

Návod k obsluze

Posilovací stroj BH FITNESS PL130 na biceps

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

- Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.
- Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 1 metru volného prostoru.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Toto zařízení vyhovuje normě 20957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

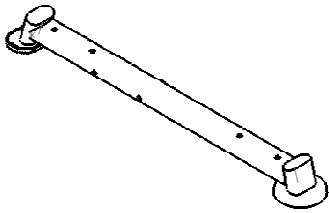
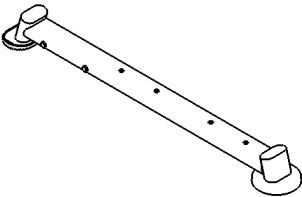
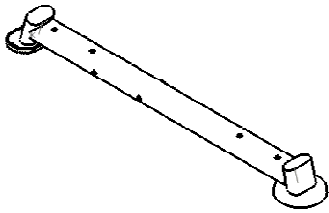
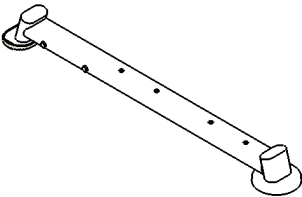
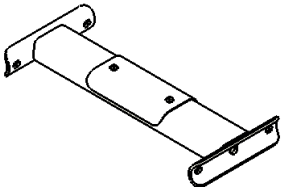
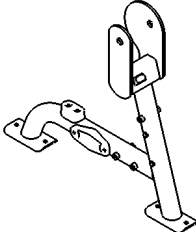
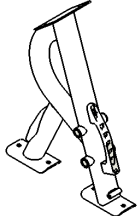
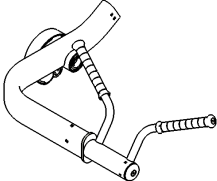
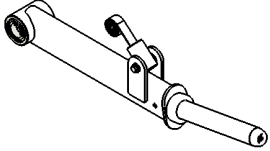
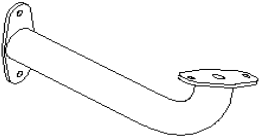
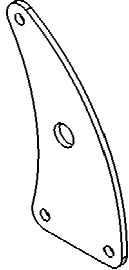
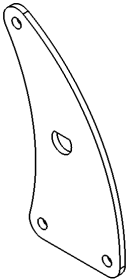
Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

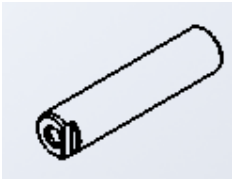
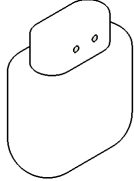
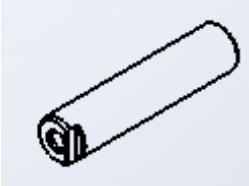
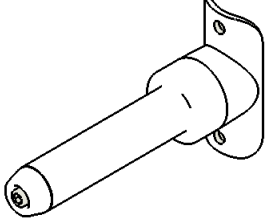
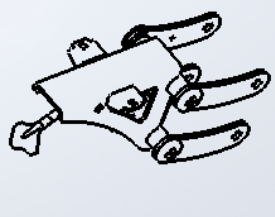
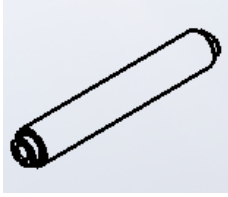
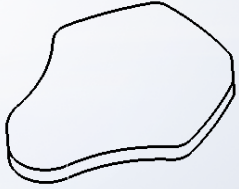
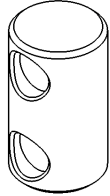
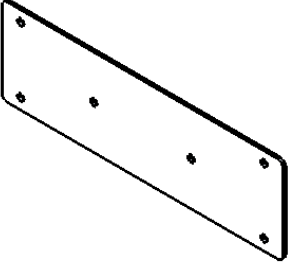
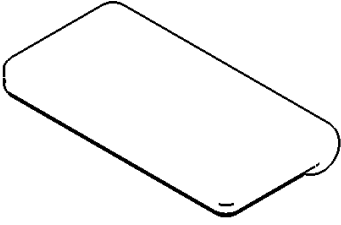



- Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.
- Před zahájením cvičební se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.
- Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.



