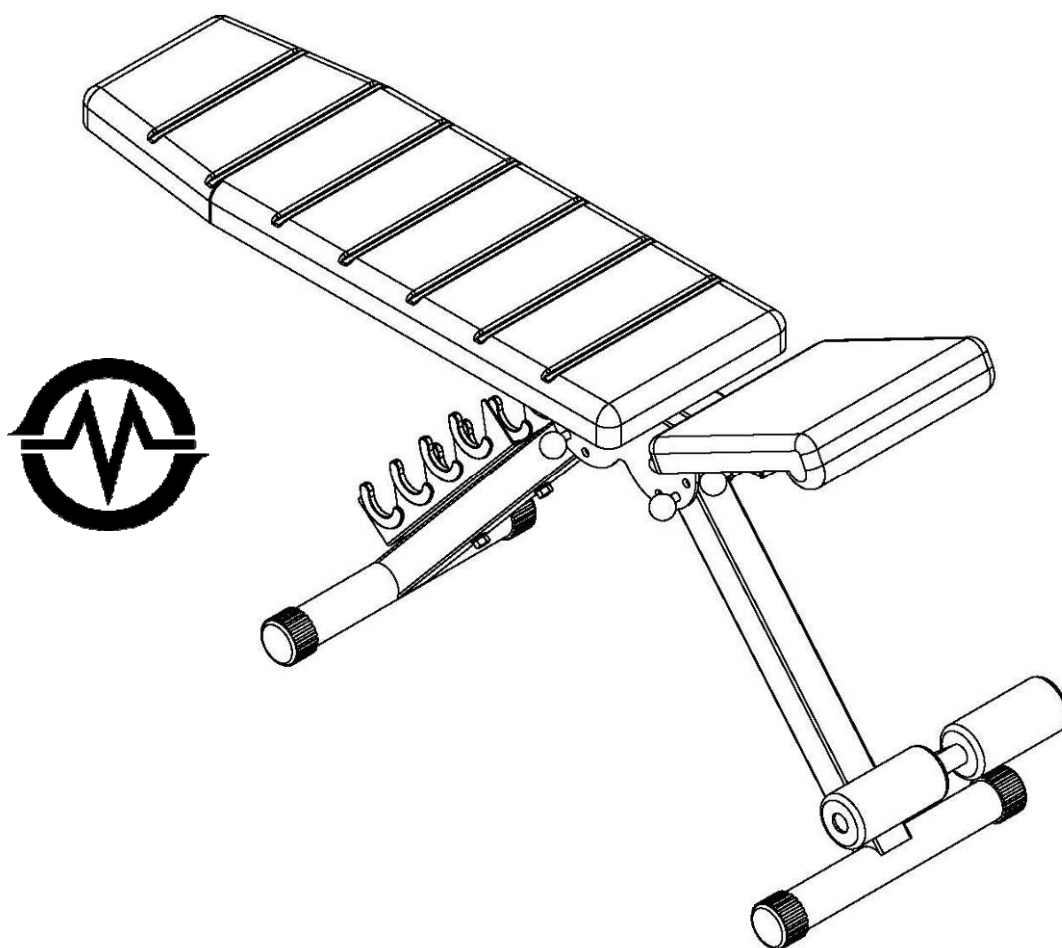




Posilovací lavice MASTER® Sit Up
Posilovacia lavica MASTER® Sit Up
Ławka do ćwiczeń MASTER® Sit Up
MAS4A093



NÁVOD NA POUŽITÍ / NÁVOD NA POUŽITIE / INSTRUKCJA OBSŁUGI

CZ

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení. Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití.

Základní informace:

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- maximální nosnost stroje je 100 kg
- stroj je zařazen do třídy HC a není vhodný pro terapeutické cvičení
- stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech
- vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně
- nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany
- nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví
- ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení
- pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte dodavatele
- pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy
- nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti
- tento stroj není hračka
- uschovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu

Důležité: Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

SK

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Vzhľadom na to vynakladáme veľké úsilie k zaisteniu kvality každého nášho výrobku, ojediniele sa môžu vyskytnúť chyby alebo vadné diely. V prípade objavenia akýchkoľvek závad na stroji alebo zaznamenáte chýbajúcu časť stroja, kontaktujte nás za účelom jeho. Tento stroj je určený výhradne pre domáce použitie.

