

BHFITNESS



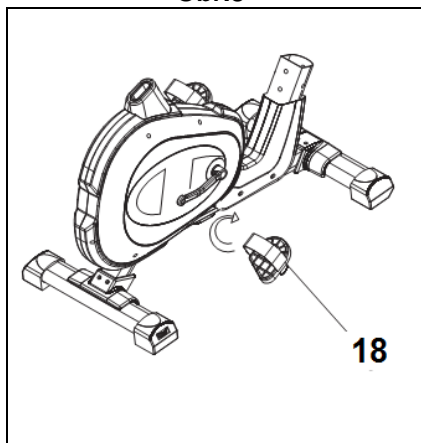
Návod k obsluze



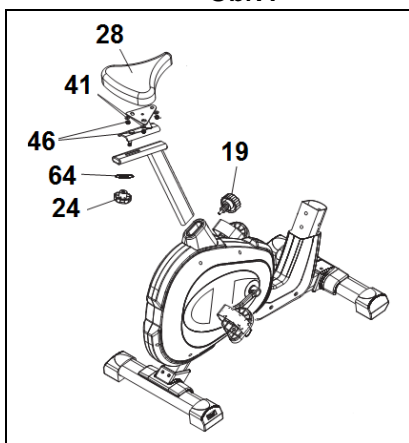
Rotoped BH Fitness ARTIC

Návod k obsluze

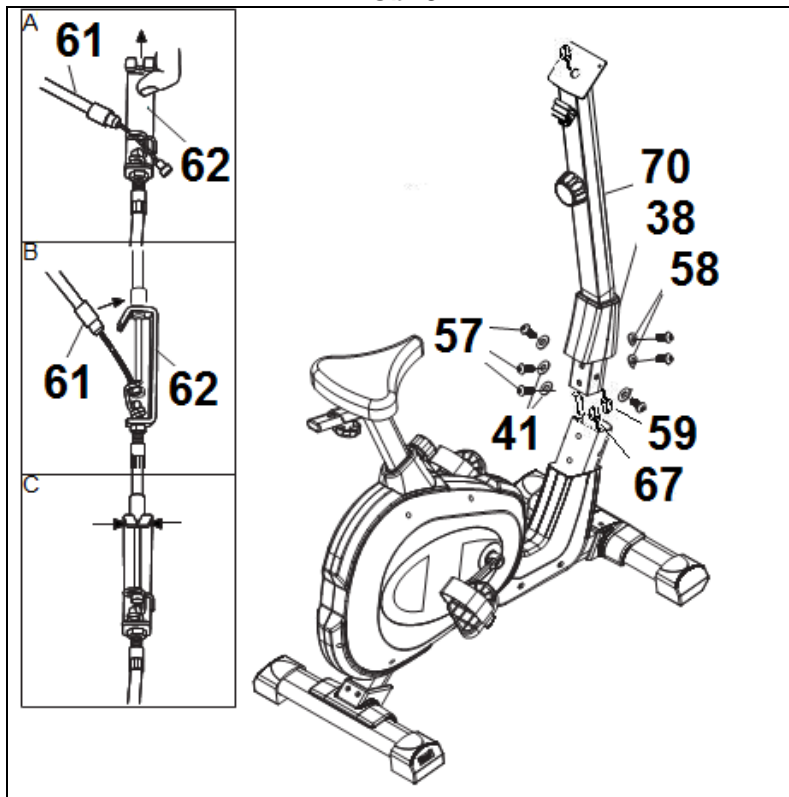
Obr.3



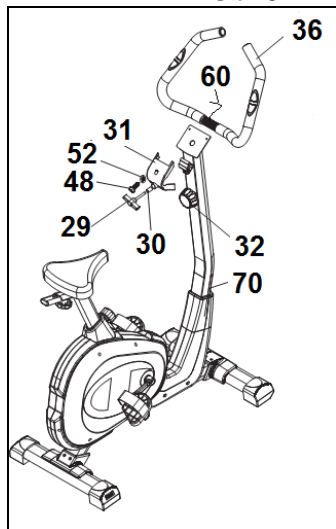
Obr.4



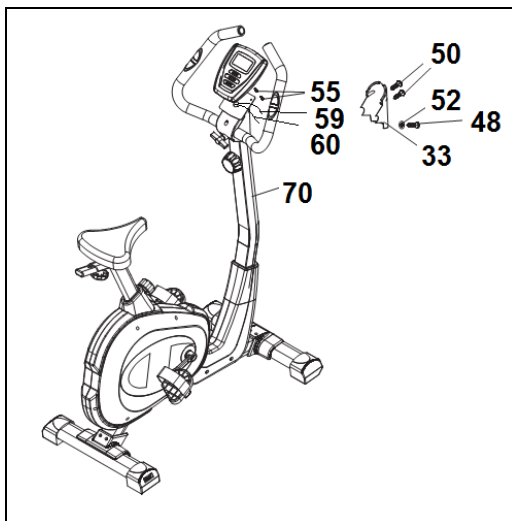
Obr.5



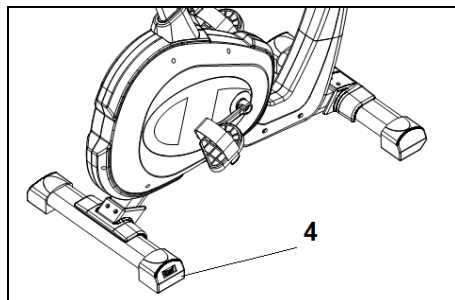
Obr.6



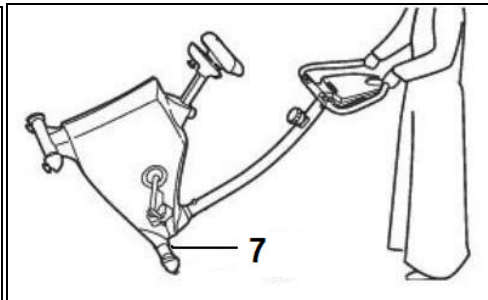
Obr.7



Obr.8



Obr.9



DŮLEŽITÉ: BEZEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální bezpečnost. Při cvičení na stroji byste však měli přijmout určitá bezpečnostní opatření. Před montáží kola si přečtěte celý tento návod. Dodržujte následující bezpečnostní opatření:

1 Nedovolte dětem, aby se nacházeli v blízkosti tohoto zařízení. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde máte kolo uloženo.

2 Na kole může cvičit vždy jen jedna osoba.

3 Pokud se při cvičení na kole objeví závrať, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli další příznaky, okamžitě přestaňte cvičit. **VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOC!**

4 Kolo mějte na rovné a pevném povrchu. **NEPOUŽÍVEJTE** ho venku nebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkejte se žádných pohyblivých částí.

