

Instrucciones de montaje y utilización
Instructions for assembly and use
Instructions de montage et d'utilisation



Saque la unidad de la caja, compruebe e identifique las piezas con respecto al listado de la Fig.A y Fig.B, para asegurarse de que no falta ninguna pieza, para el montaje del equipo, en la primera fase.

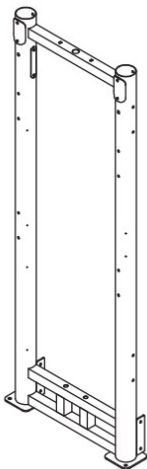
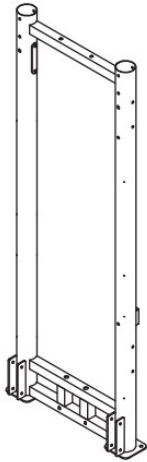
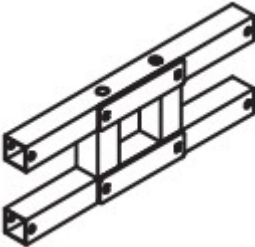
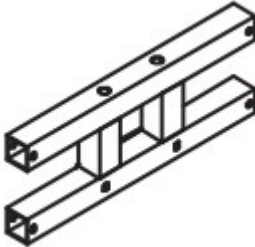

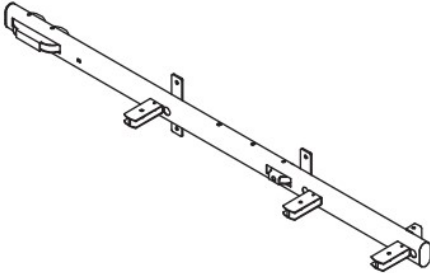
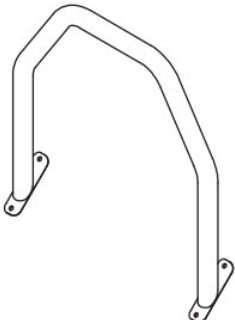
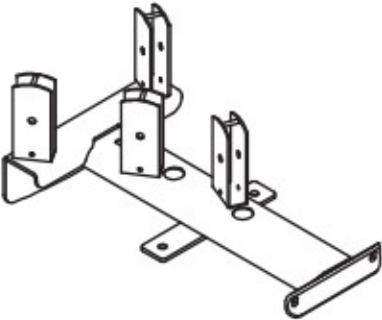


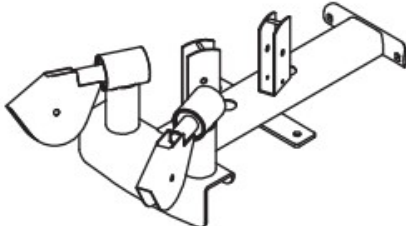
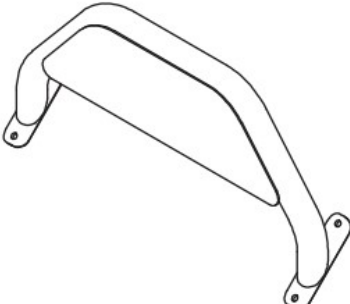
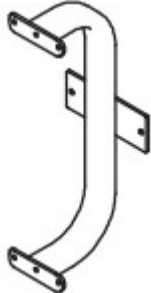
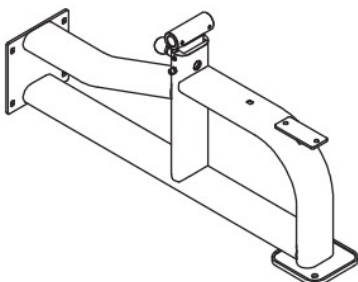
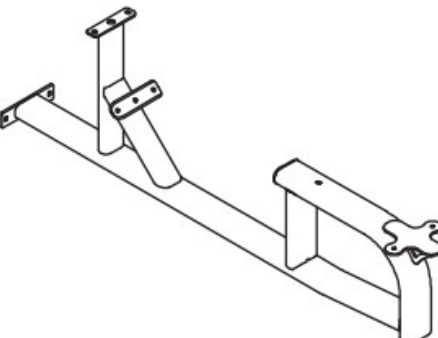

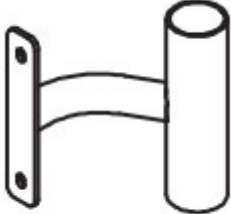

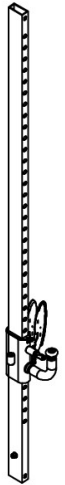
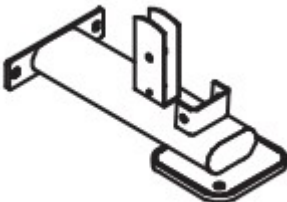
Take the unit out of its box, check and identify the parts against the list in Fig.A and Fig.B to ensure that there are no missing parts for the initial assembly stage of the equipment.





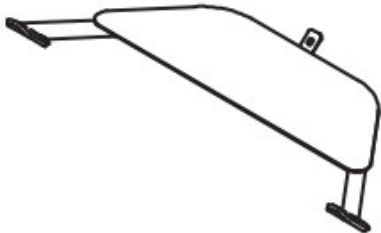





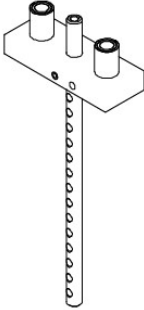





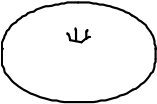

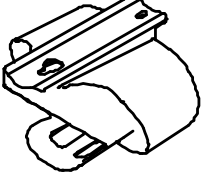

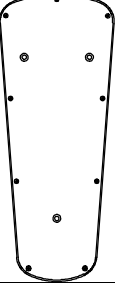
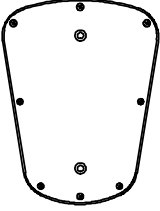
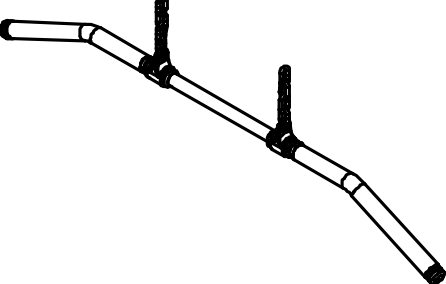
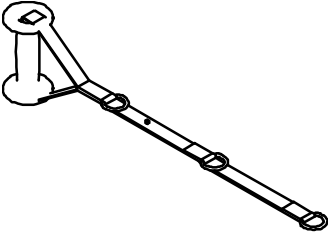
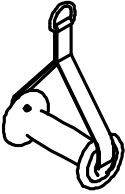
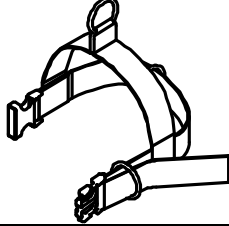

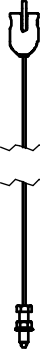

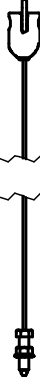
Sortir l'unité de son emballage, vérifier la présence de toutes les pièces à l'aide de la liste figurant en Fig.A et Fig.B afin de garantir qu'il ne manque aucune pièce nécessaire au montage de l'équipement, lors de la première phase.

