



**Návod k obsluze**

**Posilovací stroj BH FITNESS L270 Peck deck**

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



### **POZOR:**

- Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.
- Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

- Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

- Před zahájením cvičební se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.

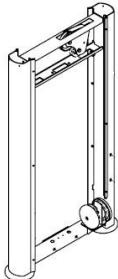
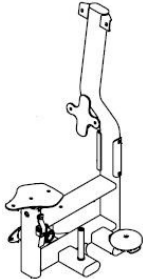





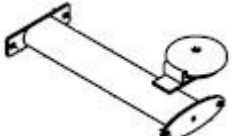
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

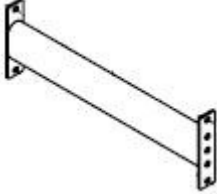
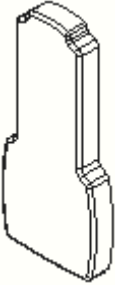


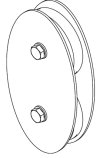

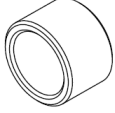


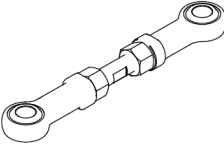

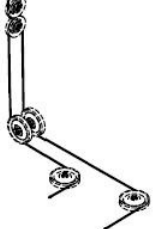

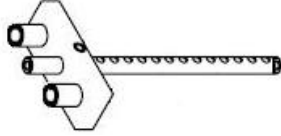
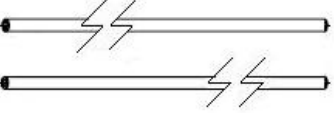





- Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

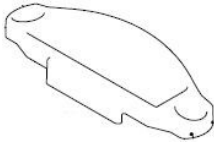

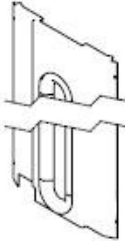

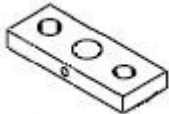
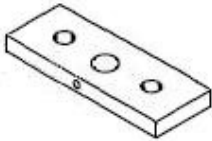
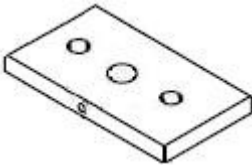
**Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.**

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybí žádné díly.

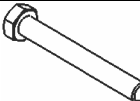
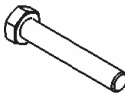













Obr. A

N <sup>o</sup>		✓	N <sup>o</sup>		✓
1		1	2		1
3		1	4		1
5		1	6		1
7		1	8		1

9		1	11		1
12		1	13		2
14		1	15		1
16		2	18		1
21		2	22		2
23		1	24		1
25		1	26		1
27		2	28		1
29		2	30		4
32		6	35		2

43		1		44		1
46		1		60		1
104		2		105		3
106		10				

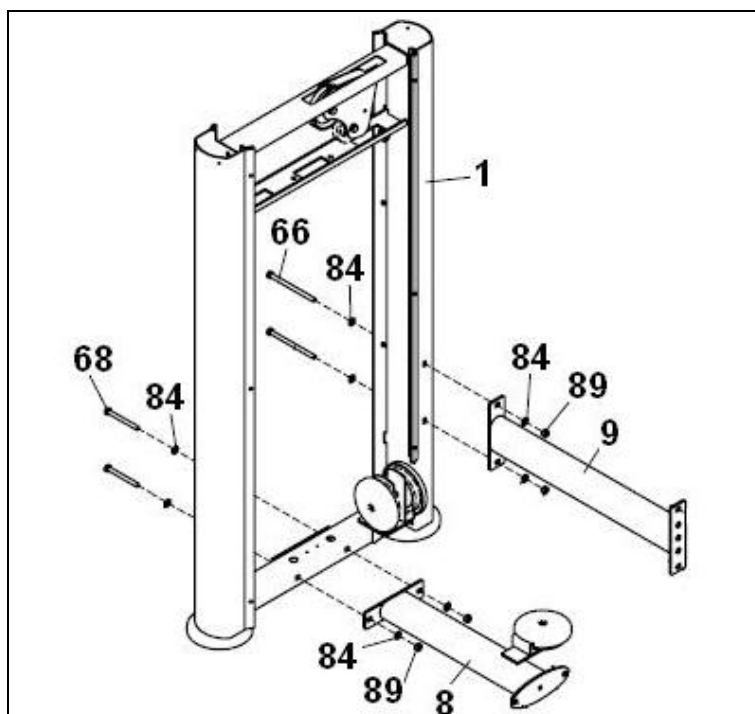
**Obr. B**

Nº		✓			✓	
66	 M-10x150	2		67	 M-10x135	2
68	 M-10x100	2		69	 M-10x70	2
72	 M-10x30	12		73	 M-10x25	4
76	 M-12x35	2		81	 M-10x30	1
82	 M-5x12	6		84	 M-10	34
85	 M-8	1		87	 M-5	6
88	 M-12	2		89	 M-10	10
90	 M-8	1				

