



Návod k obsluze

**Horní a spodní kladka BH FITNESS
L550 Lat Pully**

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

- Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.
- Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

- Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

- Před zahájením cvičební se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.

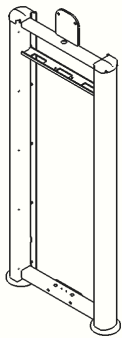
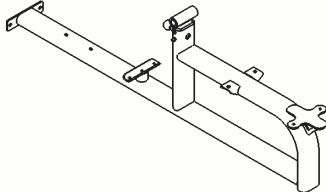


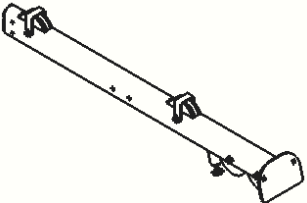
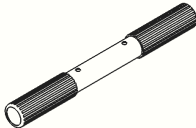
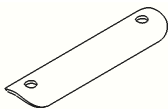

Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

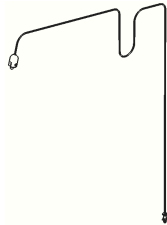

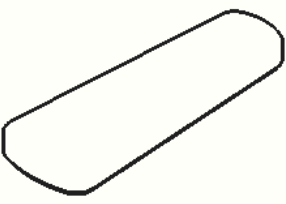
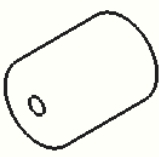

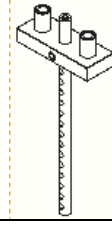
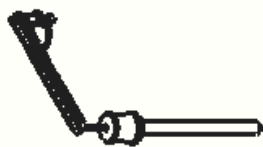
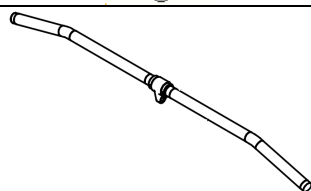
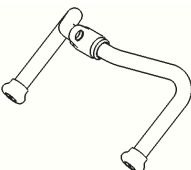

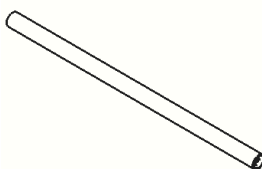
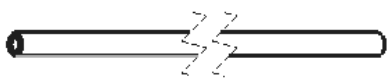



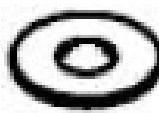

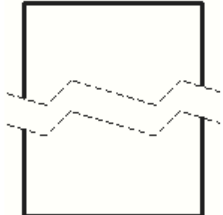
- Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

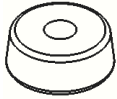
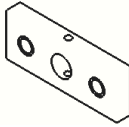
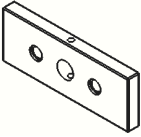
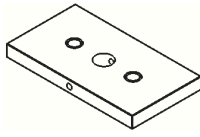
Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.






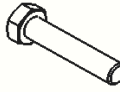




Obr. A

N ^o		✓	N ^o		✓
1		1	2		1
3		1	6		1
7		1	9		1
10		1	11		1

12		1		13		1
14		1		15		2
16		2		17		1
19		1		20		1
22		1		23		2
24		1		25		2
26		1		27		1
28		1		31		4
32		2		36		1

