



Uživatelský návod

COBRA XTR +



Item No.: 4533
ID: 10417

Obsah

Index

1. Bezpečnostní instrukce	1. Safety instructions	2
2. Obecně	2. General	3
2.1 Balení	2.1 Packaging	3
2.2 Odpady	2.2 Disposal	3
3. Montáž	3. Assembly	4
3.1 Montážní kroky	3.1 Assembly Steps	4
4. Péče a údržba	4. Care and Maintenance	11
5. Počítač	5. Computer	11
5.1 Funkce počítače	5.1 Computer functions	12
5.2 Tlačítka	5.2 Buttons	12
5.3 Použití počítače	5.3 Operation	13
5.4 Měření pulsu	5.4 Pulse Measurement	15
6. Tréninkový návod	6. Training manual	15
7. Rozložený nákres	7. Explosionsdrawing	17
8. Kusovník	8. Parts list	18
9. Záruka	9. Warranty	20

1. Bezpečnostní instrukce

Důležité!

- Tento trenažér je vyroben dle směrnice EN ISO 20957-1/7, třídy HC
- Max. zátěž 120 kg.
- Stroj se smí používat jen ke stanovenému účelu!
- Každé jiné použití je nepřipustné a může být nebezpečné. Dovozce nemůže být činěn odpovědným za škody, které byly způsobeny použitím k jinému než stanovenému účelu.
- Trénujete s přístrojem, který byl z bezpečnostně technického hlediska zkonstruován podle nejnovějších bezpečnostních standardů.

Abyste se vyvarovali zranění a/nebo nehod, přečtěte si prosím tato jednoduchá pravidla a dodržujte je:

1. Nedovolte dětem, aby si hrály s přístrojem nebo v jeho blízkosti.
2. Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny šrouby, matice, držadla a pedály utažené.
3. Vadné díly ihned vyměňte a až do opravy přístroj nepoužívejte. Dávejte pozor na případné opotřebenosti materiálu.
4. Je nutno se vyvarovat vysokých teplot, vlhkosti a postříkání vodou.
5. Před uvedením přístroje do provozu si přesně přečtěte návod k obsluze.
6. Přístroj potřebuje ve všech směrech dostatek volného prostoru (minimálně 1,5m).
7. Postavte přístroj na pevný a rovný podklad.
8. Netrénujte bezprostředně před nebo po jídle.
9. Před začátkem kondičního tréninku se vždy nechte nejprve vyšetřit lékařem.
10. Bezpečnostní úroveň přístroje je zajištěna jen, když v pravidelných intervalech kontrolujete opotřebitelné díly. Ty jsou v kusovníku označeny *.
11. Tréninkové přístroje se v žádném případě nesmí používat na hraní.
12. Nestoupejte na skříň přístroje, pouze na plochy určené k tomu účelu.
13. Nenoste volné oblečení, ale oblečení vhodné na trénink např. tréninkovou soupravu.
14. Používejte sportovní obuv, nikdy netrénujte bosí.
15. Dbejte na to, aby se v blízkosti přístroje nenacházely třetí osoby, protože další osoby mohou být zraněny pohyblivými částmi.

1. Safety instructions

IMPORTANT!

- The rower is produced according to EN ISO 20957-1/7 class HC, and cannot be used for physical exercise.
- Max. user weight is 120 kg.
- The rower should be used only for its intended purpose.
- Any other use of the item is prohibited and maybe dangerous. The importeur cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.
- The rower has been produced according to the latest standard of safety.

To prevent injury and/or accident, please read and follow these simple rules:

1. Do not allow children to play on or near the equipment.
2. Regularly check that all screws, nuts, handles and pedals are tightly secured.
3. Promptly replace all defective parts and do not use the equipment until it is repaired. Watch for any material fatigue.
4. Avoid high temperatures, moisture and splashing water.
5. Carefully read through the operating instructions before starting the equipment.
6. The equipment requires sufficient free space in all directions (at least 1.5 m).
7. Set up the equipment on a solid and flat surface.
8. Do not exercise immediately before or after meals.
9. Before starting any fitness training, let yourself examined by a physician.
10. The safety level of the machine can be ensured only if you regularly inspect parts subject to wear. These are indicated by an * in the parts list. Levers and other adjusting mechanisms of the equipment must not obstruct the range of movement during training.
11. Training equipment must never be used as toys.
12. Do not step on the housing but only on the steps provided for this purpose.
13. Do not wear loose clothing; wear suitable training gear such as a training suit, for example.
14. Wear shoes and never exercise barefoot.
15. Make certain that other persons are not in the area of the home trainer, because other persons may be injured by the moving parts.

2. Obecně

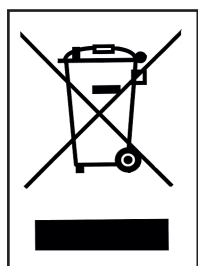
Oblastí použití tohoto tréninkového stroje je domácnost. Přístroj odpovídá požadavkům EN ISO 20957-1/7 třídy HC podle evropské směrnice 2004/30/EU a 2014/35/EU. Při neodborném použití tohoto přístroje (např. nadměrném tréninku, špatném nastavení atd.) nelze vyloučit poškození zdraví.

Před začátkem tréninku by Vám měl Váš lékař provést všeobecnou prohlídku, aby vyloučil případná existující zdravotní rizika.

2.1 Balení

Obal sestává z ekologických a recyklovatelných materiálů:

- Vnější obal z lepenky
- Tvarované díly z pěnového polystyrenu (PS) bez CFS
- Fólie a sáčky z polyethylenu (PE)
- Upevňovací pásy z polypropylenu (PP)



2.2 Odpady

Prosíme o uchování původního balení z důvodu opravy či reklamace stroje. Balení by nemělo skončit jako běžný domovní odpad!

2. General

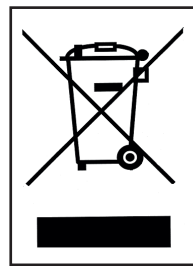
This training equipment is for use at home. The equipment complies with the requirements of EN ISO 20957-1/7 Class HC. The CE marking refers to the EU Directive 2014/30/EU and 2014/35/EU. Damage to health cannot be ruled out if this equipment is not used as intended (for example, excessive training, incorrect settings, etc.).

Before starting your training, you should have a complete physical examination by your physician, in order to rule out any existing health risks.

2.1 Packaging

Environmentally compatible and recyclable materials:

- External packaging made of cardboard
- Molded parts made of foam CFS-free polystyrol (PS)
- Sheeting and bags made of polyethylene (PE)
- Wrapping straps made of polypropylene (PP)



2.2 Disposal

Please be sure to keep the packing for the event of repairs / warranty matters. The equipment should not be disposed in the household rubbish!

3. Montáž

Abychom Vám sestavení přístroje co nejvíce ulehčili, jsou důležité díly již předmontované. Před montáží přístroje byste si měli pečlivě přečíst tento montážní návod a poté postupovat krok za krokem tak, jak je popsáno.

Obsah balení

- Vyjměte všechny jednotlivé díly z tvarovaného polystyrenu a položte je vedle sebe na zem.
- Hlavní rám postavte na ochrannou podložku, protože bez namontovaných nohou by mohl poškodit/poškrábat Vaši podlahu. Aby rám stál stabilně, měla by být podložka plochá a ne příliš silná.
- Dbejte na to, abyste měli během montáže dostatek volného místa pro pohyb ve všech směrech (min. 1,5m).

