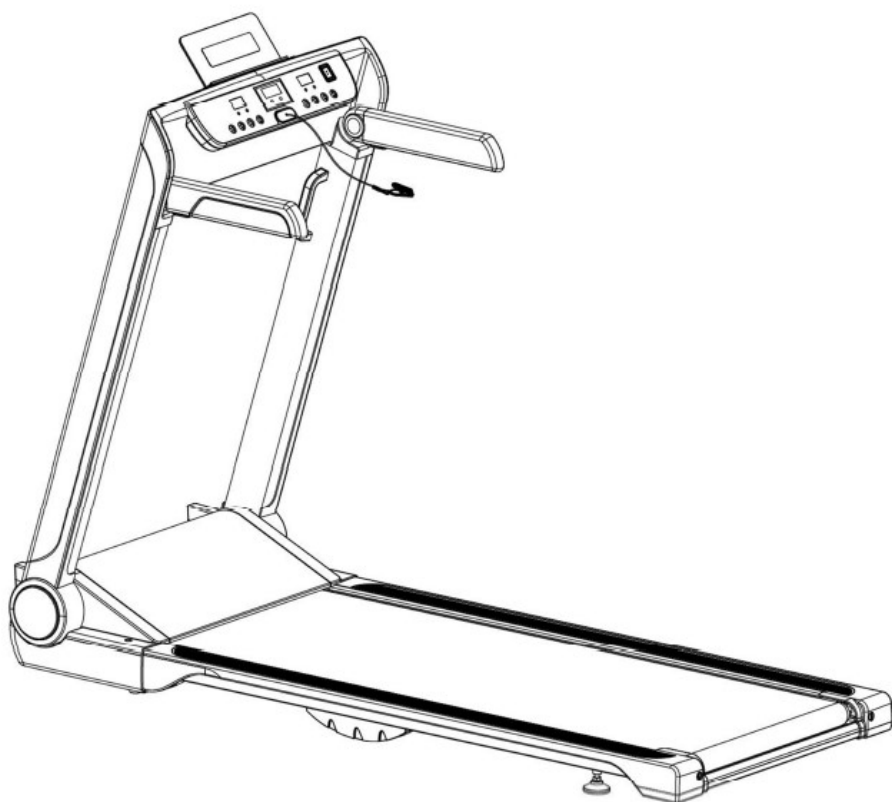


BH FITNESS

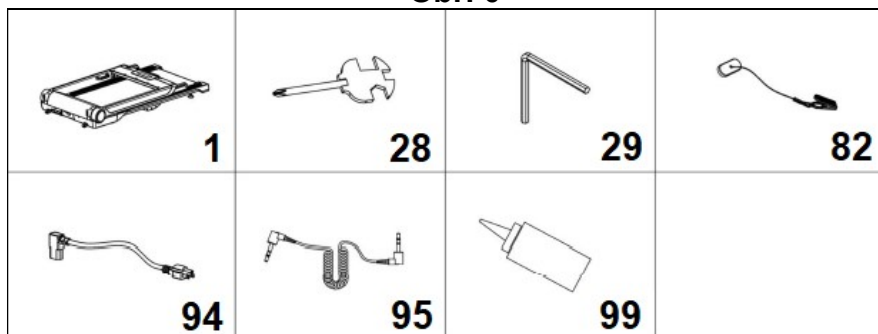


Návod k obsluze

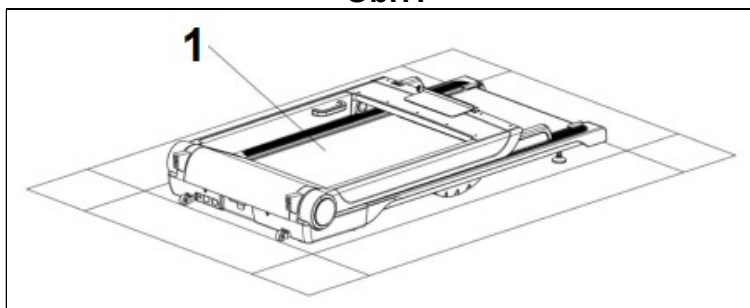


Návod k obsluze
Běžecký pás BH Fitness SlimRun G6320

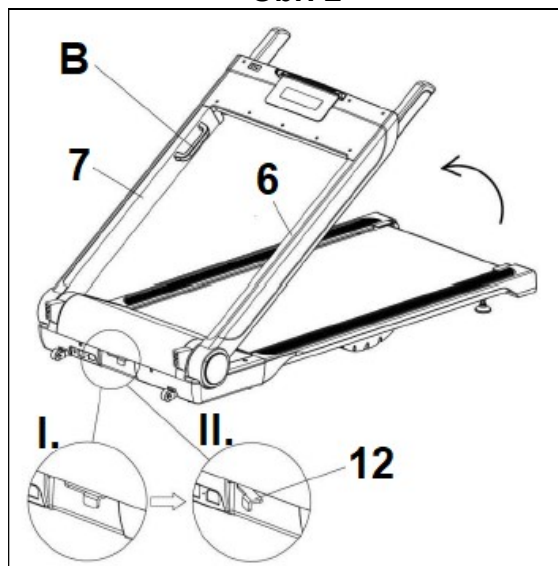
Obr. 0



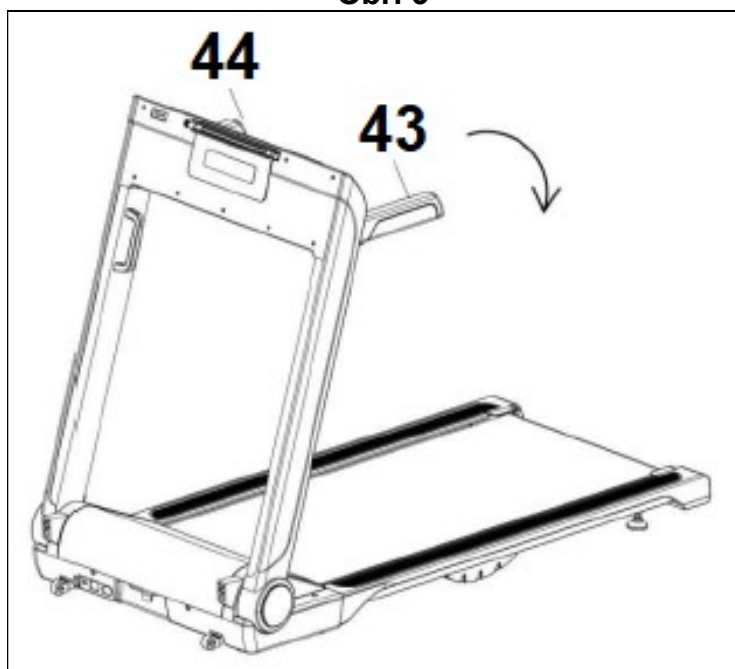
Obr.1



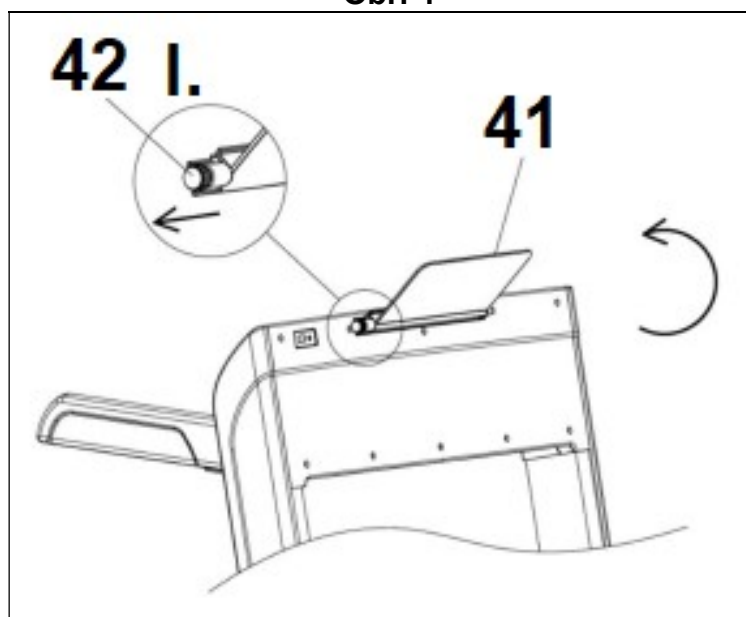
Obr. 2



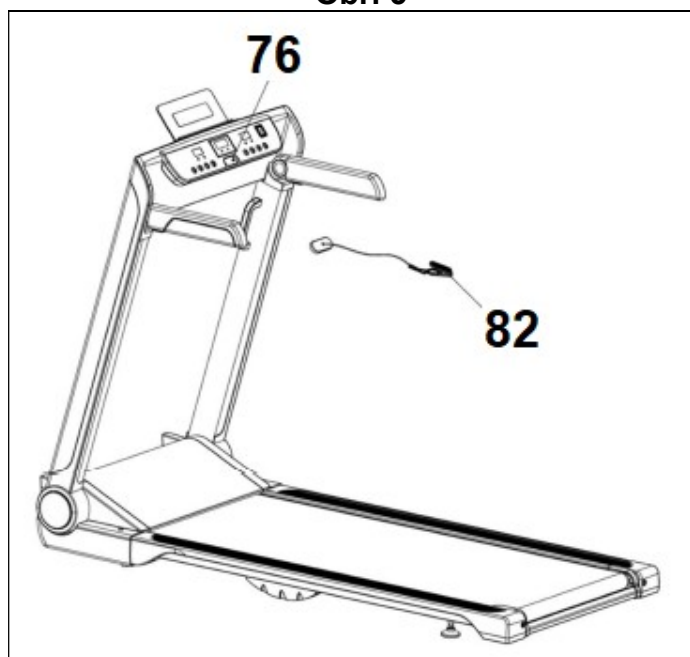
Obr. 3



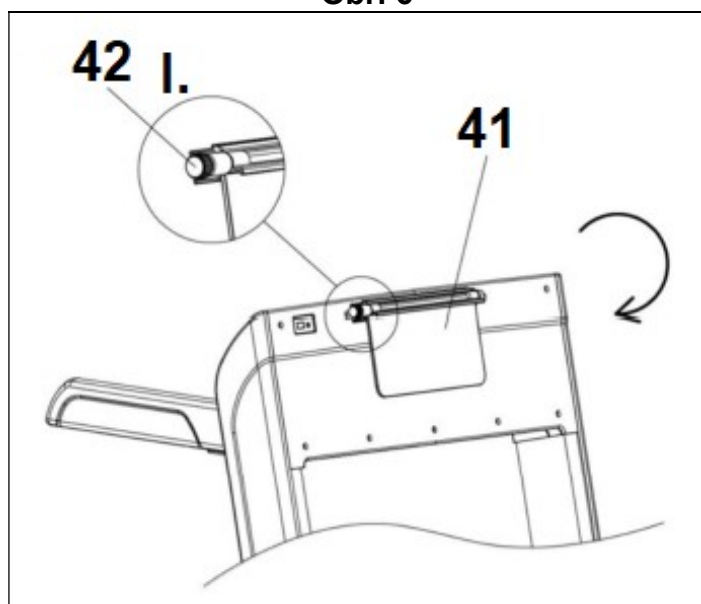
Obr. 4



