



**Ultra**



Item No.: 9030

<b>Inhaltsverzeichnis</b>		<b>Index</b>		<b>Seite/Page</b>
<b>1.</b>	<b>Sicherheitshinweise</b>	<b>1.</b>	<b>Bezpečnostní pokyny</b>	02
<b>2.</b>	<b>Allgemeines</b>	<b>2.</b>	<b>Obecně</b>	03
	2.1 Verpackung		2.1 Obal	03
<b>3.</b>	<b>Montage</b>	<b>3.</b>	<b>Montáž</b>	04
	3.1 Checkliste		3.1 Seznam součástí	04
	3.2 Montageschritte		3.2 Montážní kroky	06
<b>4.</b>	<b>Pflege und Wartung</b>	<b>4.</b>	<b>Péče a údržba</b>	17
<b>5.</b>	<b>Trainingsanleitung</b>	<b>5.</b>	<b>Návod k tréninku</b>	17
	5.1 Übungsbilder		5.1 Fotky o cvičení	18
	5.2 Verstellmöglichkeiten		5.2 Úpravy	23
<b>6.</b>	<b>Teileliste</b>	<b>6.</b>	<b>Seznam dílů</b>	25
<b>7.</b>	<b>Explosionszeichnung</b>	<b>7.</b>	<b>Rozložený nákres</b>	27
<b>8.</b>	<b>Garantie</b>	<b>8.</b>	<b>Záruka</b>	28
<b>9.</b>	<b>Service-Hotline &amp; Ersatzteilbestellformular</b>	<b>9.</b>	-	29

# 1. Sicherheitshinweise

## **WICHTIG!**

- Es handelt sich bei diesem Kraftgerät um ein Trainingsgerät der Klasse H, nach DIN EN 957-1/2.
- Max. Belastbarkeit 130 kg.
- Das Kraftgerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden!
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Importeur kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
- Sie trainieren mit einem Gerät, das sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert wurde. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen.

## **Um Verletzungen und/oder Unfälle zu vermeiden, lesen und befolgen Sie bitte diese einfachen Regeln:**

1. Erlauben Sie Kindern nicht, mit dem Gerät oder in dessen Nähe zu spielen.
2. Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern, fest angezogen sind.
3. Tauschen Sie defekte Teile sofort aus und nutzen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung nicht. Achten Sie auch auf eventuelle Materialermüdungen.
4. Vor Inbetriebnahme des Gerätes die Bedienungsanleitung genau durchlesen.
5. Das Gerät braucht in jede Richtung genügend Freiraum (mindestens 1,5m).
6. Stellen Sie das Gerät auf einen festen und ebenen Untergrund.
7. Trainieren Sie nicht unmittelbar vor bzw. nach den Mahlzeiten.
8. Lassen Sie sich vor Beginn eines Fitness-Trainings immer zuerst von einem Arzt untersuchen.
9. Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn Sie in regelmäßigen Abständen die Verschleißteile überprüfen. Diese sind mit \* in der Teilleiste gekennzeichnet.
10. Trainingsgeräte sind auf keinen Fall als Spielgeräte zu verwenden.
11. Tragen Sie Schuhe und trainieren Sie nie barfuß.
12. Achten Sie darauf, dass sich nicht Dritte in der Nähe des Gerätes befinden, da weitere Personen durch die beweglichen Teile verletzt werden könnten.
13. Das Trainingsgerät darf nicht in feuchten Räumen (Bad) oder auf dem Balkon aufgestellt werden.

# 1. Bezpečnostní pokyny

## **DŮLEŽITÉ!**

- Tento stroj je vyroben podle normy DIN EN 957-1/2.
- Maximální váha uživatele je 130 kg.
- Stroj by měl být používán jenom ke stanovenému účelu!
- Každé jiné použití stroje je nepřijatelné a může být i nebezpečné. Dovozce nenes odpovědnost za škody, které byly způsobeny nesprávným používáním stroje.
- Stroj byl vyroben podle nejnovějších bezpečnostních norem.

Abyste se vyvarovali zranění / nebo nehod, prosím přečtěte si těchto pár kroků před používáním:

1. Nenechávejte děti, aby si hrály se strojem nebo v jeho blízkosti.
2. Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice dostatečně utažené.
3. Vadné díly ihned vyměňte a až do opravy přístroj nepoužívejte. Pečlivě kontrolujte případné opotřebení materiálu.
4. Před použitím si pečlivě přečtěte návod k obsluze.
5. Stroj vyžaduje dostatek prostoru ve všech směrech, a to alespoň 1.5 m.
6. Umístěte stroj na pevný a rovný povrch.
7. Necvičte bezprostředně po jídle nebo před jídlem.
8. Než začnete trénovat, konzultujte svůj zdravotní stav se svým lékařem.
9. Bezpečnostní úroveň přístroje je zajištěna jen, když v pravidelných intervalech kontrolujete opotřebené díly. Ty jsou v seznamu dílů označeny \*. Páky a další seřizovací mechanismy zařízení vás nesmí v průběhu tréninku omezovat.
10. Stroj nesmí být nikdy využíván jako hračka.
11. Noste při cvičení boty, nikdy necvičte na boso.
12. Dbejte na to, aby se v blízkosti přístroje nenacházeli další osoby. Tyto osoby mohou být zraněny pohyblivými částmi stroje.
13. Není doporučeno umísťovat stroj do místnosti s vysokou vlhkostí, např. do koupelny nebo na balkon.

## 2. Allgemeines

Der Anwendungsbereich dieses Trainingsgerätes ist der Heimbereich. Das Gerät entspricht den Anforderungen der DIN EN 957-1/2 Klasse H. Bei unsachgemäßem Gebrauch dieses Gerätes (z. B. übermäßigem Training, falsche Einstellungen, etc.) sind Gesundheitsschäden nicht auszuschließen.

Vor Beginn des Trainings sollte eine allgemeine Untersuchung von Ihrem Arzt durchgeführt werden, um eventuelle vorhandene Gesundheitsrisiken auszuschließen.

### 2.1 Verpackung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen und wieder verwertbaren Materialien:

- Außenverpackung aus Pappe
- Formteile aus geschäumtem, FCKW-freiem Polystyrol (PS)
- Folien und Beutel aus Polyäthylen (PE)
- Spannbänder aus Polypropylen (PP)

## 2. Obecné

Oblastní použití tohoto tréninkového stroje je domácnost. Přístroj odpovídá požadavkům DIN EN 957-1/2 třídy H. Při neodborném používání tohoto stroje (např. nadměrné cvičení, nesprávné nastavení atd.) může dojít k ublížení na zdraví.

Před tréninkem by měl váš lékař posoudit vaše fyzické zdraví, aby vyloučil případná existující zdravotní rizika.

### 2.1 Obal

Obal sestává z ekologických a recyklovatelných materiálů.

- Vnější obal je z lepenky.
- Tvarované díly z pěnového polystyrenu bez CFS
- Folie a sáčky z polyethylenu (PE)
- Upevňovací pásy z polypropylenu (PP)

### 3. Aufbau

Um den Zusammenbau des Kraftgerätes für Sie so einfach wie möglich zu gestalten, haben wir die wichtigsten Teile bereits vormontiert. Bevor Sie das Gerät zusammenbauen, sollten Sie bitte diese Aufbauanleitung sorgfältig lesen und danach Schritt für Schritt, wie beschrieben, fortfahren.

#### Packungsinhalt

- Entnehmen Sie alle Einzelteile und legen Sie diese nebeneinander auf den Boden.
- Stellen Sie den Hauptrahmen auf eine bodencho-nende Unterlage, da Metallteile Ihren Boden beschädigen/ verkratzen könnten. Diese Unterlage sollte flach und nicht zu dick sein, sodass das Krafterät einen stabilen Stand hat.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Zusammenbaus in jede Richtung hin genügend Bewegungsfrei-raum (mind. 1,5 m) haben.