3. Assembly

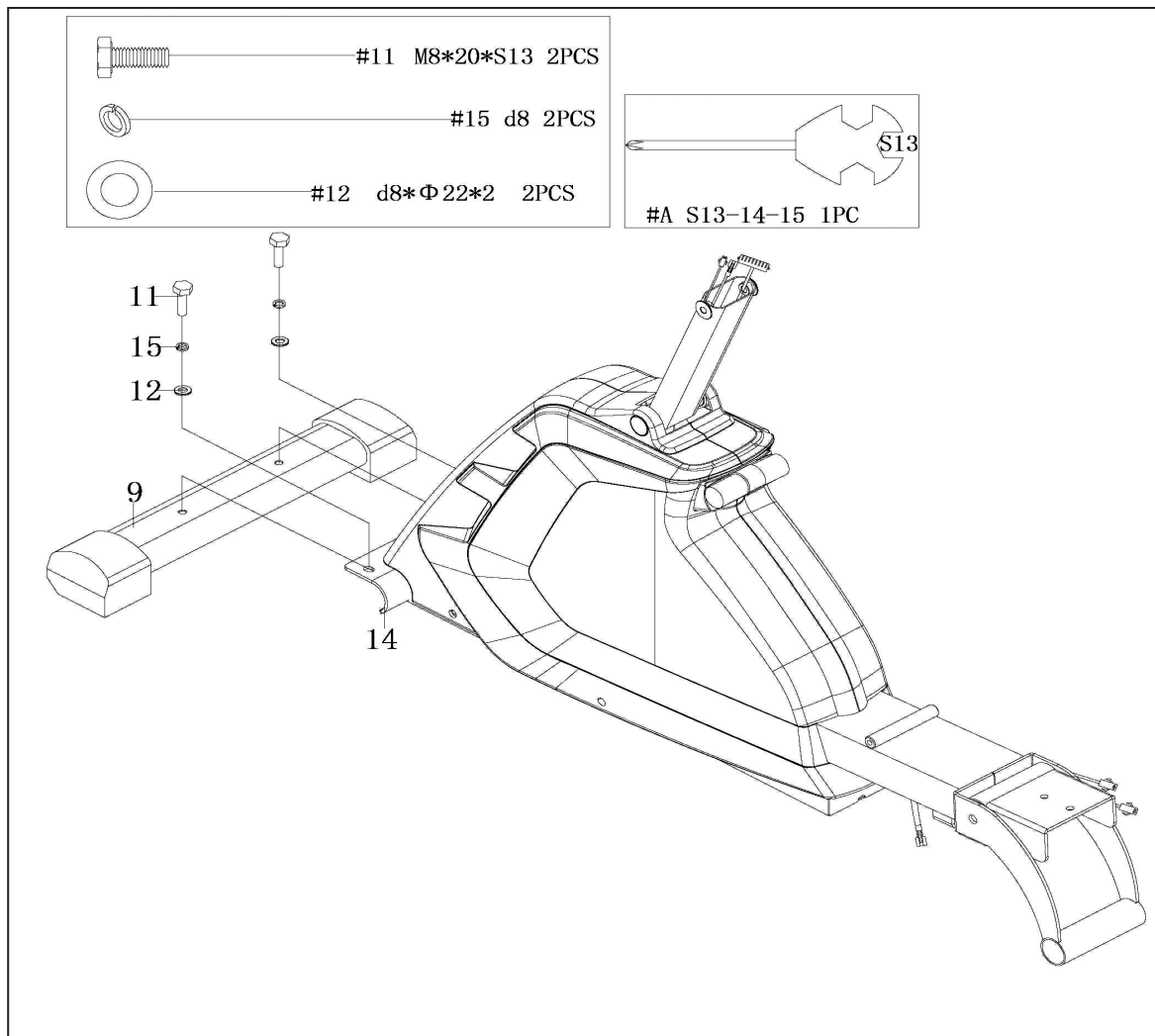
In order to make assembly of the rower as easy as possible for you, we have preassembled the most important parts. Before you assemble the equipment, please read these instructions carefully and then continue step by step as described




Contents of packaging

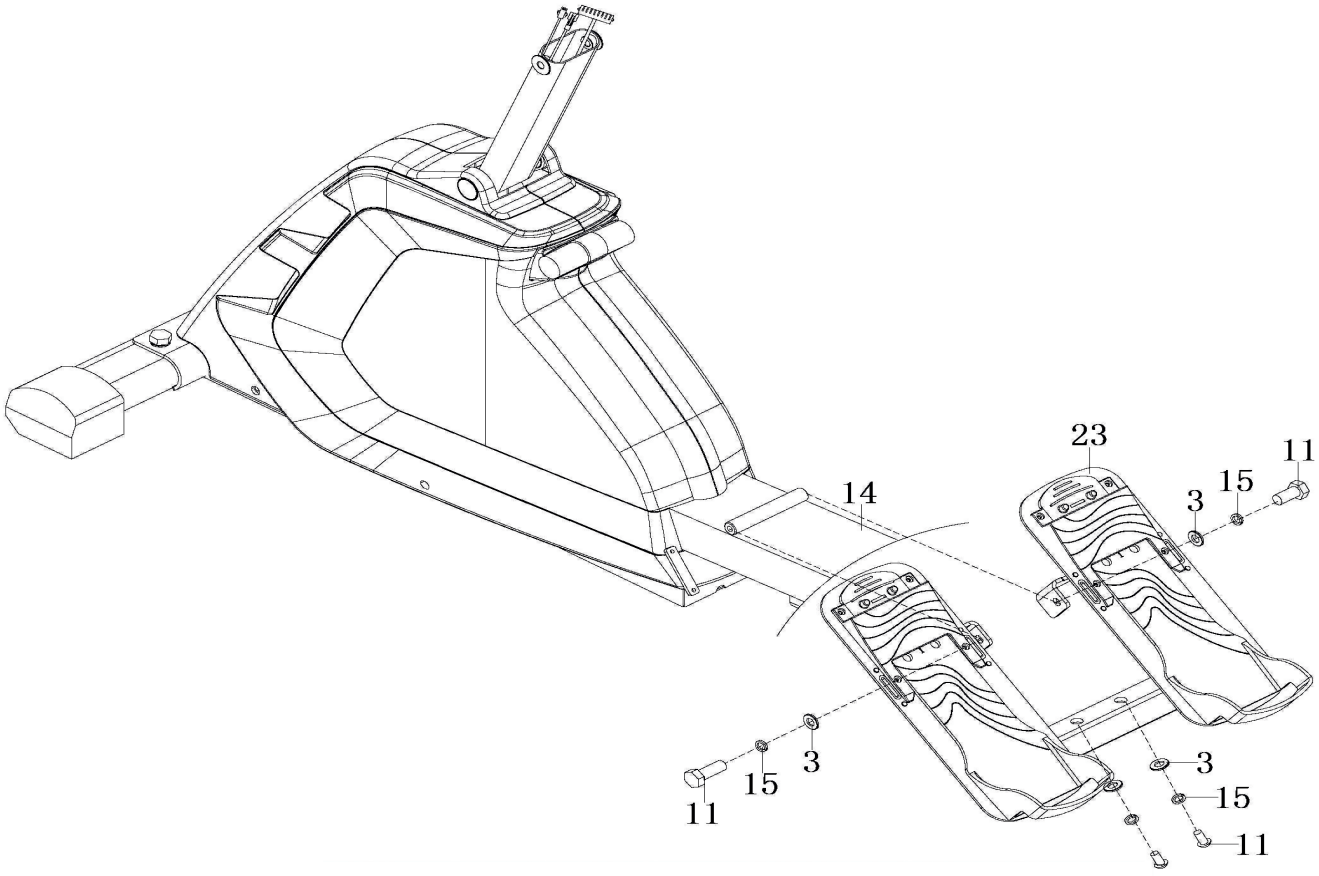
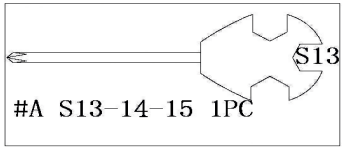
- Unpack all individual parts and place them alongside each other on the floor.
- Place the main frame on a pad protecting the floor, because without its assembled base feet it can damage/scratch your floor. The pad should be flat and not too thick, so that the frame has a stable stand.
- Make sure that you have adequate room for movement (at least 1.5 m) on all sides during assembly.



