



Návod k obsluze

Posilovací stroj BH FITNESS L410 zadní ramena

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

- Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.
- Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

- Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

- Před zahájením cvičební se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.

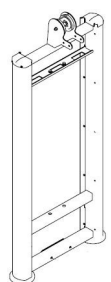
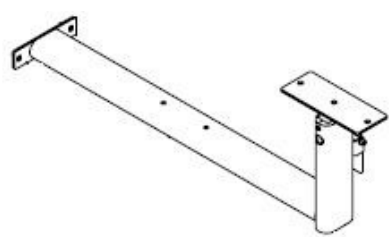
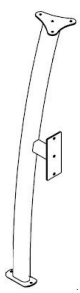
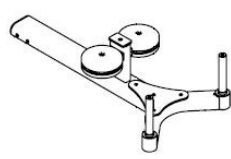
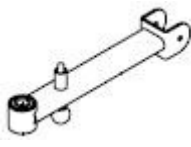

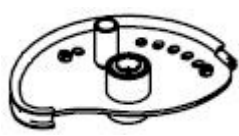

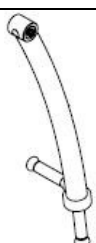

Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

- Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybí žádné díly.





Obr. A

N ^o		✓	N ^o		✓
1		1	2		1
3		1	4		1
5		2	6		1
7		1	8		1
9		1	12		1

16		2			21		1
23		1			24		1
25		1			26		1
27		1			28		2
29		3			30		10
32		1			34		1
49		2					

Obr. B

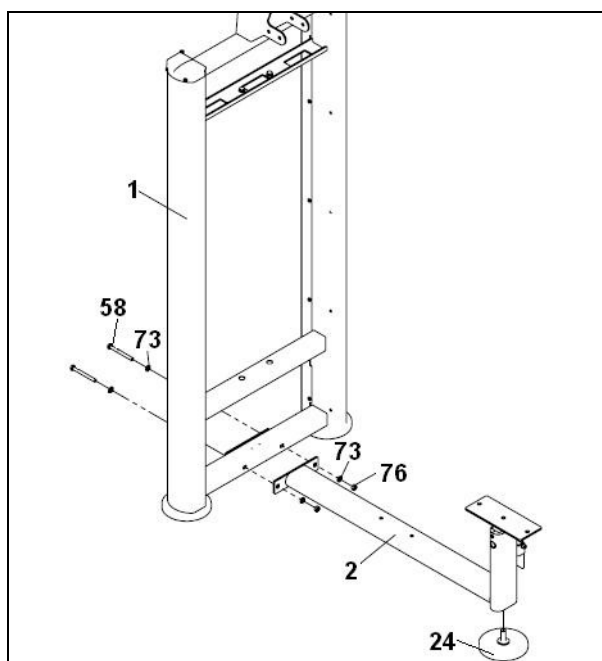
Nº		✓			✓	
57	M-10x130	2		58	M-10x100	2
59	M-10x80	3		60	M-10x70	2
62	M-10x30	3		63	M-10x95	2
73	M-10	29		76	M-10	9

