

FLOWFITNESS

PERFORM W7i

Návod k obsluze



| | | |
|-----------|--|-----------|
| 1. | Důležité informace | 3 |
| | Obsah balení..... | 3 |
| 2. | Úvod | 4 |
| | Důležité součásti..... | 4 |
| | Specifikace | 4 |
| 3. | Fitness | 5 |
| | Co je to fitness..... | 5 |
| | Trénink dle tepové frekvence..... | 5 |
| | Stanovení tréninkového cíle..... | 5 |
| | Zahřátí a zklidnění..... | 6 |
| | Úvodní tréninkový plán..... | 7 |
| | Tréninkový plán na zlepšení vytrvalosti..... | 8 |
| | Tréninkový plán na hubnutí..... | 8 |
| 4. | Montáž | 9 |
| | Plnění nádrže na vodu..... | 9 |
| | Nastavení hladiny vody..... | 9 |
| | Údržba..... | 10 |
| 5. | Použití | 11 |
| | Obsluha počítače..... | 11 |
| | Obecné použití..... | 12 |
| | Manuální program..... | 12 |
| | Intervalový program..... | 12 |
| | Cílový program..... | 13 |
| | Dostupné aplikace..... | 14 |
| 6. | Informace o produktu | 15 |
| | Servisní rozkres..... | 15 |
| | Seznam součástí | 16 |
| | Průvodce řešením problémů..... | 17 |
| 7. | Záruka | 18 |
| | Záruka..... | 18 |

Zdraví

Důležité: nejdříve si přečtěte tento návod k použití a pečlivě dodržujte pokyny.

- Poradte se s odborníkem ohledně vhodné úrovně cvičení.
- Pokud během tréninku pocítíte závratě, nevolnost nebo jiné fyzické nepohodlí, okamžitě přestaňte cvičit a poradte se s lékařem.
- Během tréninku sledujte, jak vám bije srdce, a pokud jsou hodnoty nekonzistentní, okamžitě cvičení ukončete.
- Doporučujeme vám provést několik zahřívacích cviků před cvičením a zklidňujících cviků po něm. Tak se bude vaše srdeční frekvence postupně zvyšovat a snižovat a můžete tak předcházet bolesti svalů.

Bezpečnost

- Používejte trenážér pouze dle pokynů v této příručce.
- Před použitím tohoto produktu zkontrolujte, zda funguje tak, jak má. V případě poruchy nebo závady okamžitě přestaňte trénovat a kontaktujte svého prodejce.
- Nepoužívejte výrobek, pokud došlo k poruše.
- Výrobek musí být umístěn na rovném povrchu.
- Trenážér může používat v daný okamžik pouze jedna osoba.
- Trenážér mohou používat osoby s hmotností do 160 kg.
- Během tréninku se vždy ujistěte, že je kolem trenážéru alespoň jeden metr volného místa.
- Nelepte žádné předměty do žádného otvoru trenážéru.
- Udržujte děti a domácí zvířata v dostatečné vzdálenosti od trenážéru.
- Osoby se zdravotním postižením by měly získat souhlas od odborného lékaře a řídit se jeho pokyny.
- Nedávejte ruce nebo nohy pod trenážér.
- Během tréninku nikdy nezadržujte dech. Vaše dýchání by mělo být plynulé v závislosti na intenzitě tréninku.
- Nejprve začněte tréninkový plán pomalu a postupně zintenzivňujte.
- Během tréninku vždy noste vhodné oblečení. Nenoste nic, co by bylo příliš volné a mohlo by se zachytit mezi pohyblivými částmi trenážéru.
- Při přemísťování zařízení vždy používejte vhodné techniky zvedání, abyste zabránili zranění zad.
- Pravidelně kontrolujte šrouby a pokud jsou uvolněné, utáhněte je.
- Vlastník produktu je zodpovědný za to, aby si všichni uživatelé byli vědomi varování a pokynů uvedených v tomto návodu k použití.
- Tento výrobek je určen k použití v čistém a suchém prostředí. Skladování v chladných a/nebo vlhkých prostorách může vést k problémům s výrobkem.