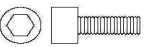

3.1 Montážní kroky / Assembly steps



Krok 1 / Step 1

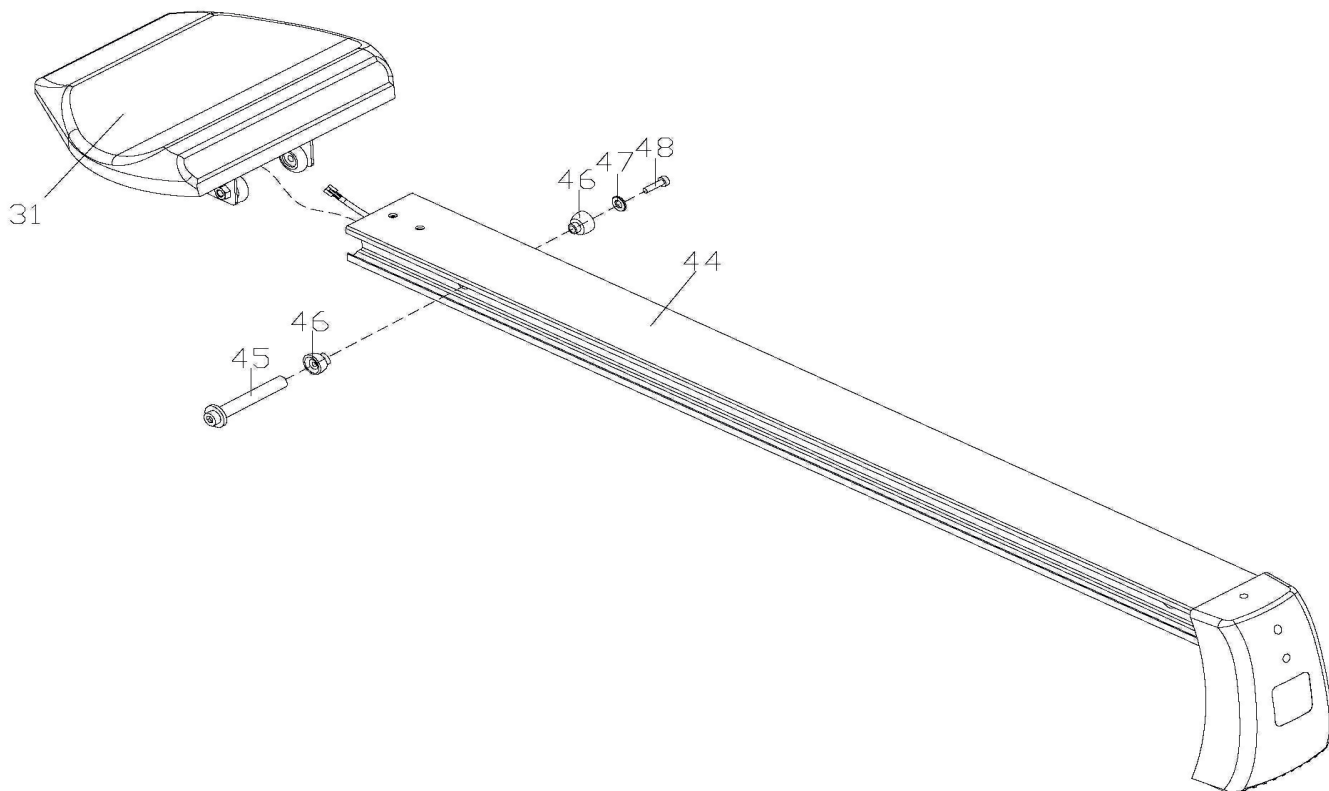


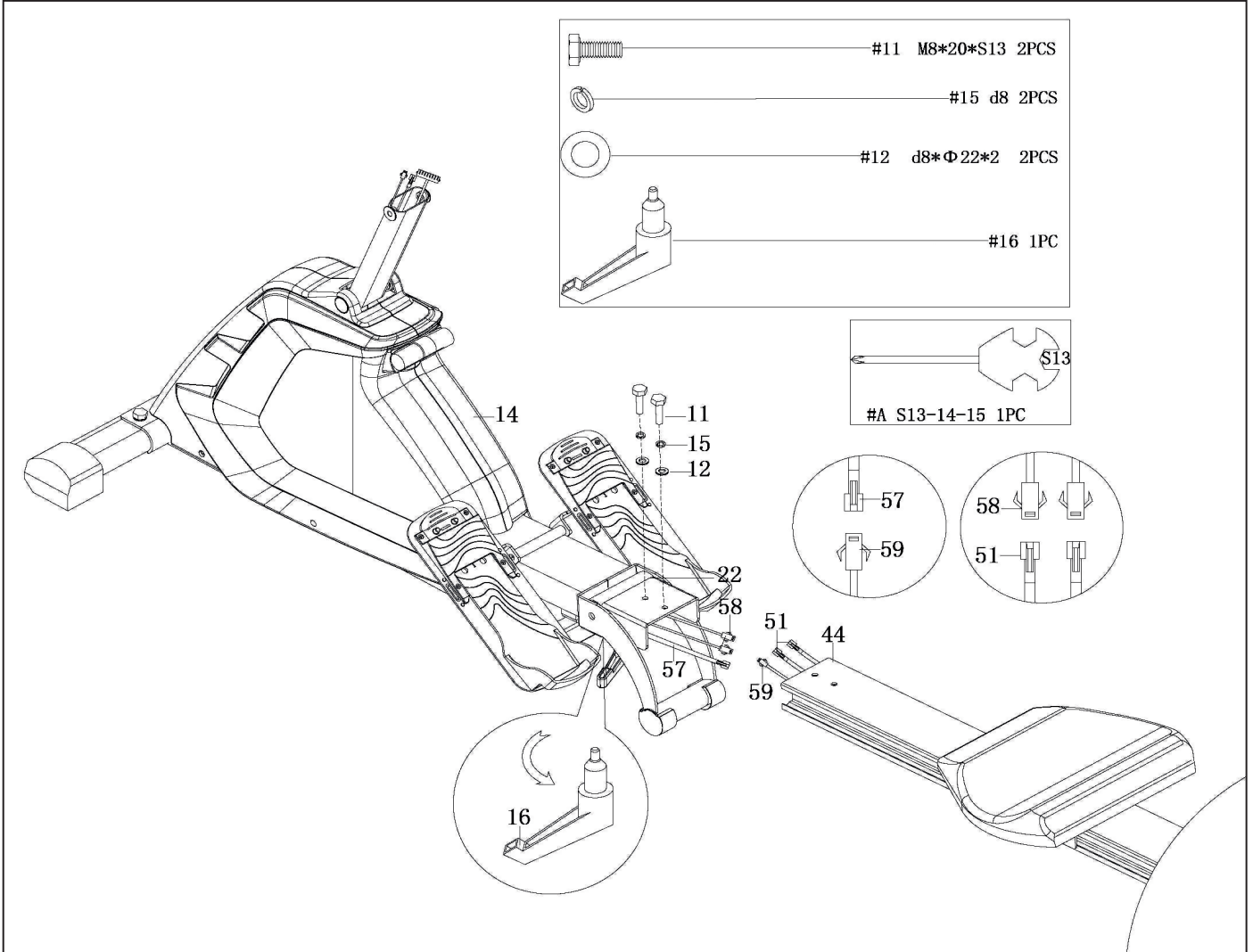
-  #11 M8*20*S13 4PCS
-  #15 d8 4PCS
-  #3 d8*Φ20*2 4PCS

