

Biking⁺

HMS®

**MECHANICZNY SPIN BIKE - SPIN BIKE
MECHANICKÝ CYKLOTRENAŽÉR
SW8902**

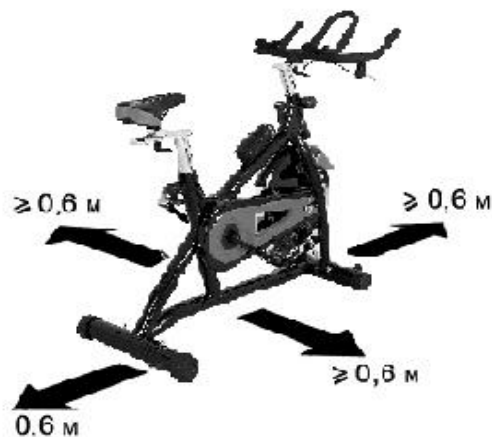


**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA –
MANUAL INSTRUCTION – NÁVOD K OBSLUZE**

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawiają się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
4. W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierząt
5. Urządzenie należy postawić na suchej, stabilnej i właściwie wyprofilowanej powierzchni. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
6. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i większa niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Wolna przestrzeń musi także zawierać przestrzeń do awaryjnego zejścia. Gdzie sprzęt jest usytuowany obok siebie, wielkość wolnej przestrzeni może być podzielona.
7. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
9. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, zaślepki na nogi i tapicerkę, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
10. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
11. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
12. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
13. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
14. **Sprzęt zaliczony został do klasy H według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.**
15. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
16. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, nie będące pod nadzorem z dala od urządzenia.
17. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.



OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS PRZECZYTAJ INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

DANE TECHNICZNE

Waga netto – 45 kg

Koło zamachowe – 18 kg

Rozmiar po rozłożeniu – 125 x 51 x 117 cm

Maksymalne obciążenie produktu – 120 kg

KONSERWACJA

Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Usuń ślady potu gdyż kwasowy odczyn może uszkodzić tapicerkę. Urządzenia należy przechowywać w miejscach suchych by chronić je przed wilgocią i korozją.

REGULACJA WYSOKOŚCI SIODEŁKA

Aby wyregulować wysokość siodełka poluzuj śrubę mocującą wspornik siodełka w ramie i przesuwając wspornik siodełka reguluj odpowiednio do wzrostu użytkownika. Dokręć śrubę tak, aby nie można było zmienić położenia trzonu wspornika siodełka. Pod żadnym pozorem nie można wyciągać trzonu wspornika siodełka powyżej oznaczenia minimalnego lub maksymalnego zaznaczonego na trzonie siodełka.

SPOSÓB REGULACJI OPORU

Siłę oporu reguluje się za pomocą gałki umieszczonej na trzonie przednim, pod kierownicą. Aby zmniejszyć opór przekręcamy gałkę regulacji w kierunku znaku minus (-), aby zwiększyć opór przekręcamy gałkę w kierunku znaku plus (+).

SPOSÓB HAMOWANIA

Aby zatrzymać urządzenie treningowe należy przestać pedałowac i nacisnąć hamulec znajdujący się na kierownicy . Spin bike SW8902 posiada system blokujący i hamulec bezpieczeństwa.

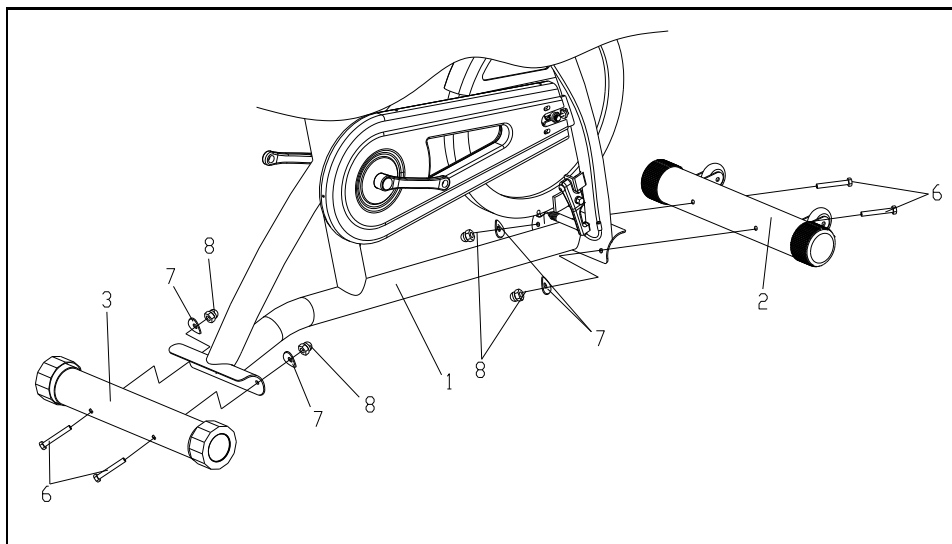
LISTA CZĘŚCI

NR	NAZWA	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
1	Rama główna		1
2	Przedni stabilizator		1
3	Tyłny stabilizator		1
4	Zaślepka		2
5	Zaślepka		2
6	Śruba	M8*90	4
7	Podkładka	ID8.2*OD25	4
8	Nakrętka		4
9	Śruba	M6*45*16*S10	2
10	Podkładka	d6*Φ14*1.5	4
11	Nylonowa nakrętka	M6*H6*S10	2
12	Zaślepka korby	Φ25*7	2
13	Pedał lewy/prawy		2
14	Korba lewa/prawa		2
15	Pokrywa	Φ51*59	1
16	Łożysko	6203RS	2
17	Koło	Φ70*Φ6*58	2
18	Wewnętrzna obudowa łańcucha		1
19	Podkładka		2
20	Wkręt		2
21	Łańcuch		1
22	Duże koło łańcucha		1
23	Wkręt	ST4.2*10*Φ8	5
24	Podkładka	d5*Φ10*1	5
25	Zewnętrzna obudowa łańcucha		1
26	Zaślepka korby	Φ100*Φ40	1
27	Nakrętka	M12*1*H19.5*S19	2
28	Nakrętka	M6*H5*S10	4
29	Wkręt	M6*50*Φ12*5	2
30	Tuleja	Φ18*Φ12.2*6	2
31	Nakrętka	M12*1*H6*S19	3
32	Tuleja	Φ18*Φ12.2*14.5	1
33	Tuleja	Φ18*Φ12.2*4	2
34	Łożysko	6001Z	2
35	Nakrętka	Φ41*4*M33*	2
36	Koło zamachowe		1
37	Łożysko	Φ40*85	1
38	Małe koło łańcucha		1
39	Nasadka		1
40	Hamulec		1 zestaw
41	Obudowa koła zamachowego		1
42	D-kształtna tuleja		2
43	Gałka		2

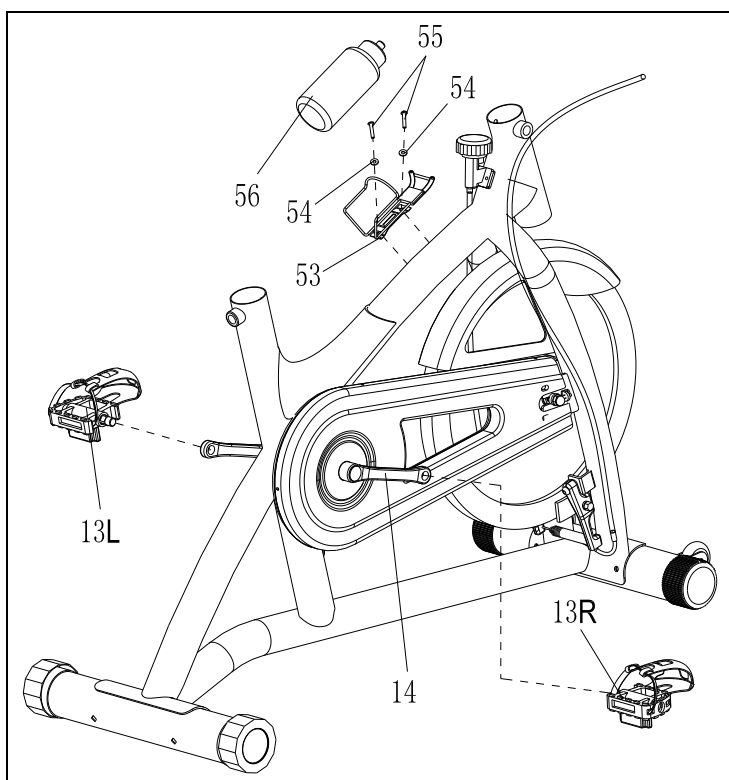
44	Podkładka		2
45	Słup kierownicy		1
46	Uchwyt		1
47	Sygnal hamulca bezpieczeństwa		1
48	Regulator oporu		1
49	Gałka		2
50	Linka hamulca bezpieczeństwa		1
51	Blokada hamulca		2
52	Wkręt	M5*10*Φ8.5	2
53	Uchwyt na butelkę		1
54	Podkładka	d4*Φ12*1	2
55	Wkręt	M4*12*Φ6	2
56	Butelka na wodę		1
57	Wkręt	ST3*10*Φ5.6	2
58	Obudowa ramy		1
59	Podkładka		2
60	Siodelko		1
61	Element regulacji położenia siodła		1
62	Słup siodła		1
63	Wkładka frotowa		2
64	Czujnik		1
65	Komputer		1
66	Klucz	S13-14-15	1