Fig.A

N°		✓	N°		✓
1		1	2		1
3		1	4		1
5		2	6		1
7		1	8		1

9		1		10		2
11		1		12		1
13		1		14		1
15		1		17		2
19		1		21		1

23		8	24		1
25		3	28		1
29		2	30		1
31		1	32		1
33		1	34		2
35		4	36		16
37		7	39		4

48		20	49		2
53		2	54		2
55		1	57		2
58		1	59		2
60		3	61		1
62		1	63		1
64		1	65		1

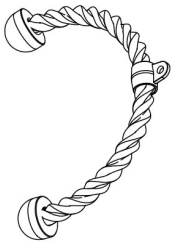
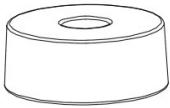
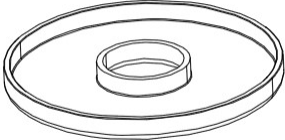
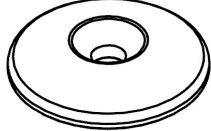

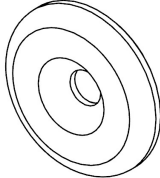

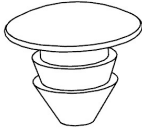
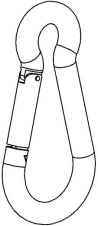


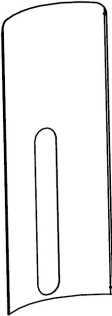
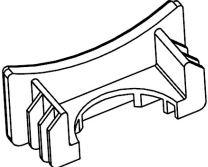
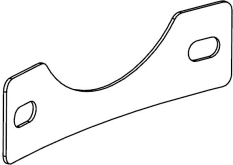

















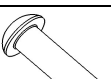
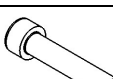


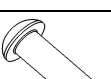





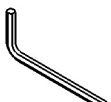
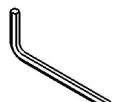
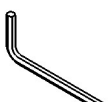
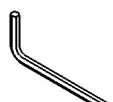
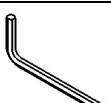
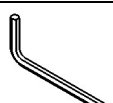

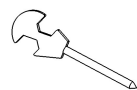
66		1	41		8
67		4	68		2
70		8	71		2
126		16	127		32
123		6	128		4
129		4	130		4
131		2	132		8
133		1			

Fig.B

Nº					
101	 M-8x8	16	79	 M-10x130	2
80	 M-10x125	29	81	 M-10x115	3
82	 M-10x105	4	83	 M-10x95	2
84	 M-10x85	2	85	 M-10x80	14
86	 M-10x75	12	87	 M-10x65	3
89	 M-10x50	4	90	 M-10x45	2
91	 M-10x30	5	92	 M-10x25	11
96	 M-5x15	2	97	 M-10x50	14
99	 M-10x30	2	100	 M-10x25	2
103	 M-6x16	4	104	 M-10	174
106	 M-10	3	107	 M-5	2
108	 M-10	90	125	 M-5x16	32
111	 Hex Key S=3	1	112	 Hex Key S=4	1
113	 Hex Key S=5	1	114	 Hex Key S=6	1
115	 Hex Key S=8	1	116	 Hex Key S=3/16"	1

117	 Hex Key S=3/32	1	118	 Wrench	1
-----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---	-----	-------------------------------------------------------------------------------------------	---



NOTA: La descripción de las piezas con respecto a las figuras, corresponden siempre a la posición de la persona en el equipo para la realización del ejercicio.

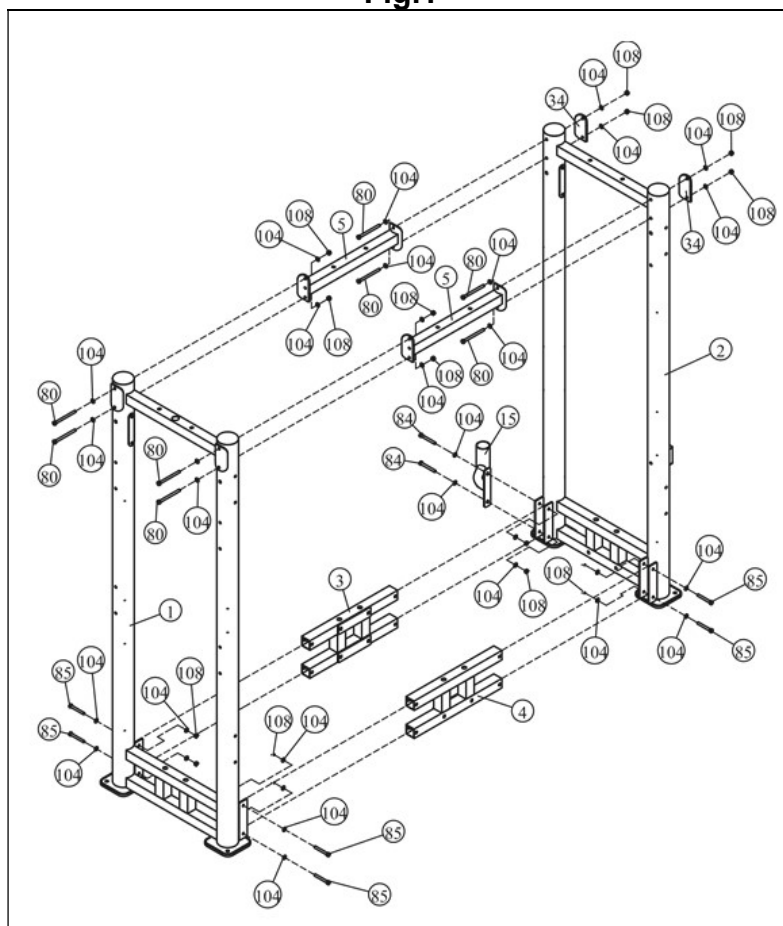


NOTE: The description of the parts with respect to the figures always corresponds to the position the person adopts on the equipment when exercising.



REMARQUE : La description des pièces conformément aux figures correspond toujours à la position adoptée par la personne sur l'équipement pour la réalisation de l'exercice.

Fig.1



INSTRUCCIONES DE MONTAJE.-

Una estructura de conexión izquierda (3), la estructura de conexión inferior (4), la estructura de pesas 1 (1), y la estructura de pesas 2 (2), usando los tornillos M10x80 (85), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108). Fije la estructura soporte maneta (15) usando los tornillos M10x85 (84), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

A continuación, una la estructura de conexión superior 1 (5) y la tapa plato (34) con la Estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2), usando tornillos M10x125 (80), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

Nota: Apriete fuertemente los tornillos.



INSTRUCTIONS FOR ASSEMBLY.-

Attach the Left cross frame (3), Lower cross frame (4), to the Weight stack frame (1), and the other Weight stack frame (2), Using screw (85), flat washer (104) and nut (108). Fix Handle support frame (15) using screw (84), flat washer (104) and nut (108).

Then Attack Top cross frame (5) and Cover plate (34) to the Weight stack frame (1) and Weight stack frame (2), using screw (80), flat washer (104) and nut (108).

Note: Wrench Tighten Screws.