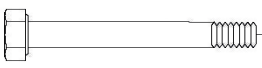




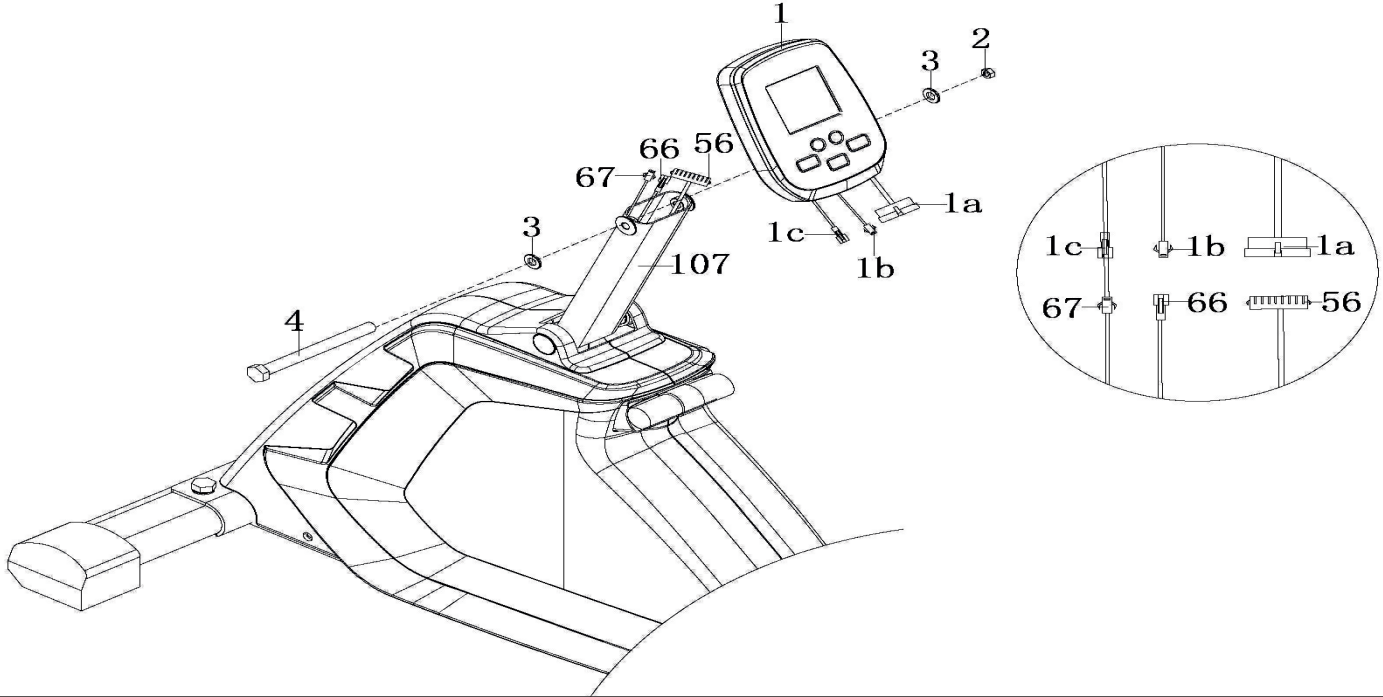
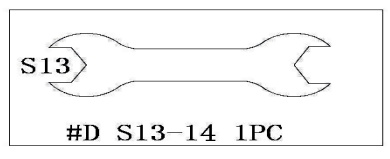
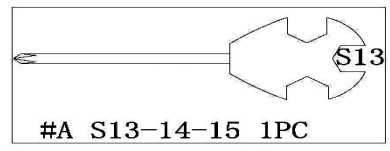
	#45	∅10.9*80	1PC
	#47	d6*∅17*1.5	1PC
	#48	M6*15*S5	1PC
	#46	∅11.4*∅27*26	2PC

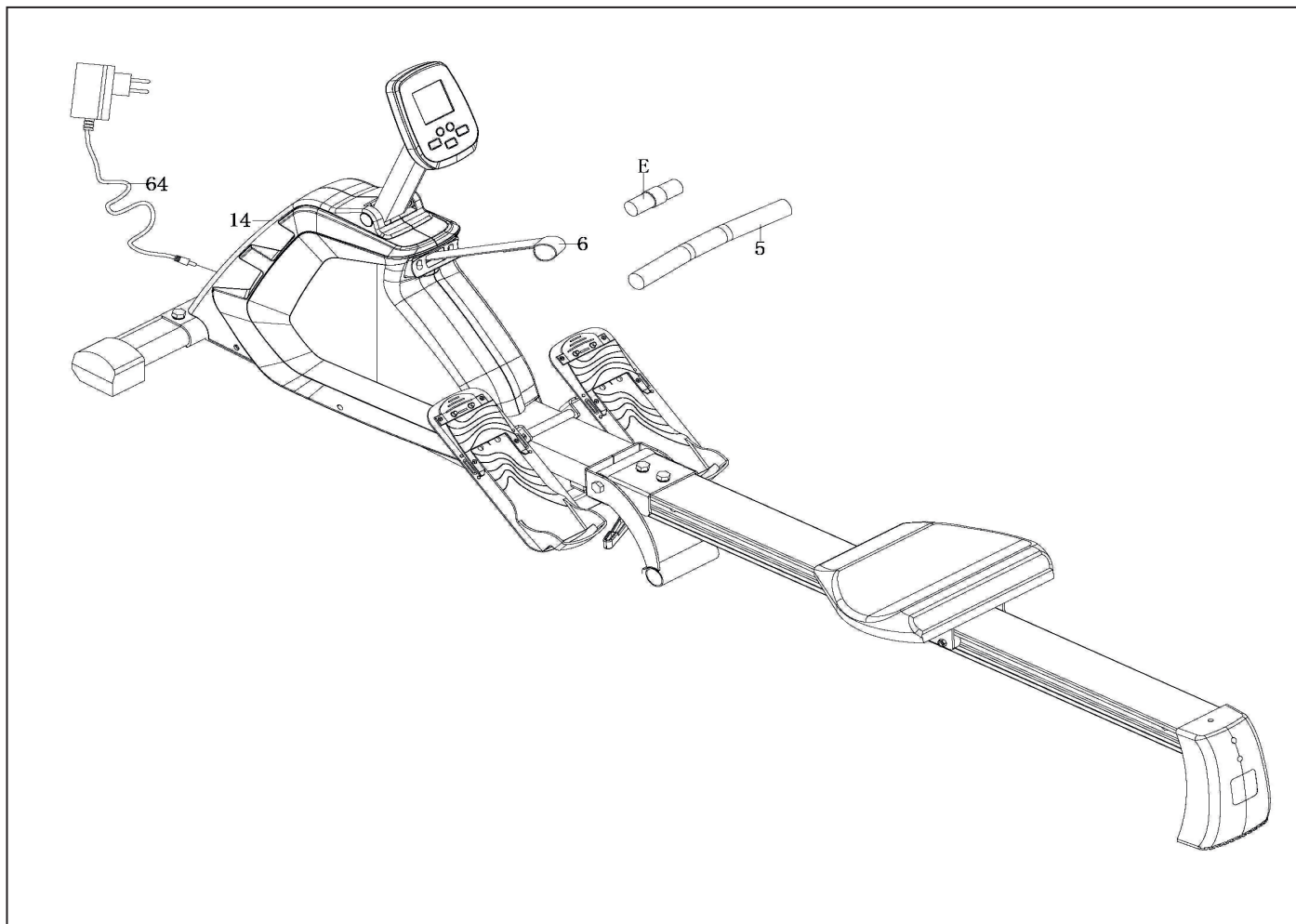
	#B	S6	1PC
	#C	S5	1PC





	#4 M8*90*20*S13	1PCS
	#3 d8*Φ20*2	2PCS
	#2 M8*H7.5*S13	1PCS



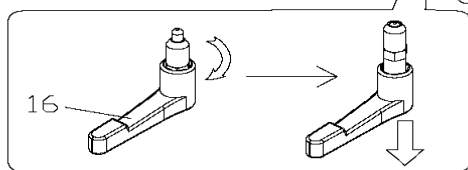
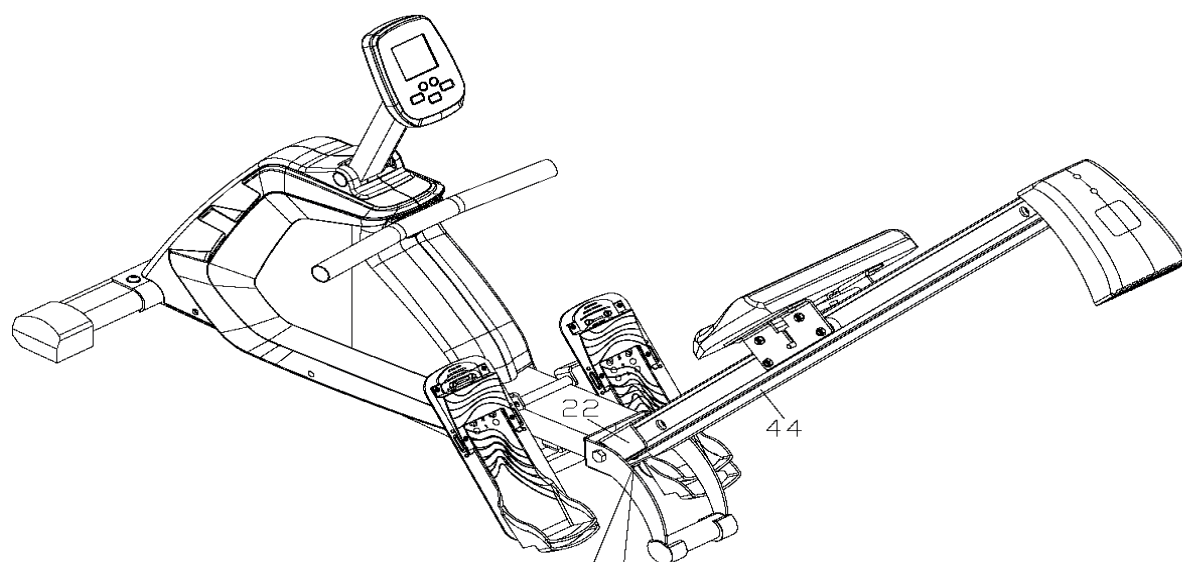