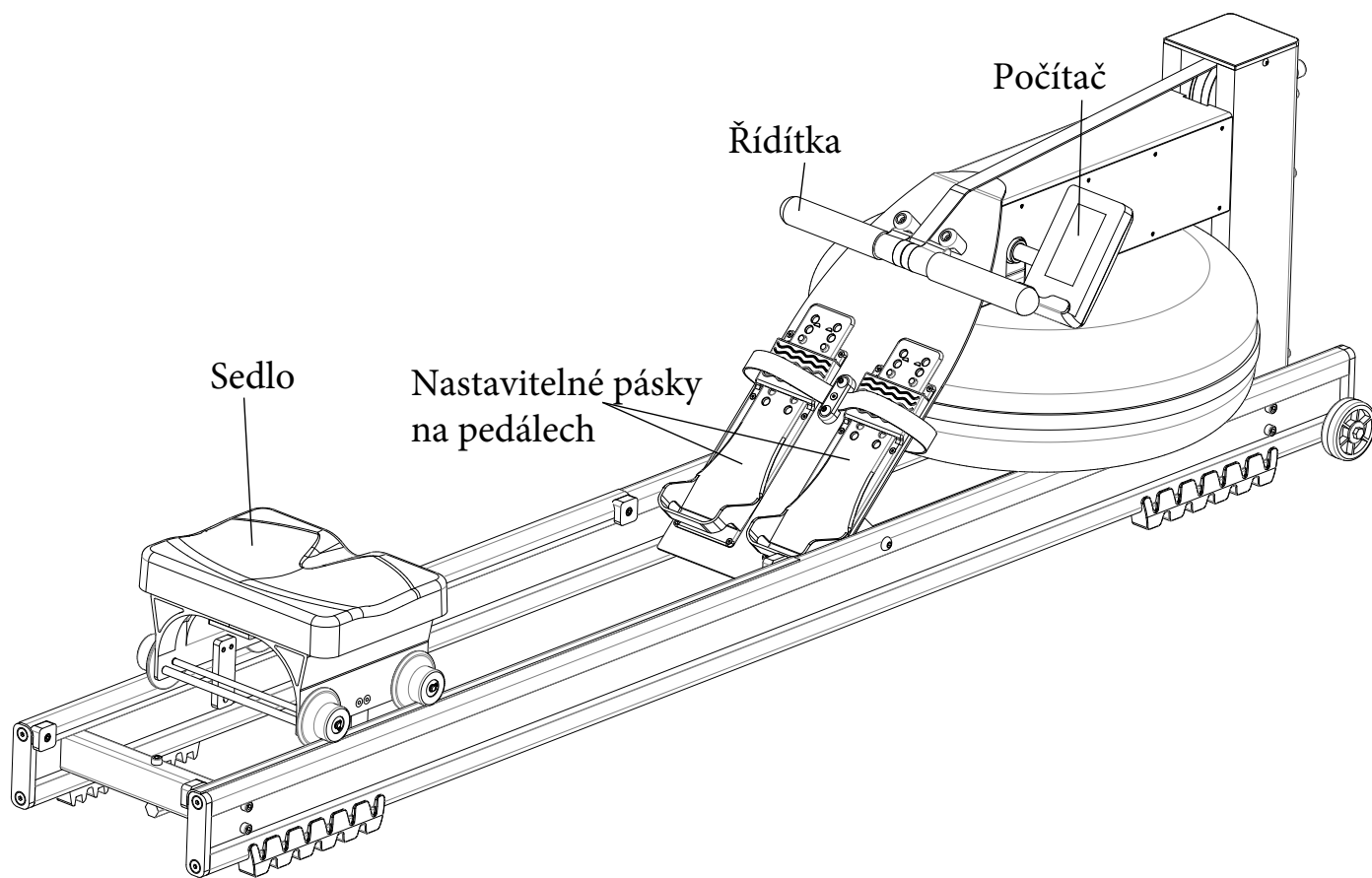


VAROVÁNÍ

Než začnete trénovat, nechte si zkontrolovat váš zdravotní stav lékařem. Zvláště důležité je to pro osoby starší 35 let nebo osoby, které mají zdravotní problémy. Před použitím zařízení si přečtěte všechny pokyny. Flow Fitness není odpovědný za zranění osob nebo škody na majetku způsobené použitím tohoto zařízení.

2 Úvod

Důležité součásti



Specifikace

Délka: 208 cm
Výška: 39.5 cm
Šířka: 49.5 cm

Co je to fitness



Obecně lze fitness popsat jako cvičení, díky němuž vaše srdce pumpuje z plic více kyslíku do svalů prostřednictvím krve. Čím náročnější trénink, tím více paliva (kyslíku) svaly potřebují. Srdce musí silněji pumpovat, aby dostalo okysličenou krev do svalů. Pokud máte dobrou výdrž, vaše srdce pumpuje více krve s každým úderem srdce. Vaše klidová srdeční frekvence a srdeční frekvence během cvičení se snižují.

Trénink dle tepové frekvence



Během cvičení je důležité sledovat tepovou frekvenci, která je nezbytná pro výsledek vašeho tréninku. Tepová frekvence při tréninku závisí zejména na vašem věku. Podle toho lze určit váš maximální srdeční rytmus. Dále závisí neúčinnější srdeční frekvence na vašich tréninkových cílech. Pokud je vaším cílem zhubnout, pak je neúčinnější trénink na 60 % vaší maximální tepové frekvence. Pokud je vaším tréninkovým cílem zlepšit výdrž, měli byste trénovat na 85 % své maximální tepové frekvence.

Tělo ukládá energii ve dvou formách, jako sacharidy a tuky. Při cvičení používáme kombinaci těchto dvou forem energie. Pokud je intenzita tréninku vysoká, tělo si většinou vybere energii, kterou spaluje rychle: sacharidy. Protože je přísun sacharidů omezený, nemůžete cvičit dlouho. Při tréninku s nízkou intenzitou tělo většinou využije dlouhodobý zdroj energie: tuk. Protože se to v těle ukládá ve velkém množství, můžete trénovat delší dobu.