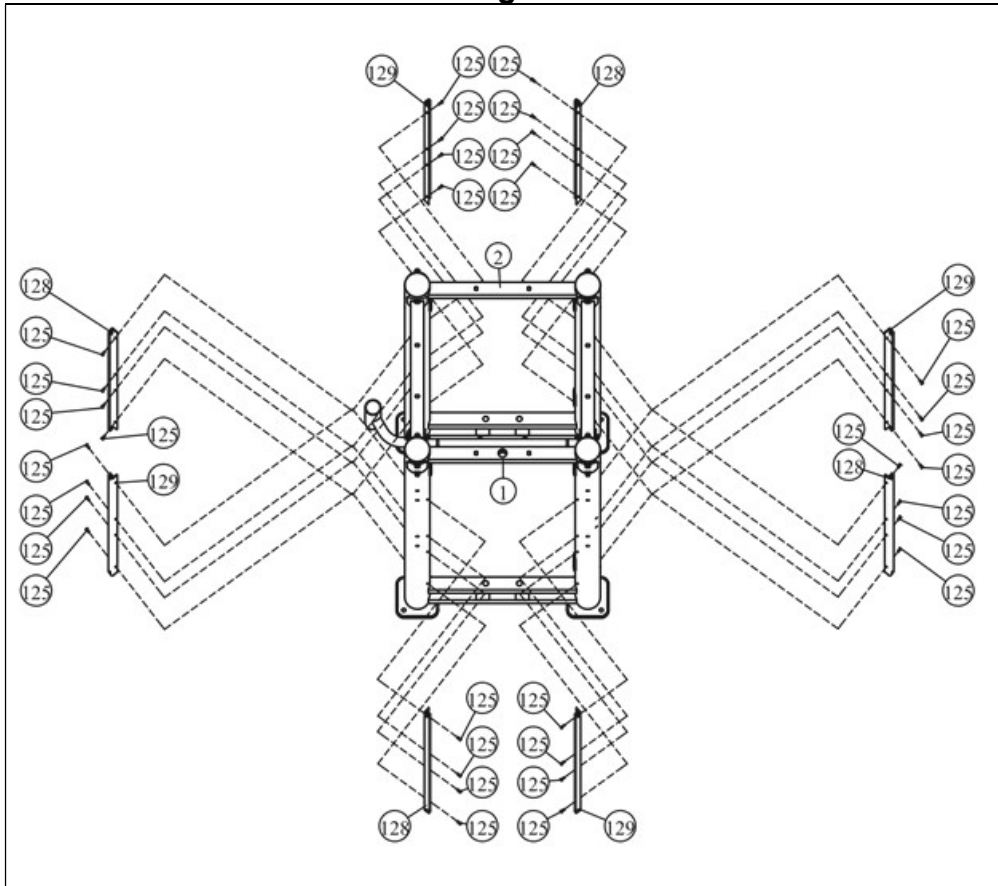
INSTRUCTIONS DE MONTAGE -

Attachez la structure de connexion gauche (3), la structure de connexion inférieure (4), la structure des poids 1 (1) et la structure des poids 2 (2) en utilisant les vis M10x80(85), les rondelles D11xD20x2(104) et les écrous M10 (108). Fixez la structure de la poignée (15) en utilisant les vis M10x85(84), les rondelles D11xD20x2(104) et les écrous M10 (108).

Par la suite, unissez la structure de connexion supérieure 1 (5) et le couvercle (34) avec la structure des poids 1 (1) et la structure des poids 2 (2) en utilisant les vis M10x125 (80), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Note : Serrez fortement les vis.

Fig.2



E

Coloque las 4 placas de retención izquierda (128) y 4 placas de retención derecha (129) con la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2), usando los tornillos M10x25 (125).

Nota: Apriete fuertemente los tornillos.

GB

Attach 4 Left shroud retainer plate (128) and 4 Right retainer plate (129) to the Weight stack frame (1) and Weight stack frame (2), using screw (125).

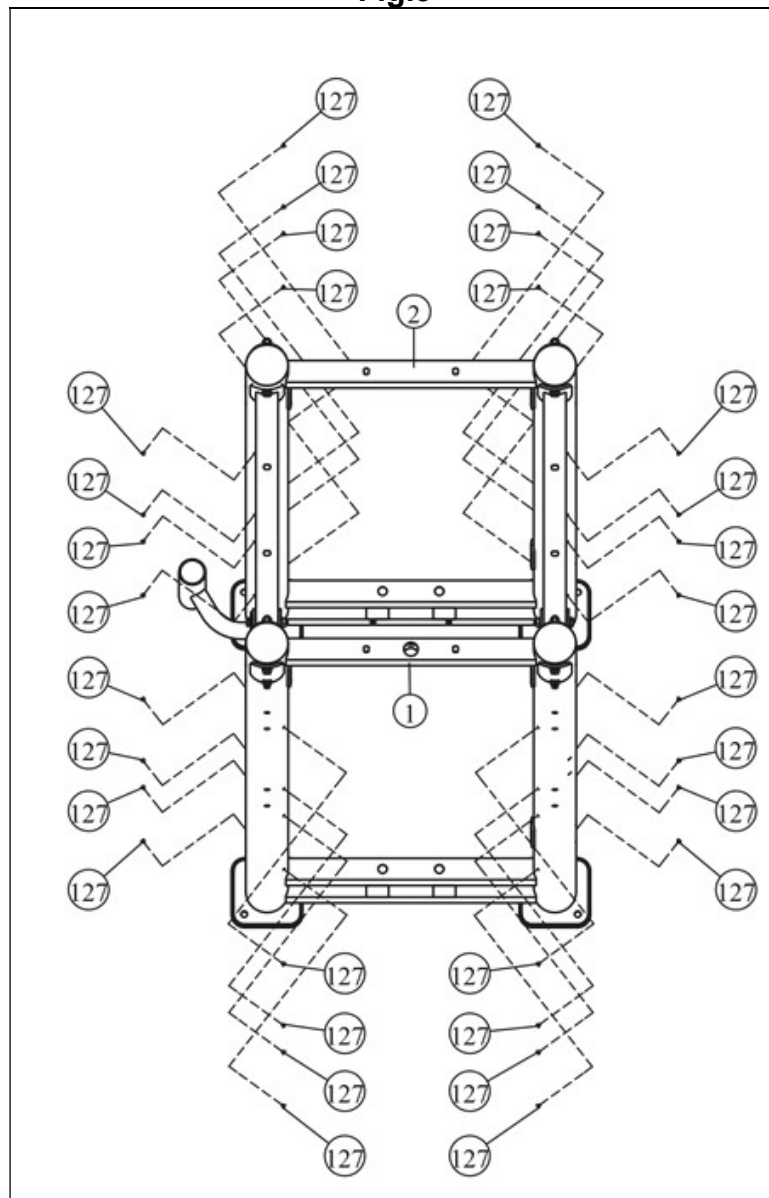
Note: Wrench Tighten Screws.

F

Attachez les 4 plaques de rétention gauche (128) et les 4 plaques de rétention droite (129) avec la structure des poids 1(1) et la structure des poids 2(2) en utilisant les vis M10x25 (125).

Note : Serrez fortement les vis.

Fig.3



E

Coloque los tapones D8,1x7 (127) en la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2).

GB

Attach Button (127) to the Weight stack Frame (1) and Weight stack Frame (2).

F

Placez les bouchons D8, 1x7 (127) sur la structure des poids 1 (1) et la structure des poids 2 (2).

Una el tubo corredizo (19) con el refuerzo fondo 1 (21) y la estructura conexión superior 2 (6) usando los tornillos M10x90 (83) con arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

Nota: Apriete fuertemente los tornillos y las tuercas.



Attach the Top cross frame (6) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2), using screw (86), washer (104) and nuts (108).

Attach the Top frame (8) to the Top cross frame (5) and the Top cross frame (6) using screw (86), washer (104) and nuts (108).

Attach the Top frame (9) to the Top cross frame (5) and the Top cross frame (6) using screw (86) and Screw (79) with washer (104) and nuts (108).

Attach two direction bracket (29) to the Weight stack frame (1), the Weight stack frame (2) and Top cross frame (6), using screw (82) with washer (104) and screw (96) with washer (107).

Attach the Support frame (7) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2), using screw (80) with washer (104), nut (108) and screw (87) with washer (106).

Attach Bottom cross brace (21), and Bottom cross brace (24), to the Weight stack frame (2) using screw (85), washer (104) and nut (108).

Attach the Sliding tube (19) to Bottom cross brace (21) and the Top cross frame (6) using screw (83) with washer (104) nut (108).

Note: Hand tighten bolts and nuts.