75	 M-10	3		79		1
89	 M-10x35	4		92	 M-10x25	2

POKYNY K MONTÁŽI

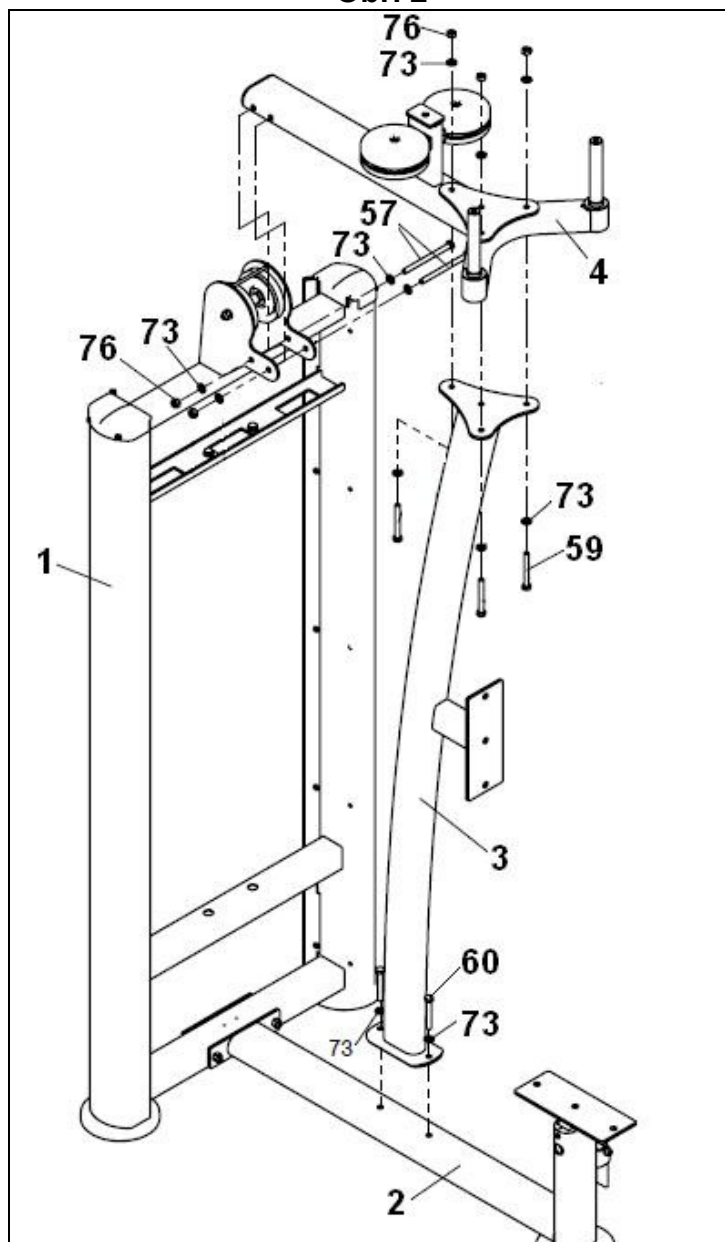
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



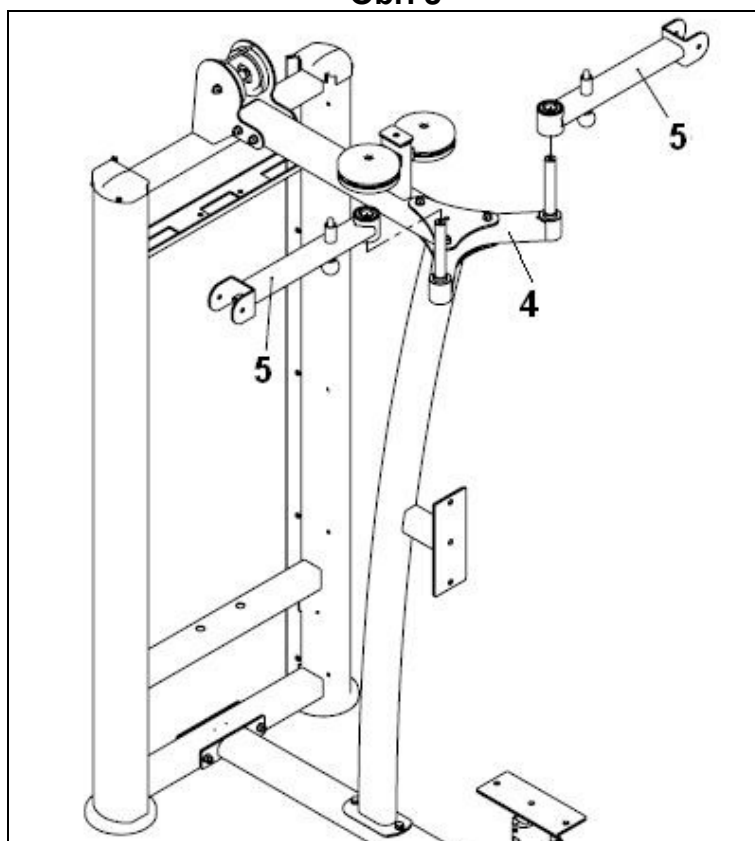
Opřete hlavní podpěru (1) o zem, obr. 1. Našroubujte vyrovnávací patky (24) na podpěru (2), obr. 1. Umístěte držák (2) a zajistěte jej pomocí šroubů (58), podložek (73) a matic (76).

