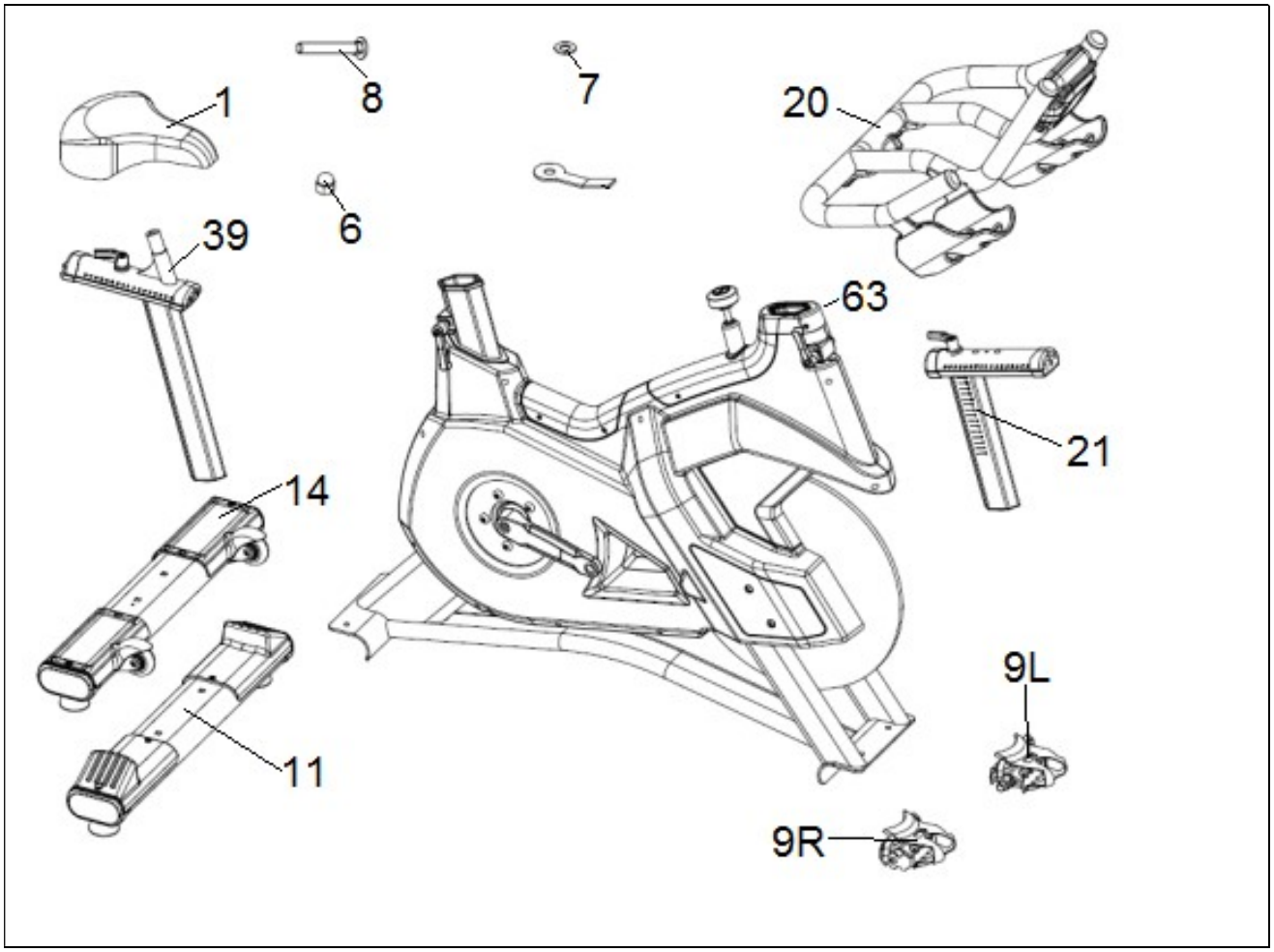
BHFITNESS

Návod k obsluze

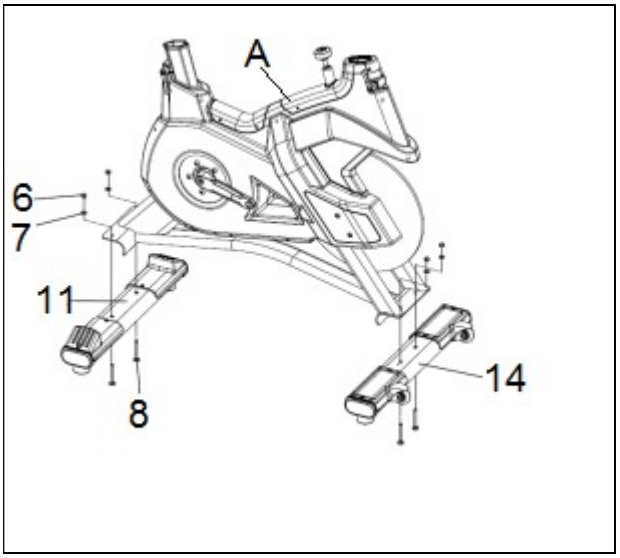
H946

Návod k obsluze
Cyklotrenažér BH FITNESS DUKE

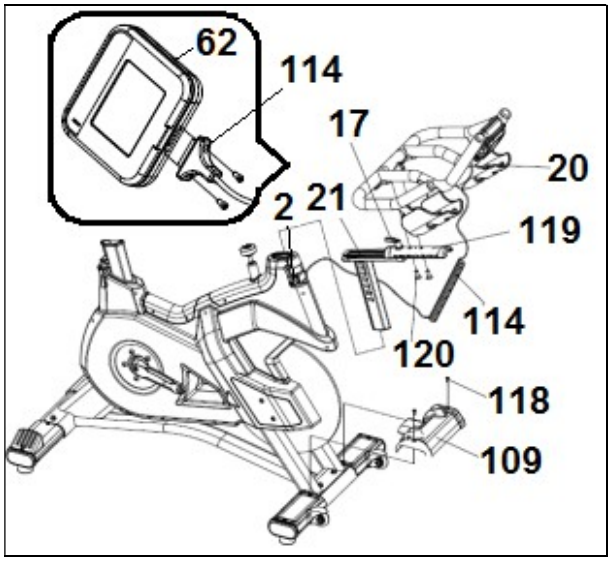
Obr. 1



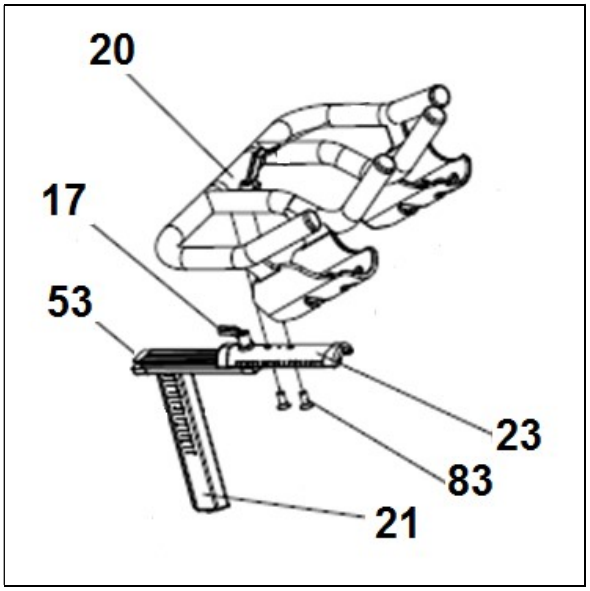
Obr. 2



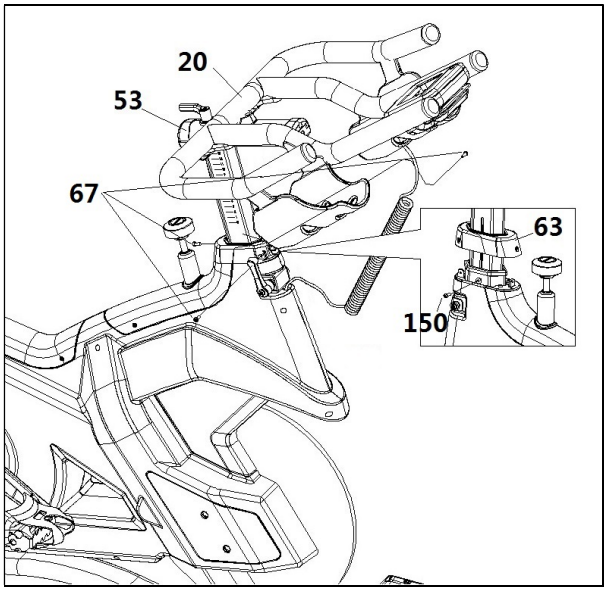
Obr. 3



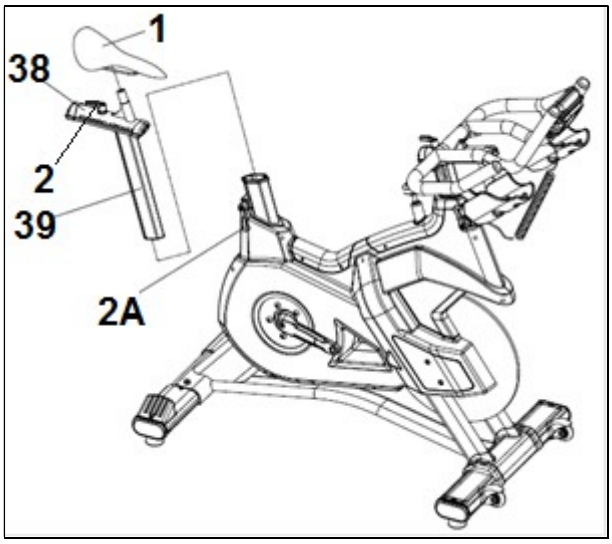
Obr. 3A



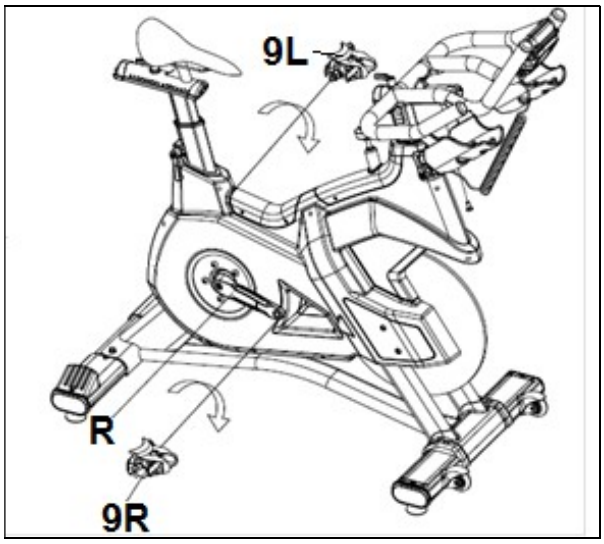
Obr. 3B



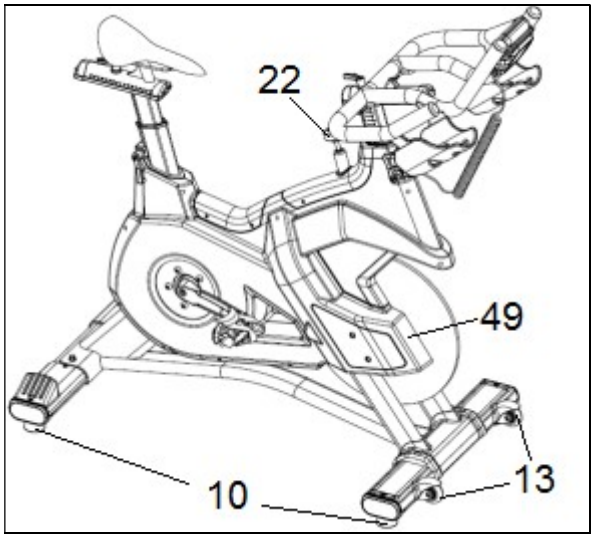
Obr. 4



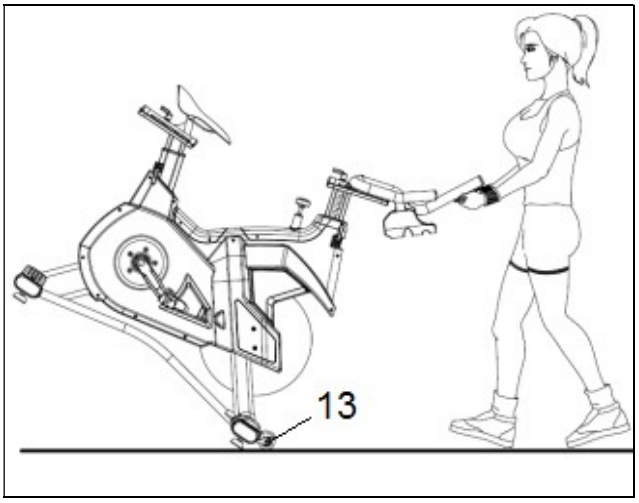
Obr. 5



Obr. 6



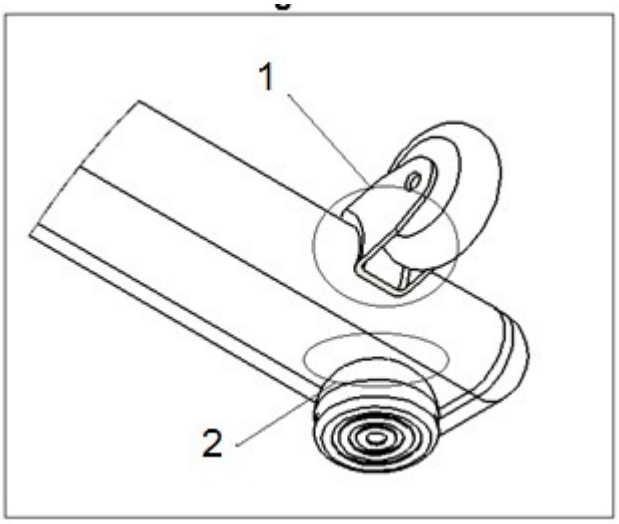
Obr. 7



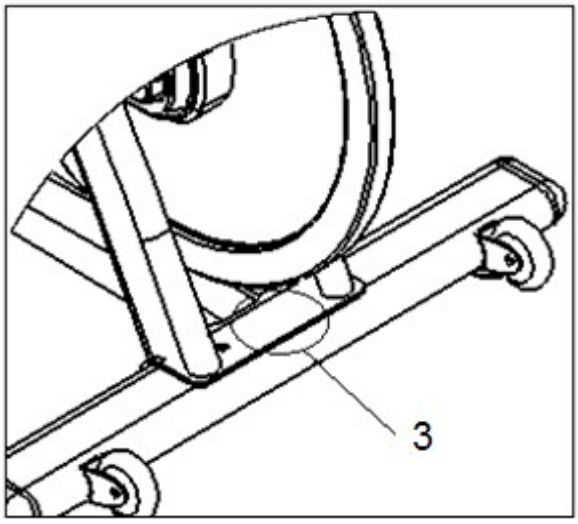
Obr. 8

Obr. 9

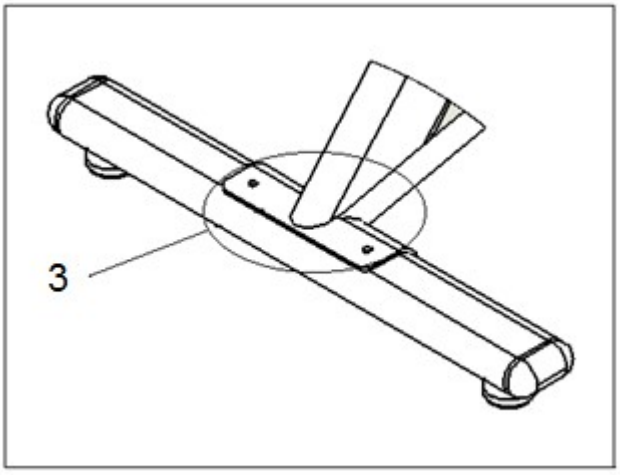
Obr. 10



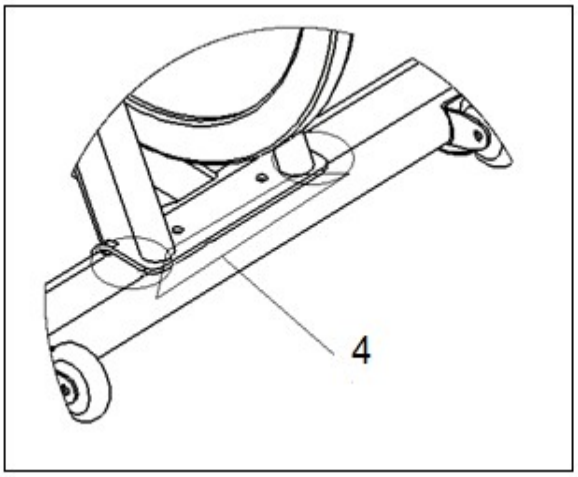
Obr. 11



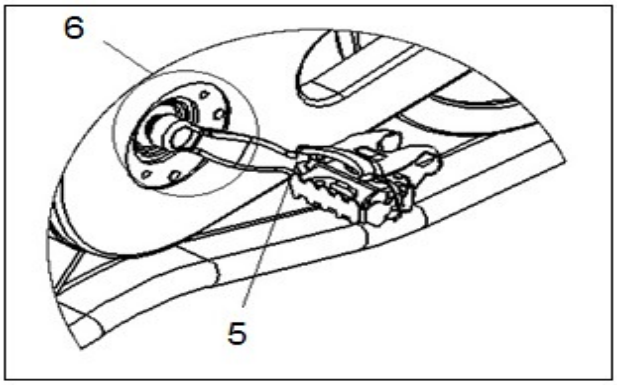
Obr. 12



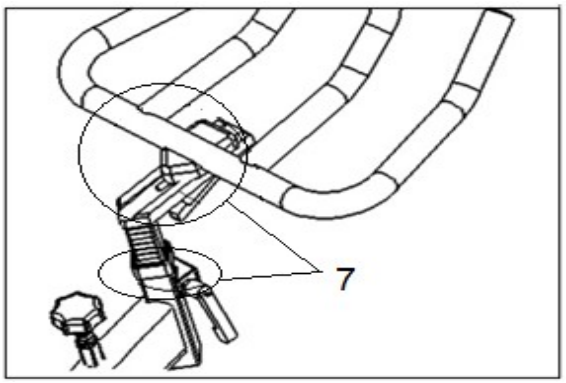
Obr. 13



Obr. 14



Obr. 15