## MONTÁŽNÍ POKYNY

**POZNÁMKA:** Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

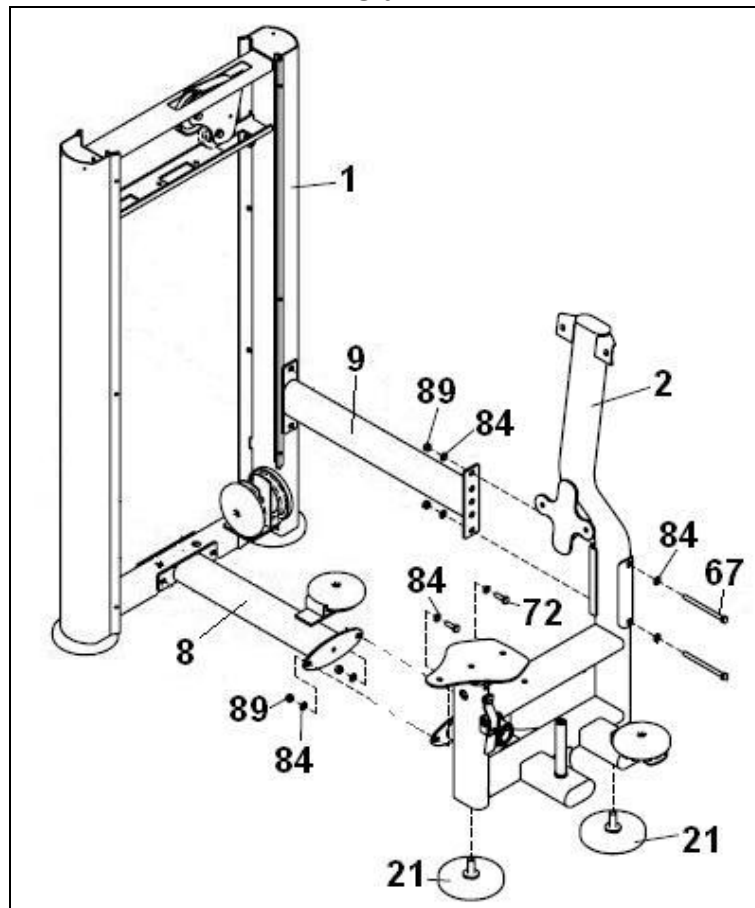
Obr. 1



Opřete hlavní podpěru (1) o zem, obr. 1.

Umístěte držák (8), obr. 1, a zajistěte jej pomocí šroubů (68), podložek (84) a matic (89). Poté umístěte podpěru (9), obr. 1, a zajistěte ji šrouby (66), podložkami (84) a maticemi (89).