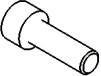








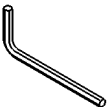
Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

Nº		✓	Nº		✓
1		1	2		1
3		1	4		1
5		1	6		1
7		1	8		1
9		1	10		1

11		1		12		1
13		1		14		1
15		1		16		2
17		1		18		1
19		1		20		1
21		1		22		8
23		4				

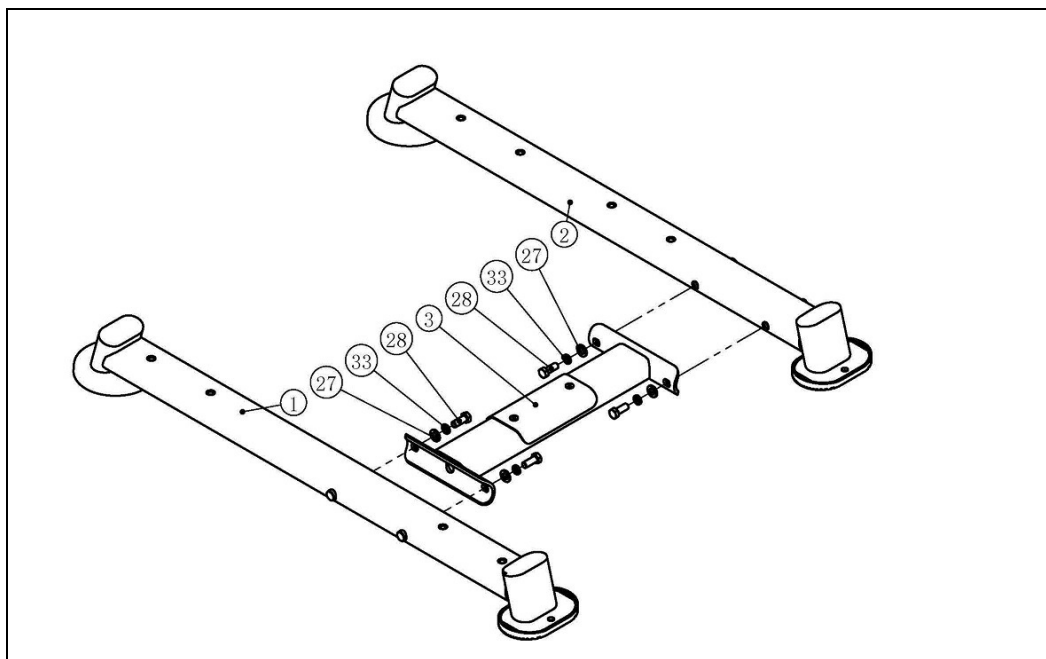
Obr. B

Nº		✓			✓	
24	 M12x35	8		25	 M8	2
26	 M8x25	4		27	 M12	24
28	 M12x30	24		29	 M10	8
30	 M10x30	8		31	 5/16''-18	1
32	 M8	2		33	 M12	24
34		1		35	 8	1