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží a cvičením si pečlivě přečtěte celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v trenažéru. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané

7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumisťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích cviků.

11 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy.

Pokyny uschovejte pro případné budoucí využití.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka byla navržena pro profesionální využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 150 kg.

2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči děti musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních optařeních.

MONTÁŽNÍ NÁVOD

Při montáži je doporučena pomoc další osoby.

VAROVÁNÍ: Výměna jakékoli součásti za jinou, která nedodává společnost BH, zruší platnost záruky.

BUDETE POTŘEBOVAT:

Šestihranný klíč (55) (součástí dodávky)	Loctite 242 Cod 0190248 (*)
2x klíč na matice M8 (*)	BH inhibitor rzi cod 0190236 (*)
Momentový klíč cod 0190245 (*)	čisté utěrky (*)
Klíč na matice M6 (*)	Sprej na mazání 0190249 (*)
3 mm imbus. klíč (*)	mýdlo Meguiar's Nxt
Phillips šroubovák(*)	BH chránič kol 0190237 (*)

(*)Není součástí dodávky (volitelné).

Vyjměte jednotku z krabice a ujistěte se, že jsou zde všechny díly (obr. 1):
(A) Tělo trenažéru; (20) řídítka; (21) trubka k řídítkům; (39) sedlový sloupek; (38) horizontální sedlová trubka;(1) sedlo; (63) kryt k řídítkům; (11) zadní stabilizátor s vyrovnávači nerovností; (14) řední stabilizátor s kolečky; (9L) levý pedál; (9R) pravý pedál; (8) šroub s drážkou M10; (7) plochá podložka M10; (6) Cap nut M-10; (15) držák lahve; (62) konzola, oboustranný klíč.

