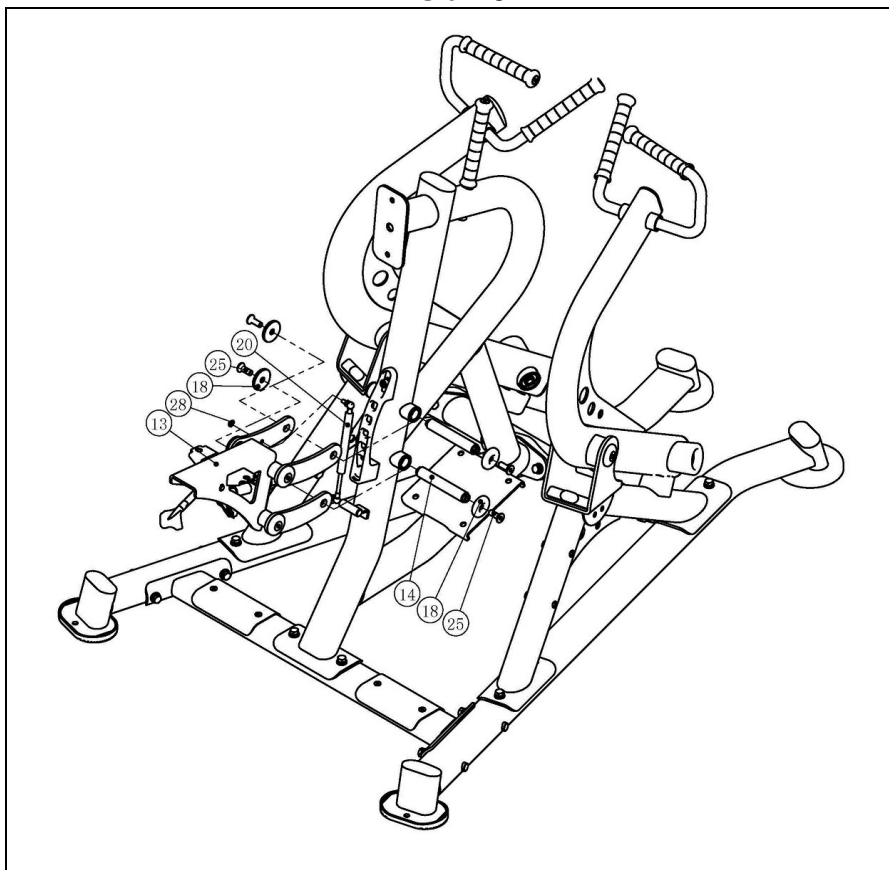
Obr. 5



**Poznámka:** V tomto kroku je třeba pomoc druhé osoby.

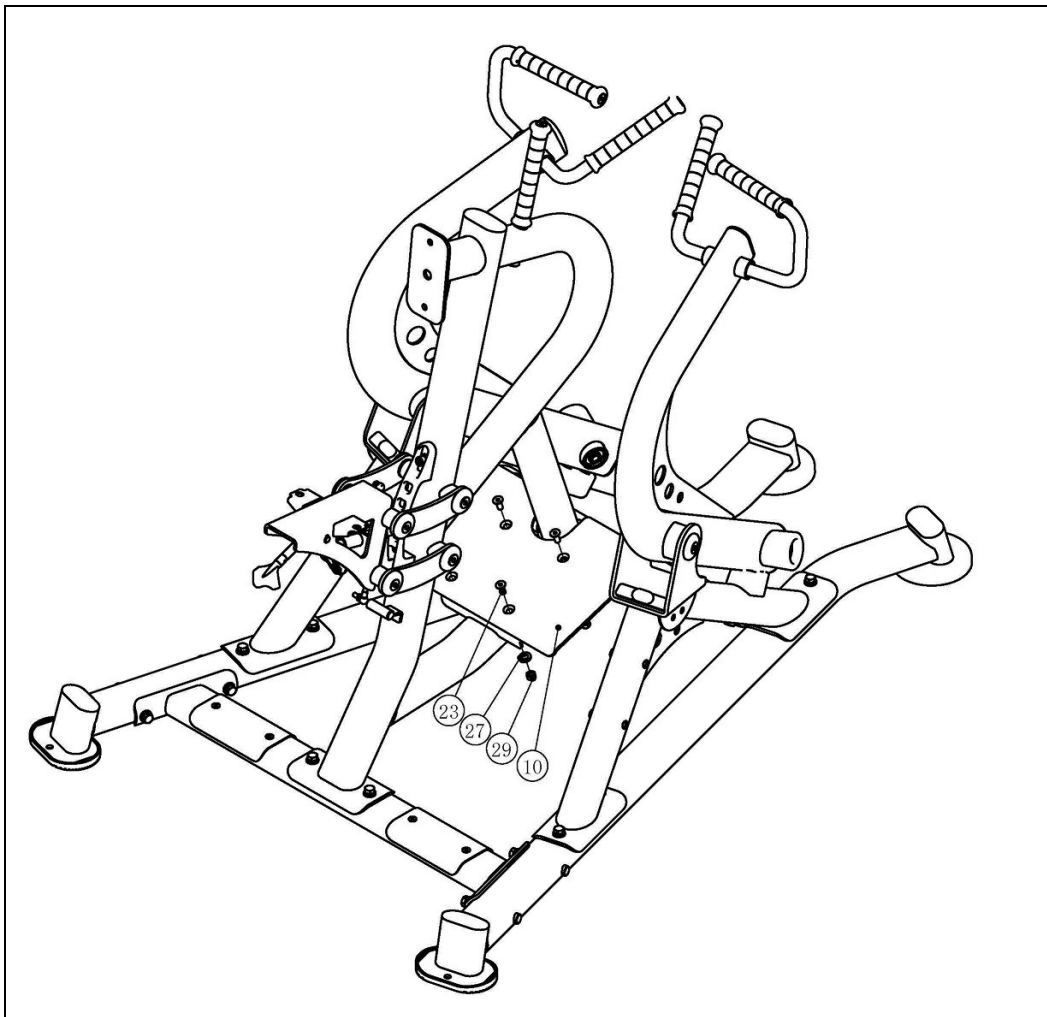
Umístěte levé rameno (7) na "U" držák trenažéru, jak je znázorněno na obrázku. Umístěte podložky (19) a vložte hřídel (14). Poté upevněte osu pomocí šroubu (25) a podložky (18). Ujistěte se, že pohyb je plynulý. Stejně postupujte při montáži pravého ramene (8).