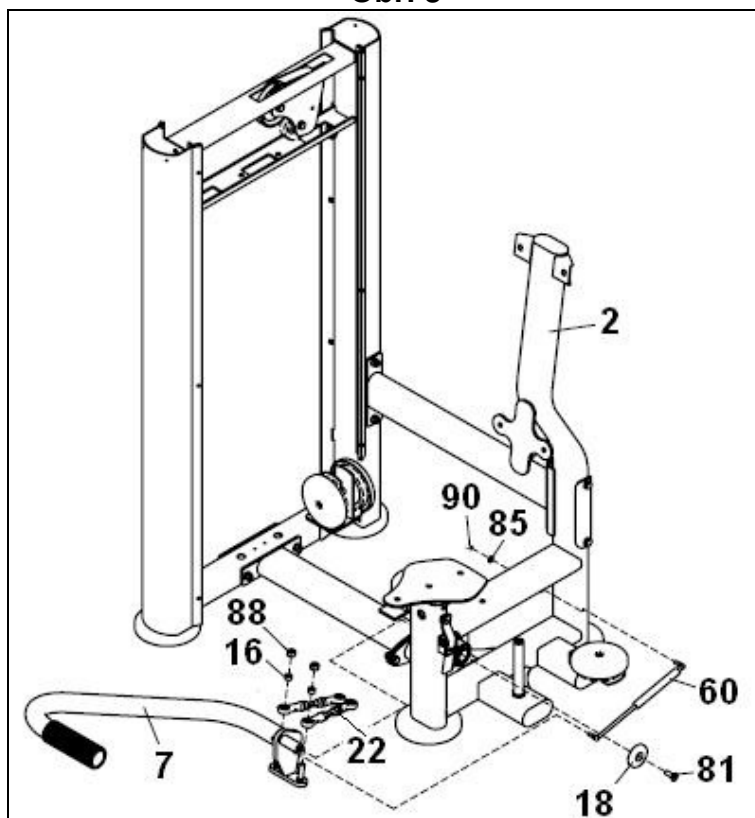
Obr. 2



Našroubujte vyrovnávací patky (21) na podpěru (2), obr. 2.

Namontujte držák (2) a zajistěte jej k podpěrám (8) a (9), obr. 2, pomocí šroubů (72 a 67), podložek (84) a matic (89).

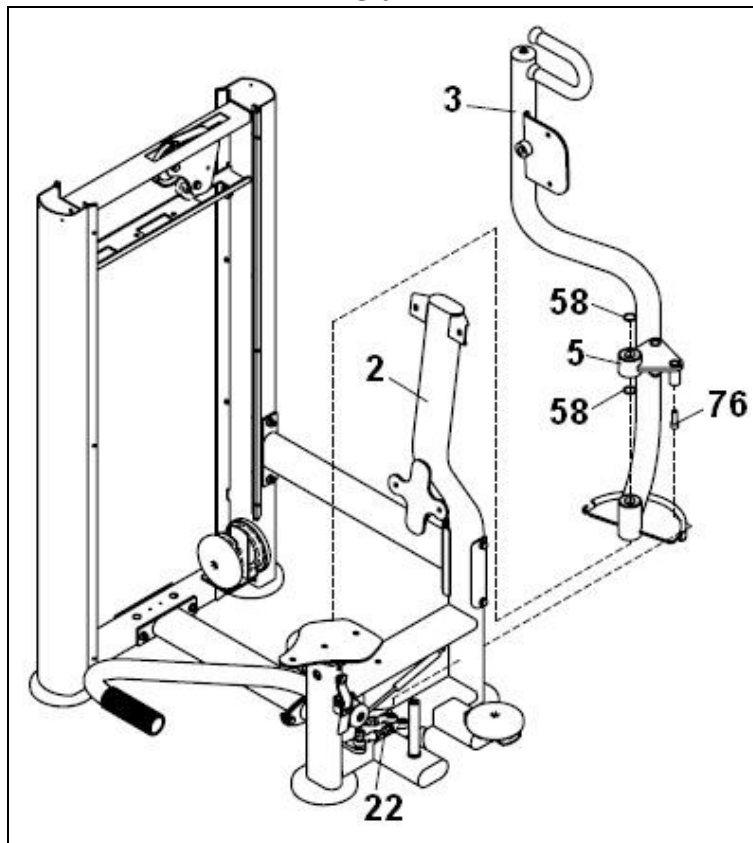
Obr. 3



Vložte hřídel pro pomocnou podpěru (7) do distanční podložky pro podpěru (2), obr. 3. Namontujte šroub (81) a hliníkovou podložku (18).  
Umístěte tyč ramene (22) pro podpěru tlačné tyče (7), obr. 3, nasad'te podložku (16) a utáhněte pomocí matice (88). Vložte horní konec hydraulického ramene (60) do držáku (2), obr. 3, nasad'te podložku (85) a utáhněte pomocí matice (90). Nakonec namontujte spodní část pro hydraulické rameno do podpěry (2), obr. 3.