MONTÁŽNÍ POKYNY

POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

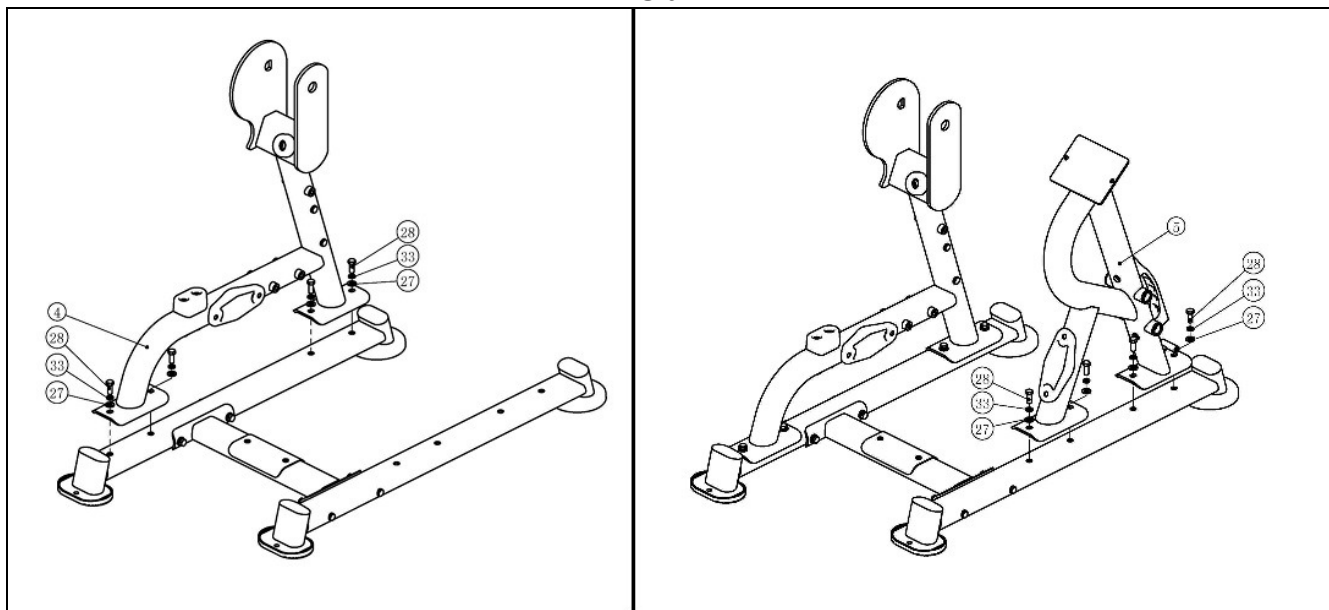
Obr. 1



Levou podpěru (2) položte na zem. Umístěte příčnou trubku (3) a upevněte je šrouby (28) s podložkami (33) a (27).

Poté umístěte pravou podpěru (1) a upevněte ji šrouby (28) s podložkami (33) a (27).

Obr. 2

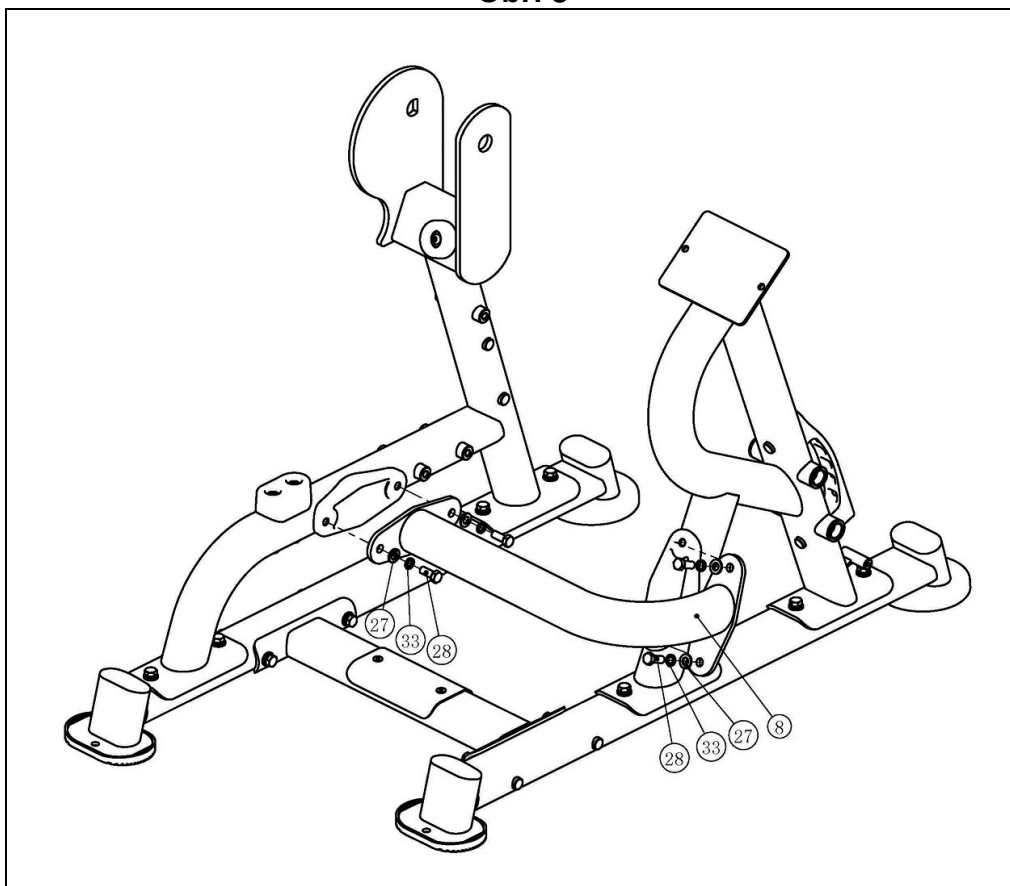


Umístěte pravou boční podpěru (4) a přišroubujte ji ke spodnímu držáku (1) pomocí šroubů (28) s podložkami (33) a (27).

Stejně postupujte na levé straně s levou boční podpěrou (5).