#### 3.1 Checkliste

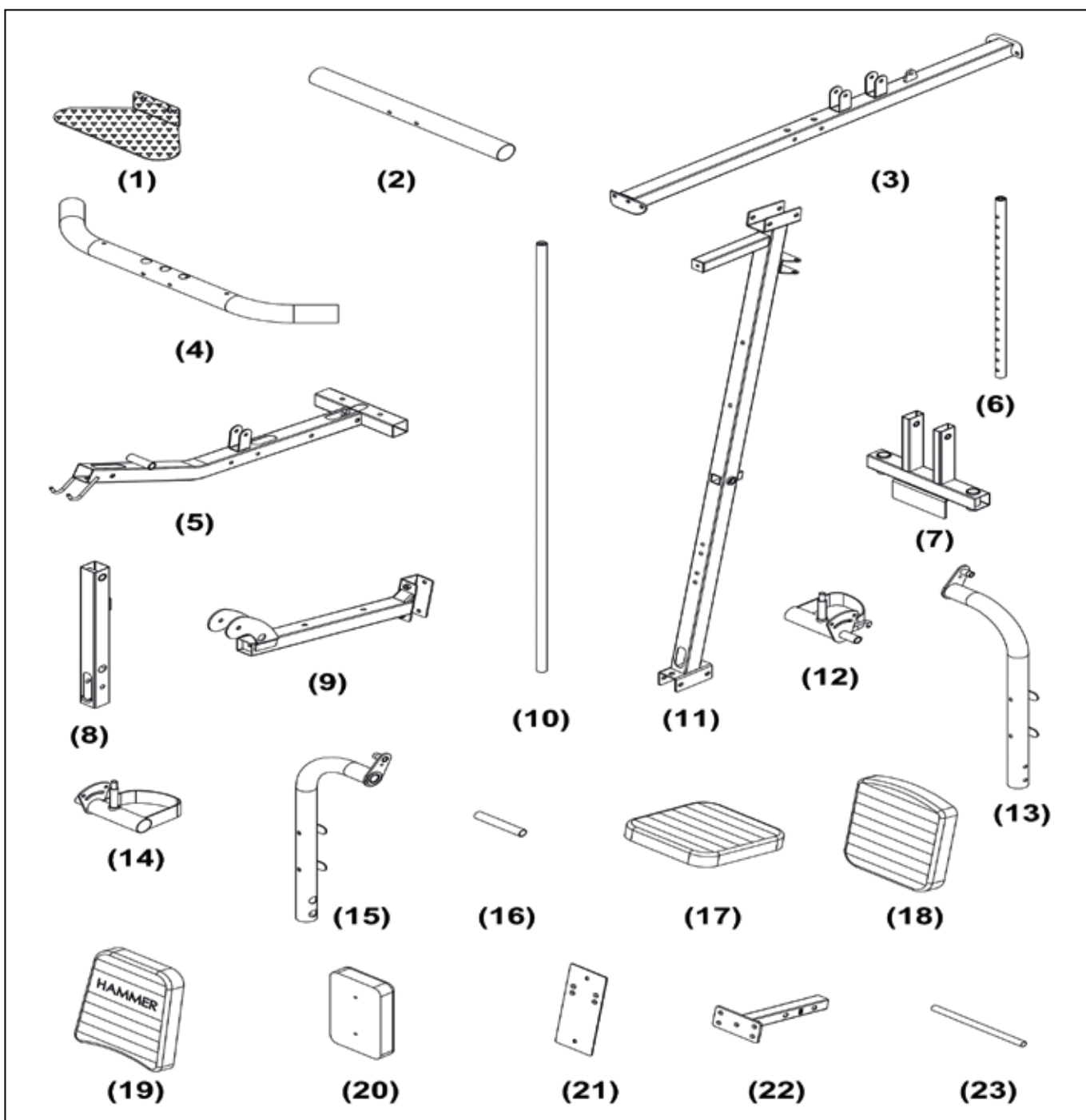
### 3. Montáž

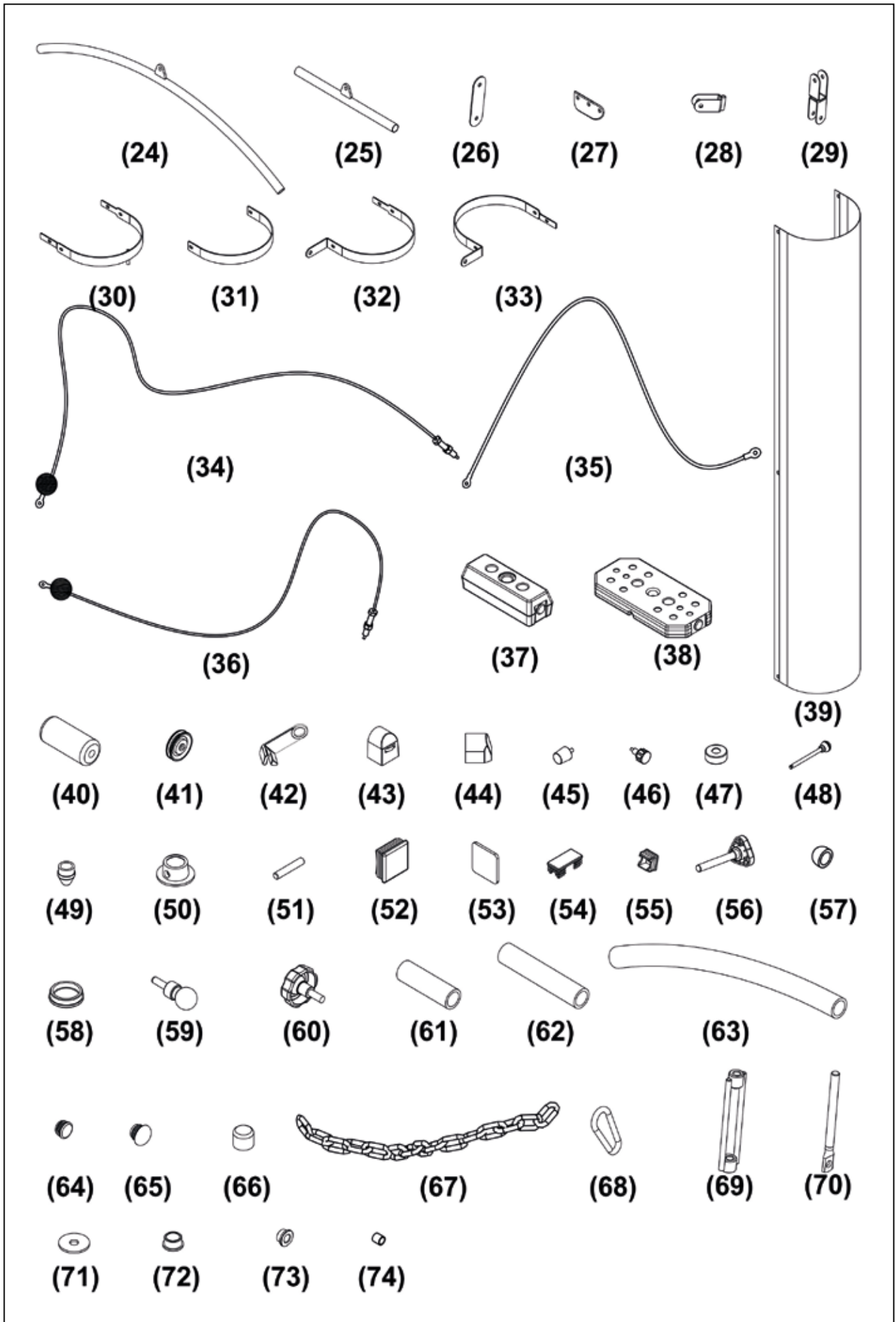
Abychom Vám sestavení přístroje co nejvíce ulehčili, jsou důležité díly již předmontované. Před montáží přístroje byste si měli peč-livě přečíst tento montážní návod a poté postupovat krok za krokem tak, jak je popsáno.

#### Obsah balení









- Rozbalte všechny součástky, které jsou v balení a umístěte je vedle sebe na podlahu.
- Součástky mohou poškodit či poškrábat vaši podlahu. Použijte podložku. Hlavní rám umístěte na tuto podložku. Aby rám stál stabilně, podložka by měla být plochá a nepřilíš silná.
- Dbejte na to, aby jste měli během montáže dostatek volného místa kolem sebe (alespo 1,5m).

