

FLOWFITNESS



RB5i Recumbent Bike

Návod

SLOVENČINA

1.

Úvod 5

Dôležité časti 5

Špecifikácia 6

2.

Montáž 7

1. Montáž stabilizátorov 7

2. Montáž sedla, pedálov a krytov 8

3. Montáž predného stĺpika 9

4. Montáž počítaču 10

5. Montáž riadidiel a sedla 11

Údržba 12

3.

Použitie 13

Počítač 13

Cvičení s aplikáciami 23

4.

Informácie o produkte 25

Nákres 25

Zoznam dielov 26

5.

Záruka 27

Záruka 27

1 Dôležité informácie

Zdravie:

DÔLEŽITÉ: pred samotným používaním stroja si pozorne prečítajte tento návod a riadte sa jeho pokynmi.

- Pre stanovenie optimálnej úrovne tréningu je najlepšie sa poradiť s odborníkom.
- Ak sa pri cvičení objavia závraty, nevoľnosť či iné fyzické problémy, okamžite prestaňte cvičiť a konzultujte svoj zdravotný stav so svojim lekárom.
- Pri tréningu pravidelne kontrolujte svoj srdcový tep. Pokiaľ budú jeho hodnoty neštandardné, okamžite prestaňte cvičiť.
- Odporúčame sa pred tréningom zahriať vhodným cvičením, ktoré by malo trvať 5 - 10 minút. Po skončení tréningu sa pretiahnite. Vďaka tomuto procesu predchádzate prípadnému zraneniu a bolesti svalov.

Bezpečnosť

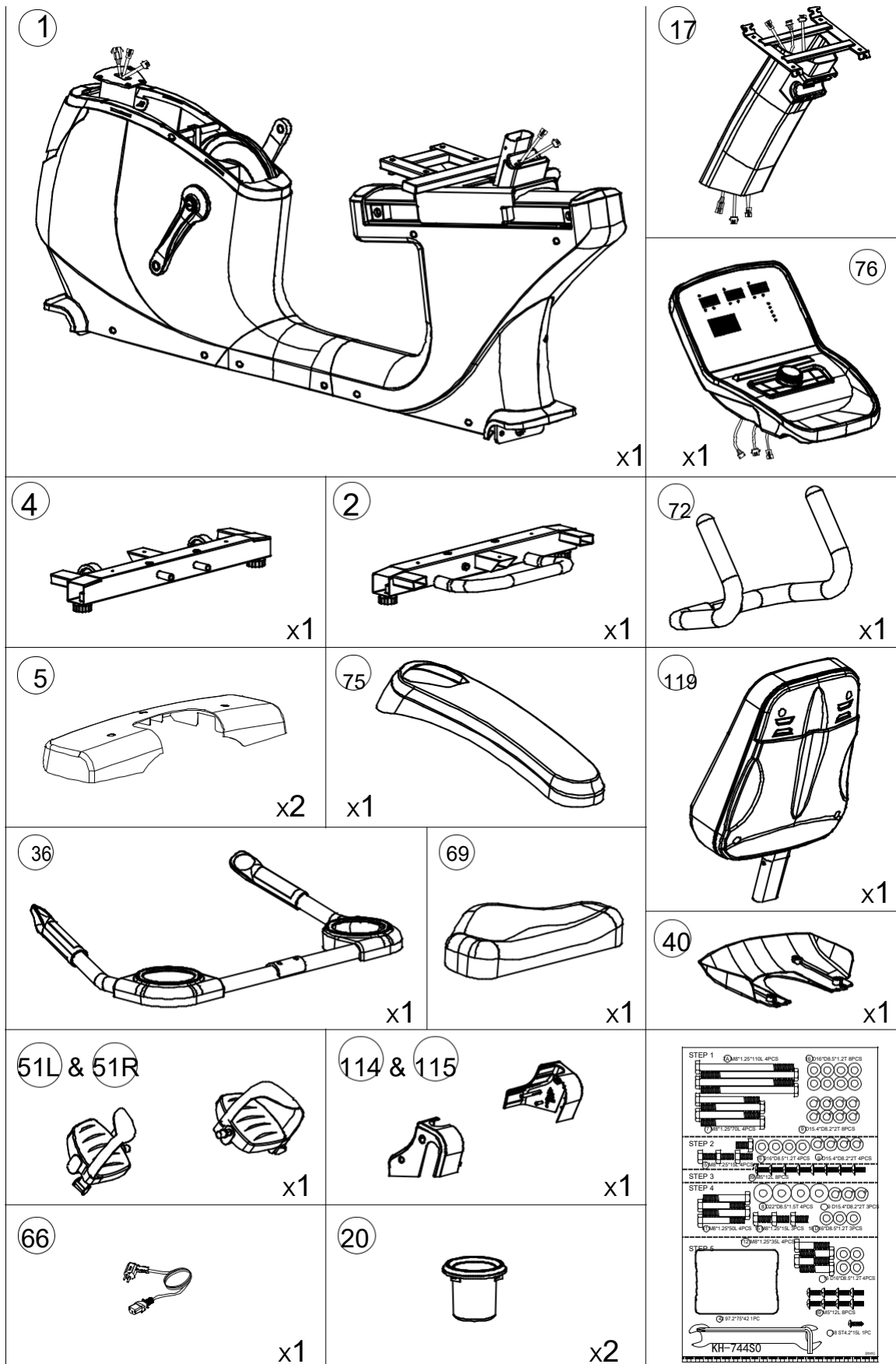
- Stroj používajte iba na určený účel a tak, ako je uvedené v návode.
- Pred cvičením skontrolujte, že je stroj funkčný. Ak zistíte, že je čokoľvek v neporiadku, necvičte a kontaktujte svojho predajcu.
- Ak je stroj nefunkčný, necvičte.
- Stroj je určený je pre domáce používanie a musí byť umiestnený na rovnej ploche.
- Nosnosť rotopedu je 180 kg.
- Pred cvičením sa uistite, že okolo seba máte dostatok voľného priestoru. Ideálne 1 meter.
- Na stroji nič neprilepujte a ani naň nič nelepte.
- Dbajte na to, aby k stroju nemali prístup deti a domáce zvieratá.
- Ľudia so zdravotným postihnutím by mali mať súhlas lekára pred začatím cvičenia.
- Nestrkajte ruky a nohy pod stroj.
- Počas tréningu nikdy nezadržujte dych. Dýchanie by malo byť pravidelné a plynulé, a to v závislosti na intenzite cvičenia.
- S tréningovým plánom začínajte pomaly a postupne ho budujte.
- Počas cvičenia noste vhodné oblečenie. Nenoste nič, čo je príliš voľné a mohlo by sa ľahko zachytiť v pohyblivých častiach stroja.
- Pri presúvaní stroja používajte vhodnú zdvíhaciu techniku, aby ste predišli prípadnému zraneniu.
- Skrutky pravidelne kontrolujte a doťahujte.
- Majiteľ stroja zodpovedá za to, že všetci jeho užívatelia sú poučení a vedia o možných nebezpečenstvách tak, ako je popísané v tomto návode.
- Tento stroj nie je vhodný pre terapeutické či profesionálne používanie.
- Stroj používajte len v suchom a čistom prostredí. Skladovanie v chladných a vlhkých priestoroch môže viesť k poškodeniu stroja.



VAROVANIE

Než začnete cvičiť, konzultujte svoj zdravotný stav so svojim lekárom. Toto opatrenie je dôležité najmä pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby, ktoré majú iné zdravotné problémy. Pred používaním si prečítajte všetky pokyny. Spoločnosť Flow Fitness nezodpovedá za žiadne zranenia osôb či poškodenie majetku, ktoré vznikne používaním tohto stroja. Tento produkt nie je vhodný na prenajímanie alebo používanie v komerčnom prostredí.

