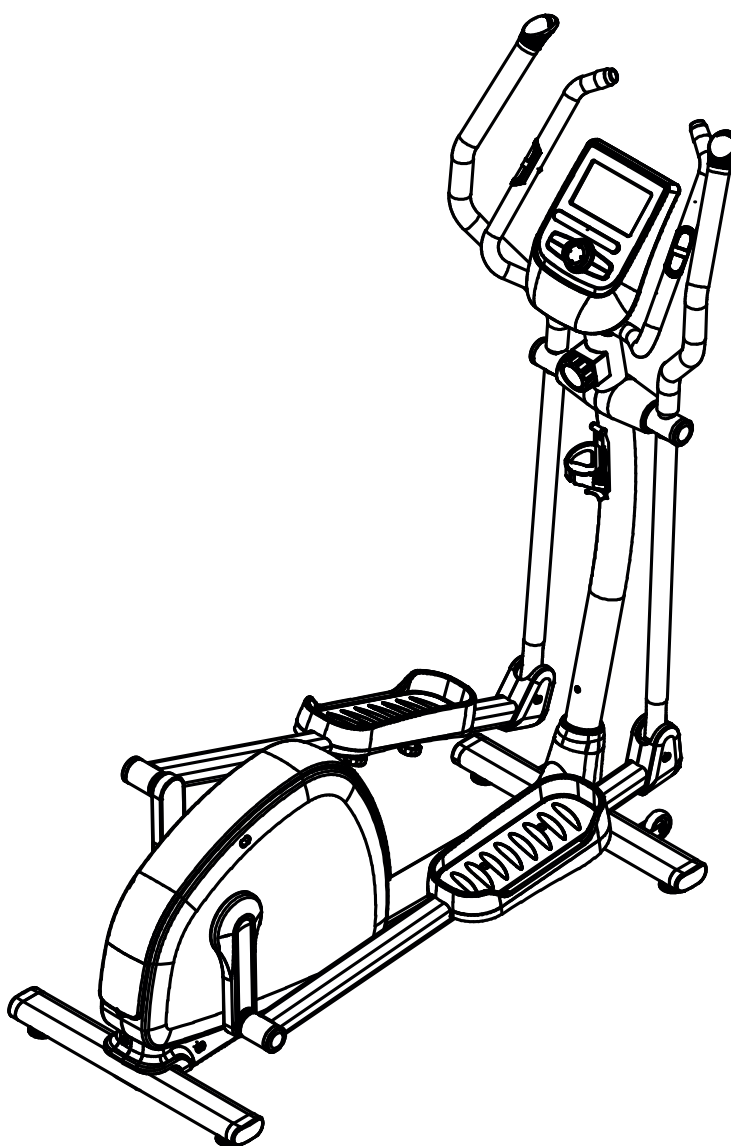


TUNTURI®

C20 Crossový trenážér

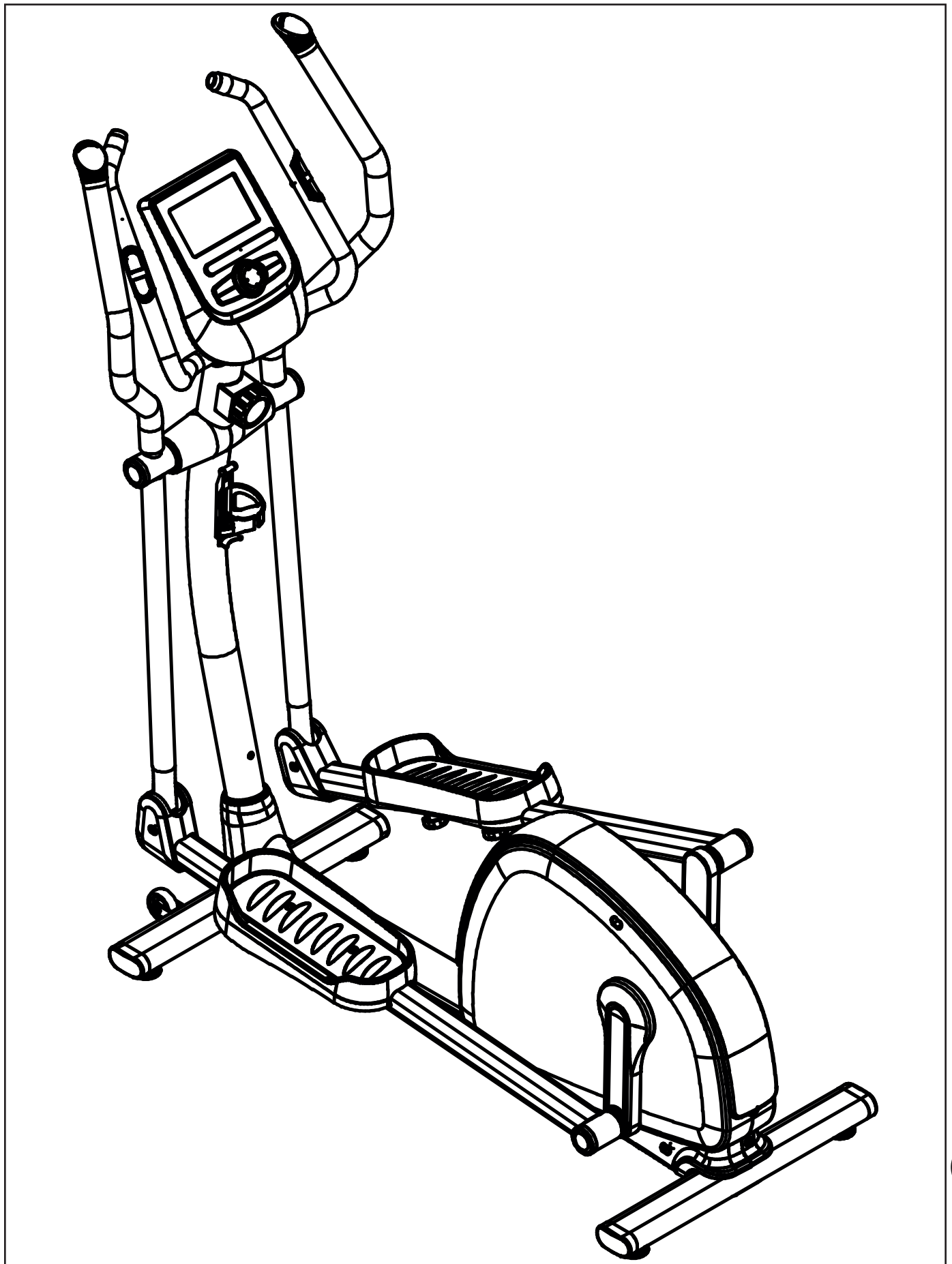
Uživatelský manuál



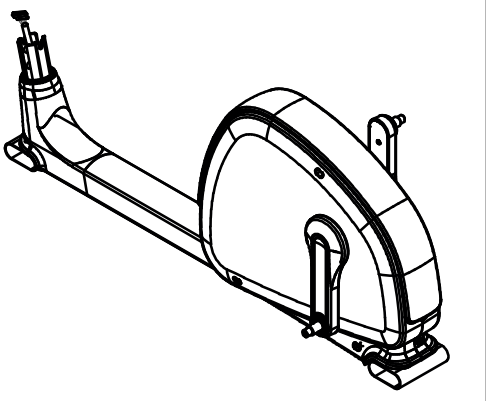
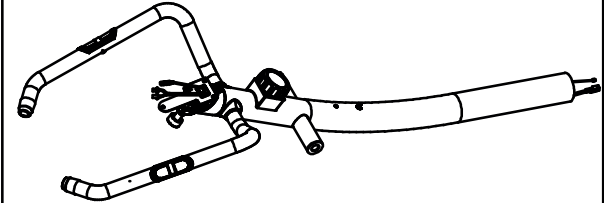
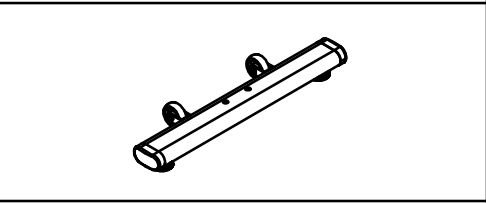
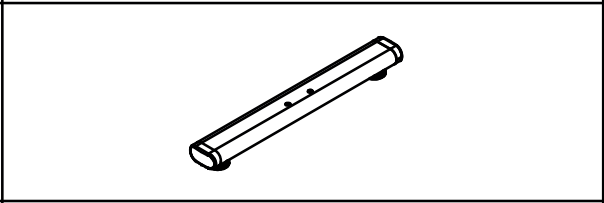
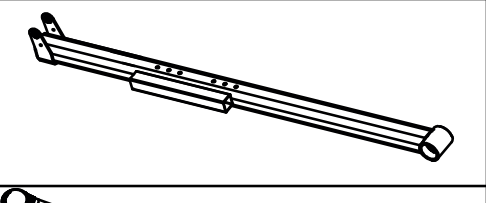
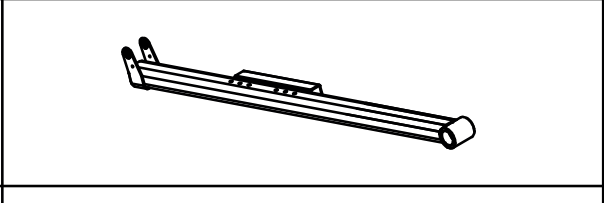
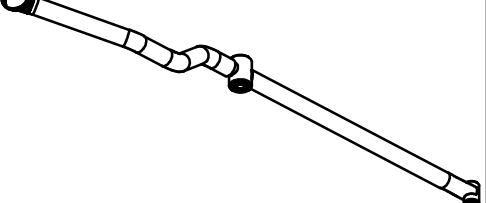
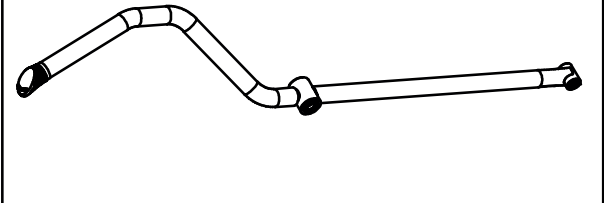
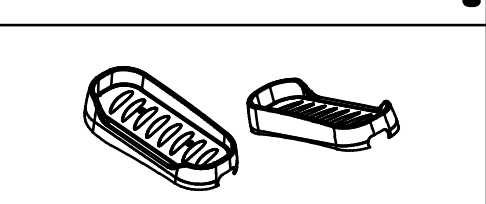
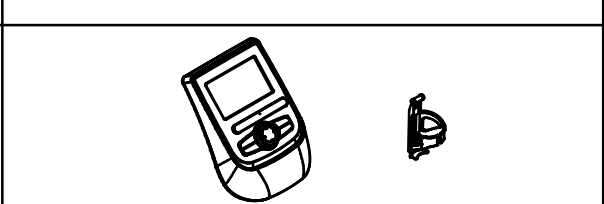
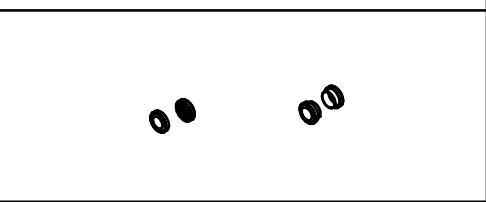
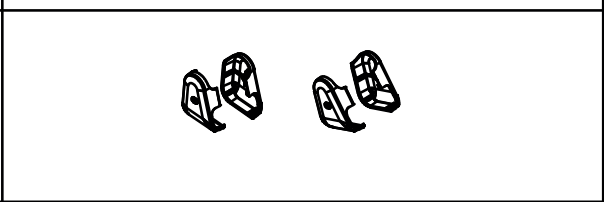
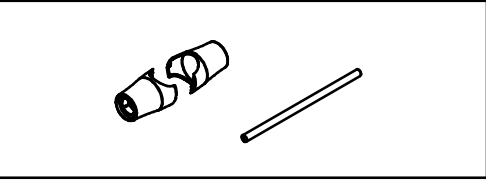
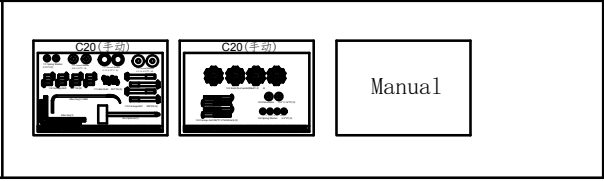
Upozornění:

- Před použitím si pečlivě přečtěte tento návod!