1. Umístěte zadní stojan trenažéru na zadní stabilizátor (11), jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasaďte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a poté utáhněte.

2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (14), dávejte pozor na červené tečky a kolečka otočená dopředu, jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasaďte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a utáhněte.

MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Demontujte zátku (53) a umístěte řídítka (20) do polohy nejblíže aretačnímu šroubu (G03) pomocí dvou šroubů. Vložte horní část trenažéru(23) do trubky k řídítkům (21) a před nasazením víčka (53) zkontrolujte, zda je aretační šroub (G03) řádně utažen. Obr. 3A.

Nasaďte kryt řídítek (63) do sloupku řídítek. Umístěte řídítka (20) na řídítkovou trubku (21), obr. 3, utáhněte aretační šroub (17) a poté zasuňte trubku k řídítkům (21) do otvoru na hlavním těle (A), obr. 3. Umístěte ji správně a poté utáhněte aretační šroub (2) otáčením ve směru hodinových ručiček. Připevněte přední kryt (89) na tělo (A), zajistěte jej šroubem (86).
Vložte a utáhněte šroub (150), na sloupku řídítek, nasaďte kryt řídítek(63) a zašroubujte jej šrouby (67). Obr. 3B.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (17), obr. 3.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a bezpečně utáhněte aretační šroub (2), obr. 3. Nepřekročte značku „MIN INSERT“.

MONTÁŽ MONITORU

Umístěte monitor (62) ve směru šipky a posuňte jej na přídržnou desku (101) obr. 3 a zajistěte jej šroubem (150). Připojte svorku (100) kabelu vyčnívajícího z hlavního těla, obr. 3.

MONTÁŽ SEDLA

Nasaďte držák sedla (1), obr. 4, na vodorovnou sedlovou trubku (38), jak je znázorněno na obr. 4, nasaďte sedlo a pevně utáhněte matice na držáku. Dále zasuňte vodorovnou sedlovou trubku (38) otvorem na sedlovém sloupku (39), obr. 4, správně ji umístěte a utáhněte aretační šroub (2), obr. 4. Vložte sedlový sloupek (39) do výstupku na hlavním těle (A), správně jej umístěte a utáhněte sedlový sloupek pomocí aretačního šroubu (2A), obr. 4, otočením ve směru hodinových ručiček.

ADJUSTING THE SADDLE HEIGHT.-

Loosen the saddle post adjustment knob (2A) slightly by turning it anticlockwise, Fig.4, move the saddle to a position comfortable for doing exercise and then tighten the adjustment knob (2A) securely by turning it clockwise.
Stay within the references 0-19 without going beyond the “MIN INSERT” mark.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně uvolněte aretační šroub (2) otáčením proti směru hodinových ručiček, obr. 4, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté aretační šroub (2) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.

MONTÁŽ PEDÁLŮ

Pokyny k montáži pedálů musí být přesně dodrženy, protože nesprávné nasazení by mohlo poškodit závit šroubu na pedálu nebo klice. Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou uživatel zaujme při cvičení, když sedí na trenažéru.

Pravý pedál (9R) označený písmenem (R) přišroubujte na pravou kliku označenou písmenem (R) ve směru hodinových ručiček a pevně utáhněte. Obr. 5. Levý pedál (9L) označený písmenem (L) přišroubujte na levou kliku označenou také písmenem(L) proti směru hodinových ručiček pevně utáhněte. Obr. 5.

NASTAVENÍ ODPORU

Pro zajištění rovnoměrné námahy během cvičení je trenažér vybaven ovládacím prvkem napínání (22) umístěným na dříku hlavního těla (A), obr. 6. To umožňuje různá nastavení námahy při otáčení ve směru hodinových ručiček. Chcete-li zvýšit odpor pedálu, otáčejte ovladačem napínání (22) ve směru hodinových ručiček (+), dokud úroveň námahy nejlépe nevyhovuje vašim požadavkům na cvičení. Pro snížení odporu pedálu otočte ovladačem napínání (22) proti směru hodinových ručiček (-).
Důležité: Tato regulace napínání (22) je vybavena systémem nouzového brzdění, který při působení síly (jak je znázorněno šipkou na obr. 6) vytváří mnohem ostřejší brzdný účinek.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka umístěna do finální polohy, ujistěte se, že sedí rovně na podlaze a že je vodorovná. Toho lze dosáhnout zašroubováním nastavitelných nožek (10) směrem nahoru nebo dolů, viz obr. 6.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je pro snadnější pohyb vybavena kolečky(13) obr. 6. Kolečka umístěná v přední části jednotky usnadňují její přesun do zvolené polohy mírným zvednutím zadní části jednotky a jejím zatlačením, jak je znázorněno na obr. 7. Mějte jednotku na suchém místě, pokud možno bez teplotních výkyvů.

ÚKONY PŘED ZAČÁTKEM

1.- Zkontrolujte, zda jsou všechny součásti řádně namontovány: Matice stojanů musí být utažené momentem 20 Nm.
Pedály musí být utěsněny přípravkem Loctite 242 a utaženy příslušným momentem (musí být aplikován moment 46 Nm).
Sedlo a řídítka musí být pro uživatele správně nastaveny.
2.- 2. - BH inhibitor rzi (110) musí být aplikován na kontaktní plochy uvedené na obrázcích 10-16.
Aplikační místa pro BH inhibitor rzi (110):)

a. Plášť nastavitelných nohou předního a zadního stojanu. Obr. 10.
b. Plochy konzol transportních koleček, obr. 10.
c. Přední a zadní plochy držáku stojanu. Obr. 11 a 12.
d. Oblast, kde jsou stojany upnuty k rámu. Obr. 13.
e. Spoj mezi pedálem a klikou. Obr. 14.
f. Spoj mezi klikou a středovým rámem. Obr. 14.
g. Chromované povrchy sloupků řídítek a vodorovné plochy, kde je sloupek řídítek zajištěn. Obr. 15.

Aplikace:
Před použitím dobře protřepejte. Držte plechovku 20 až 30 cm od povrchu, který má být nastříkán, pomocí prodlužovací trubice. Počkejte dvě minuty, než se produkt stabilizuje. Rovnoměrně prostředek rozetřete čistým hadříkem, ponechejte lehký film a přebytek setřete. Pro oblasti se špatným přístupem naneste přípravek štětcem. Nechte asi 3 hodiny zachnout.