Obsah balenia



2 Úvod

Dôležité časti



Špecifikácia

iConsole

24 Programov celkom	Recovery test
1 Manuálny program	Voliteľný hrudný pás cez bluetooth
12 Prednastavených programov	USB
4 Užívateľské programy	Bluetooth 4.0
4 Programy riadené tepovou frekvenciou	
1 Cieľový (Target) program	
1 WATT	

Aplikace

iConsole
Kinomap

Technické parametre

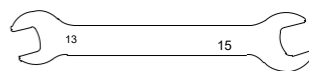
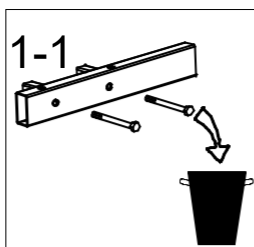
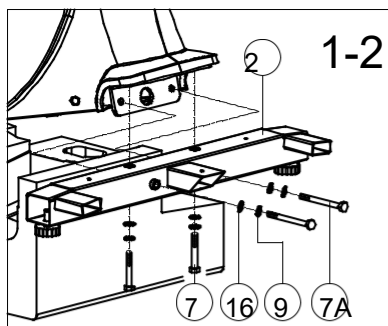
69 Úrovní odporu	Rozmery
16 kg Zotrvačník	Dĺžka: 170.6 cm
	Výška: 122.5 cm
	Šírka: 75.2 cm
	Váha: 72 kg

Ergonómia

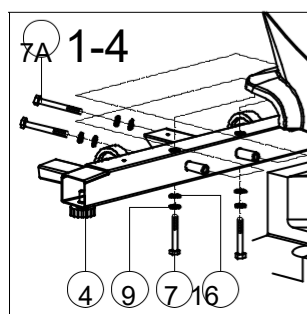
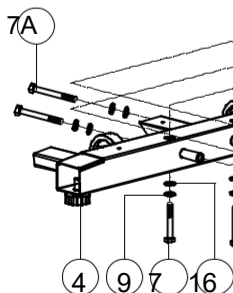
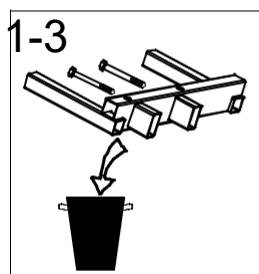
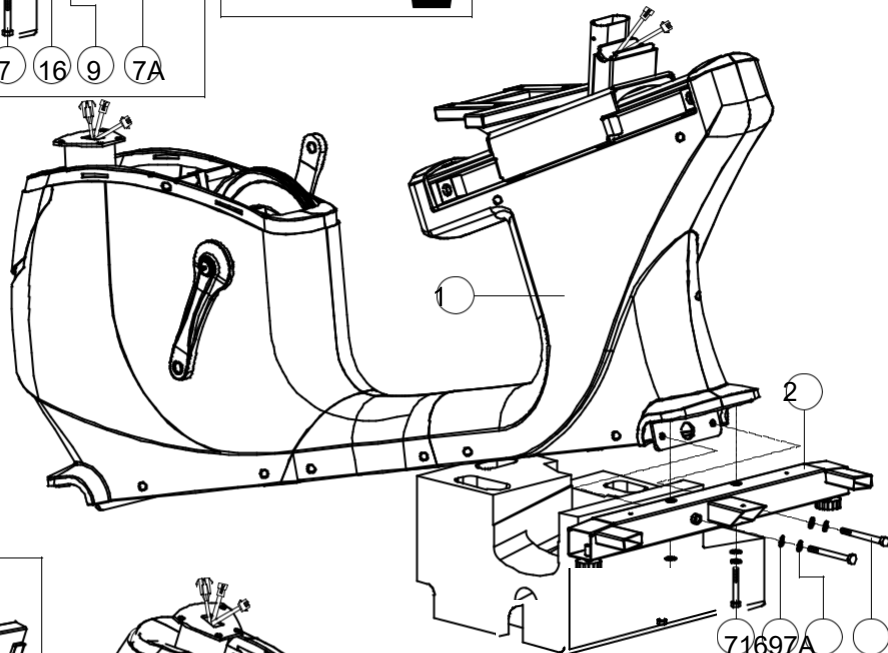
Horizontálne a vertikálne nastavenie sedla
Nastaviteľné riadidlá
Nastaviteľný displej
Pedále s popruhmí na nohy

1. Montáž stabilizátorov

Nasadte predný stabilizátor (4) a zadný stabilizátor (2) na hlavný rám pomocou skrutiek (7) (7A) a podložiek (9) (16). Utiahnite skrutky. Poznámka: predný stabilizátor má prepravné kolieska.



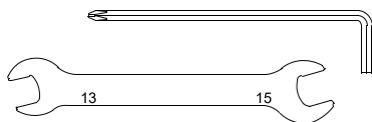
7		M8x1.25x70L	x4
7A		M8x1.25x110L	x4
9		D15.4xD8.2x2T	x8
16		D16xD8.5x1.2T	x8