Obr. 2



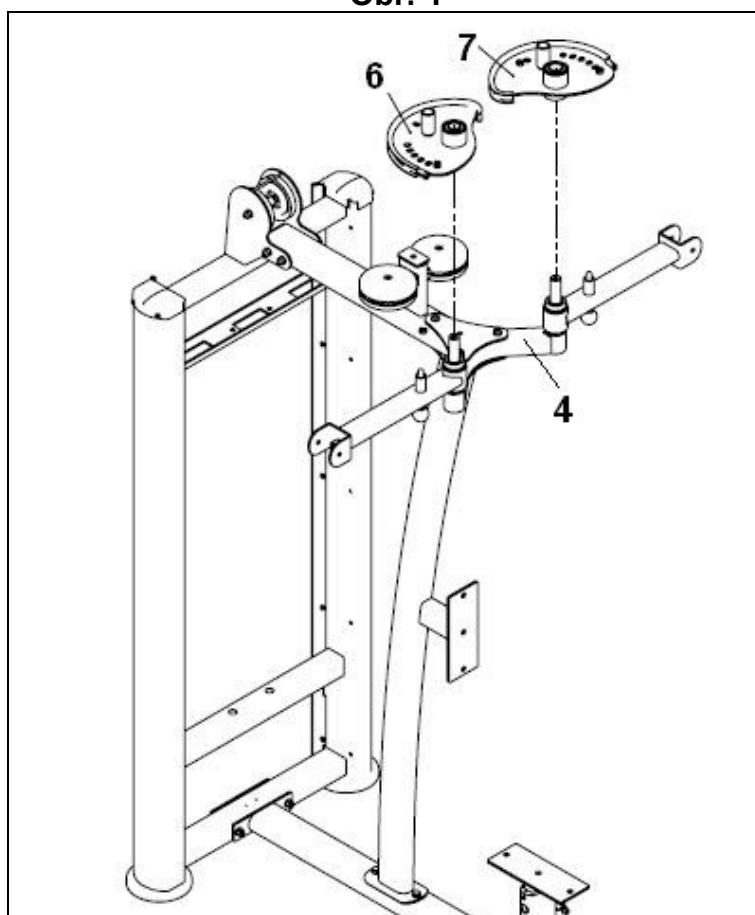
Držák (3) umístěte a zajistěte jej k podpěře (2), obr. 2, pomocí šroubů (60) a podložek (73). Poté umístěte držák (4) a zajistěte jej pomocí šroubů (59) a (57), podložek (73) a matic (76).

Obr. 3



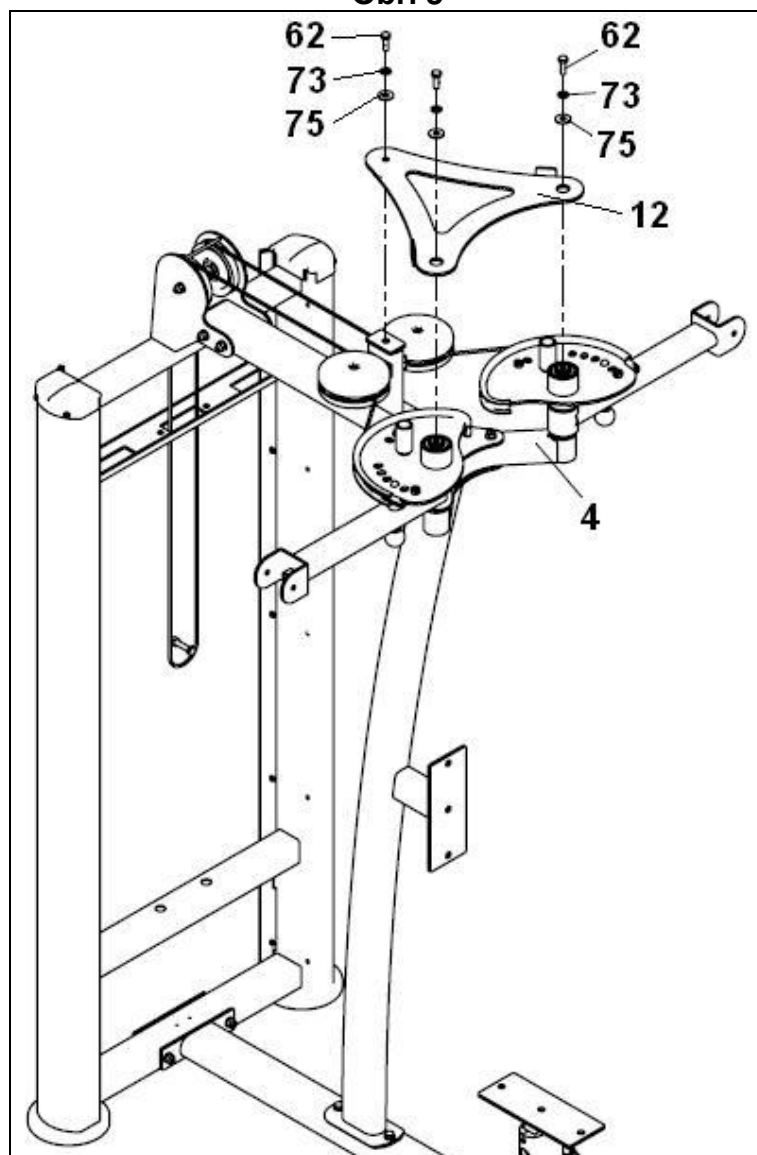
Ramena (5) umístěte na hřídele podpěry (4), obr. 3.