Stanovení tréninkového cíle



Níže naleznete plán, který vám vypočítá nejlepší tepovou frekvenci při tréninku. V tomto rozvrhu má každá věková kategorie rozmezí, ve kterém by se měla vaše srdeční frekvence pohybovat. Střední sloupec obsahuje hodnoty, které byste se měli snažit udržovat, pokud chcete zhubnout. Pokud si chcete zlepšit výdrž, měli byste se snažit udržet sazby v pravém sloupci.

| Věk | Hubnutí (tep za minutu) 60 % | Zlepšení výdrže (tep za minutu) 85 % |
|---------------|------------------------------------|--|
| 20 - 24 | 120 - 118 | 170 - 167 |
| 25 - 29 | 117 - 115 | 166 - 163 |
| 30 - 34 | 114 - 112 | 162 - 158 |
| 35 - 39 | 111 - 109 | 157 - 154 |
| 40 - 44 | 108 - 106 | 153 - 150 |
| 45 - 49 | 105 - 103 | 149 - 145 |
| 50 - 54 | 102 - 100 | 144 - 141 |
| 55 - 59 | 99 - 97 | 140 - 137 |
| 60 i více let | 96 - 94 | 136 - 133 |

Zahřátí a zklidnění

Správný tréninkový plán začíná dobrým zahřátím a končí ochlazením svalů a zklidněním organismu. Zabráníte tak bolestivosti svalů a zraněním. Níže najdete několik vhodných cviků.



Protažení šíje

Nakloňte hlavu doprava. Držte ji jednu sekundu, abyste cítili, že protahujete svaly na levé straně krku. Totéž proveďte pro druhou stranu, přední a zadní stranu. Opakujte dvakrát nebo třikrát.



Protažení nohou

Pomalou se předkloňte s uvolněnými zády a pažemi. Ohýbejte se co nejvíce a držte pozici po dobu deseti sekund. Opakujte cvik dvakrát nebo třikrát.



Protažení obou stran těla

Natáhněte obě paže do vzduchu a pravou rukou dosáhněte co nejvyšší. Nakloňte se trochu doleva, abyste protáhly svaly na pravé straně trupu. Držte tuto pozici po dobu jedné sekundy. Uvolněte se a proveďte stejný pohyb na druhé straně těla. Opakujte cvik třikrát nebo čtyřikrát.



Ohyb v kolenou

Dejte nohy na šířku ramen a natáhněte ruce. Pokrčte kolena o maximálně 10 cm dolů. Vraťte se zpět a několikrát cvik opakujte.



Protažení dolní části zad

Začněte cvičit na všech čtyřech. Natáhněte ruce před sebe a sklopte obličej téměř k podlaze. Jemně se posaďte. Hýždě dejte těsně nad paty. Uvolněte se a měli byste cítit jemné protažení v dolní části zad.



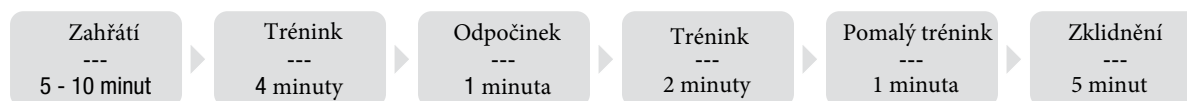
Protažení v sedě

Posaďte se na podlahu s nataženou pravou nohou před sebe a položte chodidlo levé nohy na vnitřní stranu stehna pravé nohy. Předkloňte se ve směru pravé nohy a držte tuto pozici po dobu deseti sekund. Uvolněte se a udělejte totéž s druhou nohou. Opakujte dvakrát nebo třikrát.

Úvodní tréninkový plán

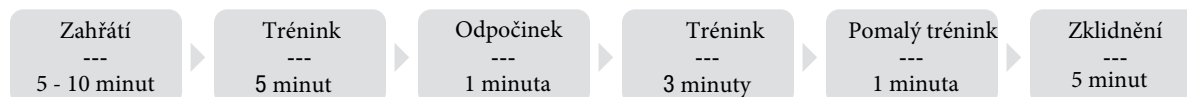
Plán na 1. a 2. týden

Cvičte na 60 % své maximální tepové frekvence. Max. 3x týdně.



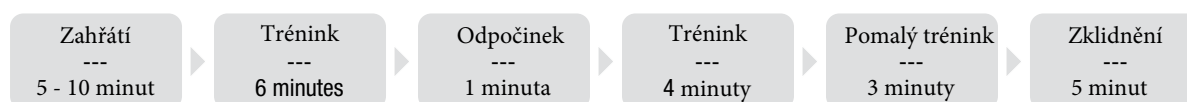
Plán na 3. a 4. týden

Cvičte na 60 % své maximální tepové frekvence. Max. 4x týdně.



Plán na 5. a 6. týden

Cvičte na 60 % své maximální tepové frekvence. Max. 5x týdně.



