

TUNTURI®

Massage gun

Uživatelský návod



A



B



C



D-1



D-3



D-2



D-4



Obsah

Bezpečnostní instrukce	7
Návod k použití	8
Nabíjení.....	8
Funkce	8
Použití tlačítek	8
Funkce displeje	9
Údržba a uskladnění	9
Specifikace	9
Technické údaje.....	9
Použití masážní hlavice	9
Záruka.....	10

Massage Gun

Bezpečnostní instrukce

⚠ Upozornění

• Přečtěte si pečlivě tuto příručku. Při nedodržení pokynů může dojít ke zranění osoby nebo poškození přístroje. Návod uschovejte pro budoucí čtení.

⚠ Upozornění

- Aby nedošlo k zásahu elektrický proudem, požáru nebo zranění osob, je nutné dodržovat pokyny popsání v této příručce.
- Přístroj je určen pouze pro domácí použití. Nepatří do komerčních zařízení.
- Pokud mají přístroj povoleno používat děti nebo osoby se sníženou mentální orientací, je zapotřebí zajistit dohled a poučit je, jak stroj správně používat, přičemž je třeba mít na zřeteli fyzický a duševní rozvoj dítěte a jeho povahu.
- Pokud během cvičení pocítíte nevolnost, závratě nebo jiné nezvyklé příznaky, přerušte okamžitě trénink a vyhledejte lékaře.
- Stroj není určen pro používání venku.
- Dbejte na to, aby bylo cvičební prostředí dostatečně větrané. Abyste předešli nachlazení, necvičte v průvanu.
- Během tréninku snáší stroj teploty prostředí +10°C až +35°C. Stroj lze skladovat při teplotách 5°C až +45°C. Vlhkost vzduchu při tréninku ani skladování nesmí překročit 80 %.
- Přístroj používejte pouze k účelům popsaným v příručce.
- Než začnete používat stroj, přesvědčte se, že funguje ve všech ohledech správně. Vadný stroj nepoužívejte.
- Udržujte ruce, chodidla a jiné části těla mimo pohyblivé části.
- Pozor na zachycení vlasů do pohyblivých částí.
- Pozor na zachycení oděvu nebo šperků do pohyblivých částí.
- Stroj smí používat vždy pouze jeden člověk.
- Používejte přístroj pouze na suché a čisté místo na těle. Lehce jím pohybujte po dané oblasti po dobu 60 vteřin.
- Používejte Massage Gun pouze na měkké části těla, nesmí vám působit bolest nebo nepříjemný pocit.
- Nepoužívejte jej na hlavu nebo na jiné kostnaté části těla.
- Používejte různé hlavice dle partie a účelu.
- Po použití se mohou objevit modřiny vlivem příliš silného tlaku. Postižená místa pravidelně kontrolujte a příště zvolte menší tlak nebo rychlost.
- Neumisťujte žádné předměty na ventilaci přístroje Massage Gun.
- Neponořujte do vody a nedovolte proniknout vodě k větracím otvorům přístroje.
- Dávejte pozor, abyste přístroj neupustili nebo jej nepoužívali k jiným než určeným účelům.
- Nabíjejte jej pouze proudem 16.8 V-DC.
- Pečlivě zkontrolujte přístroj i baterii před každým použitím.
- Přístroj sami neopravujte a neopravujte..
- Nikdy nenechávejte přístroj zapnutý bez dozoru nebo na nabíječe bez dozoru.

- Udržujte ventilaci přístroje volnou od prachu a jiných nečistot.
- Nepoužívejte déle než 1 hodinu bez přestávky. Poté použijte znovu až po 30 minutách pauzy.
- Odpojte nabíjení baterie před použitím.
- Pokud jste zranění, přístroj nepoužívejte.
- Konzultujte použití přístroje se svým lékařem.

Návod k použití

Nabíjení

- Před prvním použitím nabíjejte baterii nejméně 3,5 hodiny než ji nasadíte na přístroj
- Pro nabíjení připojte adaptér do nabíjecího otvoru baterie a druhý konec do elektrické sítě 16.8V (Obr. C - C)
- LED světélko na baterii bliká a zobrazuje úroveň nabití.
- Plně nabitá baterie přestane blikat a zůstávají svítit všechna světélka
- Baterii můžete nabíjet kdykoliv, nezávisle na úrovni vybití
- Nedoporučujeme nechat baterii zcela vybit, tak aby LED světélka zčervenala.

!! Poznámka

- Pokud v baterii zbývá méně než 20%, světélko na spodní straně přístroje zčervená.
- Pokud v baterii zbývá méně než 10%, okénko energie zobrazí EI a značí, že je třeba okamžitě připojit nabíječku.

⚠ Upozornění

- Přístroj nedoporučujeme používat během nabíjení.

Funkce

- Vložte a připojte baterii do přístroje a zajistěte ji. (Obr. C - B)
- Zapněte přístroj tlačítkem do pozice ON z původní pozice OFF.
- Masírujte požadovanou část těla různou rychlostí a tlakem.
- Pro vyjmutí baterie lehce stiskněte palcem tlačítko pro uvolnění baterie (Obr. C - A). Lehce stlačte baterii dolů pomocí druhé ruky.