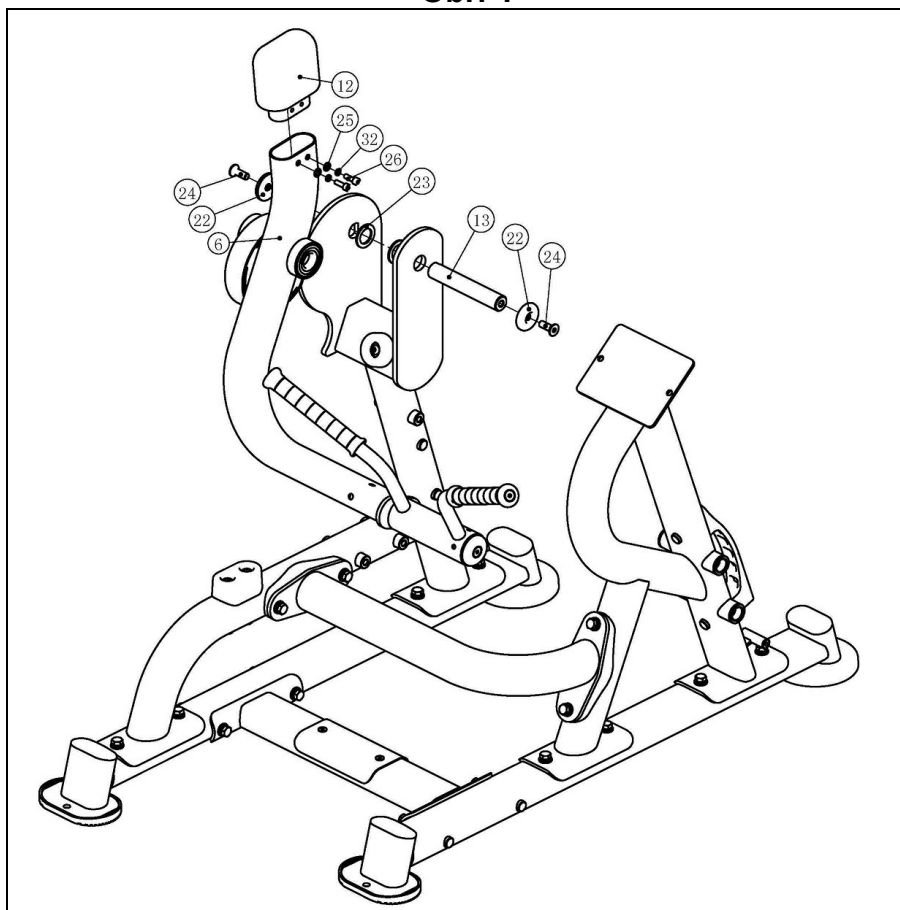
Poznámka: Šrouby neutahujte, dokud nebude dokončen následující krok.

Obr. 3



Umístěte příčnou trubku (8) a připevněte ji šrouby (28) s podložkami (33) a (27). Pevně dotáhněte šrouby z předchozího kroku.

Obr. 4

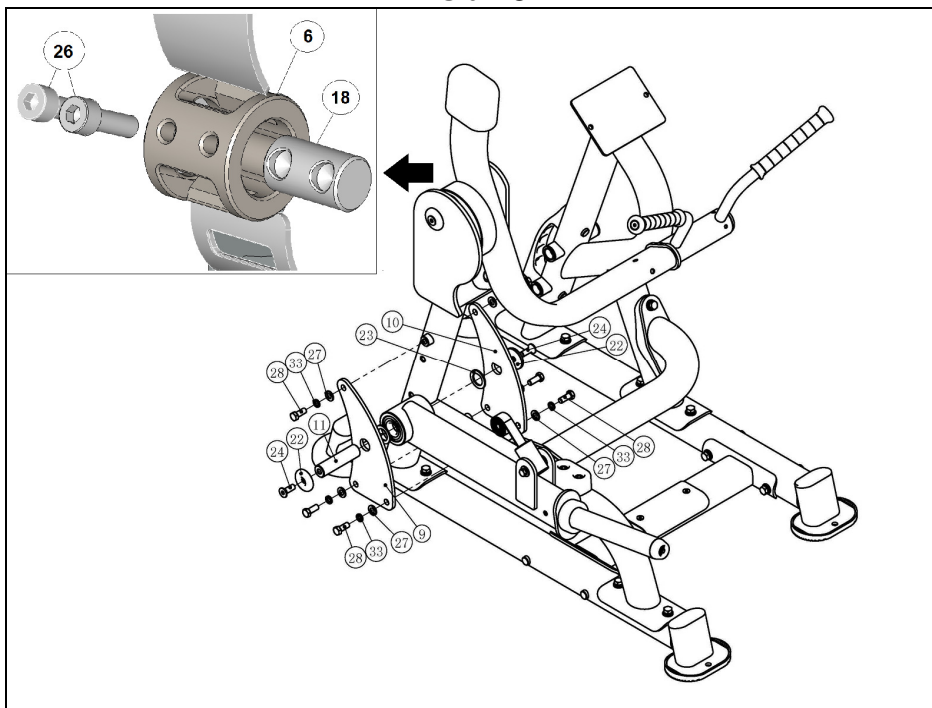


Poznámka: V tomto kroku je třeba pomoc druhé osoby.