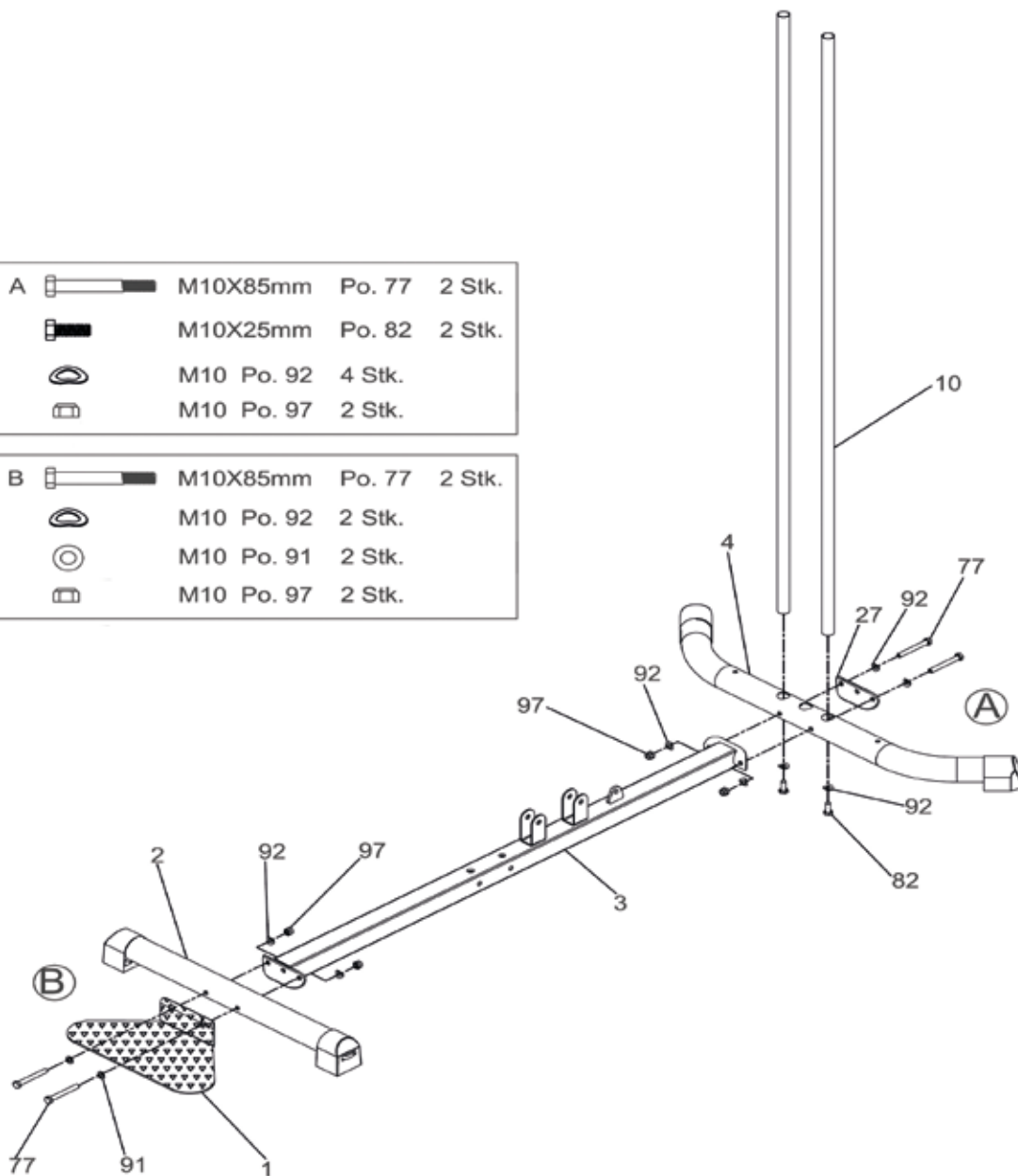
#### 3.1 Seznam

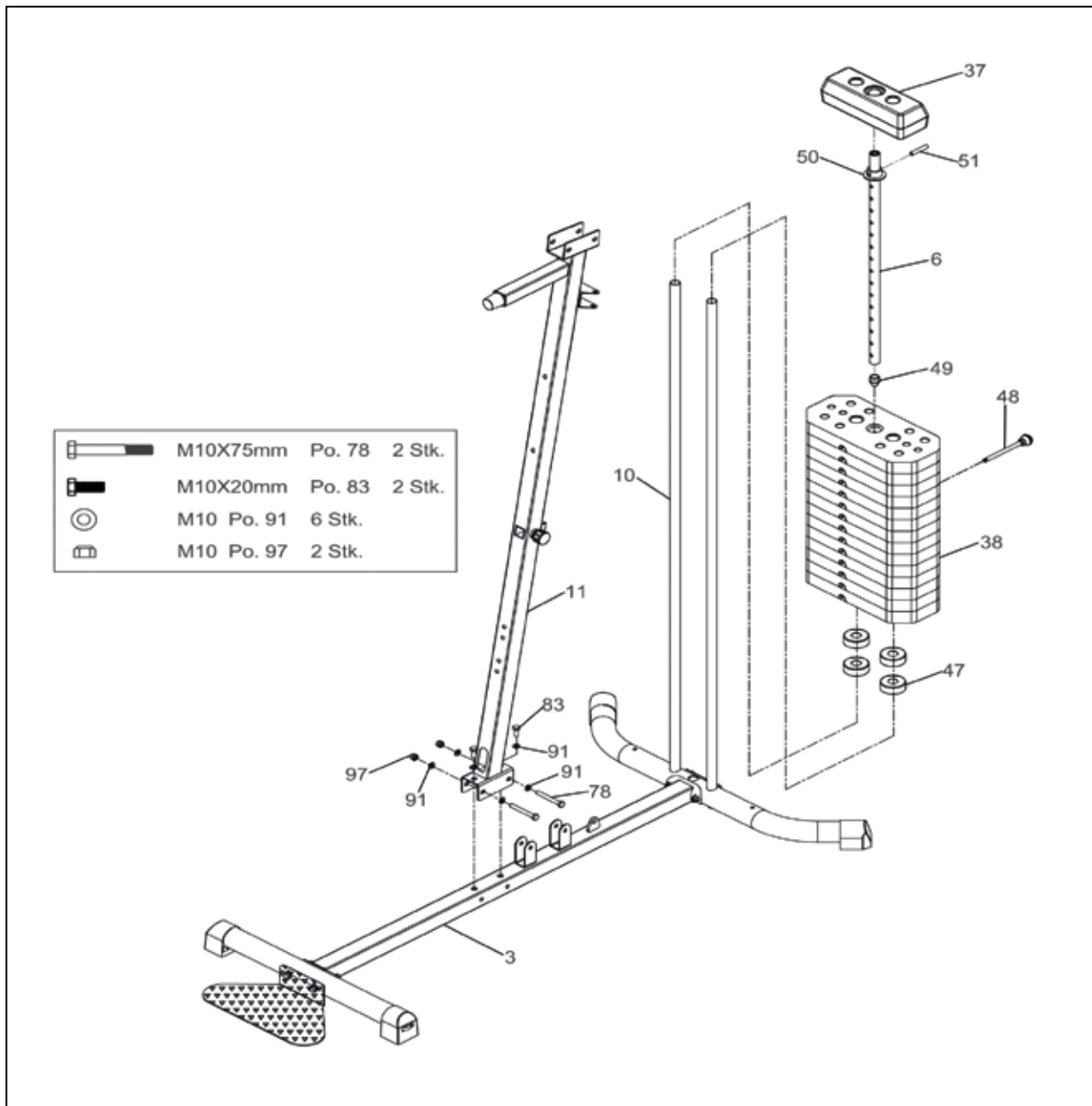




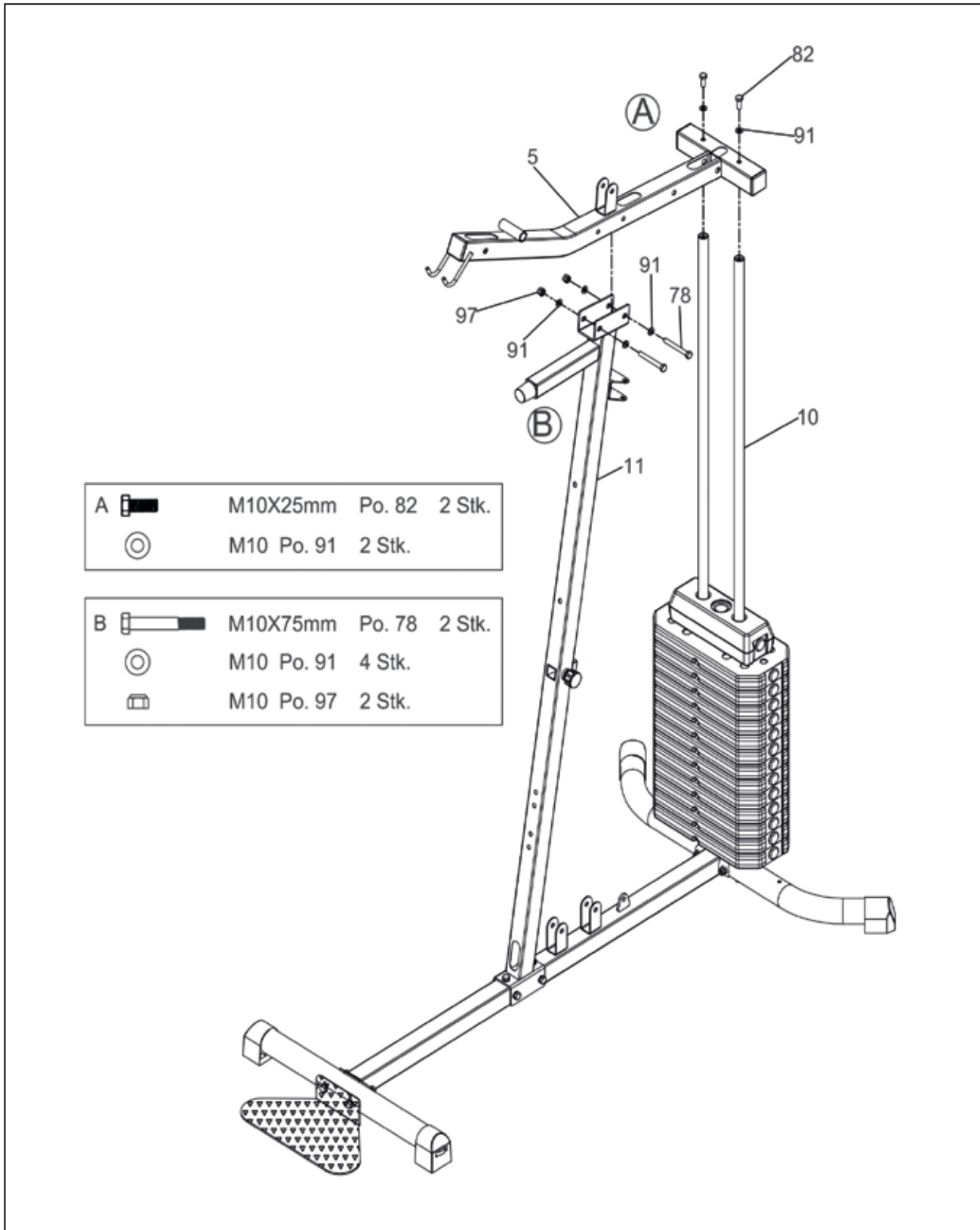
### 3.2 Montageschritte / Kroky montáže

A		M10X85mm	Po. 77	2 Stk.
		M10X25mm	Po. 82	2 Stk.
		M10	Po. 92	4 Stk.
		M10	Po. 97	2 Stk.
B		M10X85mm	Po. 77	2 Stk.
		M10	Po. 92	2 Stk.
		M10	Po. 91	2 Stk.
		M10	Po. 97	2 Stk.