MONTAŻ

STEP 1: Przymocuj stabilizatory przedni i tylny (2 i 3) do ramy głównej (1) używając śrub (6), podkładek sprężynowych (7) i nakrętek (8).

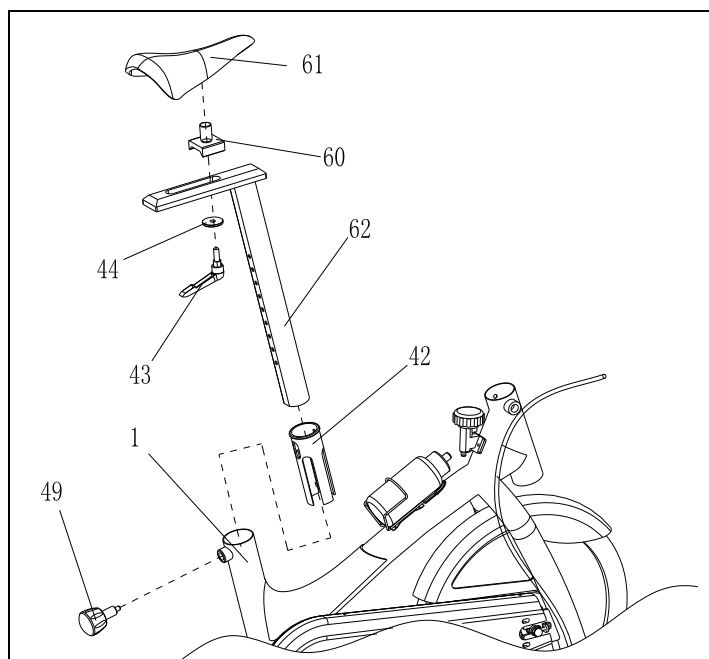


STEP 2: Przymocuj lewy i prawy pedał (13 L i R) do korby (14) znajdującej się w ramie głównej (1). Następnie przymocuj uchwyt na butelkę (53) do ramy głównej używając śrub (55) i podkładek (54).



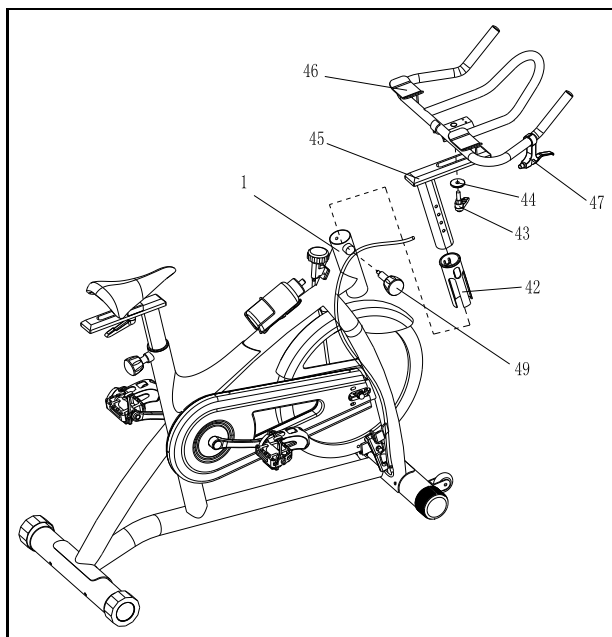
STEP 3:

1. Przymocuj siodełko (61) do elementu regulacji położenia siodełka (60), następnie przymocuj siodełko (61) do słupa siodełka (62) przy pomocy uchwyty zamykającego L (43) i podkładki (44).
2. Włóż tuleję prowadzącą (42) do otworu w ramie głównej. Przykręć słup siodełka (62) do ramy głównej używając gałki (49).



STEP 4:

1. Przymocuj kierownicę (46) do słupa kierownicy (45) używając uchwyty blokującego L (43) i podkładki (44).
2. Włóż tuleję prowadzącą (42) w ramę główną, następnie włóż słup kierownicy i ustaw odpowiednią wysokość używając gałki (49).
3. Połącz przewód oporu (50) z hamulcem znajdującym się na kierownicy.

**Uwaga:**

1. Podczas montażu pedałów zwróć uwagę na główki bolców, jeśli są zbyt ciasne lub zbyt luźne nie mocuj ich na siłę. Sprawdź czy nie znajdują się na nich stalowe drzazgi lub inne elementy pomiędzy pedałem a korbą Wyczyść je by uniknąć zniszczenia.
2. Podczas demontażu, jeśli pedał jest zamocowany zbyt ciasno może to oznaczać, że bolec jest wygięty. Nie demontuj pedałów do momentu aż bolec nie zostanie wyprostowany, w ten sposób unikniesz zniszczenia bolca pedału.

ZAKRES STOSOWANIA

Ćwiczenia na rowerku treningowym zastępują ćwiczenia wykonywane na zwykłym rowerze.

Mechaniczny spin bike SW8902 jest urządzeniem klasy H przeznaczonym wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany jako sprzęt terapeutyczny lub rehabilitacyjny.

INSTRUKCJA TRENINGU

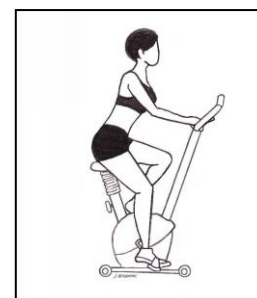
1. Rozgrzewka

Przed rozpoczęciem treningu sugerujemy wykonać ćwiczenia rozgrzewające przedstawione poniżej na rysunku. Każde ćwiczenie powinno być wykonywane, co najmniej przez 30 sekund. Rozgrzewka zmniejsza ryzyko kontuzji i skurczu mięśni i powoduje lepszą pracę mięśni.



2. Pozycja

Usiądź na siodelku, stopy wsuń w pedały tak by były zablokowane pomiędzy podstawą pedału a paskiem zabezpieczającym, dłonie oprzyj na kierownicy. W trakcie ćwiczeń należy mieć wyprostowane plecy.



3. Trening

Aby poprawić swoją kondycję i zdrowie należy przestrzegać podanych instrukcji treningu. Jeżeli wcześniej nie byłeś aktywny fizycznie przez dłuższy okres czasu powinieneś skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń.

4. Organizacja treningu

Rozgrzewka:

Przed każdym treningiem powinieneś się rozgrzewać przez 5-10 minut. Można wykonać kilka ćwiczeń rozciągających lub pedałować przez kilka minut przy małym oporze.

Sesje treningowe:

Długość treningu może być określona według następującej reguły:

- Trening codzienny: ok. 10 min
- 2-3 razy w tygodniu: ok./30 min
- 1-2 razy w tygodniu: ok.60 min

Odpoczynek:

Wraz z końcem treningu należy stopniowo zmniejszać intensywność. Aby zapobiec skurczom mięśni zaleca się również ćwiczenia rozciągające.

Sukces

Nawet po krótkim okresie czasu zauważysz, że musisz stopniowo zwiększać opór, aby utrzymać optymalny poziom pulsu. Treningi będą coraz łatwiejsze i będziesz się czuł sprawniejszy w ciągu normalnego dnia.