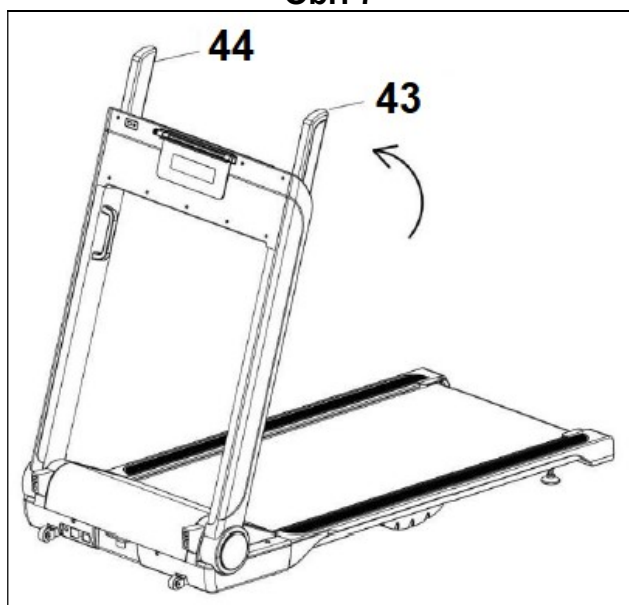
Obr. 5



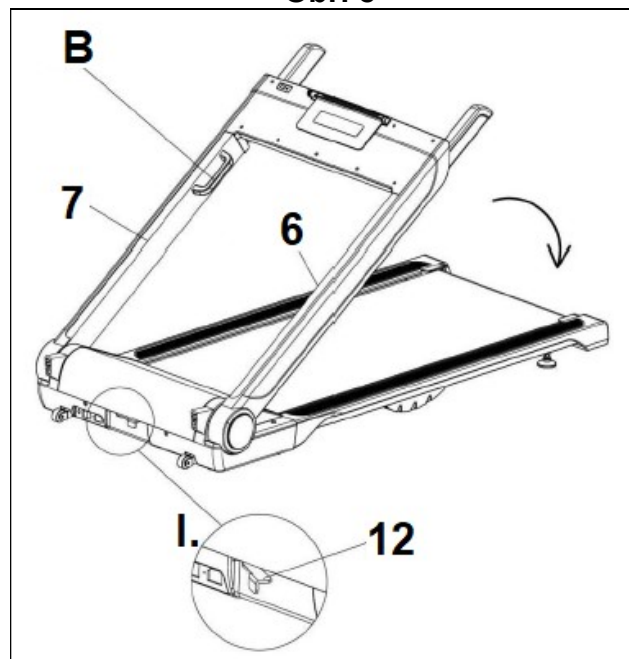
Obr. 6



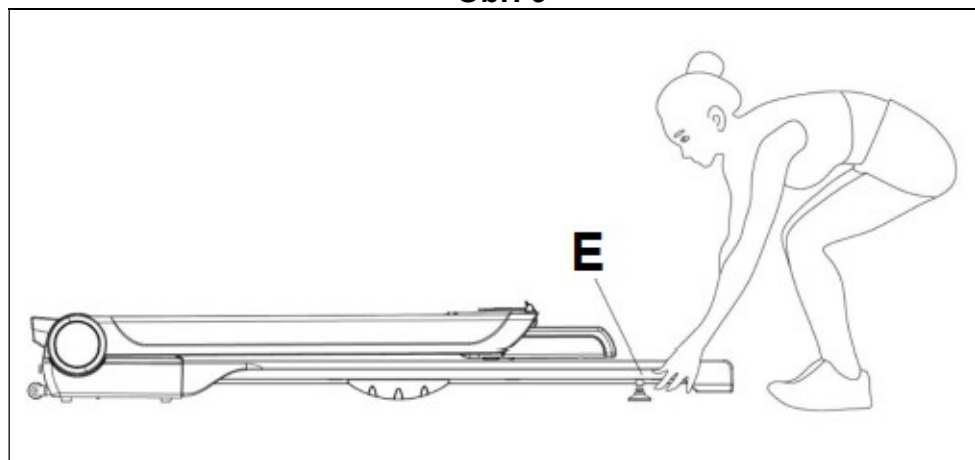
Obr. 7



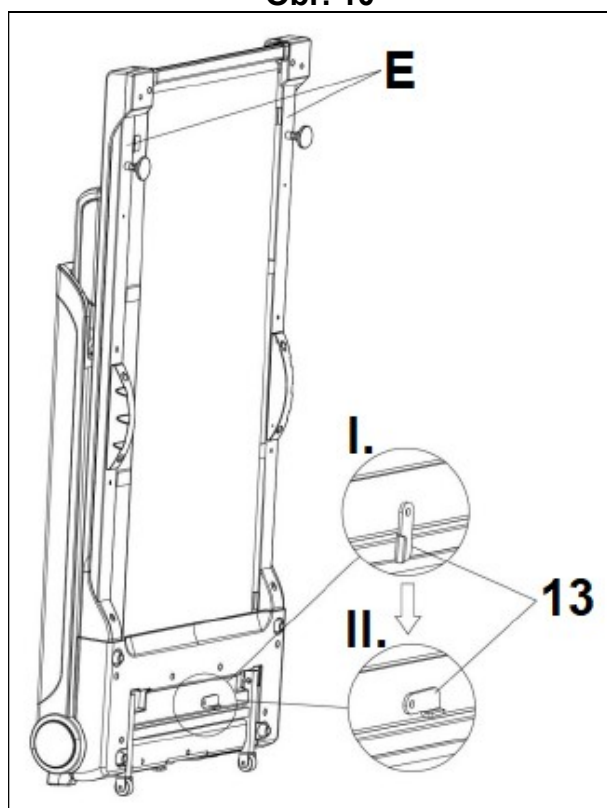
Obr. 8



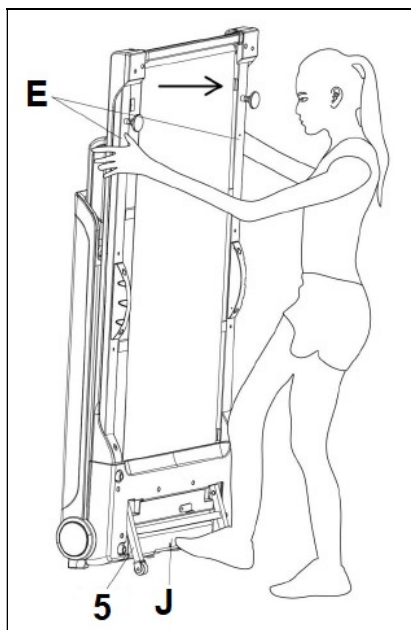
Obr. 9



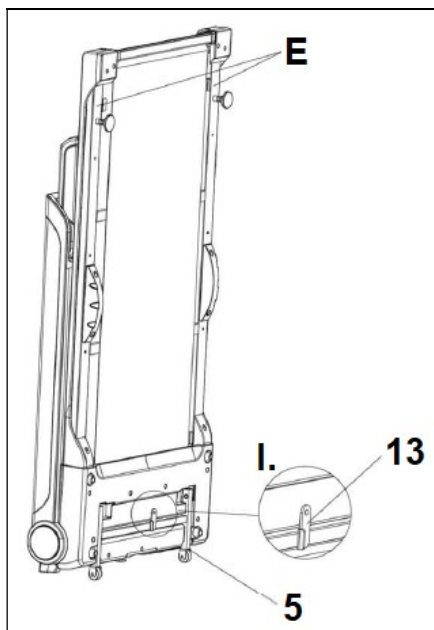
Obr. 10



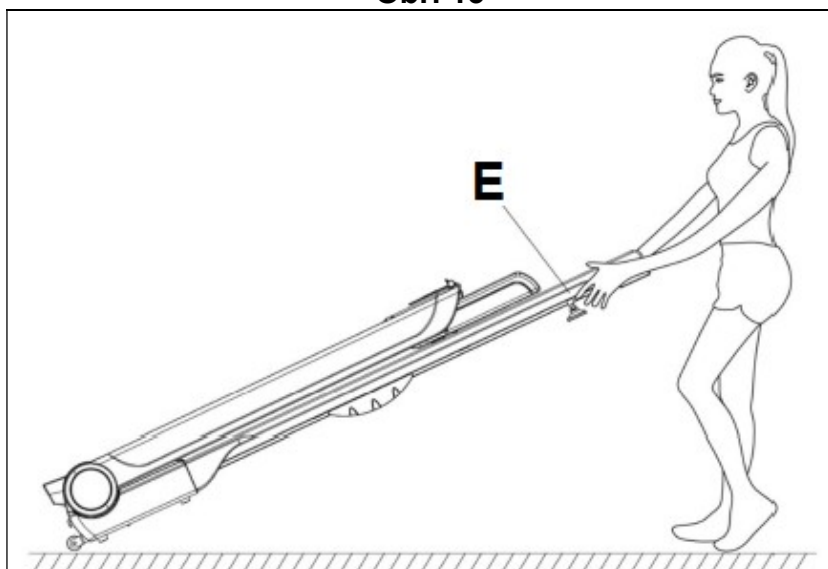
Obr. 11



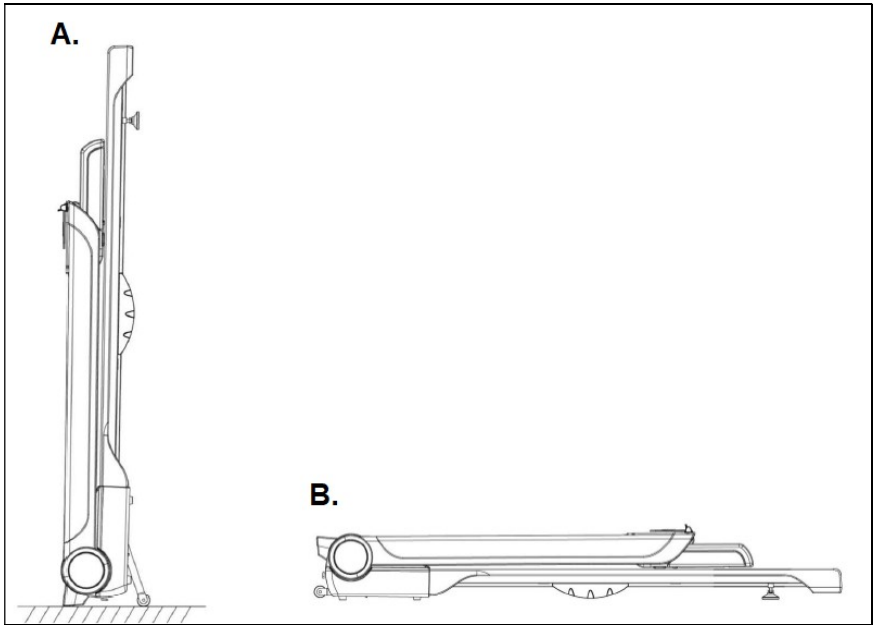
Obr. 12



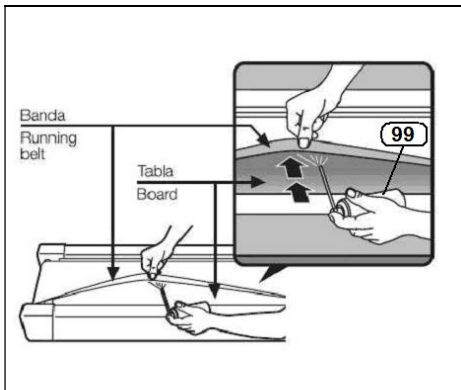
Obr. 13



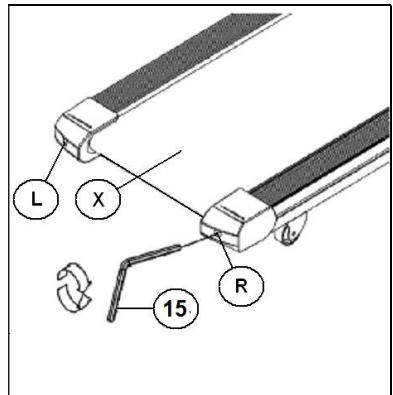
Obr. 14



Obr. 15



Obr. 16



VŠEOBECNÉ POKYNY

Pečlivě si prostudujte pokyny obsažené v této příručce. Naleznete zde důležité informace o montáži, bezpečnosti a používání běžeckého pásu. Při používání tohoto zařízení byste měli vždy dodržovat určitá bezpečnostní opatření, včetně následujících:

1 Trenažér je určen pro domácí použití.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba. Hmotnost uživatele nesmí překročit 115 kg.

