

BH FITNESS

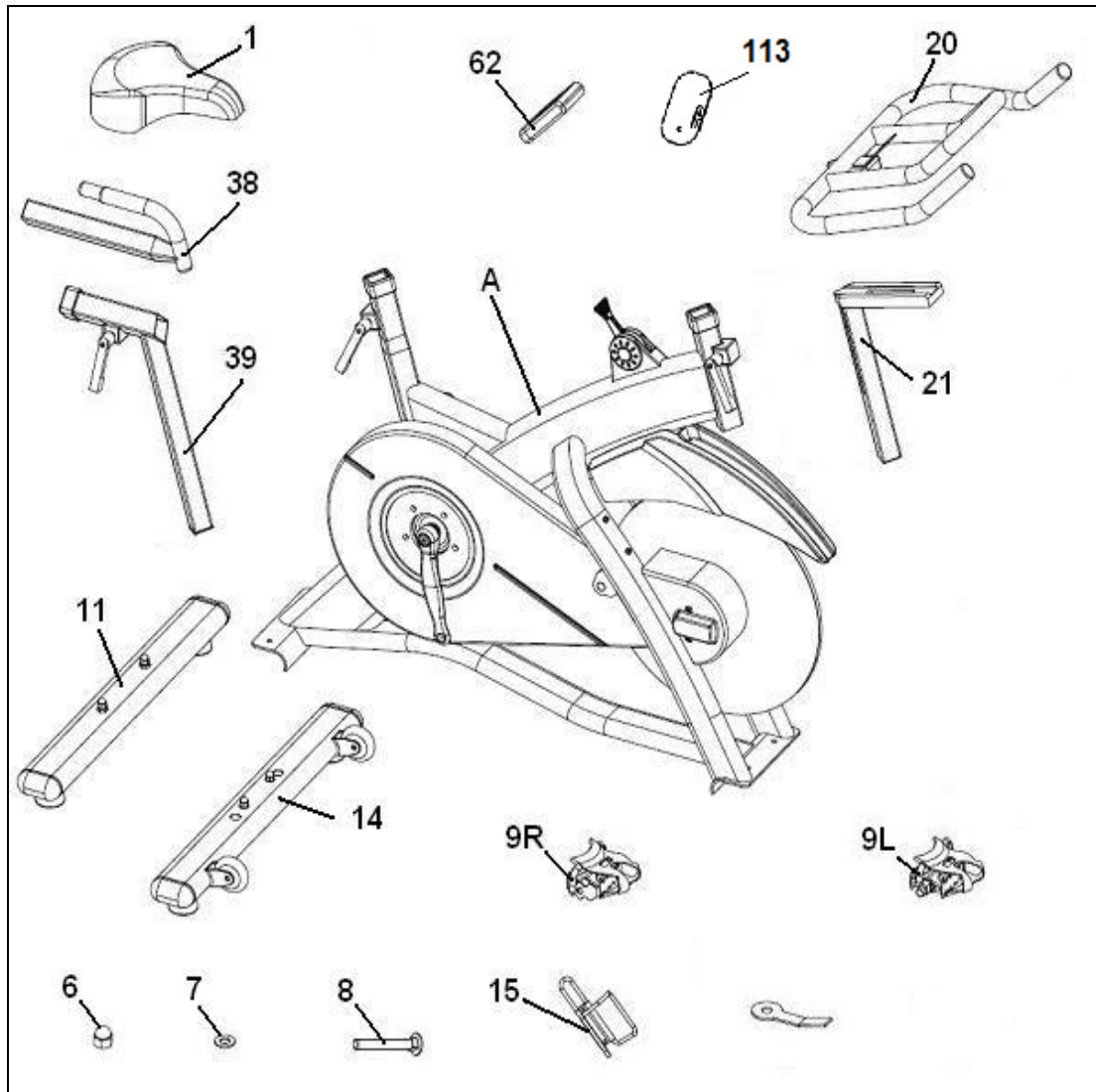


Návod k obsluze

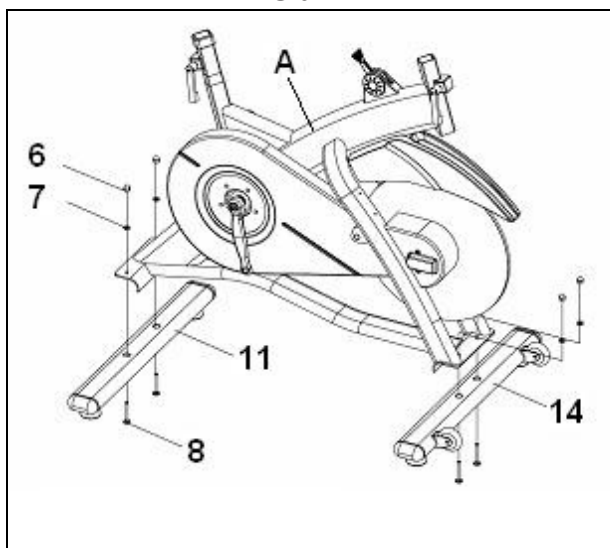


**Návod k obsluze
Cyklotrenažér BH FITNESS DUKE MAGNETIC**

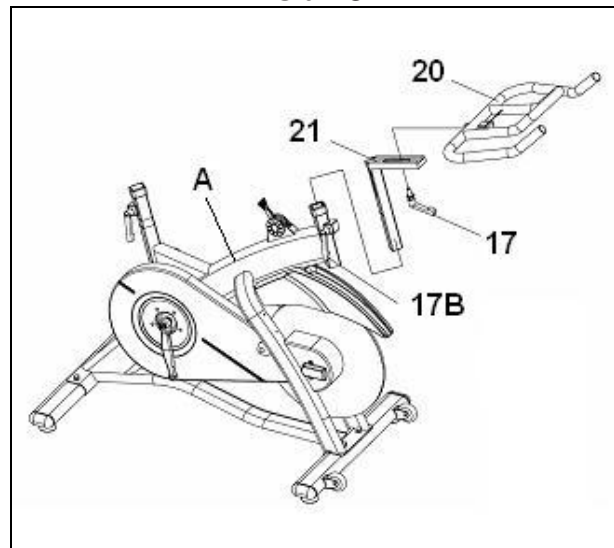
Obr. 1



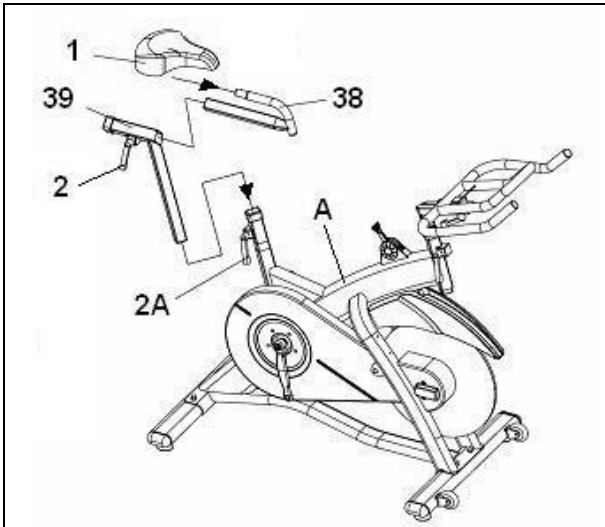
Obr. 2



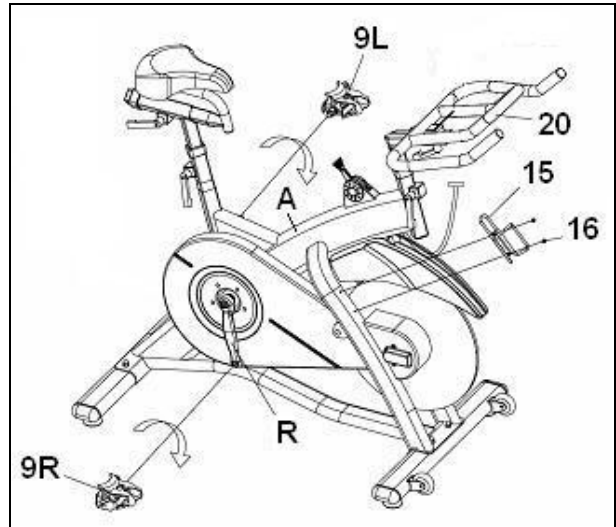
Obr. 3



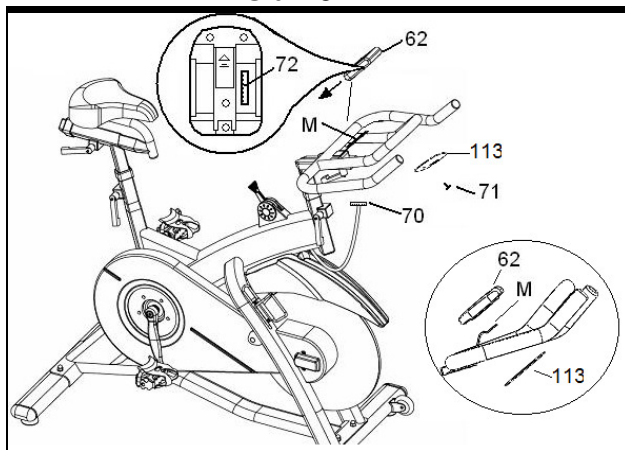
Obr. 4



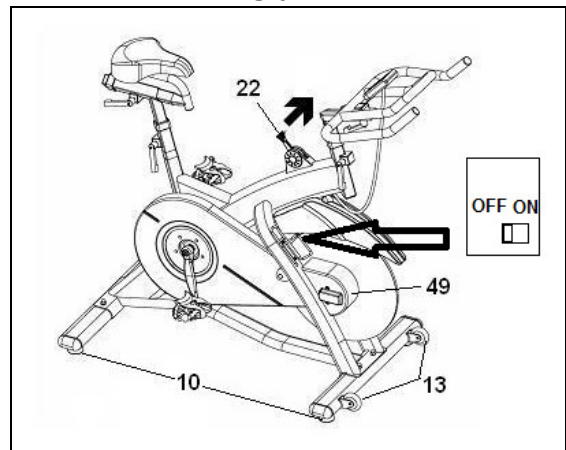
Obr. 5



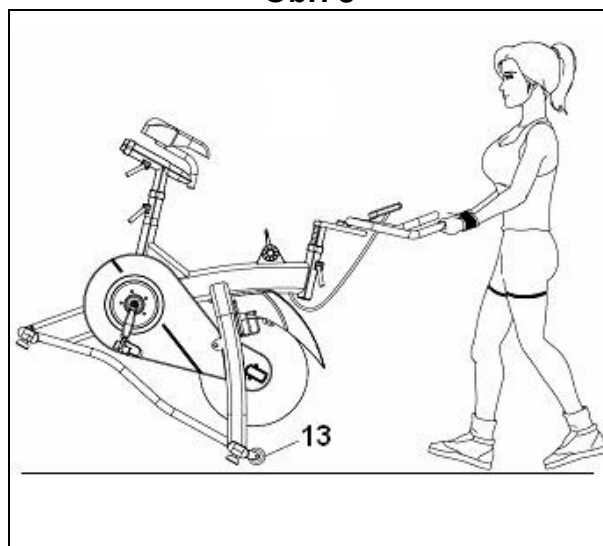