Základné informácie:

- Tento stroj je určený len pre domáce použitie. Stroj není určený pre komerčné účely a vyššie výkonnostné zaťaženie.
- Nesprávne používanie (ako napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičení, nesprávne nastavenie), môžu poškodiť vaše zdravie.
- Pred začiatkom cvičenia, konzultujte váš zdravotný stav – srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď. so svojím lekárom.
- Výrobca není zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohoto výrobku či nesprávnym zostavením a údržbou stroja.

Bezpečnostné informácie:

Abyste zamedzili úrazu či poškodeniu stroja dodržujte nasledujúce pravidlá:

- maximálna nosnosť stroja je 100 kg
- stroj je zaradený do triedy HC a není vhodný pre terapeutické cvičenia
- stroj sa nesmie používať v nevetraných miestnostiach
- vysoká teplota, vlhkosť a voda nesmú prísť so strojom do styku
- pred použitím si dôkladne prečítajte návod na použitie
- umiestnite stroj na pevnú a rovnú plochu. Uistite sa, že stojí pevne a bezpečne
- nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany
- nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže vážne poškodiť vaše zdravie
- uistite sa, že páčky a ďalšie nastavovacie mechanismy neprekážajú v ceste pri cvičení
- pravidelne kontrolujte všetky časti. Ak sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte dodávateľa
- pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú poriadne dotiahnuté
- nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru na stroji či v blízkosti
- tento stroj není hračka

- uschowajcie tento návod na použitie pre prípadné objednanie náhradných dielov v budúcnosti

Dôležité: Vracajte tovar len v originálnom balení, alebo balení, ktoré je bezpečné pre prepravu a nemôže dôjsť k poškodeniu stroja.

PL

Děkujeme za zakúpenie nášeho produktu. Z našej strany dokladame wszelkích starań, aby oferowane Państwu produkty miały najwyższą jakość. Mimo naszych starań, moze się jednak zdarzyć, że napotkacie Państwo na drobne usterki, jeżeli tak się stanie, prosimy o kontakt (również w sytuacji zauważenia braku którejs z części). Urządzenie to jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.

Podstawowe informacje:

- Urządzenie to jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Nie jest przeznaczone do fitness klubów czy do innego użytku komercyjnego.
- Nieprawidłowe używanie (np. zbyt częste ćwiczenie, gwałtowne ruchy bez rozgrzewki, złe ustawienie) może prowadzić do kontuzji.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem w kwestii: ciśnienia krwi, problemów ortopedycznych, stanu serca itd.
- Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek kontuzje lub uszkodzenia, które powstaną w wyniku używania tego produktu lub w wyniku jego niewłaściwego złożenia czy konserwacji.

Informacje dotyczące bezpieczeństwa:

- Aby zapobiec kontuzji lub uszkodzeniu urządzenia należy postępować zgodnie z poniższymi regułami:
- maksymalne obciążenie wynosi 100 kg
- urządzenie to należy do klasy HC i nie jest przeznaczone do ćwiczeń terapeutycznych
- urządzenia tego nie można używać w pomieszczeniach nie zapewniających stałego dostępu do świeżego powietrza
- wysoka temperatura, wilgoć i woda mogą doprowadzić do uszkodzenia urządzenia
- przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi
- urządzenie to należy umieścić na płaskiej i stabilnej powierzchni. Należy upewnić się, że urządzenie jest stabilne i bezpieczne
- urządzenie to wymaga minimalnie 2 metrów wolnej przestrzeni wokół
- nieprawidłowe lub zbyt częste ćwiczenie może prowadzić do poważnego uszkodzenia zdrowia
- należy upewnić się, że żadne uchwyty czy inne części nie będą przeszkadzały w ćwiczeniach
- należy regularnie sprawdzać wszystkie części. W razie zauważenia usterki, nie należy korzystać z urządzenia, uszkodzoną część wymienić lub skontaktować się ze sprzedawcą
- należy regularnie sprawdzać czy wszystkie śruby i nakrętki są prawidłowo dociągnięte
- nie wolno zostawiać dzieci i zwierząt bez nadzoru w pobliżu urządzenia
- urządzenie to nie jest zabawką
- polecamy schować tę instrukcję obsługi w celu późniejszego zamówienia części zapasowych