3 Umístěte jednotku na rovný povrch tak, aby kolem dokola zůstal alespoň 1 m volného prostoru a 2 m v zadní části. Nepokládejte jednotku na povrch, který by mohl blokovat ventilační otvor. Trenažér používejte na pevném a rovném povrchu s ochranou podlahy nebo koberce.

4 Jednotka je vybavena bezpečnostním klíčem. Bezpečnostní klíč musí být zasunut do slotu v jeho krytu, jinak trenažér nebude fungovat. Pokud cvičíte, vždy si připněte kabel bezpečnostního klíče k oděvu. Kdykoli trenažér nepoužíváte, vyjměte bezpečnostní klíč a chraňte jej před dětmi a ostatními.

5 Před použitím běžeckého pásu se ujistěte, že funguje správně. Nikdy nepoužívejte vadný přístroj.

6 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

7 Rodiče a osoby zodpovědné za péči o děti musí vždy brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům.

Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

8 Nedovolte dětem nebo osobám s postižením používat zařízení bez dohledu kvalifikované osoby.

9 V případě nouze položte nohy na postranice a přidržte madlo, dokud se jednotka nezastaví.

10 Při nastupování a vystupování či změně rychlosti použijte madla, Neskákejte na pás, je-li v pohybu.

11 Udržujte ruce dostatečně daleko od pohyblivých částí. Ruce, nohy ani jiné předměty nedávejte pod pás trenažéru.

12 Nestůjte na pásu, když se pohybuje.

3 Používejte vhodný oděv a obuv, dbejte na zavázané tkaničky. Abyste zabránili zranění a zbytečnému opotřebení pásu, ujistěte se, že vaše obuv není znečištěná.

14 Trenažér nepoužívejte venku.

15 Nedoporučuje se nechávat trenažér déle na vlhkém místě, aby nerezivěl.

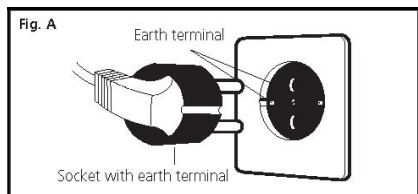
16 Jednotku nepřemazávejte, aby by nevznikaly skvrny na podlaze nebo kobercích na místě, kde jednotka stojí.

17 Nikdy nepoužívejte příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento výrobek musí být uzemněn. V případě, že zařízení nefunguje správně, uzemnění přesměruje elektrický proud mimo trenažér a sníží riziko úrazu elektrickým proudem. Tento výrobek je dodáván se síťovým kabelem, který má zemnicí vodič a zástrčku se zemnicím kolíkem.

NEBEZPEČÍ! Pokud není zařízení správně uzemněno, hrozí riziko úrazu elektrickým proudem. V případě pochybností se obraťte na elektrikáře nebo technického specialistu, aby zkontroloval, zda je uzemnění správné. Zástrčku dodávanou se zařízením nijak neupravujte, pokud se nehodí do zásuvky, nechte elektrikáře nainstalovat vhodnou elektrickou zásuvku. Tento výrobek se smí používat pouze v obvodu 220-240, viz obr. A. Ujistěte se, že je spotřebič připojen pouze do zásuvky ve zdi se stejným uspořádáním kolíků jako zástrčka. U tohoto zařízení nepoužívejte adaptér.



Při používání elektrických spotřebičů vždy dodržujte následující rady:

1 Před připojením k síti se ujistěte, že je síťové napětí shodné s napětím trenažéru. Napětí musí být stejné jako napětí uvedené na typovém štítku a otvory v zásuvce musí odpovídat kolíkům na zástrčce.

2 Abyste snížili riziko úrazu elektrickým proudem, přepněte přepínač nejprve do polohy „0“ a poté jej vytáhněte ze zásuvky. Jednotku vždy odpojte ze zásuvky ihned po použití a před čištěním.

3 Před zahájením jakékoli údržby nebo montáže se ujistěte, že je běžecký pás vypnutý a odpojený od elektrické sítě.

4 Neodpojujte běžecký pás taháním za síťový kabel.

5 Nepoužívejte stroj, pokud dojde k poškození nebo opotřebením napájecího kabelu

6 Udržujte napájecí kabel mimo dosah horkých povrchů.

BEZPEČNOSTNÍ JISTIČ

Model je vybaven elektronickým jističem k ochraně elektronických i elektrických obvodů. Je-li jednotka vystavena nadměrné síle nebo teple, bezpečnostní zařízení se automaticky aktivuje.

Pokud k tomu dojde:

1.- Přepněte spínač (L) umístěný na krytu do polohy „0“ (VYPNUTO), viz obr. B.

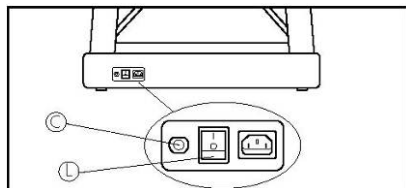
2.- Stiskněte tlačítko obvodu (C) a resetujte tak jednotku.

3.- Poté přepněte přepínač (L) do polohy „I“ (ON) a jednotka bude opět připravena k použití. Pokud se jistič opakovaně vypne, pravděpodobně příčiny jsou:

- Abnormální pracovní podmínky,
- Běžecký pás potřebuje namazat,

-použitá maziva na bázi rozpouštědel (použijte BH mazivo),
-pás je příliš napnutý. Připojte jednotku do zásuvky ve zdi pomocí zemní svorky. Přepněte přepínač (L) do polohy [1].

Obr. B



MONTÁŽNÍ NÁVOD

Při montáži trenážeru je vhodná asistence další osoby.

Všechny díly vyjměte z krabice a ujistěte se, že jsou v ní níže uvedené části, viz obr. 0.

(1) hlavní část; (28) šroubovák;(29) imbusový klíč; (82) bezpečnostní klíč; (94) adaptér; (95) MP3 kabel; (99) láhev maziva.

Montáž provádějte v následujících krocích:

1 Vyjměte jednotku z krabice a položte ji na podlahu, jak je znázorněno na obr. 1.

2 Pravou rukou vytáhněte otočnou desku (12), obr. 2, I., II. Současně položte levou ruku na rukojeť (B) a poté vytáhněte svislé trubky, obr. 2. Až budou svislé trubky úspěšně zajištěny, uslyšíte cvaknutí.

3 Otočte levé (43) a pravé (44) madlo do pevné polohy, obr. 3.

4 Levou rukou vytáhněte plastovou matici (42), obr.4, I. a pravou rukou zvedněte držák (41), obr. 4. Povolte matici, jakmile je držák ve vhodném úhlu (42).

5 Vložte bezpečnostní klíč (82) do magnetické oblasti konzoly, obr. 5.

SKLÁDÁNÍ JEDNOTKY

Běžecský pás je vybaven sklopným mechanismem pro snadné skladování skládování. Chcete-li sklopný mechanismus použít, zastavte běžecský pás a odpojte napájecí kabel.

Levou rukou vytáhněte plastovou matici (42), obr.6, I. a pravou rukou otočte držák (41), obr. 6. Jakmile držák dosáhne vhodného úhlu, uvolněte plastovou matici (42).

Otočte levou (43) a pravou (44) rukojeť do pevné polohy, obr. 7.

Pravou rukou vytáhněte otočnou desku (12), obr. 8, I. a levou ruku položte na madlo (B). Poté zatlačte svislé trubky dolů, obr. 8.