41		2	69		2
70		3	71		10

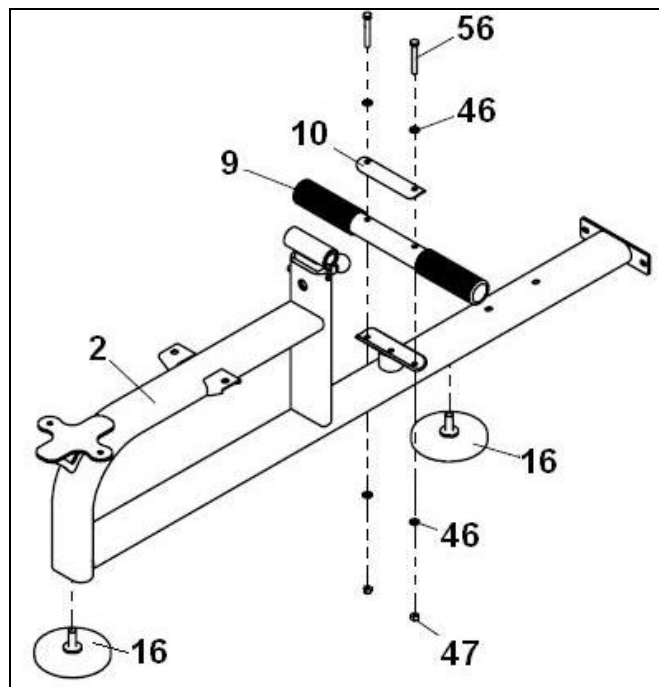
Obr. B

Nº		✓			✓	
46	 M-10	34		47	 M-10	12
49	 M-10x30	2		52	 M-10x100	2
55	 M-10x70	2		56	 M-10x75	8
57	 M-10x20	2		58	 M-10x25	2
59	 M-10x30	4		60	 M-10x35	2

MONTÁŽNÍ POKYNY

POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

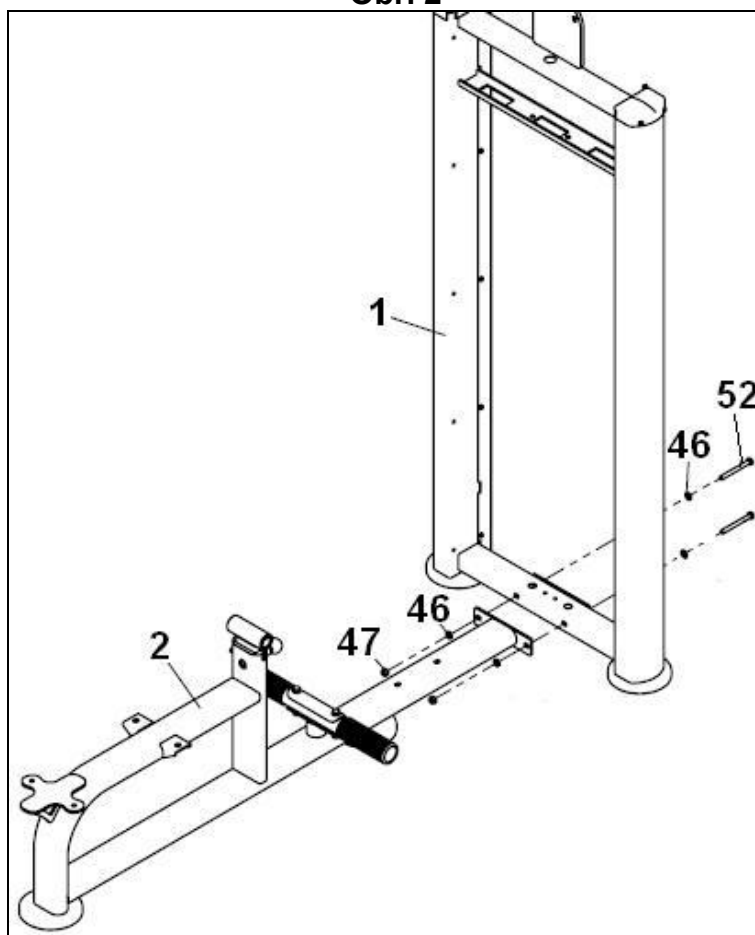
Obr. 1



Vyrovňovací patku (16) našroubujte na podpěru (2), obr. 1.