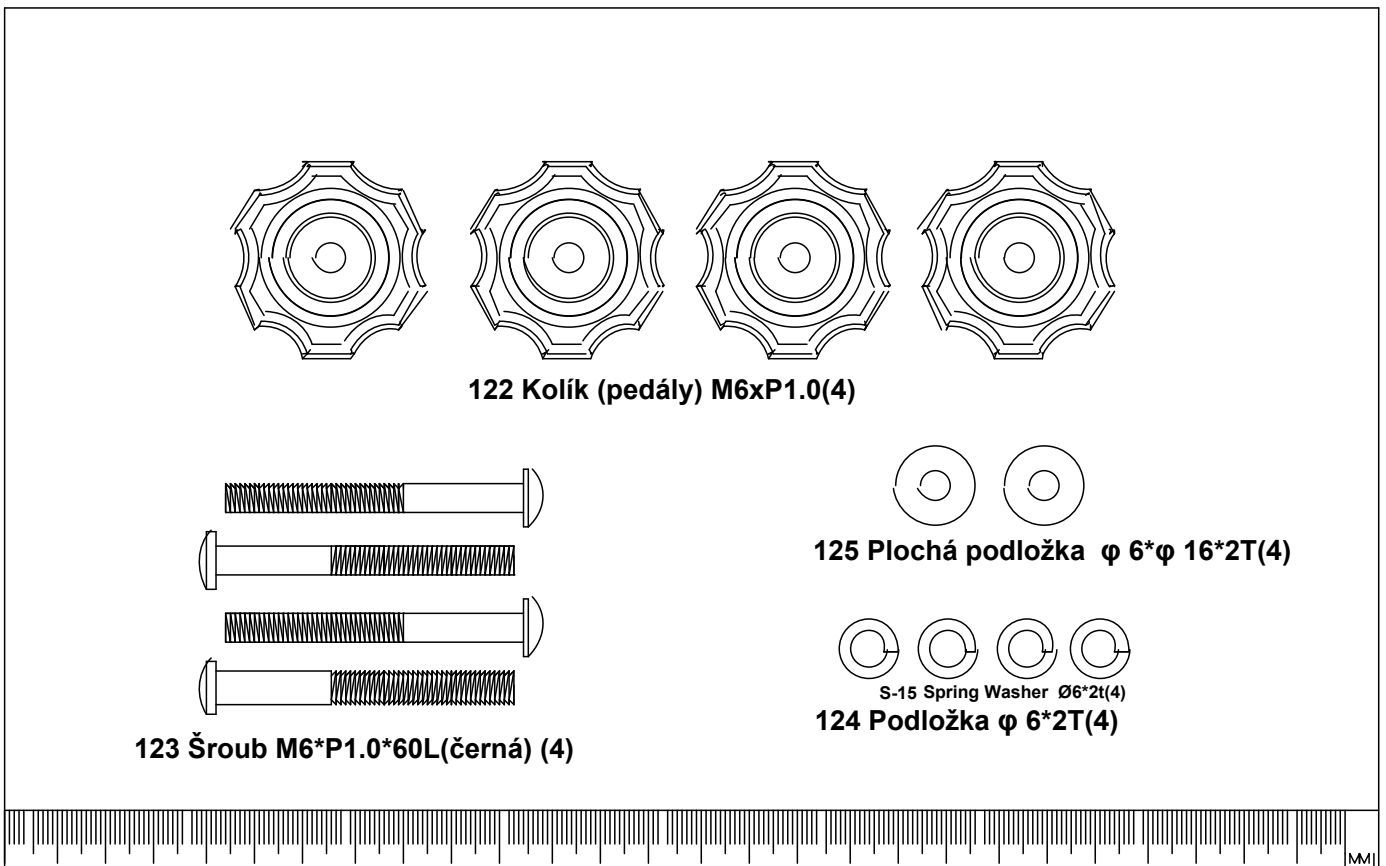
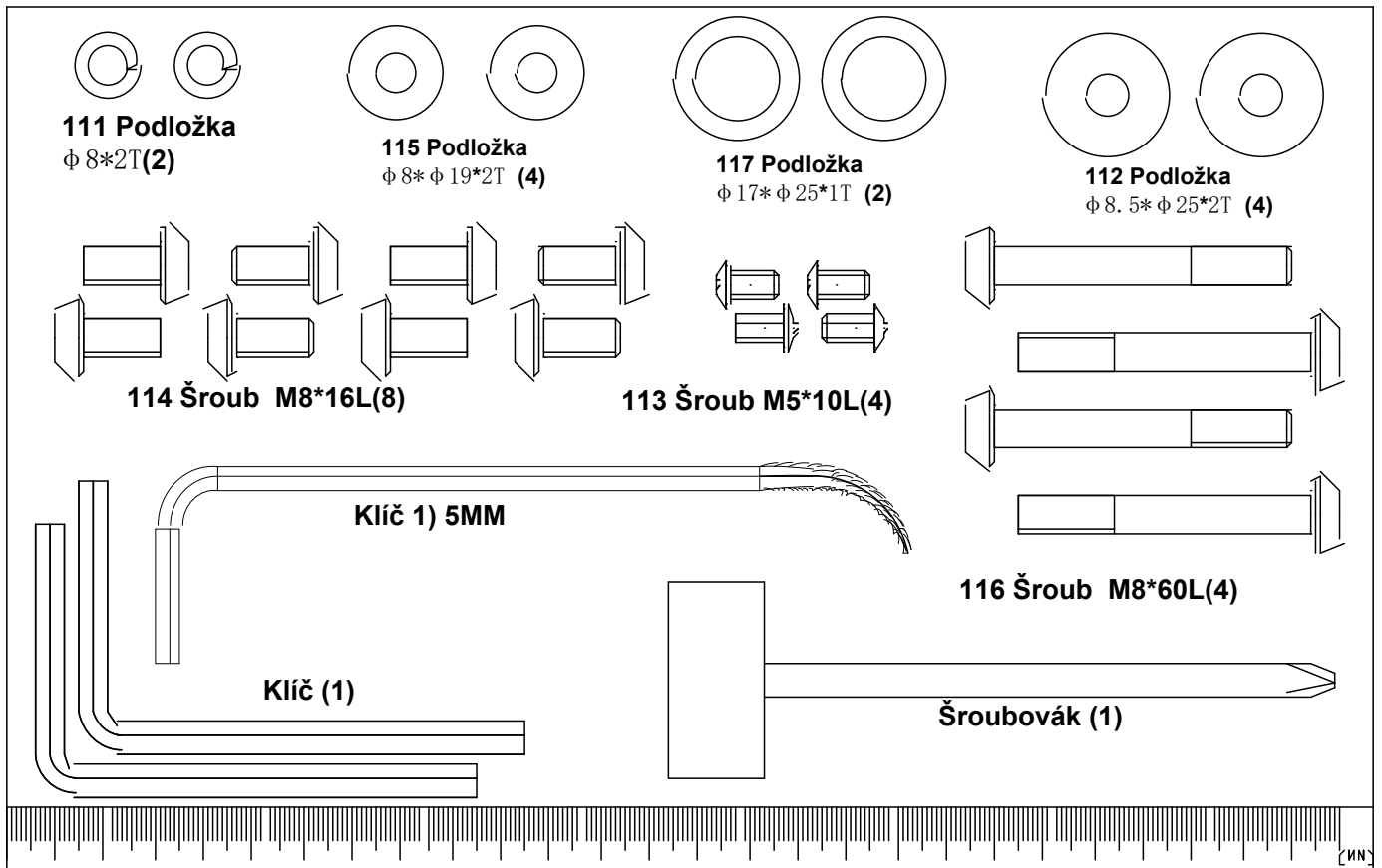
A