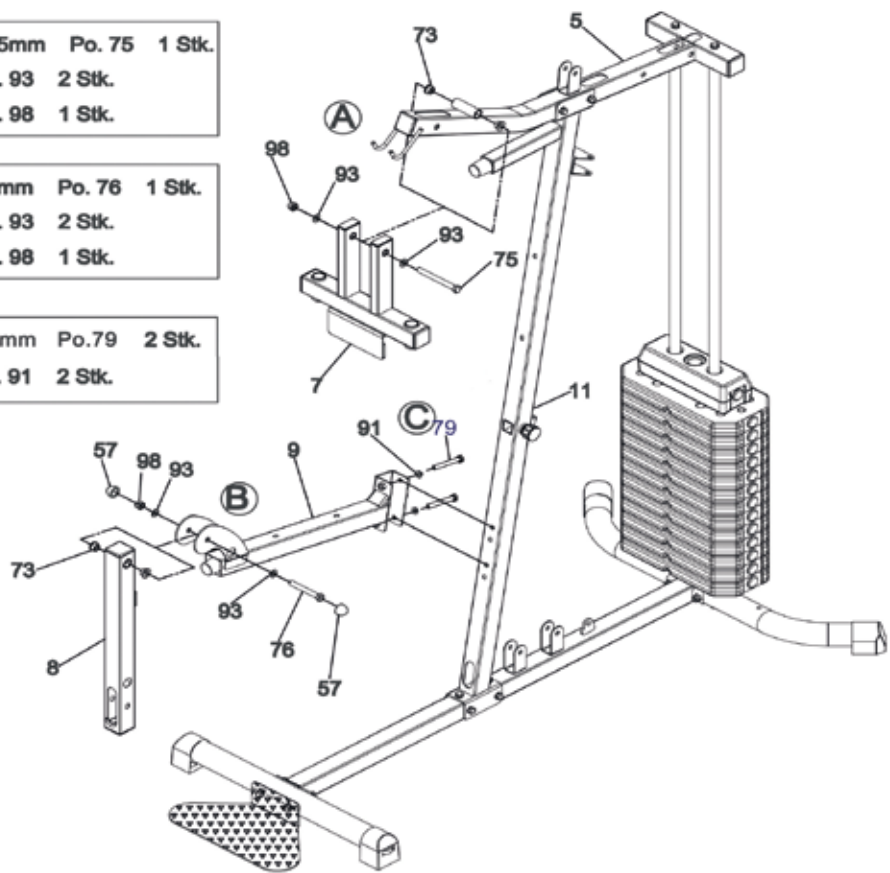











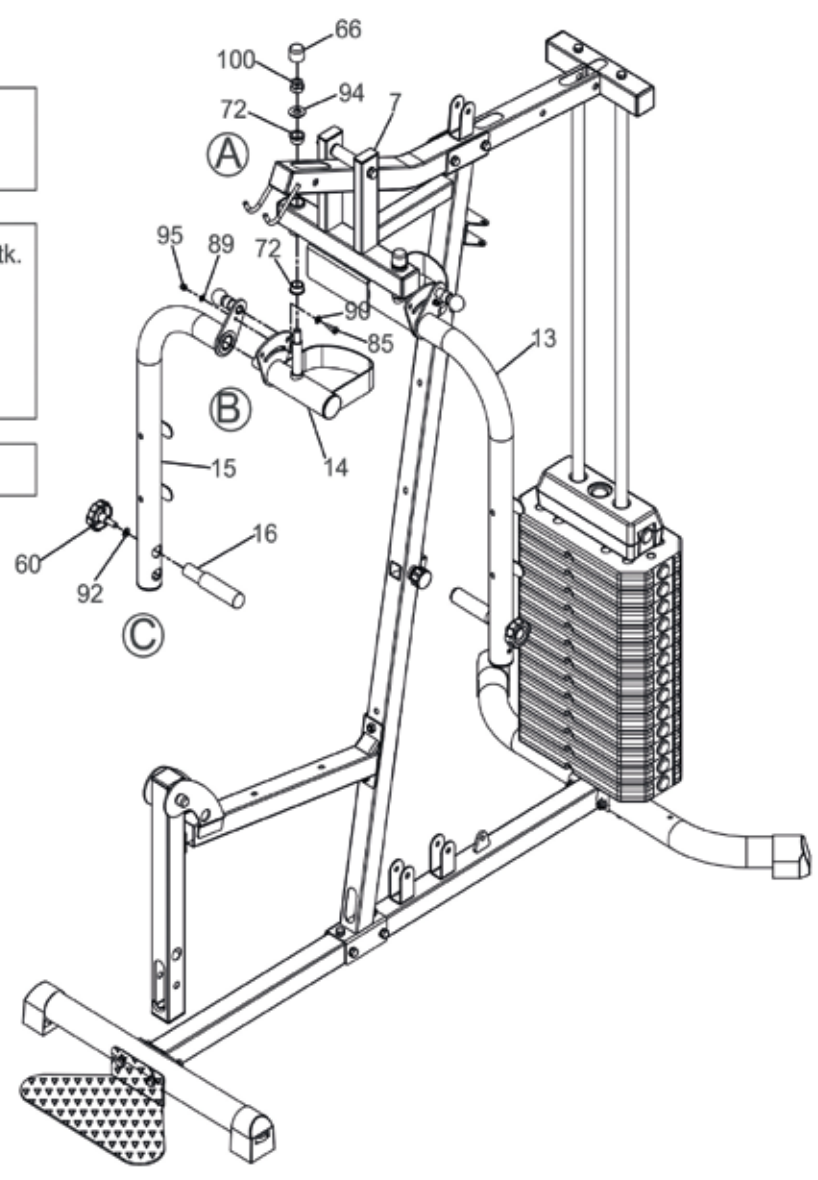
<b>A</b>		M12X145mm	Po. 75	1 Stk.
		M12	Po. 93	2 Stk.
		M12	Po. 98	1 Stk.

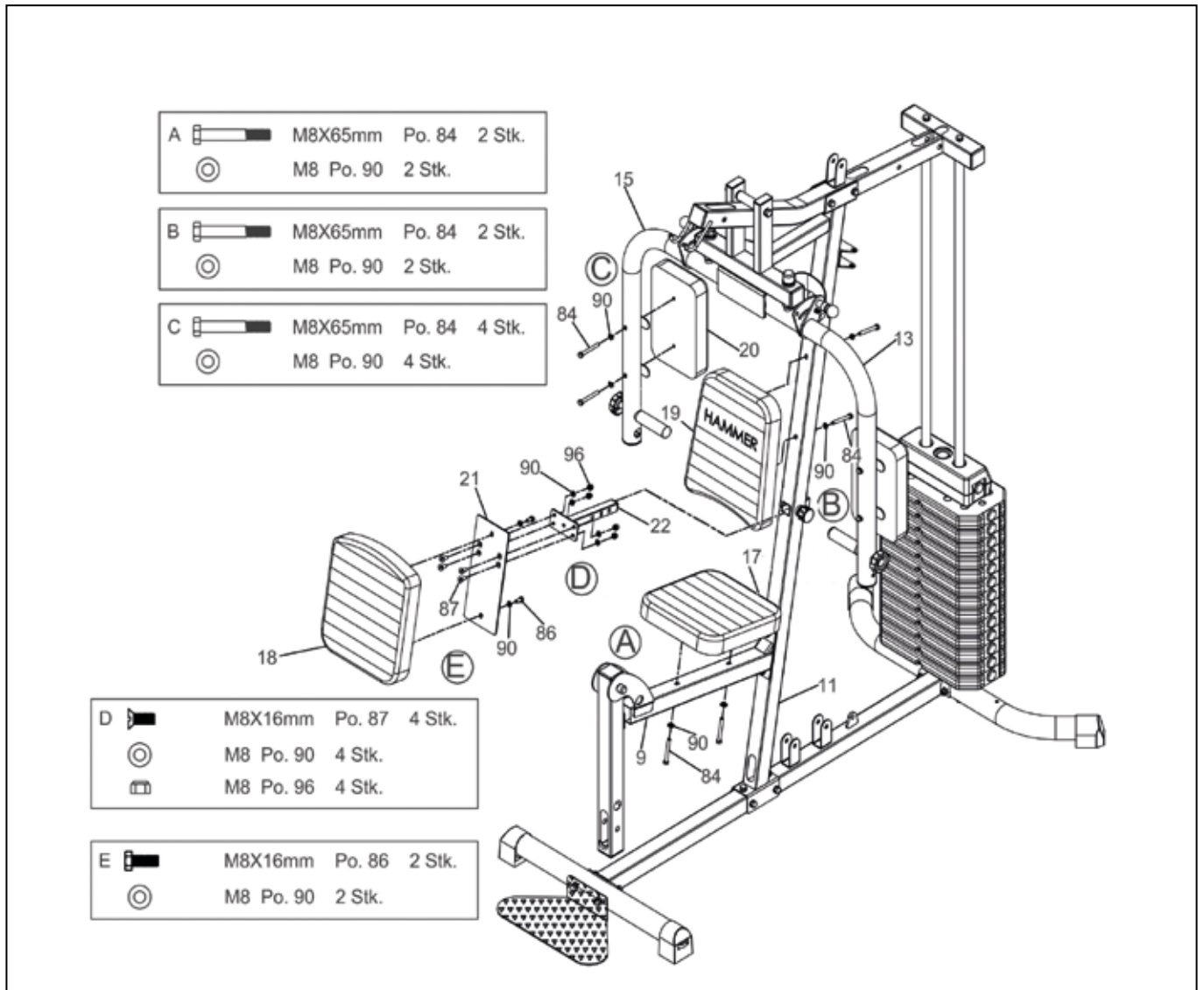
<b>B</b>		M12X80mm	Po. 76	1 Stk.
		M12	Po. 93	2 Stk.
		M12	Po. 98	1 Stk.

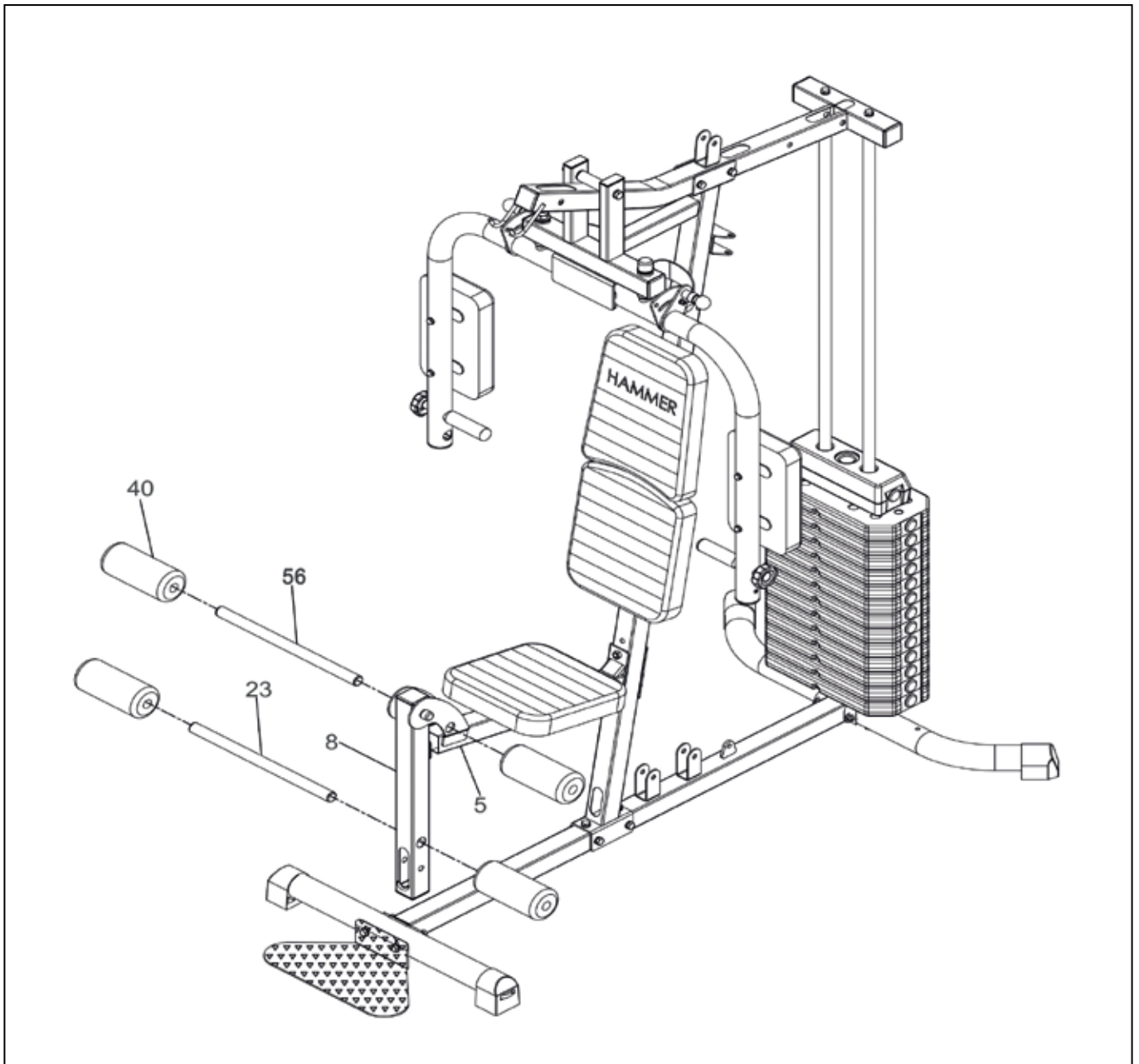
<b>C</b>		M10X70mm	Po.79	2 Stk.
		M10	Po. 91	2 Stk.