Obr. 6



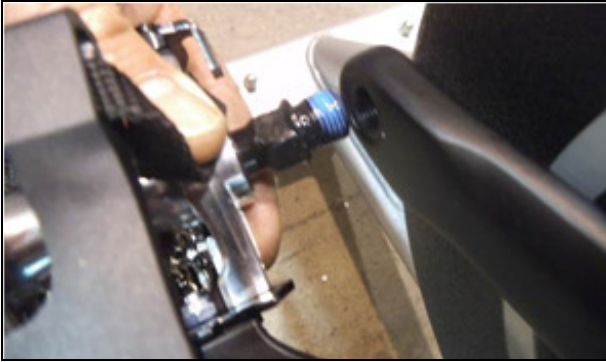
Obr. 7



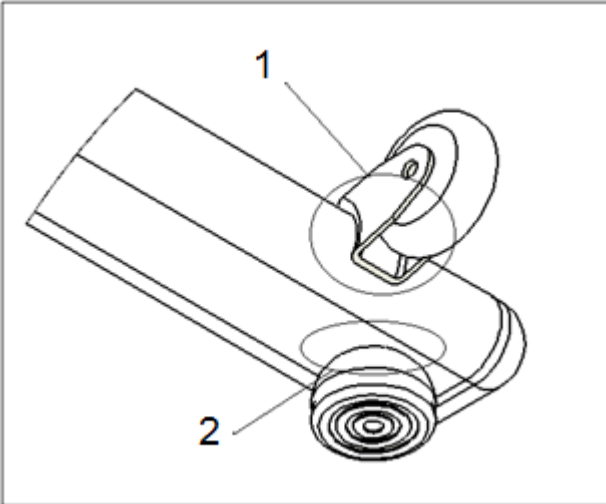
Obr. 8



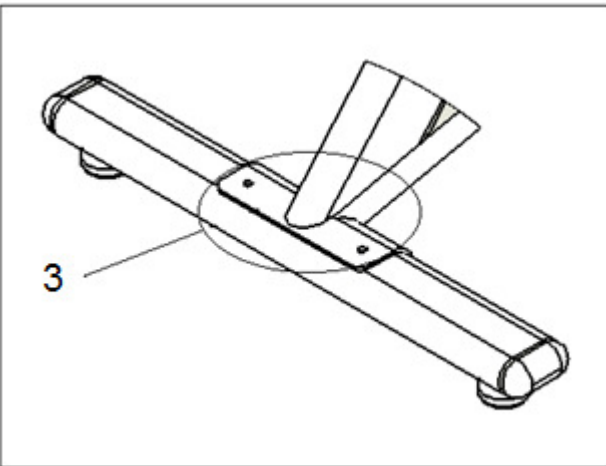
Obr. 9



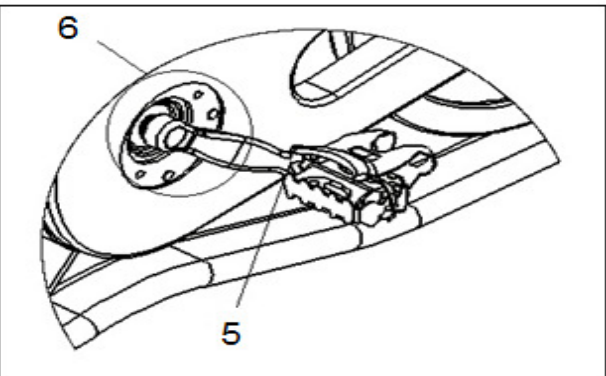
Obr. 11



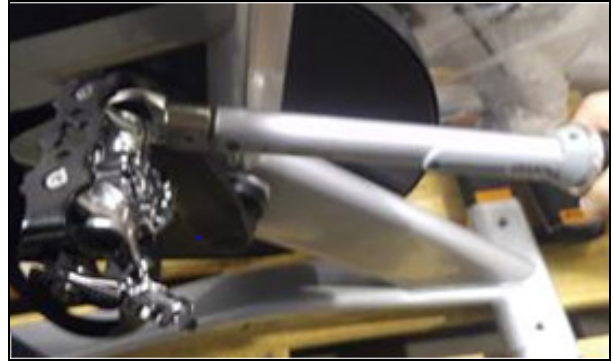
Obr. 13



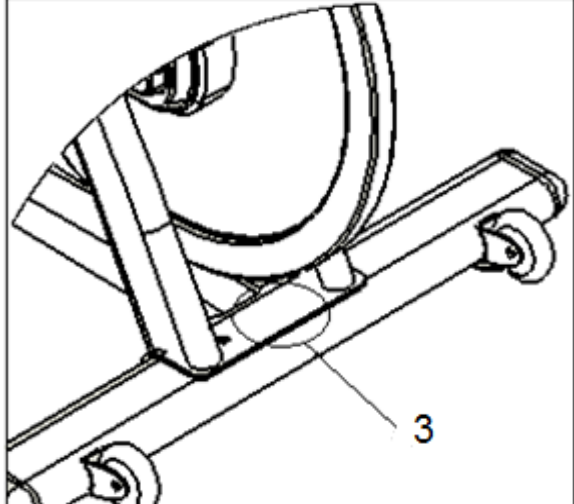
Obr. 15



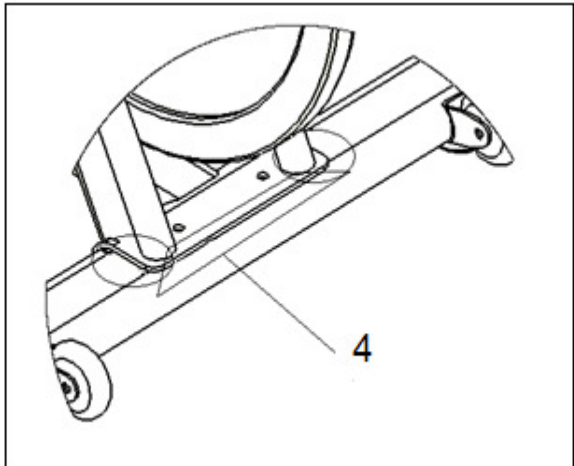
Obr. 10



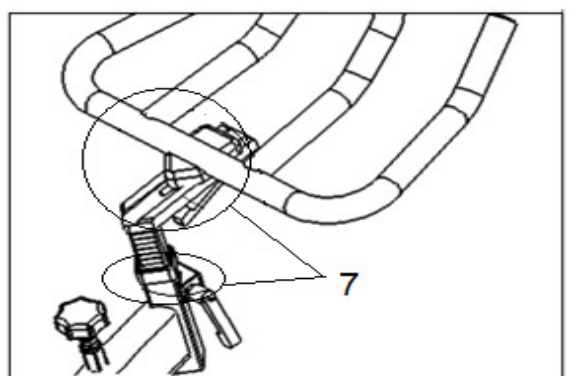
Obr. 12



Obr. 14



Obr. 16



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží a cvičením si pečlivě přečtete celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc. 4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody. 5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v trenažéru. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané. 7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumísťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích cviků.

11 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy.

Než začnete cvičit, prostudujte si následující pokyny.

VAROVÁNÍ: Při montáži postupujte podle kroků popsáných v této příručce. Nepřeskakujte, nevyměňujte ani neupravujte postupy v této sestavě, protože při nedodržení pokynů zaniká záruka.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka byla navržena pro profesionální využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 150 kg.