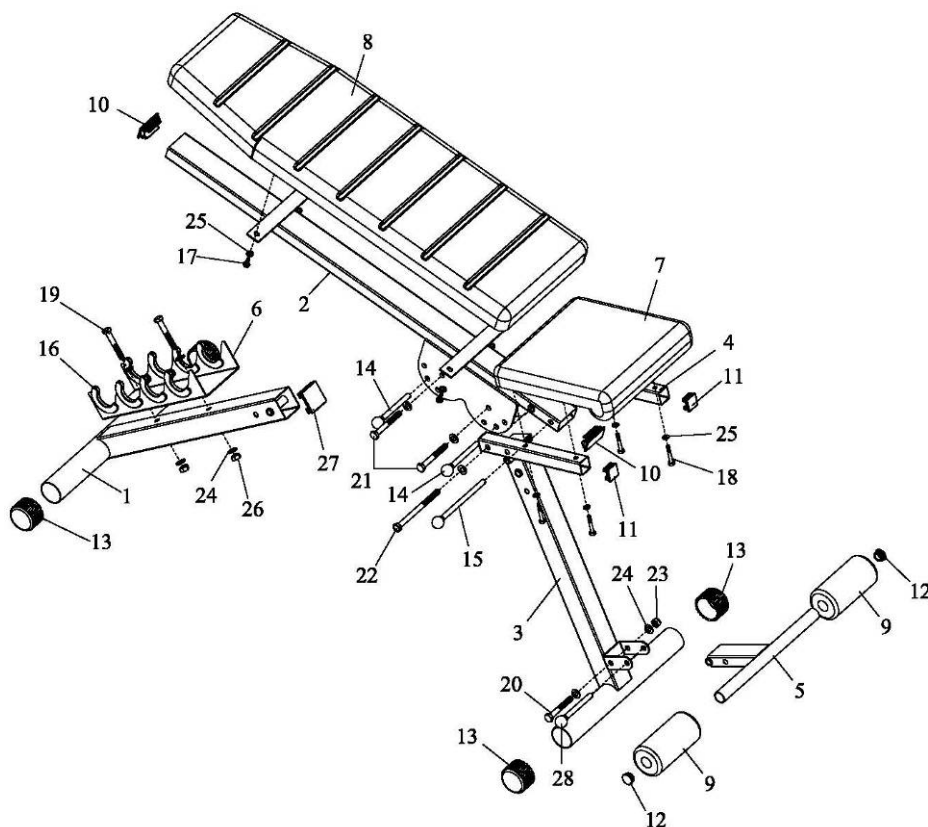
Uwaga: Towar można zwrócić tylko w oryginalnym opakowaniu lub opakowaniu, które jest bezpieczne przy transporcie, tak, aby nie doszło do uszkodzenia.



SEZNAM ČÁSTÍ / LISTA CZĘŚCI

	1-1x ZADNÍ NOŽNÍ TYČ Zadná nožná tyč TYLNI WSPORNIK NÓG		11-4x-30×30 KRYTKA TYČE Krytka tyče ZAŚLEPKA		21-2x-M10×85 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŚRUBA
	2-1x PODPĚRA Podpera PODPORA		12-2x-φ25 KULATÁ KRYTKA Gul'atá krytka ZAŚLEPKA OKRĄGLA		22-1x-M10×140 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŚRUBA
	3-1x TYČ PŘEDNÍ NOHY Tyč prednej nohy PRZEDNI DRAŻEK NÓG		13-4x- 50 KONCOVKA Koncovka KONCÓWKA		23-4x-M10 ZAMYKACÍ MATICE Zamykacia matica NAKREŤLKA ZAŚLAPIAJACA
	4-2x SEDLOVÁ TYČ Sedlová tyč WSPORNIK SIODEŁKA		14-2x-10×80 ZÁSTR.KOLÍK Zástr. kolík KOLEK		24-12x-φ10 PODŁOŻKA Podłożka PODKŁADKA
	5-1x NOŽNÍ TYČ Nožná tyč WSPORNIK NÓG		15-1x-10×140 KOLÍK Kolík KOLEK		25-8x-φ6 PODŁOŻKA Podłożka PODKŁADKA
	6-1x DRŽÁK ČINEK Držiak číniek UCHWYT NA CIĘŻARKI		16-8x PLASTOVÁ PODŁOŻKA Plastová podłożka PLASTIKOWA PODKŁADKA		26-2x-M10 MATICE Matica NAKREŤKA
	7-1x SEDLO Sedlo SIODEŁKO		17-4x-M6×16 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŚRUBA		27-2x-50×50 KRYTKA TYČE Krytka tyče ZAŚLEPKA
	8-1x ZÁDOVÁ OPĚRKA Chrbtová opierka OPARCIE		18-4x-M6×45 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŚRUBA		28-1x-10×70 ZÁSTRČNÝ KOLÍK Zástrčný kolík BOLEC
	9-2x-70×145 PĚNOVÝ GRIP Penový grip PIANKOWY UCHWYT		19-2x-M10×65 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŚRUBA		
	10-2x-30×60 KRYTKA Krytka ZAŚLEPKA		20-1x-M10×75 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŚRUBA		