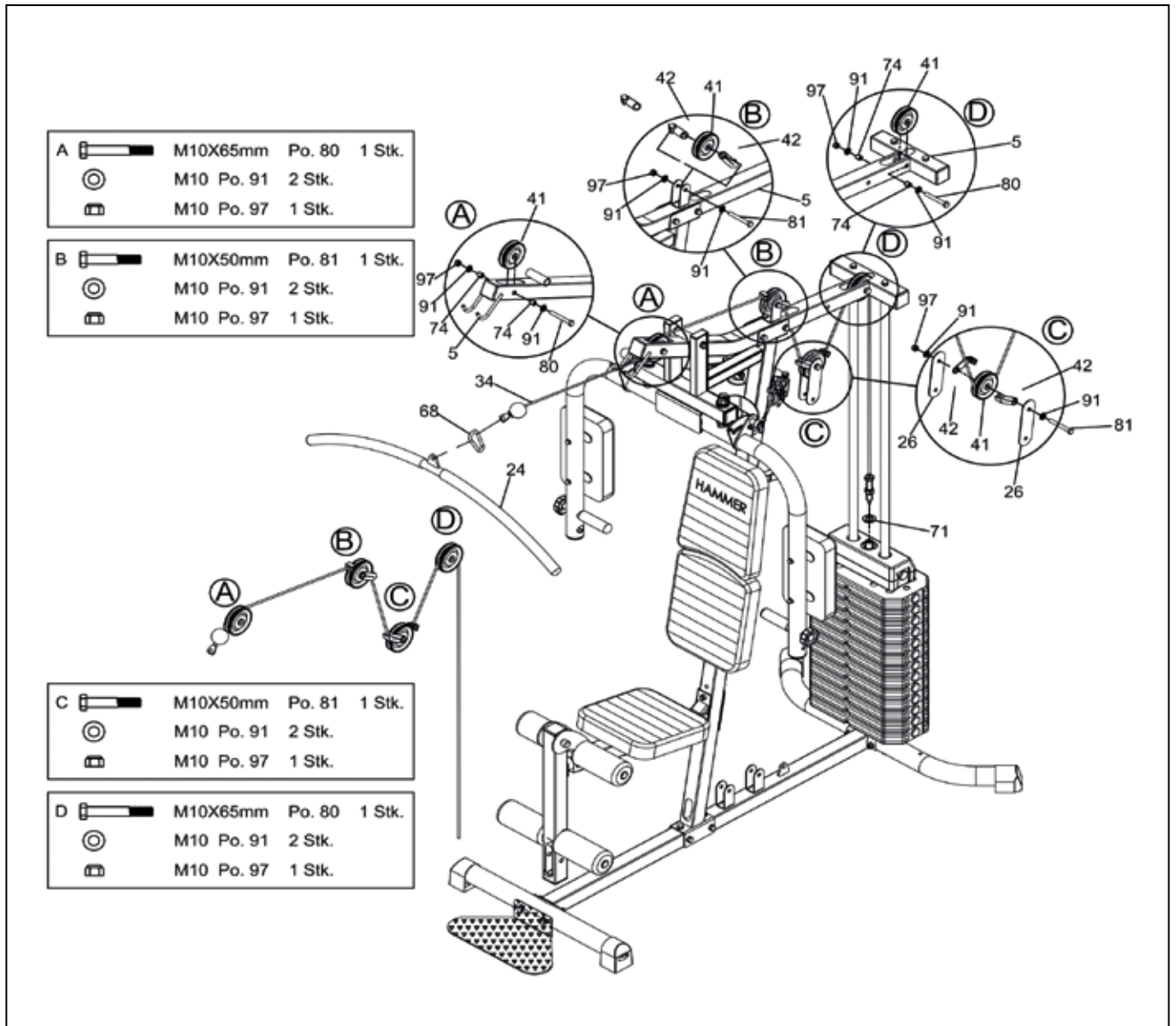





- |   |   |                |        |
|---|---|----------------|--------|
| A |  | 5/8" Po. 94    | 2 Stk. |
|   |  | 5/8" Po. 100   | 2 Stk. |
| B |  | 8X20XM6 Po. 85 | 2 Stk. |
|   |  | M8 Po. 90      | 2 Stk. |
|   |  | M6 Po. 89      | 2 Stk. |
|   |  | M6 Po. 95      | 2 Stk. |
| C |  | M10 Po. 92     | 2 Stk. |



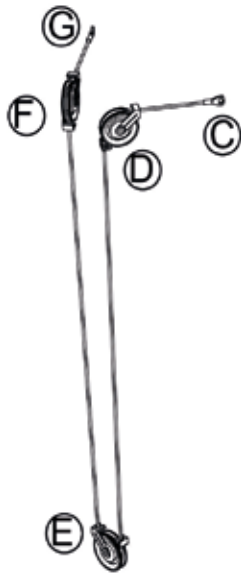







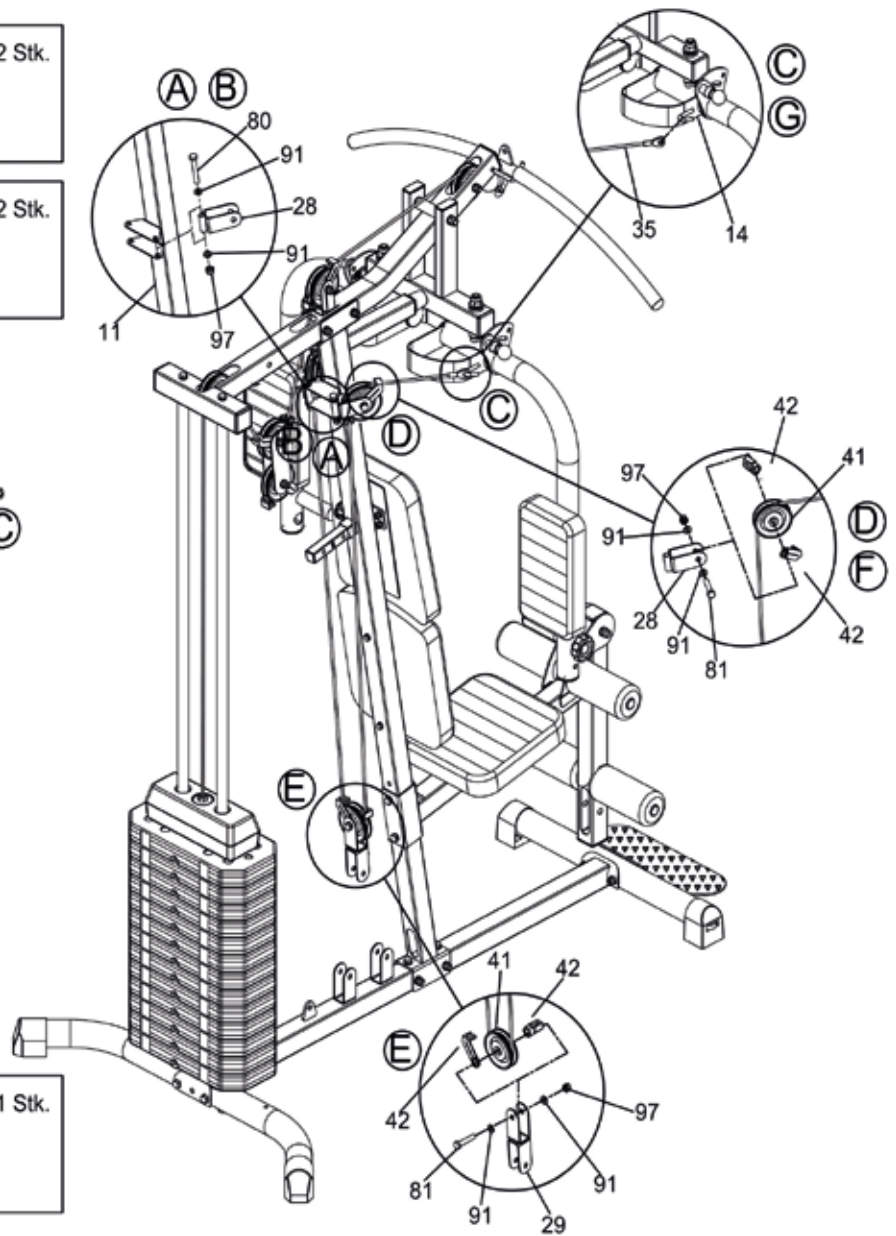


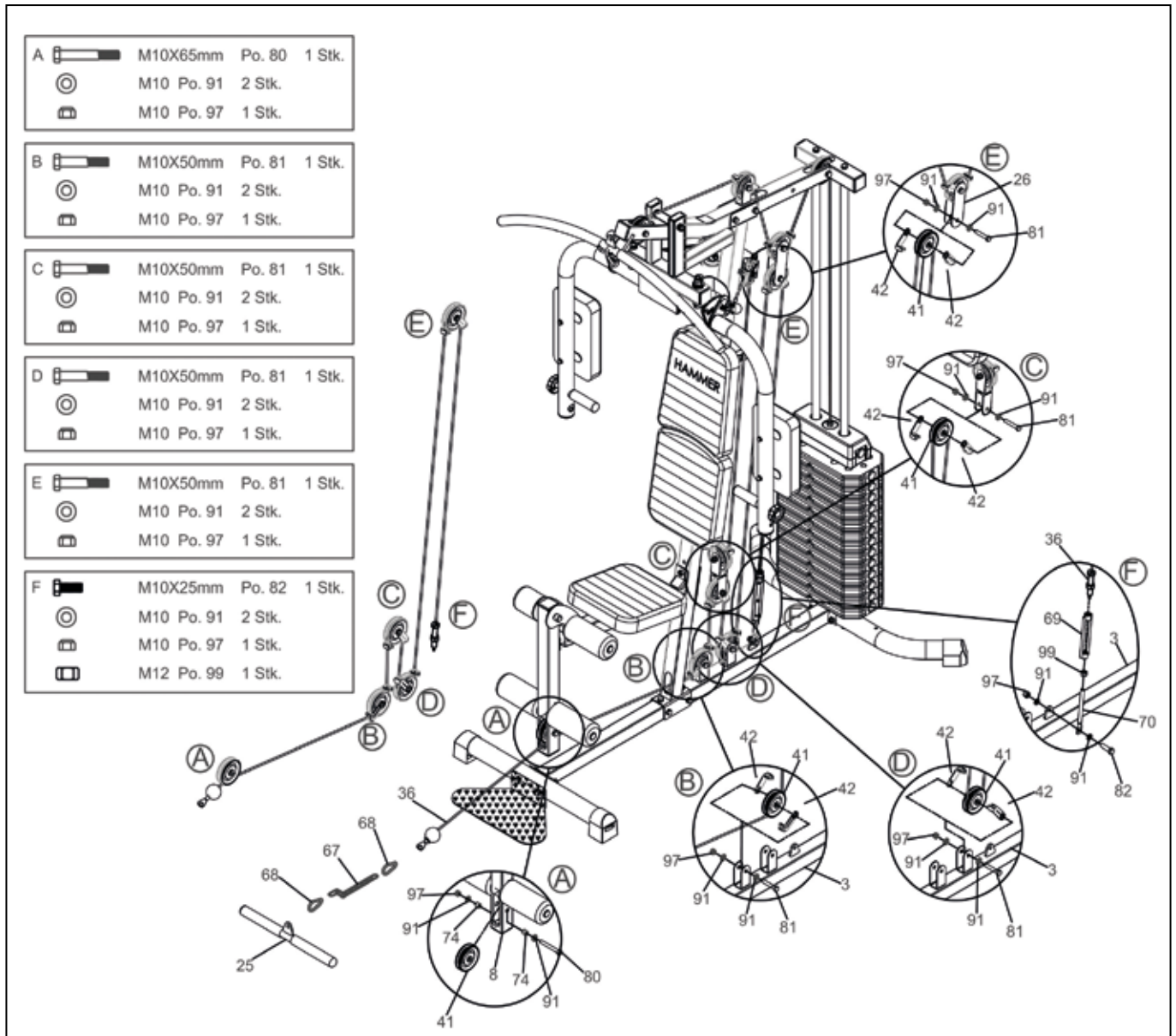
AB		M10X65mm	Po. 80	2 Stk.
		M10	Po. 91	4 Stk.
		M10	Po. 97	2 Stk.