Bezpečnostní opatření při manipulaci
Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen). NEDOVOLTE styku materiálu s očima nebo pokožkou. Při manipulaci noste vhodné ochranné prostředky. Nádobu udržujte uzavřenou. Zamezte vdechování par. Používejte pouze při řádném větrání. Po manipulaci si důkladně umyjte ruce a potřísněný oděv.

Skladování
Uchovávejte výrobek na chladném a dobře větraném místě. Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen). Skladujte mezi 4,4 ° C a 49 ° C. Uchovávejte všechny materiály na suchém, dobře větraném místě. Zamezte vdechování par. 3. - BH chránič kol (111) naneste čistým hadříkem a produkt vyleštěte.

Aplikace
Chránič kol pro vnitřní cyklistiku by měl být nanesen na celé kolo, dokud je suché. Nastříkejte BH chránič (111) na ošetřovaný povrch. Poté rozetřete čistým hadříkem. Otřete dosucha hadříkem. Nenechávejte trenažér samoschnout.

Poznámka
V případě, že je třeba vyměnit jakoukoli součást, postupujte stejným způsobem, jak je popsáno výše. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

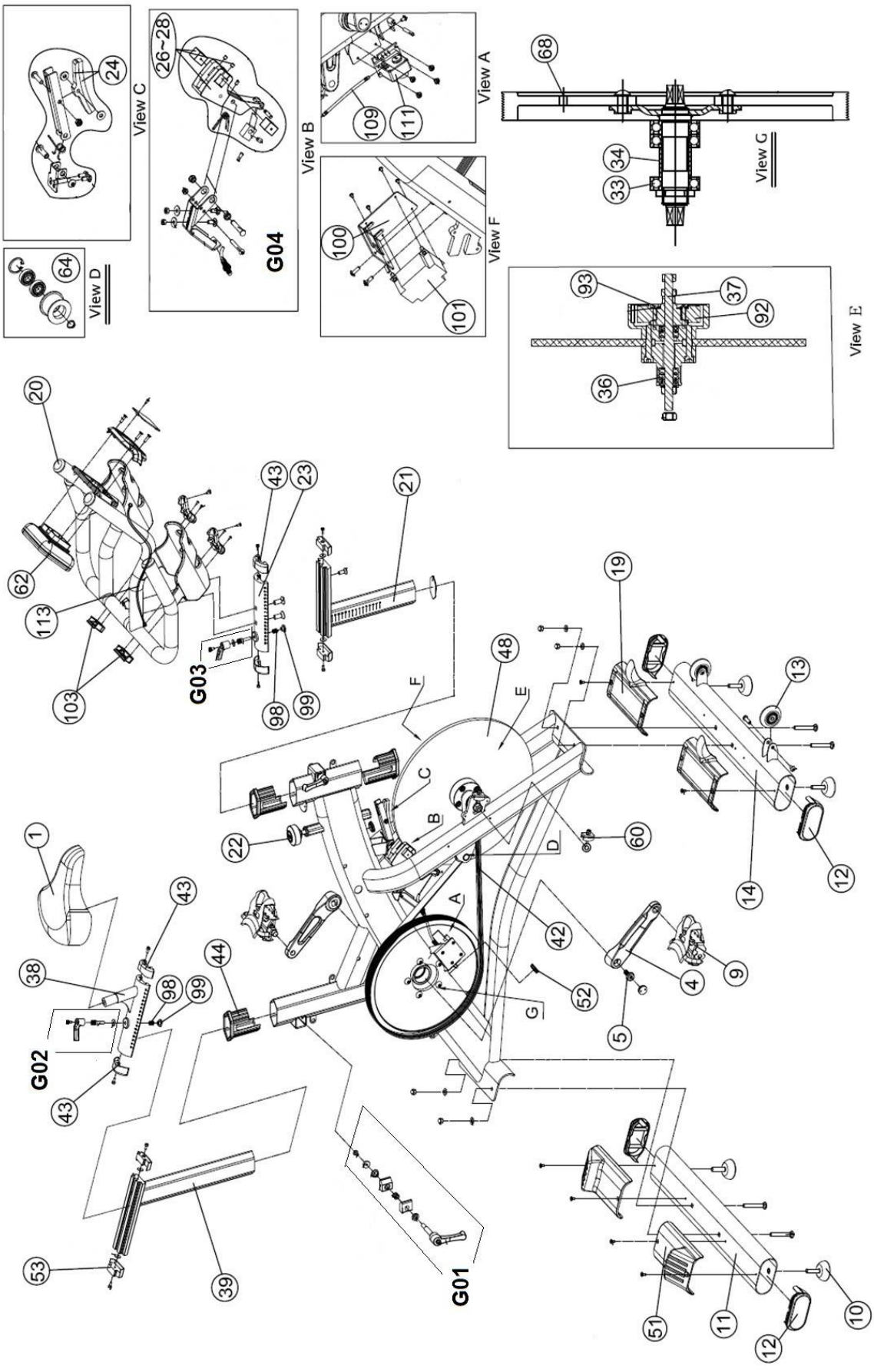
PREVENTIVNÍ ÚDRŽBA TRENAŽÉRU

Při každém cvičení
1. Uživatel musí zkontrolovat, zda je přístroj bezpečný a vhodný pro cvičení.
2. Po ukončení cvičení by se měl k odstranění potu použít hadřík nebo ručník.
První měsíc každý týden
1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utahovací moment musí být 46 Nm.
Každý týden
1. Důkladně zkontrolujte součásti trenažéru, abyste se ujistili, že je v řádném stavu. Zkontrolujte šrouby, matice, pedály, řídítka, sedlo, aretační šrouby, popruhy pedálů atd.
2. Špinavé části, které jsou v trvalém kontaktu s potem, očistěte teplou vodou a hadříkem.
3. Pokud chcete použít mýdlo, použijte jemné mýdlo MEGUIAR'S NXT, které nepoškodí barvu. V takovém případě použijte i chránič kol BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha.
Každý měsíc
1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utahovací moment musí být 46 Nm.
2. Zkontrolujte a seřiďte pás. Pokud pás proklouzne, bude nutné jej utáhnout: - Sejměte boční kryty (49) a povolte matice maximálně o dvě otáčky, obr. 6. - Utáhněte malé matice klíčem. Ujistěte se, že se matice otáčí stejným počtem otáček na obou stranách trenažéru (obv. budou stačit 2 otáčky). - Matice opět utáhněte a nasaďte boční kryty (49) zpět. - Jakmile nastavíte napětí, seřiďte také brzdy.
3. Oblasti, které jsou v kontaktu s potem, navoskujte. Není nutné voskovat celý stroj, ale je velmi důležité voskovat ty oblasti, které jsou v přímém kontaktu s potem, protože jsou náchylnější ke korozi. Aplikujte cyklistický chránič BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha.
4. Tři aretační šrouby by se měly uvolnit a nastříkat lubrikantem Wurth, aby zůstaly funkční.
Každý rok
1. Očistěte přípravkem MEGUIAR'S NXT a přidejte mýdlo do vody v misce. Protřepejte, abyste vytvořili pěnu. Aplikujte vlhkou houbou a osušte hadříkem.
2. Oblasti zobrazené na obrázcích 10 až 16 by měly být chráněny BH inhibitorem rzi. Nechte působit 3 hodiny.
3. Naneste BH chránič vnitřních kol na vyčištěnou oblast čistým suchým hadříkem. Po aplikaci otřete do sucha.