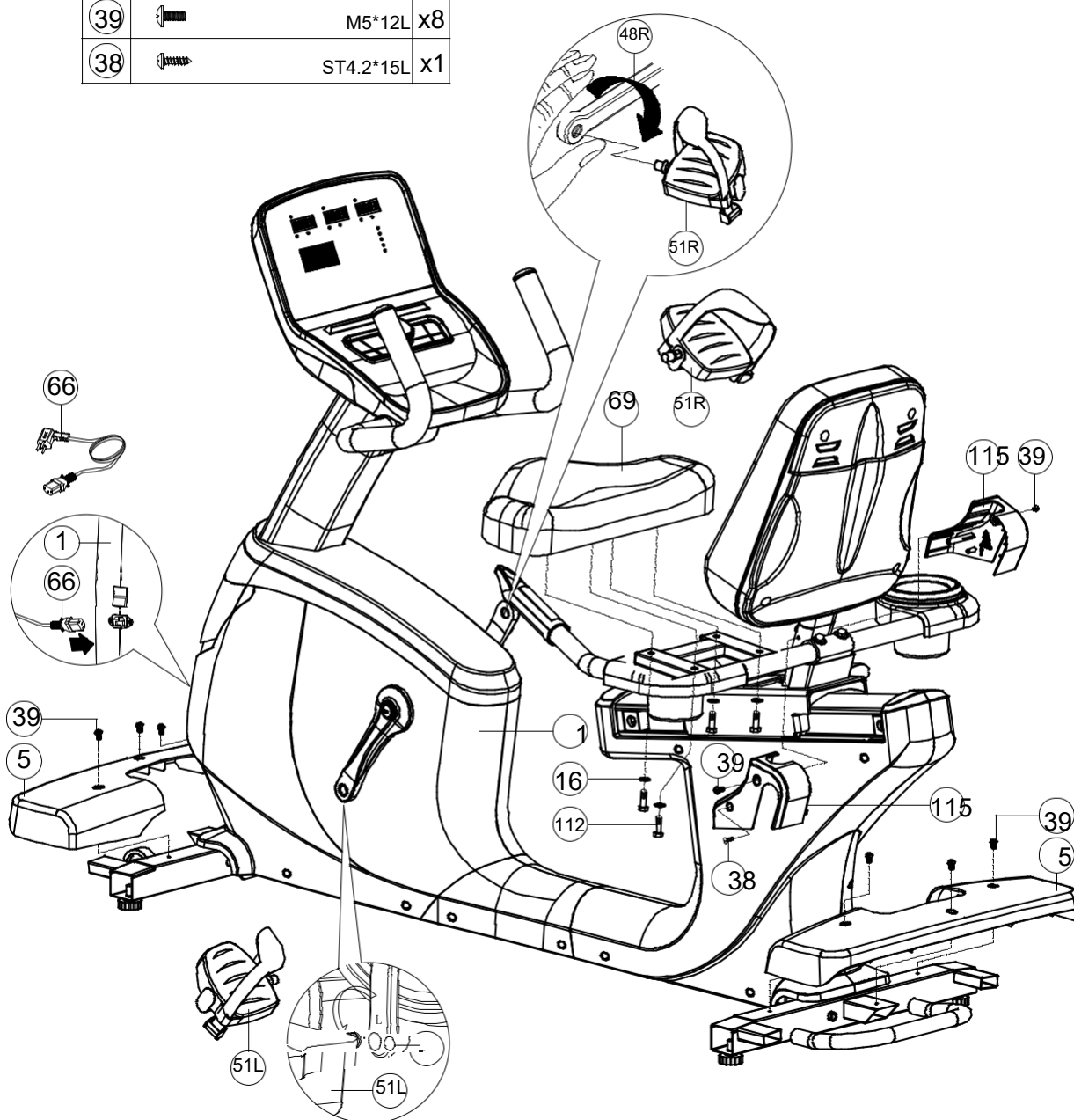
Krok-1

2. Montáž sedla, pedálov a krytov

Naskrutkujte pedále (51L) (51R) - proti smeru hodinových ručičiek - do kľuk (48L) (48R). Namontujte sedlo (69) pomocou skrutiek (112) a podložiek (16). Pomocou krížových skrutiek (38) a skrutiek (39) namontujte predný a zadný kryt nôh (5) a madiel (115). Pripojte napájací kábel (66) do otvoru na prednej strane hlavného rámu.



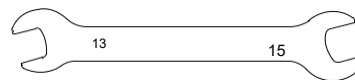
112		M8x1.25x35L	X4
16		D16xD8.5x1.2T	X4
39		M5*12L	X8
38		ST4.2*15L	X1



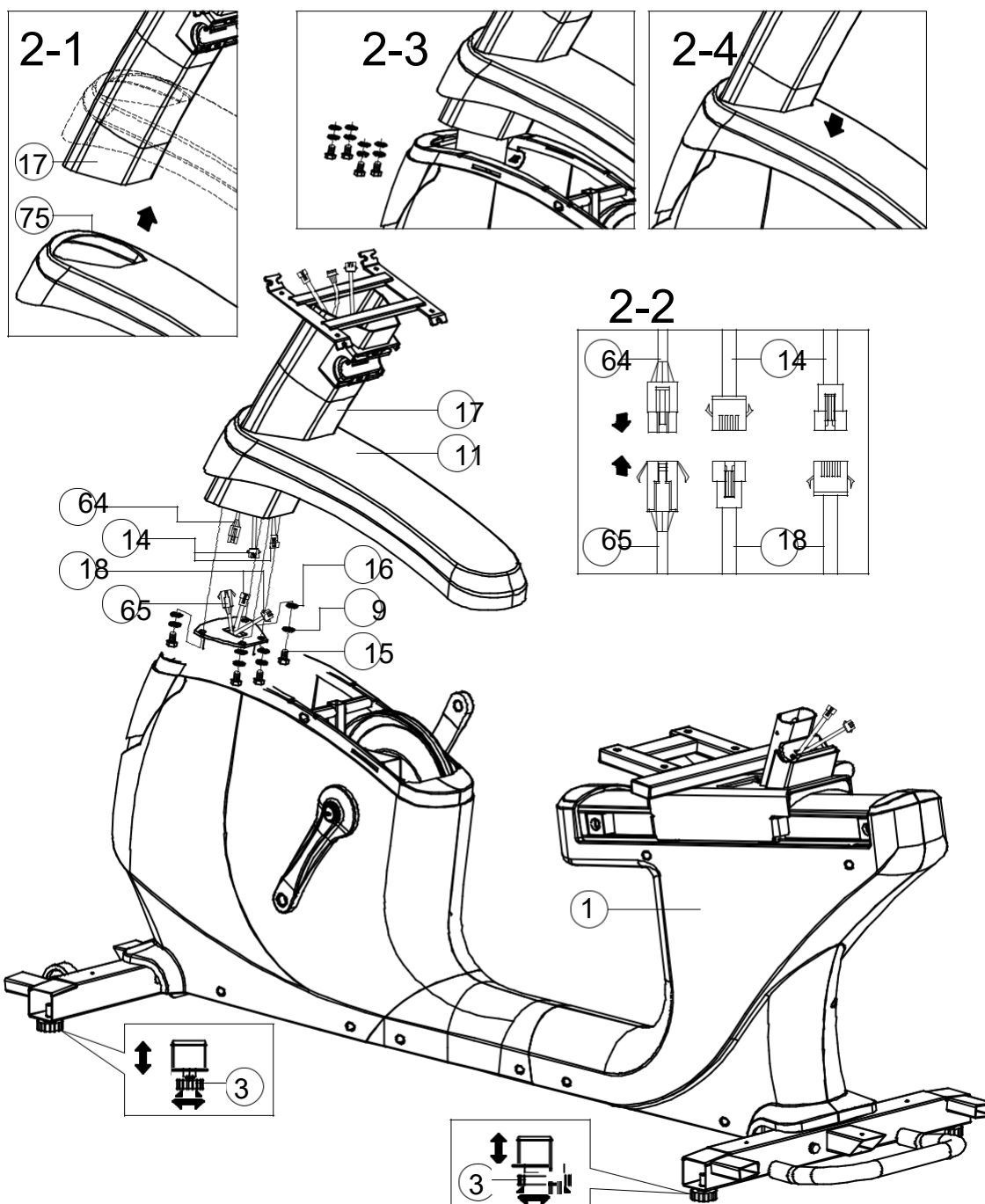
3 Montáž

3. Montáž predného stípu

Posuňte predný stípu (17) cez kryt (11). Potom prepojte káble v prednom stípu (14) (64) s káblami (18) (65), ktoré vyčnievajú z hlavného rámu. Teraz nasadte predný stípu (17) na hlavný rám a zaistite ho skrutkami (15), pružnými podložkami (9) a podložkami (16). Stabilitu zariadenia môžete vyrovnať pomocou vyrovnávača (2).