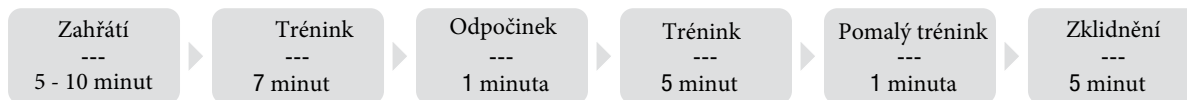
Po absolvování úvodního tréninkového plánu po dobu šesti týdnů si můžete zvolit následný tréninkový plán, který nejlépe vyhovuje vašim potřebám. Můžete si vybrat plán, který maximalizuje vaše hubnutí, nebo takový, který zlepší vaši výdrž. Oba tréninkové plány jsou na následujících stránkách.

3 Fitness

Tréninkový plán na zlepšení vytrvalosti.

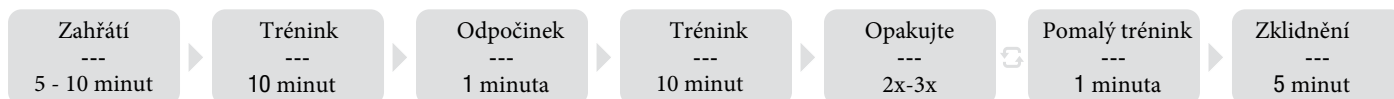
Plán na 7. a 8. týden

Cvičte na 85 % své maximální tepové frekvence. Max. 6x týdně.



Plán na 9. týden a dále

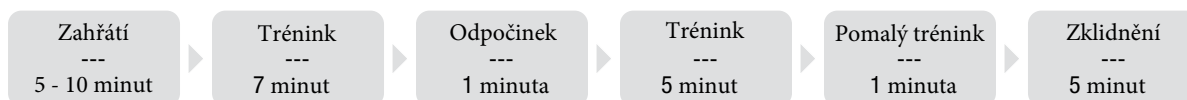
Cvičte na 85 % své maximální tepové frekvence. Max. 6x týdně.



Tréninkový plán na hubnutí

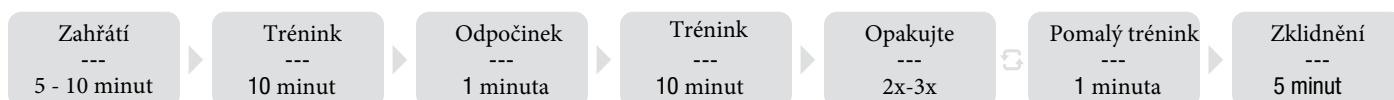
Plán na 7. a 8. týden

Cvičte na 60 % své maximální tepové frekvence. Max. 6x týdně.



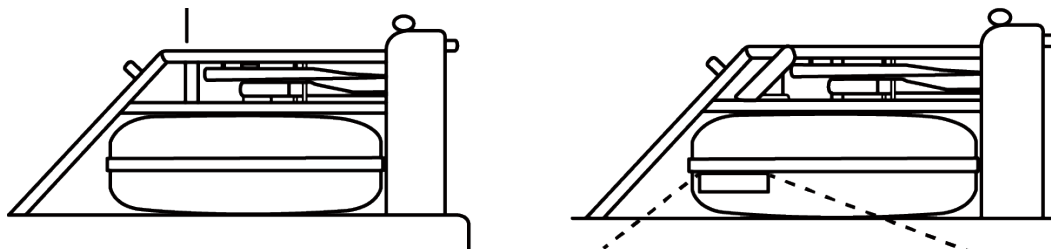
Plán na 9. týden a dále

Cvičte na 60 % své maximální tepové frekvence. Max. 6x týdně.



Plnění nádrže na vodu

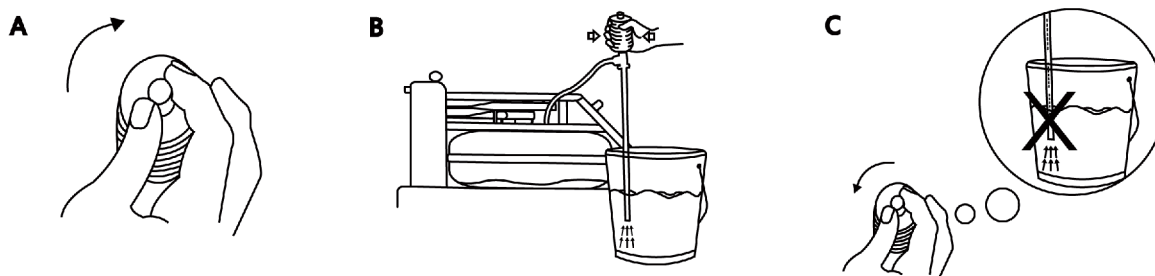
Sejměte levý boční kryt pomocí dodaného šroubováku a pomocí dodaného sifonu nebo hadice doplňte vodu do požadované výšky hladiny. Použijte vodu z vodovodu a přidejte chlorovou tabletu. Nádrž nepřepĺňujte, protože překročení maxima by mohlo poškodit trenážér. Při manipulaci s vodou vždy doporučujeme pod nádrž na vodu umístit hadřík nebo příkryvku. K odstranění vody použijte příložený sifon.