Umístěte rameno (7) na "U" držák trenažéru, jak je znázorněno na obrázku. Umístěte podložky (23) a vložte hřídel (13) s ohledem na polohu osy. Poté upevněte osu pomocí šroubu (24) a podložky (22). Ujistěte se, že pohyb je plynulý.

Protizávaží (12) vložte do ramene (7) a přišroubujte jej pomocí šroubů (26) a podložek (25) a (32).

Obr. 5

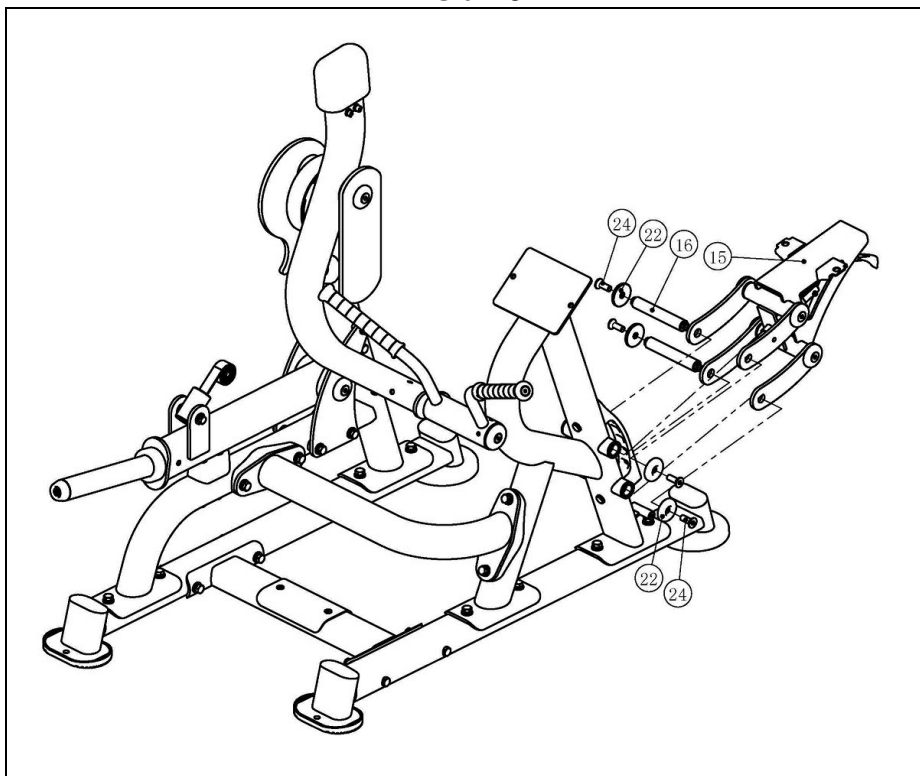


Poznámka: V tomto kroku je třeba pomoc druhé osoby.

Boční desky (9) a (10) připevněte pomocí šroubů (28) a podložek (27) a (33).

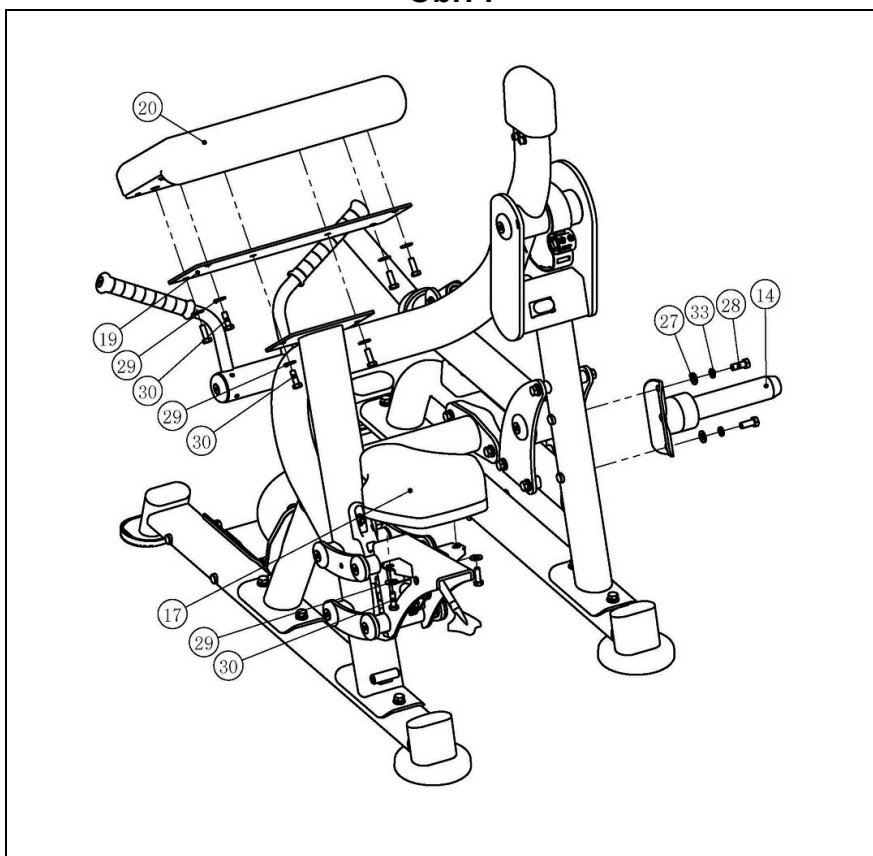
Umístěte rameno (7) mezi obě boční desky, jak je znázorněno na obrázku. Umístěte podložky (23). Vložte hřídel (11) s ohledem na polohu osy. Poté upevněte osu šroubem (24) a podložkou (22). Ujistěte se, že je pohyb plynulý. Protáhněte řemen připevněný k rameni (7) horní drážkou ramene (6). Hřídel (18) vložte ze strany a pevně utáhněte šrouby (26) tak, aby odpovídaly otvorům v hřídeli (18), abyste přitlačili a upevnili řemen.