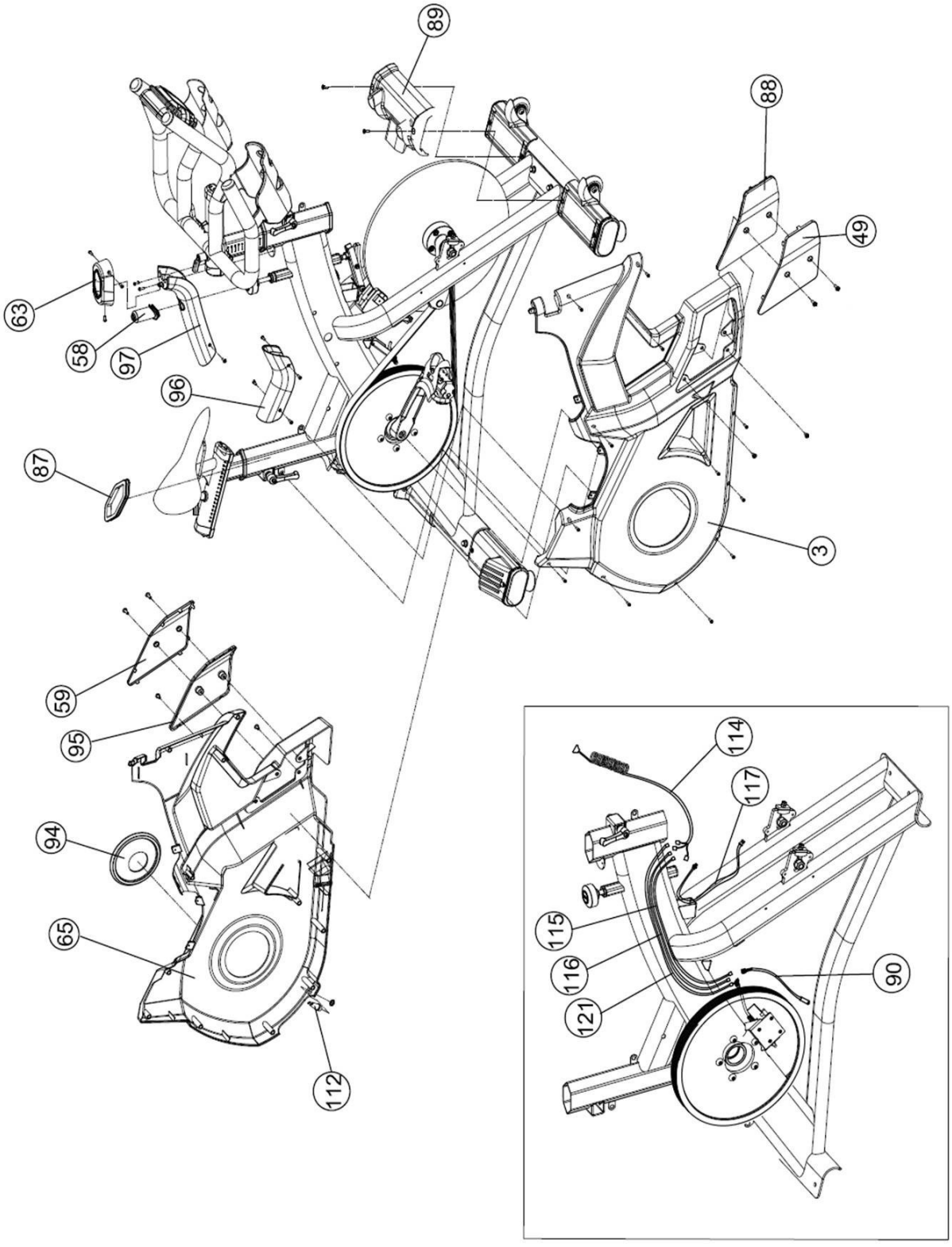
VAROVÁNÍ: Nedodržení pokynů při čištění a údržbě může mít za následek zkrácení životnosti trenažéru a vážné zranění uživatele. Nedodržení těchto pokynů vede ke ztrátě záruky.
ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:
Nesprávnou údržbu. Nesprávnou montáž kupujícím. Nedodržení montážních pokynů uvedených v přiložené příručce. Poškození způsobené zarážkami bot. Protahovací cvičení by měla být prováděna na vhodném místě a nikdy ne na trenažéru.
Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H946



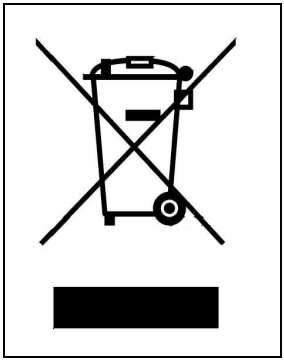
H946



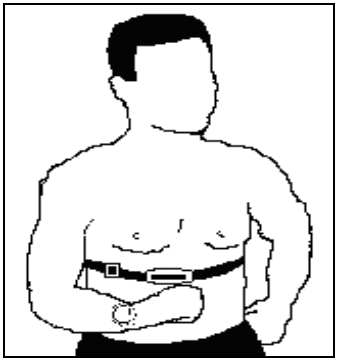
DOWN
UP
START
ENTER
STOP
BH
DOWN
UP
START
ENTER
RESET
STOP
indoor
PROCYCLE

MONITOR

Obr. 1



Obr. 2



ZAČÍNÁME
Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit. Pokud kdykoli během cvičení stisknete tlačítko START / STOP, zastaví se všechny funkce. Opětovným stisknutím tlačítka START / STOP restartujete trenažér.

Jakmile docvičíte, na displeji se zobrazí:

TIME - čas cvičení
DIST ujetá vzdálenost
AVG RPM - prům. kadence AVG
PULSE - prům. tepová frekvence
KCAL - spálené kalorie
AVG WATT - prům. watty

Monitor se automaticky vypne, pokud je jednotka nečinná více než 2 minuty.

Důležité: Elektronické součástky vyhazujte do speciálních kontejnerů, viz obr. 1.

FUNKCE MONITORU

Elektronická jednotka má 5 funkčních kláves : START/STOP; RESET, ENTER; UP▲; DOWN. Ve středu obrazovky se současně zobrazí zvolená úroveň programu. Je zde 5 oken zobrazujících ČAS, VZDÁLENOST, WATTY/KALORIE, TEPOVOU FREKVENCI A KADENCI.