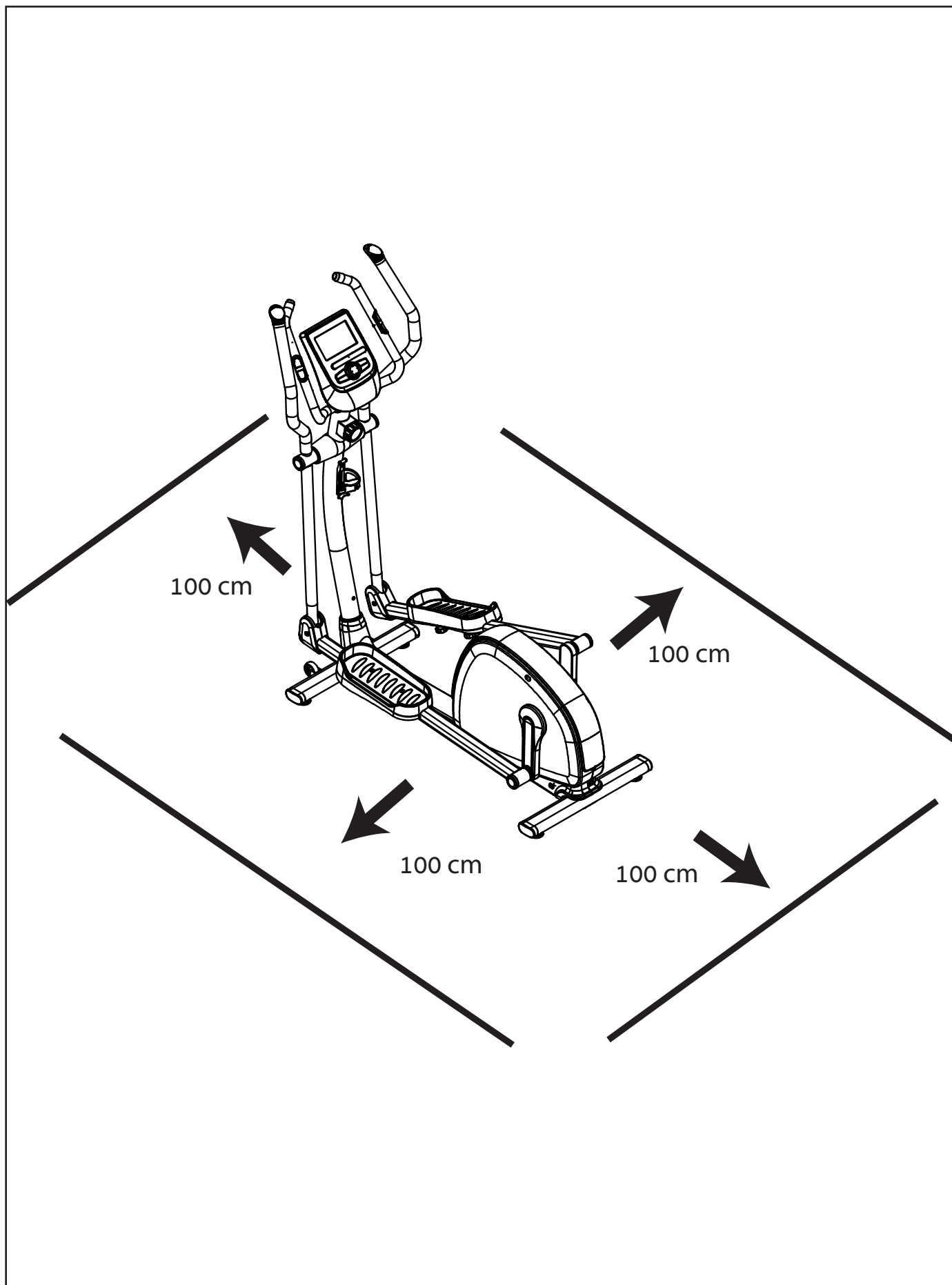
B

1		1	
1		1	
1		1	
1		1	
1/1		1/1	
2/2		2/2	
2/1		1/1/1	

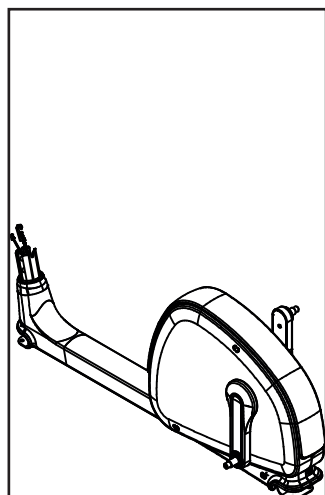
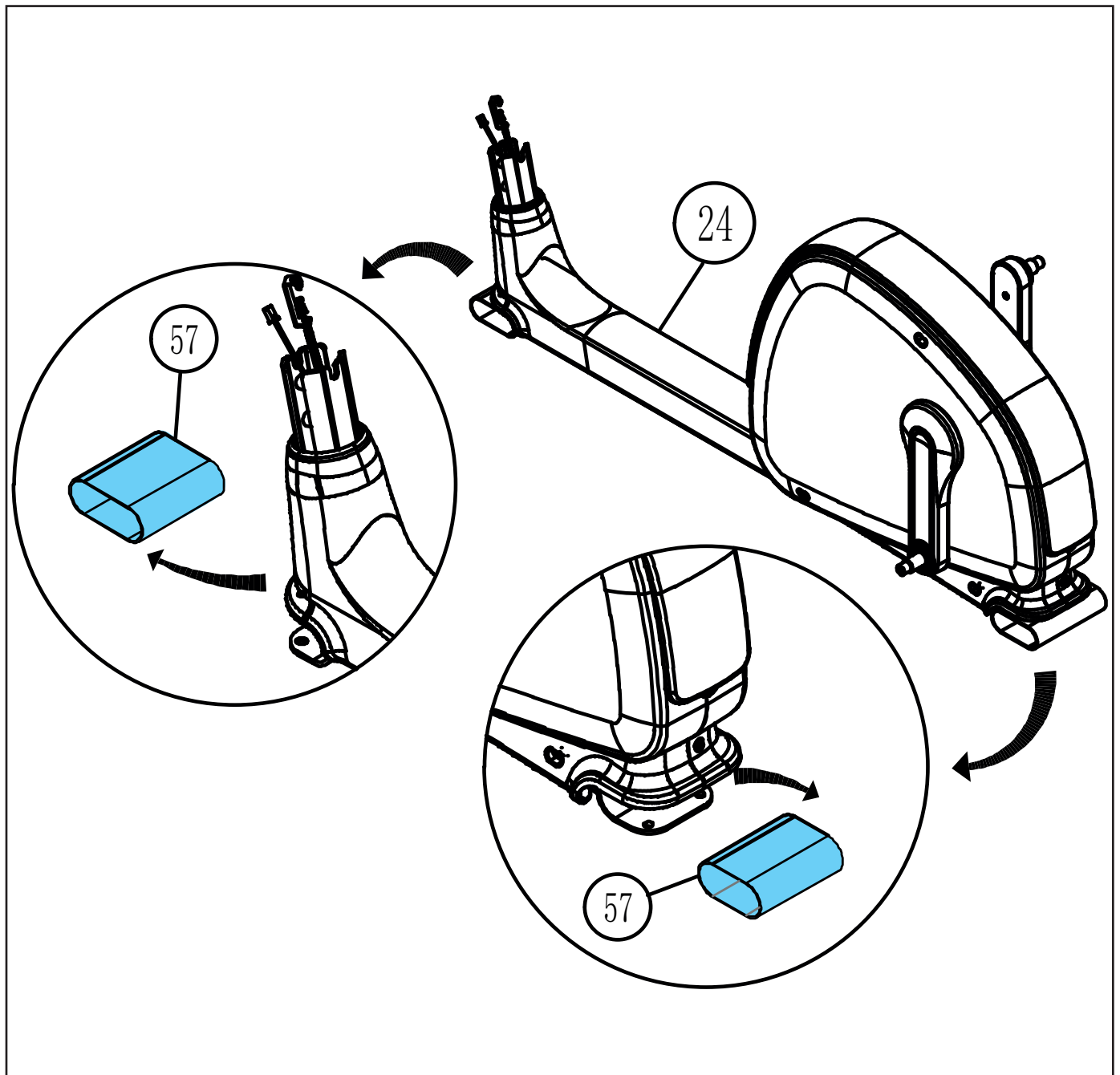
C



D-0

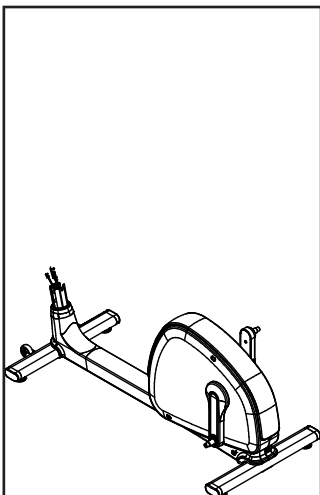
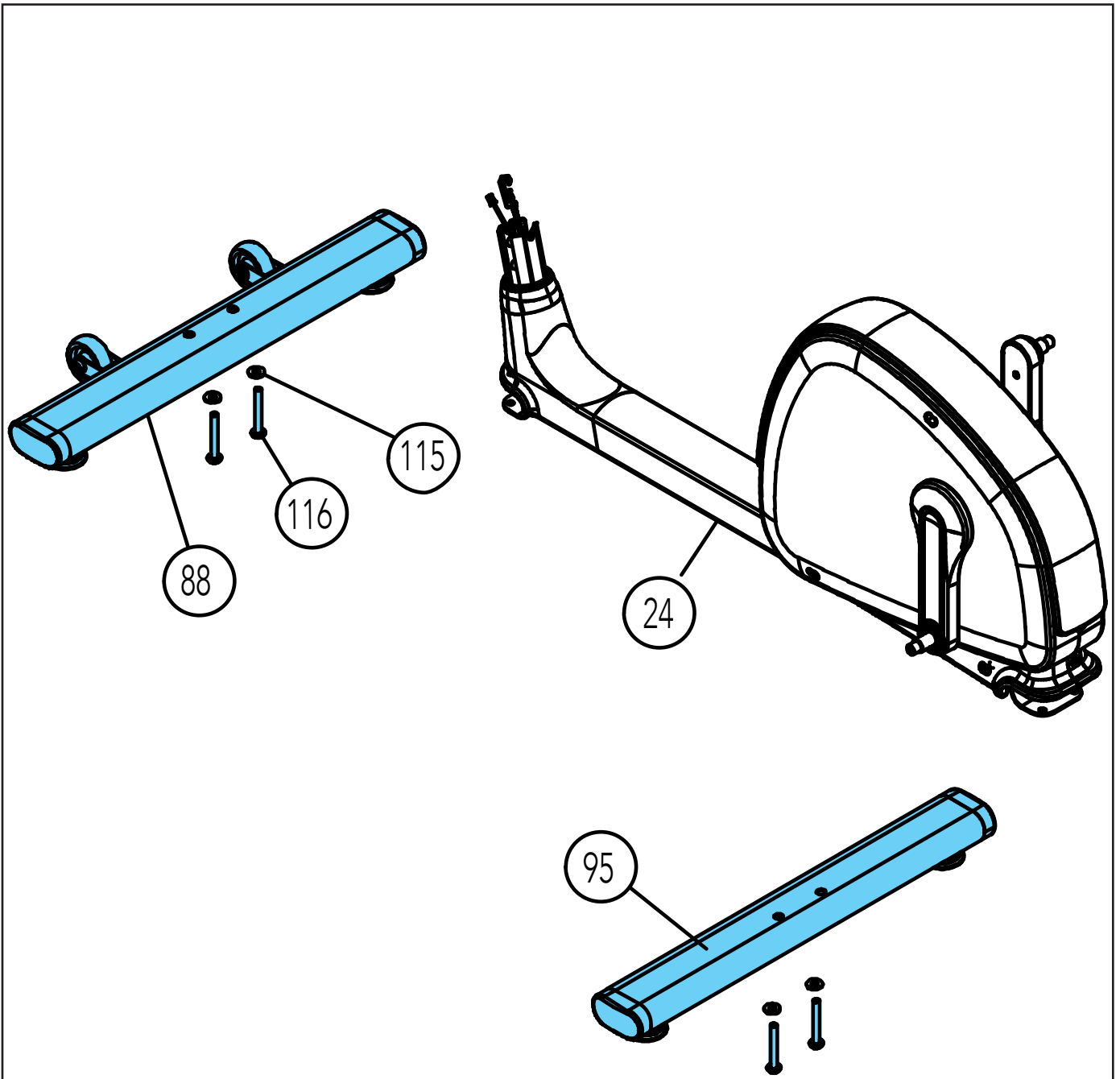


D-1



<p>111 Spring Washer φ 8x2T(2)</p>	<p>115 Curved Washer φ 8x φ 19x2T (4)</p>	<p>117 Curved Washer φ 17x φ 25x1T (2)</p>	<p>112 Curved Washer φ 8.5x φ 25x1T (4)</p>
<p>114 Carriage Bolt M8*16L(8)</p>	<p>113 allen bolt M5*10L(4)</p>	<p>116 Carriage Bolt M8*60L(4)</p>	<p>122 Knob (foot pedal)M6xP1.0(4)</p>
<p>Allen Key(1) 5MM</p>	<p>Allen Key(1)</p>	<p>Box Spanner(1)</p>	<p>125 Flat washer φ 6* φ 16*2T(4)</p>
<p>123 Carriage bolt M6*P1.0*60L(black)(4)</p>	<p>124 Spring Washer φ 6*2T(4)</p>		