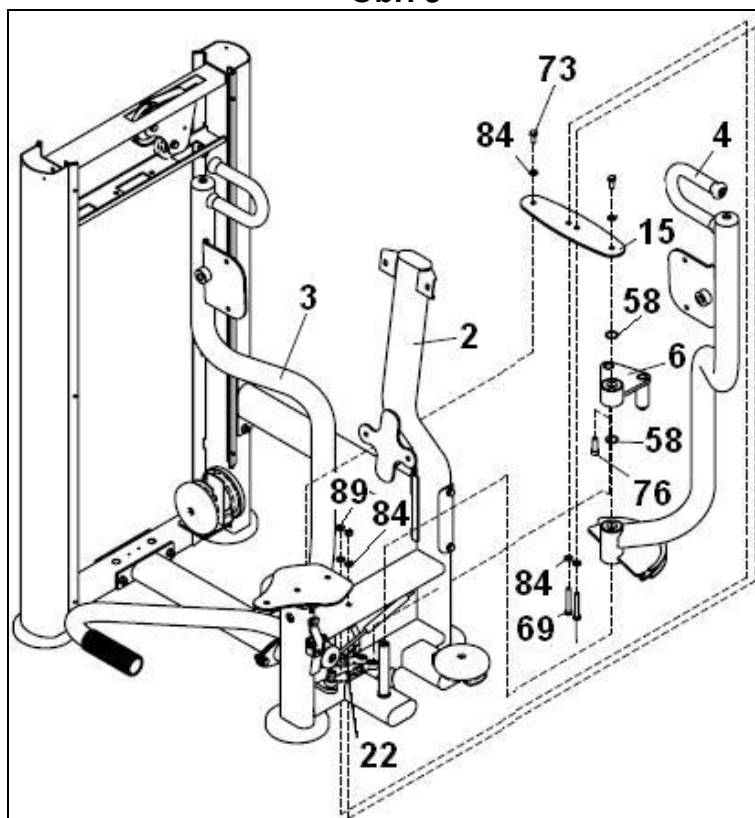


Obr. 4



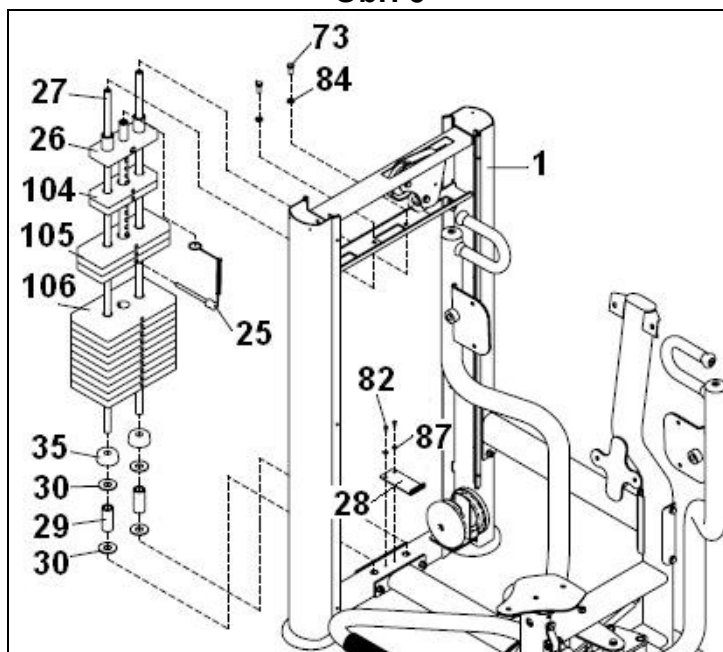
Umístěte pravé rameno (3) na hřídel pro podpěru (2), obr. 4.  
Namontujte podpěru tlačné tyče (5) a zajistěte ji šroubem (76).  
Umístěte otočnou část pravého ramene (5) na hřídel pro podpěru (2),  
obr. 4. Nasad'te tlačnou tyč (22) a zajistěte ji.