Unissez la structure de connexion supérieure 2 (6) avec la structure de poids 1 (1) et la structure des poids 1 (1) et la structure des poids 2 (2) en utilisant les vis M10 x 75 (86), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez la structure supérieure 1 (8) avec la structure de connexion supérieure 1 (5) et la structure de connexion supérieure 2 (6) en utilisant les vis M10x75 (86), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez la structure supérieure 2 (9) avec la structure de connexion supérieure 1 (5) et la structure de connexion supérieure 2 (6) en utilisant les vis M10x75 (86), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez les deux supports de direction (29) avec la structure de poids 1 (1), la structure de poids 2 (2) et la structure de connexion supérieure 2(6) en utilisant les vis M10x105 (82) avec les rondelles D11xD20x2 (104) et les vis M5x15 (96) avec les rondelles D5.5xD12x1 (107).

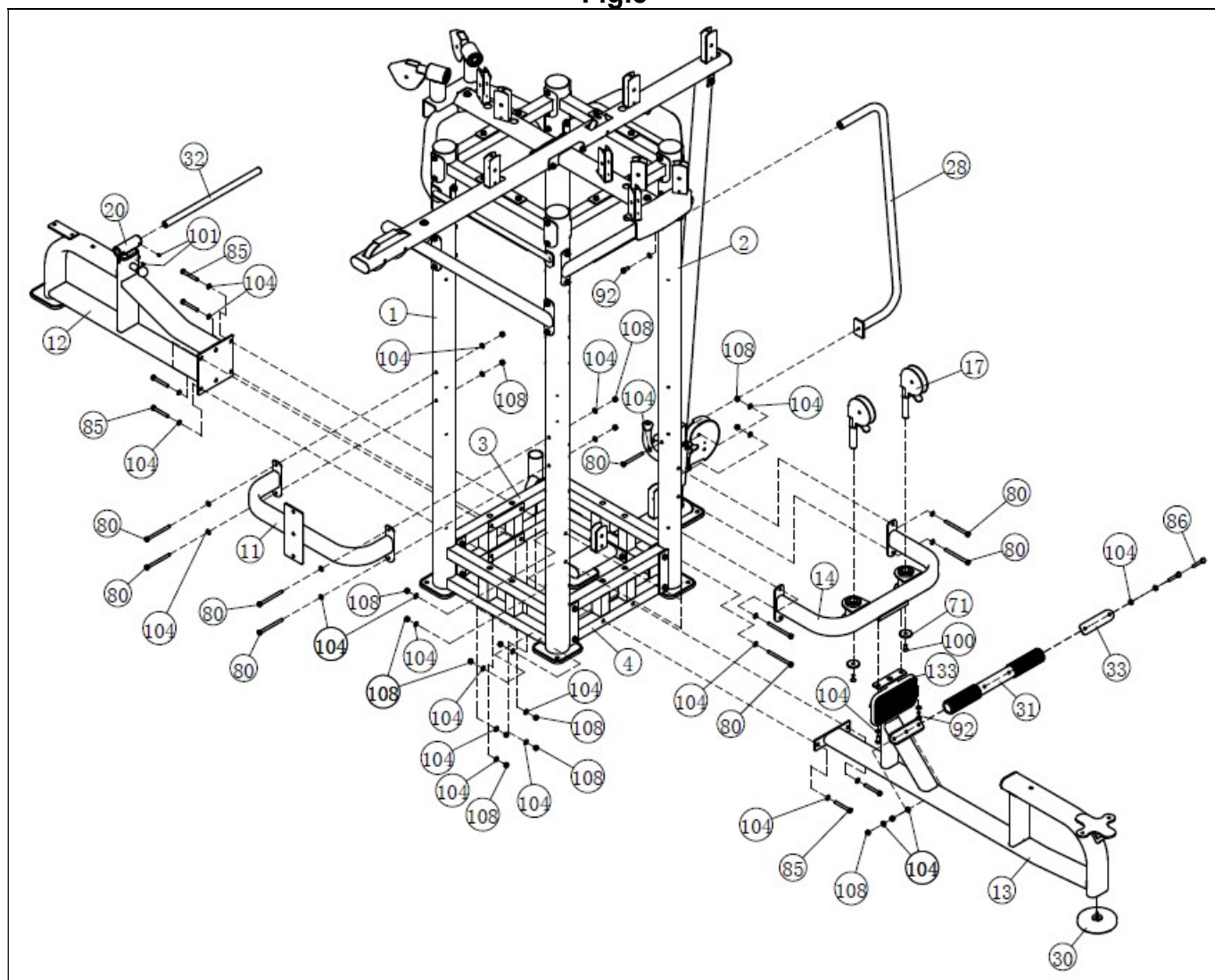
Unissez la structure de support (7) avec la structure de poids 1 (1) et la structure de poids 2 (2) en utilisant les vis M10x125 (80) avec les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108) et les vis M10x65 (87) avec les rondelles D11xD30x2 (106).

Unissez le renforcement de fond 1 (21) et le renforcement de fond 2 (24) avec la structure de poids 2 (2) en utilisant les vis M10x80 (85) les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez le tube coulissant (19) avec le renforcement de fond 1 (21) et la structure de connexion supérieure 2 (6) en utilisant les vis M10x90 (83) avec les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Note : Serrez fortement les vis.

Fig.5



Una el soporte de respaldo (11) con la estructura de pesas 1 (1) usando los tornillos M10x125 (80), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

Una el tubo rodillo largo (32) con la estructura soporte rodillo (20), usando los tornillos M8x8 (101). Luego coloque el soporte de asiento 1 (12) con la estructura de conexión izquierda (3) usando los tornillos M10x80 (85), las arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

Una la pata ajustable (30) con el soporte de asiento 2 (13). Luego coloque el tubo apoyapiés (31) y la Tapa plato (33) con el soporte de asiento 2 (13) usando los tornillos M10x75 (86), las arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108). A continuación, una el soporte de asiento 2 (13) con la estructura de conexión inferior (4) usando los tornillos M10x75 (86), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108).

Una la estructura de p Polea cruzada (14) con la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2) usando los tornillos M10x125 (80), arandelas D11xD20x2 (104) y tuercas M10 (108). Una la estructura de p Polea cruzada (14) con el soporte de asiento 1 (13) colocando la pieza de protección (133) y usando los tornillos M10x25 (92) y las arandelas D11xD20x2 (104).

Una la estructura p Polea inferior (17) con la estructura p Polea cruzada (14) usando los tornillos M10x25 (100) y coloque los tapones de aluminio (71).

Una la maneta (28) con la estructura de pesas 2 (2) usando los tornillos M10x125 (80), los tornillos M10x25 (92) y las arandelas D11xD20x2 (104).

Nota: Apriete fuertemente los tornillos y las tuercas.



Attach the Back pad support (11) to the Weight stack frame (1) using screw (80), washer (104) and nut (108).

Attach the Long foam tube (32) to the Foam support frame (20), using screw (101). Then attach the Seat support (12) to the Left cross frame (3) using screw (85), washer (104) and nut (108).

Attach the Adjustable foot plate (30) to the Seat support (13). Then Attach the Foot tube (31) and the Cover plate (33) to the Seat support (13) using screw (86), washers (104) and nut (108). To continue, attach the Seat support (13) to the Lower cross frame (4) using screw (86), washers (104) and nut (108).

Attach the Pulley cross frame (14) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) using screw (80), washers (104) with nut (108). Attach the Pulley cross frame (14) to the Seat support (13) attaching the protection (133) and using screw (92) and washers (104).

Attach the Lower pulley frame (17) to the Pulley cross frame (14) using screw (100) and cap (71).

Attach the Handle (28) to the Weight stack frame (2) using screw (80), screw (92) with washer (104).

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts.



Unissez le support du dossier (11) avec la structure de poids 1 (1) en utilisant les vis M10x125 (80), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez le long tube en mousse (32) avec la structure de support du tube (20), en utilisant les vis M8x8 (101). Par la suite, installez le support du siège 1 (12) avec la structure de connexion gauche (3) en utilisant les vis M10x80 (85), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

Unissez la patte ajustable (30) avec le support du siège 2 (13). Par la suite, placez le tube du repose-pied (31) et le couvercle (33) avec le support du siège 2 (13) en utilisant les vis M10x75 (86), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108). Poursuivez le montage en unissant le support du siège 2 (13) avec la structure de connexion inférieure (4) en utilisant les vis M10x75 (86), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108).