Jednak należy się zmotywować do regularnych ćwiczeń. Wybierz określoną godzinę treningu i nie rozpoczynaj ćwiczeń zbyt agresywnie.

Stare powiedzenie wśród sportowców mówi: „Najtrudniejsza rzecz w treningu to zacząć go”.

Mimo iż czynimy wszelkie wysiłki by zapewnić najlepszą jakość naszych produktów mogą pojawić się pojedyncze błędy lub przeoczenia. Jeśli zauważą Państwo defekt lub brak części prosimy o kontakt.

Konsola SI0004



Wyświetlacz

1. Niski poziom naładowania baterii: **czzerwona** dioda LED zapali się, gdy poziom naładowania spadnie do minimum.
2. Połączenie Bluetooth (BT): **niebieska** dioda LED zapali się, gdy urządzenie połączy się poprzez Bluetooth.

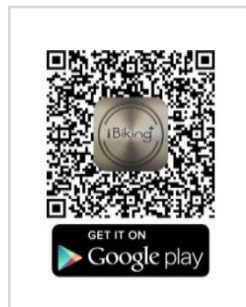
Procedura uruchamiania

1. Podłącz konsolę z rowerem.
2. Włącz zasilanie konsoli.
3. Włącz aplikację iBiking+ w telefonie/tablecie.



Pobierz aplikację iBiking+

1. Nazwa aplikacji: iBiking w Android market; iBiking+ w Google play/iTunes store.
2. Kody QR z linkiem do aplikacji.




Uruchom aplikację

1. Połącz urządzenie ze swoim tabletem/smartfonem

1.1. iOS system

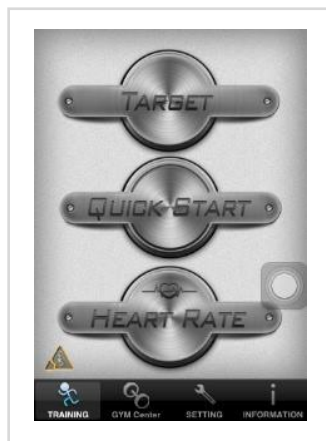
Uruchom Bluetooth, a następnie włącz skanowanie w poszukiwaniu urządzenia (np. iBiking XXX). Po wyświetleniu listy urządzeń wybierz właściwe i sparuj je ze swoim telefonem/tabletem. Domyślnie hasło: 0000 (4 zera).

1.2. Android system

Uruchom iBiking+, wybierz ikonę  -->[skanowanie], wybierz ID (np. iBiking XXX).

Po wyświetleniu listy urządzeń wybierz właściwe i sparuj je ze swoim telefonem/tabletem. Domyślnie hasło: 0000 (4 zera).

2. Wprowadzenie do aplikacji



2.1. Informacje

Przeglądaj informacje o swoich treningach.

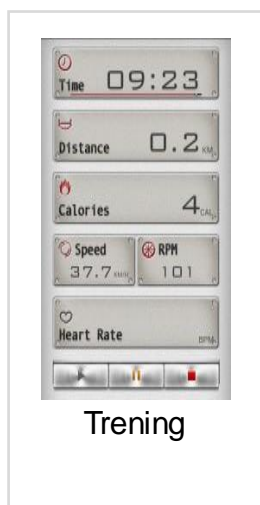
2.2. Ustawienia

Załącz konto użytkownika – możesz wykorzystać swoje konto na Facebooku lub konto Google.

2.3. Trening

2.3.1. Cel treningu (Target)

Ustaw pożądany czas, dystans oraz kalorie, które chcesz spalić, a następnie rozpocznij trening. Po zakończeniu treningu możesz udostępnić swoje wyniki na Facebooku lub Twitterze.



2.3.2. Szybki start (Quick Start)

Rozpocznij natychmiast trening. Po zakończeniu treningu możesz udostępnić swoje wyniki na Facebooku lub Twitterze.

2.3.3. Puls (Heart Rate)

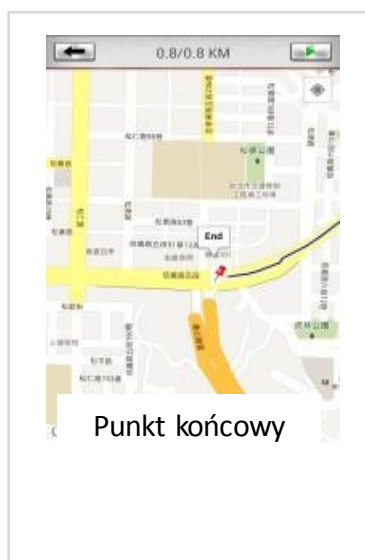
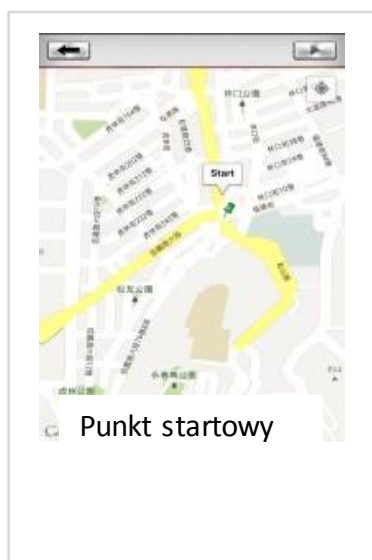
Do poprawnego użytkowania tej funkcji niezbędne są urządzenia marki iPulse lub Polar. Podłącz posiadane urządzenie do telefonu/tabletu, a następnie odczytaj swój puls.

2.4. GYM Center — i-Route

Ustaw punkt startowy – dotknij ekranu w wybranym miejscu.

Ustaw punkt końcowy – dotknij ekranu w wybranym miejscu.

Po zdefiniowaniu trasy rozpocznij trening.



FAQ

1. Mój telefon/tablet nie wyświetla nazwy konsoli na liście urządzeń Bluetooth.
 - *Wyłącz Bluetooth w telefonie/tablecie.
 - *Wyłącz wszystkie urządzenia korzystające z połączenia Bluetooth, a następnie włącz Bluetooth w konsoli SI0004.
 - *Zrestartuj swój telefon/tablet
2. Nie mogę ustanowić połączenia Bluetooth w aplikacji iBiking+.
 - *Wyłącz wszystkie urządzenia korzystające z połączenia Bluetooth, a następnie włącz Bluetooth w konsoli SI0004.
 - *Zrestartuj swój telefon/tablet.
3. Nie działa domyślne hasło Bluetooth.
 - *Zrestartuj swój telefon/tablet.
4. Nie mogę uruchomić funkcji i-Route.
 - *Sprawdź swoje połączenie internetowe.
 - *Upewnij się, że poprawnie zalogowałeś się na stronie ustawień.

Uwagi dodatkowe

1. Po 4 minutach bezczynności użytkownika, konsola przejdzie w tryb uśpienia.
2. Baterie alkaliczne AAA: 4 szt.
3. Konsola SI0004 obsługuje następujące urządzenia:

Urządzenia firmy Apple: iPhone6, iPhone6+, iPhone 5S, iPhone 5C, iPhone 5, iPhone 4S, iPhone 4.

Urządzenia z systemem Android 2.2 lub nowszym.

Obsługiwane Rozdzielczości: 1920 x 1080, 1280 x 800, 1280 x 760, 800 x 480.

4. Sformułowania "Made for iPod", "Made for iPhone" oraz "Made for iPad" oznaczają, że akcesoria zostały zaprojektowane z myślą o urządzeniach firmy Apple. Firma Apple nie jest odpowiedzialna za poprawność działania konsoli SI0004. Należy zauważyć, że użycie konsoli z odtwarzaczem iPod, telefonem iPhone lub tabletem iPad może wpłynąć na sprawność funkcji bezprzewodowych. Urządzenia iPad, iPod i iPhone są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zastrzeżonymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach.



iBiking+
Pobierz kompletną instrukcję obsługi:

<http://manual.abisal.pl/iBiking.pdf>





Dział obsługi klienta:

ABISAL Sp. z o.o.
ul. Św. Elżbiety 6
41-905 Bytom
abisal@abisal.pl

www.abisal.pl
www.hms-fitness.pl



Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.



KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:

Kod EAN:

Data sprzedaży:

.....
(Pieczęćka i podpis sprzedawcy)

WARUNKI GWARANCJI

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku /
 - reklamowanego towaru
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do sklepu lub serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres gwarancji może się wydłużyć o czas niezbędny do jej sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 40 dni.
5. Gwarancją nie są objęte: - Uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego przeznaczenia użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwej montażu i konserwacji,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku: - Upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Duplikaty karty gwarancyjnej nie będą wydawane.
8. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków, serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
9. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem i konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
10. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
11. Towar powinien być w oryginalnym opakowaniu i zabezpieczony do wysyłki.

Gwarancja na sprzedany towar nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKOWANIA W SIŁOWNIACH, KLUBACH KULTURYSTYCZNYCH, CENTRACH FITNESS ORAZ DO INNYCH CELÓW WYCZYNOWYCH

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

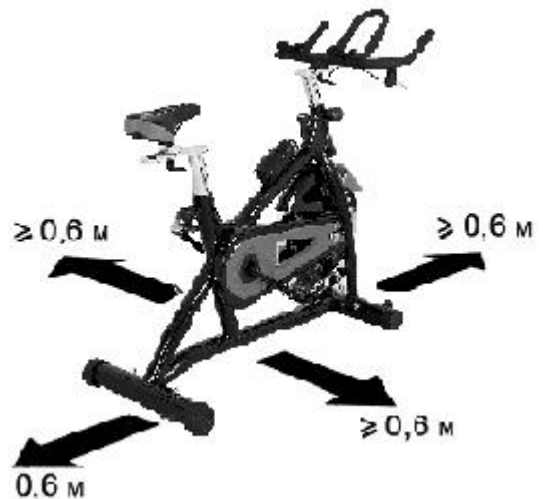
Lp.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

MANUAL INSTRUCTION

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

This product has been designed for home use only and built for optimum safety. Please note the following safety precautions:

1. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level. This is especially important for persons over the age of 35, pregnant women, or those with pre-existing health problems or balance impairments.
2. Before using this equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with exercise program. Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
4. During exercises and after keep children and pets away from the equipment.
5. Use the equipment on a stable and levelled surface with a protective cover for your floor or carpet. Move all sharp objects.
6. Free area shall be not less than 0,6 m greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed. Free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other the value of the free area may be shared.
7. Before each use, visually inspect the unit including hardware and resistance bands.
8. Before using the equipment, check if the nuts, bolts and other bends are securely tightened.
9. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment while using, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
10. Do not insert any object into any openings.
11. Be aware of all regulation and constructions parts which may disturb during exercises.
12. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
13. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
14. **The equipment has been tested and certified according to EN ISO 20957-1 under class H. It is not suitable for therapeutic use.**
15. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.
16. The equipment is designed for adult use only. Keep unsupervised children away from the equipment.
17. Assemble this unit as described in this manual. Use only parts from the set. Check all parts with the part list.



WARNING: READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE CAUSED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT

SPECIFICATIONS

Weight – 45 kg

Flywheel – 18 kg

Dimensions – 125 x 51 x 117 cm

Maximum weight of user – 120 kg

MAINTENANCE

Your unit has been carefully designed to require minimum maintenance. To ensure this, we recommend that you do the following:

- Keep your unit clean by wiping sweat, dust or other residue off with a soft, clean cloth after each use
- Always make sure that the bands are secure and show no signs of wear
- Regularly check the tightness of nuts and bolts

SADDLE ADJUSTMENT

Loosen seat post screw. Set height according to growth. Tighten up screw. Do not take out seat post from the main frame.

TENSION ADJUSTMENT

To reduce tension turn control into sign "-" direction, to increase tension turn control into sign "+" direction.

BREAKING

Stop to pedal and press break when you want stop the item. Magnetic spin bike SW8902 acquire breaking system or emergency break.

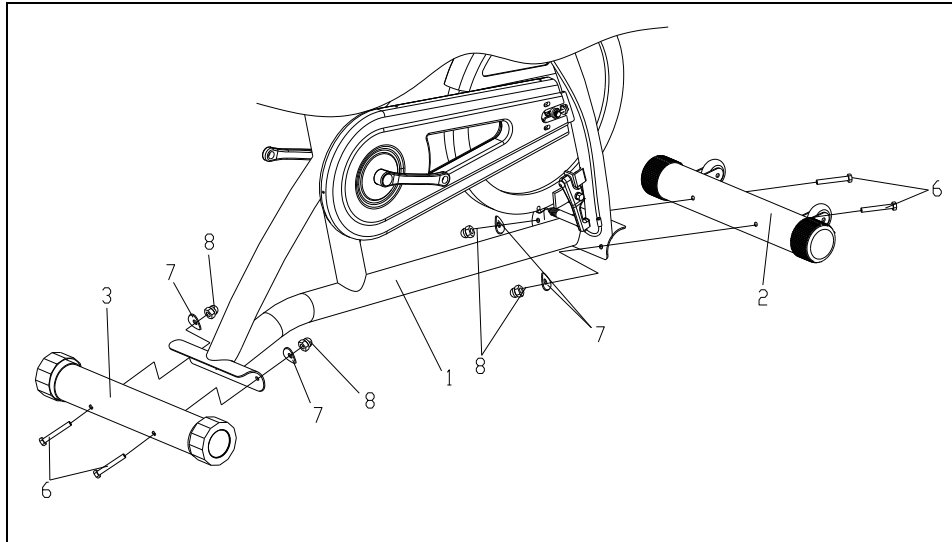
PARTS LIST

NO	NAME	SPECIFICATION	QUANTITY
1	Main frame		1
2	Front stabilizer		1
3	Rear stabilizer		1
4	End cap		2
5	End cap		2
6	Bolt M8*90		4
7	Arc washer	ID8.2*OD25	4
8	Cap nut		4
9	Bolt	M6*45*16*S10	2
10	Washer	d6*Φ14*1.5	4
11	Nylon Nut	M6*H6*S10	2
12	Crank cap	Φ25*7	2
13	Pedal (right & left)		2
14	Crank (L&R)		2
15	Middle shaft cover	Φ51*59	1
16	Bearing	6203RS	2
17	Wheel	Φ70*Φ6*58	2
18	Inner chain cover		1
19	Washer		2
20	Screw		2
21	Chain		1
22	Big chain wheel		1

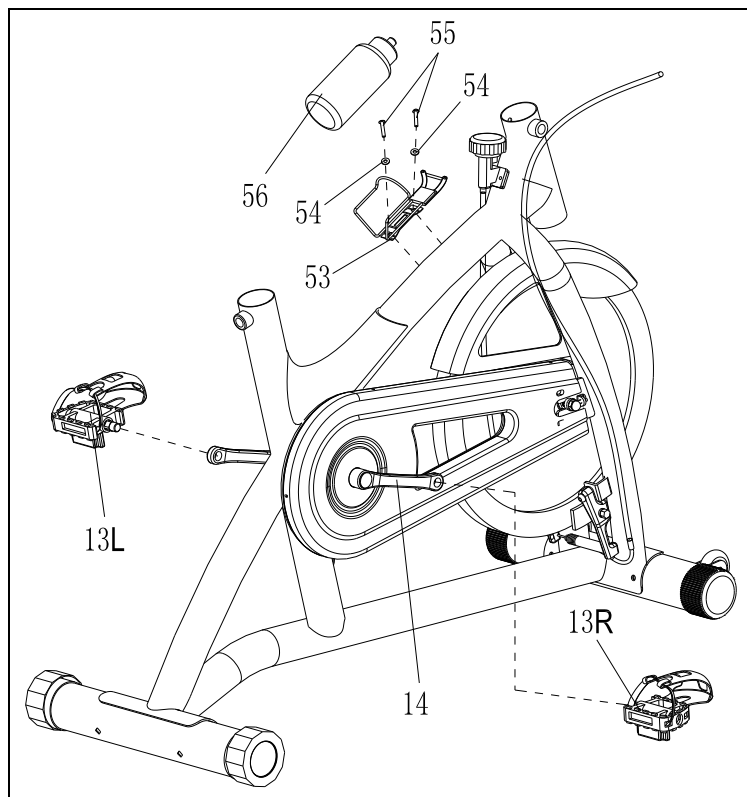
23	Screw	ST4.2*10*Φ8	5
24	Washer	d5*Φ10*1	5
25	Outer chain cover		1
26	Crank cap	Φ100*Φ40	1
27	Nut	M12*1*H19.5*S19	2
28	Nut	M6*H5*S10	4
29	Screw	M6*50*Φ12*5	2
30	Space bush	Φ18*Φ12.2*6	2
31	Nut	M12*1*H6*S19	3
32	Space bush	Φ18*Φ12.2*14.5	1
33	Space bush	Φ18*Φ12.2*4	2
34	Bearing	6001Z	2
35	Nut	Φ41*4*M33*	2
36	Flywheel		1
37	Bushing	Φ40*85	1
38	Small chain wheel		1
39	Shaft		1
40	Brake shoe set		1set
41	Flywheel cover		1
42	D shape bushing		2
43	Fixing knob		2
44	Washer		2
45	Handlebar post		1
46	Handle		1
47	Emergency brake clank		1
48	Tension adjuster		1
49	Knob		2
50	Emergency brake cable		1
51	Brake block		2
52	Screw	M5*10*Φ8.5	2
53	Bottle cage		1
54	Washer	d4*Φ12*1	2
55	Screw	M4*12*Φ6	2
56	Bottle		1
57	Screw	ST3*10*Φ5.6	2
58	Frame cover		1
59	Wool plate		2
60	Saddle		1
61	Saddle adjusted post		1
62	Saddle tube post		1
63	Wristbands liner		2
64	Sensor		1
65	Computer		1
66	Wrench	S13-14-15	1