2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči dětí musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

POKYNY K MONTÁŽI

Při montáži je doporučena pomoc další osoby.



VAROVÁNÍ: Výměna jakékoli součásti za jinou, která nedodává společnost BH, zruší platnost záruky.

POTŘEBNÉ NÁŘADÍ

Šestihranný klíč (55) (součástí dodávky)	Loctite 242 Cod 0190248 (*)
2x klíč na matice M8 (*)	BH inhibitor rzi cod 0190236 (*)
Momentový klíč cod 0190245 (*)	čisté utěrky (*)
Klíč na matice M6 (*)	Sprej na mazání Multilube Wurth
3 mm imbus. klíč (*)	Meguiar's Nxt soap
Phillips šroubovák(*)	BH chránič kol 0190237 (*)

(*)Není součástí dodávky (volitelné).

Vyjměte jednotku z krabice a ujistěte se, že jsou zde všechny díly (obr. 1):

(A) Hlavní tělo; (20) řídkítka; (21) trubka k řídkítům; (62) monitor; (113) deska k monitoru; (39) sedlový sloupek; (38) horizontální sedlová trubka; (1) sedlo; (11) zadní stabilizátor s vyrovnávací nerovností; (14) přední stabilizátor s kolečky; (9L) levý pedál; (9R) pravý pedál; (8) šroub s drážkou M-10; (7) podložka M-10; (6) převlečná matice M-10; (15) držák lahve; oboustranný klíč.

1. Umístěte zadní stojan stroje na zadní stabilizátor (11), jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasadte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a poté pevně utáhněte.

2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky(14), dávejte pozor na červené tečky a kolečka otočená směrem dopředu, jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasadte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a bezpečně utáhněte.

MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Umístěte říditka (20) na trubku k říditkům (21), obr. 3, utáhněte aretační šroub (17) a poté vložte trubku k říditkům (21) do otvoru na hlavním těle (A), obr. 3. Umístěte jej správně a poté utáhněte aretační šroub (17B) otáčením ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte říditka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (17), obr. 3.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte říditka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (17B), obr. 3.

Nepřekračujte značku „MIN INSERT“.

MONTÁŽ SEDLA

Namontujte sedlovou konzolu (1), obr. 4, na vodorovnou sedlovou trubku (38), jak je znázorněno na obr. 4, nasadte sedlo na místo a pevně utáhněte matice na konzole.

Dále zasuňte vodorovnou sedlovou trubku (38) otvorem na sedlovém sloupku (39), obr. 4, správně ji umístěte a utáhněte aretační šroub (2), obr. 4.

Vložte sedlový sloupek (39) do výstupku na hlavním těle (A), správně jej umístěte a utáhněte sedlový sloupek pomocí aretačního šroubu (2A), obr. 4, otočením ve směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Pootočením proti směru hodinových ručiček mírně povolte aretační šroub sedla (2A), obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté pevně utáhněte aretační šroub (2A) otáčením ve směru hodinových ručiček.

Zůstaňte v rámci stupnice 0-19, nepřekračujte značku „MIN INSERT“.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně uvolněte aretační šroub (2) otáčením proti směru hodinových ručiček, obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté aretační šroub (2) pevně utáhněte otáčením ve směru hodinových ručiček.

Zůstaňte v rámci stupnice 0-17, aniž byste překročili značku „MIN INSERT“.

MONTÁŽ PEDÁLŮ

Pokyny k montáži pedálů musí být přesně dodrženy, protože nesprávné nasazení by mohlo poškodit závit šroubu na pedálu nebo klíce. Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou uživatel zaujme při cvičení, když sedí na trenažéru. Pravý pedál (9R), označený písmenem (R), našroubujte na pravou kliku, také označenou (R), ve směru hodinových ručiček. Bezpečně utáhněte, obr.

Levý pedál (9L) označený písmenem (L) přišroubujte na levou kliku označenou písmenem (L) proti směru hodinových ručiček. Bezpečně utáhněte, obr. 5.

Vyšroubujte šrouby (16) umístěné na hlavním sloupku (A) a namontujte držák lahve (15) pomocí stejných šroubů (16).

MONTÁŽ MONITORU

Umístěte monitor (62) ve směru šipky a posuňte monitor na konzolovou desku (M), obr. 6 Umístěte přídržnou desku k monitoru (113) a zajistěte ji šroubem (71).

Připojte svorku (70) kabelu vyčnívajícího z hlavního těla (A) do svorky (72) zadní části monitoru (62) obr. 6.

Než začnete trenažér používat, ujistěte se, že je spínač pod blatníkem v poloze ON. Obr. 7.

NASTAVENÍ VÝKONU

Pro pravidelnou kontrolu nastavení cvičení je trenažérvybaven ovládacím prvkem napínání (22) umístěným na dřívku hlavního těla (A) obr. 7, který při zvednutí ve směru šipky označuje nastavení odporu zařízení na monitoru.