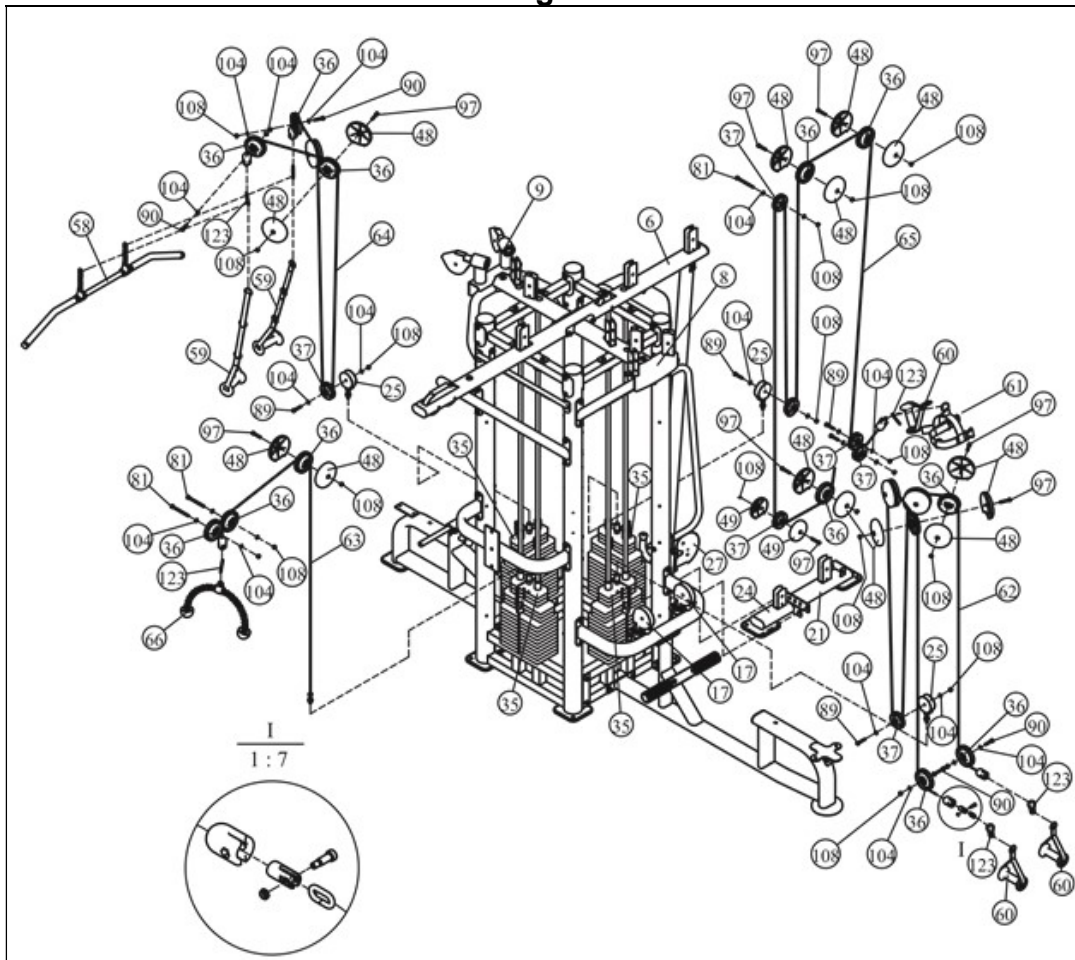
Unissez la structure de la poulie croisée (14) avec la structure de poids 1 (1) et la structure de poids 2 (2) en utilisant les vis M10x125 (80), les rondelles D11xD20x2 (104) et les écrous M10 (108). Unissez la structure de la poulie croisée (14) avec le support du siège (13) en plaçant la pièce de protection (133) et en utilisant les vis M10x25 (92) et les rondelles D11xD20x2 (104).

Unissez la structure de la poulie inférieure (17) avec la structure de la poulie croisée (14) en utilisant les vis M10x25 (100) et placez les bouchons en aluminium (71).

Unissez la poignée (28) avec la structure de poids 2 (2) en utilisant les vis M10x125 (80), les vis M10x25 (92) et les rondelles D11xD20x2 (104).

Note : Serrez fortement les vis.

Fig.6



E

Instale las Barras de guía (23), las pesas (120, 121, 122), el amortiguador de goma para pesos (41) y la pesa superior (35). Luego únalos con la estructura de pesas 1 (1), la estructura de pesas 2 (2) la estructura conexión izquierda (3), y la estructura conexión inferior (4) usando los tapones (70) y los tornillos (35).

Coloque el selector a los 4 platos superiores (35).

Nota: Apriete fuertemente los tornillos y las tuercas.

GB

Install Guide rods (23), Weight plate (120, 121, 122), Weight rubber bumper (41) and Top plate (35). Then attach them to the Weight stack frame (1), Weight stack frame (2), the Left cross frame (3), and the Lower cross frame (4) using Mount sleeve (70) and Screw (35).

Attach the Selector pin with coil to the 4 Top plates (35).

Note: Wrench tighten bolts and Nylon Lock nuts.