6 Noste oblečení, které je vhodné pro cvičení. Nepoužívejte příliš volné oblečení, které by se mohlo zachytit do pohyblivých částí stroje. Při cvičení vždy noste běžecké boty nebo boty na cvičení.

7 Tento stroj může být používán pouze k účelům, které jsou popsány v tomto návodu. **NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

8 Do blízkosti stroje neumísťujte žádné ostré předměty.

9 Osoby se zdravotním postižením by měli stroj používat pouze za přítomnosti lékaře nebo kvalifikované osoby.

10 Před cvičením se vždy zahřejte vhodným cvičením.

11 Pokud kolo nefunguje správně, pak ho nepoužívejte.

Upozornění:

Před cvičením se poradte se svým lékařem. Toto je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby mající zdravotní potíže. Před použitím jakéhokoli vybavení si přečtěte všechny pokyny. Návod si uschovejte pro případné použití v budoucnu.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Kolo je navrženo pro používání v domácnosti. Hmotnost uživatele nesmí překročit 90 kg.

2 Rodiče či opatrovníci jsou odpovědní za své děti a měli by vzít v úvahu jejich vrozenou zvědavost, která může vést k nebezpečným situacím, či dokonce k nehodám. Proto nenechávejte děti nikdy bez dozoru. Kolo v žádném případě nesmí být nikdy použito jako hračka.