ROZKRES ČÁSTÍ / ROZKRES ČASTÍ / WYKRES CZEŚCI



CZ

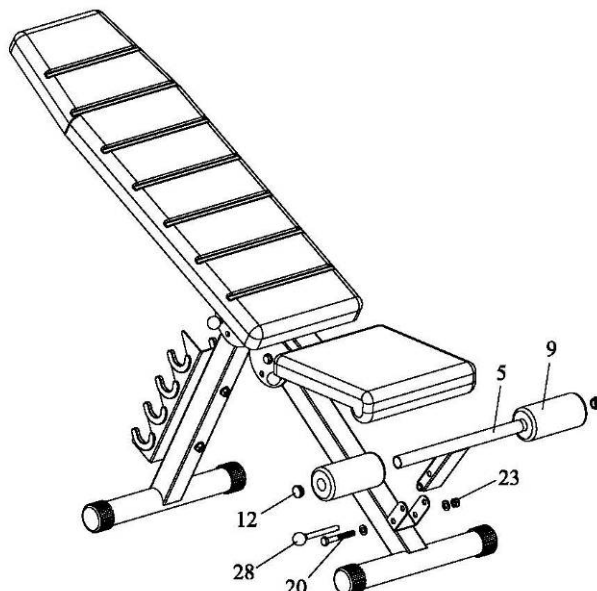
1. připevněte držák činek (6) k zadní nožní tyči (1) pomocí šroubu (19), podložky (24) a matice (26).
2. Připevněte přední nožní tyč (3) a zadní nožní tyči (1) k podpěře (2) pomocí šroubu (21), podložky (24), zamykací matice (23) a kolíku (14).
3. Připevněte sedlové tyče (4) k podpěře (2) pomocí šroubu (22), podložky (24), matice (23) a kolíku (15).
4. Připevněte sedlo (7) k sedlovým tyčím (4) pomocí šroubu (18) a podložky (25).
5. Připevněte zádovou opěrku (8) k podpěře (2) pomocí šroubu (17) a podložky (25).

SK

1. pripevnite držiak čínok (6) k zadnej nožnej tyči (1) pomocou skrutky (19), podložky (24) a matice (26).
2. Pripevnite prednú nožnú tyč (3) a zadnú nožnú tyč (1) k podpere (2) pomocou skrutky (21), podložky (24), blokovej matice (23) a kolíka (14).
3. Pripevnite sedlovú tyče (4) k podpere (2) pomocou skrutky (22), podložky (24), matice (23) a kolíka (15).
4. Pripevnite sedlo (7) k sedlovým tyčiam (4) pomocou skrutky (18) a podložky (25).
5. Pripevnite chrbtovú opierku (8) k podpere (2) pomocou skrutky (17) a podložky (25).

PL

1. przymocuj uchwyt na ciężarki (6) do tylniego wspornika nóg (1) za pomocą śrub (19), podkładek (24) i nakrętek (26).
2. Przymocuj przedni dźwąg nóg (3) do tylniego wspornika nóg (1) i podpory (2) za pomocą śrub (21), podkładek (24), nakrętki zaślepiającej (23) i kołka (14).
3. Przymocuj dźwąg siedzenia (4) do podpory (2) za pomocą śrub (22), podkładek (24), nakrętek (23) i kołka (15).
4. Przymocuj siodło (7) do wspornika siodła (4) za pomocą śrub (18) i podkładek (25).
5. Przymocuj oparcie (8) do podpory (2) za pomocą śrub (17) i podkładek (25).



CZ PŘIPEVNĚNÍ NOŽNÍ TYČE

Jak je ukázáno na obrázku, nasuňte nožní tyč (5) do svorky na přední tyči, dotáhněte pomocí podložky (24), šroubu (20) a zamykací matice (23). Vložte kolík (28) do díry ve svorce. Pěnový grip je již namontován.