15		M8x1.25x15L	X4
9		D15.4xD8.2x2T	X4
16		D16xD8.5x1.2T	X4

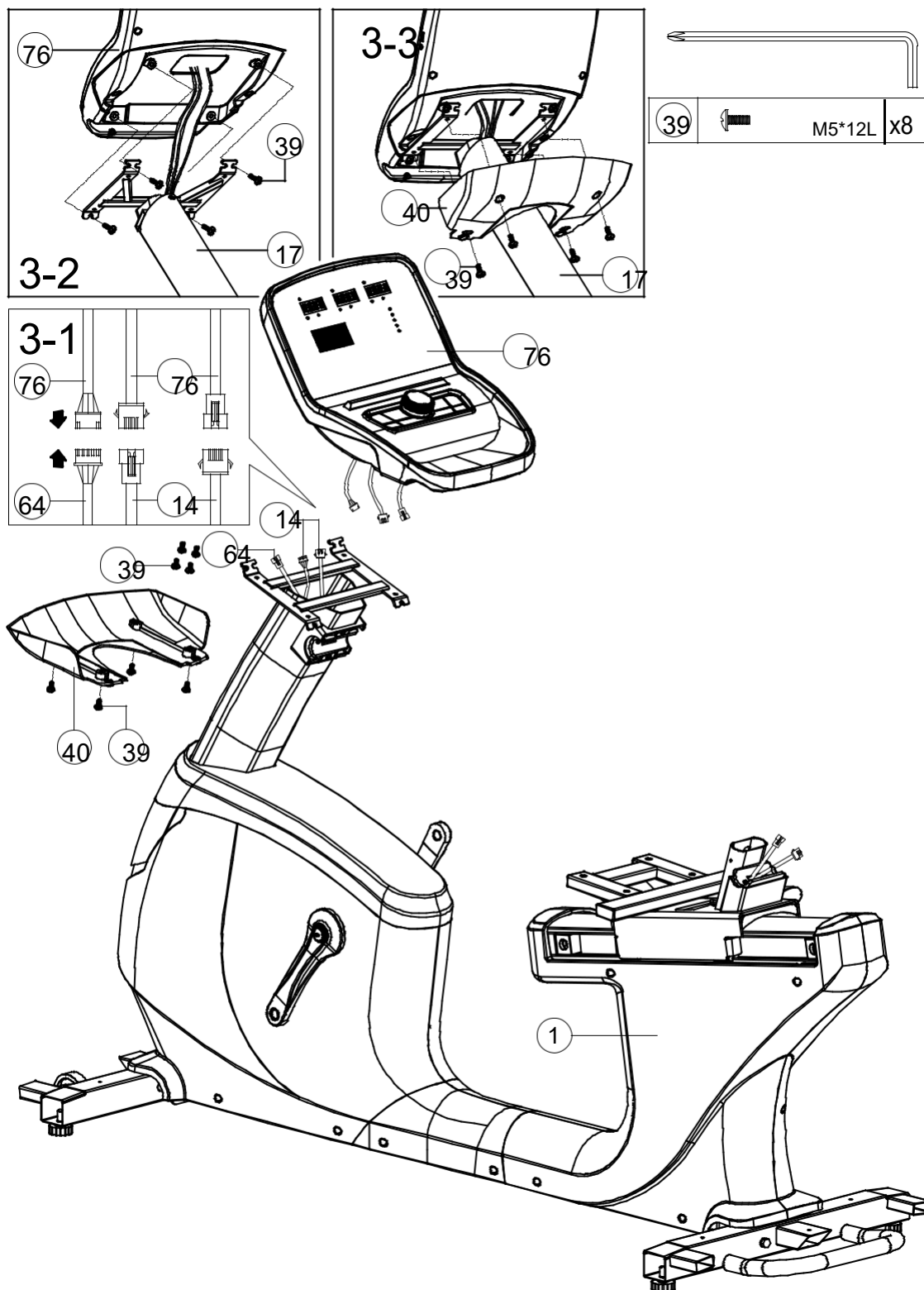


4. Montáž počítaču

Prepojte káble na prednom stĺpiku (14) (64) s káblami na počítači (76) - obr.3-1

Namontujte počítač na hornú časť predného stĺpika, a to pomocou krížových skrutiek (39) - obr. 3-2

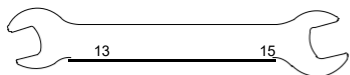
Nasaďte zadný kryt počítača (40) a upevnite ho pomocou skrutiek s krížovou hlavou (39) - obr. 3-3



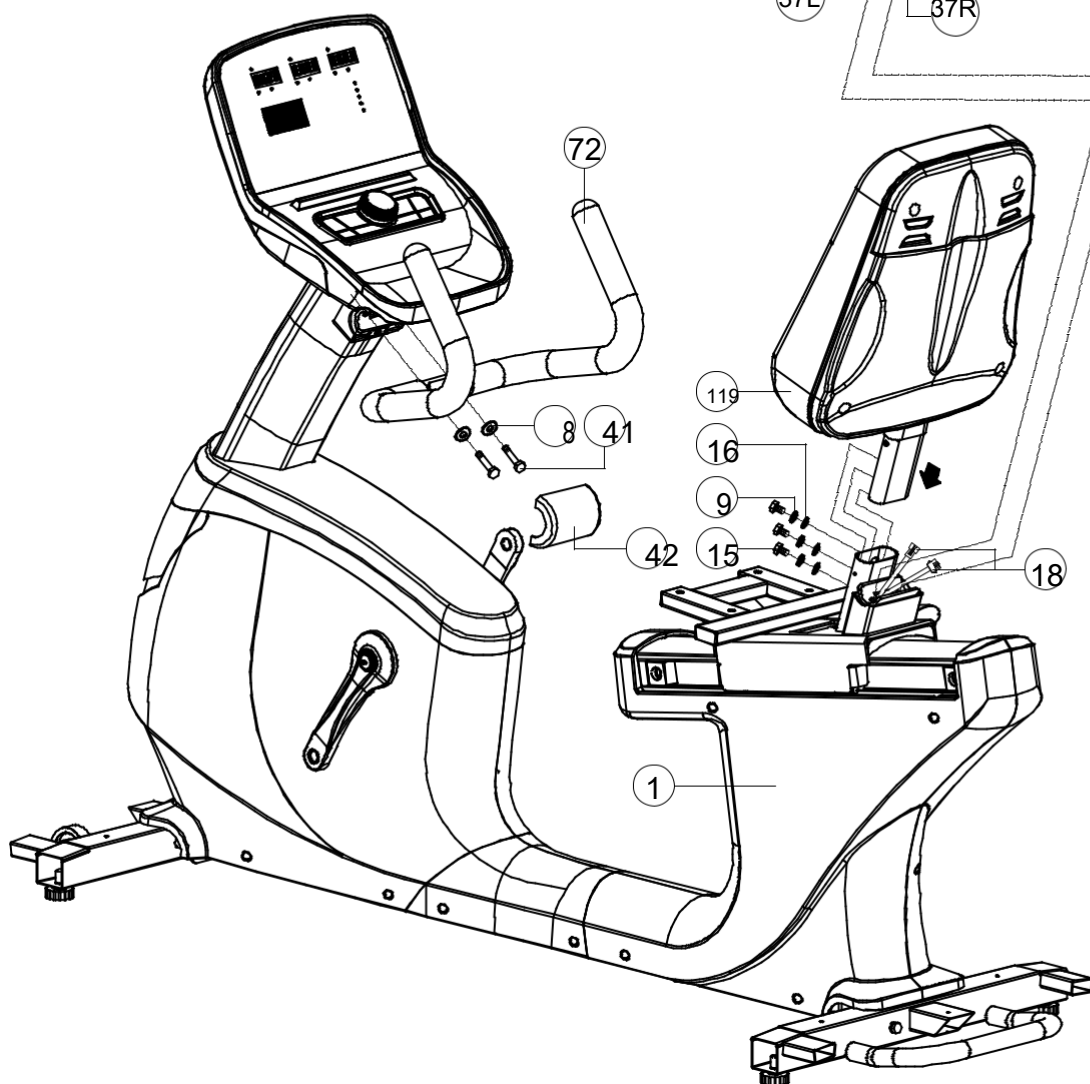
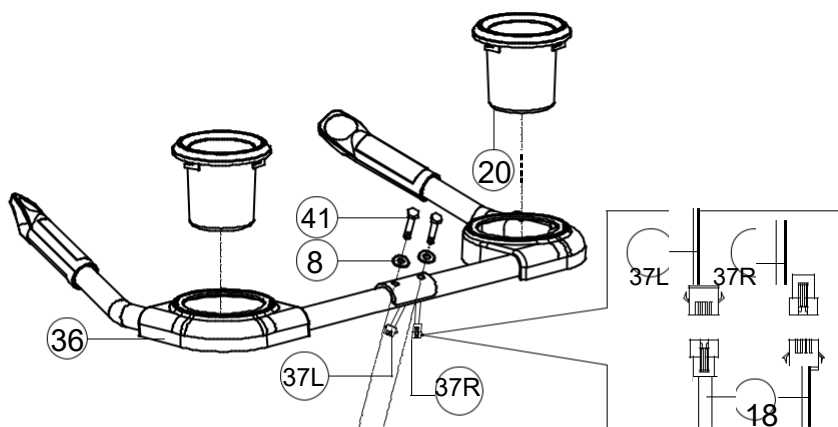
3 Montáž