Pozor:

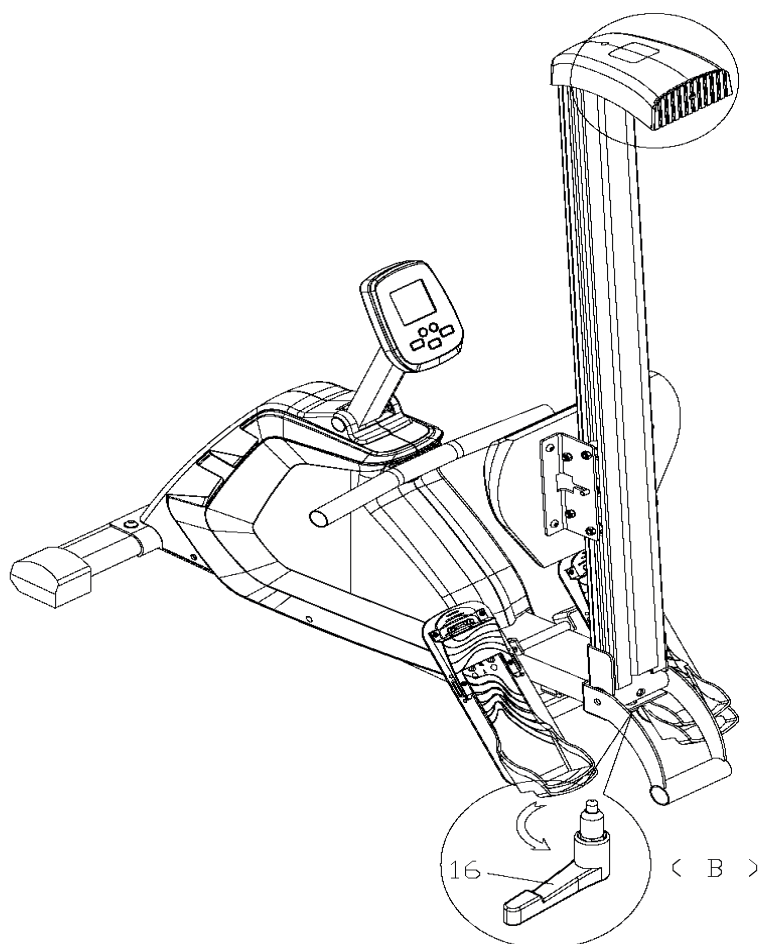
Při vytahování tuby (E) z kartonu přidržujte pás (6) u madel (5), jinak by mohl být vtažen dovnitř!

Attention:

During pulling out of the carton tube (E), hold the belt (6), till the handlebar (5) is inserted, otherwise the belt will be pulled inside the housing!



< A >



< B >

4. Péče a údržba

Údržba

- Příklad v podstatě nepotřebuje žádnou údržbu.
- Pravidelně kontrolujte všechny části přístroje a pevnost všech šroubů a spojů.
- Vadné díly ihned vyměňte přes náš zákaznický servis.
- Příklad se pak až do opravy nesmí používat.

Péče

- Pro čištění prosím používejte pouze vlhký hadr bez čisticích prostředků
- Části, které přijdou do styku s potem okamžitě po skončení tréninku očistěte

4. Maintenance

Maintenance:

- In principle, the equipment does not require maintenance.
- Regularly inspect all parts of the equipment and the secure seating of all screws and connections.
- Promptly replace any defective parts through our customer service. Until it is repaired, the equipment must not be used.

Care:

- When cleaning, use only a moist cloth and avoid harsh cleaning agents. Ensure that no moisture penetrates into the computer.
- Components (saddle) that come into contact with perspiration, need cleaning only with a damp cloth.

5. Počítač

5. Computer



5.1 Tlačítka

1. MODE

Slouží k výběru programu nebo potvrzení hodnot

2. Tlačítka +/-

Stiskem tlačítek +/- vybíráte programy nebo měníte zátěž během tréninku

3. PULSE RECOVERY

Po ukončení cvičení stiskněte tlačítko „RECOVERY“ a přestaňte šlapat. Počítač bude během následujících 60 vteřin měřit váš tep. Pokud je rozdíl mezi vaším počátečním pulsem a pulsem na konci měření kolem 20%, získáte výsledek F1 (vynikající).

5. DELETE (Smazat)

Dlouhým stiskem po dobu 2 vteřin vymažete všechny hodnoty

5.2 Funkce počítače / displej

LEVEL: Úroveň zátěže 1-16

SPM: Počet záběrů za minutu

Pulse: Počítač má zabudovaný přijímač pro použití bezdrátového hrudního pásu. Hrudní pás musí vysílat vlny o frekvenci 5,0 – 5,5 kHz. Puls může být v rozmezí 60-220 tepů/min.

CALORIES: Zobrazuje počet spálených kalorií

METERS: Zobrazuj ujetou vzdálenost v metrech, 100 - 99.900 m.

STROKES:/MIN: Počet záběrů za minutu

TIME: Čas cvičení

5.1 BUTTONS:

1. MODE

- You can select and confirm the target values or the selected program.

2. +/- Buttons:

- By pressing the +/- buttons you can select the program or change the resistance during workout.

3. PULSE RECOVERY:

- After you finished your exercise press RECOVERY and stop pedalling. The computer will measure the heartrate for the next 60 seconds. If the difference between the starting and end heartrate is around 20%, you will get the grade F1 (very good).
- When you are in pulse recovery mode, press this button to exit.

5. DELETE

- During any mode, hold down this button for 2 seconds to reset all datas.

5.2 Computer functions / display

LEVEL: Resistance level, 1-16

SPM: Strokes/minutes

Pulse: The computer has a build in receiver, which can receive the heart rate frequency wireless. The chest belt should use the frequency between 5,0-5,5kHz. Set target heartrate from 60-220 bpm.

CALORIES: Shows the calories amount.

METERS: Shows the distance in meters. Can be preset from 100-99,900m.

STROKES/Minute: Repetitions of strokes per minute.

Time: Total time.

5.3 Použití počítače

1. Zapnutí počítače

Zapojte přívodní kabel z jedné strany do trenážeru a druhý konec do elektrické sítě. Počítač pípne a začne se načítat.

2. Výběr programu a nastavená hodnota (v režimu STOP)

P1-P7

A. Pomocí šipek nahoru/dolů vyberte požadovaný program.

B. Stiskněte MODE pro potvrzení programu a spustí se okénko pro nastavení času.

C. Nastavení hodnot pro trénink není nutné, pokud hodnoty nejsou nastaveny. Budou se všechny automaticky přičítat. Pokud chcete hodnoty nastavit, postupujte dle následujících kroků. Pokud některou z hodnot nastavíte, bude se odečítat a trénink bude probíhat do té doby než hodnota dosáhne 0. Trénink se zastaví a počítač pípne.