POZNÁMKA: Při stlačení svislých trubek vždy pokládejte levou ruku na rukojeť (B), aby nedošlo k pádu trubek a poranění rukou.

Položte ruku do polohy E a poté zvedněte běžecský pás, obr. 9. Položte ruku do polohy E, obr. 10 a nohou otočte sklopnou pevnou desku (13) do vodorovné polohy, obr. 10, I., II.

Uchopte běžecký pás rukou do polohy E. Poté nohou pevně zatlačte na běžecký pás v poloze J, obr. 11, aby se uvolnil skládací rám (5).

Doporučujeme, abyste trenážer promazávali každý měsíc podle toho, jak často ho využíváte.

MANIPULACE A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je pro jednodušší manipulaci opatřena kolečky. Před přesunem se ujistěte se, že je zásuvka vytažena ze zdi.

Položte ruce do polohy E, obr. 12, vložte skládací rám (5) dovnitř spodní části běžeckého trenážeru a otočte skládací pevnou desku (13) do svislé polohy, obr. 12, I. a nohou upevněte skládací rám (5).

Při přepravě držte běžecký pás v poloze E a naklánějte jej tak dlouho, dokud se kolečka nebudou plynule pohybovat, obr. 13.

Abyste předešli nehodám, **NEPŘESUNUJTE** běžecký pás po nerovných podlahách. Můžete zvolit, zda chcete trenážer ukládat svisle (A) nebo vodorovně (B), obr. 14. Skladujte jej na suchém místě, pokud možno bez teplotních výkyvů.

ÚDRŽBA

Láhev s mazivem použijte k promazání vnitřní části řemene, aby byla vaše jednotka udržována v perfektním stavu a aby bylo zajištěno minimální tření mezi řemenem a deskou (kvůli různým stylům běhu), obr. 15. Vždy více namažte oblast, na kterou při cvičení nejvíc stoupáte.

Hodiny týdně

		Hodiny týdně	
		<=7	>7
Rychlost (km/h)	<6	1 měsíčně	1 měsíčně
	>6	2 měsíčně	1 měsíčně

Poznámka: Tento plán preventivní údržby je určen pouze pro domácí použití. Při komerčním použití se doporučuje udržovat jednotku každý častěji.

Pokud řemen začne po mazání prokluzovat, zkontrolujte napnutí řemenu. Chcete-li napnout řemen, vezměte imbusový klíč 6 mm a s trenážerem nastaveným na 4 km/h otočte šrouby (R & L) o jednu otáčku ve směru hodinových ručiček.

FUNKCE PŘIPOMENUTÍ MAZÁNÍ

Tento trenážer má zabudovanou výstrahu mazání. Po ujetí vzdálenosti 300 km se na monitoru zobrazí "OIL" a každých 10 sekund se ozve pípnutí. To znamená, že váš trenážer potřebuje promazat. Namažte pás, jak je uvedeno v předchozí části, a poté stiskněte a podržte tlačítko „STOP“ po dobu tří sekund. Tím vymažete varování a vynulujete vzdálenost do dalšího mazání.

UPOZORNĚNÍ: Použití maziva, které nedodává BH, nebo nedostatečné mazání vede ke ztrátě záruky.

SEŘÍZENÍ PÁSU

Pokud není trenážer na podlaze usazen stejnoměrně na všech čtyřech kontaktních bodech, může dojít k tomu, že se pás vychýlí do strany. Kontrola kvality spočívá také v tom, že správně seřídíte a pravidelně kontrolujete pás. Vzhledem k rozdílu v hmotnosti a individuálním stylům běhu se pás může i tak vychýlit do strany. Pokud dojde k vychýlení pásu doleva nebo doprava, zastavte stroj a proveďte seřízení.

VYCHÝLENÍ PÁSU DOPRAVA

Tento postup je velmi důležitý, postupujte následovně. Při seřizování pásu uveďte stroj do pohybu rychlostí 4 km/h. Pokud se pás vychýlí doprava, otočte šroubem (R) na pravé straně stroje o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Sledujte polohu pásu; pokud po jedné minutě nebude pás ve středu, opakujte tento postup. Pokud uvidíte, že se pás posunul příliš daleko doleva, otočte pravým šroubem lehce proti směru hodinových ručiček, obr. 16. Po seřízení pásu můžete začít znovu cvičit.

VYCHÝLENÍ PÁSU DOLEVA

V případě, že se pás posunul doleva, otočte šroubem (L) na levé straně stroje o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Sledujte polohu pásu; pokud po jedné minutě nebude pás zcela ve středu, pak postup opakujte. Pokud uvidíte, že se pás posunul příliš daleko doprava, otočte levým šroubem lehce proti směru hodinových ručiček, viz. obr. 16.

Důležité: Nadměrné utážení pásu může vést ke snížení rychlosti stroje a dokonce k jeho roztažení.

Mějte na paměti, že jedno otočení pravého šroubu (R) ve směru hodinových ručiček má stejný účinek na polohu pásu jako jedno otočení levého šroubu (L) proti směru hodinových ručiček.

V případě nadměrného pohybu pásu můžete použít kterýkoli z obou šroubů, abyste zabránili nadměrnému utážení pásu.

OPERATIVNÍ POKYNY

KONDICE

Být fit znamená žít život naplno. Moderní společnost velmi trpí stresem. Život ve městě je především sedavý. Konzumujeme stravu s množstvím kalorií a tuků. Lékaři se shodují, že pravidelné cvičení je vhodné způsob, jak kontrolovat naši váhu, zlepšit kondici a pomoci nám relaxovat.

VÝHODY CVIČENÍ

Pravidelné cvičení pod určitou úrovní po dobu 15/20 minut se stává aerobní. Aerobní cvičení je v podstatě cvičení, při kterém se využívá kyslík. Za normálních okolností se jedná o nepřetržitě cvičení bez pauz. Kromě cukrů a tuků potřebuje tělo také kyslík. Pravidelné cvičení zlepšuje schopnost těla dodávat kyslík do všech svalů a současně zlepšuje funkci plic, srdeční kapacitu a krevní oběh. Energie produkovaná během cvičení spaluje kilokalorie (známé jako kalorie).

CVIČENÍ A KONTROLA HMOTNOSTI

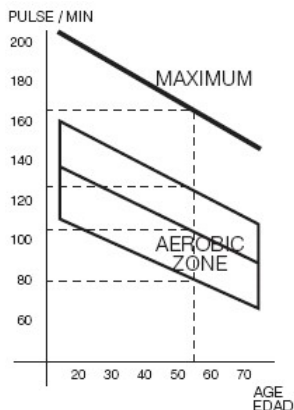
TJídlo, které jíme, se transformuje mimo jiné na energii (kalorie) pro naše tělo. Pokud přijmeme více kalorií, než spálíme, tloustneme a naopak,

pokud spálíme více kalorií, než sníme, zhubneme. Při odpočinku tělo spaluje kolem 70 kalorií za hodinu, aby naše životní funkce zůstaly aktivní. Výkon se odráží na frekvenci srdečního rytmu (pulzaci), která se zvyšuje s rostoucí zátěží a rychlostí. Výkon závisí na rychlosti. Pokud zvýšíte rychlost, zvýší se také pracovní i srdeční frekvence. Pokud se pracovní frekvence udržuje konstantní, srdeční frekvence se zvyšuje až do bodu, kdy srdce nebude bít rychleji i přes zvyšující se rychlost. Tento jev je označován jako maximální srdeční frekvence a s věkem klesá. Známy vzorec pro výpočet této maximální srdeční frekvence, kdy dochází k vyčerpání, je 220 mínus věk.

Cvičení by mělo probíhat v rozmezí 65 %-85 % maximální srdeční frekvence po dobu 15-20 minut a nemělo by překročit 85 %.

