



BenchK

UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN BE005 Žebřiny Benchmark Winner



OBSAH

ÚVOD	3
BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
ČÁSTI ZAŘÍZENÍ.....	4
TECHNICKÉ PARAMETRY	4
SEZNAM DÍLŮ.....	4
MONTÁŽNÍ POSTUP	5
ZÁRUKA.....	6

ÚVOD

Tato cvičební pomůcka je určena pro celkové posílení Vašeho těla v běžných domácích podmínkách. Pro bezpečné používání výrobku si pozorně přečtete manuál ještě před prvním cvičením. Manuál si dobře uschovejte pro budoucí potřebu. Při cvičení dbejte potřebné opatrnosti. Poučte o případných rizicích další osoby, které budou zařízení používat. Správné cvičení by mělo vést k posílení svalové soustavy a k lepší koordinaci pohybů.

POZNÁMKA: V souvislosti s neustálou snahou o vylepšení produktu jsou možné některé změny v jeho provedení. Změny nebudou mít za následek snížení kvality výrobku.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

1. Manuál si pozorně přečtete ještě před začátkem cvičení a uschovejte si ho pro budoucí použití.
2. Zařízení sestavujte, používejte a udržujte pouze dle manuálu. Informujte o možných nebezpečích a rizicích všechny další uživatele.
3. Před zahájením cvičení se poradte s lékařem ohledně svého zdravotního stavu, abyste tak předešli možným zraněním. Zvláště důležité je to tehdy, pokud proděláváte léčbu nebo pokud máte zdravotní komplikace.
4. Sledujte signály svého těla a věnujte jim pozornost. Špatné nebo nadměrné cvičení může být zdraví škodlivé. Pokud během cvičení pocítíte nevolnost nebo jiné zdravotní komplikace, okamžitě přestaňte cvičit. Ohledně dalšího postupu se poradte se svým lékařem.
5. Zařízení udržujte mimo dosah dětí nebo domácích zvířat. Děti do 14 let věku mohou zařízení používat pouze pod dohledem dospělé osoby.
6. Montáž smí provádět pouze dospělá osoba.
7. Zařízení umístěte na pevný, rovný a čistý povrch. Pro větší bezpečnost zachovejte odstup min. 0,6 m od ostatního vybavení místnosti. Výrobek musí být uchycen (ukotven) ve zdi. Způsob správného uchycení závisí také na materiálovém složení zdiva. V případě pochybností se poradte s odborníkem.
8. Před každým cvičením se ujistěte, že jsou veškeré šrouby a matice řádně utaženy.
9. Pravidelně zařízení kontrolujte, zda některé díly nejsou poškozeny nebo opotřebovány. Poškozené nebo opotřebované součástky musí být ihned vyměněny.
10. Zařízení používejte pouze v souladu s manuálem. Neprovádějte žádné neschválené úpravy nebo nedovolenou údržbu. Pokud objevíte poškozené součástky, zařízení přestaňte používat. Zařízení nepoužívejte, pokud vydává neobvyklé zvuky nebo má-li ostré hrany.
11. Na cvičení se vhodně oblékněte. Vyhybejte se příliš volnému oblečení, které se snadno zachytí. Vždy si vezměte vhodnou obuv.
12. Nepokládejte ruce do blízkosti pohyblivých částí, abyste předešli jejich zranění.
13. Žádná nastavitelná část nesmí vyčnívat, aby neomezovala uživatele v pohybu.
14. Přístroj smí v dané chvíli používat pouze jedna osoba.
15. Zařízení je pouze pro domácí použití. Nepoužívejte ho venku.
16. Zařízení není terapeutickou pomůckou.
17. Zařízení čistěte pouze suchým hadříkem.
18. Zařízení smí být skladováno jen na suchém místě s nízkou vlhkostí vzduchu.
19. **Max. váhový limit uživatele:** 150 kg
20. **Kategorie:** H (dle normy EN 957) – vhodné pro domácí použití.
21. **VAROVÁNÍ:** Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

ČÁSTI ZAŘÍZENÍ

Zařízení se skládá z těchto částí:

- Lavice - používá se pro procvičení břišních a hrudních svalů. Je možno si k ní dokoupit činky.
- Bradla - slouží k protahování a posílení tricepsů. Možno kombinovat s činkami.
- Držák činky – je nezbytný při použití činek.
- Hrazda – slouží k protažení celého těla.

POZNÁMKA: Balení neobsahuje komponenty pro uchycení zařízení ke stěně.

POZOR: Způsob montáže (ukotvení) do stěny musí být správně proveden s ohledem na materiál stěny, ke které hodláte zařízení přichytit. V případě pochybností se poraďte s odborníkem.

TECHNICKÉ PARAMETRY

Popis	Hodnota
Maximální zatížení	150 kg
Šířka	0,66 m
Způsob montáže	přípevnit ke stěně
Výška příčky	0,28 m
Vzdálenost hrazdy od žebřin	0,54 m
Vzdálenost bradel od žebřin	0,69 m
Vzdálenost lavice od žebřin	1,4 m
Stavěcí plocha	0,5 m ²
Instalační výška	od 2,40 m
Hmotnost	max. 62 kg