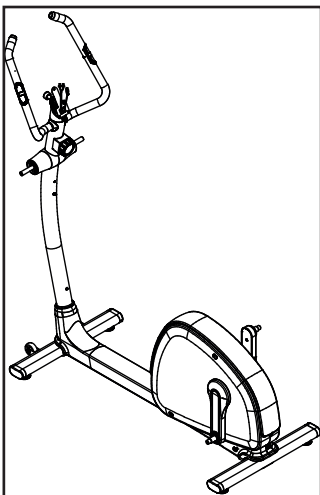
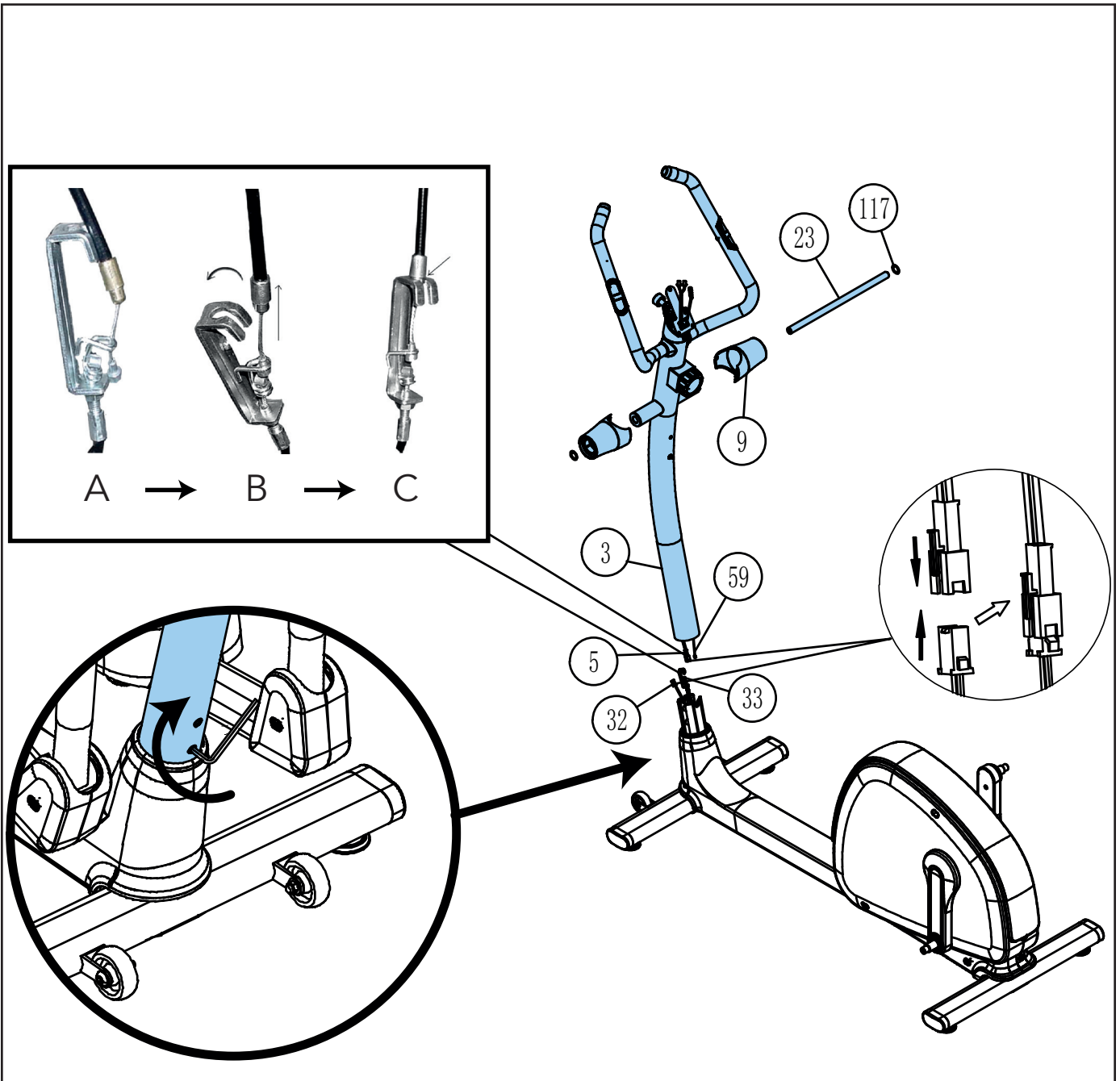
D-2



<p>111 Spring Washer φ 9x12 (2)</p>	<p>115 Curved Washer φ 8xφ 19x2T (4)</p>	<p>117 Curved Washer φ 17xφ 25x1T (2)</p>	<p>112 Curved Washer φ 8,5xφ 20x1T (4)</p>
<p>114 Carriage Bolt M8*16L(8)</p>	<p>113 allen bolt M5*10L(4)</p>	<p>116 Carriage Bolt M8*60L(4)</p>	
<p>Allen Key(1)</p>	<p>Allen Key(1) 5MM</p>	<p>Box Spanner(1)</p>	

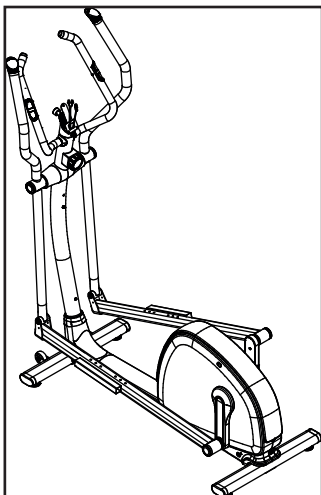
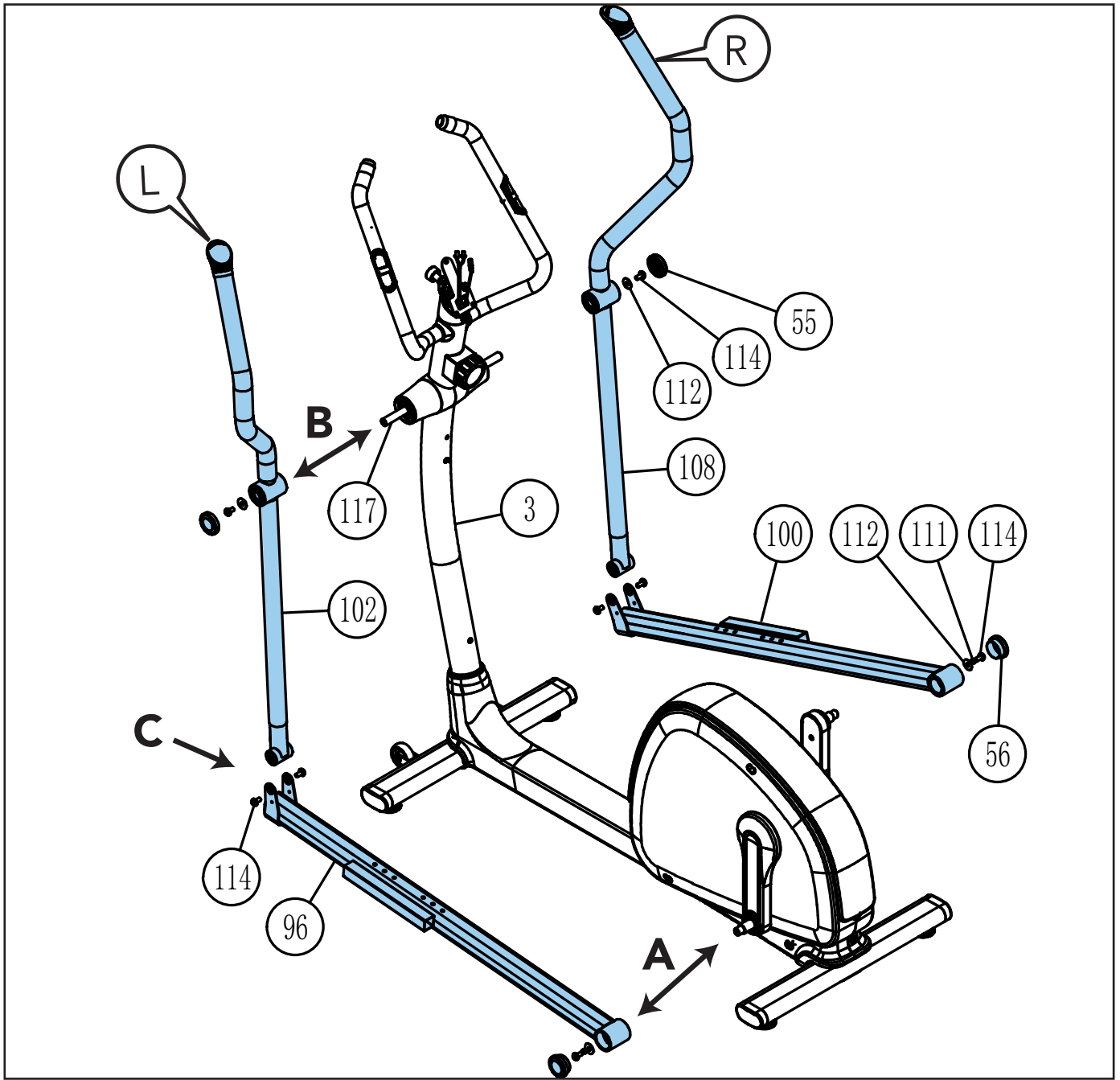
<p>122 Knob (foot pedal)M6xP1.0(4)</p>	<p>125 Flat washer φ 6*φ 16*2T(4)</p>
<p>123 Carriage bolt M6*P1.0*60L(black)(4)</p>	<p>124 Spring Washer φ 6*2T(4)</p>