D. Dále začne blikat hodnota TIME-času. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovaný čas tréninku a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

E. Začne blikat COUNT-počet záběrů. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovaný počet záběrů a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

G. Začne blikat DISTANCE-vzdálenost. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovanou vzdálenost a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

H. Začne blikat CAL-kalorie. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovaný počet spálených kalorií a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

I. Začne blikat PULS. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovanou hodnotu pulsu během tréninku. Při dosažení této hodnoty počítač pípne. Během toho typu tréninku nelze měnit zátěž!

P8: Závodní program

Program P8 je závodní program, kde můžete soutěžit v rychlosti veslování proti počítači. Závodní loď počítače se bude pohybovat rychlostí vypočítanou na základě času a vzdálenosti, kterou jste nastavili. Na spodní liště vidíte pohyb počítače, pokud jste vlevo od lodi počítače, jste v závodu pomalejší, pokud budete vpravo od ní, vyhráváte.

Pro spuštění programu pomocí tlačítek „+/-“ vyberte program P8 a potvrďte výběr stiskem tlačítka MODE.

Dále začne blikat hodnota TIME-času. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovaný čas tréninku a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

Začne blikat DISTANCE-vzdálenost. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovanou vzdálenost a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

Začněte veslovat a sloupečky se začnou pohybovat směrem vpravo, spodní sloupečky patří lodi počítače.

5.3 OPERATION

1. Turn on the computer

Plug in one end of the adaptor to the AC electrical source and connect the other end to the rower. The computer will beep and enter into initial mode.

2. Program select and value setting (When display „STOP“)

P1-P7

A. Press UP, DOWN button to select the program that you like.

B. Press MODE button to confirm the selected program and enter time setting window.

C. There is not need to insert trainings values, in this case, all values start counting up. If you want to insert trainings values, please follow the coming steps. You can start your exercise after setting each value. The set value will count down, if it reach zero, the exercise will stop and the computer makes beep.

D. The time will flash, press UP, DOWN button to set up your desired time. Press MODE to confirm the value.

E. COUNT will flash, press UP, DOWN button to set up your desired total strokes. Press MODE to confirm the value.

G. Distance will flash, press UP, DOWN to set up the desired distance value. Press MODE to confirm the value.

H. The calories will flash, press UP, DOWN to set up the desired calories to be consumed. Press MODE to confirm the value.

I. The PULSE will flash, press UP, DOWN to set up the training heartrate. If your reach the training heartrate, the computer will beep. Pay attention, in these programs, the resistance will not be changed!

P8: Pacer -Programme

P8 is a Pacer program, that means, the speed of the computerboat is calculated according to distance and time, which you set. you need to follow it. The lower bar is the computerboat, if you are on the left side of the lower bar, you are slower, same position, same speed and if you are on the right side, you are in front of it.

Select with the „+/-“ buttons P8 and confirm with MODE.

Time is lighting. With the „+/-“ -buttons, the exercise time can be set. To confirm press MODE.

Distance is lighting. With the „+/-“ -buttons, the rowing distance can be set. To confirm press MODE.

Start rowing and the bars will move to the right side, the lower bar is the cyber boat.

Program se zaměřením na srdeční puls

Blikající symbol srdce značí spuštění programu s měřením pulsu. Měření je možné pouze s použitím hrudního pásu!

Pomocí tlačítek „+/-“ vyberte požadovaný program a výběr potvrďte stiskem tlačítka MODE.

Začne blikat PULSE. Pomocí tlačítek „+/-“ nastavte maximální hranici srdečního pulsu a potvrďte stiskem MODE.

Dále začne blikat hodnota TIME-času. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovaný čas tréninku a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

Začne blikat COUNT-počet záběrů. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovaný počet záběrů a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

Začne blikat DISTANCE-vzdálenost. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovanou vzdálenost a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

Začne blikat CAL-kalorie. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovaný počet spálených kalorií a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

Začněte veslovat a všechny hodnoty se začnou odečítat.

Počítač automaticky upravuje zátěž. Zvyšuje zátěž tak, aby se váš puls pohyboval kolem nastavené hranice, pokud ji však překročí, zátěž bude snížena. Po klesnutí pulsu pod nastavenou hranici se zátěž začne znovu zvyšovat.

Programy U1-U4

Počítač nabízí možnost vytvoření vlastního uživatelského programu U1-U4. Vyberte tento program a potvrďte stiskem MODE.

Dále začne blikat hodnota TIME-času. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovaný čas tréninku a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

Začne blikat COUNT-počet záběrů. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovaný počet záběrů a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

Začne blikat DISTANCE-vzdálenost. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovanou vzdálenost a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

Začne blikat CAL-kalorie. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovaný počet spálených kalorií a stiskněte MODE pro potvrzení hodnot.

Začne blikat PULS. Pomocí šipek nahoru/dolů nastavte požadovanou hodnotu pulsu během tréninku. Při dosažení této hodnoty počítač pípne. Potvrďte stiskem MODE.

Začne blikat první sloupec, pomocí „+/-“ nastavte zátěž a potvrďte stiskem MODE. Stejným způsobem jako pro první sloupec nastavte zátěž i pro další sloupce 2-12. Poté začněte veslovat a nastavení programu se uloží. Uložený program může být smazán pouze přeprogramováním.

Heartrate program

The blinking heart symbol shows the activation of the heartrate program.

A chest belt is needed!

After you have selected this program press MODE.

PULSE is lighting. With the „+/-“ -buttons, you can set the max heartrate, press MODE for the confirmation.

Time is lighting. With the „+/-“ -buttons, the exercise time can be set. To confirm press MODE.

COUNT is lighting. With the „+/-“ -buttons, accumulated strokes can be set can be set. To confirm press MODE.

Distance is lighting. With the „+/-“ -buttons, the rowing distance can be set. To confirm press MODE.

CAL is lighting. With the „+/-“ -buttons, the volume of calories, which you want to burn can be set. To confirm press MODE.

Start rowing and all set values are counting backwards.

The computer is adjusting the resistance. It will increase the resistance till you reach your heart rate target and if you over it, it will be decreased till your actual heart rate is below the limit, after that, it starts increasing again.

U1-U4

You can create your own profile for these programs. Confirm the selection by pressing MODE.

Time is lighting. With the „+/-“ -buttons, the exercise time can be set. To confirm press MODE.

COUNT is lighting. With the „+/-“ -buttons, accumulated strokes can be set can be set. To confirm press MODE.

Distance is lighting. With the „+/-“ -buttons, the rowing distance can be set. To confirm press MODE.

CAL is lighting. With the „+/-“ -buttons, the volume of calories, which you want to burn can be set. To confirm press MODE.

PULSE is lighting. With the „+/-“ -buttons, you can set the max heartrate, which you want to reach during your exercise. If you are over the limit, the computer will beep. To confirm press MODE.

The first bar is blinking. By pressing the „+/-“ -buttons, the resistance can be set. Confirm with MODE.

The second bar is blinking, Follow the instruction like mention for the first bar, for the bars 2-12. after you finished the profile setting, start rowing and the profile is saved. The profile cannot be reset by itself, it need to be redone by new programming.

Pulse Recovery Test

Tento test dokáže změřit rychlost obnovy vašeho srdečního pulsu. Na základě rozdílu na počátku měření a na konci měření je zobrazen váš výsledek.

- A. Nasadte si hrudní pás a počítač bude zobrazovat hodnotu vašeho pulsu.
- B. Stiskněte RECOVERY pro spuštění testu. Počítač bude v režimu STOP.
- C. Začne se odečítat čas 60 vteřin, dokud nedosáhne 0.
- D. Po ukončení odpočtu se na displeji zobrazí výsledek (F1.0-F6.0): F1.0=vynikající F2.0=dobry F3.0=průměrný F4.0=podprůměrný F5.0=Špatný F6.0=Velmi špatný
- E. Pokud počítač nemůže změřit váš puls, není možné test obnovy pulsu spustit. Po ukončení testu Stiskněte znovu tlačítko RECOVERY pr ukončení programu a návrat do hlavního menu.

5.4 Měření pulsu

Počítač má zabudovaný přijímač pro použití bezdrátového hrudního pásu. Hrudní pás musí vysílat vlny o frekvenci 5,0 – 5,5 kHz. Puls může být v rozmezí 60-220 tepů/min.