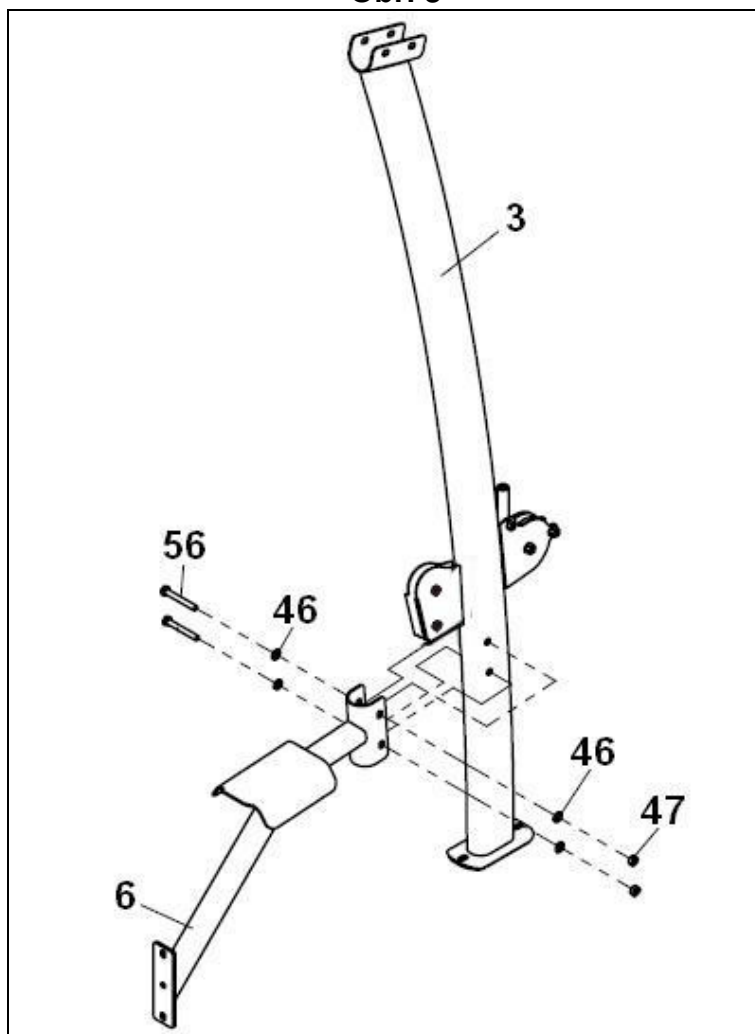
Umístěte opěrku nohou (9) a přídržnou desku (10), zajistěte je pomocí šroubů (56), podložek (46) a matic (47).

Obr. 2



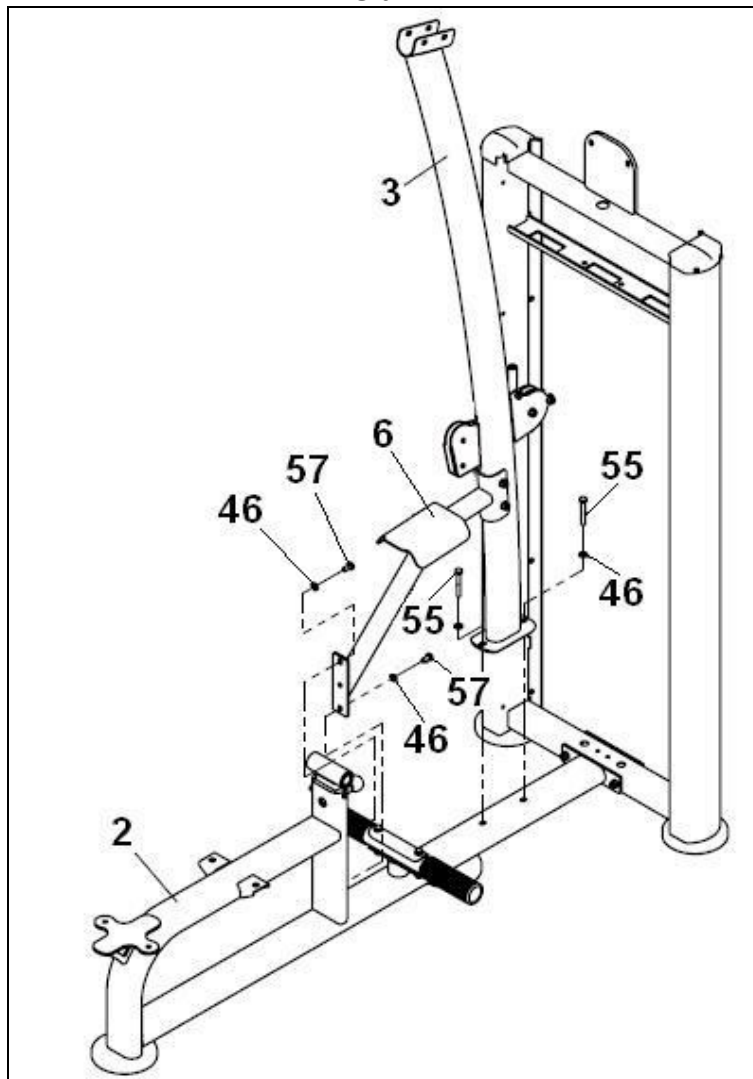
Hlavní podpěru (1) položte na zem, obr. 2.
Umístěte držák (2) a zajistěte jej pomocí šroubů (52), podložek (46) a matic (47).