D-3



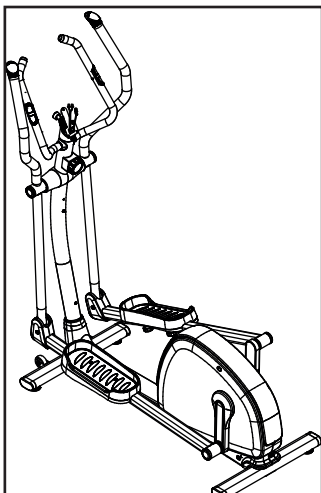
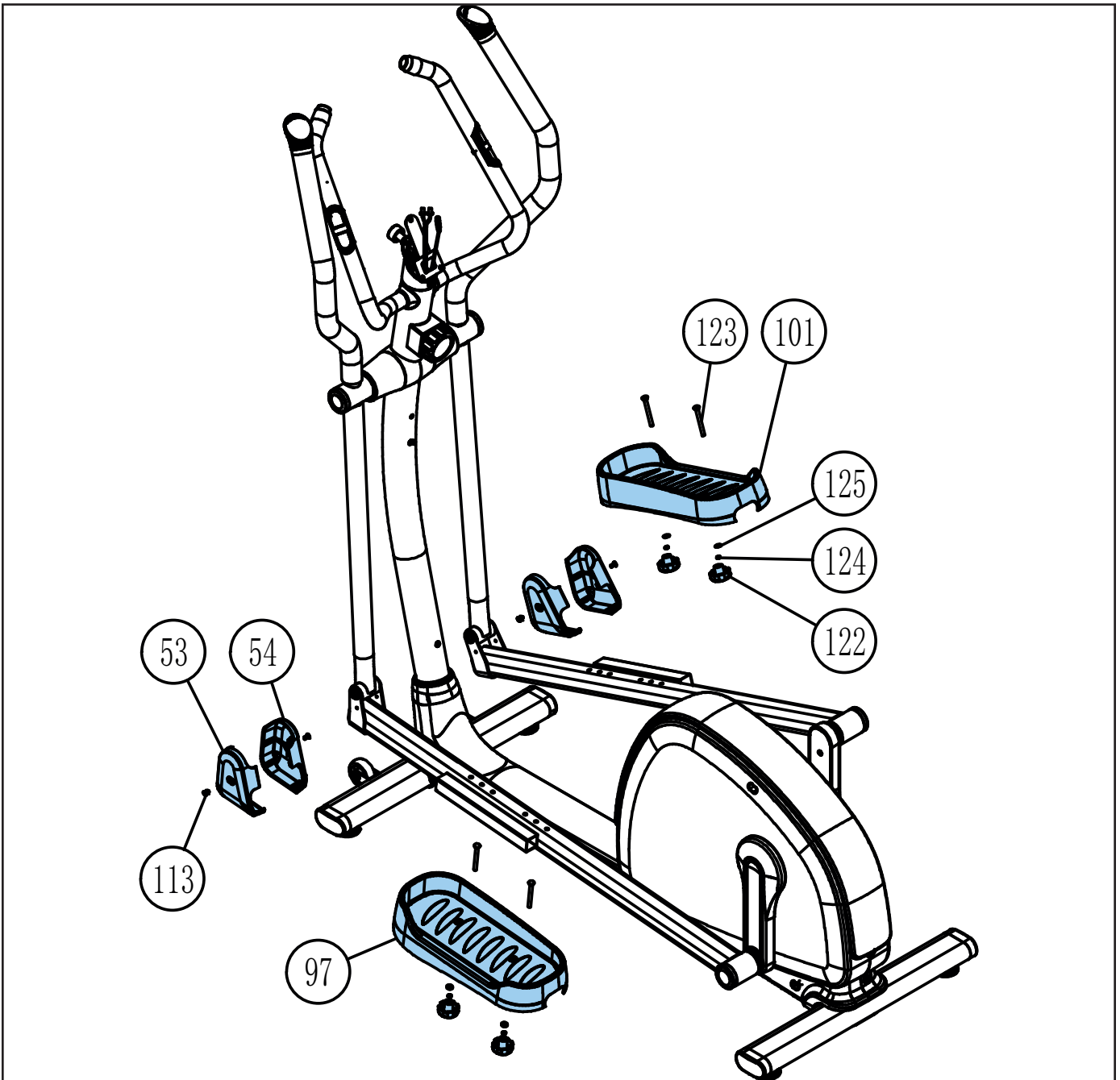
<p>111 Spring Washer φ 9x12(2)</p>	<p>117 Curved Washer φ 17*φ 25*11 (2)</p>	<p>112 Curved Washer φ 3.5*φ 4*20(4)</p>
<p>114 Carriage Bolt M8*16L(8)</p>	<p>113 allen bolt M5*10L(4)</p>	
<p>Allen Key(1) 5MM</p>	<p>Allen Key(1)</p>	<p>Box Spanner(1)</p>
<p>122 Knob (foot pedal)M6xP1.0(4)</p>		
<p>125 Flat washer φ 6*φ 16*2T(4)</p>		
<p>124 Spring Washer φ 6*2T(4)</p>		
<p>123 Carriage bolt M6*P1.0*60L(black) (4)</p>		

D-4



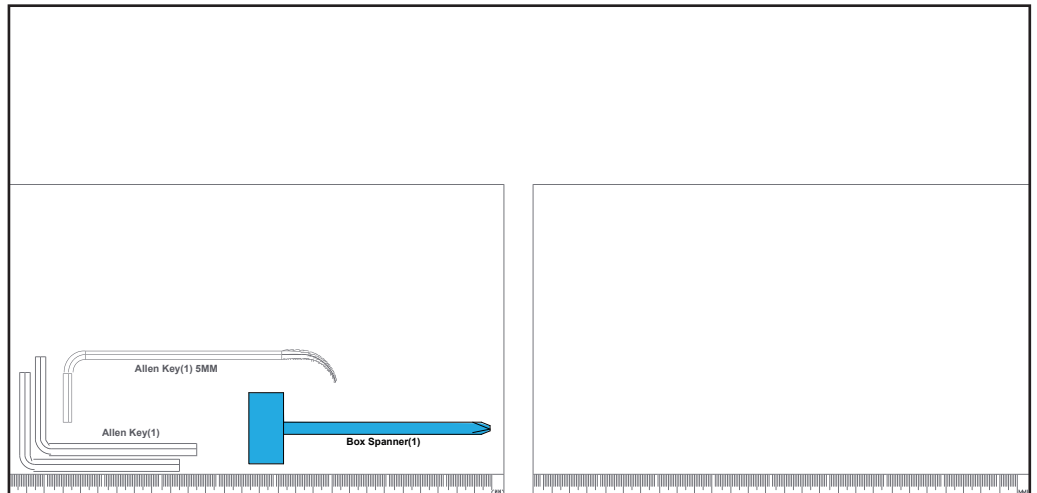
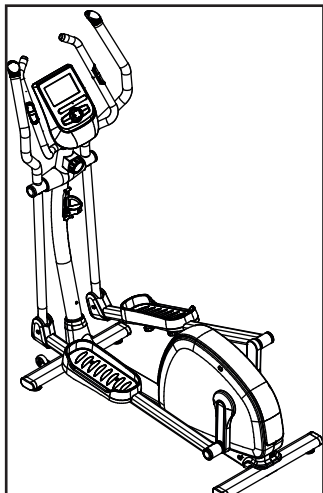
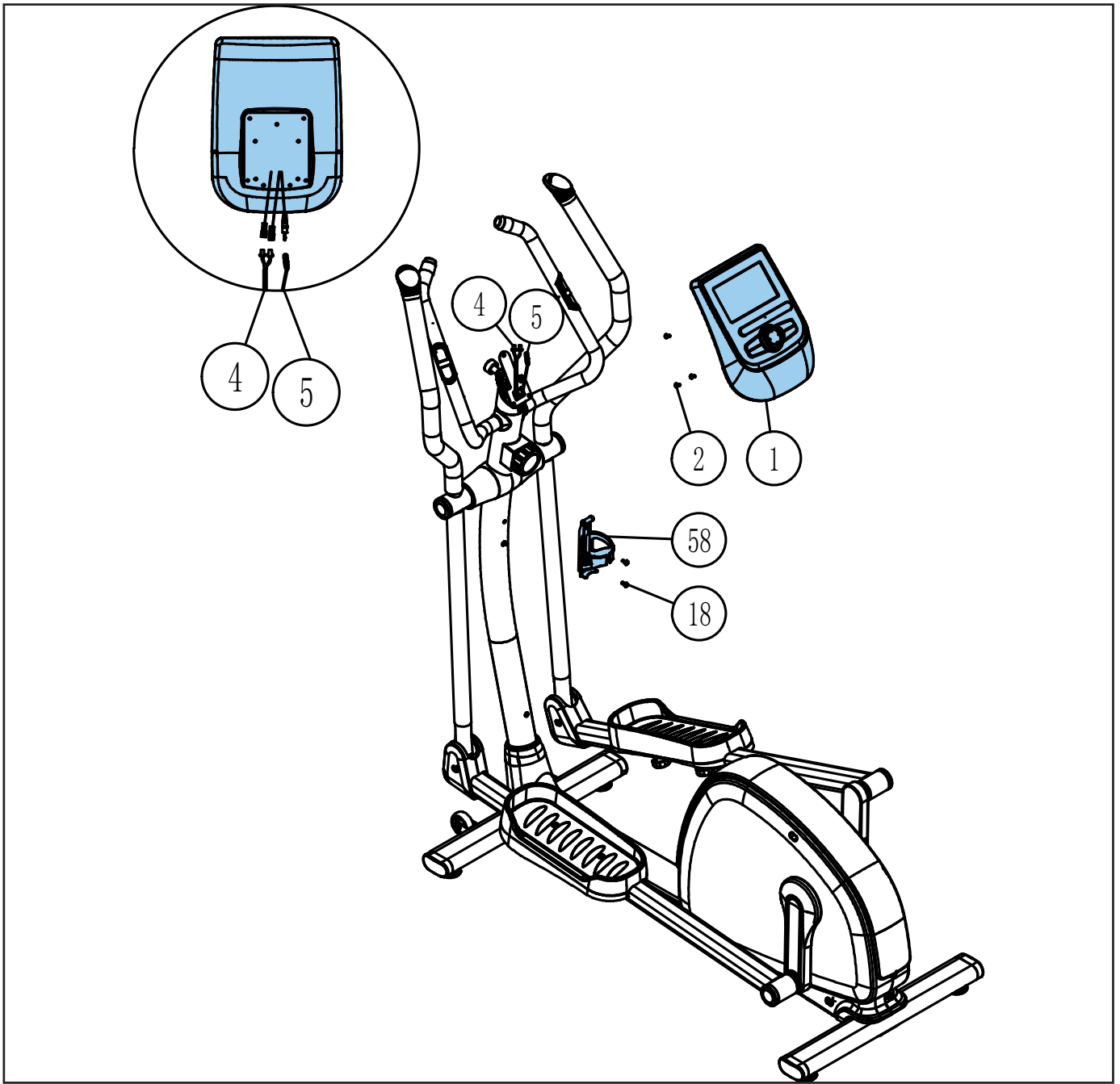
<p>111 Spring Washer φ 8x21(2)</p>	<p>112 Curved Washer φ 8,5x9,5x20(4)</p>
<p>114 Carriage Bolt M8*16L(8)</p>	<p>113 allen bolt M5*10L(4)</p>
<p>Allen Key(1) 5MM</p>	<p>Box Spanner(1)</p>
<p>122 Knob (foot pedal)M6xP1.0(4)</p>	<p>125 Flat washer φ 6" φ 16*2T(4)</p>
<p>123 Carriage bolt M6*P1.0*60L(black)(4)</p>	<p>124 Spring Washer φ 6*2T(4)</p>