5. Montáž riadiel a seda

Prepojte káble v zadnej časti riadiel (37l) (37R) ku káblom (18) v hlavnom ráme (1). Namontujte riadidlá (36) na hlavný rám a upevnite ich pomocou skrutiek (41), ohnutých krúžkov (8). Namontujte operadlo (119) pomocou skrutiek (15), pružných podložiek (9) a podložiek (16). Riadidlá namontujte pomocou skrutiek (41) a ohnutých krúžkov (8). Pripevnite kryt riadiel (42).



41		M8x1.25x50L	X4
8		D22*D8.5*1.5T	X4
15		M8x1.25x15L	X3
9		D15.4xD8.2x2T	X3
16		D16xD8.5x1.2T	X3



Údržba

Flow Fitness odporúča pevne utiahnuť matice a skrutky, skontrolovať všetky otočené body a tento proces opakovať vždy raz za 6 týždňov. Na upevnenie používajte kľúč, ktorý je dodaný výrobcom.

Po každom tréningu očistite kovové a plastové diely štandardnými čistiacimi prostriedkami. Pred cvičením na stroji sa uistite, že sú všetky jeho časti suché.

Aby ste predchádzali zbytočnému opotrebeniu, používajte stroj iba v interiéroch a v suchom prostredí.

4 Použitie

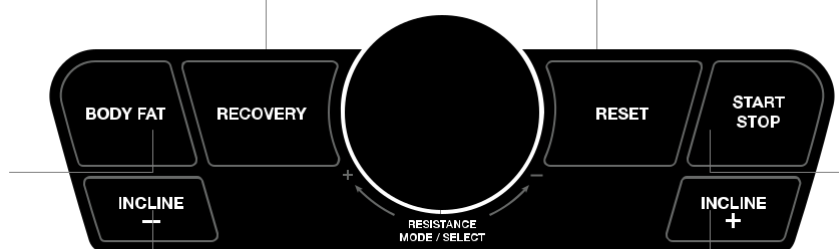
Počítač



RECOVERY
Analyzuje vašu kondíciu po tréningu, a to na základe srdcovej frekvencie

BODY FAT
Meranie telesného tuku

INCLINE -
Zníženie sklonu



RESET
Resetuje všetky aktuálne hodnoty alebo pri cvičení vás vráti do hlavnej ponuky

START/STOP
Spustí alebo zastaví cvičenie.

INCLINE +
Zvýšenie sklonu

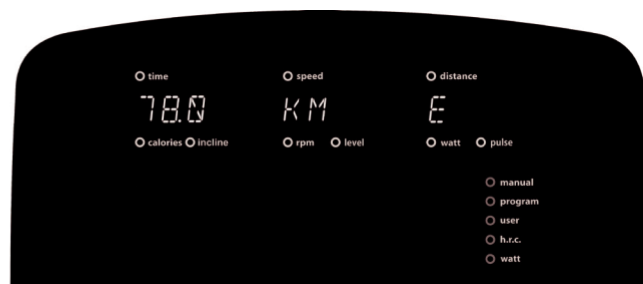
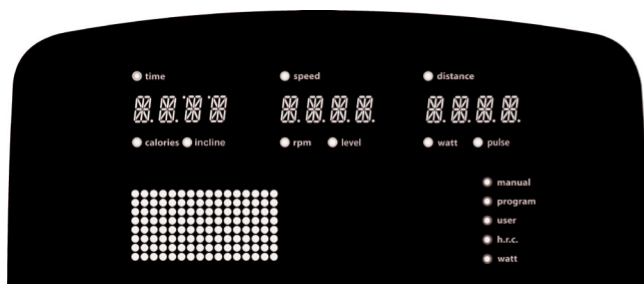
GOMBÍK
Otáčaním nastavíte hodnoty alebo úroveň odporu. Stlačením potvrdíte

Zobrazované hodnoty

TIME	Ubehnutý alebo zostávajúci čas - podľa nastavenia.
SPEED	Prejdená vzdialenosť
RPM	Počet otáčok za minútu Hodnota RPM sa zobrazuje v grafe na ľavej strane obrazovky, nad rýchlosťou.
DISTANCE	Prejdená alebo zostávajúca vzdialenosť - záleží podľa nastavenia.
CALORIES	Indikuje počet spálených kalórií.
PULSE	Zobrazuje srdcovú frekvenciu v BPM (úderý za minútu). Táto hodnota je viditeľná len pri nosení voliteľného hrudného pásu FLOW Fitness alebo ak držíte senzory tepovej frekvencie na riadidlách. Hodnota PULSE sa zobrazuje v grafe na pravej strane obrazovky
WATT	Aktuálny výstup vo WATT
INCLINE	Aktuálne nastavenie sklonu

Start

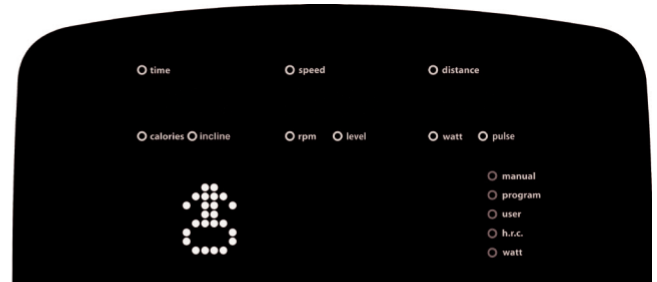
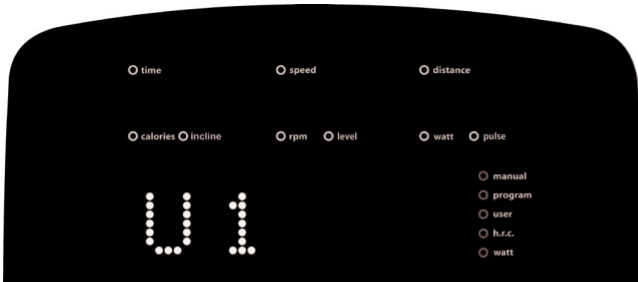
Pripojte adaptér k stroju a zásuvke, obrazovka sa zapne a zobrazí informácie vid' nižšie. Pri zapnutí vydá počítač zvukový signál.



4 Použitie

Nastavenie užívateľského profilu

Môžete si nastaviť až štyri užívateľské profily. Po zapnutí si zvolíte pomocou gombíka medzi U1 - U4. Výber potvrdíte stlačením gombíka. Možno nastaviť užívateľské hodnoty ako pohlavie, vek (AGE), výšku (HT) a hmotnosť (WT). Dáta v užívateľskom profile budú použité pre test recovery a test telesného tuku. Dáta sa tiež používajú pre výpočet maximálnej srdcovej frekvencie pre programy, ktoré sú riadené tepovou frekvenciou. Preto je dôležité ich správne vyplniť. Pre každý užívateľský profil je možné uložiť aj jeden užívateľský program.