3 Majitel odpovídá za to, že každý, kdo na stroji cvičí, je řádně informován o nezbytných bezpečnostních opatřeních.

4 Používejte vhodný oděv a obuv. Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky a šňůrky řádně uvázány.

1. POKYNY K MONTÁŽI

Doporučujeme, aby montáž prováděli vždy dvě osoby.

Nejprve vyndejte vše z krabice a ujistěte se, že žádný kus nechybí.

Obr.1: (1) Hlavní tělo stroje; (36)

Sloupek na řidítka; (5) Stabilizátor s kolečky; (2) Stabilizátor s vyrovnávači; (34) Monitor; (31), (33), (38), (3) a (6) Kryty; (28) Sedlo; (26) Levý pedál; (18) Pravá pedál; (19) Knoflík pro nastavení výšky sedla.

Sáček se šrouby: (40) Šroub M8x55; (50) Šroub M4x20; (48) Šroub M4x15; (41) Plochá podložka M8; (52) Plochá podložka M4; Oboustranný klíč; Klíč se šroubovákem

2. MONTÁŽ STABILIZÁTORŮ

Vezměte zadní stabilizátor (2) a umístěte ho na zadní část stroje tak, jak je znázorněno na obr. 2. Zasuňte šrouby (40), podložky (41) a vše bezpečně utáhněte.

Vezměte přední stabilizátor s kolečky (5) a umístěte ho na přední část stroje tak, jak je znázorněno na obr.2. Vložte šrouby (40), nasadte zakřivené podložky (41) a vše pevně utáhněte.

3. PŘIPOJENÍ PEDÁLŮ

Dejte pozor, abyste pedály namontovali na správnou stranu, vždy zkontrolujte, jaké písmeno je na pedálu. Pokud je namontujete špatně, můžete poškodit závit na šroubu.

Pokyny "vpravo a vlevo" se vztahují k poloze, kterou uživatel zaujímá, když sedí na sedle a cvičí.

Pravý pedál, který je označen písmenem (R), našroubujte na pravou kliku, které je také označena písmenem (R), a to po směru hodinových ručiček, obr.3.

Levý pedál (L), našroubujte na kliku na levé straně, oboje je označeno písmenem (L), a to protisměru hodinových ručiček. Vše pevně utáhněte obr.3.

4. POKYNY PRO MONTÁŽ SEDLA

Dále vezměte horizontální tyč k sedlu (23) a připevněte k ní sedlo (28) obr.4, utáhněte matice (46).

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ

Pro zvýšení nebo snížení sedla (23), nejprve uvolněte ovládací knoflík (19) na sedlovce - pootočte ho proti směru hodinových ručiček. Zatáhněte za něj směrem dozadu a nepouštějte ho. Pak posuňte sloupek sedla nahoru nebo dolů obr.4. Když je sedlo ve výšce, která vám vyhovuje, uvolněte knoflík (19) a vložte ho do otvoru na sloupku. Utáhněte ho otáčením po směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ

Chcete-li sedlo nastavit vodorovně, uvolněte ovládací knoflík (24) na vodorovné liště sedla a posuňte sedlo spolu s lištou do požadované polohy, poté zasuňte knoflík zpět a utáhněte obr. 4.

5.- PŘÍPRAVA SLOUPKU

Vezměte sloupek (70) a vložte ho do spodního krytu (38) ve směru šipky tak, jak je vidět na obr.5.

6.- MONTÁŽ SLOUPKU

Vyjměte šrouby (57) z hlavního těla stroje (1), přiblížte ke stroji sloupek (70) a propojte všechny kabely (61-62) a (59-67).

Zasuňte špičku kabelu (61) do držáku, který slouží pro jeho napnutí (62), jako na obr. 5A, zatáhněte pouzdro (61) mírně nahoru a zasuňte jej do otvoru, viz. obr.5B, poté nasadte sloupek na hlavní tělo stroje, obr.5. Dávejte pozor, aby nedošlo k zachycení kabelů a ujistěte se, že ovládání napínání (32) správně funguje.

Nasadte šrouby (57), spolu s jejich podložkami (41) (58) zase zpět, obr.5, ujistěte se, že jsou říditka rovná a pevně šrouby utáhněte.