Obr. 3



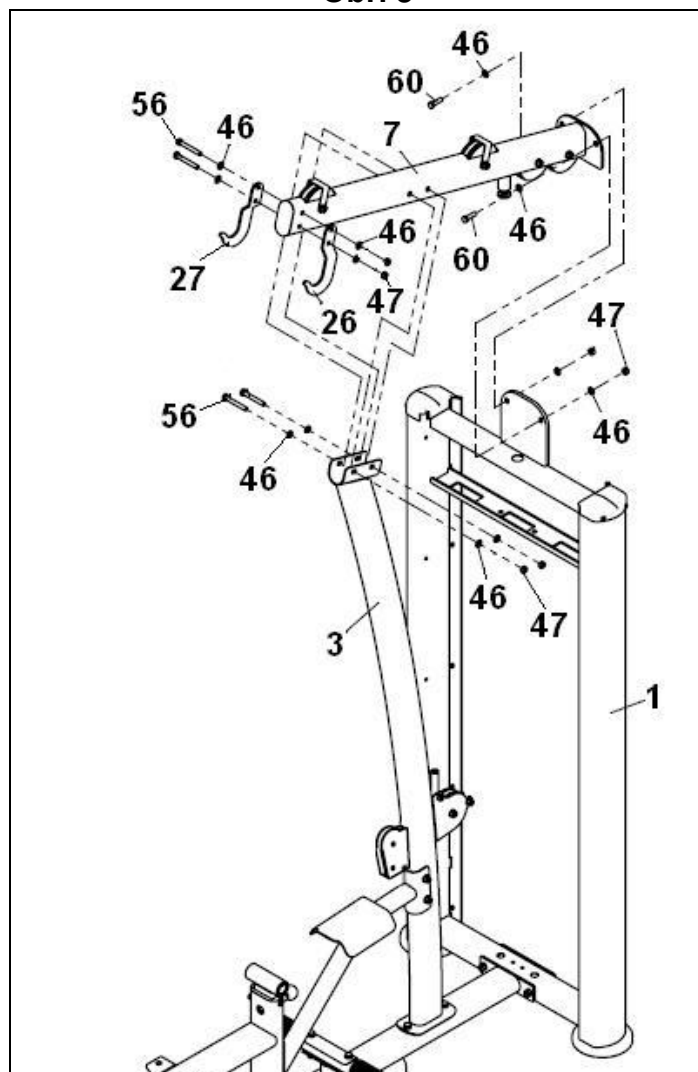
Hlavní sloupek (3) postavte kolmo a poté připevněte podpěru (6). Přišroubujte ji na sloupek, obr. 3, pomocí šroubů (56), podložek (46) a matic (47).

Obr. 4



Hlavní sloupek (3) smontovaný v předchozím kroku připevněte k podpěře (2), obr. 4, pomocí šroubů (55) a podložek (46) ve spodní části a pomocí šroubů (57) a podložek (46).) na boku, obr. 4.