Program

Manual	Manuálny program
Program	12 prednastavených programov
User	Užívateľský program
HRC (Heart Rate Control)	Program riadený tepovou frekvenciou
Watt constant	WATT



Otáčaním gombíka môžete prechádzať jednotlivé programy. ENTER (stlačením gombíka) vyberiete tréning. Po zadaní hodnôt zahájite cvičenia stlačením START / STOP. Počítač sa automaticky spustí v režime SCAN. Hodnoty ako RPM, SPEED, TIME, DISTANCE, CALORIES, WATT a PULSE sa po niekoľko sekúnd budú zobrazovať v hlavnom okne obrazovky. Stlačením tlačidla ENTER možno aktuálnu hodnotu upraviť v jej hlavnom okne. Medzi hodnotami môžete prepínať stlačením tlačidla ENTER, kým sa v okne nezobrazí požadovaná hodnota. Všetky hodnoty sú zobrazené v dolnej časti obrazovky.

Manuálny program

Otáčaním gombíka vyberte voľbu "M" a potvrdte výber.

RÝCHLY ŠTART: Stlačením START / STOP môžete rovno začať cvičiť. všetky hodnoty budú začínať na 0 a načítavajú sa.

Je tiež možné najprv nastaviť jednu z nasledujúcich hodnôt: LEVEL (úroveň), TIME (čas), DISTANCE (vzdialenosť), CALORIES (kalórie) a PULSE (pulz). Nastavenie môžete vykonať pomocou otočného gombíka. Každú hodnotu potvrdte stlačením ENTER. Cvičenie spustíte stlačením START / STOP. Počas tréningu môžete stále nastaviť odpor pomocou gombíka. Cvičenie bude ukončené po dosiahnutí nastavených hodnôt - akonáhle jedna z hodnôt bude na nule. Cvičenie môžete pozastaviť stlačením START / STOP a rovnakým tlačidlom ho opäť spustiť. Ak stlačíte RESET, vrátite sa do hlavného menu.



4 Použitie

Program - Prednastavené programy

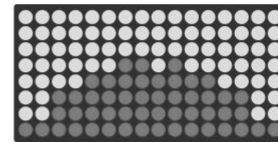
V hlavnej ponuke vyberte ikonu jedného z prednastavených programov. Môžete si vybrať z 12 rôznych tréningov. Ak ste si vybrali tréning, na displeji sa zobrazí jeho priebeh a odpor.

Až sa zobrazí tréning, ktorý chcete, potvrdíte výber stlačením ENTER.

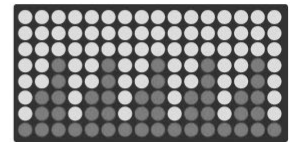
1. Teraz si nastavte požadovanú úroveň odporu.
2. Nastavte si dĺžku tréningu (max. 99 minút).
3. Stlačením START / STOP začnete cvičiť.

Cvičenie sa skončí po uplynutí nastaveného času. Cvičenie môžete pozastaviť stlačením START / STOP. Rovnakým tlačidlom cvičenie opäť spustíte.

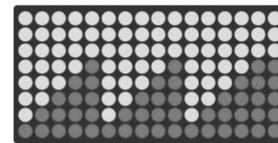
Stlačením RESET ukončíte tréning a vrátite sa späť do hlavnej ponuky.



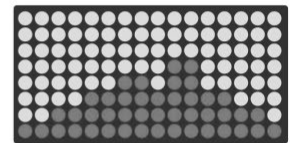
P1



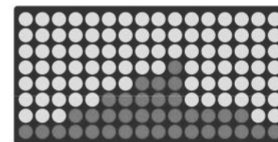
P2



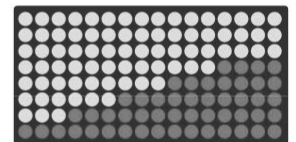
P3



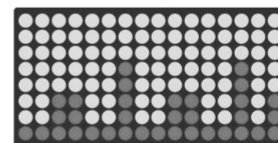
P4



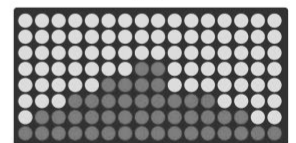
P5



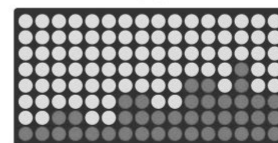
P6



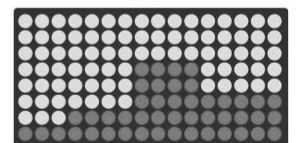
P7



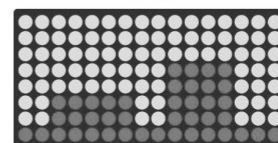
P8



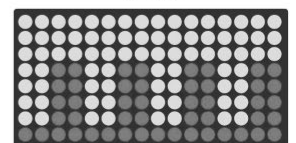
P9



P10



P11



P12

Užívateľské programy.

V programe USER si môžete vytvoriť svoj vlastný užívateľský program. Na jednom užívateľskom profile môže byť uložený iba jeden užívateľský program.

Otáčaním gombíka vyberte "U" a potvrdte výber stlačením tlačidla.

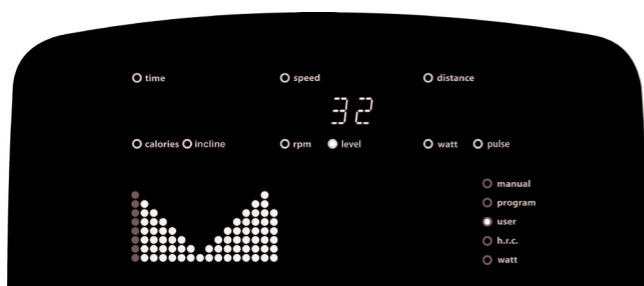
1. Program pozostáva z 8 segmentov. V každom segmente môžete nastaviť úroveň odporu. Medzi segmentmi prepínate pomocou ENTER a odpor meníte pomocou otáčania kolieska.
2. Až budete hotoví, opustite ponuku stlačením tlačidla ENTER po dobu 4 sekúnd.
3. Teraz nastavte čas tréningu (max. 99 minút)
4. Stlačte START / STOP a začnite cvičiť.

Počas tréningu môžete nastaviť odpor pomocou gombíka pre výber.

Počas tréningu môžete meniť odpor aktuálneho segmentu.

Cvičenie sa skončí po uplynutí nastaveného času. Cvičenie môžete pozastaviť stlačením START / STOP. Rovnakým tlačidlom cvičenie opäť spustíte.

Stlačením RESET ukončíte tréning a vrátite sa späť do hlavnej ponuky.