Uvolněte držák řídiček a zarovnejte říditka s hlavním sloupkem (70), obr.6. Kabely z rukojeti (60) protáhněte otvorem ve sloupku a vytáhněte je nahoru.

Vložte říditka (36) do držáku na hlavním sloupku (70). Připevňte kryty (31). Říditka nastavte do pohodlné polohy a utáhněte rukojeť (29) otočením ve směru hodinových ručiček, obr.6.

7.- MONTÁŽ MONITORU

Vyšroubujte šrouby (55) které jsou na zadní straně monitoru, propojte kabely (59) (60) s kabely z monitoru (34), obr.7, potom nasuňte

přední část monitoru na desku na hlavním sloupku (70), ujistěte se, že nedošlo k zachycení kabelů a namontujte zpět odmontované šrouby (55).

Připevňte kryty (33) obr.7. pomocí šroubů (48) (50), obr.7.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka sestavena a umístěna ve své konečné poloze, ujistěte se, že dobře sedí na podlaze a je ve vodorovné poloze. Rotoped můžete vyrovnat pomocí vyrovnávačů nerovností, které jsou umístěny na zadním stabilizátoru (4), viz obr. 8.

POHYB A SKLADOVÁNÍ

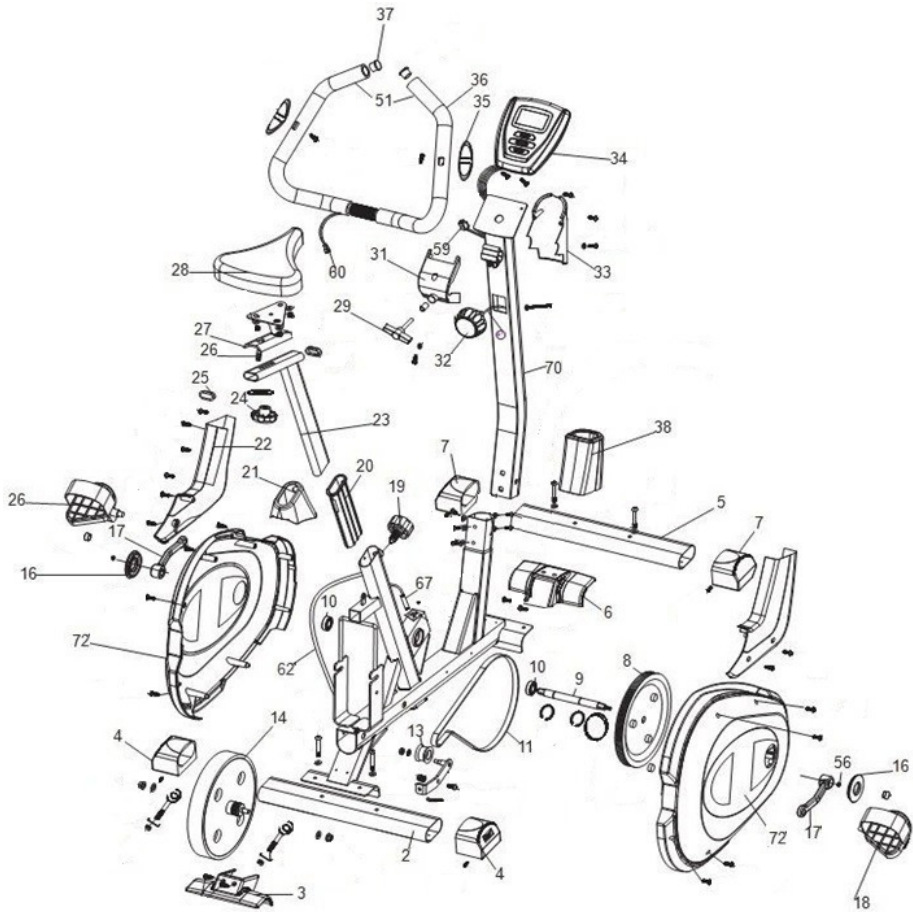
Rotoped je vybaven kolečky (7) pro snadnější manipulaci a přesun stroje. Kola jsou umístěna v přední části a usnadňují přesun na jiné místo. Stačí lehce nadzvednout zadní část jednotky a zatlačením, viz. obr. 9, stroj přesunout.