Obr. 5



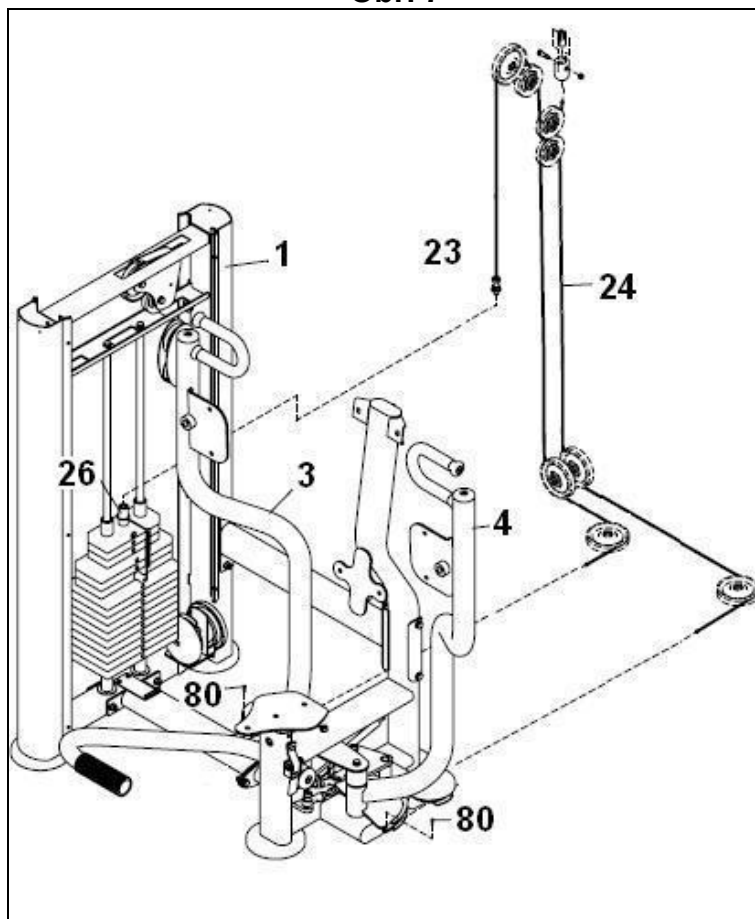
Levé rameno (4) umístěte na hřídel pro podpěru (2), obr. 5.  
Namontujte podpěru tlačné tyče (6) a zajistěte ji šroubem (76).  
Nasadte tlačnou tyč (22) a zajistěte ji.  
Umístěte opěrnou desku (159), obr. 5, a zajistěte ji pomocí šroubů (73) a podložek (84).

Obr. 6



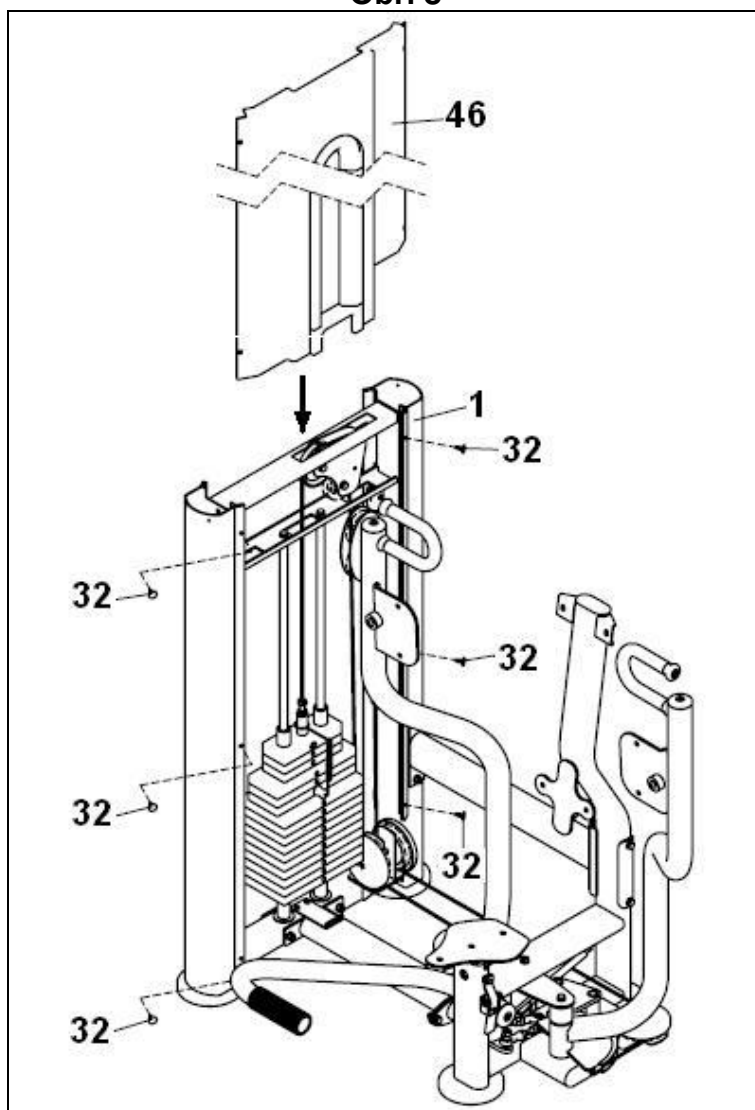
Umístěte přídržnou desku předního krytu (28) a utáhněte ji šroubem (82) a plochou podložkou (87), obr. 6. Na spodní část závaží (1) nasadte podložku (30), rozpěrku (29), podložku (30) a doraz závaží (35), obr. 6. Vložte vodící tyče závaží (27) do otvorů ve spodní části sady závaží (1), obr. 6. Dále namontujte závaží (106); (105), (104), těžší závaží vždy dole, nakonec vodící závaží nasadte pomocí volící tyče (26), horní část vodících tyčí utáhněte pomocí podložek (84) a šroubů (73). Volící kroužek (25) nasadte na středový výstupek na vodícím závaží (26).