4 Použitie

HRC - Programy riadené tepovou frekvenciou

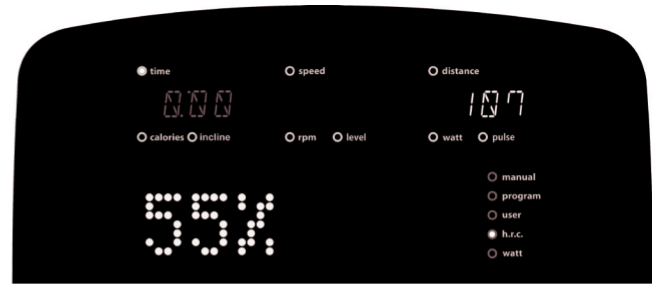
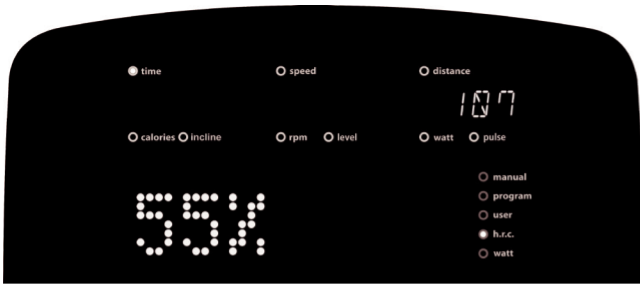
V ponuke vyberte ikonu pre tréning riadený tepovou frekvenciou. Môžete trénovať v percentách svojej maximálnej tepovej frekvencie alebo si sami nastaviť cieľovú tepovú frekvenciu (TARGET). Počítač automaticky vypočítava maximálnu srdcovú frekvenciu na základe vášho užívateľského profilu. Maximálna srdcová frekvencia sa počíta podľa vzorca $220 - \text{váš vek}$. Tepová frekvencia sa meria voliteľným hrudným pásom Flow fitness alebo držaním senzorov tepovej frekvencie na riadidlách, a to počas celého tréningu.

1. Môžete si vybrať z troch možností maximálnej tepovej frekvencie: 55%, 75%, 90% alebo TA (TARGET). Urobte výber a potvrdte.
2. Ak zvolíte TARGET, môžete si teraz nastaviť požadovanú cieľovú tepovú frekvenciu.
3. Nastavte si čas cvičenia.
4. Stlačte START / STOP a začnite cvičiť.

Ak počítač neprijme signál srdcovej frekvencie po dobu 5 sekúnd, zobrazí sa na displeji chybové hlásenie. Skontrolujte, či hrudný pás funguje a je správne nasadený.

Cvičenie sa skončí po uplynutí nastaveného času. Cvičenie môžete pozastaviť stlačením START / STOP. Rovnakým tlačidlom cvičenie opäť spustíte.

Stlačením RESET ukončíte tréning a vrátite sa späť do hlavnej ponuky.



WATT Program

S programom WATT počítač automaticky upraví odpor tak, aby udržiaval WATT príkon.

Otočením gombíka vyberte voľbu "W" a potvrdte.

1. Vyberte hodnotu WATT a potvrdte.
2. Nastavte dĺžku cvičenia (max. 99 minút).
3. Stlačte START / STOP a začnite cvičiť.

Počas tréningu môžete zmeniť WATT hodnotu, a to otáčaním kolieska.

Cvičenie sa skončí po uplynutí nastaveného času. Cvičenie môžete pozastaviť stlačením START / STOP. Rovnakým tlačidlom cvičenie opäť spustíte.

Stlačením RESET ukončíte tréning a vrátite sa späť do hlavnej ponuky.



4 Použitie

Recovery test

Pomocou tejto funkcie môžete merať svoju fyzickú výdrž.

Stlačte tlačidlo recovery a časovač začne odpočítavať od 00:60 do 00:00. Potom sa na obrazovke zobrazí vaša kondícia vo forme F1 (najlepšie) až F6 (najhoršie).

Pokiaľ chcete funkciu zrušiť počas odpočítavania, stačí stlačiť opäť tlačidlo recovery.



Meranie telesného tuku

A. Nastavte svoj osobný profil.

B. Stlačením tlačidla "BODY FAT" spustíte meranie telesného tuku. V túto chvíľu uchopte senzory pre meranie tepovej frekvencie a počítač zobrazí hodnotu.

Ak sa na displeji zobrazí nasledujúce, jedná sa o chybu:

"E-1" - Nie sú správne uchopené senzory tepovej frekvencie. Prosím, skúste to znova.

"E-4" - Hodnota je nemerateľná (5% - 50% BMI).

Po dokončení testovania sa na displeji zobrazí ako FAT%, tak BMI, stlačte tlačidlo "BODY FAT" pre zrušenie tohto testovania a môžete pokračovať v cvičení.



4 Použitie

Cvičenie s aplikáciami

Ku cvičeniu na Perform B2i môžete použiť aj váš telefón alebo tablet. Podporované sú nasledovné prístroje:



iPad 3 *alebo novší*
iPad air 1 *alebo novší*
iPad pro 1 *alebo novší*



iPad Mini
alebo novší



iPhone 4s
alebo novší



iPod touch
(3gen)
alebo novší



Android tablet
OS4. *alebo vyšší*



Android Phone
OS4.3 *alebo vyšší*

Pripojenie RB5i k zariadeniu

Pre pripojenie zariadenie cez Bluetooth k stroju, prosím, dodržujte nasledujúci postup:

1. V nastavení svojho mobilného zariadenia zapnite funkciu bluetooth.
2. Postupujte podľa pokynov aplikácií, ktoré sú podporované.

Podporované aplikácie

Aby ste mohli trénovať pomocou svojho telefónu alebo tabletu, musíte si stiahnuť jednu z nasledujúcich aplikácií. Nižšie uvedené aplikácie sú kompatibilné s RB5i. Nové aplikácie budú uvedené na našom webe; www.flowfitness.com.



Kinomap

Využite váš trenažér na plný výkon a ešte zábavnejšie. Vyberte si video v aplikácii Kinomap a choďte! Vaša pozícia je zobrazená vo videu a na mape, vaším cieľom je s videom udržať krok. Je k dispozícii aj režim až pre 10 hráčov, keď všetci môžu trénovať pri jednom videu. Aplikácie a niektoré videá sú zadarmo. Aby ste mali prístup ku všetkým videám, je potreba mať predplatné.

Aplikáciu si môžete stiahnuť v App store alebo Play store. Do vyhľadávania zadajte "Kinomap Fitness" alebo použite jeden z nižšie uvedených odkazov.

Apple iOS App store

<https://itunes.apple.com/nl/app/kinomap/id611177969?mt=8>

Google Android Play Store

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kinomap.training>

Pro podporu navštívte

<https://www.flowfitness.com/manual/kinomap.html>



iConsole+ Training

Aplikácia iC + training umožňuje pomocou telefónu alebo tabletu ovládať váš trenažér. Do tejto aplikácie môžete tiež zaznamenávať svoje dosiahnuté výsledky a alebo začať trénovať kdekoľvek na svete pomocou google máp a street view (zobrazuje ulice). Táto aplikácia je zdarma.

Aplikáciu si môžete stiahnuť v App store alebo Play store. Do vyhľadávania a app store zadajte "iC + training" / a v play store "iConsole + training" alebo použite jeden z nižšie uvedených odkazov.