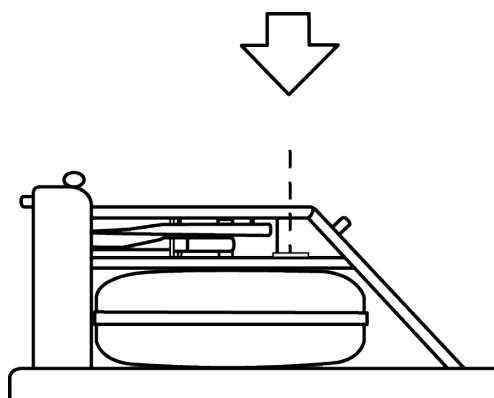
Nastavení hladiny vody

Při plnění nádrže na vodu zavřete ventil otočením šroubu zobrazeného na obrázku A ve směru hodinových ručiček.

Zdroj vody by měl být umístěn nad nádobou na vodu. Jak plnit nádrž, viz obrázek B. Obvykle po 4 až 5 stlačeních začne sifonové čerpadlo pumpovat.



Otočte rukojetí proti směru hodinových ručiček, aby vzduch mohl vstoupit do čerpadla a zastavit čerpání.



Nádržku na vodu uzavřete pomocí dodané zátky a zajistěte levý boční kryt zpět na místo utažením dříve odstraněných šroubů.

4 Montáž

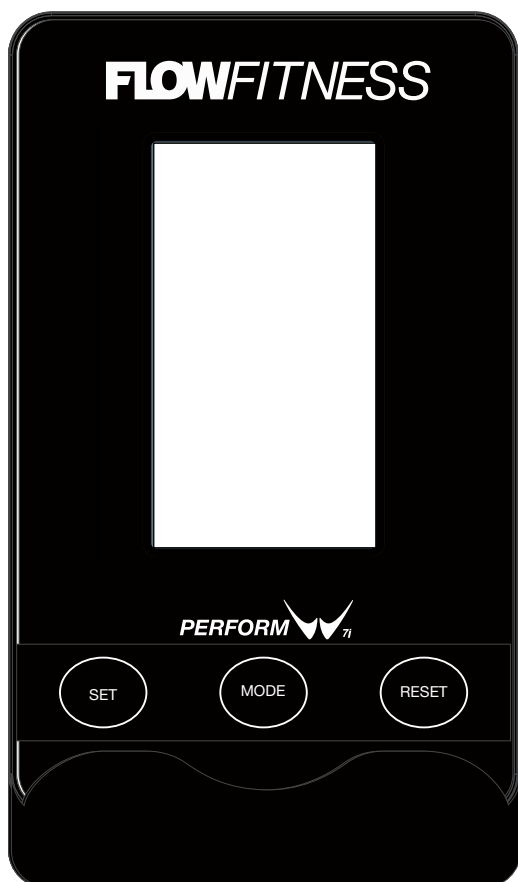
Údržba

Pokud jde o náhradní tablety, kontaktujte prodejce Flow Fitness.

Harmonogram úpravy vody ve veslovacím trenažéru se bude lišit v závislosti na vystavení vodní nádrže slunečnímu záření. Pokud je nádrž vystavena přímému slunečnímu svitu, očekávejte úpravu vody každých 8–12 měsíců. 2 roky voda vydrží na tmavším místě bez přímého slunečního záření. Když se voda mírně zakalí, přidejte chlorovou tabletu na úpravu vody.

Doporučujeme umístit pod nádrž na vodu hadřík nebo přikrývku, kdykoli je při úpravě vody otevřena zátka nádrže.

Počítač

**FUNKCE DISPLEJE:**

TIME: Uplynulý nebo zbývající čas

SPEED / 500m: Rychlost v km/h nebo čas na 500 m

DISTANCE: Uplynulá nebo zbývající vzdálenost

CALORIE: Spálené nebo zbývající kalorie

PULSE: Počet úderů srdce za minutu, budete-li mít nasazený hrudní pás

SPM: Počet záběrů za minutu

STROKES: Celkový počet záběrů

SET

Jedním stisknutím zvýšíte hodnotu, dlouhým stisknutím rychle zvýšíte nastavení času, kalorií, vzdálenosti a počet záběrů.

MODE

Potvrzení funkce. Stisknutím pozastavíte trénink. V pohotovostním režimu stiskněte SET pro přepínání mezi metry a mílemi.

RESET

Vraťte se k předchozí funkci Clear set value (vymazat nastavenou hodnotu). Stisknutím a podržením po dobu 3 sekund konzolu restartujete.

Obecné použití

Počítač pracuje na dvě AA baterie. Po vložení baterií se displej automaticky zapne. Po 4 minutách nečinnosti přejde počítač do pohotovostního režimu. Stisknutím libovolného tlačítka aktivujete počítač z pohotovostního režimu.