Obr. 7



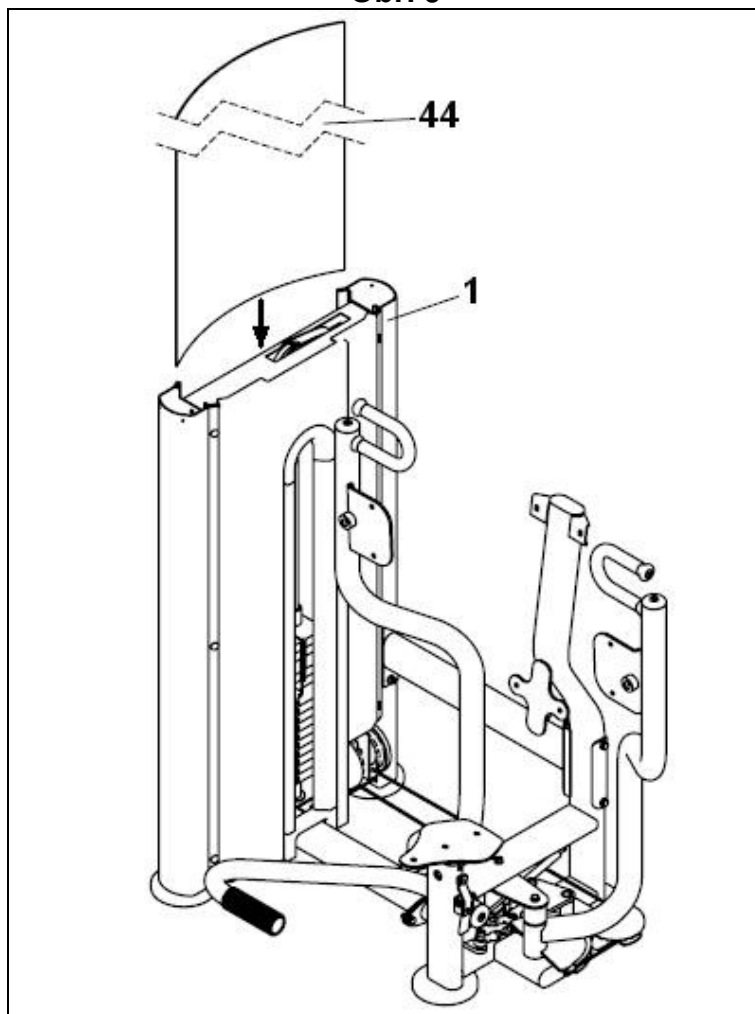
Konec kabelu (23) našroubujte na vodící závaží (27), vezměte druhý konec kabelu (23) a protáhněte jej přes horní kladky a střední kladku, obr. 7, a zajistěte konec kabelu na podpěru (1), obr. 7. Protáhněte konec kabelu (24) střední kladkou, obr. 7, a spodními kladkami, druhý konec kabelu je také protažen spodními kladkami, obr. 7. Zajistěte oba konce kabelu na vačkové podpěry pro ramena pomocí šroubu (80), obr. 7.