Monitor má 1 manuální program, 9 přednastavených programů s zůrnými úrovněmi námahy; 4 uživatelem definované programy a 4 programy kontroly srdeční frekvence; 1 wattový program a 1 náhodný program.

ZMĚNA KILOMETRŮ NA MÍLE

Je-li trenažér odpojen, připojte napájecí adaptér. Na obrazovce s číslicemi stiskněte a podržte klávesy DOWN a START, dokud se na displeji neobjeví verze softwaru. Stiskněte klávesu ENTER, dokud se na displeji nezobrazí slovo METRIC nebo ENGLISH, pomocí kláves UP ▲ a DOWN ▼ vyberte mezi (METRIC / Km. - ENGLISH / míle). Po výběru možnosti potvrďte stisknutím klávesy ENTER.
Pro opuštění stiskněte opakovaně klávesu ENTER.

ZMĚNA PRACOVNÍCH MÓDŮ

Po výběru uživatele začnou blikat různé programy. Monitor umožňuje pracovat v 6 různých režimech: manuální, programový, osobní, wattový, pulzní (HRC) a náhodný. Chcete-li přejít z jednoho režimu do druhého, zastavte monitor stisknutím tlačítka START / STOP, poté stiskněte RESET a pomocí tlačítek UP ▲ / DOWN ▼ vyberte požadovaný režim.

MANUÁLNÍ FUNKCE

Pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼ vyberte manuální funkci a stiskněte ENTER. Stisknutím tlačítka START / STOP začněte cvičit a pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼ zvyšte nebo snižte úroveň námahy. K dispozici je 24 úrovní námahy. Pokud na úvodní obrazovce stisknete tlačítko START / STOP, cvičení začne přímo v manuálním režimu.

Nastavení časového limitu

Pokud po výběru manuálního režimu stisknete klávesu ENTER, začne blikat časové okno. Stisknutím kláves UP ▲ / DOWN ▼ můžete naprogramovat časový limit cvičení (mezi 5-99 minutami). Vyberte čas a stisknutím START / STOP zašněte cvičit. Čas se začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly, a monitor několikrát pípne, aby vás informoval, že jste dosáhli naprogramované hodnoty.

Nastavení vzdálenosti

Pokud po výběru manuálního režimu dvakrát stisknete klávesu ENTER, začne blikat okno vzdálenosti. Stisknutím kláves UP ▲ / DOWN ▼ můžete naprogramovat vzdálenost cvičení (mezi 1-99 km).
Zvolte vzdálenost a stiskněte START / STOP pro zahájení cvičení. Vzdálenost se začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly, a monitor několikrát zapípá, aby vás informoval, že jste dosáhli naprogramované hodnoty.

Nastavení kalorií

Pokud po výběru manuálního režimu třikrát stisknete klávesu ENTER, začne blikat okno kalorií. Stisknutím kláves UP ▲ / DOWN ▼ můžete naprogramovat kalorie pro cvičení (mezi 10-990 Cal.). Vyberte kalorie a stiskněte START / STOP pro zahájení cvičení. Kalorie se začnou odpočítávat, dokud nedosáhnou nuly, a monitor několikrát zapípá, aby vás informoval, že jste dosáhli zvolené hodnoty.

PROGRAMOVÁ FUNKCE

Pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼ zvolte funkci PROGRAM a stiskněte ENTER. Stisknutím kláves UP ▲ / DOWN ▼ vyberte programový graf (2-10), který chcete použít, a poté stiskněte klávesu ENTER. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka START / STOP. Trvání programového grafu je 10 minut rozdělených do 10 minutových fází.

Chcete-li naprogramovat čas, vzdálenost a / nebo kalorie, postupujte následovně: Po výběru programu a před stisknutím tlačítka START / STOP naprogramujte čas pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼. V tomto případě bude čas rozdělen do 10 etap. Stisknutím klávesy ENTER naprogramujte vzdálenost. Opětovným stisknutím tlačítka ENTER naprogramujte kalorie. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka START / STOP. Úroveň námahy během cvičení můžete změnit stisknutím kláves UP ▲ / DOWN ▼.

WATT PROGRAM

Stisknutím tlačítek UP ▲ / DOWN ▼ vyberte funkci WATT. Před stisknutím tlačítka START / STOP stiskněte klávesu ENTER k naprogramování časového limitu pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼. Opětovným stisknutím tlačítka ENTER naprogramujte vzdálenost. Naposledy stiskněte klávesu ENTER pro naprogramování kalorií. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka START / STOP. Stisknutím kláves NAHORU ▲ / DOLŮ ▼ můžete naprogramovat watty, (mezi 50-280 W). Úroveň námahy pro cvičení je samočinně nastavitelná na základě rychlosti a počtu zvolených wattů.

UŽIVATELSKÝ PROGRAM

Pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼ vyberte funkci UŽIVATEL a stiskněte ENTER. Vyberte uživatele mezi U1-U4 pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼ a poté stiskněte ENTER. Stiskněte a podržte klávesu ENTER po dobu 4 sekund. První sloupec úrovně cvičení začne blikat nalevo od střední části displeje. Pomocí tlačítek UP ▲ / DOWN ▼ zvolte požadovanou úroveň pro první fázi a stiskněte ENTER. Tento postup opakujte pro naprogramování všech 10 fází uživatelského programu. Jakmile je uživatelský program nastaven, před stisknutím tlačítka START / STOP stiskněte a podržte klávesu ENTER po dobu 4 sekund, dokud nezačne blikat časová funkce. Stisknutím kláves UP ▲ / DOWN ▼ vyberte čas. Stisknutím klávesy ENTER naprogramujte vzdálenost. Opětovným stisknutím tlačítka ENTER naprogramujte kalorie. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka START / STOP.

PROGRAMY TEPOVÉ FREKVENCE

Pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼ vyberte funkci H.R.C a stiskněte ENTER. Pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼ zvolte požadovanou možnost (60 %, 70 % 85 % nebo tag) a stiskněte klávesu ENTER. První tři představují procento vzhledem k maximální srdeční frekvenci (220 mínus věk) a čtvrtá slouží k ručnímu nastavení cílové tepové frekvence. Pokud zvolíte možnost Tag, měli byste pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼ vybrat požadovanou tepovou frekvenci a poté stiskněte ENTER. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka START / STOP. Úroveň námahy se upraví automaticky podle zvolené hodnoty tepové frekvence. Pokud je tepová frekvence pod cílovou hodnotou, nastavení námahy se zvýší o jednu úroveň každých 30 sekund, dokud nedosáhne maxima 24. Je-li tepová frekvence nad cílovou hodnotou, monitor vydá varovné pípnutí a sníží nastavení námahy o jednu úroveň každých 15 sekund, dokud nedosáhne minima 1. Pokud tepová frekvence stále zůstává nad cílovou hodnotou po dobu delší než 30 sekund, monitor zapípá a zastaví se, aby chránil uživatele.