Všechny programy a hodnoty začnou blikat jeden po druhém. Stisknutím tlačítka MODE otevřete hlavní nabídku. V hlavní nabídce můžete zvolit jeden z výcvikových programů které jsou blíže popsány na následujících stránkách.

Pomocí tlačítka SET můžete přepínat mezi programy nebo hodnotami, program nebo hodnotu potvrdit stisknutím tlačítka MODE.

Během tréninku stiskněte MODE pro pozastavení tréninku. Opětovným stisknutím tlačítka MODE trénink obnovíte nebo stisknutím tlačítka RESET trénink ukončíte.

Cvičení s volitelným hrudním pásem

Počítač může přijímat signál srdeční frekvence z volitelného hrudního pásu Flow Fitness Bluetooth. Srdeční frekvence se automaticky zobrazí v okně PULSE na displeji počítače.

Rychlý start

Když spustíte veslování z pohotovostního režimu, počítač automaticky vstoupí do manuálního programu. Začnou se načítat všechny hodnoty na displeji.

MANUÁLNÍ PROGRAM

1. Stisknutím tlačítka MODE přejděte do hlavní nabídky.
2. Stiskněte tlačítko SET, dokud se na počítači nezobrazí MANUAL.
3. Stiskněte MODE pro potvrzení a přímé spuštění manuálního programu.

INTERVALOVÝ PROGRAM

Lze volit mezi 3 typy intervalových programů:

10/20: Veslování po dobu 10 sekund, 20 sekund odpočinek pro 8 sad.

20/10: Veslování po dobu 20 sekund, 10 sekund odpočinek pro 8 sad.

Můžete nastavit vlastní dobu trvání veslování a odpočinku. Můžete také nastavit počet opakujících se sad.

Pro intervaly 10/20 a 20/10:

1. Stisknutím tlačítka MODE přejděte do hlavní nabídky.
2. Stiskněte tlačítko SET, dokud se na počítači nezobrazí INTERVAL, pak stiskněte MODE pro potvrzení
3. Stisknutím tlačítka SET vyberte požadovaný program intervalu.
4. Stiskněte MODE pro potvrzení a zahájení intervalového tréninku. Počítač provede krátké odpočítávání, než budete moci začít cvičit.

Program je dokončen, když dokončíte 8 sad intervalového tréninku. O dokončení posledního sady vás bude informovat zvukový signál.

Pro vlastní nastavení intervalového programu:

1. Stisknutím tlačítka MODE přejděte do hlavní nabídky.
2. Stiskněte tlačítko SET, dokud se na počítači nezobrazí INTERVAL, pak stiskněte MODE pro potvrzení
3. Stiskněte tlačítko SET, dokud se na počítači nezobrazí VLASTNÍ, potvrďte stisknutím MODE
4. Stisknutím tlačítka SET nastavte preferované množství opakujících se sad a stisknutím tlačítka MODE volbu potvrďte
5. Stisknutím tlačítka SET nastavte preferovaný čas veslování v sekundách, stisknutím tlačítka MODE volbu potvrďte
6. Stisknutím tlačítka SET nastavte preferovanou dobu odpočinku v sekundách.
7. Stiskněte MODE pro potvrzení a zahájení intervalového tréninku. Počítač provede krátké odpočítávání, než budete moci začít cvičit.

Program je dokončen, když dokončíte zadané sady intervalového tréninku. O dokončení posledního segmentu vás bude informovat zvukový signál.

CÍLOVÝ PROGRAM (TARGET)

Pomocí cílového programu můžete nastavit cílovou hodnotu: čas, tahy, puls, kalorie nebo vzdálenost. Trénink je ukončen, když dosáhnete stanovené cílové hodnoty.

1. Stisknutím tlačítka MODE přejděte do hlavní nabídky.
2. Stiskněte tlačítko SET, dokud se na počítači nezobrazí TARGET, potvrďte stisknutím MODE
3. Vyberte požadovanou cílovou hodnotu: čas, tahy, puls, kalorie nebo vzdálenost stisknutím tlačítka SET, potvrďte stisknutím tlačítka MODE.
4. Nastavte požadovanou hodnotu stisknutím tlačítka SET. Podržetím tlačítka SET nastavíte hodnotu rychle.
5. Stiskněte MODE pro potvrzení a zahájení cílového tréninku. Počítač provede krátké odpočítávání, než budete moci začít cvičit.

Nastavená cílová hodnota se bude odpočítávat do 0. Trénink je dokončen, když dosáhnete stanovené cílové hodnoty. Zazní zvukový signál, aby vás informoval, že jste dosáhli svého cíle.

Poznámka: Chcete-li použít puls jako cílovou hodnotu, je zapotřebí mít nasazený volitelný hrudní pás Flow Fitness Bluetooth.

Dostupné aplikace

Pro trénink se smartphonem nebo tabletem si musíte stáhnout jednu z aplikací. Níže jsou uvedeny aplikace kompatibilní s trenažérem. Pokud budou k dispozici nové aplikace, budou uvedeny na našem webu; www.flowfitness.com.