Obr. 8



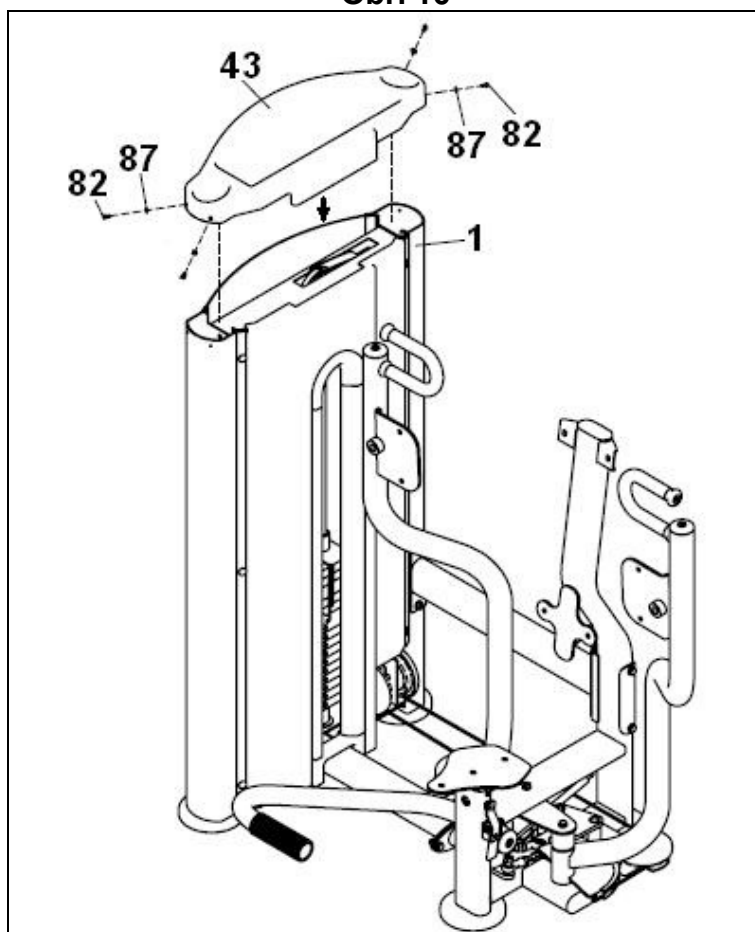
Přední kryt (46) nasadíte shora ve směru šipky na sadu závaží (1), obr. 8. Nasadíte vložky (32) na obě strany sady závaží.

Obr. 9



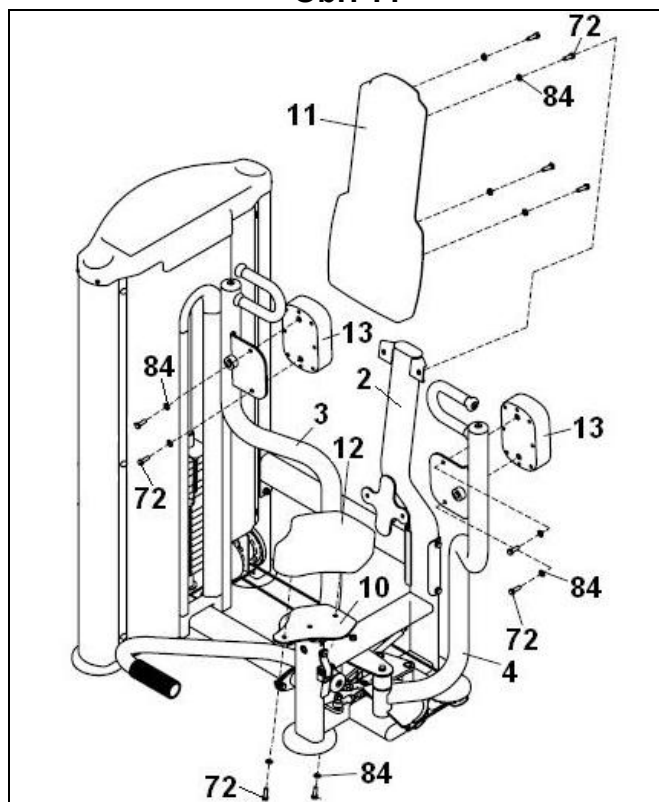
Namontujte zadní kryt (44) na sadu závaží (1), obr. 9, shora ve směru šipky.

Obr. 10



Namontujte horní kryt (43) shora ve směru šipky na sadu závaží (1), obr. 10. Namontujte podložky (87) a šrouby (82).