Obr. 4



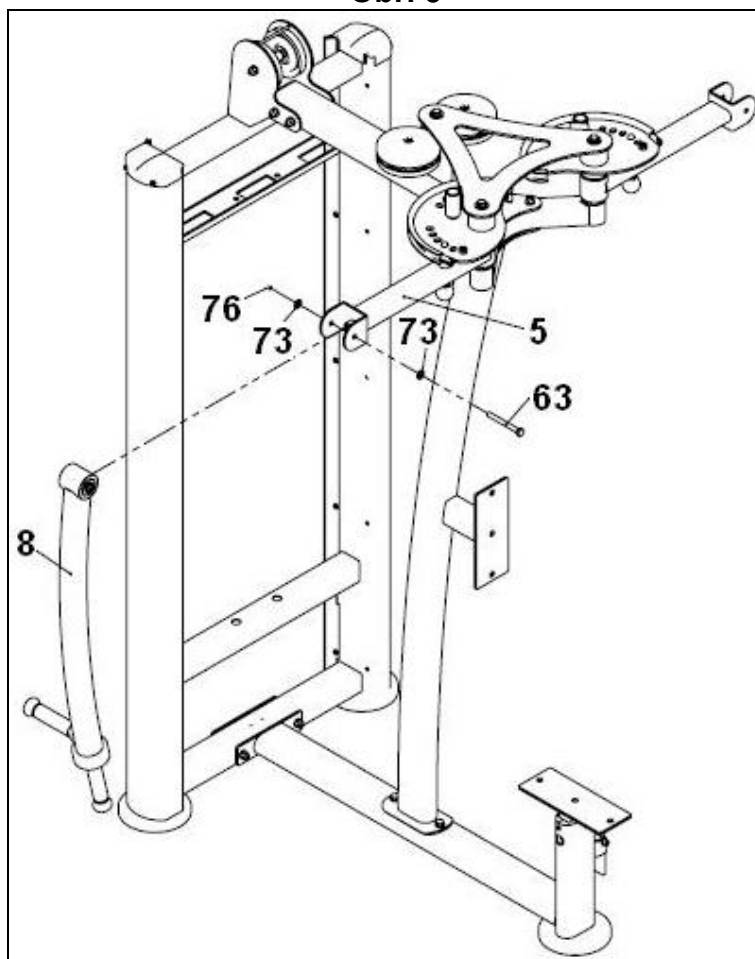
Namontujte vačku (6) na levou stranu podpěry (4), obr. 4. Poté vačku (7) nasadíte na pravou stranu podpěry (4), obr. 4.