Obr. 6



Hřídel (16) přišroubujte na pravou stranu podpěry sedla (15) pomocí šroubu (24) a podložky (22). Zasuňte hřídel (16) do svislé trubky. Přišroubujte pravou stranu podpěry sedla (15) šroubem (24) a podložkou (22). Poté stiskněte páku na podpěře sedla (15) a umístěte ji do nejvyšší polohy. Nasadte váleček (21) a upevněte jej maticemi (31).

Obr. 7



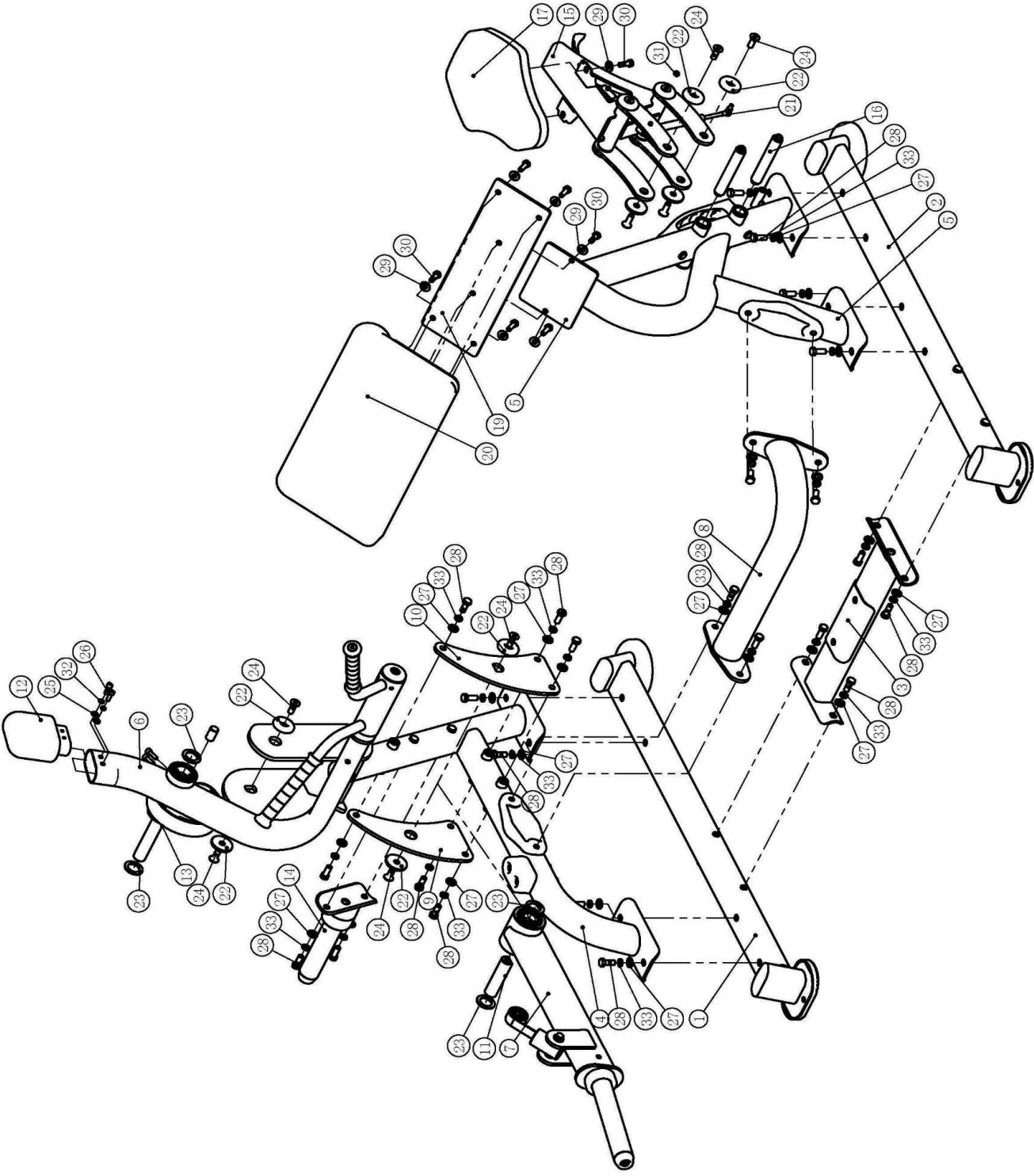
Podpěry závaží (14) umístěte na boční stranu tak, že zarovnáte otvory a utáhněte je šroubem (28) a podložkami (27) a (33).