Skladujte rotoped na suchém místě a pokud je to možné, nevystavujte ho výkyvům teplot.

Pokud máte jakékoli dotazy, neváhejte se obrátit na technickou podporu a svého dodavatele (kontakt na poslední stránce tohoto manuálu).

**BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO
NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ
PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO
UPOZORNĚNÍ.**

H673

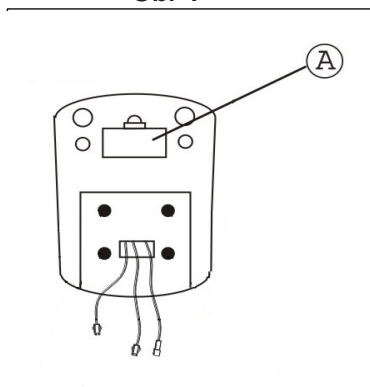


H673

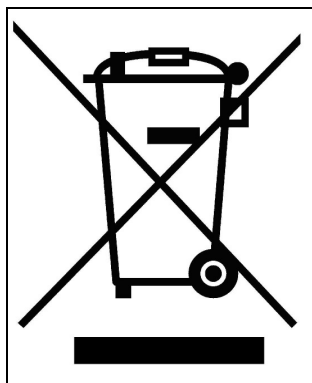


POČÍTAČ

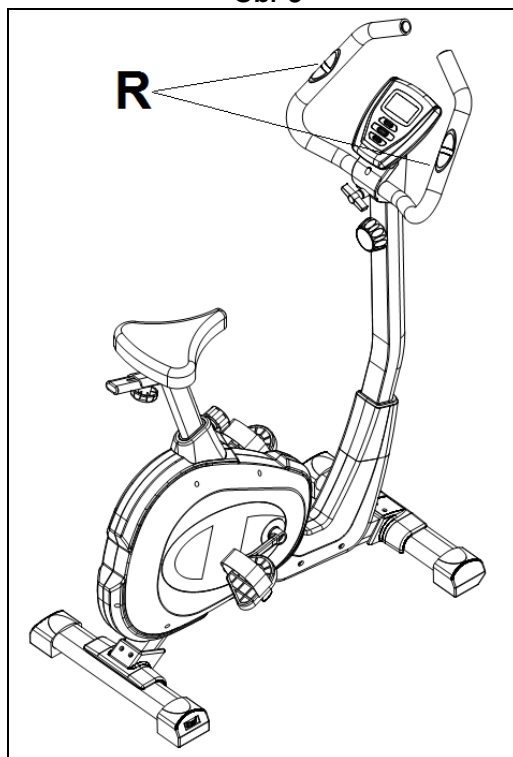
Obr 1



Obr 2



Obr 3



MONTÁŽ BATERIÍ

Tento monitor využívá dvě 1.5 voltové alkalické baterie. Chcete-li vložit baterie do monitoru, odstraňte zadní kryt, obr. 1, a opatrně vložte dvě baterie "R-6" do přihrádky (A). Ujistěte se, že jste baterie vložili správně (baterie vkládejte pomocí symbolů «+» a «-» jak je znázorněno na bateriích i uvnitř přihrádky na baterie). Zavřete kryt tak, jak je zobrazeno na obr. 1.

Pokud se po zapnutí na monitoru objeví chybová hláška a nebo jsou viditelné pouze některé segmenty, vyjměte baterie a vyčkejte 15 vteřin, než je vložíte zpět. Slabé baterie (vybité) vytváří slabý digitální signál a proto není vše na displeji jasně vidět (je špatný kontrast). Baterie neprodleně vyměňte.

Důležité. Vyřazené baterie musí být správně recyklovány do k tomu určených nádob, viz. obr. 2.

MONITOR

Pro lepší kontrolu nad vašim výkonem vám tento počítač umožňuje sledovat rychlost, vzdálenost, čas cvičení, spálené kalorie a tepovou frekvenci.

Jakmile začnete cvičit nebo stisknete jakékoli tlačítko, obrazovka se zapne.