Obr. 5



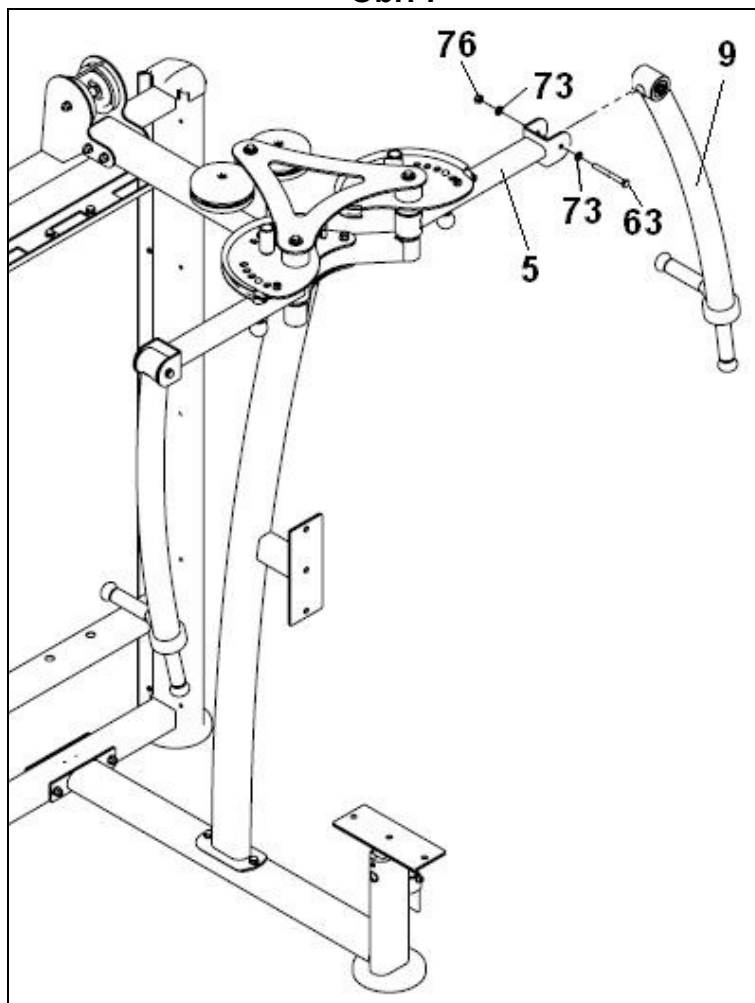
Namontujte trojúhelníkový držák (12), obr. 5, a zajistěte jej šrouby (62), podložkami (73) a plochými podložkami (75).

Obr. 6



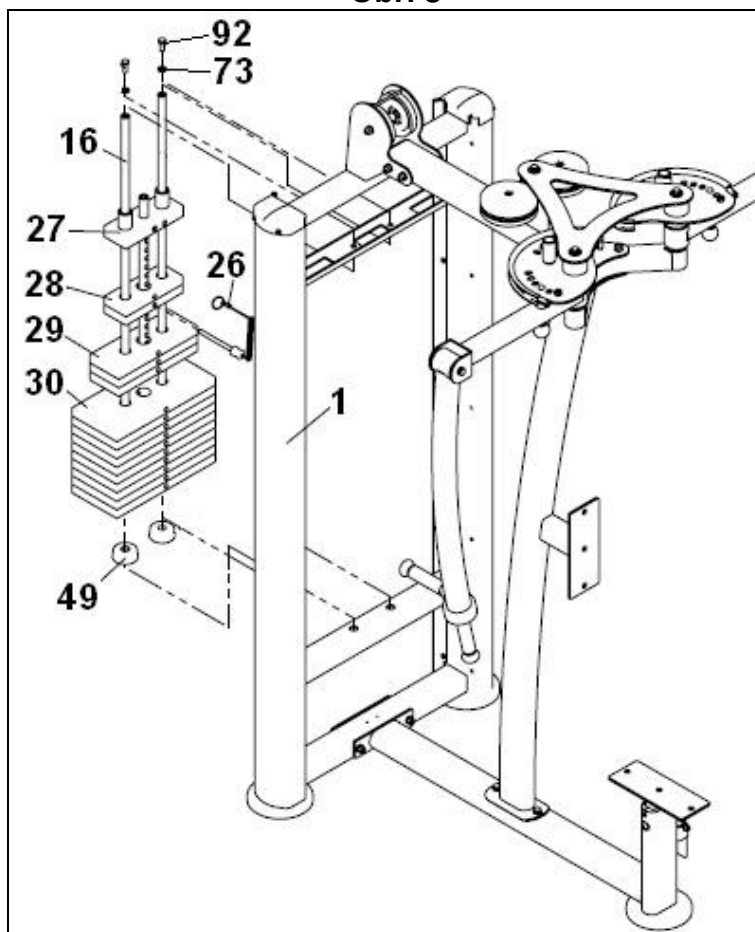
Levé rameno (8) umístěte do „U“ držáku pro rameno (5), obr. 6, našroubujte šroub (63) s maticí (76) a podložkami (73).