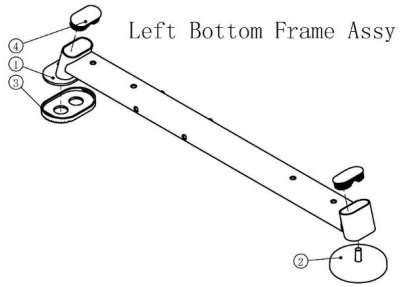
Umístěte loketní opěrku (20) na držák (19), zajistěte ji šrouby (30) a podložkami (29). Poté připevněte sestavu k hlavnímu rámu pomocí šroubů (30) a podložek (29).

Podložku sedla (17) připevněte na držák (15) pomocí šroubů (30) a podložek (29).

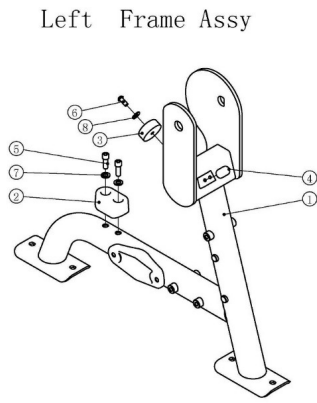
VELMI DŮLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenážeru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.

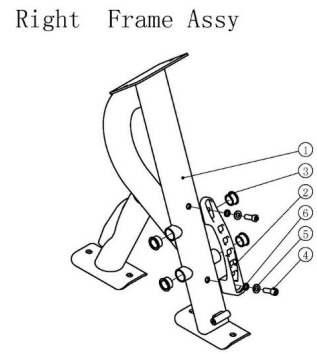




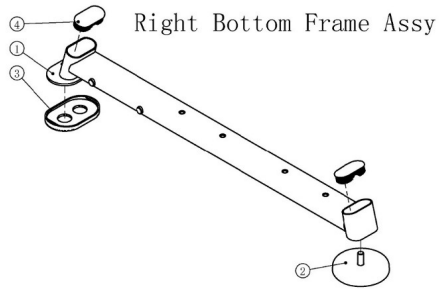
Left Bottom Frame Assy



Left Frame Assy

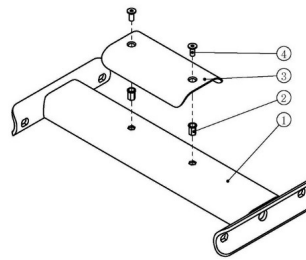


Right Frame Assy

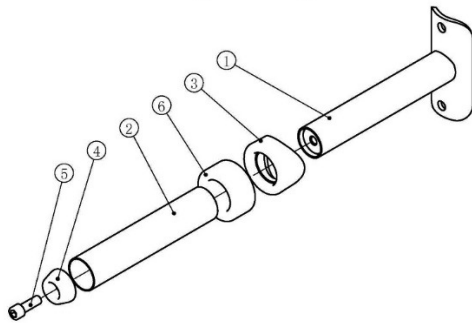


Right Bottom Frame Assy

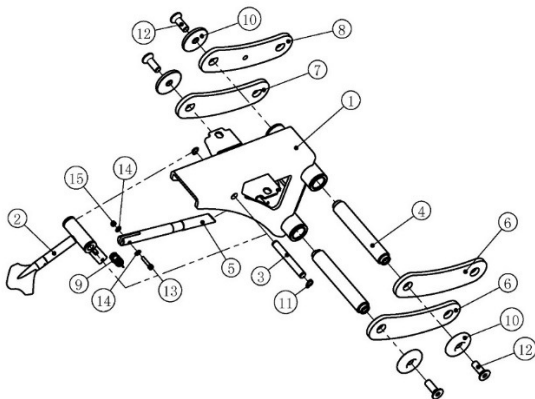
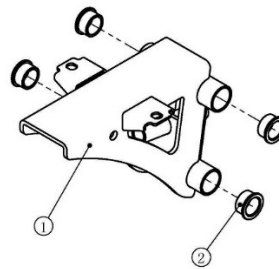
Bottom connection frame first Assy