D-5

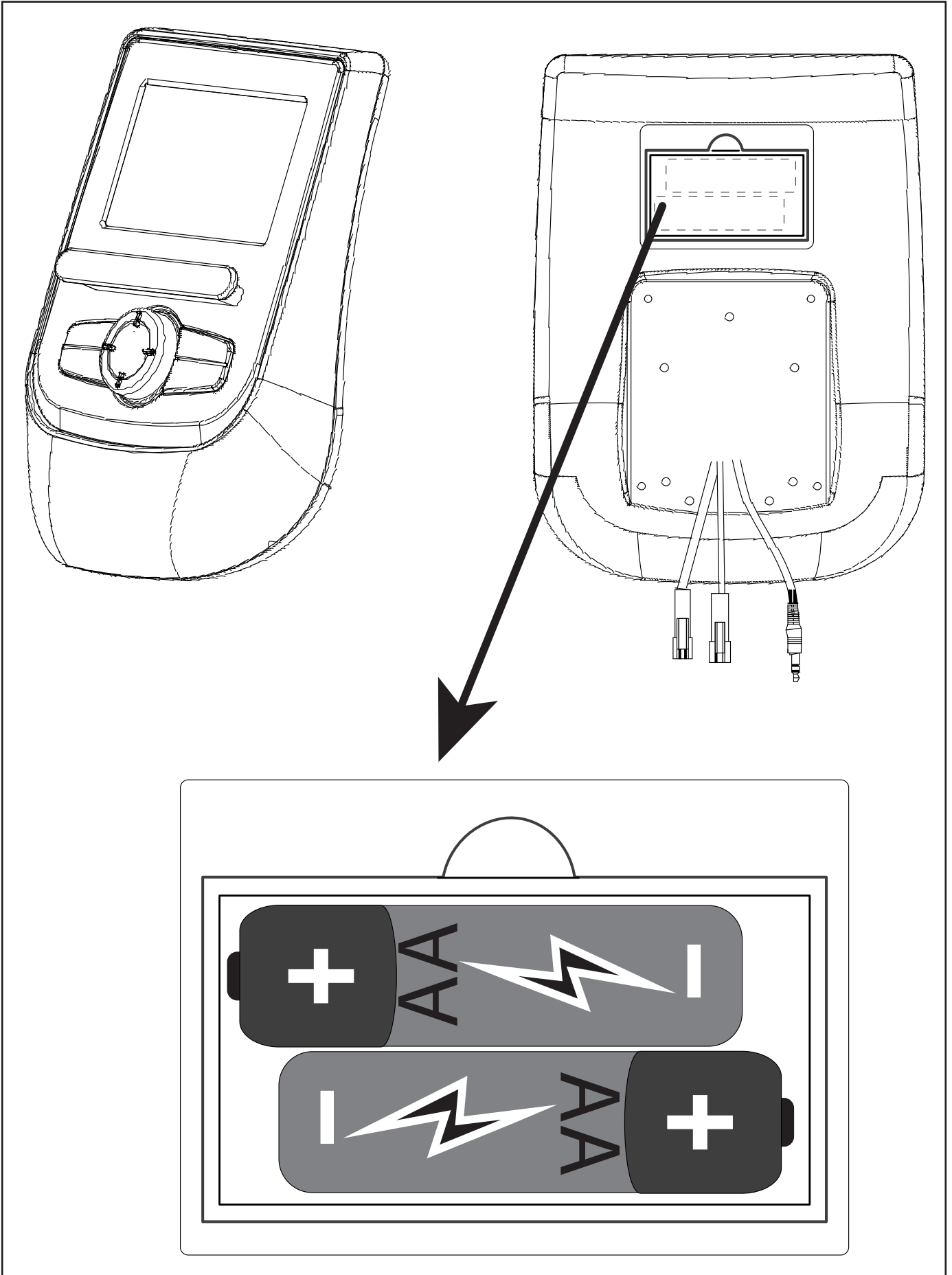


<p>113 allen bolt M5*10L(4)</p>	<p>122 Knob (foot pedal) M6xP1.0(4)</p>
<p>Allen Key(1) 5MM</p>	<p>125 Flat washer 6*16*2T(4)</p>
<p>Allen Key(1)</p>	<p>124 Spring Washer 6*2T(4)</p>
<p>Box Spanner(1)</p>	<p>123 Carrage bolt M6*P1.0*60L(black) (4)</p>

D-6



E



Obsah

Crossový trenážér	14
Bezpečnostní instrukce.....	14
Popis (obr. A).....	15
Obsah balení (obr. B & C).....	15
Montáž (obr. D)	15
Cvičení.....	15
Použití.....	16
Počítač (obr. F)	17
Vysvětlení tlačítek	17
Vysvětlení displeje.....	17
Funkce.....	18
Péče a údržba.....	19
Výměna baterií (Fig. E)	19
Poruchy a chyby.....	19
Přesun a uskladnění.....	20
Technické údaje.....	20
Záruka.....	20

Crossový trenážér

Vážení zákazníci, vítáme Vás ve světě Tunturi! Děkujeme Vám za zakoupení toho fitness produktu, který je určený pro domácí použití. Vaše volba naznačuje, že skutečně chcete investovat do svého zdraví a kondice; také ukazuje, že si opravdu ceníte vysoké kvality a stylu. S posilovacím strojem Tunturi jste si vybrali za tréninkového partnera vysoce kvalitní, bezpečný a motivující produkt. Ať už jsou vaše tréninkové cíle jakékoli, jsme si jisti, že jich s tímto posilovacím strojem dosáhnete. Informace k používání posilovacího stroje a způsobů účinného tréninku naleznete na internetových stránkách Tunturi www.tunturi.cz. vítejte ve světě cvičení s Tunturi

Bezpečnostní instrukce



Upozornění

Před montáží, používáním a údržbou svého posilovacího stroje si přečtěte pozorně tuto příručku. Prosím uložte příručku na bezpečné místo; poskytně vám nyní i v budoucnu informace, které potřebujete k používání a údržbě svého stroje. Tyto pokyny vždy pečlivě dodržujte.

- Než začnete s dlouhodobějším tréninkem, dejte si svým lékařem vyšetřit zdravotní stav.
 - Pokud během cvičení pocítíte nevolnost, závratě nebo jiné nezvyklé příznaky, přerušete okamžitě trénink a vyhledejte lékaře.
 - Nadměrné nebo nesprávné cvičení může vést ke zdravotním problémům.
 - Abyste předešli bolestem a napětí ve svalcích, zahajte každý trénink rozcvičkou a zakončete zklidňovací fází (pomalým šlapáním při nízkém odporu). Nezapomeňte se na konci tréninku protáhnout.
 - Stroj lze používat maximálně 3 hodiny denně.
 - Postavte stroj na pevný a rovný povrch. Postavte stroj na ochrannou podložku, abyste zabránili poškození podlahy pod ním.
 - Dbejte na to, aby bylo cvičební prostředí dostatečně větrané. Abyste předešli nachlazení, necvičte v průvanu.
 - Během tréninku snáší stroj teploty prostředí +10°C až +35°C. Stroj lze skladovat při teplotách 5°C až +45°C. Vlhkost vzduchu při tréninku ani skladování nesmí překročit 80 %.
 - Kolem stroje ponechejte minimálně 100 cm volného prostoru.
 - Pokud mají stroj povoleno používat děti, je zapotřebí zajistit dohled a poučit je, jak stroj správně používat, přičemž je třeba mít na zřeteli fyzický a duševní rozvoj dítěte a jeho povahu. Také dbejte na to, aby byl zajištěn bezpečný odstup domácích zvířat od produktu při přepravě nebo během jeho používání při tréninku.
 - Než začnete používat stroj, přesvědčte se, že funguje ve všech ohledech správně. Vadný stroj nepoužívejte.
 - Tlačítka mačkejte špičkou prstu; nehty mohou poškodit jejich membránu.
 - Nikdy nesundávejte kryty.
 - Stroj smí používat vždy pouze jeden člověk.
 - Při nasedání na stroj i sesedání z něj se přidržujte řídicíků.
 - Cvičte ve vhodném oděvu a obuvi.
 - Počítač chraňte před přímým sluncem a vždy osušte kapky potu, které na něm ulpí.
 - Tento produkt je vybaven brzdovým systémem regulovaným na základě rychlosti.
 - Další informace o záručních podmínkách naleznete v záruční knížce přiložené k produktu.
- Nezapomeňte, prosím, že záruka se nevztahuje na škody v důsledku přepravy nebo nedodržení pokynů pro seřizování nebo údržbu popsanych v této příručce.
- Stroj nesmí používat osoby s hmotností vyšší než 120 kg.

• Nepokoušejte se o žádné opravy nebo seřizování, které nejsou uvedeny v tomto návodu. Všechno ostatní musíte přenechat osobě znalé údržby elektromechanických zařízení a oprávněné na základě příslušných zákonů provádět práce související s jejich údržbou a opravami.

Popis (obr. A)

Tento treňažer je určený pro domácí použití. Simuluje pohyb bez zbytečného zatěžování kloubů.

Obsah balení (obr. B & C)

- Balení obsahuje součástky uvedené na obrázku B
- V balení naleznete šroubky a matice uvedené v obrázku "C"



Poznámka

! Pokud některá součást chybí, kontaktujte svého prodejce

Montáž (obr. D)



Upozornění

- Montáž provádějte v pořadí, jak je uvedeno na obrázcích



Varování

- S treňažerem manipulujte vždy jen za pomoci druhé osoby
- Treňažer umísťujte vždy jen na rovný a pevný povrch
- Doporučujeme vyžít ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy
- Zajistěte nejméně 100 cm volného prostoru kolem všech stran stroje.
- Při montáži postupujte dle obrázků



Poznámka

- Ušchovejte si náradí pro budoucí použití a úpravy.

Cvičení

Trénink na treňažeru je skvělé aerobní cvičení, vycházející z principu, že cvičení by mělo být patřičně lehké, ale přitom dlouhodobé. Aerobní cvičení vychází ze zlepšování maximálního tělesného příjmu kyslíku, což naopak vede ke zlepšování vytrvalosti a kondice. Schopnost těla spalovat tuk jako palivo přímo závisí na jeho kapacitě přijímat kyslíku.

Aerobní cvičení by mělo být především příjemné. Během tréninku byste se měli zapotit, ale neměli byste lapat po dechu. Cvičit byste měli nejméně třikrát týdně po 30 minutách, abyste dosáhli základní kondiční úrovně. Udržet se na této úrovni vyžaduje několik tréninků týdně. Po dosažení základní kondice je možno ji snadno zlepšovat pouhým zvyšováním počtu tréninků. Cvičení se vždy projeví hmotnostním úbytkem, protože jde o jediný způsob, jak doplňovat energii spalovanou tělem. Právě proto je vždy vhodné kombinovat pravidelné cvičení se zdravou dietou.

Člověk držící dietu by měl cvičit denně – zpočátku 30 minut nebo méně a postupně zvyšovat denní tréninkovou dávku až na jednu hodinu. Měli byste začít pomalu a při nízkém odporu, protože náročné cvičení může vystavit srdce a oběhový systém nadměrné zátěži. Se zlepšující se kondicí můžete postupně zvyšovat zátěž a rychlost.

Měření srdečního pulsu (pomocí senzorů na madlech)

Senzory na rukojetích zaznamenají Vás tep pokud budete mít dlaně položeny na obou senzorech zároveň. Pro správné měření musí být Vaše pokožka lehce vlhká a dlaně položeny na senzorech nepřetržitě. Pokud je Vaše kůže příliš suchá nebo příliš vlhká, může být měření nepřesné.



Poznámka

- Nikdy nepoužívejte kombinaci obou měření, buď použijte senzory na madlech nebo hrudní pás
- Pokud nastavíte maximální limit srdečního pulsu, ozve se alarm pokud je limit překročen

Měření srdečního pulsu (pomocí hrudního pásu)

Měření pomocí hrudního pásu je nejpřesnějším typem měření. Měření probíhá díky elektrodám umístěných na hrudním pásu, který použijete dle instrukcí uvedených na jeho obalu. Elektrody vysílají zaznamenaný puls do přijmače na počítači a ten hodnoty zobrazí. Pro správné měření musí být Vaše pokožka lehce vlhká a kontakt na senzorech nepřetržitý. Pokud je Vaše kůže příliš suchá nebo příliš vlhká, může být měření nepřesné.

**Varování**

Pokud máte kardiostimulátor, konzultujte použití hrudního pásu se svým lékařem!

**Upozornění**

- Pokud se v místnosti vyskytují další zařízení (hrudní pásy), mohou se jejich signály navzájem rušit, proto dodržujte nejméně 1,5m rozstup mezi jejich užitím. Pokud je aktivní jen jeden přijímač (na počítači) a více vysílačů (pásů), zajistěte, aby pouze jeden vysílač byl v dosahu přijímače.