Obr. 5

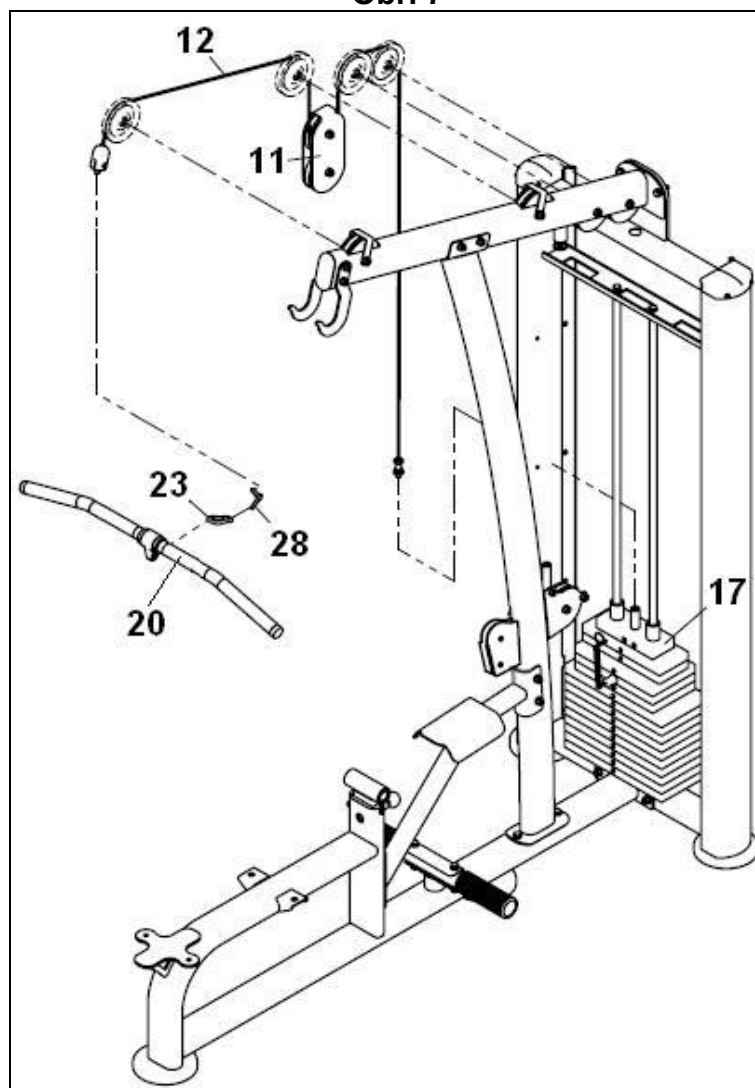


Horní rameno (7) nasadte přes závaží (1) a sloupek (3), obr. 5.

Poté připevněte horní rameno ke sloupku pomocí šroubů (60), podložek (46) a matic (47). Namontujte šrouby (56), podložky (46) a maticemi (47) pro připojení horního ramene k hlavnímu sloupku (3), obr. 5.