6. Tréninkový návod

1. Jak veslovat

- A. Tělo je přitisknuto k nohám. Paže jsou plně nataženy a uvolněny. Jste v lehkém předklonu.
- B. Tah začnete odtlačováním nohou směrem vzad, paže jsou stále nataženy.
- Tah musí probíhat se zpevněnými zápěstími.
- Vždy mějte nohy mírně ohnuté, kolena nikdy zcela nepropínejte.

Posílíte paže, ramena, záda, hohy i břicho.

Pulse Recovery Test

The pulse recovery test is to compare your heart rate before and after exercise. It is target to determine your heart strength via the measuring. Please do the test as below:

- A. Wear the chest strap and measure your heart rate, the computer will display your current pulse value.
- B. Press RECOVERY to enter the pulse recovery test and the computer program will enter the stop status.
- C. Time will count down from 60 seconds to 0 second.
- D. When time reaches 0, the test result (F1-F6) appears on the display. F1=Excellent F2=Good F3=Fair F4=below average F5= No Good F6= Poor (See fig 23)
- E. If the computer does not detect your current heart rate first, pressing RECOVERY will not enter into pulse recovery test. During the pulse recovery test, press RECOVERY to exit the test and return to the stop status.

5.4 Pulse Measurement

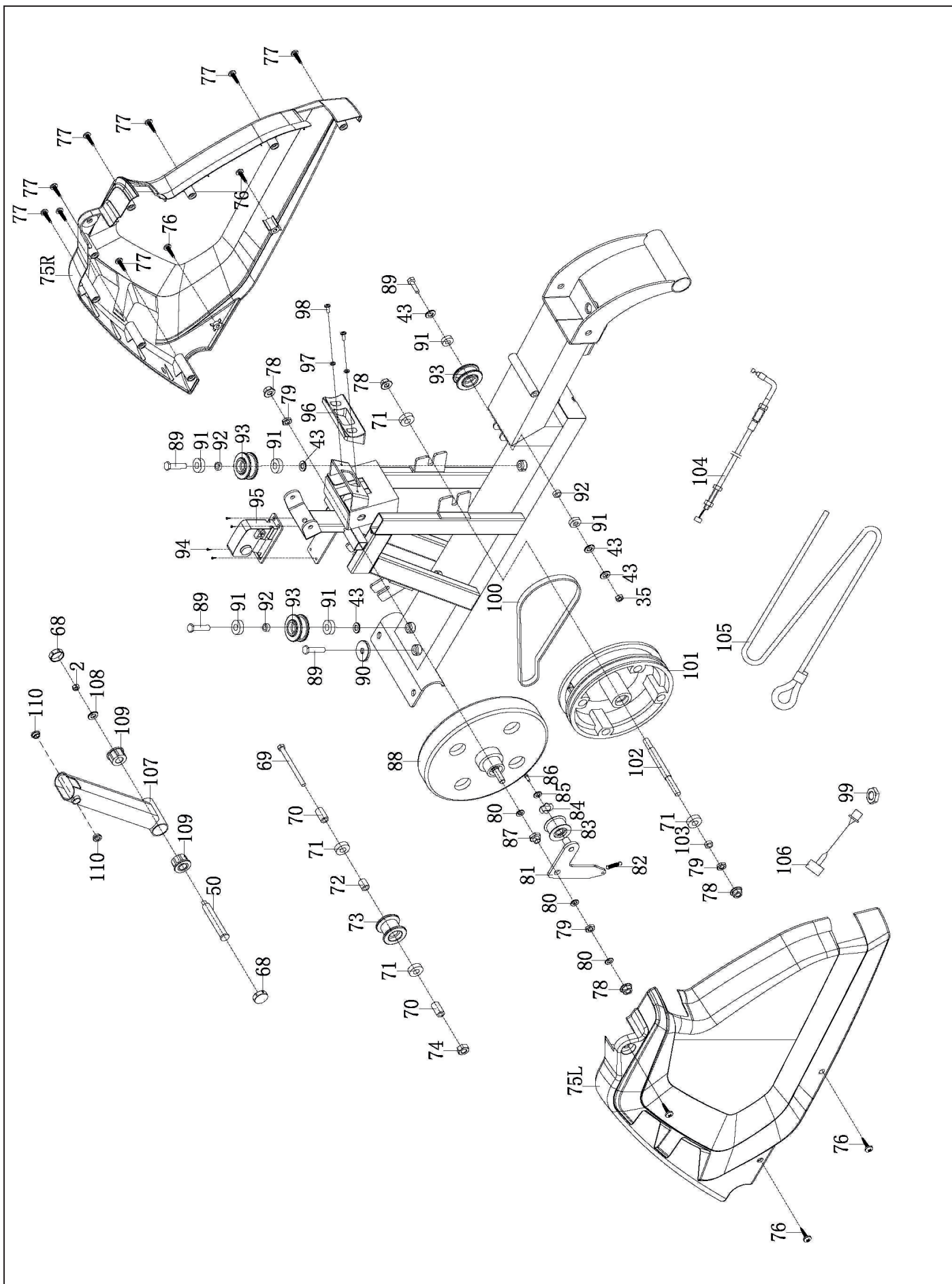
Pulse measurement with the chest strap: The computer is equipped with a chip, which makes wireless pulse transmission possible using a chest strap (5.0 – 5.5 kHz).

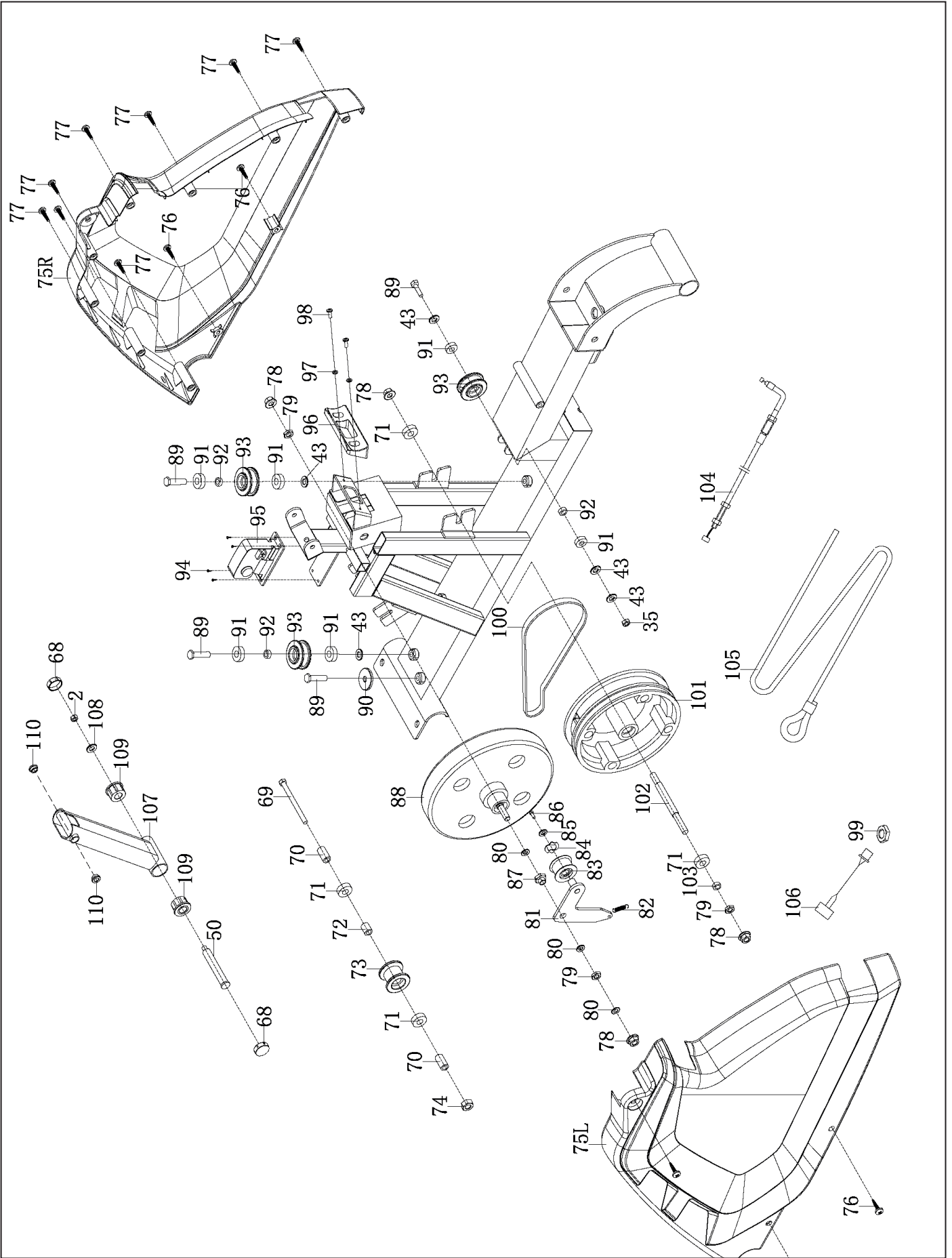
6. Training manual

1. Rowing exercise

- A. Hold the rowing grip and move your seat forward as far as possible.
- B. Push through your legs and pull with your arms until they are angled. Breath deeply.