Obr. 6



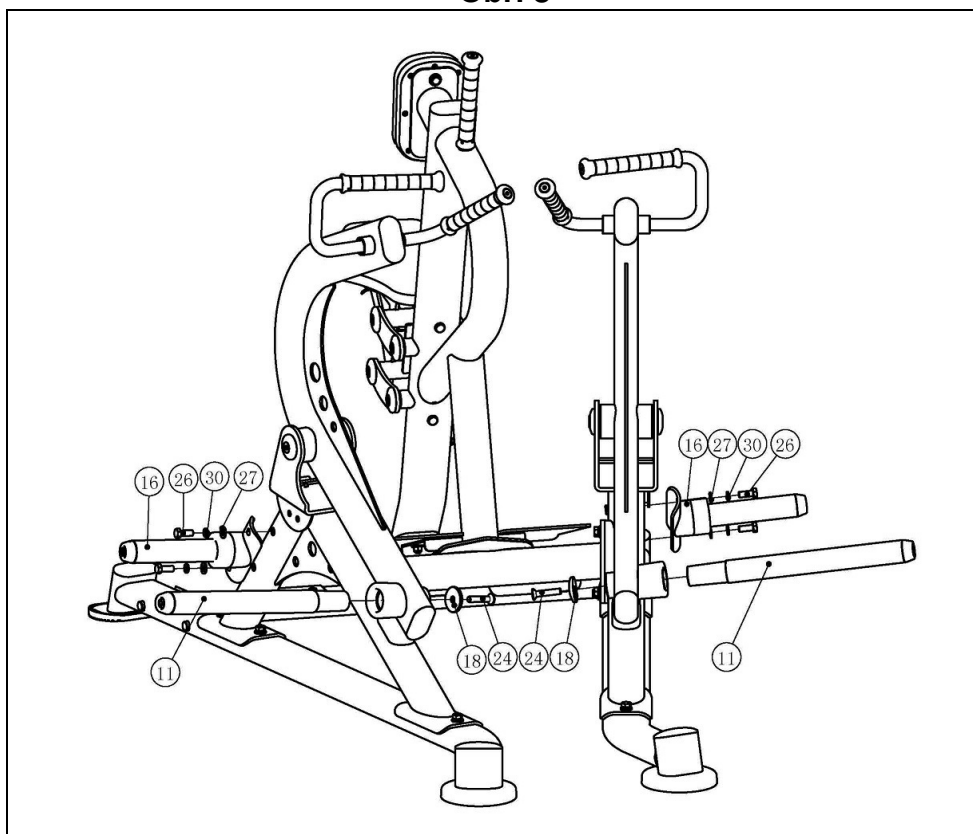
Hřídel (14) připevněte na pravou stranu držáku sedla (13) pomocí šroubu (25) a podložky (18). Umístěte hřídel (14) do svislé trubky. Přišroubujte pravou stranu podpěry sedla (13) pomocí šroubu (25) a podložky (18). Poté stiskněte páku na podpěře sedla (13) a umístěte ji do nejvyšší polohy. Nasadte váleček (20) a připevněte ji maticemi (28).

Obr. 7



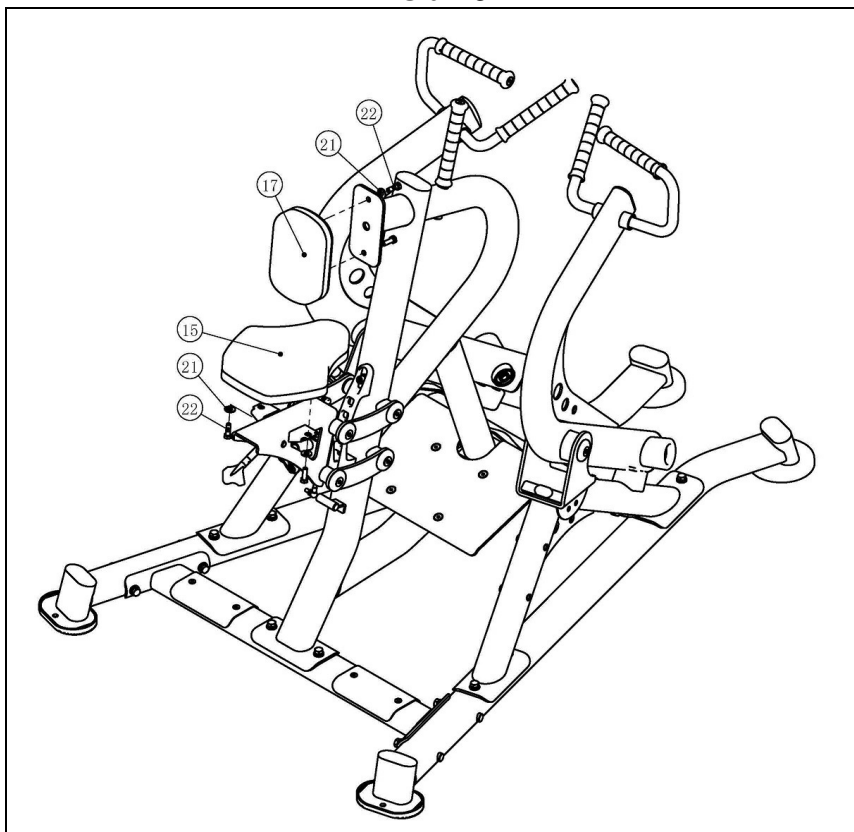
Opěrku nohou (10) umístěte podle obrázku.  
Nasaďte šrouby (23), podložky (27) a pevně utáhněte matice (29).