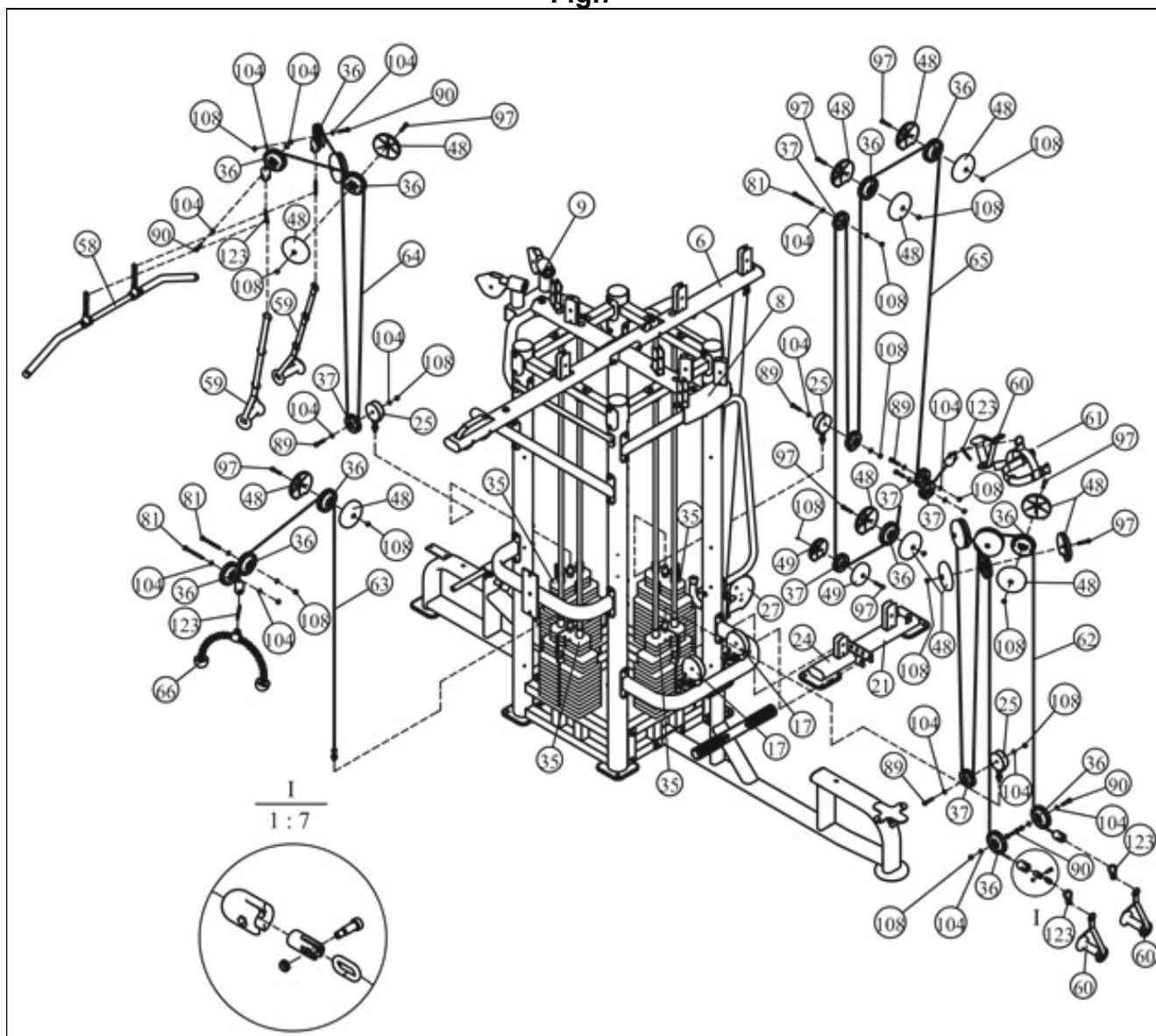
F

Installez les barres-guide (23), les poids (120, 121, 122), l'amortisseur de gomme pour les poids (41) et le poids supérieur (35). Par la suite, unissez-les avec la structure de poids 1 (1), la structure de poids 2 (2) la structure de connexion gauche (3) et la structure de connexion inférieure (4) en utilisant les bouchons (70) et les vis (35).

Placez le sélecteur sur les 4 plateaux supérieurs (35).

Note : Serrez fortement les vis.

Fig.7



Coloque los 4 cables (62, 63, 64, 65) en posición.

Una 4 poleas de 4.5 pulgadas (36) con la estructura superior 1 (8) usando 4 tapas de polea (48), 4 tornillos M10x50 (97) y 4 tuercas M10 (108).

Una 2 poleas de 4.5 pulgadas (36) con la estructura de polea inferior (17) usando 2 tornillos M10x45 (90), 4 arandelas D11xD20x2 (104) y 2 tuercas M10 (108).

Coloque 3 poleas de 4.5 pulgadas (36) con la estructura de conexión superior 2 (6) usando las tapas de polea (48), un tornillo M10x50 (97), 2 tornillos M10x45 (90), 4 arandelas D11xD20x2 (104) y 3 tuercas M10 (108).

Una 4 poleas de 4.5 pulgadas (36) con la estructura superior 2 (9) usando 4 tapas de polea (48), 2 tornillos M10x50 (97), 2 tornillos M10x45 (90), 4 arandelas D11xD20x2 (104) y 4 tuercas M10 (108).

Una 2 poleas de 4.5 pulgadas (36) y 1 polea de 3.5 pulgadas (37) con la estructura de conexión superior 2 (6) usando 4 tapas de polea (48), 2 tornillos M10x50 (97), 1 tornillo M10x115 (81), 2 arandelas D11xD20x2 (104) y 3 tuercas M10 (108).

Una 1 polea de 4.5 pulgadas (36) y 1 polea de 3.5 pulgadas (37) con el refuerzo fondo 1 (21) y el refuerzo fondo 2 (24), usando 2 tapas polea (48), 2 tapas polea (49), 2 tornillos M10x50 (97), 2 tuercas M10 (108).

Una 2 poleas de 3.5 pulgadas (37) con el soporte de doble polea (27) usando 2 tornillos M10x50 (89), 4 tornillos M10x50 (97), 2 tuercas M10 (108). Coloque 3 soportes polea con eje (25) con la pesa superior (35).

Una 2 manetas con correa (60) con el cable (62). Junte la cuerda tríceps (66) con el cable (63). Coloque la barra de dominadas (58) y 2 manetas con correa (59) con el cable (64). Una 1 maneta con correa (60) y 1 correa de prensa pierna (61) con el cable (65).



Attach 5 cables (62, 63, 64, 65) in position.

Attach 4 Pulleys (36) to the Top frame (8) using 4 Pulley cover (48), 4 screw (97) and 4 nut (108).

Attach 2 Pulleys (36) to the Lower pulley fame (17) 2 using screw (90), 4 washer (104) and 2 nut (108).

Attach 3 Pulleys (36) to the Top cross frame (6) using Pulley cover (48), 1 screws (97), 2 screws (90), 4 washers (104) and 3 nuts (108).

Attach 4 Pulleys (36) to Top frame (9) using 4 Pulley covers (48), 2 screws (97), 2 screws (90), 4 washers (104) and 4 nuts (108).

Attach 2 Pulleys (36) and 1 Pulley (37) to the Top Cross Frame (6) using 4 Pulley covers (48), 2 screws (97), 1 screw (81), 2 washers (104) and 3 nuts (108).

Attach 1 Pulley (36) and 1 Pulley (37) to the Bottom cross brace (21) and Bottom cross brace (24), using 2 Pulley covers (48), 2 Pulley covers (49), 2 screws (97), 2 nuts (108).

Attach 2 Pulleys (37) to the Double pulley bracket (27) using 2 screws (89), 4 washers (104) and 2 nuts (108). Attach the 3 pulley brackets with shaft (25) to the Top plate (35).

Attach 2 strap handles (60) to Cable (62). Attach the Triceps Rope (66) to the Cable (63). Attach the Long lat bar (58) and 2 Three class strap handles (59) to Cable (64). Attach 1 strap handle (60) and 1 Leg extension strap (61) to Cable (65).



Placez les 4 cables (62, 63, 64, 65) en position.

Unissez 4 poulies de 4.5 pouces (36) avec la structure supérieure 1 (8) en utilisant les 4 bouchons de poulie (48), 4 vis M10x50 (97) y 4 écrous M10 (108).

Unissez 2 poulies de 4.5 pouces (36) avec la structure de poulie inférieure (17) en utilisant les 2 vis M10x45 (90), les 4 rondelles D11xD20x2 (104) et les 2 écrous M10 (108).

Placez 3 poulies de 4.5 pouces (36) avec la structure de connexion supérieure 2 (6) en utilisant les bouchons de poulie (48), une vis M10x50 (97), 2 vis M10x45 (90), 4 rondelles D11xD20x2 (104) et trois écrous M10 (108).

Unissez 4 poulies de 4.5 pouces (36) avec la structure supérieure 2 (9) en utilisant les 4 bouchons de poulie (48), 2 vis M10x50 (97), 2 vis M10x45 (90), 4 rondelles D11xD20x2 (104) y 4 écrous M10 (108).