SK PRIPEVNENIE NOŽNEJ TYČE

Ako je zobrazené na obrázku, nasuňte nožnú tyč (5) do svorky na prednej tyči, dotiahnite pomocou podložky (24), skrutky (20) a zamykacej matice (23). Vložte kolík (28) do diery vo svorce. Penový grip je už namontovaný.

PL PRZYMOCOWANIE DRAŻKA NÓG

Jak przedstawiono na obrazku, nasuń wspornik nóg (5) do złącza na przednim wsporniku, zamocuj za pomocą podkładki (24), śrub (20) i nakrętki zaślepiającej (23). Włóż kołek (28) do otworu na złączu. Piankowy uchwyt jest już zamocowany.

CZ Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vyřízení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.

Pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.

K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky.

Skladujte věž vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Lavice musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

SK Údržba

Pravidelne prevádzajte bežnú údržbu stroja na základe vyťaženia stroja minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahrňuje:

1. Kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osky, klby prevádzajúce pohyb, atd.), či sú dostatočne premazané. Ak nie, ihneď ich namažte. Doporučujeme bežný olej pre bicykle a šijacie stroje alebo silikonové oleje.

Pravidelná kontrola všetkých častí – skrutky a matice a pravidelné dot'ahovanie.

K údržbe čistoty použite len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky.

Skladujte vež vždy na suchom a teplom mieste.

UPOZORNENIE

Lavica musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podložke. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

PL Konserwacja

Należy przeprowadzać konserwację urządzenia regularnie, bazując na intensywności używania, minimalnie jednak po każdym 20 godzinach używania

Konserwacja obejmuje:

sprawdzanie wszystkich części ruchomych urządzenia (np. osi) czy są wystarczająco posmarowane. Jeżeli nie, należy natychmiast je posmarować. Polecamy zwykły olej do rowerów i maszyn do szycia lub oleje silikonowe.

regularne sprawdzanie wszystkich części – śruby, nakrętki i regularne dociąganie.

czyszczenie mydłanym roztworem a nie środkami do czyszczenia.

przechowywanie w suchym i ciepłym miejscu.

OSTRZEŻENIE

Ławka musi być umieszczona na płaskiej i stabilnej powierzchni. Przed każdym użyciem należy sprawdzić dociągnięcie wszystkich śrub.

CZ – Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukcii částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

SK - Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukcii častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

PL - Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.

CZ Záruční podmínky:

- na výrobek se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě
- v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
- práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené: mechanickým poškozením, neodvratnou událostí, živelnou pohromou, neodbornými zásahy, nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozmeněným designem, tvarem nebo rozměry
- reklamace se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a kopií daňového dokladu
- záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen

SK Záručné podmienky:

- na výrobok sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa nákupu
- v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo vadným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne užívaná
- práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené: mechanickým poškodením, neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou, neodbornými zásahmi, nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o závade a kopií daňového dokladu
- záruku je možné uplatňovať iba u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený

PL Zasady gwarancji:

- Sprzedawca udziela kupującemu gwarancji na zakupiony towar na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
- Wady lub uszkodzenia sprzętu będące wadami produkcyjnymi a zauważone w okresie gwarancji będą usuwane bezpłatnie.
- Gwarancją nie są objęte uszkodzenia sprzętu powstałe w wyniku: uszkodzenia mechanicznego, klęski żywiołowej, niewłaściwego użytkowania i przechowywania sprzętu, wpływu wysokiej lub niskiej temperatury, nadmiernego obciążenia, uderzeń, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiarów
- Reklamację należy złożyć w formie pisemnej (e-mailem). Powinna zawierać informacje o usterce oraz kopię paragonu (dowód zakupu).
- Gwarancja będzie uwzględniana na miejscu, gdzie sprzęt został zakupiony.



Dodávateľ CZ:
MASTER SPORT s.r.o.
1. máje 69/14
709 00 Ostrava-Mariánské Hory
Czech Republic
www.nejlevnejsisport.cz

Dodávateľ SK:
TRINET Corp., s.r.o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto
Slovakia
www.najlacnejsisport.sk

Dystrybutor PL:
TRINET CORP sp. z o.o.
ul. Wilkowska 2
44-180 Toszek
Poland
www.najtanszysport.pl