Vyberte si video v Kinomapu a můžete vyrazit! Vaše poloha se zobrazuje ve videu na mapě a v grafu nadmořské výšky: vaším cílem je držet krok s původním videem. K dispozici je také režim pro více hráčů, až 10 hráčů může trénovat na stejném videu.

Stáhněte si aplikaci Kinomap v App store nebo Play Store vyhledáním výrazu „Kinomap Fitness“ nebo pomocí některého z níže uvedených odkazů.

Apple iOS App store

<https://itunes.apple.com/nl/app/kinomap/id611177969?mt=8>

Google Android Play Store

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kinomap.training>

Další podporu naleznete na adrese: <https://www.flowfitness.com/manual/kinomap.html>



iConsole+ Training

Tréninková aplikace iC + vám umožní ovládat trenažér pomocí smartphonu nebo tabletu. Výsledky tréninku můžete také zaznamenat nebo trénovat prakticky kdekoli na světě pomocí Googlemaps.

Stáhněte si tréninkovou aplikaci iC + v aplikaci nebo v obchodě Play vyhledáním výrazu „iC + training“ v obchodu s aplikacemi / „iConsole + training“ nebo navštivte nějaký z odkazů níže.

Apple iOS App store

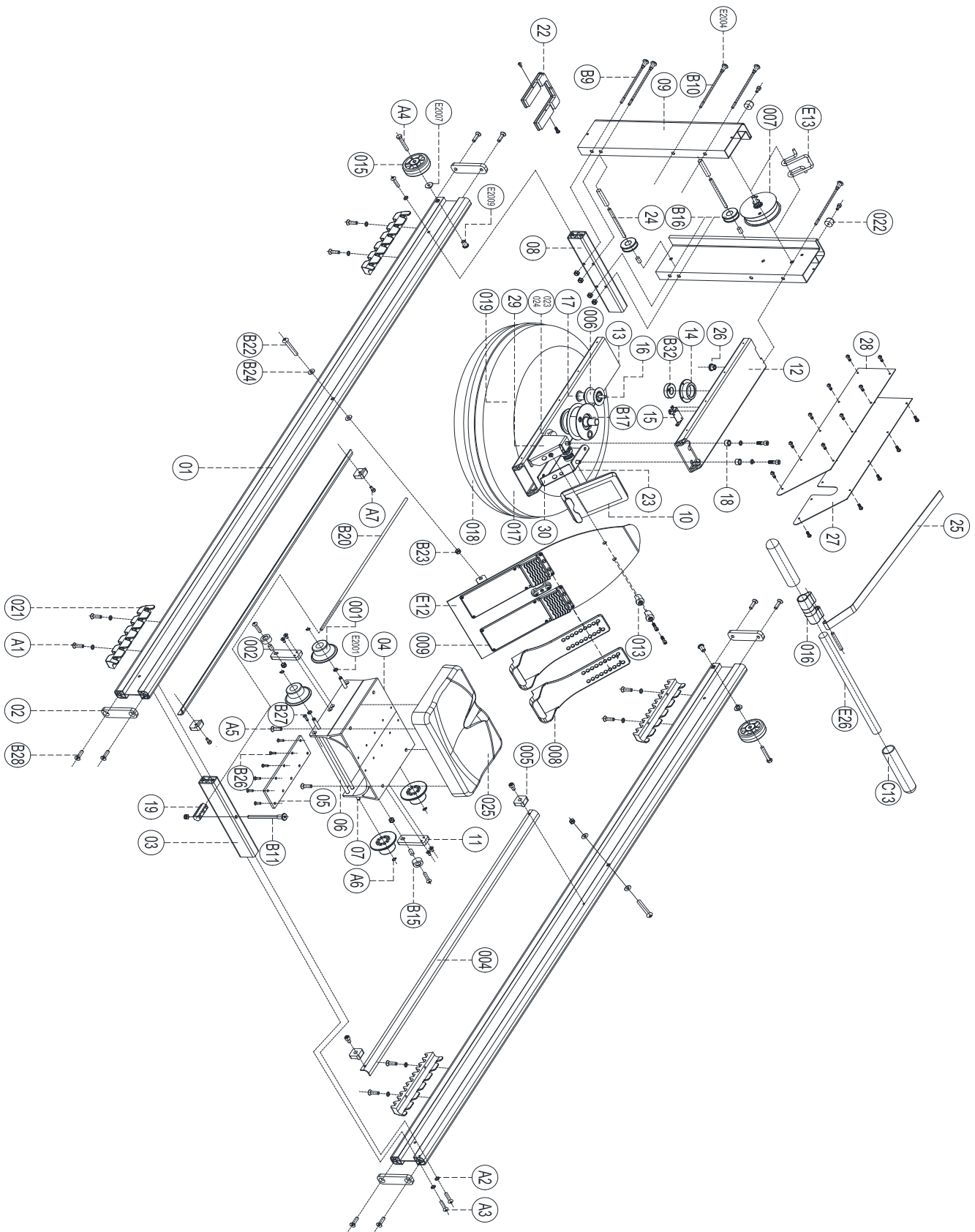
<https://itunes.apple.com/us/app/ic-training/id1347028353?mt=8>