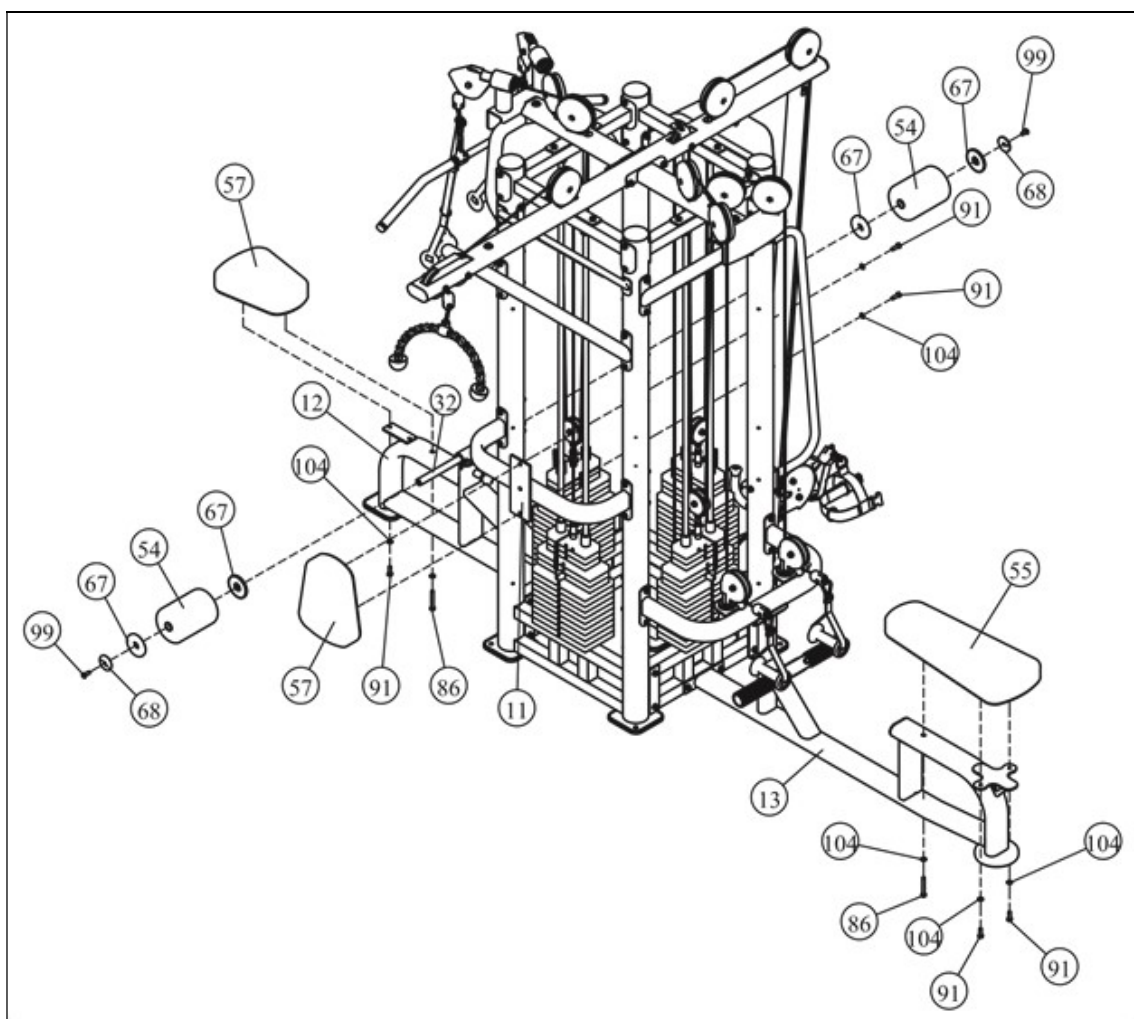
Unissez 2 poulies de 4.5 pouces (36) et 1 poulie de 3.5 pouces (37) avec la structure de connexion supérieure 2 (6) en utilisant 4 bouchons de poulie (48), 2 vis M10x50 (97), 1 vis M10x115 (81), 2 rondelles D11xD20x2 (104) et 3 écrous M10 (108).

Unissez 1 poulie de 4.5 pouces (36) et 1 poulie de 3.5 pouces (37) avec un le renfort de fond 1 (21) et le renfort de fond 2 (24), en utilisant 2 bouchons de poulie (48), 2 bouchons de poulie (49), 2 vis M10x50 (97), 2 écrous M10 (108).

Unissez 2 poulies de 3.5 pouces (37) avec le support de poulie double (27) en utilisant 2 vis M10x50 (89), 4 vis M10x50 (97), 2 écrous M10 (108). Placez les 3 support de poulie sur l'axe (25) avec les poids supérieur (35).

Unissez 2 poignées avec la courroie (60) et avec le câble (62). Assemblez la corde de triceps (66) avec le câble (63). Placez la barre de traction (58) et 2 poignées avec courroie (59) avec le câble (64). Unissez 1 poignée avec courroie (60) et 1 courroie de presse à jambe (61) avec le câble (65).

Fig.8



E

Coloque el asiento (55) en el soporte de asiento 2 (13) usando los tornillos M10x75 (86) y los tornillos M10x30 (91) con arandelas D11xD20x2 (104).

Una el respaldo (57) con el soporte de respaldo (11) usando los tornillos M10x30 (91) con las arandelas D11xD20x2 (104).

Una el asiento (57) con el soporte de asiento 1 (12) usando los tornillos M10x75 (86) y los tornillos M10x30 (91) con arandelas D11xD20x2 (104).

Coloque los 2 rodillos (54) con el tubo rodillo largo (32) usando 4 Anillos de aluminio (67), 2 tapones de aluminio (68) y 2 tornillos M8x30 (99).

Nota: Apriete fuertemente los tornillos y las tuercas.

GB

Attach the Big seat pad (55) to the Seat support (13) using screw (86) and screw (91) with washer (104).

Attach the Seat pad (57) to the Back pad support (11) using screw (91) with washer (104).

Attach the Seat pad (57) to the Seat support (12) using screw (86) and screw (91) with washer (104).

Attach 2 Upholstered Roller pad (54) to the Long foam Tube (32) using 4 Aluminum tube rings (67) 2 Aluminum caps (68) and 2 screws (99).

Note: Wrench tighten bolts and Nylon Lock nuts.



Placez le siège (55) sur le support du siège 2 (13) en utilisant les vis M10x75 (86) et les vis M10x30 (91) avec les rondelles D11xD20x2 (104).

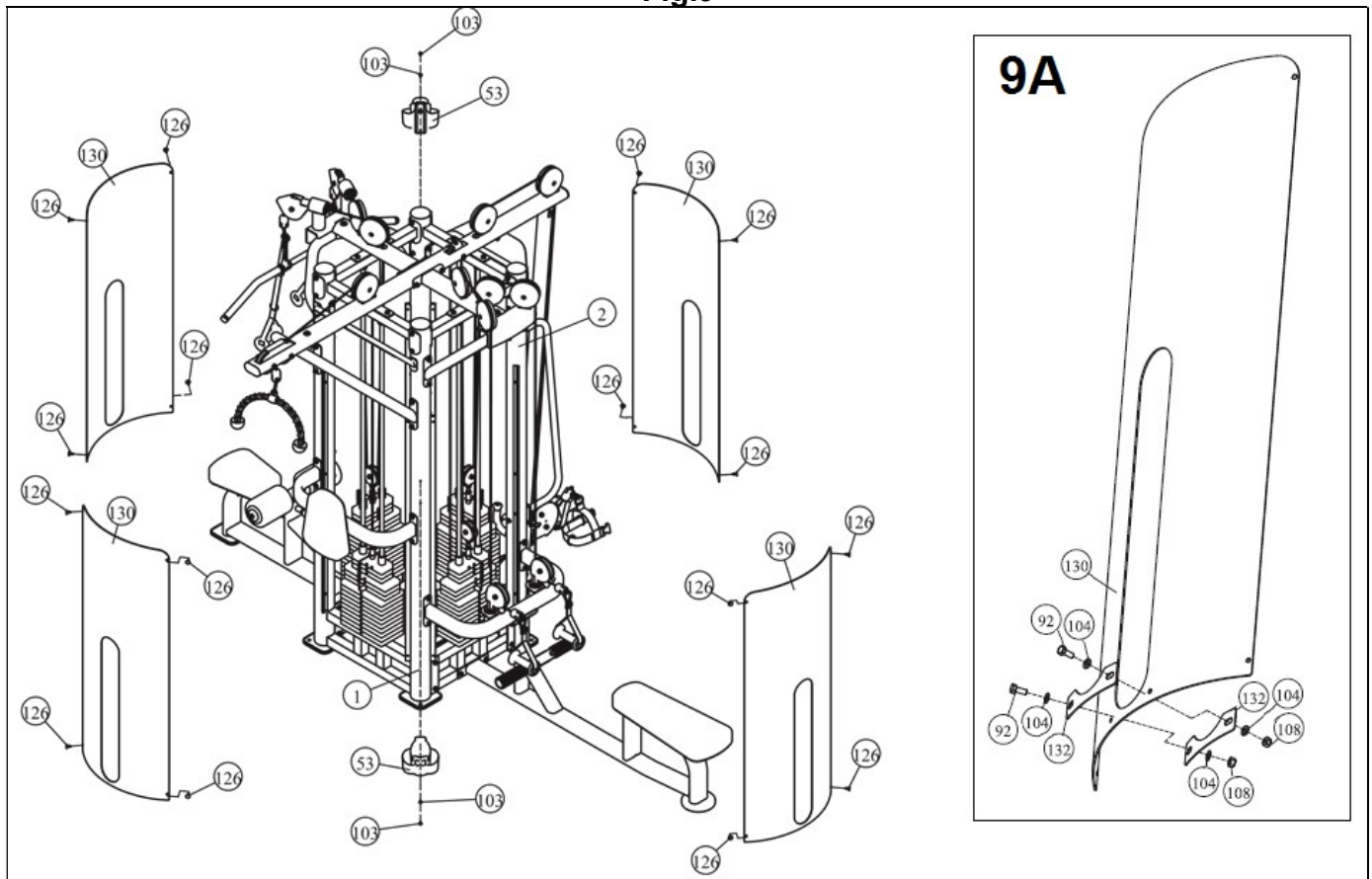
Unissez le dossier (57) avec le support du dossier (11) en utilisant les vis M10x30 (91) et les rondelles D11xD20x2 (104).