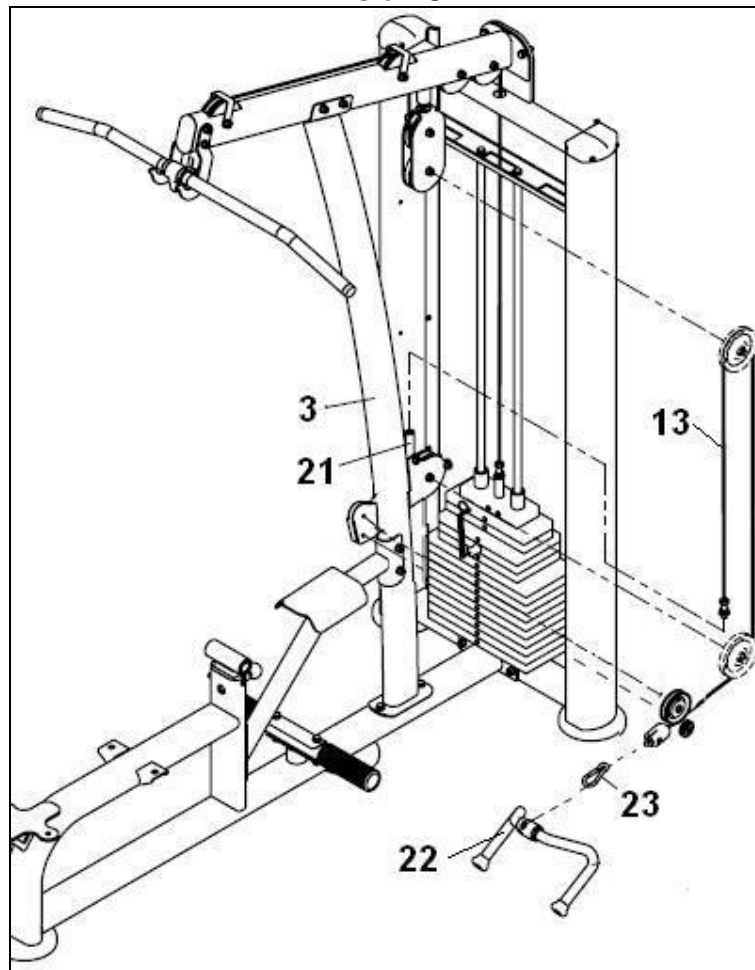
Podpěry tyče (26 a 27) namontujte na horní rameno pomocí šroubů (56), podložek (46) a matic (47).

Obr. 7



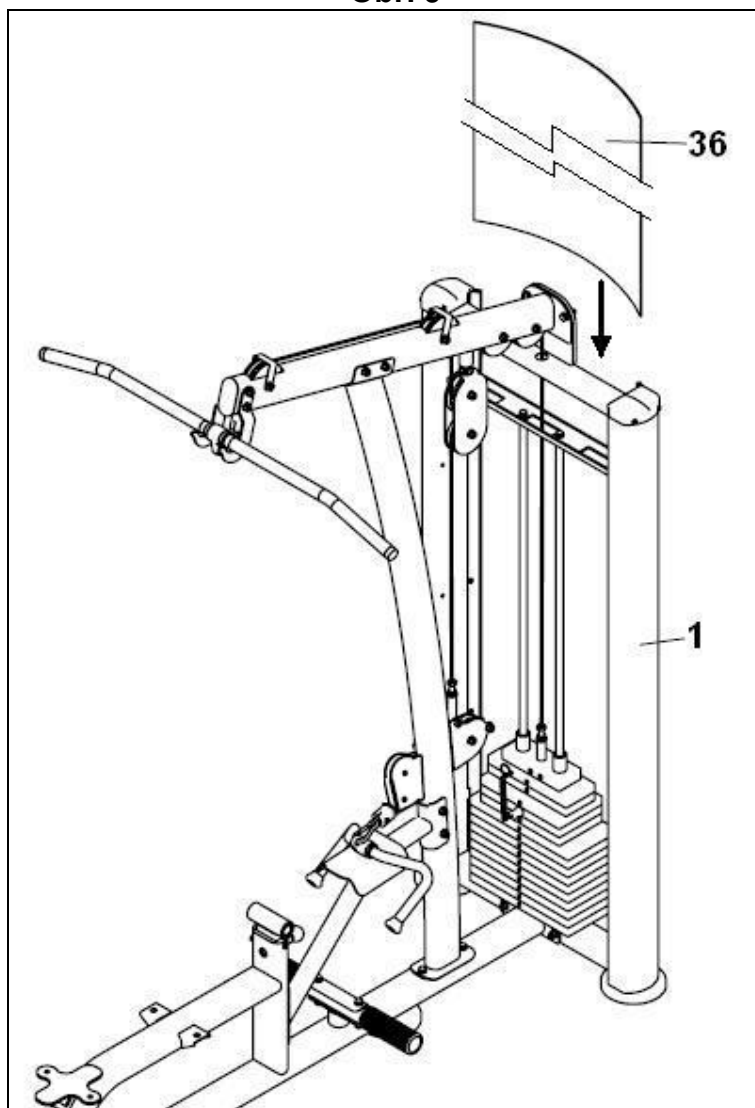
Konec lana (12) našroubujte na vodící závaží (17), obr. 7. Poté vezměte druhý konec lana (12) a protáhněte jej horními kladkami a střední kladkou (11) dle obr. 7, a tento konec lana zašroubujte (12). Řetěz (28) připevněte na lano pomocí karabiny (23) a táhla (20), obr. 7.