Google Android Play Store app voor tablet

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.changyow.icp4th>

Další podporu naleznete na adrese: <https://www.flowfitness.com/manual/kinomap.html>

Servisní rozkres



6 Informace o produktu

Seznam součástí

| | | | | | |
|-------|--|----|-----|---|----|
| 1 | Side frame | 2 | B9 | Threaded shaft M6*155 | 4 |
| 2 | Side frame end cover | 4 | B10 | Threaded shaft M6*130 | 4 |
| 3 | Rear connection | 1 | B11 | Screw shaft M6*85 | 1 |
| 4 | Saddle base frame | 2 | B15 | S2503 pulley | 2 |
| 5 | Connecting plate | 1 | B16 | S2519 pulley | 2 |
| 6 | Connecting pole | 2 | B20 | Rubber band | 1 |
| 7 | Saddle small axle | 2 | B22 | Half round head hexagon socket screw M10*45 | 2 |
| 8 | Front connection plate | 1 | B23 | Self-locking nut M10 | 2 |
| 9 | Front support frame | 2 | B24 | Washer Φ10 | 2 |
| 10 | End cover | 1 | B26 | Countersunk head hexagon socket screw M6*10 | 10 |
| 11 | Oriented aluminum plate | 2 | B27 | Countersunk head hexagon socket screw M6*20 | 4 |
| 12 | Top aluminum plate | 1 | B28 | Countersunk head hexagon socket screw M8*20 | 8 |
| 13 | Bottom aluminum plate | 1 | B32 | Ball bearing R12 | 2 |
| 14 | Bearing box | 2 | C13 | Handle bushing X145 | 2 |
| 15 | Sensor mounting plate | 1 | 001 | Saddle wheel S2517-1 | 4 |
| 16 | Guide shaft | 1 | 002 | Pulley set S2502 | 7 |
| 17 | Guide base | 1 | 004 | Rail J114-1 | 2 |
| 18 | Washer | 2 | 005 | Limit block | 4 |
| 19 | Hexagonal rod | 1 | 006 | Small pulley S2506 | 1 |
| 20 | End cover | 1 | 007 | Big pulley S2507 | 1 |
| 21 | Console fixing set | 1 | 008 | Pedal 1 S2508 | 2 |
| 22 | pulley shaft | 2 | 009 | Pedal 2 S2509 | 2 |
| 23 | Pull belt | 1 | 013 | Foot pedal fixing plastic parts S2513 | 2 |
| 24 | Spacer sleeve | 1 | 015 | Wheel S2515 | 2 |
| 25 | Plastic protective plate | 1 | 016 | Handle plastic parts S2516 | 2 |
| 26 | Plastic protective plate | 1 | 017 | Tank inner shell S1255 | 1 |
| 27 | Welding bending plate 1 | 1 | 018 | Tank shell S1256 | 1 |
| 28 | Welding bending set | 1 | 019 | Impeller S1257 | 1 |
| E12 | pedal set | 1 | 021 | Cushion X185 | 4 |
| E13 | Spring | 1 | 022 | Rubber screw cap X140 | 2 |
| E2001 | Washer | 28 | 023 | Water hole plug X141 | 1 |
| E2004 | Hexagon nut with flush head M6 | 9 | 024 | Rubber hole plug X142 | 1 |
| E2007 | Round T-nut | 2 | 025 | Saddle F151 | 1 |
| E2009 | Hexagon nut with flush head M8 | 9 | 026 | Console ST5888 | 1 |
| E26 | Handle set | 1 | | | |
| A1 | Half round head hexagon socket screw M5*20 | 8 | | | |
| A2 | WasherΦ6 | 8 | | | |
| A3 | Half round head hexagon socket screw M6*16 | 8 | | | |
| A4 | Half round head hexagon socket screw M8*50(Half tooth shape) | 8 | | | |
| A5 | Half round head hexagon socket screw M8*35 | 4 | | | |
| A6 | Retaining Rings-E | 8 | | | |
| A7 | Hexagon socket screw with cylindrical head M6*12 | 4 | | | |

Průvodce řešením problémů.

Problém Voda uvnitř vodní nádrže je kalná.

Řešení Přidejte chloridovou tabletu. Pokud to nepomůže, vyměňte vodu pomocí přiloženého sifonu.

Problém Hodnoty na displeji se zobrazují nejasně a slabě.

Řešení Vyměňte baterie.

Problém Během tréninku se ozývá pípání nebo škrábání.

Řešení 1. Zkontrolujte otočné body trenažéru, v případě potřeby doplňte mazivo.

Pokud váš problém nebude vyřešen nebo popsán, obraťte se na prodejce Flow Fitness, u kterého jste tento produkt zakoupili.

Záruka

Záruka je poskytována distributorem Flow Fitness ve vaší zemi a prodejcem, u kterého jste produkt zakoupili. Pro kontaktní informace navštivte tento odkaz: <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>.

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257