Příklad: věk 50 let
 $220 - 50 = \text{tep } 170$

Tep. frekvence	Pulsace	
Maximum	170	
85 %	144	Aerobní zóna
75 %	127	
65 %	112	



CVIČEBNÍ PROGRAM

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu je třeba brát v úvahu, že se programy liší v závislosti na věku a fyzické kondici, proto se poraďte se svým lékařem, a na základě jeho doporučení dosáhnete lepších výsledků. Bez ohledu na to, zda je vaším cílem být v kondici, redukovat hmotnost nebo zda jde o fyzioterapii, nezapomeňte, že cvičení by mělo být postupné, plánované, rozmanité a nepřiliš náročné. Doporučujeme cvičit 3x-5x týdně. Před zahájením každého cvičení je důležitá rozcvička po dobu 2-3 minut při nízké rychlosti. Chrání vaše svaly a připraví váš kardiorepirační systém.

Další fáze potrvá 15-20 minut s tepovou frekvencí mezi 65-75 % nebo mezi 75-85 % pro ty, kteří jsou již zvyklí cvičit. Později, když jsme již v lepší kondice, můžeme tento čas rozdělit mezi obě úrovně, ale vždy mějme na paměti, že tepová frekvence nesmí překročit 85 % (aerobní oblast) a nikdy nesmí dosáhnout maximální srdeční frekvence, která odpovídá našemu věku.

Jakmile docvičíme, je důležité uvolnit svaly. Toho lze dosáhnout chůzí při nízké rychlosti po dobu 2-3 minut, dokud srdeční frekvence neklesne pod 65 %. Zabráníme tak bolesti svalů, zejména po intenzivním cvičení. Dále je vhodné ukončit program několika relaxačními cviky na podlaze.

POZNÁMKA NA ZÁVĚR

Doufáme, že se vám bude treňažér líbit. Brzy zjistíte, že se díky kontrolovanému a plánovanému cvičení budete cítit lépe, budete mít více energie a budete méně trpět stresem. Uvidíte, že s BH stojí za to zůstat ve formě.

KONTROLA A ÚDRŽBA

Přístroj vypněte a odpojte napájecí kabel. K očištění prachu použijte vlhký hadřík nebo ručník. Nepoužívejte rozpouštědla. Okolí viditelných součástí opatrně vysajte vysavačem. Můžete také vysát spodní stranu jednotky položením na jednu ze stran.

Podobně můžete vysát vnitřek krytu motoru (buďte opatrní při manipulaci s kabely).

POZOR: Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny upevňovací prvky řádně utažené a připojené. Každé tři měsíce zkontrolujte a utáhněte všechny součásti treňažéru. Použití treňažéru s opotřebovanými součástmi může způsobit zranění uživatele.

K výměně opotřebovaných součástí doporučujeme použít originální náhradní díly. Použití jiných náhradních dílů může způsobit zranění nebo ovlivnit výkon stroje.

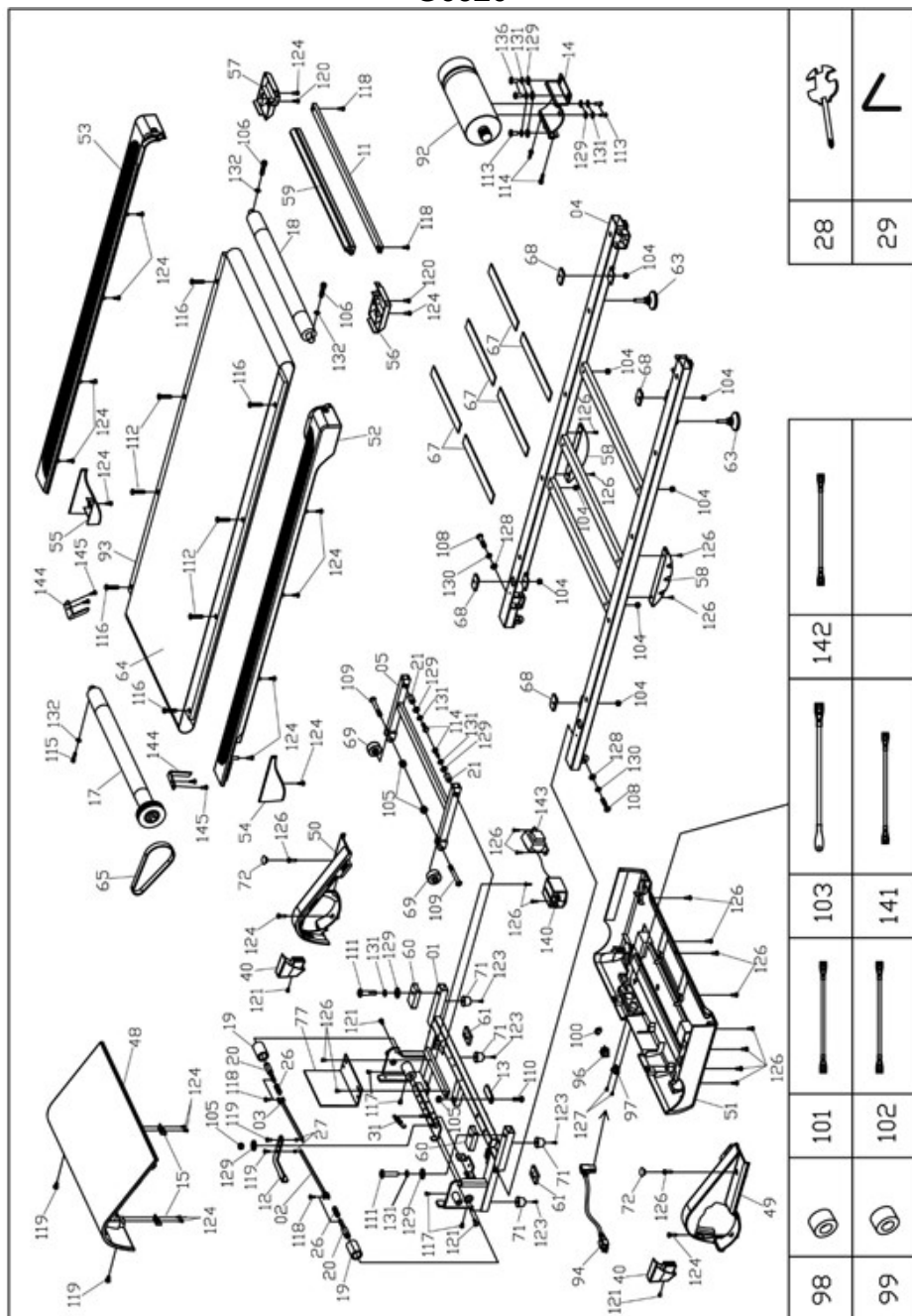
Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana příručky).