SEZNAM DÍLŮ

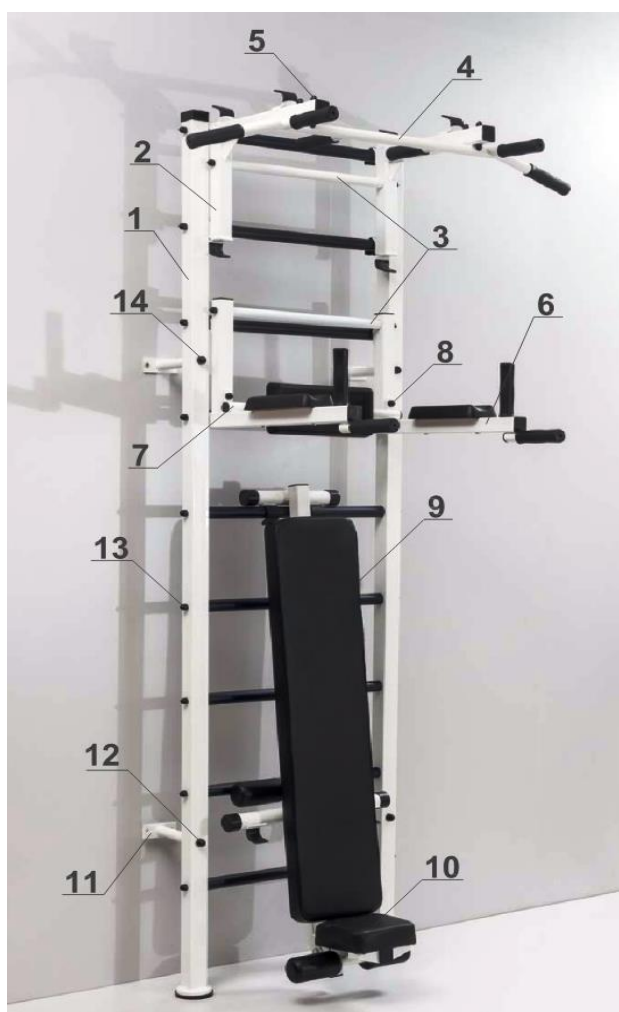
Číslo	Popis	Počet
1	Kovové boční sloupky	2
2	Kovové příčky s plastovým potahem	9
3	Držák bradel	2
4	Hrazda L550	2
5	Bradla (součást balení)	1
6	Šroub M8 pro uchycení držáku bradel	4
7	Područky	2
8	Zádová opěra	1
9	Šrouby M8 včetně matic	2
10	Lavice	1
11	Odnímatelné sedadlo	1
12	Nástěnné držáky	4
13	Šrouby M10	4

14	Plastové kryty šroubů	34
15	Plastové kryty šroubů M10	4

MONTÁŽNÍ POSTUP

Při montáži se plně řiďte uvedeným postupem a obrázky.

- 1) Smontujte nejprve boční kovové sloupky (1) s příčkami.
- 2) Připevněte nástěnné držáky (11) bočních sloupků (1) pomocí šroubů (12).
- 3) Postavte žebřiny do svislé polohy a připevněte kovové boční sloupky (1) ke zdi. Použijte předvrtané otvory v nástěnných držácích (11).
- 4) Na rám upevněte držák hrazdy (2) s hrazdou (4) pomocí šroubu (5). Držáky se nejprve musí spojit propojkou (3).
- 5) Připevněte bradla (6) a zajistěte propojky (3 a 7) pomocí šroubů (8).
- 6) Přimontujte lavičku (9) a nasuňte odnímatelné sedadlo/opěrku (10).
- 7) Na konce šroubů nasadte plastové kryty (13/14).



ZÁRUČNÍ LIST

Název výrobku:.....

Typové číslo:

Zákazník:

.....

.....

.....

Na výše uvedený výrobek se vztahuje záruční lhůta v délce trvání měsíců ode dne převzetí zařízení.

- fy. Fitham s.r.o. garantuje, že výrobek neobsahuje materiálové ani výrobní vady.
- záruka se vztahuje na díly, které vykazují závady v důsledku materiálových a výrobních vad, které zhoršují funkce zařízení.
- zásahy do zařízení, které nebyly odsouhlaseny zákaznickým servisem fy Fitham s.r.o. nároku na reklamaci nepodléhají.
- v případě oprávněného garančního nároku je třeba se obrátit výhradně na zákaznickou linku fy.Fitham s.r.o.. Pokud není smlouveno jinak, platí zákonná záruční ustanovení.
- po uplynutí záruční lhůty mohou být některé výrobky opraveny, případně prováděna jejich údržba. Záleží na charakteru zařízení případně samotné závady. Na přání obdržíte předem cenovou kalkulaci.

Za účelem bezproblémového vyřízení Vaší reklamace je nutné dodržet následující pokyny:

- reklamaci lze uplatnit na našich stránkách www.fitham.cz vyplněním servisního formuláře, doporučeným dopisem, nebo elektronicky na e.mail reklamace@fitham.cz, poštou, případně osobně na shora uvedené adrese.
- prosíme dbejte na přesný popis vad a poruch funkcí
- pokud budete zasílat poškozený díl dbejte prosím na jeho řádné zaaleni a zašlete jej spolu s průvodní informací, k čemu se vztahuje na adresu firmy Fitham s.r.o.. Za škody způsobené dopravou defektního výrobku zpět k zákaznickému servisu v důsledku nedostatečného balení fa Fitham neručí.
- pro správné a rychlé vyřízení reklamce a provedení servisu jsou nezbytné úplné údaje.

Záruka se nevztahuje na:

- normální opotřebení v důsledku používání zařízení, pokud je zachováno funkční použití výrobku
- škody způsobené používáním, jež není v souladu s povahou zařízení
- škody způsobené nedostatečnou údržbou – viz. návod k použití
- škody způsobené používáním výrobku k jinému účelu
- výměnu baterii
- škody vzniklé špatnou montáží

Datum prodeje:

Podpis, razítko:

.....

.....