ASSEMBLY INSTRUCTION

STEP 1: Insert the bottom tube (2&3) into the mainframe (1) with bolt(6), arc-washer (7) and nut (8)

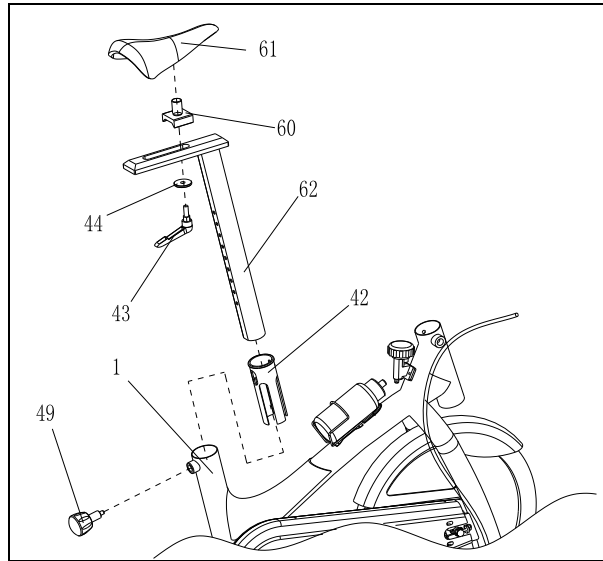


STEP 2: Attach L&R pedal (13L, R) on to the crank handle bar(14) of main frame (1), then lock the water bottle shelf(53) onto the main frame with bolt (55) and washer (54).



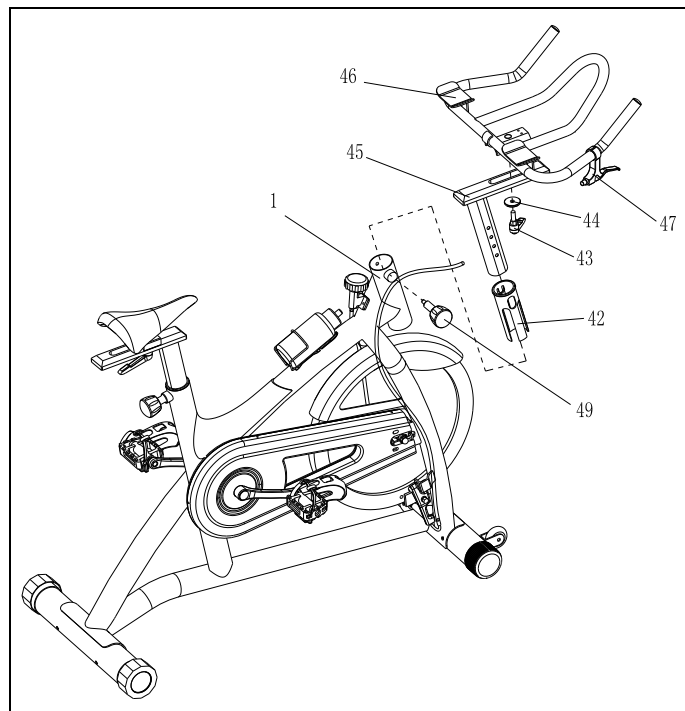
STEP 3:

1. Lock the seat (61) onto saddle transom post, then lock the fixed saddle (61) onto saddle post (62) with L-shape locking bar (43) and washer (44)
2. Insert the bush(42) into the vertical tube. Tight the saddle post (62)on the main frame with knob (49)



STEP 4:

1. Fix the handle bar (46) onto the handle bar post (45) with L-shape locking bar (43) and washer (44).
2. Insert the bush (42) into the front vertical tube of main frame, and set the fixed bike onto the main frame with knob (49)
3. Connect the tension wire (50) with break handle bar.



Notes:

1. During the assembly of pedals, if you find the bolt tooth are too tight or too loose, do not revolve them heavily. You must check if there are steel dregs and other things between the pedals and crank bar bolt tooth, and clean them off to avoid the bolt tooth are damaged.
2. When disassemble, if you find it too tight , it may happen that the bolt tooth are not straight . Pls do not disassemble until you revolve the tooth inside to make it straight, to avoid the tooth damaged.

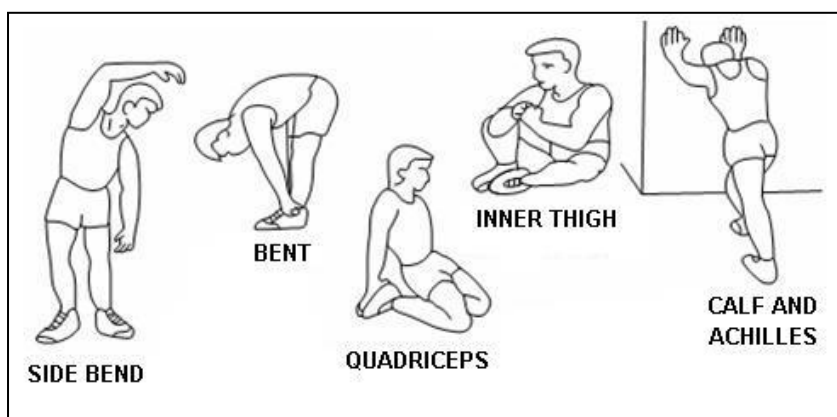
USAGE

Magnetic spin bike is replacing bicycle exercises. **Magnetic spin bike SW8902 is item class H. Unit is not intended for therapy or rehabilitation.**

TRAINING INSTRUCTION

1. Warm-Up

To prevent injury and maximize performance we recommend that each workout period starts with a warm-up. We suggest you do the following exercise as the sketch map. Each exercise at least about 30 seconds.



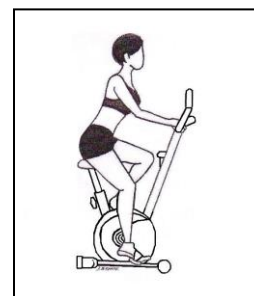
2. Position

Seat down at the saddle, put feet's in to pedals, hands put on the handlebar. Keep your back straight.

3. Training Organization

Warm-up:

Before every training you should warm-up for 5-10 minutes. Here you can do some stretching and training with low resistance.



Training session:

During the actual training a rate of 70% -85% of the maximum pulse rate should be chosen. The time-length of your training session can be calculated with the following rule of thumb:

- daily training session: approx. 10 min. per unit
- 2-3 x per week: approx. 30 min. per unit
- 1-2 x per week: approx. 60 min. per unit

Cool down:

To introduce an effective cool-down of the muscles and the metabolism the intensity should be drastically decreased during the last 5 – 10 minutes. Stretching is also helpful for the prevention of muscle aches.