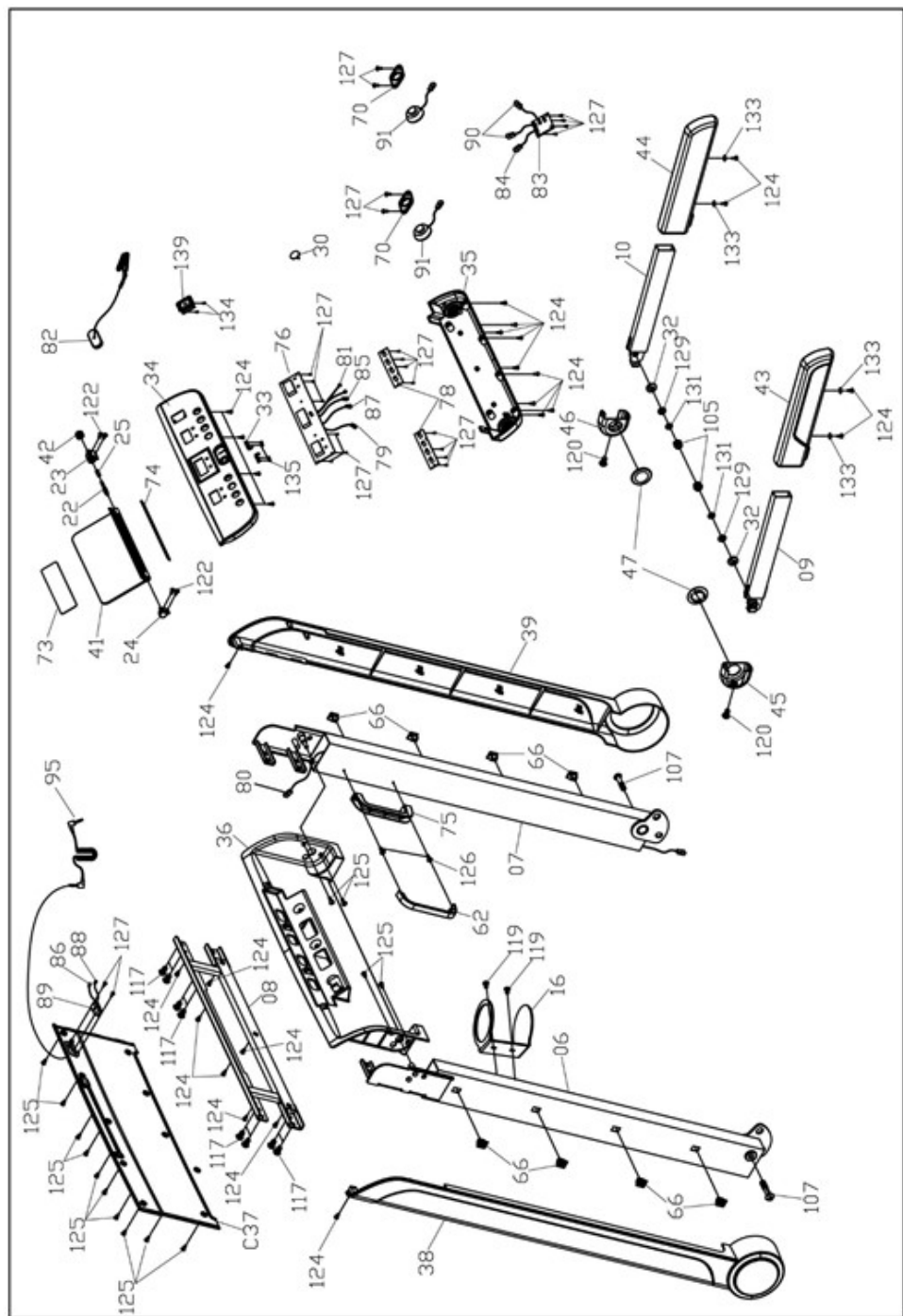
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH VÝROBKŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

TABULKA PORUCH

PROBLÉM	KONTROLA	ŘEŠENÍ
Monitor se nerozsvítí.	Ujistěte se, že je trenažér zapojený do zásuvky, vypínač ON/OFF v poloze 1, bezpečnostní klíč je ve slotu	Připojte trenažér do sítě. Přepněte spínač do polohy 1 a zasuňte bezpečnostní klíč.
Monitor se zapne, ale motor se nespustí.	Zkontrolujte, zda je zatlačen omezovač proudu.	Vypněte trenažér a zatlačte jistič dovnitř. Promažte pás běžeckého pásu.
Chůze na pásu je trhaná.	a) Zkontrolujte, zda je pás promazaný. b) Zkontrolujte napětí posuvného pásu. c) Zkontrolujte napnutí hnacího řemenu.	a) Promažte posuvný pás b) Upravte napnutí pásu. c) Upravte napnutí hnacího řemenu.
Trenažér se zastaví (jistič se vypne).	4) Zkontrolujte, zda je pás promazaný.	4) Resetujte tlačítko přetížení pomocí vypínače na „0“ a namažte pás běžeckého pásu.
Úraz elektrickým proudem přes madla.	5) Zkontrolujte, zda je trenažér zapojen do uzemněné síťové zásuvky.	5) Zapojte trenažér do uzemněné síťové zásuvky.
Běžecký pás se vychýlí mimo střed.	a) Zkontrolujte, zda je trenažér rovně na podlaze. b) Zkontrolujte, zda je trenažér nekývá.	

G6320



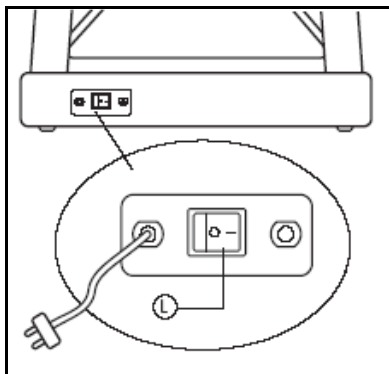


G6320

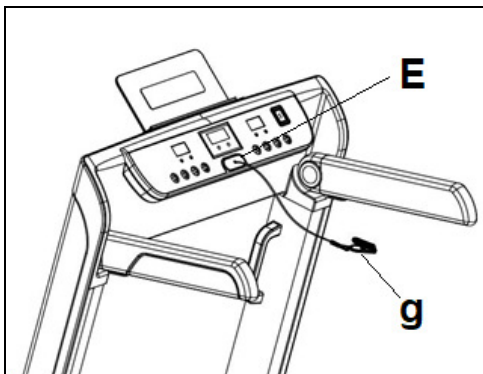


MONITOR

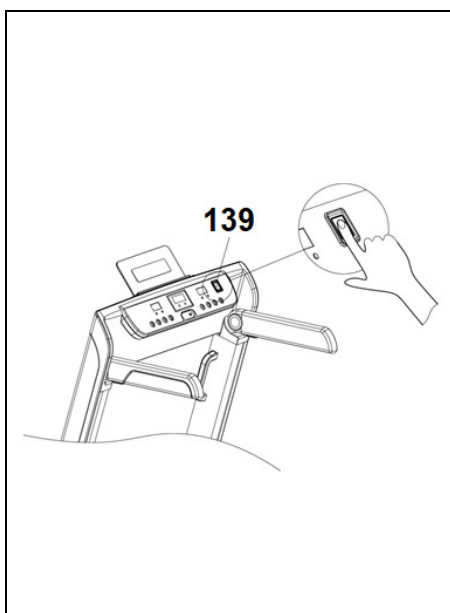
Obr. 1



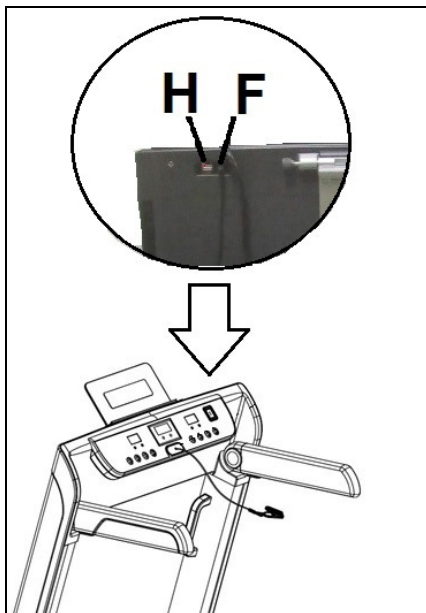
Obr. 2

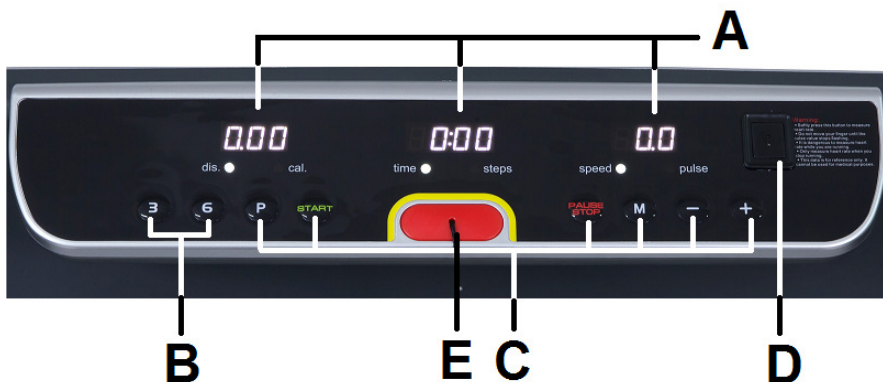


Obr. 3



Obr. 4





ČÁSTI MONITORU

A: Displej umožňuje současné odečítání času, rychlosti, vzdálenosti, tepové frekvence, kalorií a kroků.