Obr. 8



Vložte hřídel držáku závaží (11) do otvoru na rameni a zajistěte ji pomocí šroubu (24) a podložky (18). Stejně postupujte na druhé straně.  
Podpěry závaží (16) umístěte na obě strany stroje zarovnáním otvorů a utáhněte je šroubem (26) a podložkami (27) a (30).

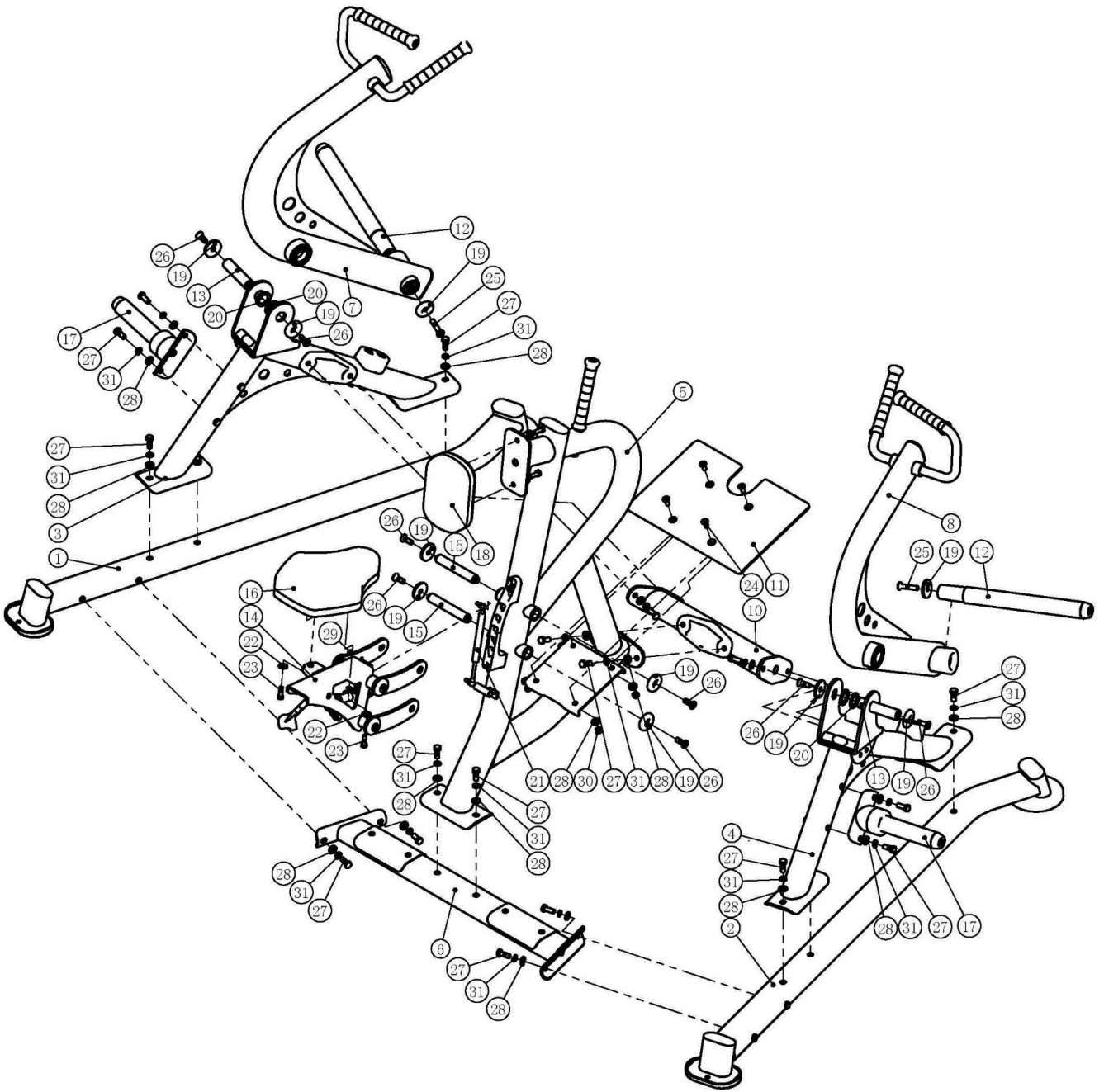
Obr. 9



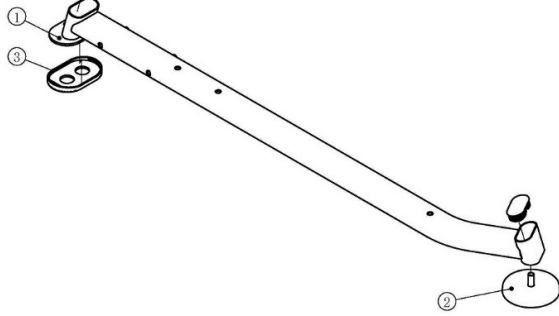
Hrudní podložku (17) umístěte na opěrku zad, zajistěte ji šrouby (22) a podložkami (21). Poté umístěte sedlo (15) na podpěru sedla a zajistěte jej pomocí šroubů (22) a plochých podložek (21).

**VELMI DŮLEŽITÉ:**

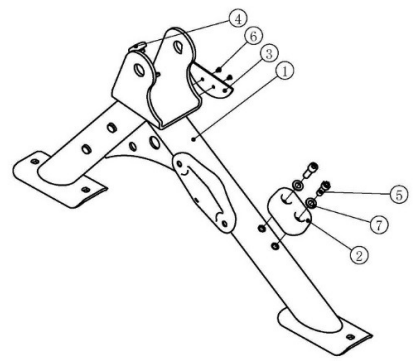
Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.