Monitor počítače se sám vypne, pokud je stroj déle jak 4 minuty nečinný.

Stisknutím tlačítka MODE po dobu dvou sekund dojde k resetu všech hodnot. Stisknutím tlačítka RESET odstraníte nastavené hodnoty.

A. FUNKCE SCAN

V režimu SCAN počítač neustále zobrazuje všechny funkce během cvičení. Právě zobrazovaná funkce bude blikat. Výběr funkce SCAN:

1. Počítač se spustí v režimu SCAN jakmile začnete cvičit, nebo pokud stisknete jakékoli tlačítko. Na hlavní obrazovce se zobrazí na 6 sekund hodnoty TIME (čas), RPM, SPEED (rychlost), DISTANCE (Vzdálenost), ODO, CALORIES (kalorie), PULSE RATE (pulse) values every.
2. Stiskněte tlačítko MODE a tím se zruší funkce SCAN.

B. ČAS

Tato funkce zobrazuje čas, a to maximálně do 99 minut.

1. Počítač zapnete stisknutím klávesy.
2. Stiskněte MODE dokud se v okně nezobrazí TIME.
3. Stisknutím SET zvolíte čas.
4. Začněte cvičit a časová hodnota s začne odpočítávat. Jakmile dosáhne nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že čas uplynul.

C. VZDÁLENOST

Tato funkce počítá ujetou vzdálenost po 1km/h až do maximální hodnoty 999km/h.

1. Stisknutím libovolné klávesy zapnete počítač.
2. Stiskněte MODE dokud nezačne blikat okno DISTANCE.

3. Stisknutím tlačítka SET nastavte libovolnou vzdálenost.

4. Začněte cvičit a vzdálenost se začne odpočítávat. Jakmile dosáhne nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že jste ujeli požadovanou vzdálenost.

D. SPÁLENÉ KALORIE

Tato funkce počítá spálené kalorie po 1 kalorií až do maximální hodnoty 999 kalorií.

1. Stisknutím jakékoli klávesy spustíte počítač.

2. Stiskněte tlačítko MODE dokud nebude blikat okénko CAL

3. Stisknutím SET nastavíte libovolný počet spálených kalorií.

4. Začněte cvičit a kalorie se začnou odpočítávat. Jakmile dosáhnete nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že jste dosáhli počtu spálených kalorií.

E. SENZORY TEPOVÉ FREKVENCE

Tento rotoped je vybaven senzory pro měření tepové frekvence, měří se tak, že položíte obě ruce na senzory (R), které jsou umístěny na řídítkách, obr.

3. Když jsou obě ruce správně umístěny, začne blikat symbol srdce na pravé straně obrazovky a po několika sekundách se zobrazí hodnota tepové frekvence. Pokud nejsou obě ruce správně umístěny, viz obr. 3, nebude měření fungovat. Pokud se na obrazovce objeví "P" nebo symbol srdce neblíká, ujistěte se, že jsou ruce správně umístěny a kabely správně připojeny.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém: Displej se zapne, ale funguje jen funkce TIME
a.- Ujistěte se, že je připojen propojovací kabel.

Problém: Displej se nezapne nebo zobrazené segmenty jsou vidět velmi slabě.

Řešení:

a.- Ujistěte se, že máte správně vloženy baterie.

b.- Zkontrolujte, že jsou baterie nabitě.

c.- Pokud již nedojde ani ke spuštění, baterie ihned vyměňte.

Problém: Segmenty nejsou viditelné nebo se u konkrétní funkce zobrazují chybové hlášky.

Řešení:

a.- Vyměňte baterie na 15 vteřin a poté je znovu správně vložte.

b.- Zkontrolujte, zda jsou nabitě baterie. Pokud ne, vyměňte je.

c.- Pokud žádný z kroků nepomůže, vyměňte displej.

Monitor nenechávejte na přímém slunci, mohlo by dojít k poškození displeje, který je z tekutých krystalů. Stejně tak ho nevystavujte vodě ani nárazům. Pokud máte dotazy ohledně zákaznického servisu, obraťte se na svého dodavatele - viz. poslední strana tohoto návodu.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍ-HO UPOZORNĚNÍ.

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