Apple iOS App store

<https://itunes.apple.com/us/app/ic-training/id1347028353?mt=8>

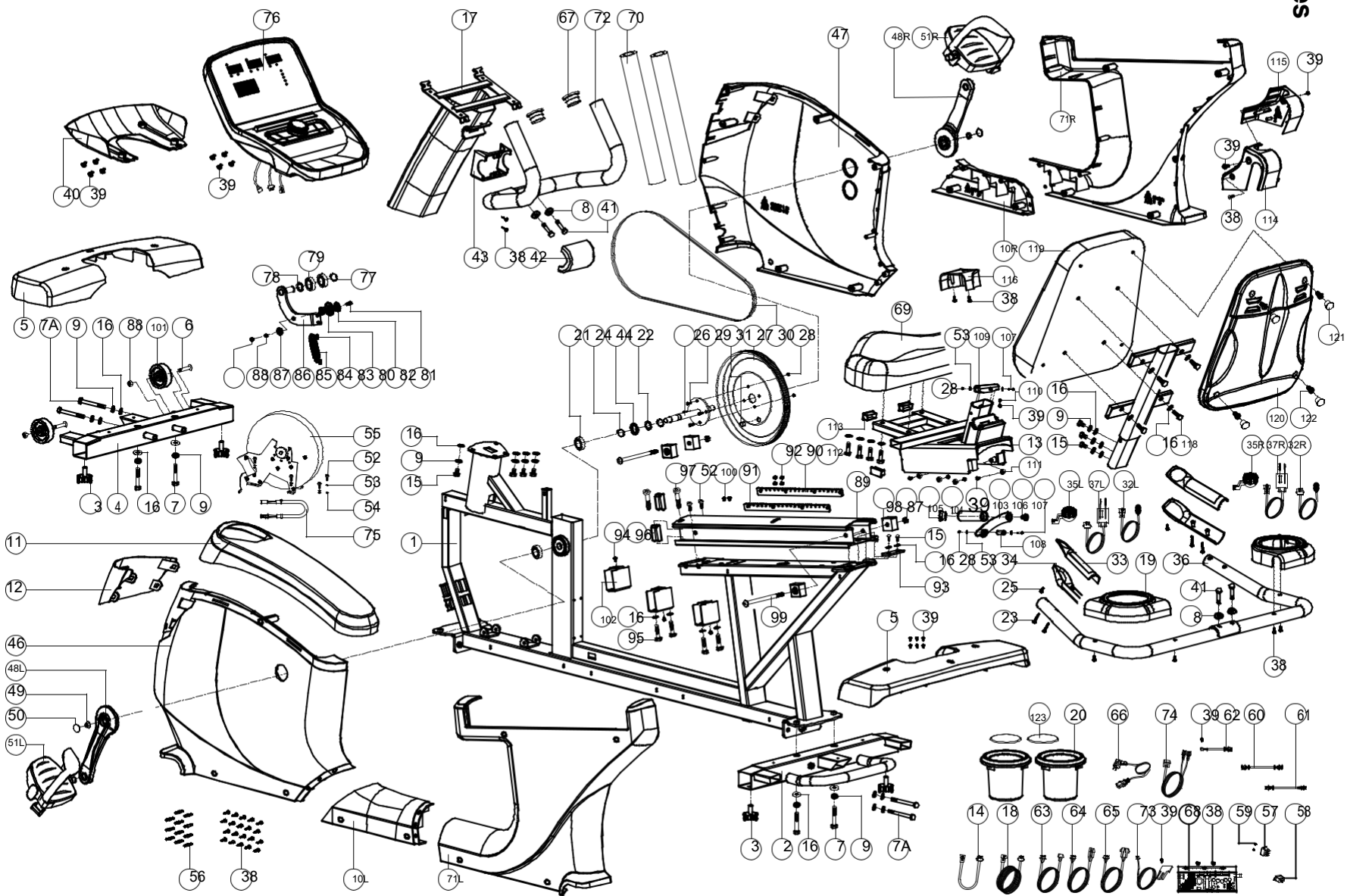
Google Android Play Store

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.changyow.icp4th>

Pro podporu navštívte

<https://www.flowfitness.com/manual/iconsole.html>

Nákres



Zoznam dielov

Nr.	Part	Quantity	Nr.	Part	Quantity
1	Main frame	1	62	Ground line	1
2	Rear stabilizer	1	63	Upper cable for console	1
3	Adjustable round wheel	4	64	Middle cable for console	1
4	Front stabilizer	1	65	Lower cable for console	1
5	Cover of front stabilizer	2	66	Power cable	1
6	Allen bolt	2	67	Round end cap	2
7	Bolt	4	68	Control board	1
7A	Bolt	4	69	Saddle	1
8	Curve washer	4	70	Dipped foam	2
9	Spring washer	12	71L	Left rear chaincover	1
10L	Left middle supporting cover	1	71R	Right rear chaincover	1
10R	Right middle supporting cover	1	72	Front Handlebar	1
11	Upper decorative cover	1	73	Sensor cable	1
12	End cover	1	74	Power delivery cable	1
13	Seat post	1	75	External cable of system	1
14	Middle cable for quick button	2	76	Console	1
15	Bolt	4	77	C ring	1
16	Flat washer	29	78	Waved washer	3
17	Front post	1	79	Bearing	2
18	Handpulse cable	2	80	Flat washer	1
19	Support of bottle holder	2	81	Allen bolt	1
20	Bottle holder	2	82	Flat washer	1
21	Bearing	2	83	Plastic cover	2
22	Waved washer	1	84	Spring	1
23	Cross screw	4	85	Idle fixing plate	1
24	C ring	2	86	Plastic flat washer	2
25	Screw	2	87	Nut	1
26	Crank axle	1	88	Nylon nut	3
27	Pulley	1	89	Slide rail	1
28	Nylon nut	6	90	Position limitation plate for seat post	1
29	Bolt	4	91	Fixing plate (2)	1
30	Belt	1	92	Round cone screw	4
31	Round magnet	1	93	Reinforce plate of slide rail	1
32L	Upper cable for quick button (2)	1	94	Cross bolt	3
32R	Upper cable for quick button (1)	1	95	Bolt	4
33	Upper cover for handpulse	2	96	Slide rail reinforce tube (2)	2
34	Lower cover for handpulse	2	97	Inner hex cylindrical head screw	2
35L	Membrane button(-)	1	98	Square buffer	4
35R	Membrane button(+)	1	99	Bolt	2
36	Handlebar	1	100	Cable plug	2
37L	Lower cable for quick button (2)	1	101	Moving wheel	2
37R	Lower cable for quick button (1)	1	102	Connection tube of slide rail	3
38	Cross screw	45	103	Ajustable rod	1
39	cross bolt	27	104	Pull handle	1
40	Back cover for console	1	105	Round end cap	1
41	Bolt	4	106	Inner hex countersunk head bolt	1
42	Rear protective cover for handlebar	1	107	Inner hex cylindrical head screw	2
43	Front protective cover for handlebar	1	108	Sleeve	1
44	Flat washer	1	109	Locking base	1
45	Crank cover	2	110	Spring	1
46	Left chaincover	1	111	Moving wheel	8
47	Right chaincover	1	112	Bolt	4
48L	Left crank	1	113	Square cap	4
48R	Right crank	1	114	Handrail cover (left)	1
49	Anti-loosen nut	2	115	Handrail cover (right)	1
50	Cover of bolt	2	116	Adjusting protective cover	1
51L&51R	Pedal	1	117	Adjustable tube for back pad	1
52	Round screw	6	118	Bolt	4
53	Flat washer	8	119	Back pad	1
54	Flat washer	4	120	Decorative cover for back pad	1
55	Electric Magnetic System	1	121	Round end cap	4
56	Pin	12	122	Bolt	4
57	Power supply	1	123	Pad for bottle holder	2
58	Power socket	1			
59	Countersunk head cross tapping screw	2			
60	Live line	1			
61	Neutral line	1			

6 Záruka

Záruka

Záruku poskytuje dovozca Flow Fitnes vo vašej krajine a predajca, kde ste výrobok zakúpili. Pre kontaktné informácie navštívte stránku:

<http://www.flowfitness.nl/en/dealers/locations.php>

DOVOZCA:

Trinteco s.r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175





Lined writing area with 24 horizontal lines.

RB5i

Recumbent Bike

www.flowfitness.com