Success

Even after a short period of regular exercises you will notice that you constantly have to increase the resistance to reach your optimum pulse rate. The units will be continuously easier and you will feel a lot fitter during your normal day. For this achievement you should motivate yourself to exercise regularly. Choose fixed hours for your training session and do not start training too aggressively. An old quote amongst sportsmen says: “The most difficult thing about training is to start it.”

Even though we go to great efforts to ensure the quality of each product we produce, occasional errors and /or omissions do occur. In any event should you find this product to has either a defective or a missing part, Please contact us for a replacement.

Instruction Manual of SI0004

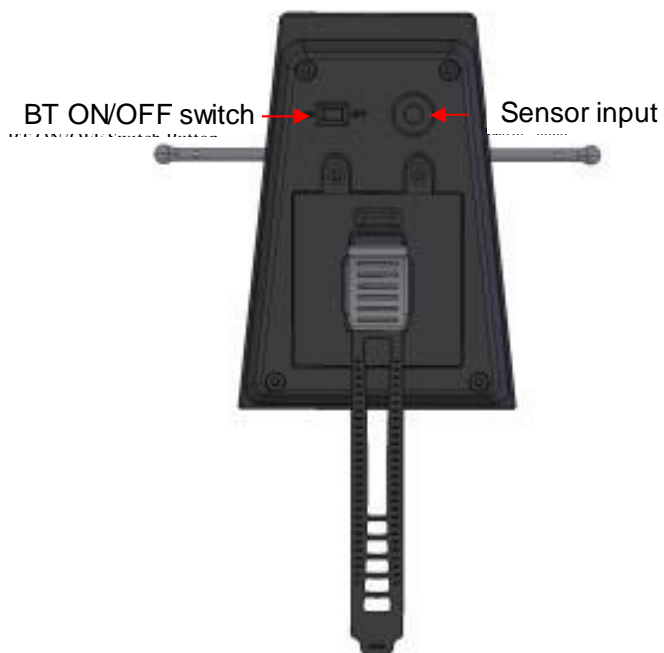


Display

1. Low power **red** LED : The LED will light up while low Power.
2. BT **blue** led: the LED will light up when the console connect with mobile device via Bluetooth.

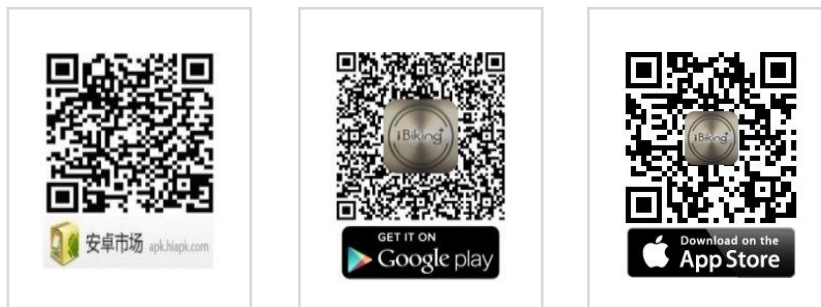
Operation Procedure

1. Sensor input
2. Turn on the Power.
3. Connect iBiking+



Download iBiking+ to mobile device

1. APP Name: iBiking on Android market; iBiking+ on Google play/iTunes store.
2. QR code.



Play APP

1. Connect Transmitter with your mobile device.


1.1. iOS system

In SETTING mode, turn on Bluetooth and scan for ID (i.e. iBiking XXX).

Note: you will see the device no. On transmitter), and pair the device.

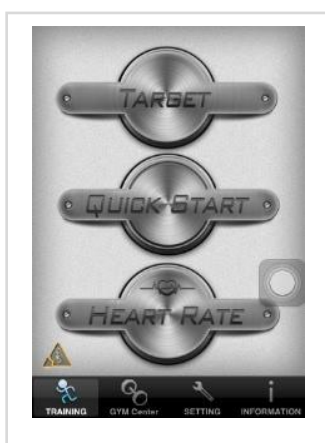
Initial password is 0000 (4 zeros).

1.2. Android system

Enter iBiking+ Click  ->[scan device], select ID (i.e. iBiking XXX).

Note: you will see the device no. on transmitter), then perform [Bluetooth device pairing], preset pairing password: 0000 (4 zeros).

2. Programs introduction.



2.1. Information

Review exercise record.

2.2. Setting

Set personal information or create your account (from Facebook or Google).

2.3. Training

2.3.1. Target

Set your Target time, distance, calories, and then start workout. After exercise, you can post your workout information to Facebook or Twitter.



2.3.2. Quick Start

Start workout directly. After exercise, you can post your workout information to Facebook or Twitter.

2.3.3. Heart Rate

This function should be used with iPulse and Polar or Chang Yow Chest Belt. Turn on iPulse transmitter and insert it to mobile device. It can receive pulse signal from 5.3KHZ Polar or Chang Yow Chest Belt.

2.4. GYM Center — i-Route (Free now)

Set start location by first press, and set finish location by second press.
After set route, start workout.



FAQ

1. Couldn't search Bluetooth (BT) transmitter while entering iBiking+.
 - *Turn off your BT Setting.
 - *Turn off all the BT device near you, and Turn on the transmitter again.
 - *Restart your mobile.
2. Couldn't connect BT transmitter while entering iBiking+.
 - *Turn off all the BT device near you, and Turn on the transmitter again.
 - *Restart your mobile.
3. Could not enter BT password.
 - *Restart your mobile.
4. Couldn't use i-Route.
 - *Make sure the internet connection.
 - *Confirm you already log in on setting page.

Additional notes

1. After 4 minutes without pedaling, console will enter into power saving mode.
2. Battery: 4pcs x AAA Alkaline Battery.
3. SI0004 support following devices:

Apple Devices: iPhone6, iPhone6+, iPhone 5S, iPhone 5C, iPhone 5, iPhone 4S, iPhone 4.

Android phone OS 2.2 or above.

Resolution: 1920 x 1080, 1280 x 800, 1280 x 760, 800 x 480.

4. “Made for iPod”, “Made for iPhone” and “Made for iPad” mean that an electronic accessory has been designed to connect specifically to iPod, iPhone, or iPad, respectively, and has been certified by the developer to meet Apple performance standards. Apple is not responsible for the operation of this device or its compliance with safety and regulatory standards. Please note that the use of this accessory with iPod, iPhone, or iPad may affect wireless performance. iPad, and iPhone are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.



iBiking+
Download Complete User Guide:
<http://manual.abisal.pl/iBiking.pdf>





Consumer service department:

ABISAL Sp. z o.o.

ul. Św. Elżbiety 6

41–905 Bytom

abisal@abisal.pl



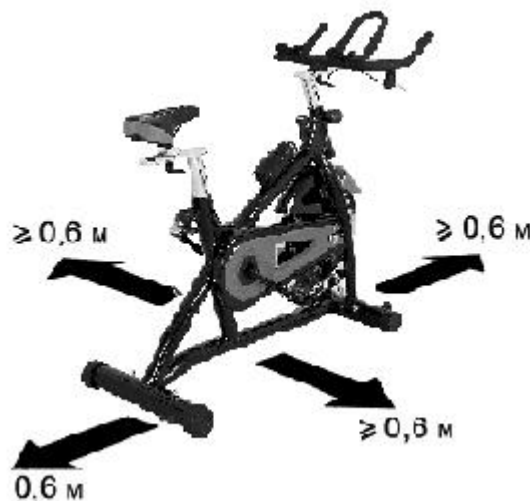
The equipment label depicting a crossed-out wheeled bin symbol informs that it is forbidden to dispose of waste electrical and electronic equipment together with other types of waste. In accordance with the WEE directive on waste electrical and electronic equipment, separate waste management processes should be applied for this type of equipment. The user who intends to dispose of such a product is obliged to return it to an electronic equipment collection point thanks to which they can contribute to its re-use, recycling, and recovery and, in this way, protect the environment. To do this, contact the sales point where the equipment was purchased or a representative of the local authorities. Hazardous substances included in electronic equipment can have negative long-term influence on the natural environment and they can also have negative effect on human health.