Obr. 8



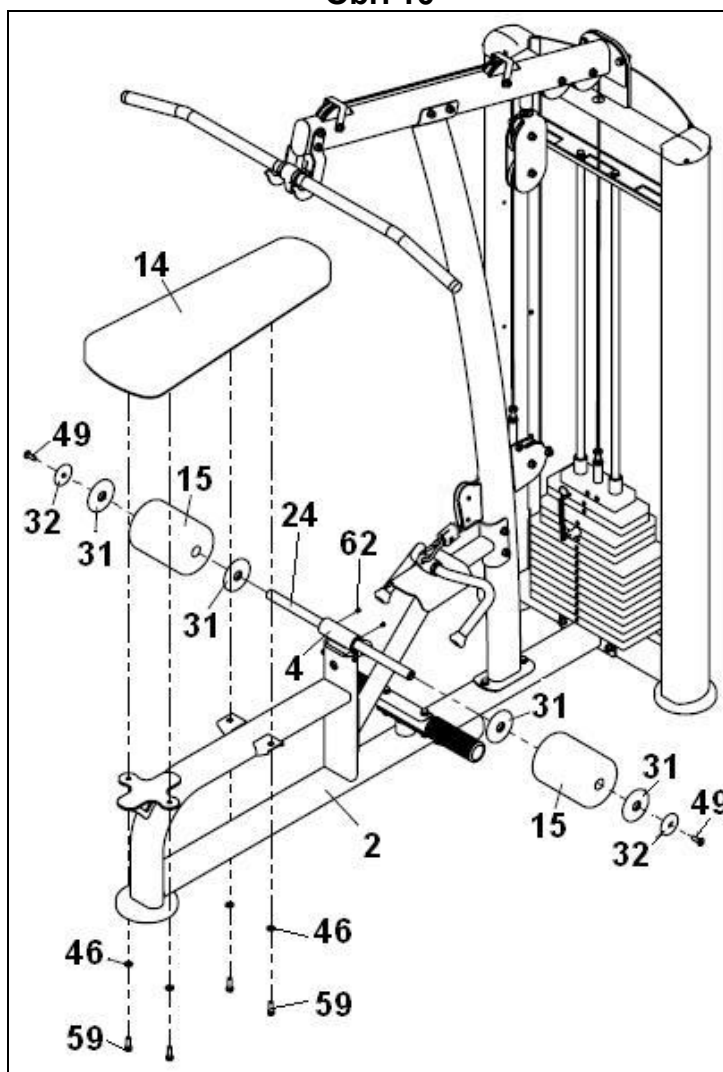
Konec lana (13) našroubujte na podpěru sloupku (3), obr. 8. Poté vezměte druhý konec lana (13) a protáhněte jej střední kladkou (11) a spodními kladkami dle obr. 8, a zajistěte tento konec lana přišroubováním (13). Nasadte karabinu (23) a táhlo (22), obr. 8.

Obr. 9



Zadní kryt (36) namontujte na závaží (1), obr. 9, shora ve směru šipky.