Obr. 7



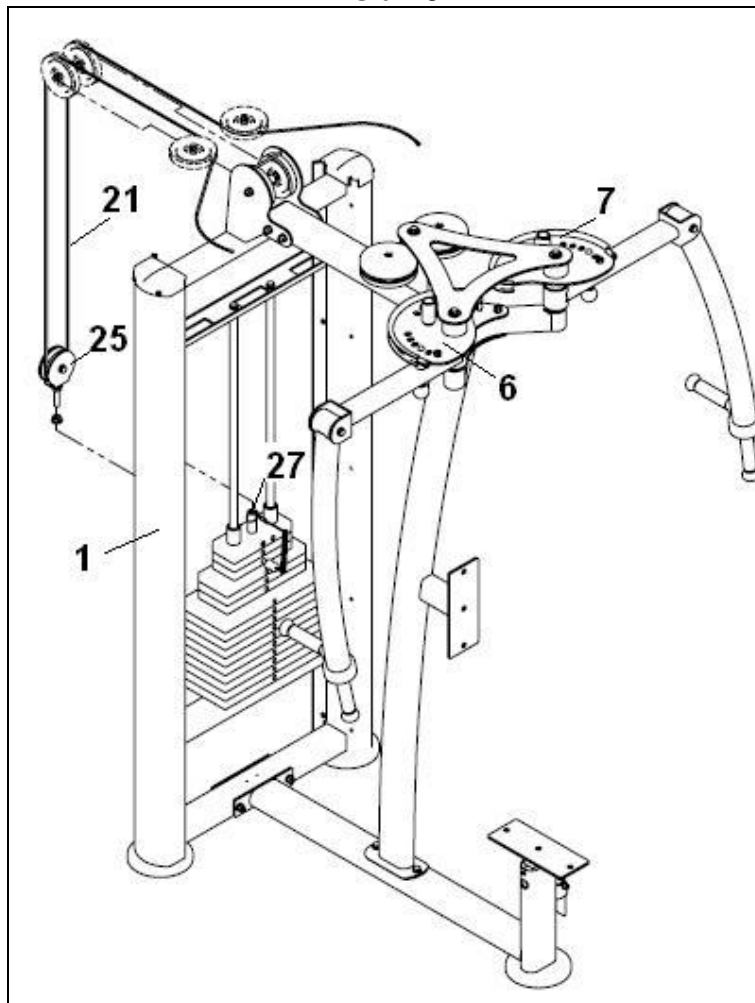
Pravé rameno (9) umístěte do „U“ držáku pro rameno (5), obr. 7, našroubujte šroub (63) s maticí (76) a podložkami (73).

Obr. 8



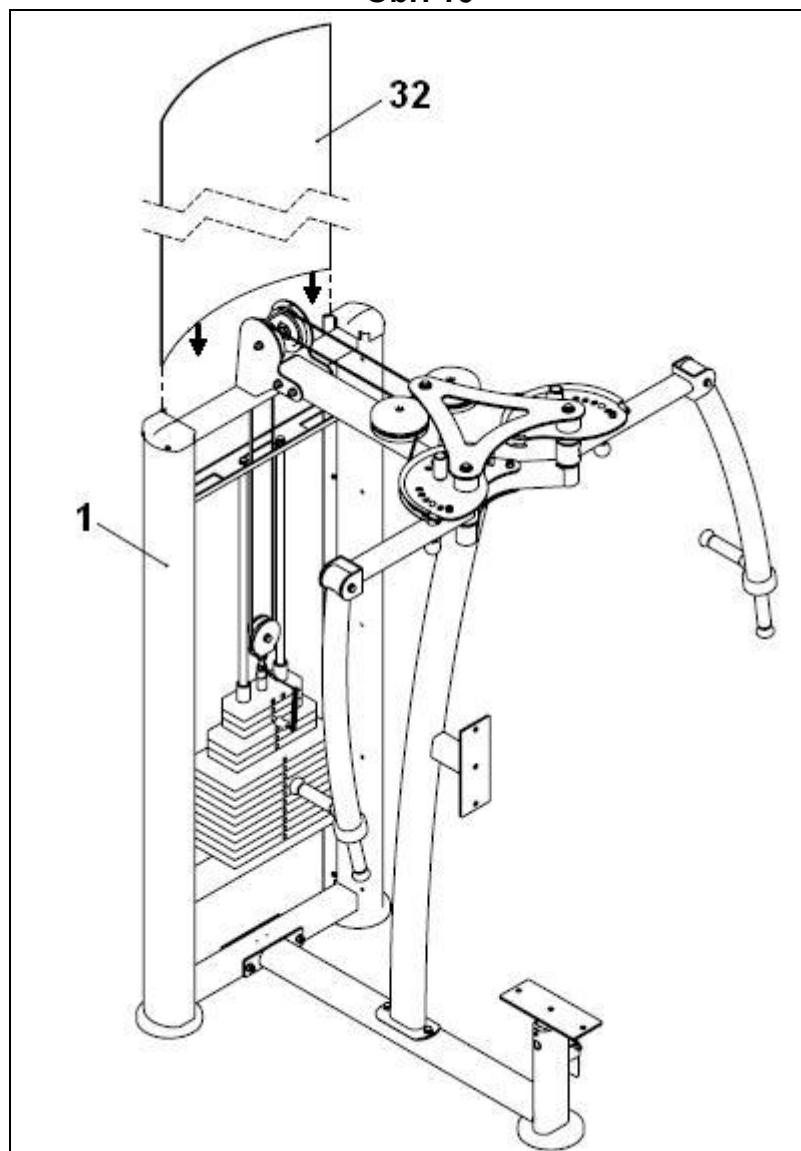
Umístěte zarážku závaží (49) na závaží (1), obr. 8, a vložte vodící tyče závaží (16).
Dále namontujte závaží (30), (29), (28), těžší závaží vždy dole, nakonec vodící závaží osadte volící lištou (27).
Horní část vodících tyčí utáhněte pomocí podložek (73) a šroubů (92), obr. 8.
Nasadte volící kroužek (26) do středového pouzdra na vodícím závaží (27).