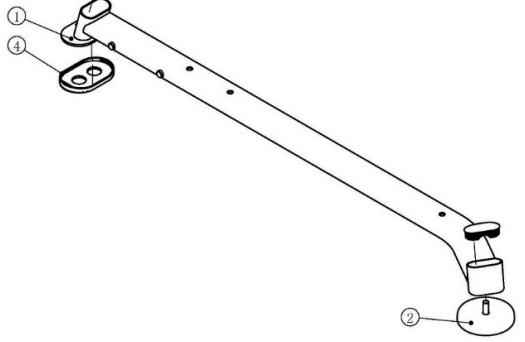
Left Bottom Frame Assy



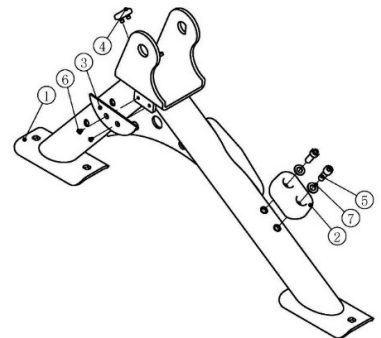
Left Frame Assy



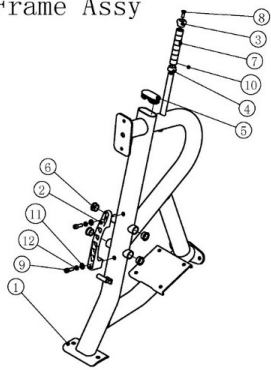
Right Bottom Frame Assy



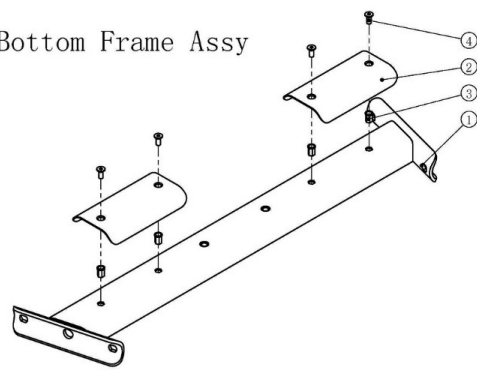
Right Frame Assy



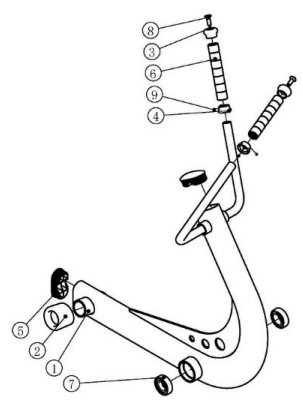
Main Frame Assy



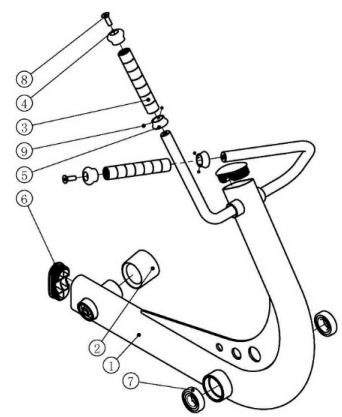
Long Bottom Frame Assy



Left Rotary Arm Frame Assy

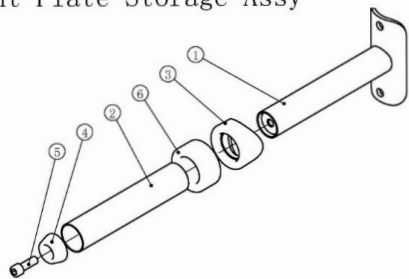


Right Rotary Arm Frame Assy

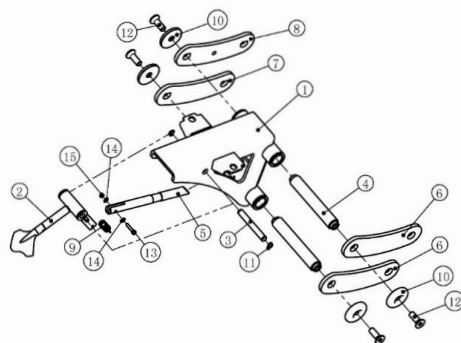