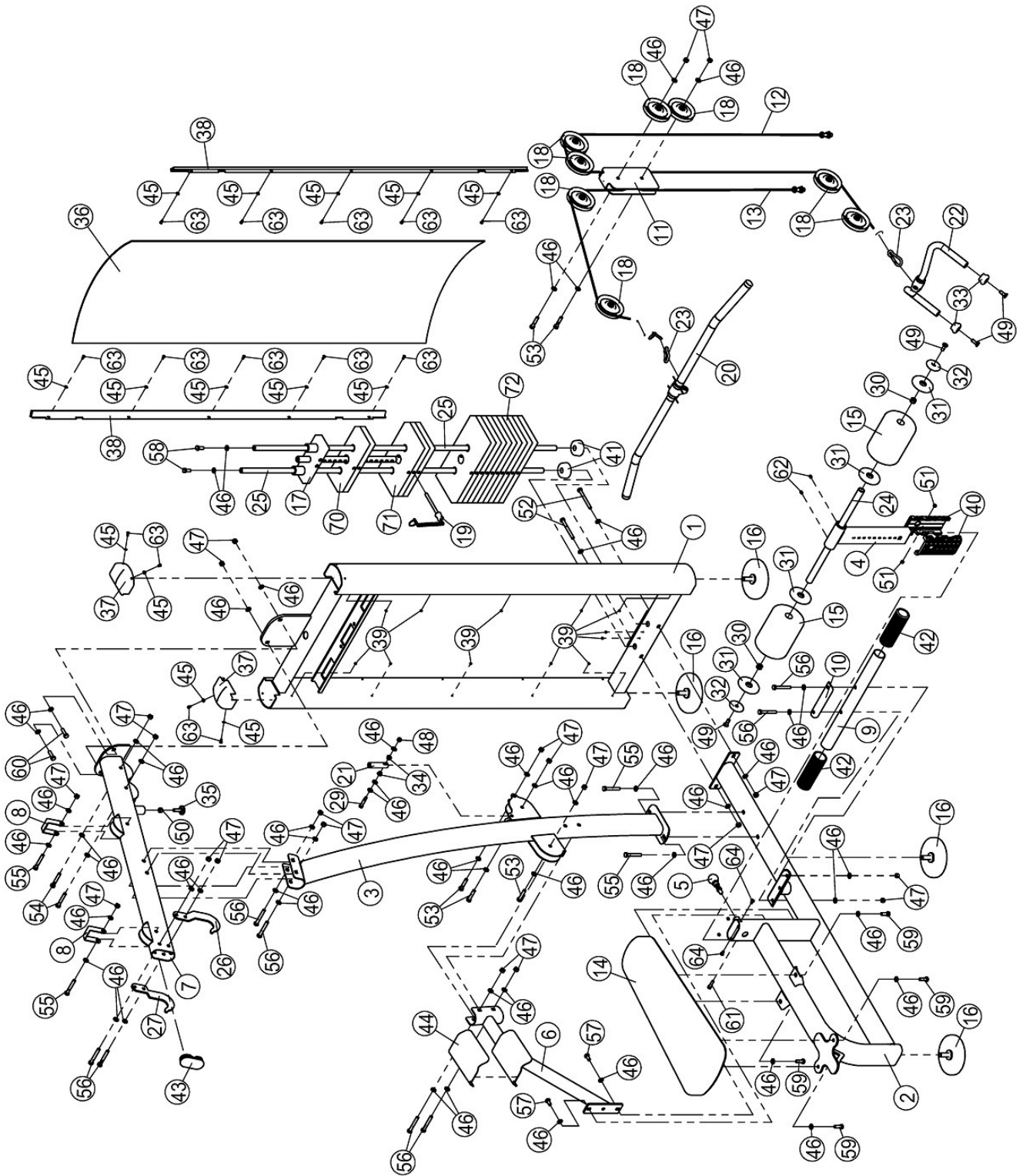
Obr. 10



Umístěte sedlo (14) na podpěru (2), obr. 10, zajistěte jej pomocí šroubů (59) a plochých podložek (46). Vložte hřídel (24) do držáku (4), obr. 10, vycentrujte ji a zajistěte pomocí šroubů (62). Namontujte podložky (31), válečky (15) a utáhněte je šrouby (49) a hliníkovými podložkami (32), obr. 10.

VELMI DŮLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenážeru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou bezpečně utaženy.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257