Chcete-li zvýšit odpor při šlapání, zvedněte ovládací prvek napínání (22), dokud úroveň námahy nejlépe nevyhovuje vašim požadavkům na cvičení.

Chcete-li snížit odpor při šlapání, sklopte ovládací prvek napínání (22).

Důležité: Tento ovládací prvek napínání (22) má systém nouzového brzdění, který při úplném zvednutí ve směru šipky, jak je znázorněno na obr. 7, vyvolá náhlou brzdovou sílu setrvačnicku.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka umístěna ve finální poloze, ujistěte se, že sedí rovně na podlaze a že je vodorovná. Toho lze dosáhnout zašroubováním nastavitelných nožek (10) nahoru nebo dolů, jak je znázorněno na obr. 7.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je vybavena kolečky (13) obr. 7, které usnadňují pohyb. Kola umístěná v přední části jednotky usnadňují její přesun do zvolené polohy mírným zvednutím zadní části jednotky a jejím zatlačením, jak je znázorněno na obr. 8. Skladujte jednotku na suchém místě, pokud možno bez teplotních výkyvů.

NEŽ ZAČNETE CVIČIT

1.- Zkontrolujte, zda jsou všechny součásti řádně namontovány: Matice stojanů musí být utažené momentem 20 Nm.

Pedály musí být utěsněny přípravkem Loctite 242 a utaženy příslušným momentem (musí být aplikován moment 46 Nm).

Sedlo a říditka musí být pro uživatele správně nastaveny.

2. - BH inhibitor rzi (110) musí být aplikován na kontaktní plochy uvedené na obrázcích 11-16.

Aplikační místa pro BH inhibitor rzi (110):

1. Plášť nastavitelných nohou předního a zadního stojanu. Obr. 11.
2. Plochy konzol transportních koleček. Obr. 11.
3. Přední a zadní plochy držáku stojanu. Obr. 12 a 13.
4. Oblast, kde jsou stojany upnuty k rámu. Obr. 14.
5. Spoj mezi pedálem a klikou. Obr. 15.
6. Spoj mezi klikou a středovým rámem. Obr. 15.
7. Chromované povrchy sloupků řídítek a vodorovné povrchy, kde je sloupek řídítek zajištěn. Obr. 16.

Aplikace:

Před použitím dobře protřepejte. Držte plechovku 20 až 30 cm od povrchu, který má být nastříkán, pomocí prodlužovací trubice. Počkejte dvě minuty, než se produkt stabilizuje. Rovnoměrně prostředek rozetřete čistým hadříkem, ponechte lehký film a přebytek setřete. Pro oblasti se špatným přístupem naneste přípravek štětcem. Nechte asi 3 hodiny zahnout.

Bezpečnostní opatření při manipulaci
Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen). NEDOVOLTE styku materiálu s očima nebo pokožkou. Při manipulaci noste vhodné ochranné prostředky. Nádobu udržujte uzavřenou. Zamezte vdechování par. Používejte pouze při řádném větrání. Po manipulaci si důkladně umyjte ruce a potřísněný oděv.

Skladování

Keep the product in a cool, well-ventilated area. Avoid all ignition sources (spark or flame). Store between 4.4°C and 49°C. Store all materials in a dry, well-ventilated area. Avoid breathing vapours.
3.- Apply the BH indoor cycling protector (111) with a clean cloth to polish the product.

Uchovávejte výrobek na chladném a dobře větraném místě. Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen). Skladujte mezi 4,4 ° C a 49 ° C. Uchovávejte všechny materiály na suchém, dobře větraném místě. Zamezte vdechování par. 3. - BH chránič kol (111) naneste čistým hadříkem a produkt vyleštíte.

Poznámka: V případě, že je třeba vyměnit jakoukoli součást, postupujte stejným způsobem, jak je popsáno výše. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

PREVENTIVNÍ ÚDRŽBA TRENAŽÉRU

Při každém cvičení

1. Uživatel musí zkontrolovat, zda je přístroj bezpečný a vhodný pro cvičení.
2. Po ukončení cvičení by se měl k odstranění potu použít hadřík nebo ručník.

První měsíc každý týden

1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utažovací moment musí být 46 Nm.