DF		M10X50mm	Po. 81	2 Stk.
		M10	Po. 91	4 Stk.
		M10	Po. 97	2 Stk.

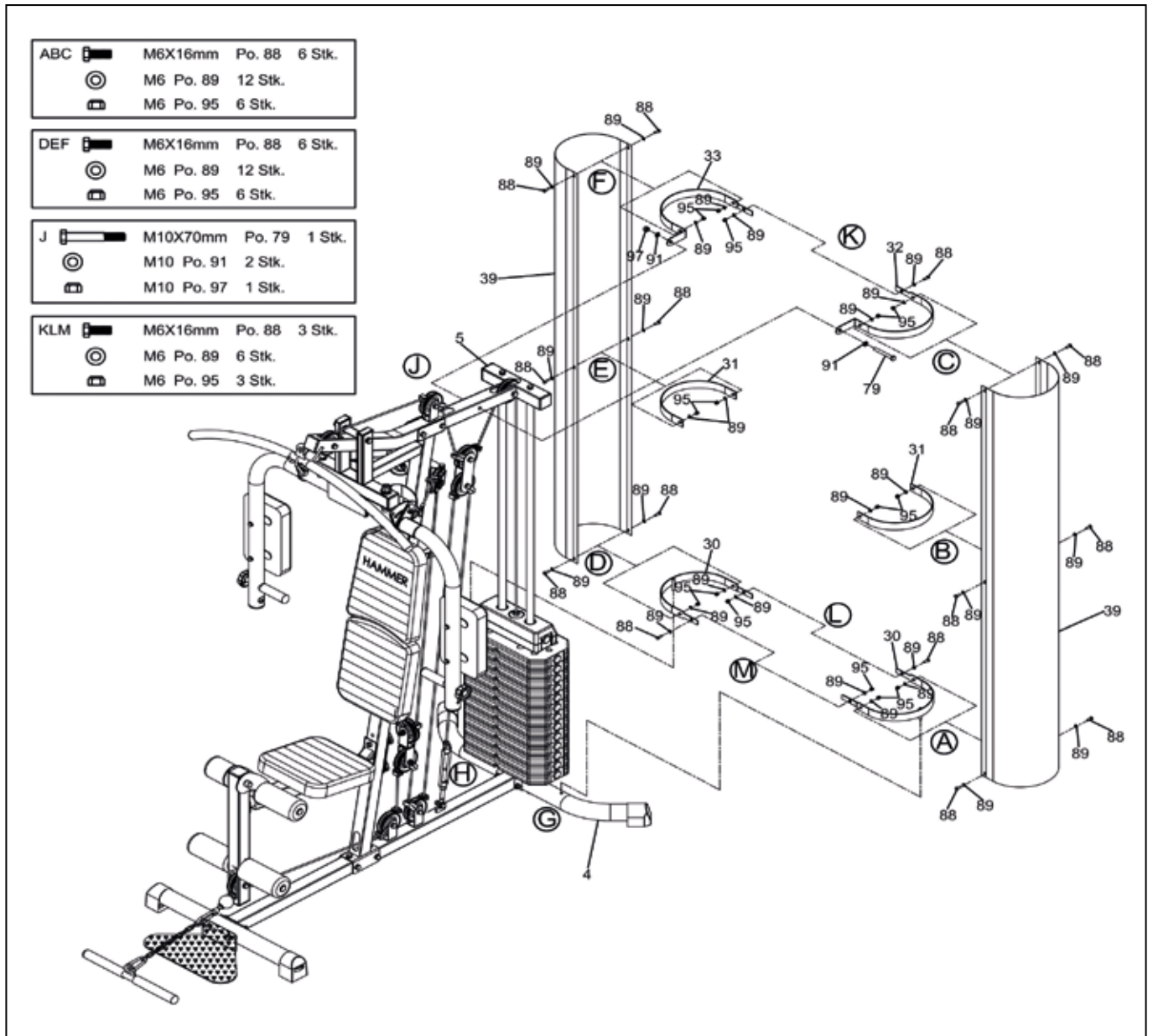


E		M10X50mm	Po. 81	1 Stk.
		M10	Po. 91	2 Stk.
		M10	Po. 97	1 Stk.









## 4. Pflege und Wartung

### Wartung

- Grundsätzlich bedarf das Gerät keiner Wartung
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Geräteteile und den festen Sitz aller Schrauben und Verbindungen
- Tauschen Sie defekte Teile über unseren Kundenservice sofort aus. Das Gerät darf dann bis zur Instandsetzung nicht verwendet werden.

### Pflege

- Zur Reinigung verwenden Sie bitte nur ein feuchtes Tuch ohne scharfe Reinigungsmittel.
- Bauteile, welche mit Schweiß in Kontakt kommen, brauchen nur mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.

## 4. Péče a údržba

### Údržba

- Přístroj v podstatě nevyžaduje žádnou údržbu.
- Pravidelně kontrolujte všechny části přístroje, pevnost všech šroubů a spojů.
- Vadné díly ihned vyměňte přes náš zákaznický servis. Dokud nebudou všechny poškozené díly vyměněny, nesmí být přístroj používán.

### Péče

- Pro čištění používejte pouze navlhčený jemný hadřík bez silných čisticích prostředků.
- Díly, které přijdou do kontaktu s potem, vyžadují pouze otření suchým hadříkem.

## 5. Trainingsanleitung

### AUFWÄRMEN

Beginnen Sie Ihr Training bitte NIE, ohne sich vorher aufzuwärmen. Führen Sie jeweils fünf bis zehn Minuten lang vor dem Training Dehnungsübungen (Stretching) und Aufwärmätze (Übungen am Gerät mit niedrigem Gewicht und hoher Wiederholungszahl) durch, um Verletzungen zu vermeiden.

### II) Wie sollten Sie trainieren

Für das Krafttraining gibt es mehrere Trainingsmethoden nach welchen Sie trainieren können. Hier soll nur die Methode der Kraftausdauer beschrieben werden, da Sie diese Methode zum Beginn Ihres Trainings verwenden sollten

- Beginnen Sie mit einem geringen Gewicht. Es empfiehlt sich mit 3 Sätzen à 20 Wiederholungen zu beginnen. Das Gewicht können Sie solange erhöhen, bis Sie im letzten Satz die 20 Wiederholungen nicht mehr schaffen.
- Zwischen den Sätzen sollten Sie eine Pause von 60 Sekunden einlegen.
- Sie sollten 2-3 mal die Woche trainieren.

Niemals Bauchübungen vergessen!

## 5. Návod k tréninku

### Zahřátí:

Důkladně své svaly zahřejte před začátkem tréninku, předejdete tak možnému zranění.

### II) Jak cvičit.

Existuje mnoho různých návodů jak cvičit. Zde je návod pouze na posílení výdrže.

- Zvolte si váhu, se kterou budete schopni odcvičit 3x20 opakování. Zvyšujte zátěž až dokud nebudete již schopni dosáhnout 20ti opakování v poslední sérii.
- Přestávka mezi jednotlivými sériemi by měla být 60s.
- Stačí cvičit 2-3x týdně. Pokud budete chtít cvičit častěji, rozdělte si trénink mezi posilování horní a pak dolní poloviny těla.
- Nezapomínejte procvičit také břišní svaly.

## 5.1 Übungsbilder



### Bizeps:

Ausgangsposition: Stellen Sie sich auf die Trittplatte. Ihre Arme sind fast gesteckt.

Endposition: Fixieren Sie die Ellenbogen am Körper und führen die Unterarme nach oben.

Achtung: Spannen Sie die Bauch und Rückenmuskulatur an. Nicht ins Hohlkreuz kommen. Oberkörper bleibt ruhig. Die Bewegung findet nur im Ellenbogen statt.

## 5.1 Fotky



### Biceps:

Počáteční pozice: Postavte se na pedál. Paže jsou téměř úplně napnuté.

Koncová pozice: Držte lokty na místě a pohybujte předloktím směrem vzhůru.

Dávejte pozor, aby horní polovina těla zůstala zpevněná.



### Schulterheben:

Ausgangsposition: Stellen Sie sich auf die Trittplatte. Ihre Arme sind fast gestreckt.

Endposition: Führen Sie die Ellenbogen an der Seite ihres Körpers nach oben, bis diese die Höhe der Schultern erreicht haben.

Achtung: Oberkörper fixieren, Ellenbogen nicht über die Höhe der Schulter nach oben ziehen. Sollten Sie bereits im Nackenbereich Verspannungen oder Schmerzen haben, dann sollten Sie diese Übung nicht durchführen.



### Ramena

Počáteční pozice: Postavte se na pedál. Paže jsou téměř úplně napnuté.

Koncová pozice: Zvedněte ramena jak nejvíce je to možné.

Upozornění: Zpevněte horní polovinu těla! Toto cvičení může způsobit zdravotní komplikace v oblasti krční páteře!



### Trizeps stehend:

Ausgangsposition: Stellen Sie sich auf/hinter die Trittplatte. Ihre Arme sind angewinkelt. Der Ellenbogen ist am Körper fixiert.