Funkce tlačítek

Hlavní vypínač Obr. C - 1

Zapněte On/ vypněte Off přístroj stiskem hlavního vypínače

On/ Off tlačítka (Obr. C - G)

- V Off režimu stiskněte tlačítko jedenkrát pro spuštění přístroje.

V režimu On stiskněte tlačítko jedenkrát pro vypnutí přístroje.

+/- Tlačítko (Obr. C - F&H)

Stiskněte + nebo - pro nastavení rychlosti přístroje.

!! Poznámka

- Pokud tlačítko nereaguje, je možné, že jste dosáhli minima/ maxima rychlosti

M (Mode) (Obr. C - I)

Funguje pouze pokud je trenážer zapnut v režimu On. Stiskněte M tlačítko a vyberte požadovaný program.

- P0 Program je manuálně ovládaný. Použijte +/- tlačítko pro nastavení požadované intenzity.

- P1 Program je nastaven na pravidelné střídání úrovní 1, 2 a 3.

Každá rychlost trvá 3 vteřiny, poté se změní.

- P2 Program je nastaven na pravidelné střídání úrovní 7, 8, 9 a 10. Každá rychlost trvá 3 vteřiny, poté se změní.

- P3 Program je nastaven na pravidelné střídání úrovní 16, 17, 18, 19 a 20

Stiskněte On/ Off pro spuštění masážního programu.

Funkce displeje

Pokud je masážní přístroj v režimu Off.

Display zobrazuje P001 ~ P010 pro označení úrovně nabití baterie.

P010	≤ 100%	P005	≤ 50%
P009	≤ 90%	P004	≤ 40%
P008	≤ 80%	P003	≤ 30%
P007	≤ 70%	P002	≤ 20%
P006	≤ 60%	P001/ E100	≤ 10%

Pokud je masážní přístroj v režimu On.

Pokud je přístroj zapnut v režimu ON, LCD displej zobrazuje informace ve sloupcích.

- První dvě číslovky značí intenzitu.

1 je nejnižší intenzita, 20 je ta nejvyšší.

- Poslední dvě číslovky (blikající) zobrazují úroveň nabití baterie.

Údržba a uskladnění

- Použijte lehce navlhčený ručník na otření přístroje a poté jej osušte měkkým hadrem.

- Při přesunu přístroje vyjměte baterii a přenášejte v úložném boxu.

Specifikace

The Tunturi Massage Gun je přenosné nabíjecí masážní přístroj s širokým záběrem a velkou škálou nastavení. Efektivně snižuje bolest způsobenou kyselinou mléčnou po intenzivním tréninku a přináší úlevu namoženým svalům.

Technické údaje

Model	Massage Gun
Voltáž	16.8 V-DC/ 0.6 A
Frekvence	20 ~ 58 Hz.
Nabíjení příkon	16.8 V-DC.
Nabíjení výkon	230 V-AC
Amplituda	10 mm
Doba nabíjení	260 min

Doba použití po plném dobytí:

Úroveň 20 rychlost ± 5 hodin

Úroveň 10 rychlost ± 8 hodin

Úroveň 1 rychlost ± 11 hodin

Použití masážní hlavice

Pokud je přístroj vypnut do pozice OFF mode, vsuňte hlavici a lehce zatlačte.

Hlavici vytažte pouze pokud je přístroj vypnut OFF. Hlavici zlehka vytažte ven. Pro snadnější vytažení můžete hlavici zlehka kroutit a zároveň táhnout.

⚠ Upozornění

- Netlačte nebo nevytahujte hlavici v žádném úhlu, mohlo by dojít k poškození.

Kulatá hlavice (Obr. D-1)

Kulatý sférický design vytváří silný výkon a vytváří harmonii mezi tlakem a přijímačem. Tlak je rovnoměrný a měkký. Hlavice je vhodná pro masáž a relaxaci zápěstí, břicha, hýždí a stehen. Použití může být před i po cvičení, doporučujeme lehkou fitness zátěž jako je tanec, jóga, aerobik apod.

Hřibovitá hlavice (Obr.D-2)

Drobný a lehký design, malý oblouk, který se skvěle přizpůsobí částem těla jako jsou vnější a vnitřní svaly na břiše, hrudníku a nohách. Uvolňuje svaly a pomáhá k relaxaci..

U hlavice (Obr. D-3)

Síla mezi dvěma body je rovnoměrná, stimulace místa je silná a lze účinně provádět jednoduchou akupunkturní masáž. Díky přiměřené velikosti a šířce ve tvaru písmene U se dokonale vyhnete páteři a krčnímu obratli. Vhodné pro masáž ramen, krční páteře a bilaterálních svalů. (Nesmíte přímo zasáhnout krční obratle a páteř, mohlo by dojít ke zranění)

Kónická hlavice (Obr D-4)

Jednoduchý tvar, silný zásah místa, přímý tlak do hloubky. Vhodné pro masáž meridiánů, chodidel, dlaní, Achilovy šlachy a trapézových svalů.

Záruka

Dovozce:

FITNESS STORE s.r.o.

Marešova 643/6

198 00 Praha 9

Výrobce:

Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1

1311 XE Almere

Nizozemsko



Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi.com