<p>Každý týden</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Důkladně zkontrolujte součásti trenažéru, abyste se ujistili, že je v řádném stavu. Zkontrolujte šrouby, matice, pedály, řídítka, sedlo, aretační šrouby, popruhy pedálů atd. 2. Špinavé části, které jsou v trvalém kontaktu s potem, očistěte teplou vodou a hadříkem . 3. Pokud chcete použít mýdlo, použijte jemné mýdlo MEGUIAR'S NXT, které nepoškodí barvu. V takovém případě použijte i chránič kol BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha.
<p>Každý měsíc</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utažovací moment musí být 46 Nm. 2. Zkontrolujte a seřídte pás. Pokud pás proklouzne, bude nutné jej utáhnout: - Sejměte boční kryty a povolte matice maximálně o dvě otáčky. - Utáhněte malé matice klíčem. Ujistěte se, že se matice otáčí stejným počtem otáček na obou stranách trenažéru (obv. budou stačit 2 otáčky). -Matice opět utáhněte a nasadte boční kryty (49) zpět. -Jakmile nastavíte napětí, seřídte také brzdy. 3. Oblasti, které jsou v kontaktu s potem, navoskujte. Není nutné voskovat celý stroj, ale je velmi důležité voskovat ty oblasti, které jsou v přímém kontaktu s potem, protože jsou náchylnější ke korozi. Aplikujte cyklistický chránič BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha. 4. Tři aretační šrouby by se měly uvolnit a nastříkat lubrikantem Wurth, aby zůstaly funkční.
<p>Každý rok</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Očistěte přípravkem MEGUIAR'S NXT a přidejte mýdlo do vody v misce. Protřepejte, abyste vytvořili pěnu. Aplikujte vlhkou houbou a osušte hadříkem. 2. Oblasti zobrazené na obrázcích 10 až 15 by měly být chráněny BH inhibítorem rzi. 3. Naneste BH chránič vnitřních kol na vyčištěnou oblast čistým suchým hadříkem. Po aplikaci otřete do sucha.

VAROVÁNÍ: Nedodržení pokynů při čištění a údržbě může mít za následek zkrácení životnosti trenažéru a vážné zranění uživatele. Nedodržení těchto pokynů vede ke ztrátě záruky.

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Nesprávnou údržbu.

Nesprávnou montáž kupujícím.

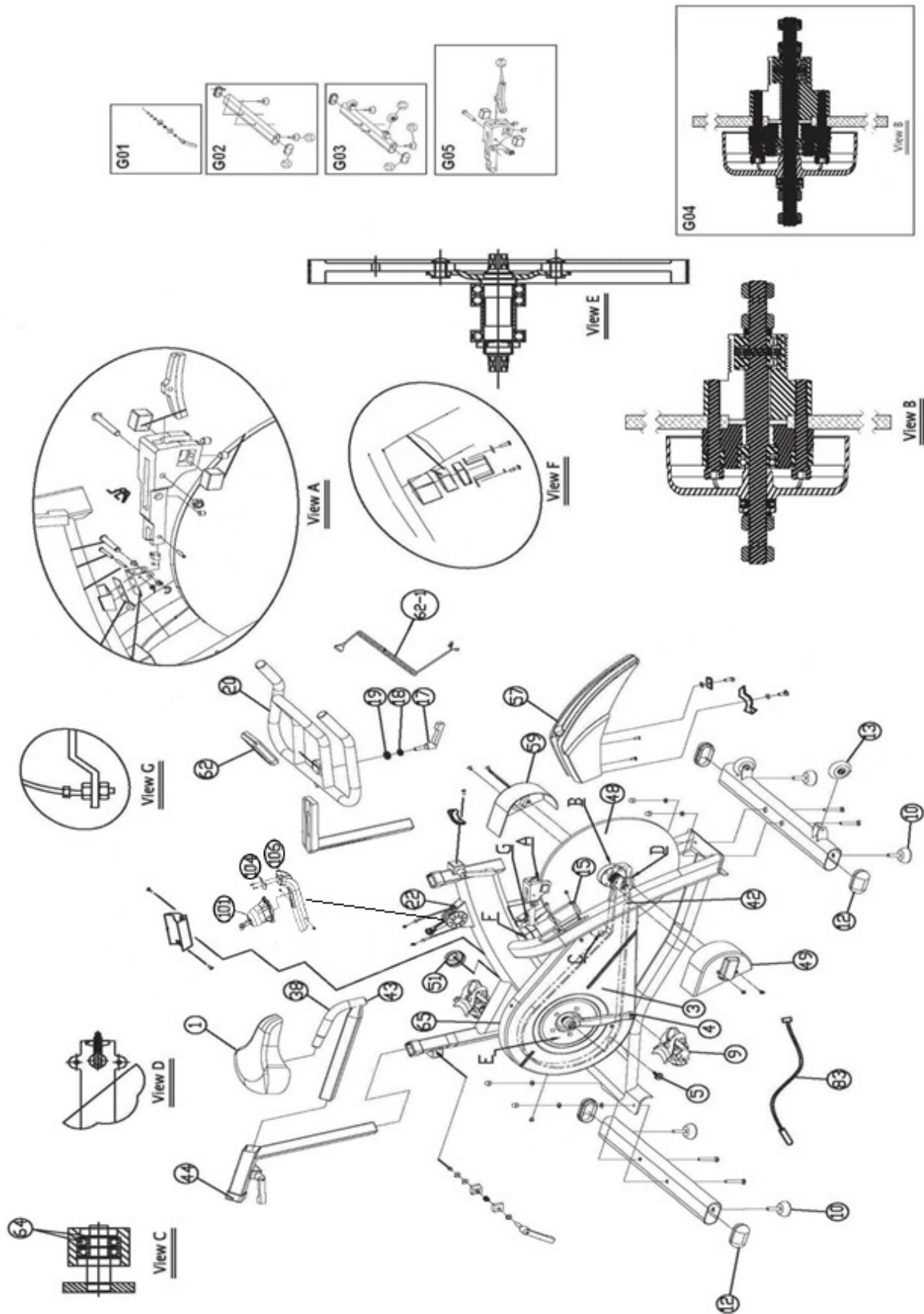
Nedodržení montážních pokynů uvedených v příložené příručce.