Obr. 11

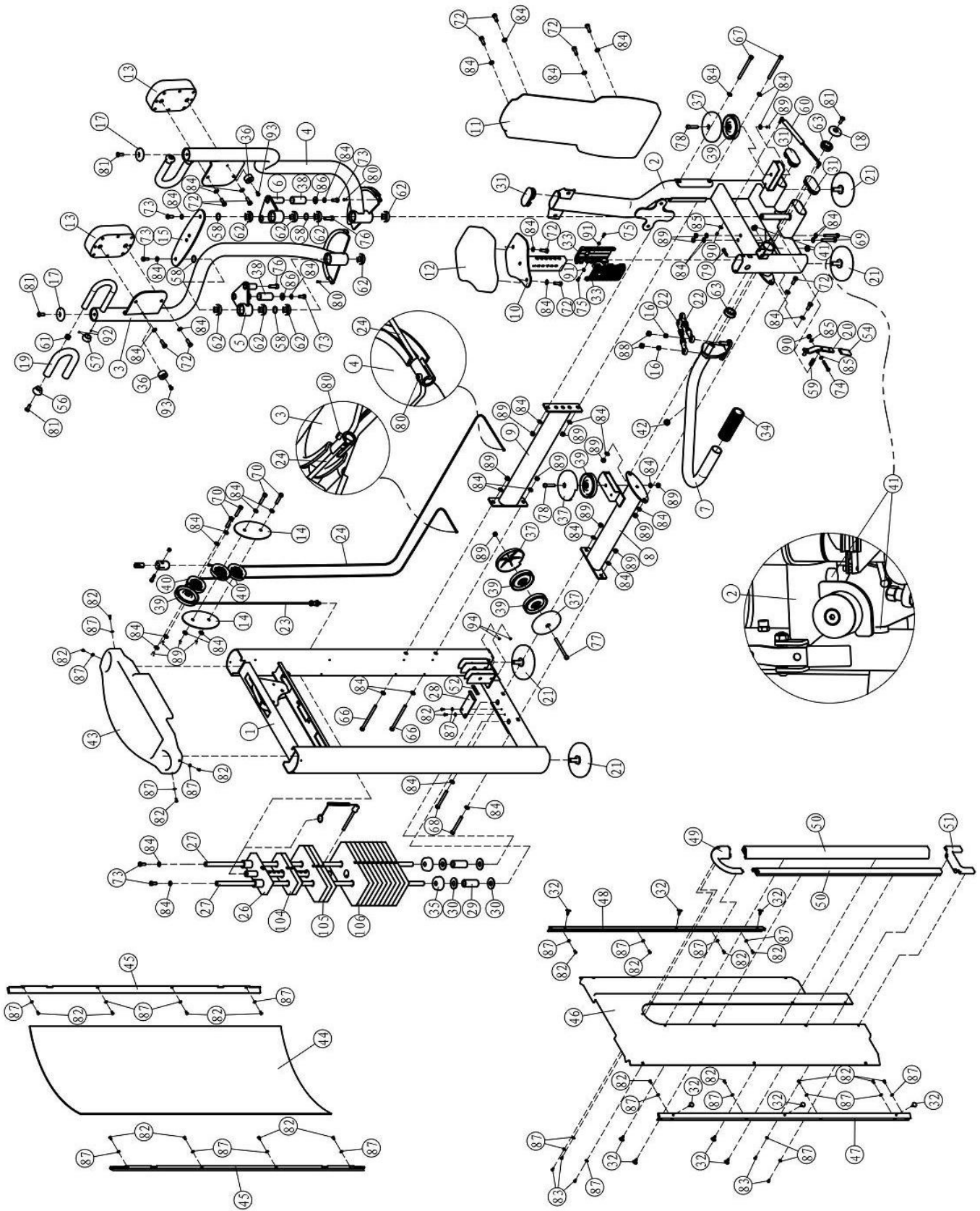


Umístěte opěradlo (11) na podpěru (2), obr. 11, zajistěte jej šrouby (72) a podložkami (84). Poté umístěte sedlo (12) na podpěru (10), obr. 11, zajistěte jej pomocí šroubů (72) spolu s plochými podložkami (84). Dále umístěte levou podložku tlačné tyče (13) na podpěru (4), obr. 11, zajistěte ji pomocí šroubů (72) a podložek (84). Nyní umístěte pravou podložku tlačné tyče (13) na podpěru (3), obr. 11, zajistěte ji šrouby (72) a podložkami (84).



### **VELMI DŮLEŽITÉ:**

Po dokončení montáže trenážeru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou bezpečně utaženy.



Dovozce a distributor pro  
Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a,  
140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175  
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: [info@trinteco.cz](mailto:info@trinteco.cz)  
Telefon: +420 725 552 257