NÁVOD K OBSLUZE

RADY TÝKAJÍCÍ SE BEZPEČNOSTI

Tento výrobek je určen pouze k domácímu využití a byl navržen tak, aby byla zajištěna maximální bezpečnost. Měly by být dodržovány následující zásady:

1. Před započítím tréninku se poradte s lékařem za účelem vyloučení překážek ve využívání tohoto cvičebního zařízení. Rozhodnutí lékaře je nezbytné v případě užívání léků majících vliv na činnost srdce, tlak krve a hladinu cholesterolu. Je to také nezbytné u osob starších 35 let a osob majících zdravotní potíže.
2. Před započítím tréninku proveďte vždy rozcvičku.
3. Všimněte si znepokojujících signálů. Nesprávné nebo nadměrné cvičení je nebezpečné pro zdraví. Pokud se v průběhu tréninku objeví bolesti hlavy nebo závratě, bolest na hrudníku, nepravidelný srdeční rytmus nebo jiné znepokojující projevy, je potřeba trénink okamžitě přerušit a poradit se s lékařem. Úrazy mohou být způsobeny nepravidelným nebo příliš intenzivním tréninkem.
4. V průběhu tréninku a po jeho ukončení zajistěte, aby k zařízení neměly přístup děti a zvířata.
5. Zařízení je potřeba postavit na suchém a rovném povrchu. Z nejbližšího okolí zařízení je potřeba odstranit veškeré ostré předměty. Zařízení je potřeba chránit před vlhkostí a eventuální nerovností podlahy je potřeba vyrovnat. Je doporučeno používat speciální antiskluzový podklad, který zabrání posouvání se zařízení během tréninku.
6. Volný prostor kolem zařízení by neměl dosahovat do vzdálenosti menší než 0,6 m a větší než je dostupná tréninková plocha. Volný prostor musí také zahrnovat prostor pro bezpečné sestoupení ze zařízení. Tam, kde se nacházejí dvě tato zařízení vedle sebe, může dojít k podělení volného prostoru.
7. Před prvním použitím, a dále v pravidelných intervalech, je potřeba kontrolovat upevnění šroubů a ostatních spojů.
8. Před započítím tréninku zjistěte upevnění jednotlivých částí a šroubů, které je spojují. Trénink je možné započít pouze v případě, že je zařízení řádně sestaveno.
9. Zařízení by mělo být pravidelně kontrolováno z hlediska opotřebení a poškození, pouze tehdy budou splněny bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je potřeba věnovat potahu a pěnovkám, které podléhají opotřebení nejrychleji. Poškozené části je potřeba co nejrychleji opravit nebo vyměnit-do té doby není možno zařízení používat.
10. Do otvorů nekládejte žádné předměty.
11. Dávejte pozor na čouhající regulační části a jiné konstrukční části, které by při tréninku mohly překážet.
12. Zařízení využívejte pouze v souladu s jeho určením. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušete trénink. Nepoužívejte zařízení dokud nebude závada odstraněna.
13. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo o vyčnívající části zachytit nebo by mohly omezovat volnost pohybu.
14. Zařízení spadá do kategorie H podle normy **EN ISO 20957-1**. Není možné jej využívat jako terapeutické zařízení.
15. Během zvedání nebo přenášení tohoto zařízení je potřeba mít správné držení těla, aby nedošlo k poškození páteře.
16. Zařízení je určeno pouze pro osoby dospělé. Děti bez dozoru udržujte v bezpečné vzdálenosti od zařízení.
17. Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započítím montáže je potřeba zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu, byly dodány.



UPOZORNĚNÍ: PŘED POUŽITÍM FITNESS ZAŘÍZENÍ JE POTŘEBA SI PŘEČÍST NÁVOD.

NENESEME ZODPOVĚDNOST ZA ÚRAZY NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTŮ ZPŮSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Hmotnost netto – 45 kg

Kotoučový setrvačnick – 18 kg

Velikost po rozložení – 125 x 51 x 117 cm

Maximální zatížení výrobku – 120 kg

ÚDRŽBA

K čištění zařízení není vhodné používat agresivní čisticí prostředky. Používejte měkký, vlhký hadřík na odstraňování špíny a prachu. Odstraňujte stopy potu neboť kyselá reakce může poškodit potah. Zařízení je potřeba přechovávat na suchém místě, aby bylo chráněno před vlhkostí a korozi.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDÁTKA

Pro nastavení výšky sedátka povolte šroub upevňující vzpěru sedátka v rámu a přesouváním vzpěry sedátka nastavte výšku sedátka tak, aby pro Vás byla vyhovující. Dotáhněte šroub tak, aby nebylo možné změnit polohu tyče vzpěry sedátka. V žádném případě není možno držadlo vzpěry sedátka vytáhnout výše nebo níže, než-li je ryska označující jeho min. a max. výšku.

ZPŮSOB NASTAVENÍ ODPORU

Sílu odporu je možné regulovat pomocí hlavičky umístěné na přední tyči, pod řídítky. Pro snížení odporu otáčejte hlavičkou regulace ve směru symbolu (-), pro zvětšení odporu otáčejte hlavičkou ve směru symbolu plus (+).

ZPŮSOB BRZDĚNÍ

Pro zastavení cyklotrenažeru je potřeba přestat šlapat. Mechanický cyklotrenažér SM8903 není vybaven blokačním systémem a nemá bezpečnostní brzdu.

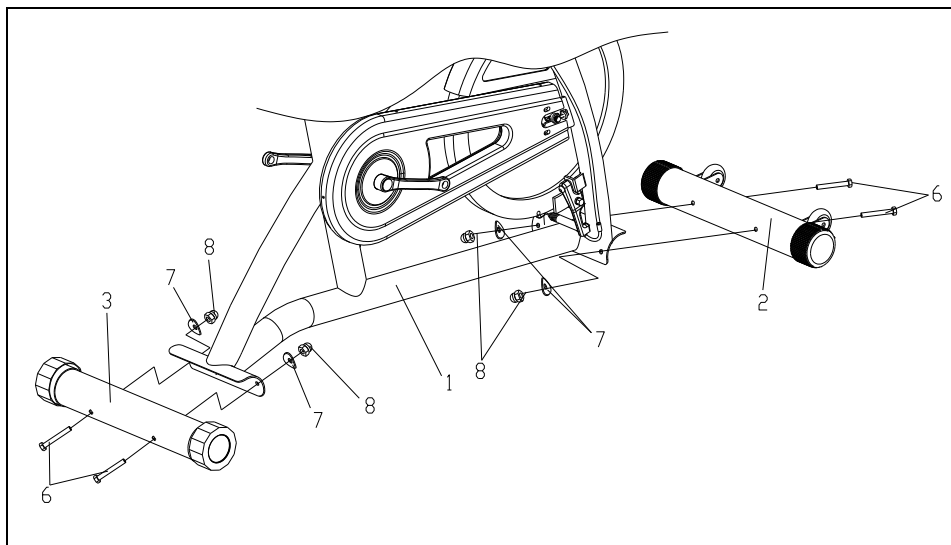
SEZNAM ČÁSTÍ

Č.	NÁZEV	SPECIFIKACE	POČET
1	Hlavní rám		1
2	Přední stabilizátor		1
3	Zadní stabilizátor		1
4	Krytka		2
5	Krytka		2
6	Šroub	M8*90	4
7	Podložka	ID8.2*OD25	4
8	Matka		4
9	Šroub	M6*45*16*S10	2
10	Podložka	d6*Φ14*1.5	4
11	Nylonová matka	M6*H6*S10	2
12	Koncovka ramene	Φ25*7	2
13	Pedál levý/pravý		2
14	Rameno levé/pravé		2
15	Kryt	Φ51*59	1
16	Ložisko	6203RS	2
17	Kolo	Φ70*Φ6*58	2
18	Vnitřní kryt řetězu		1
19	Podložka		2
20	Vrut		2
21	Řetěz		1