Poškození způsobené zarážkami bot. Protahovací cvičení by měla být prováděna na vhodném místě a nikdy ne na trenažéru.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

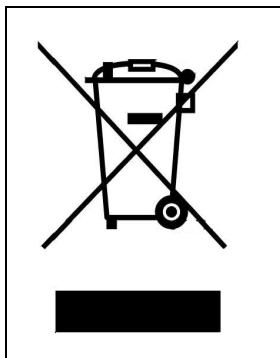
H925



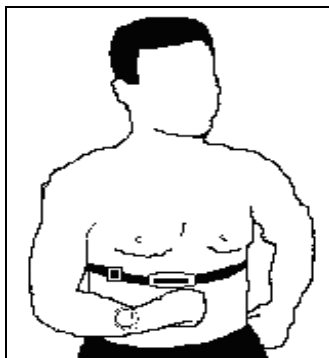


MONITOR

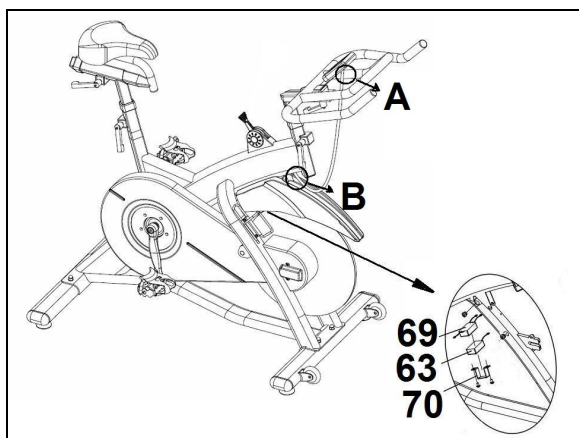
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



1. MONITOR

Pro lepší kontrolu nad cvičením, je tato jednotka vybavena simultánním odečtem rychlosti, vzdálenosti, otáček za minutu, doby cvičení a spálených kalorií. Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit, a zobrazuje otáčky (otáčky za minutu) a rychlost. Pomocí tlačítka MODE vyberte jednu z informačních zpráv na monitoru.

Po cvičení se na displeji zobrazí po dobu 60 sekund:

TIME - čas cvičení

DIST - ujetá vzdálenost

AVG RPM - průměrná kadence

AVG PULSE - prům. tepová frekvence

KCAL - spálené kilokalorie

AVG WATT - prům. WATTY

Monitor se automaticky vypne, pokud je jednotka nečinná déle než 60 sekund.

Důležité. Vyřazené baterie musí být vyhozeny do speciálních kontejnerů, obr. 1.

2.- TELEMETRICKÁ TEPOVÁ FREKVENCE

Pro měření tepové frekvence během cvičení budete potřebovat hrudní pás (není součástí balení). Obr. 2.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMU

Problém: Segmenty displeje načtené funkce nejsou viditelné nebo se zobrazují chybové zprávy pro konkrétní funkci.

Řešení:

a.- Ujistěte se, že jsou připojeny propojovací kabely. A a B obr. 3.

b. - Zkontrolujte, zda je baterie (63) zapnutá. Obr. 3.

c. - Zkontrolujte nabití baterie. Pokud je vybitá, vyměňte baterii za stejný typ (dobíjecí).

d.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte monitor.

Nenechávejte monitor na přímém slunečním světle, protože by to mohlo poškodit displej z tekutých krystalů. Obdobně jej nevystavujte vodě ani nárazům.

K výměně opotřebovaných součástí doporučujeme použít originální náhradní díly. Použití jiných náhradních dílů může způsobit zranění nebo ovlivnit výkon stroje.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Antala Staška 2027/77

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