Endposition: Führen Sie die Unterarme an der Seite ihres Körpers nach unten, bis diese fast vollständig gestreckt sind.

Achtung: Oberkörper und Ellenbogen fixieren. Bauch- und Rückenmuskulatur anspannen.



Triceps ve stoje:

Startovací pozice: Stůjte na nebo za pedály, lokty jsou u těla a předloktí je ohnuté.

Koncová pozice: Pohybujte předloktím dolů.

Upozornění: Zpevněte horní polovinu těla.



### Rudern:

Ausgangsposition: Beine im Kniegelenk leicht beugen. Arme sind gestreckt.

Endposition: Ziehen Sie Ihre Arme zu sich heran, bis die Kurzhantelstange Ihren Oberkörper berührt. Je weiter die Arme in Richtung Brust gezogen werden, desto mehr wird die Nackenmuskulatur mit beansprucht.

Achtung: Oberkörper in ein aufrechten Position fixieren. Nicht mit dem Oberkörper mithelfen!



Veslování v sedě:

Startovací pozice: Kolena jsou mírně ohnutá, paže jsou natažené.

Koncová pozice: Přitahujte ruce k tělu. Přitahováním rukou k hrudi aktivujete také krční svalstvo.

Upozornění: Zpevněte horní polovinu těla.



### Rudern:

Ausgangsposition: Drückeinheit ist in der hinteren Position. Das Rückenpolster wird soweit herausgezogen, dass die Ellenbogen fast gestreckt sind. Schultern sind in der Horizontalen fixiert.

Endposition: Ziehen Sie die Drückeinheit zu sich her, Je weiter die Arme in Richtung Brust gezogen werden, desto mehr wird die Nackenmuskulatur mit beansprucht.



### Veslování:

Startovací pozice: Posuňte stroj do zadní polohy. Vytáhněte polštář na sezení. Paže jsou téměř úplně napnuté a ramena zpevněná.

Konečná pozice: Přitahujte paže k tělu. Přitahením blíže k hrudníku aktivujete také krční svalstvo.



### Lat-Ziehen:

Ausgangsposition: Ellenbogen sind fast gestreckt. Schultern sind in der Horizontalen fixiert. Beine am/mit dem Rundpolster fixieren.

Endposition: Latissimusstange nach unten führen, bis diese fast den Nacken erreicht.

Achtung: Beim Zurückgehen in die Ausgangsposition, die Schultern nicht nach oben bewegen sondern in der Horizontalen fixieren. Genügend Abstand zwischen Latissimus und Hinterkopf „Verletzungsgefahr“.

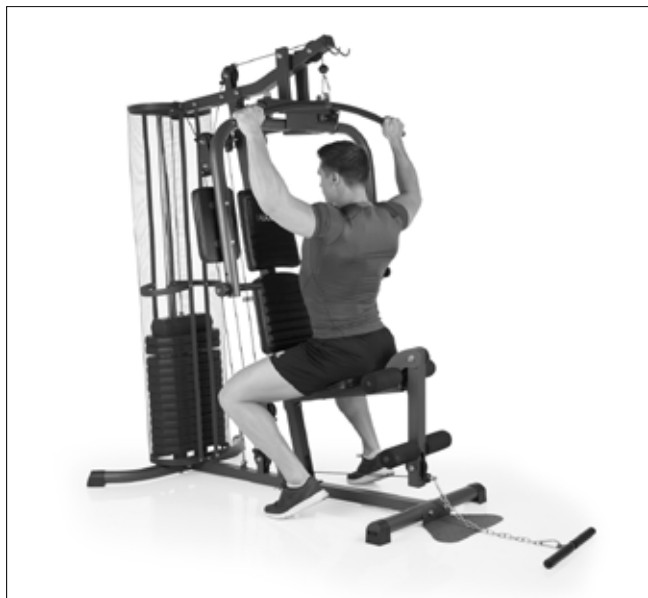


### Lat pull:

Startovací pozice: Paže jsou téměř nataženy, nohy jsou zpevněny pod sedadlem.

Koncová pozice: Kladkovou tyč táhněte dolů až skoro ke krku.

Upozornění: Během uvolnění dávejte pozor, aby ramena zůstala dole. Nechte dostatek místa mezi tyčí a vaší hlavou.

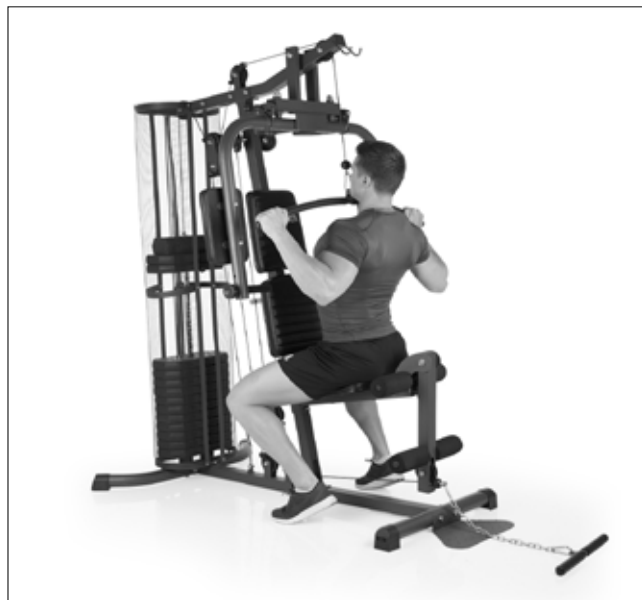


### Lat-Ziehen, Bauchwärts:

Ausgangsposition: Ellenbogen sind fast gestreckt. Schultern sind in der Horizontalen fixiert. Beine am/mit dem Rundpolster fixieren.

Endposition: Latissimusstange bis auf Brusthöhe nach unten führen,

Achtung: Beim Zurückgehen in die Ausgangsposition, die Schultern nicht nach oben bewegen sondern in der Horizontalen fixieren.



Lat pull, přední strana:

Startovací pozice: Posadte se, paže jsou téměř úplně natažené.

Koncová pozice: Kladkovou tyč táhněte dolů, dokud se skoro nedotkne vaší hrudi. Upozornění: Dbejte na to, aby ramena byla v dolní poloze.



### Butterfly:

Ausgangsposition: Legen Sie beide Unterarme auf die Außenseite der Rundpolster.

Endposition: Führen Sie beide Arme nach vorne zusammen.



Butterfly:

Startovací pozice: Dejte paže na venkovní strany motýlkových rukojetí.

Koncová pozice: Pohybuje oběma pažemi k sobě.



### **Bankdrücken:**

Ausgangsposition: Ellenbogen sind auf Schulterhöhe und angewinkelt.

Endposition: Arme nach vorne führen.

Achtung: Ellenbogen nicht durchstrecken!



### **Benchpress:**

Počáteční pozice: Lokty mějte ve stejné výšce a tak jako ramena mírně pokrčená.

Koncová pozice: Pohybuje pažemi směrem dopředu.

Upozornění: Nenapřimujte lokty.



### **Beinstrecker:**

Ausgangsposition: Hände greifen an das Sitzpolster und fixieren den Oberkörper. Die Drehachse zeigt durch das Kniegelenk.

Endposition: Beine strecken.



### **Předkopávání**

Počáteční pozice: Zpevněte horní část těla. Rotační osa povede pod vašimi kolena.

Koncová pozice: Předkopávejte nohy vpřed a vzhůru.



### **Beinbeuger:**

Ausgangsposition: Hände greifen an das Rückenpolster und fixieren den Oberkörper. Die Drehachse zeigt durch das Kniegelenk. Die Oberschenkel Vorderseite wird am Rundpolster fixiert.

Endposition: Bein anwinkelstrecken.

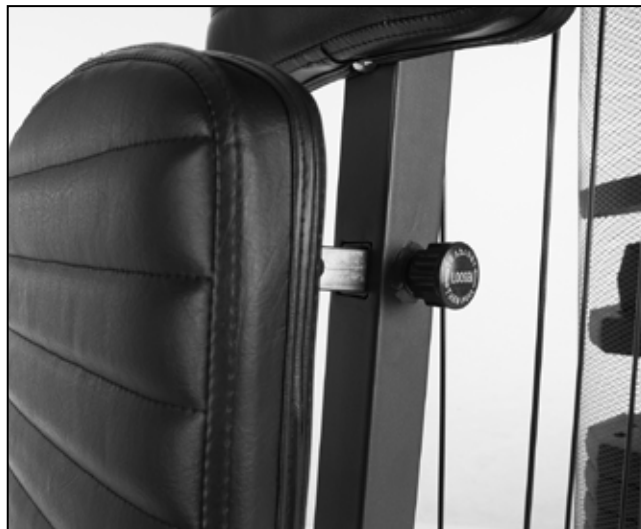


### **Zakopávání**

Startovací pozice: Zpevněte horní polovinu těla. Stůjte před věží, rotační osa povede pod vašimi kolena.

Koncová pozice: Zakopávejte nohama vzad a vzhůru.

## **5.2 Verstellmöglichkeiten**



### **Rückenlehnenverstellung:**

Für eine bessere Effektivität bei bestimmten Übungen kann es ratsam sein, die Rückenlehne weiter vorne zu positionieren. Dabei ziehen Sie den Pin heraus und führen die Rückenlehne in die gewünschte Position. Die Rückenlehne ist gesichert, wenn der Pin wieder eingerastet ist.

## **5.2 Úpravy**

### **Nastavení opěradla:**

Pro různá cvičení může být pohodlné, když změníte vertikální polohu opěradla. Vytáhněte čep a posuňte opěradlo do požadované polohy. Opět opěradlo zajistěte čepem.





### **Winkelverstellung der Butterflyarme**

Für eine effektivere Bewegungsausführung bei den Cable Cross Übungen und beim Rückenziehen empfehlen wir, die Butterflyarme nach hinten zu verstellen.

Nastavení motýlkových rukojetí:

Pro co nejefektivnější cvičení posuňte motýlkové rukojeti co nejvíce dozadu.



### **Griffposition:**

Für eine optimale Griffposition, kann der Griff in zwei Höhen positioniert werden. Lösen Sie dazu die Griffschraube und positionieren Sie den Griff in der gewünschten Höhe. Fixieren Sie den Griff, indem Sie die Griffschraube wie eindrehen.

Poloha rukojetí:

Pro dokonalé použití může být držadlo upevněno ve dvou polohách. Uvolněte uchopovací šroub a posuňte držadlo do vybrané polohy. Utáhněte upínací šroub.