Unissez le siège (57) avec le support du siège 1 (12) en utilisant les vis M10x75 (86) et les vis M10x30 (91) avec les rondelles D11xD20x2 (104).

Placez les 2 rouleaux (54) avec le long tube en mousse (32) en utilisant 4 anneaux d'aluminium (67), 2 bouchons d'aluminium (68) et 2 vis M8x30 (99).

Note : Serrez fortement les vis.

Fig.9



E

Coloque 2 tapones de plástico (53) con la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2) usando 4 Tornillos M6x16 (103).

Coloque 2 refuerzos de carcasa frontal (132) en ambos lados de las 4 carcasas frontales (130) usando 2 tornillos (92), 4 arandelas (104) y 2 tuercas (108), Fig. 9A.

Coloque las 4 protecciones (130) en la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2) usando 6 tapones (126).

GB

Attach two Plastic caps (53) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) using 4 screws (103).

Attach 2 front shroud fenders (132) to each side of the 4 front shrouds (130) using 2 bolts (92), 4 washers (104) and 2 nuts (108), Fig. 9A.

Attach 4 Front shroud (130) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) using 6 buttons (126).

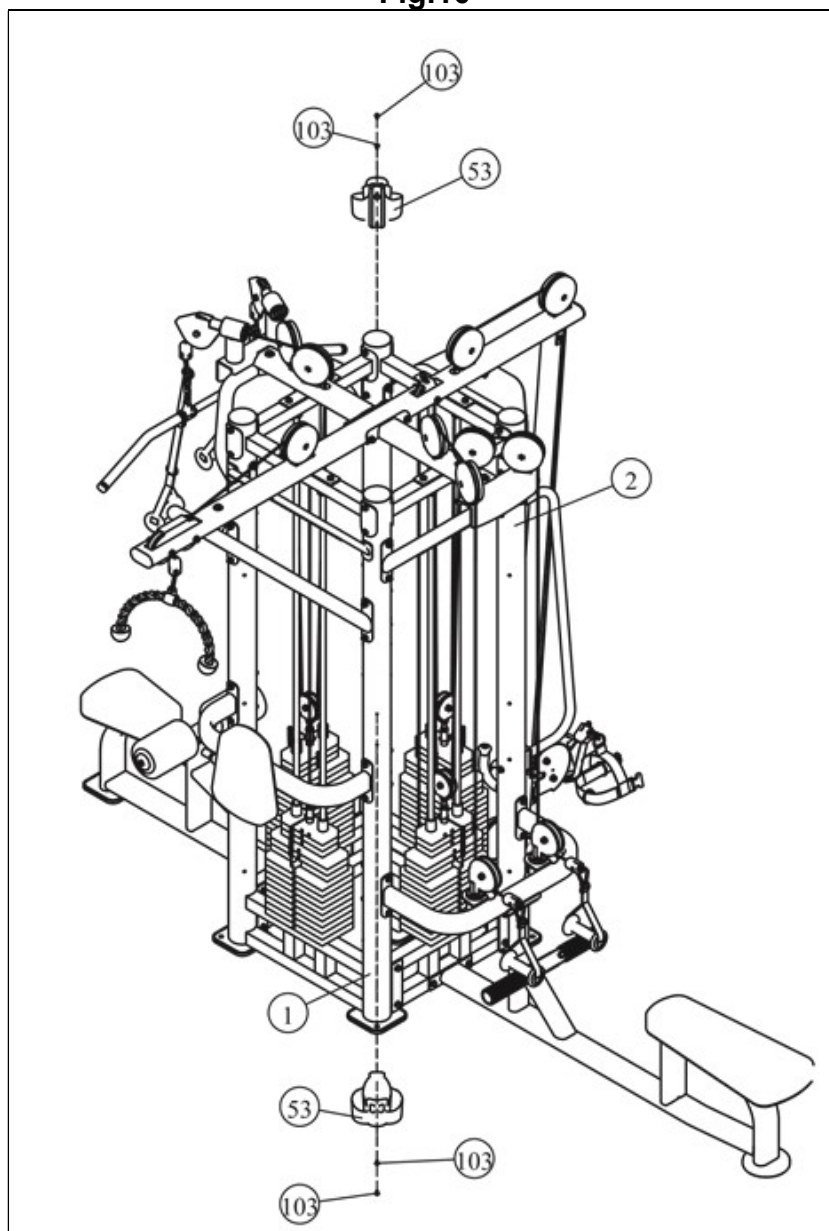
F

Placez les 2 bouchons de plastique (53) sur la structure de poids 1(1) et la structure de poids 2 (2) en utilisant les 4 vis M6x16(103).

Placez les 2 pièces de renforcement du boîtier frontal (132) de chaque côté des 4 boîtiers frontales (130) en utilisant 2 vis (92), 4 rondelles (104) et 2 écrous(108), Fig. 9A.

Placez les 4 protections (130) sur la structure de poids 1 (1) et la structure de poids 2(2) en utilisant les 6 bouchons (126).

Fig.10



E

Coloque 2 tapones de plástico (53) en la estructura de pesas 1 (1) y la estructura de pesas 2 (2) usando 4 Tornillos M6x16 (103).

Nota: Apriete los tornillos y tuercas.

GB

Attach 2 Plastic caps (53) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) using 4 screws (103).

Note: Wrench tighten bolts and Nylon Lock nuts.

F

Placez les 2 bouchons de plastique (53) sur la structure de poids 1(1) et la structure de poids 2 (2) en utilisant les 4 vis M6x16(103).

Note : Serrez fortement les vis.

MUY IMPORTANTE:

Una vez realizado el montaje, compruebe que todos los tornillos que han sido montados en esta maquina, están fuertemente apretados.

VERY IMPORTANT:

After assembling the unit, check that all of the screws have been fitted to the machine and that they are tightened securely.

TRÈS IMPORTANT:

Une fois le montage terminé, vérifiez que vous avez installé toutes les vis et assurez-vous de les serrer fortement.