**Poznámka**

- Nepoužívejte hrudní pás v kombinaci s ručními senzory
- Hrudní pás vždy umísťujte na holou kůži pod oblečení. Pokud byste pás umístili na oblečení, žádný signál by nebyl zaznamenán.
- Pokud nastavíte maximální limit pro měření pulsu, alarm se ozve pokaždé, když tento limit přesáhnete
- Vysílač na hrudním pásu musí být v dosahu 1m od metru od přijímače (počítače) a elektrody dostatečně navlhčeny, aby byl signál správně zachycen
- Některé látky v oblečení (polyester, polyamid atd.) vytvářejí statickou elektřinu a mohou ovlivnit naměřený výsledek
- Mobilní telefony, televize a jiná elektronická zařízení vytvářejí elektromagnetické pole, které může ovlivnit výsledek měření

Maximální limit srdečního pulsu (během cvičení)

Krátké sekvence s vysokou zátěží zvyšují maximální sílu a svalovou hmotu, delší sekvence při nižší zátěži zlepšují postavu a zvyšují vytrvalost. Nejdříve si zjistěte svou maximální tepovou frekvenci, tj. stav, kdy vaše tepová frekvence při zvyšující se zátěži už dál nestoupá. Pokud neznáte svou maximální tepovou frekvenci, použijte prosím jako vodítko následující vzorec: 220 – věk průměrné hodnoty, maximální hodnota je individuální. Maximální tepová frekvence se s věkem snižuje v průměru o jeden bod za rok. Pokud patříte do některé z rizikových skupin, požádejte lékaře, aby vám změřil maximální tepovou frekvenci.

**Upozornění**

- Nikdy svůj maximální tepový limit nepřekračujte!

Definovali jsme tři různé zóny tepové frekvence, abychom vám pomohli s cíleným tréninkem.

ZAČÁTEČNÍK • 50-60 % maximální tepové frekvence. Vhodné také pro osoby snažící se udržet hmotnost, rekonvalescenty a ty, kteří dlouho necvičili. Doporučují se tři cvičení týdně v délce alespoň půl hodiny. Pravidelným cvičením se značně zlepší výkonnost dýchacího a oběhového systému a toto zlepšení rychle pocítíte.

CVIČÍCÍ • 60-70 % maximální tepové frekvence. Perfektní pro zlepšování a udržování kondice. Už přiměřená zátěž rozvíjí účinně srdce a plíce, pokud trénujete minimálně 30 minut alespoň třikrát týdně. Pro další zlepšování kondice zvyšujte buď frekvenci, nebo zátěž, ale ne obojí současně!

AKTIVNÍ CVIČÍCÍ • 70-80 % maximální tepové frekvence. Cvičení na této úrovni vyhovuje pouze nejzdatnějším jedincům a předpokládá dlouhodobé vytrvalostní tréninky.

Použití

Nastavení podpěr

Tento stroj je vybaven 4 podpěrami. Pokud stroj nestojí rovně, kýve se, je potřeba nastavit podpěry.
-Otáčejte podpěrou tak dlouho, dokud nedosáhnete požadované výšky a není zajištěna stabilita stroje
-Utáhněte matici na podpěře.

Nastavení zátěže

Zátěž můžete zvyšovat nebo snižovat otáčením regulátorů na horní straně madel. Otáčením regulátoru po směru hodinových ručiček (směr +) zátěž zvýšíte a proti směru hodinových ručiček (směr -) ji snížíte. Stupnice nad regulátorem (1-8) vám pomůže nalézt a znovu nastavit vhodnou zátěž.

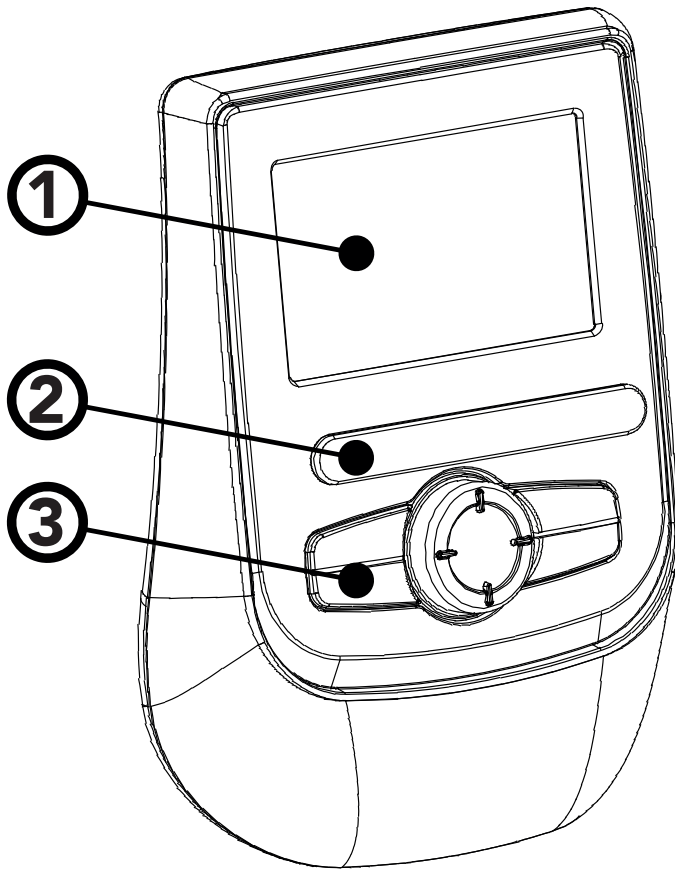
Nastavení pedálů

Každý pedál můžete nastavit dle výšky uživatele, aby bylo cvičení co nejpohodlnější.

**Poznámka**

- Ujistěte se, že jsou oba pedály ve stejné pozici.

Počítač (obr. F)



1. Displej
2. Držák pod tablet / knihu
3. Tlačítka



Varování

- Počítač musí být z dosahu přímého slunečního záření
- Počítač osušte, pokud jste jej navlhčili Vaším potem
- O počítač se neopírejte



Poznámka

Počítač se přepne do režimu spánku po 4 minutách nečinnosti.

Vysvětlení tlačítek

Up (Dail) - Nahoru

- Stiskněte tlačítko pro zvýšení hodnot. Delším podržením tlačítka se hodnoty zvyšují rychleji.
- Time - Čas: čas můžete nastavit v rozmezí 00:00 – 99:00, každé stisknutí zvyšuje o 1:00

- Cal – Kalorie: počet spálených kalorií můžete nastavit v rozmezí 0-9990, každé stisknutí přidává 10 kalorií
- Dist – Vzdálenost: nastavit můžete v rozmezí 0.00 – 99.50, každé stisknutí zvyšuje o 0.5
- Puls – nastavit můžete v rozmezí 0-30-230, každé stisknutí zvyšuje o 1

Down (Dail) - Dolů

- Stiskněte tlačítko pro snížení hodnot. Delším podržením tlačítka se hodnoty snižují rychleji.
- Time - Čas: čas můžete nastavit v rozmezí 00:00 – 99:00, každé stisknutí snižuje o 1:00
- Cal – Kalorie: počet spálených kalorií můžete nastavit v rozmezí 0-9990, každé stisknutí odebírá 10 kalorií
- Dist – Vzdálenost: nastavit můžete v rozmezí 0.00 – 99.50, každé stisknutí snižuje o 0.5
- Puls – nastavit můžete v rozmezí 0-30-230, každé stisknutí snižuje o 1
- **Mode/ Enter**
 - Stiskem vyberete a potvrdíte funkci
 - Dlouhým podržením po dobu delší než 2 vteřiny vyresetujete všechny hodnoty (stejná funkce jako tlačítko Reset)

Reset

- Při nastavování hodnot stiskněte tlačítko Reset pokud chcete danou hodnotu vymazat
- Při stisku delším než 2 vteřiny vymažete všechny nastavené hodnoty

Recovery

- Po ukončení cvičení aktivuje funkci obnovy srdečního tepu

Body Fat

- Zahájí test tělesného tuku v % a výpočet BMI.

Total reset

- Počítač se restartuje

Vysvětlení displeje

Scan

- V módu Scan stiskněte MODE/ENTER pro výběr požadované funkce
- Funkce Time-Dist-Cal-Pulse-RPM/SPEED se na displeji střídají každých 6 vteřin

Speed - Rychlost

- Měří rychlost v rozmezí 0.0 -99.9
- Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, rychlost se zobrazí znovu jako 0

RPM - Počet otáček za minutu

- Měří počet otáček v rozmezí 0-999
- Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, otáčky se zobrazí znovu jako 0

Time - Čas

- Pokud není nijak nastaven, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu, bude se čas odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
- Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, měření času se zastaví
- Rozmezí 0:00 – 99:59

Distance - Vzdálenost

- Pokud není nijak nastavena, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu, bude se vzdálenost odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
- Rozmezí 0.00 – 99.99

Calories - Kalorie

- Pokud nejsou nijak nastaveny, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu, budou se kalorie odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
- Rozmezí 0 – 9999



Poznámka

Naměřená data jsou pouze orientační, nemohou být použita k žádným lékařským výsledkům.

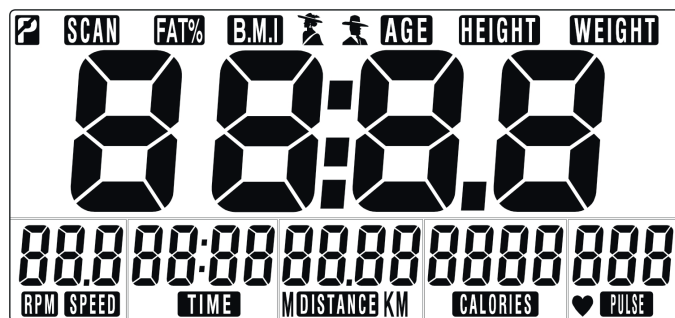
Puls

- Aktuální puls se na displeji zobrazí po 6 vteřinách měření
- Pokud žádný puls není zaznamenán, displej zobrazí „P“
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu a ta je překročena, ozve se alarm
- Rozmezí 0-30 – 230 BPM

Funkce

Zapnutí

- Pokud je počítač v režimu spánku, stiskněte jakékoliv tlačítko pro jeho probuzení
- Pokud je počítač v režimu spánku, začněte šlapat a počítač se probudí



LCD displej zobrazí po zapnutí všechna čísla.

Vypnutí

- Počítač se automaticky přepne do režimu spánku, pokud není 4 minuty požíván a stroj nezaznamená žádný pohyb.

Uživatelský profil

- Použijte tlačítka nahoru a dolů pro nastavení pohlaví, výšky, hmotnosti a věku
- Stiskněte MODE/ENTER pro potvrzení

Nastavení cvičení

- Pomocí stisku tlačítka MODE/ENTER vyberte jednu z funkcí
- Vybraná funkce na chvíli na displeji bliká můžete nastavit její hodnotu pomocí tlačítek nahoru a dolů, Stiskněte MODE/ENTER pro potvrzení nastavené hodnoty
- Na displeji se zobrazí další hodnota jež je možné nastavit a takto pokračujte dále
- Po zahájení cvičení se začnou přičítat RPM otáčky, čas, vzdálenost a kalorie

Recovery

- Funkci lze spustit pouze pokud používáte senzory na měření pulsu
- Stiskněte tlačítko, držte obě laně na senzorech měření či mějte nasazen hrudní pás a začne se odpočítávat čas 60 vteřin

- Po dosažení 0 se na displeji zobrazí F1-F6. Tahle hodnota značí jak rychle je vaše tělo schopno obnovy normálního pulsu. S fyzickou kondicí se tato funkce zlepšuje

F1	Mimořádný
F2	Vynikající
F3	Dobrý
F4	Průměrný
F5	Podprůměrný
F6	Slabý

Body Fat - Měření tělesného tuku

- Stiskněte tlačítko Body Fat pro zahájení měření
- Během měření mějte obě dlaně na senzorech madel, po dobu 8 vteřin bude probíhat měření a displej bude zobrazovat „-“, „-“
- Výsledek se zobrazí na displeji v % tuku a hodnot BMI

Chybové kódy při měření tělesného tuku

- E1 – nezaznamenán žádný signál z madel ručních senzorů
- E4 – objeví se pokud je hodnota % tuku a BMI menší než 5 nebo překračuje 50

Poruchy:

- Pokud jsou číslice na displeji nečitelné a špatně viditelné, vyměňte baterie
- Pokud počítač během cvičení nic nezobrazuje, zkontrolujte přívodní kabel



Poznámka

- Pokud je počítač v nečinnosti více než 4 minuty, přepne se do režimu spánku (naměřená data budou smazána).