## 6. Teileliste / Seznam dílů

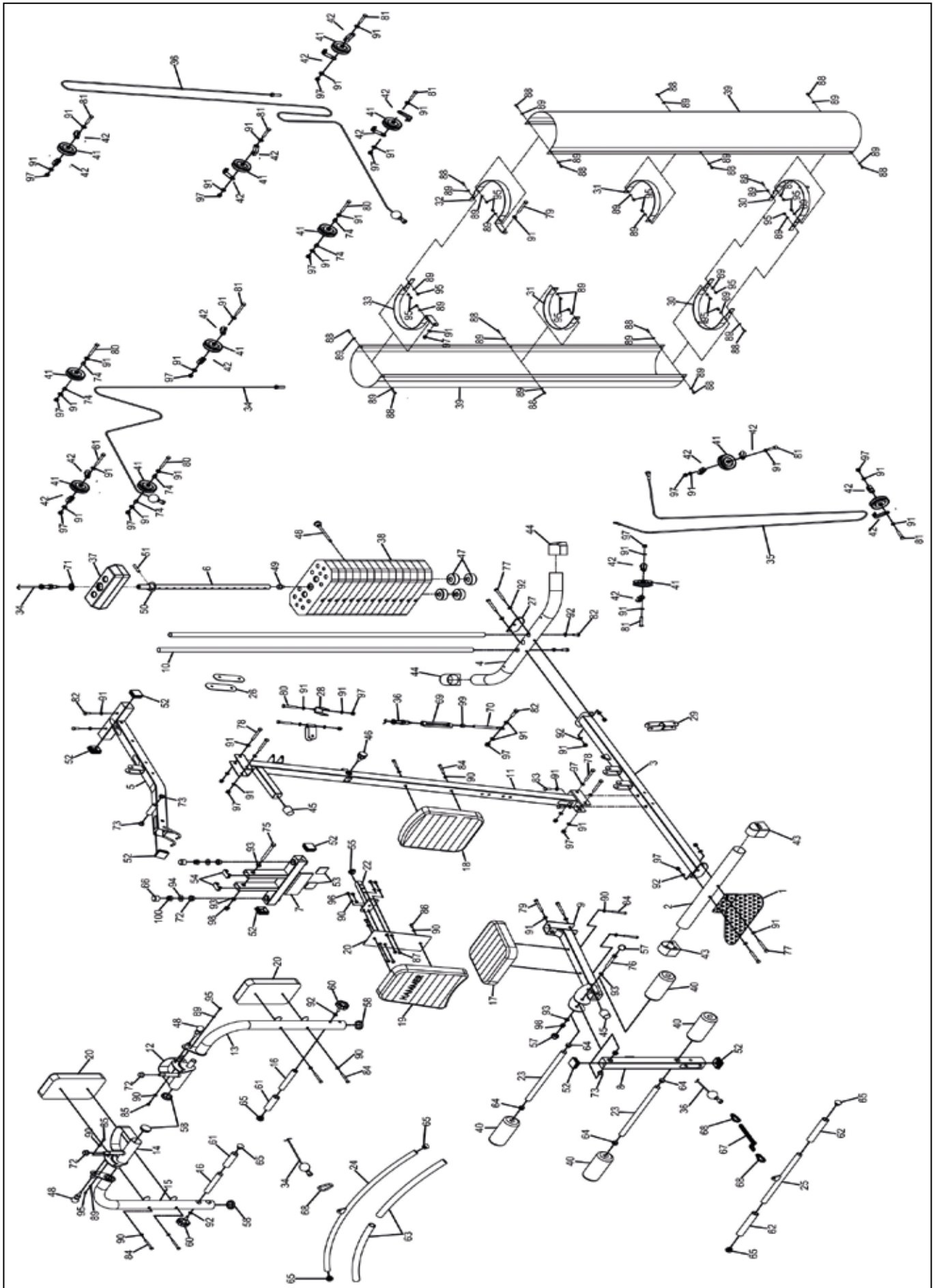
Position	Bezeichnung	Description	Abmessung/Dimension	Menge/Quantity
9030-1	Standplate	Standing plate		1
-2	Standfuß, vorne	Front stabilizer		1
-3	Hauptrahmen	Main frame		1
-4	Standfuß, hinten	Rear stabilizer		1
-5	Oberer Rahmen	Top frame		1
-6	Gewichteauswahstab	Weight selection rod		1
-7	Rahmen für Bankdrückeinheit	Frame for benchpress		1
-8	Beincurler	Legcurler		1
-9	Rahmen für Sitzpolster	Frame for seat cushion		1
-10	Gewichteführungsstange	Weight tube		2
-11	Senkrechte Strebe	Vertical frame		1
-12	Adapterstück für Drückarm, links	Connector for left pressarm		1
-13	Drückarm, links	Pressarm, left side		1
-14	Adapterstück für Drückarm, rechts	Connector for right pressarm		1
-15	Drückarm, rechts	Pressarm, right side		1
-16	Schaft	Axle		2
-17	Sitzpolster	Seat cushion		1
-18	Unteres Rückenpolster	Lower backrest cushion		1
-19	Oberes Rückenpolster	Upper backrest cushion		1
-20	Armpolster	Arm cushion		2
-21	Platte für Rückenpolster	Connection plate for backrest cushion		1
-22	Verstellung für unteres Rückenpolster	Adjustment for lower backrest cushion		1
-23	Rohr für Schaumstoffrolle	Foam rod		2
-24	Latstange	Latbar		1
-25	Trizepsstange	Curl bar		1
-26	Rollenhalter	Pulley plate		2
-27	Verstärkungsplatte	Reinforcemant plate		1
-28	Beweglicher rollenhalter	Single pulley bracket		2
-29	Rollenhalter, verdreht	Twisted pulley bracket		1
-30	Befestigung für Gewichteverkleidung A	Shroud connection plate A		2
-31	Befestigung für Gewichteverkleidung B	Shroud connection plate B		2
-32	Befestigung für Gewichteverkleidung C	Shroud connection plate C		1
-33	Befestigung für Gewichteverkleidung D	Shroud connection plate D		1
-34	Seilzug, oben	Upper cable		1
-35	Seilzug, Butterflyarm	Butterfly arm cable		1
-36	Seilzug, Beincurler	Legcurler cable		1
-37	Top gewichteplatte	Top weight plate		1
-38	Gewichtescheibe	Weight plate		13
-39	Gewichteverkleidung	Shroud		2
-40*	Schaumstoffrolle	Foam roller		4
-41	Rolle	Pulley		12
-42	Seilzugsicherung	Cable guard		18
-43	Höhenverstellkappe	Heightadjustment cap		2
-44	Endkappe	End cap		2
-45	Gummidämpfer	Rubber bumper		2
-46	Griffschraube	Star screw		1
-47	Gummidämpfer, rund	Round rubber bumper		4
-48	Gewichtestift	Weight selection pin		1
-49	Endkappe spitzig	Selection shaft , end plug		1
-50	Kunststoffbuchse	Plastic bushing		1
-51	Pin	Pin		1
-52	Kunststoffkappe, quadratisch	Square endcap	50x50	7
-53	Gummi	Rubber plate		2
-54	Kunststoffkappe, rechteckig	Endcap	25x50	2
-55	Kunststoffkappe, quadratisch	square endcap	25x25	1
-56	Griffschraube	Starscrew		2
-57	Schraubenabdeckung	Dome cap	M12	2
-58	Kunststoffkappe	Endcap	Ø50	4
-59	Pop-Pin	Pop-Pin		2
-60	Griffschraube	Griffschraube		2
-61*	Schaumstoffgriff	Foam handle	100mm	2
-62*	Schaumstoffgriff	Foam handle	175mm	2
-63*	Schaumstoffgriff	Foam handle	475mm	2
-64	Stopfen	Plug	Ø25	4
-65	Stopfen	Plug	Ø25	6
-66	Schraubenabdeckung	Dome cap	5/8"	2
-67	Kette	Chain		1
-68	Karabiner	Hook		3
-69	Seilzugspanner	Cable tensioner		1
-70	Drehteil für Seilzugspanner	Cable tensioner bolt		1
-71	Unterlegscheibe	Washer		1

-72	Metallbuchse	Metal bushing		4
-73	Metallbuchse, klein	Small metal bushing		4
-74	Buchse	Bushing	14mm	6
-75	Sechskantschraube	Hexagon screw	M12x145	1
-76	Sechskantschraube	Hexagon screw	M12x80	1
-77	Sechskantschraube	Hexagon screw	M10x85	4
-78	Sechskantschraube	Hexagon screw	M10x75	4
-79	Sechskantschraube	Hexagon screw	M10x70	1
-80	Sechskantschraube	Hexagon screw	M10x65	5
-81	Sechskantschraube	Hexagon screw	M10x50	9
-82	Sechskantschraube	Hexagon screw	M10x25	5
-83	Sechskantschraube	Hexagon screw	M10x20	2
-84	Sechskantschraube	Hexagon screw	M8x65	8
-85	Sechskantschraube	Hexagon screw	M6x20	2
-86	Sechskantschraube	Hexagon screw	M8x16	2
-87	Schlitzschraube	Screw	M8x16	4
-88	Sechskantschraube	Hexagon screw	M6x16	15
-89	Unterlegscheibe	Washer	Ø6	32
-90	Unterlegscheibe	Washer	Ø8	16
-91	Unterlegscheibe	Washer	Ø10	48
-92	Unterlegscheibe, gebogen	Curved, washer	Ø10	10
-93	Unterlegscheibe	Washer	Ø12	4
-94	Unterlegscheibe	Washer	Ø5/8"	2
-95	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M6	17
-96	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M8	4
-97	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M10	24
-98	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M12	2
-99	Mutter	Nut	M12	1
-100	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	5/8"	2

Bei den mit \* versehenen Teilenummern handelt es sich um Verschleißteile, die einer natürlichen Abnutzung unterliegen und ggf. nach intensivem oder längerem Gebrauch ausgetauscht werden müssen. In diesem Falle wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Díly, které jsou označeny \* jsou ty díly, které často podléhají přirozenému opotřebení a po intenzivním nebo dlouhodobém cvičení musí být vyměněny. V takovém případě kontaktujte zákaznický servis. Můžete si vyžádat díly, které potřebujete vyměnit.

## 7. Explosionszeichnung / Rozložený náčrt



### Záruční kontakty

**Výrobce:**

**Hammer Sport AG, Von Liebig Str. 21, 89231 Neu-Ulm**

**www.hammerer.de**

**Dovozce:**

**FITNESS STORE s.r.o.**

**Bělotín 341**

**753 64 Bělotín**

**telefon: [+420 581 601 521](tel:+420581601521)**