Trains arms, shoulder, back, legs and waist.





8. Kusovník

8. Parts list

Číslo	Popis	Description	Rozměr/Dimension	Ks/Quantity
4533-1	Computer	Computer	TZ 8128	1
-2	Mutter, selbtsichernd	Safety nut	M8	1
-3	Unterlegscheibe	Washer	Ø8x20x2	6
-4	Innensechskantschraube	Bolt	M8x90	1
-5	Griff	Handlebar		1
-6*	Gurt	Strap		1
-7	Kunststoffkappe, rund	End cap		2
-8*	Schaumstoff	Foam		2
-9	Standfuß, vorne	Front stabilizer		1
-10L	Kunststoffkappe für Standfuß vorne, links	Left endcap for front stabilizer		1
-10R	Kunststoffkappe für Standfuß vorne, rechts	Right endcap for front stabilizer		1
-11	Sechskantschraube	Bolt	M8x20	8
-12	Unterlegscheibe	Washer	Ø8x22x2	4
-13	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	ST4.2x25	4
-14	Hauptrahmen	Main frame		1
-15	Federring	Spring washer	Ø8	8
-16	Griffschraube	Handle		1
-17	Kunststoffkappe	End cap	Ø38x28xØ50	2
-18	Sechskantschraube	Bolt	M12x139	1
-19	Buchse	Bushing	Ø22x16	2
-20	Unterlegscheibe	Washer	Ø12x24x2	1
-21	Mutter, selbtsichernd	Safety nut	M12	1
-22	Klappmechanismus	Aluminium rail link		1
-23	Pedalaufnahme	Pedal plate		1
-24	Straphalterung	Strap fixation		4
-25	Keil	Pedal plate		2
-26	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	M4x6	8
-27	Trittplatte	Pedal		2
-28	Fixierung Trittplatte	Holder for pedal		2
-29	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	M5x10	4
-30	Strap	Strap		2
-31	Sitz	Seat		1
-32	Sitzschlitten	Seat slider		1
-33	Sechskantschraube	Hex head bolt	M8x16	4
-34	Magnet	Magnet		1
-35	Mutter, selbtsichernd	Safety nut	M8	11
-36	Sechskantschraube	Hex head bolt	M6x40	2
-37	U-Bracket	U-bracket		2
-38	Mutter, selbtsichernd	Safety nut	M6	2
-39	Spacer	Spacer	Ø12.5xØ8.2x10	6
-40	Rolle für Sitzschlitten	Roller for seat slider		6
-41	Innensechskantschraube	Allen screw	M8x10	4
-42	Achse	Axle		2
-43	Unterlegscheibe	Washer	Ø8xØ16x1.5	13
-44	Aluminiumführung	Alloy track		1
-45	Achse	Axle	Ø10.9xØ80x14	2
-46	Buchse	Bushing		4
-47	Unterlegscheibe	Washer	Ø6xØ16x1.2	2
-48	Kreuzschlitzschraube	Cross head screw	M6x16	2
-49	Kabeldurchführung	Gromet		2
-50	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M8x180	1
-51	Sensorkabel	Sensor wire		2
-52	Versteifungsrahmen für Aluminiumführung	Support frame for alloy track		1
-53	Abdeckung Aluminiumführung, hinten	Cover for rail support		1
-54	Gummipad	Rubber pad		1
-55	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	M5x16	1
-56	Datenkabel	Computercable		1
-57	Sensorkabel 3	Sensor cable 3		1
-58	Sensorkabel 1	Sensor cable 1		1
-59	Pulskabel	Pulse cable		1
-60	Oberteil Pulsempfänger	Upper part of heartrate receiver		1
-61	Unterteil Pulsempfänger	Lower part of heartrate receiver		1
-62	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	M5x15	1
-63	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	M8x30	2
-64	Netzferät	Adapter		1
-65	Kunststoffkappe, rund	End cap		2
-66	Sensorkabel 2	Sensor cable 2		1
-67	Sensorkabel 4	Sensor cable 4		1

Číslo	Popis	Description	Rozměr/Dimension	Ks/Quantity
-68	Kunststoffkappe	End cap		2
-69	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M10x110	1
-70	Spacer	Spacer		1
-71	Kugellager	Ball bearing	6000-ZZ	6
-72	Spacer	Spacer		1
-73	Rolle	Pulley		1
-74	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M10	1
-75L	Gehäuse, links	Housing, left side		1
-75R	Gehäuse, rechts	Housing, right side		1
-76	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	ST4.2x16	4
-77	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	ST4.8x16	8
-78	Mutter	Nut	M10	4
-79	Mutter	Nut	M10	3
-80	Unterlegscheibe	Washer	Ø10xØ20x2	3
-81	Riemenspanner	Idlerbracket		1
-82	Feder	Spring		1
-83	Riemenspannrolle	Idler wheel		1
-84	Unterlegscheibe, gebogen	Curved, washer	Ø12xØ15.5x0.3	1
-85	Unterlegscheibe	Washer	Ø6xØ16x1.5	1
-86	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M6x12	1
-87	Mutter	Nut	M10	1
-88	Schwungrad	Flywheel		1
-89	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M8x40	4
-90	Unterlegscheibe	Washer	Ø8xØ32x2	1
-91	Kugellager	Ball bearing	608ZZ	6
-92	Spacer	Spacer	Ø12.5xØ8.2x10	3
-93	Rolle	Pulley		3
-94	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	M5x8	4
-95	Motor	Motor		1
-96	Gurtauslass	Handlebar base		1
-97	Unterlegscheibe	Washer	Ø4xØ9x1	2
-98	Innensechskantschraube	Allen screw	M4x10	2
-99	Mutter	Nut	M12	1
-100*	Antriebsriemen	Belt		1
-101	Antriebsrad	Drive wheel		1
-102	Aluminiumachse	Alloy axle		1
-103	Spacer	Spacer	Ø15xØ10.2x11	1
-104	Widerstandsverstellkabel	Resistancecontrolcable		1
-105	Gummizug	Rubber strap		1
-106	Netzkabel	Power cord		1
-107	Computerstütze	Computer post		1
-108	Unterlegscheibe	Washer	Ø8xØ20x1	1
-109	Buchse	Bushing	Ø32xØ28x16	2
-110	Buchse, klein	Small bushing	Ø16xØ13x3.5	2

*části označené hvězdičkou se častým užitím opotřebovávají a je vhodné je kontrolovat, případně kontaktujte zákaznický servis

The part numbers with an * are wear and tear parts, which are subject to natural wear and which must be replaced after intensive or long-term use. In this case, please contact Customer Service. You can request the parts and be charged for them.

9. Záruka / Warranty

Dovozce:
FITNESS STORE s.r.o.
Marešova 643/6 198 00 Praha 9
Tel.: +420 581 601 521
E-mail: fitnessstore@fitnessstore.cz

Výrobce:
Hammer Sport AG,
Von Liebig Str. 21, 89231
Neu-Ulm
www.hammerer.de