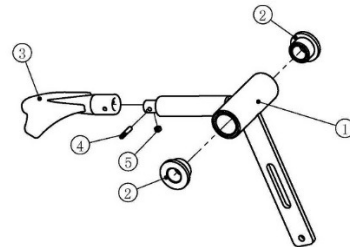
Weight Plate Storage Assy



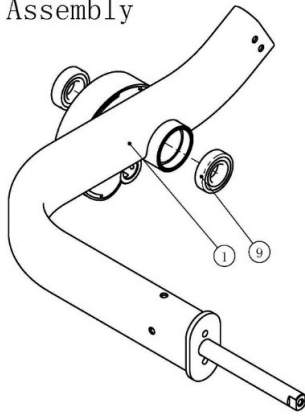
Seat Pad Frame First Assy



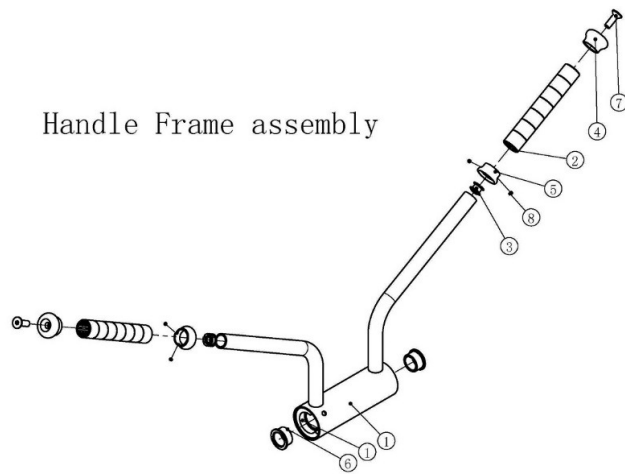
Adjustable Handle Assy



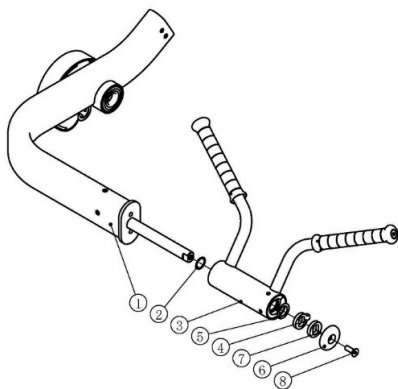
Arm Frame Assembly



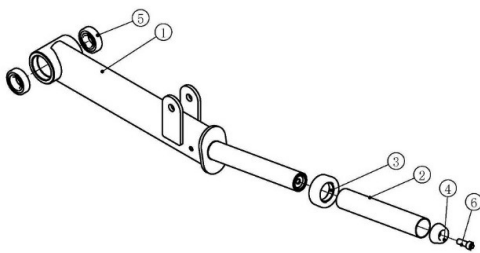
Handle Frame assembly



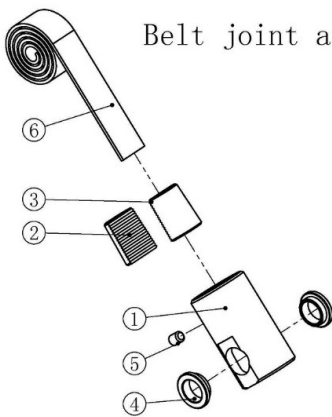
Rotary Arm Frame Second Assy



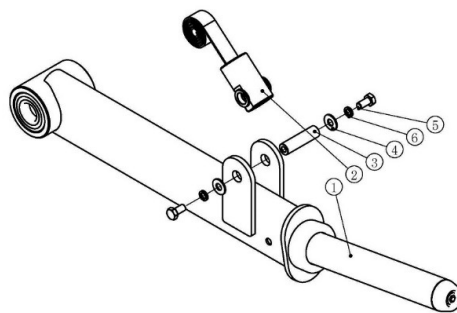
Weight Frame First Assy



Belt joint assembly



Weight Frame second Assy



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257