Péče a údržba

Trenažér vyžaduje jen velmi malou údržbu. Přesto čas od času zkontrolujte správné utažení všech šroubů a matic.



Upozornění

- Stroj čistěte vlhkou utěrkou. Nepoužívejte rozpouštědla.
- Nikdy nesundávejte ochranné kryty.
- Pokud je to nezbytné, namažte pohyblivé spoje

Výměna baterií (obr. E)

Počítač je vybaven 2ks AA baterií, vkládají se ze zadní strany. Sundejte víko bateriového prostoru ze zadní části počítače a vyjměte staré baterie. Do držáku vložte nové baterie (dbejte na správnou polaritu) a znovu nasadte kryt.

Poruchy a chyby

Navzdory soustavné kontrole kvality se mohou u stroje vyskytnout vady a poruchy zaviněné jednotlivými součástmi.

Ve většině případů není nutné odvážet celý stroj na opravu, protože obvykle stačí vyměnit vadnou součást. Jestliže stroj nefunguje správně, kontaktujte co nejdříve svého prodejce Tunturi. Vždy uveďte model a výrobní číslo stroje.

Uveďte také povahu problému, podmínky použití a datum zakoupení stroje. Pokud požadujete náhradní díly, vždy uveďte model, výrobní číslo stroje a číslo náhradního dílu, který požadujete.

Přesun a uskladnění



Upozornění

- Posilovací stroj přemísťujte podle následujících pokynů, protože jeho nesprávným zvedáním si můžete poškodit záda nebo riskovat jiné nehody: stroj vždy přemísťujte ve dvou osobách.
- Postavte se za posilovací stroj a uchopte jej za madla a mírně nakloňte na sebe, aby spočinul na pojezdových kolečkách. Přemístěte ho po pojezdových kolečkách. Spusťte stroj na podlahu tak, že budete přidržovat vodící tyč a sedátko, a celou dobu budete stát za strojem.
- Dávejte pozor při přemísťování stroje po nerovném povrchu, například po schodech. Stroj byste nikdy neměli přemísťovat do schodů na pojezdových kolečkách, místo toho je třeba ho nést. Doporučujeme, abyste při přemísťování stroje používali ochrannou podložku.
- Abyste zabránili špatnému fungování trenažéru, skladujte ho na suchém místě s co nejmenšími teplotními odchyškami a chráněné před prachem.

Technické údaje

Parametry	Jednotky	Hodnota
Délka	cm inch	144 56.7
Šířka	cm inch	67 26.4
Výška	cm inch	164 64.6
Váha	kg lbs	55.6 122.5
Max. uživ. hmotnost	kg lbs	120 265
Baterie		AA

Záruka

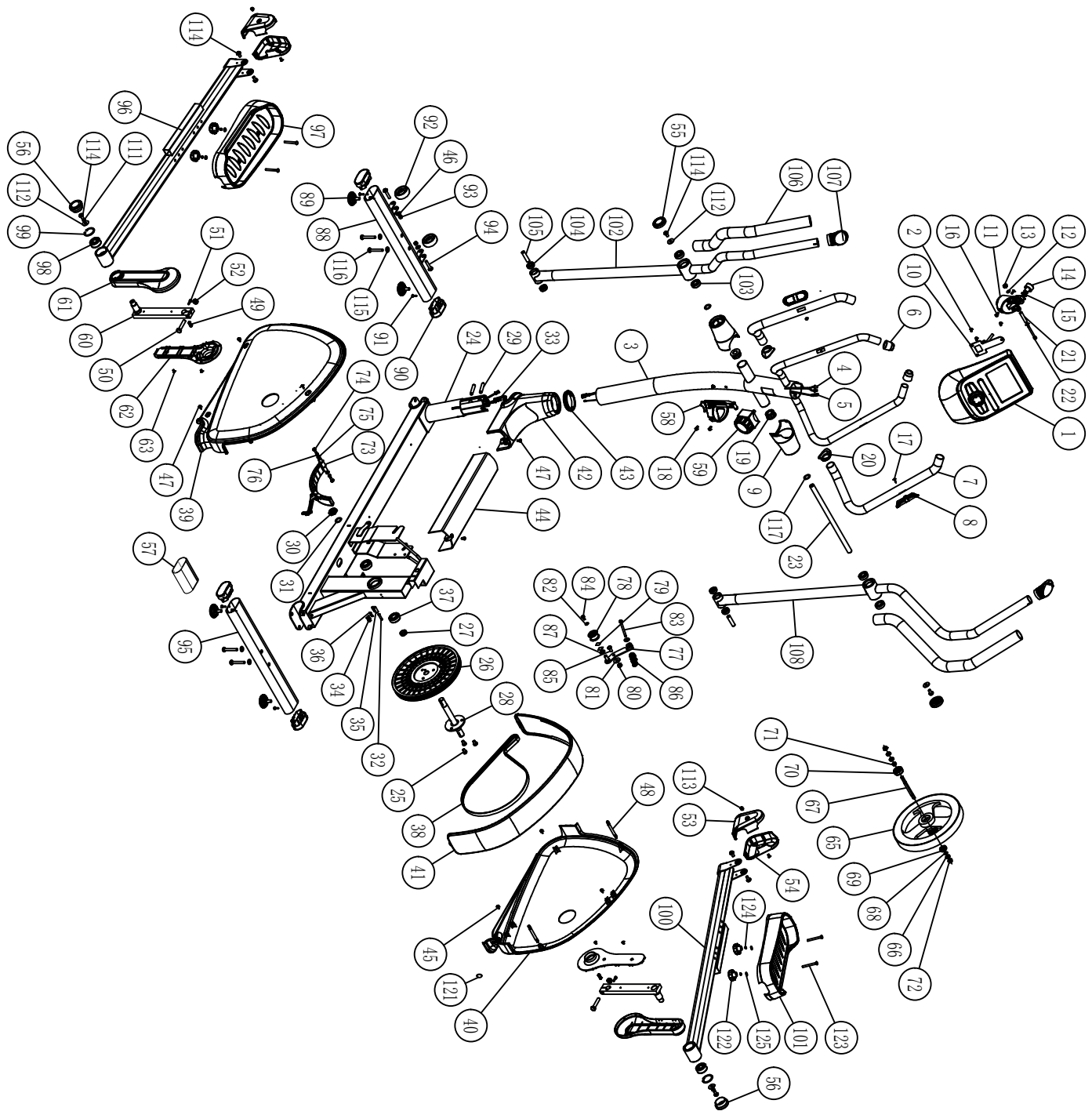
Dovozce:
FITNESS STORE s.r.o.
Marešova 643/6
198 00 Praha 9

Výrobce:
Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nizozemsko

Č.	Popis	Ks
1	Console	1
2	Screw	3
3	Handlebar post	1
4	Hand pulse sensor wire	1
5	Console wire	1
6	End cap	2
7	Foam grip	2
8	Hand pulse sensor	2
9	Front post cover	2
10	Console bracket	1
11	Console bracket seat	1
12	Flat washer Ø6xØ13x1t	2
13	Nylon nut M6	1
14	Console locking knob	1
15	Fixed washer	1
16	Screw M5x14L	2
17	Screw M4x16L	2
18	Screw M5x20L	2
19	Handlebar axle bushing	2
20	Handlebar cap	2
21	Bushing Ø6.0*Ø9.8*50L	2
22	Screw M6x60L	1
23	Handlebar fixed axle	1
24	Main frame	1
25	Hex. Screw M8xP1.25x12Lx5t	3
26	Driving pulley	1
27	Bushing Ø20.5xØ25x7.5mm	1
28	Axle	1
29	Locking screw	2
30	Nylon nut M20	1
31	Flat washer Ø20.3xØ30x1t	1
32	Sensor wire	1
33	Tension cable	1
34	Screw M4xP1.5*16L	2
35	Sensor holder	1
36	Flat washer Ø5xØ10x1t	2
37	Bearing 6004RS	2
38	Driving belt	1
39	Side cover (L)	1
40	Side cover (R)	1
41	Top cover	1
42	Handlebar post cover	1
43	Ring for handlebar post	1
44	Cover of bottom tube	1

45	Screw M4x16	3
46	Flat washer Ø10xØ18x1t	2
47	Screw M5x16	5
48	Shaft of chain cover	2
49	Pin	2
50	Hex. screw M10xP1.5x50L	2
51	Hex. screw M5*P0.8*16L	2
52	Nylon nut M10	2
53	Pedal arm front cover, left	2
54	Pedal arm front cover, right	2
55	Cap for handlebar R/L	2
56	Cap for Pedal arm R/L	2
57	Fixed tube of semi-bracket	2
58	Bottle holder	1
59	Tension control	1
60	Disc crank	2
61	Crank cap (outer)	2
62	Crank cap (Inner)	2
63	Screw M5x6L	4
64	Flywheel assy set (65~72)	1
65	Flywheel	1
66	Nut 3/8"	3
67	Axle for flywheel	1
68	Flat washer Ø10xØ14x1t	1
69	Bearing 6000RS	1
70	Bearing 6300RS	1
71	Plastic sleeve	1
72	Pattern nut	2
73	Magnetic brake set	1
74	Hex. screw M6xP1.0*16L	2
75	Flat washer Ø6xØ13x1t	2
76	Spring washer Ø6	2
77	Belt tightener	1
78	Wheel for belt tightener	1
79	Curved washer Ø10.5xØ15x0.3t	2
80	Nylon nut M8	1
81	Flat washer Ø8.5xØ25x2t	1
82	Flat washer Ø6xØ13x1t	2
83	Hex. screw M6xP1.0x80L	1
84	Hex. screw M6xP1.0x12L	1
85	Hex. screw M6xP1.0x18L	1
86	Spring	1
87	Flat washer Ø10xØ14x1t	1
88	Front foot	1

89	Adjusting cushion	4
90	End cap	4
91	Screw 3/16"x1/2"	4
92	Transportation wheel	2
93	Nylon nut M8	2
94	Allen bolt M8xP1.25x40L	2
95	Rear foot	1
96	Pedal arm, left	1
97	Pedal, left	1
98	Bearing	2
99	Rubber band Ø40	2
100	Pedal arm, right	1
101	Pedal, right	1
102	Movable handlebar, left	1
103	Bearing 6003RS	4
104	Bearing 6001RS	4
105	Lower handlebar axle	2
106	Foam grip for moving handlebar	2
107	End cap for moving handlebar	2
108	Movable handlebar, right	1
111	Spring washer Ø8.1*Ø12.9*2.4T	2
112	Flat washer Ø8.5xØ25x2t	4
113	Screw M5xP0.8x10L	4
114	Screw M8xP1.25x16L	8
115	Flat washer Ø8xØ19x2t	4
116	Screw M8xP1.25x60L	4
117	Flat washer Ø17.5xØ25x1t	2
121	Cap for DC hole	1
122	Knob for pedal	4
123	Carriage bolt M6xP1.0x60L	4
124	Spring washer Ø6	4
125	Flat washer Ø6xØ13x1t	4





Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi-fitness.com

20170124