Obr. 9



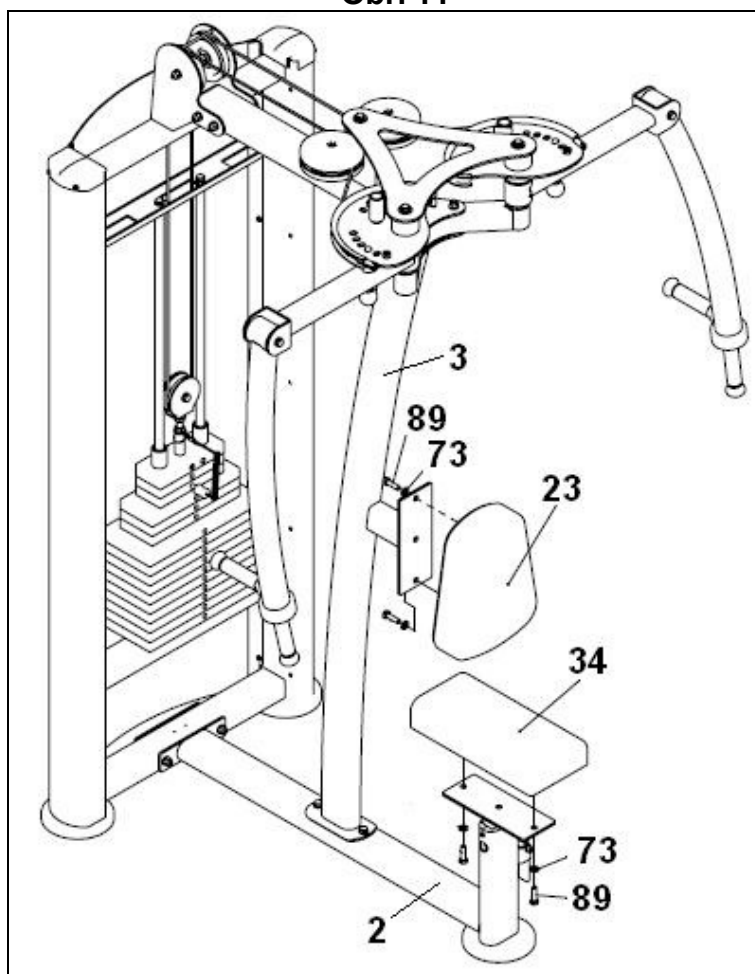
Střední kladku (25) našroubujte na vodící závaží (27). Vezměte konec lana (21) a protáhněte jej horními kladkami, obr. 9. Zajistěte konec lana na vačku (6), obr. 9. protáhněte druhý konec lana horními kladkami a přišroubujte konec lana k vačce (7), obr. 9.