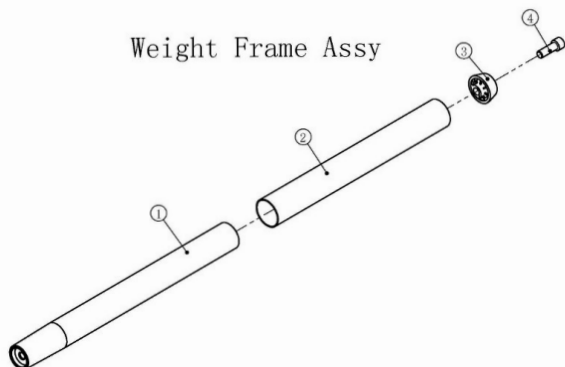
Weight Plate Storage Assy



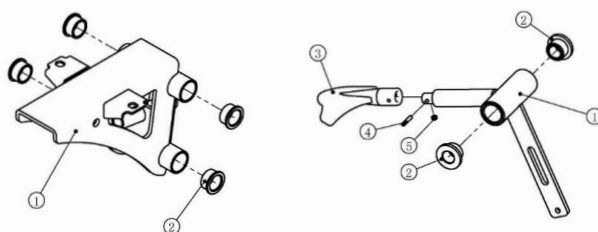
Seat Pad Frame Second Assy



Weight Frame Assy



Seat Pad Frame First Assy Adjustable Handle Assy



Dovozce a distributor pro  
Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a,  
140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175  
DIČ: CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: [info@trinteco.cz](mailto:info@trinteco.cz)  
Telefon: +420 725 552 257