Chcete-li naprogramovat čas, vzdálenost a / nebo kalorie, proveďte následující postup: Po výběru programu tepové frekvence a před stisknutím tlačítka START / STOP stisknutím tlačítka ENTER naprogramujte časový limit pomocí tlačítek UP ▲ / DOWN ▼. Opětovným stisknutím tlačítka ENTER naprogramujte vzdálenost. Naposledy stiskněte klávesu ENTER pro naprogramování kalorií. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka START / STOP. Při používání těchto programů musíte používat hrudní pás.

NÁHODNÁ FUNKCE

Pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼ vyberte funkci RANDOM a stiskněte ENTER.
Uvidíte náhodný profil programu. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka START / STOP. Trvání programového grafu je 10 minut rozdělených do 10 minutových fází. Chcete-li naprogramovat čas, vzdálenost a / nebo kalorie, postupujte následovně: Po výběru programu a před stisknutím tlačítka START / STOP naprogramujte čas pomocí kláves UP ▲ / DOWN ▼. V tomto případě bude čas rozdělen do 10 etap.

Stisknutím klávesy ENTER naprogramujte vzdálenost. Opětovným stisknutím tlačítka ENTER naprogramujte kalorie. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka START / STOP. Úroveň námahy během cvičení můžete změnit stisknutím kláves UP ▲ / DOWN ▼.

TELEMETRICKÁ TEPOVÁ FREKVENCE

Při používání tohoto programu musíte používat hrudní pás (není součástí balení), viz obr. 2.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

Problém: Segmenty displeje načtené funkce nejsou viditelné nebo se zobrazují chybové zprávy pro konkrétní funkci.

Řešení:

a.- Zkontrolujte správnost propojení kabelů.

b.- Zkontrolujte nabití baterií. Pokud jsou vybité, vyměňte je za nové (dobíjecí).

c.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte monitor.

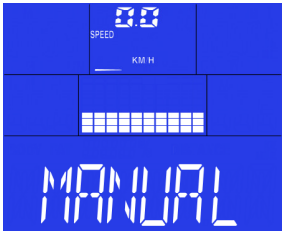
Nenechávejte monitor na přímém slunečním světle, protože by to mohlo poškodit displej z tekutých krystalů. Obdobně jej nevystavujte vodě ani nárazům.

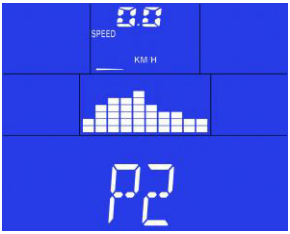
K výměně opotřebovaných součástí doporučujeme použít originální náhradní díly. Použití jiných náhradních dílů může způsobit zranění nebo ovlivnit výkon stroje.

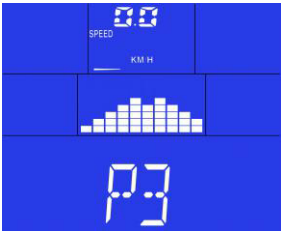
Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

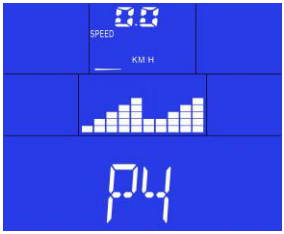
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

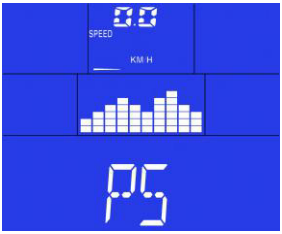
(E) PERFILES DE LOS PROGRAMAS
(GB) PROGRAM PROFILES
(F) PROFILS DES PROGRAMMES
(D) PROGRAMMPROFILE
(P) PERFIS DOS PROGRAMAS
(I) PROFILI DEI PROGRAMMI
(NL) PROGRAMMAPROFIELEN

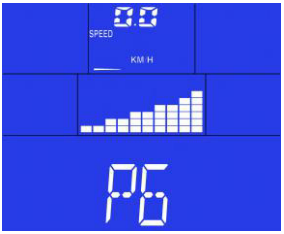


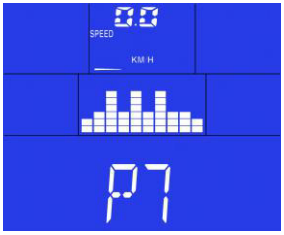


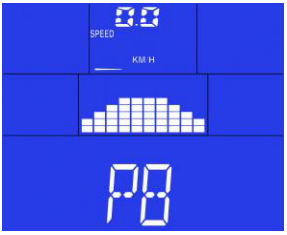


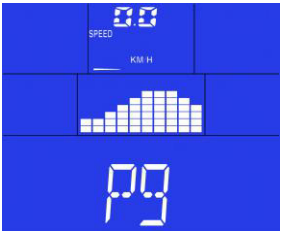


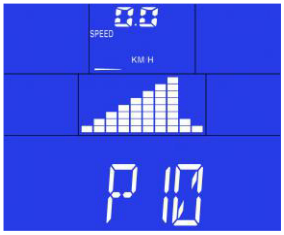


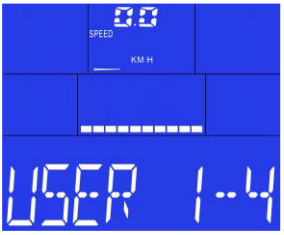


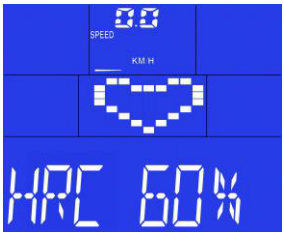


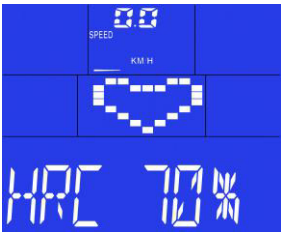


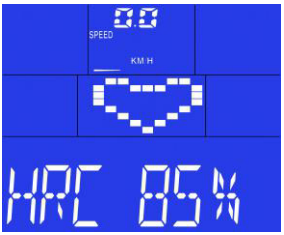


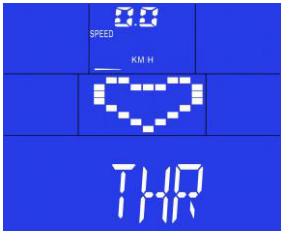


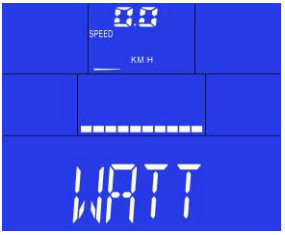












DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175