Obr. 10



Zadní kryt (32) namontujte na sadu závaží (1), obr. 10, shora ve směru šipky.

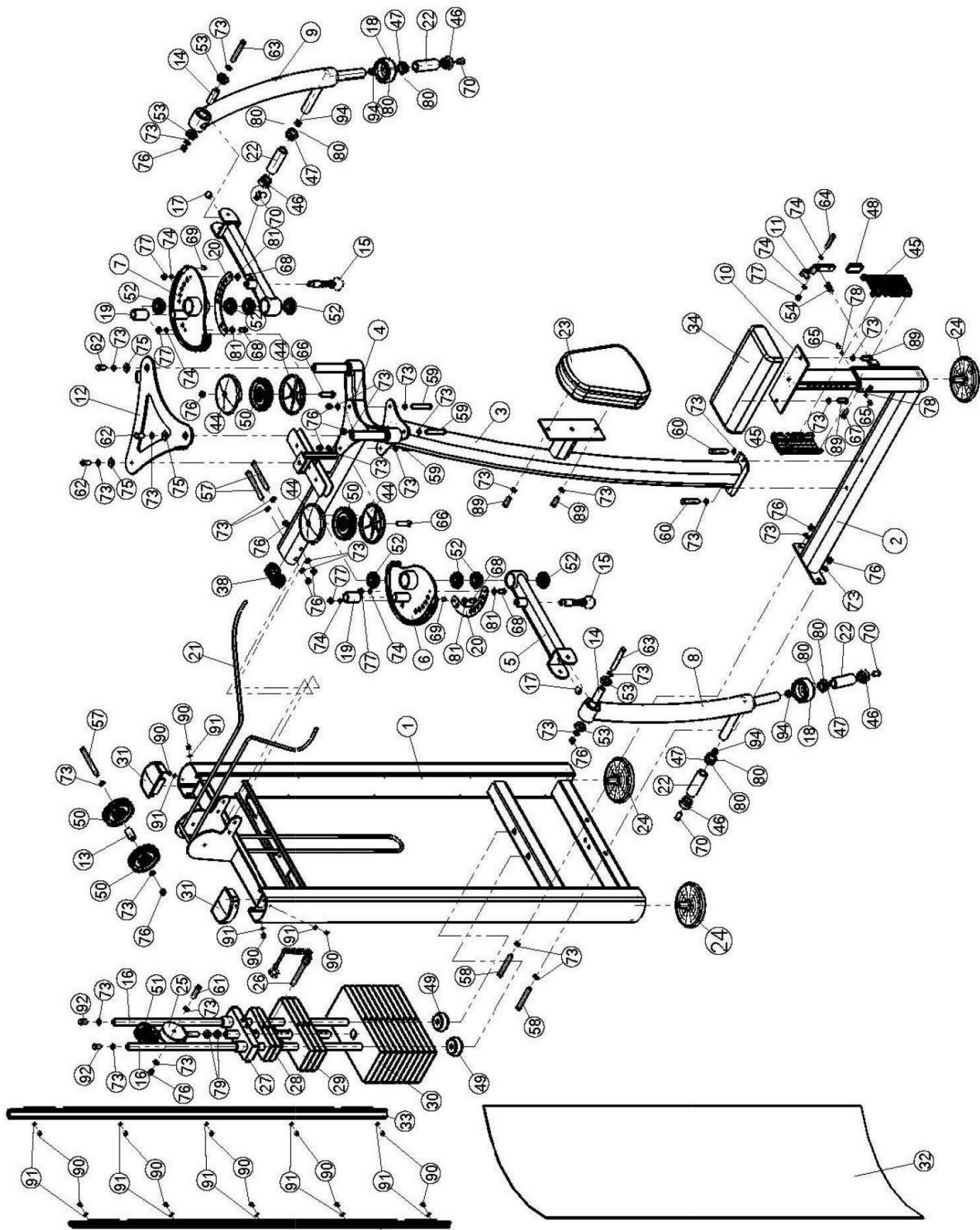
Obr. 11



Opěrku trupu (23) dejte na podpěru (3), obr. 11 a zajistěte ji pomocí šroubů (89) a plochých podložek (73). Poté umístěte sedlo (34) na podpěru (2), obr. 11 a zajistěte jej pomocí šroubů (89) a plochých podložek (73).

VELMI DŮLEŽITÉ:

Po montáži trenážeru zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby namontovány a zda jsou pevně utaženy.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257