B: Klávesy rychlého přístupu k funkci rychlosti (Speed) (3-6 Km/h).

C: Elektronický monitor má 6 kláves; (P) PROGRAM; (M) MODE; START; STOP; SPEED Km/h (+-).

D: Tepový senzor.

E: Bezpečnostní klíč.

START/STOP

Připojte tretražér do zásuvky ve zdi pomocí zemnicí svorky a přepněte přepínač (L) do polohy (1), obr. 1. Bezpečnostní klíč (g) musí být vložen do slotu (E) obr. 2, jinak tretražér nebude fungovat. Jakmile je bezpečnostní klíč (g) na svém místě, jednotka vydá zvukový signál a na všech displejích se zobrazí hodnota [00:00], což znamená, že je tretražér PŘIPRAVEN k použití.

NÁVOD K OBSLUZE RYCHLÝ START

Stisknutím tlačítka START se tretražér spustí do 3 sekund rychlostí 1,0 km/h. Nastavení rychlosti můžete zvýšit nebo snížit stisknutím kláves SPEED + -.

Cvičení pozastavíte stisknutím tlačítka STOP.

Stisknutím tlačítka START cvičení obnovíte nebo stisknutím tlačítka STOP cvičení ukončíte.

MANUÁLNÍ REŽIM

Monitor disponuje manuálním programem (MANUAL), kde můžete určit dobu trvání cvičení (H1), vzdálenost (H2) a kalorie (H3). Stisknutím tlačítka MODE (M) vstoupíte do režimu výběru a tlačítka + - nastavíte hodnotu. Stisknutím START zahájíte cvičení.

Zařízení spustí odpočítávání dokud nedosáhne nuly a monitor několikrát zapípá, aby vás informoval, že jste dosáhli cíle.

Nastavení rychlosti můžete zvýšit nebo snížit v manuálním režimu stisknutím kláves SPEED + - v rozmezí 1,0–14 km/h.

Trenažér se zastaví, pokud stisknete klávesu STOP nebo vytáhnete BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ.

PROGRAMOVÝ REŽIM

Tento monitor má 9 programů (P1-P9). U programů P1 až P9 můžete nastavit dobu trvání cvičení.

Grafy jednotlivých programů P1 až P9 viz závěrečné stránky.

Je-li jednotka v hlavní nabídce, stiskněte tlačítko PROGRAM (P) a zvolte požadovaný program. Stisknutím MODE (M) vyberte čas a tlačítky +/- nastavte hodnotu. Výchozí hodnota je 10 minut. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka START.

Nastavení rychlosti můžete kdykoli během cvičení změnit stisknutím kláves SPEED + -.

NOUZOVÉ ZASTAVENÍ

Pro maximální bezpečnost uživatele je tato jednotka vybavena bezpečnostním klíčem (g) a tlačítkem STOP. Bezpečnostní klíč (g) musí být zasunut do svého slotu (E), obr. 2, jinak se trenažér nespustí. Pokud cvičíte, vždy si připněte kabel bezpečnostního klíče k oděvu. Zatažením za kabel vytáhnete bezpečnostní klíč ze slotu a trenažér se okamžitě zastaví. Chcete-li restartovat trenažér, jednoduše vložte klíč zpět do slotu pro klíč.

Když trenažér nepoužíváte, vytáhněte bezpečnostní klíč (g) a uchovávejte jej mimo dosah dětí. Stisknutím červeného tlačítka označeného STOP se jednotka okamžitě zastaví. Chcete-li ji restartovat, stiskněte znovu tlačítko označené START.

POKYNY K MĚŘENÍ TĚPU

Jakmile docvičíte a trenažér neběží, můžete měřit tepovou frekvenci. U tohoto modelu se tepová frekvence měří přiložením prstu na snímač (139) umístěný na monitoru, obr. 3. Držte prst na senzoru, dokud hodnota pulzu na obrazovce nepřestane blikat. Vaše hodnota srdečního tepu se zobrazí na displeji.

DŮLEŽITÉ: Toto není lékařský přístroj, a proto je zobrazená tepová frekvence pouze orientační.

OBSLUHA MP3 ZAŘÍZENÍ

Připojte zařízení do konektoru MP3 (F) umístěného na zadní straně monitoru a poslouchejte přes reproduktory, obr. 4.

Pro nabití připojte zařízení ke konektoru USB (H), obr. 4.

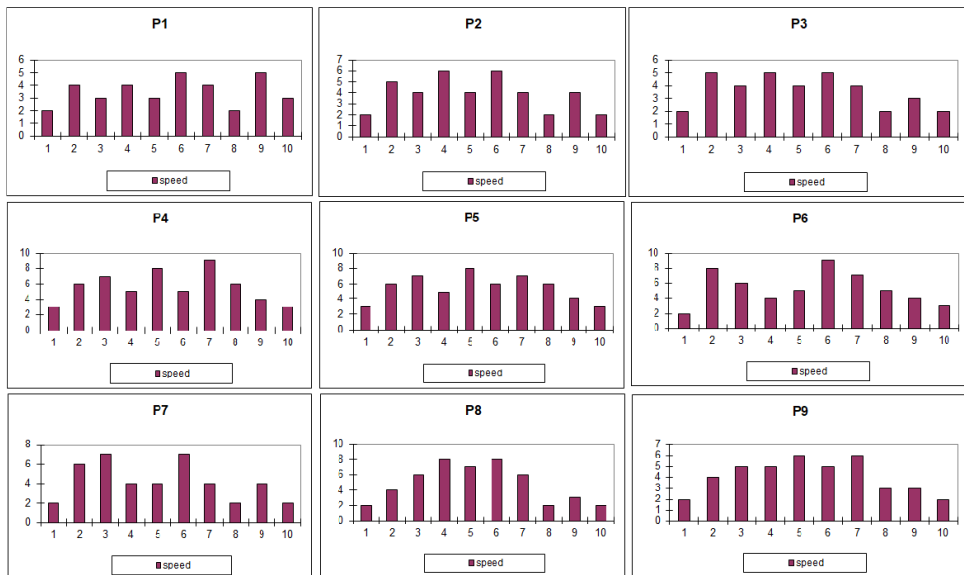
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH VÝROBKŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

CHYBOVÉ KÓDY

E01	Možná chyba kabelu.	Kabel správně připojte mezi horní a spodní ovladač.
E02	Prasknutí, výbuch.	a.- Zkontrolujte kabely motoru. b.- Zkontrolujte, zda ovládací deska není spálená (silný zápach nebo kouř). c.- Zkontrolujte, zda je napětí správné.
E03	Žádný signál snímače rychlosti.	Zkontrolujte polohu nebo vyměňte snímač rychlosti.
E05	Možné přetížení motoru.	a.- Promažte pás. b.- Zkontrolujte, zda motor není spálený.
E08	Spálená ovládací deska.	Vyměňte ovládací desku.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana příručky).

- (E) PERFILES DE LOS PROGRAMAS
- (GB) PROGRAM PROFILES
- (F) PROFILS DES PROGRAMMES
- (D) PROGRAMMPROFILE
- (P) PERFIS DOS PROGRAMAS
- (I) PROFILI DEI PROGRAMMI
- (NL) PROGRAMMAPROFIELEN



DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175 DIČ:

CZ05254175