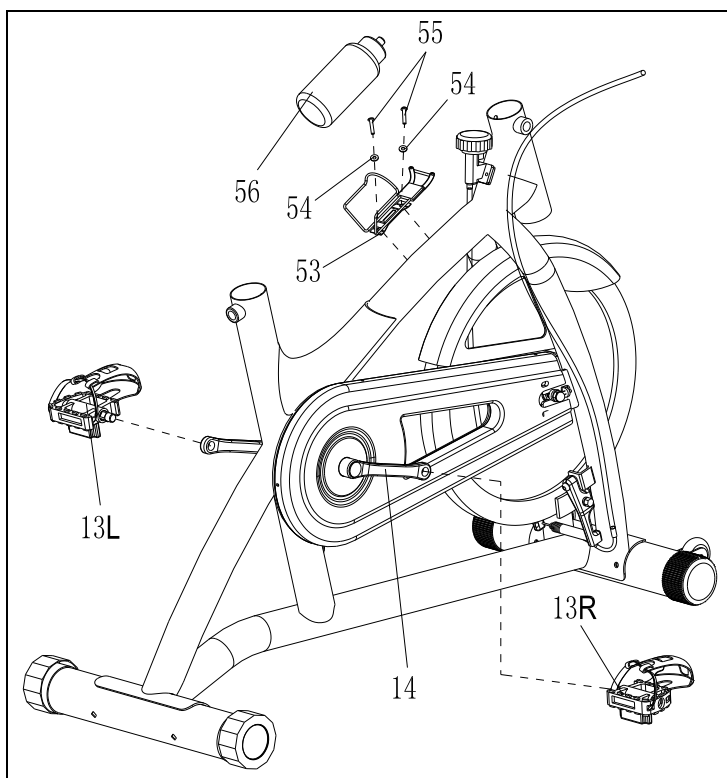
22	Velké kolo řetězu		1
23	Vrut	ST4.2*10*Φ8	5
24	Podložka	d5*Φ10*1	5
25	Vnější kryt řetězu		1
26	Koncovka ramene	Φ100*Φ40	1
27	Matka	M12*1*H19.5*S19	2
28	Matka	M6*H5*S10	4
29	Vrut	M6*50*Φ12*5	2
30	Objímka	Φ18*Φ12.2*6	2
31	Matka	M12*1*H6*S19	3
32	Objímka	Φ18*Φ12.2*14.5	1
33	Objímka	Φ18*Φ12.2*4	2
34	Ložisko	6001Z	2
35	Matka	Φ41*4*M33*	2
36	Kotoučový setrvačnick		1
37	Ložisko	Φ40*85	1
38	Malé kolo řetězu		1
39	Čepička		1
40	Brzda		1 sada
41	Kryt kotoučového setrvačnicku		1
42	D-objímka		2
43	Hlavička		2
44	Podložka		2
45	Sloupek řídítek		1
46	Držadlo		1
47	Signál bezpečnostní brzdy		1
48	Regulátor zátěže		1
49	Hlavička		2
50	Lanko bezpečnostní brzdy		1
51	Blokáda brzdy		2
52	Vrut	M5*10*Φ8.5	2
53	Košík bidonu		1
54	Podložka	d4*Φ12*1	2
55	Vrut	M4*12*Φ6	2
56	Bidon		1
57	Vrut	ST3*10*Φ5.6	2
58	Kryt rámu		1
59	Podložka		2
60	Sedadlo		1
61	Část k regulaci polohy sedadla		1
62	Sloupek sedátka		1
63	Froté vložka		2
64	Čidlo		1
65	Počítač		1
66	Klíč	S13-14-15	1

MONTÁŽ

STEP 1: Připevněte přední a zadní stabilizátor (2 a 3) k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubů (6), pružinových podložek (7) a matek (8).

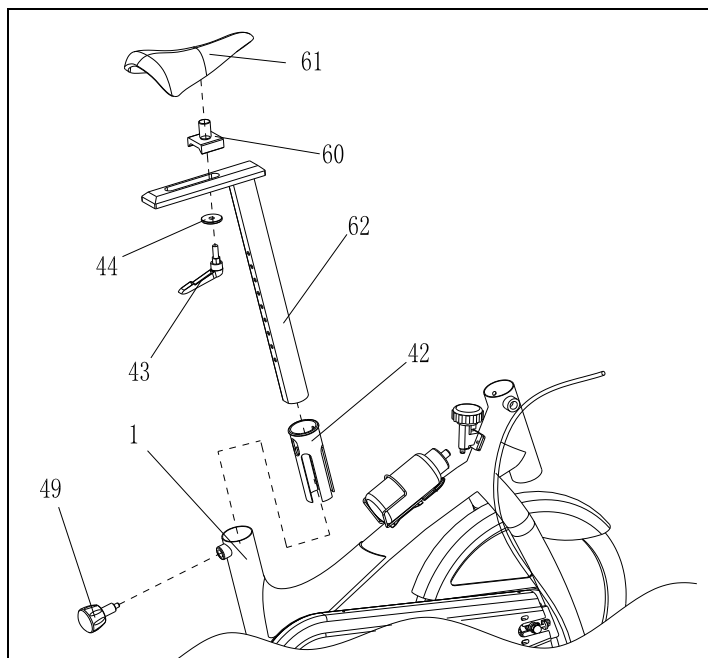


STEP 2: Připevněte levý a pravý pedál (13 L a R) k rameni (14) nacházejícímu se v hlavním rámu (1). Dále připevněte košík (53) k hlavnímu rámu pomocí šroubů (55) a podložek (54).



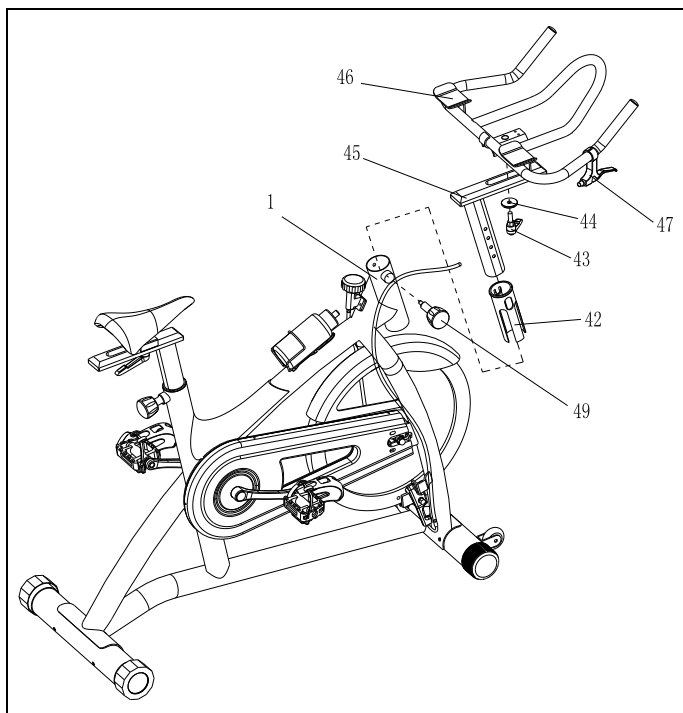
STEP 3:

1. Připevněte sedátko (61) k části pro polohování sedátka (60), dále připevněte sedátko (61) k tyči sedátka (62) pomocí blokační rukojeti L (43) a podložky (44).
2. Vložte objímku (42) do otvoru v hlavním rámu. Připevněte tyč sedátka (62) k hlavnímu rámu pomocí hlavičky (49).



STEP 4:

1. Připevněte řídítka (46) k tyči řídicí (45) pomocí blokační rukojeti L (43) a podložky (44).
2. Vložte objímku (42) do hlavního rámu, dále vložte tyč řídicí a nastavte potřebnou výšku pomocí hlavičky (49).
3. Spojte převod odporu (50) s brzdou nacházející se na řídítkách.



Pozor:

1. Během připevňování pedálů si dávejte pozor na hlavičky výstupků, pokud jsou příliš těsné, neutahujte je. Zjistěte, zda nejsou ocelové piliny nebo jiné části mezi pedály a ramenem. Odstraňte je, aby nedoházelo ke znečištění.
2. Pokud je pedál během demontáže příliš utáhnutý, může to znamenat, že výstupek je zakřivený. Neodšroubovávejte pedály do okamžiku, kdy se výstupek nenarovná, takto předejdete zničení výstupku pedálu.

ROZSAH UŽÍVÁNÍ

Trénink na cyklotrenažéru nahrazuje trénink na klasickém kole.

Mechanický cyklotrenažér SW8902 je zařízením třídy H určeným pouze k domácím účelům. Není zařízením určeným k terapeutickým nebo rehabilitačním účelům.

CVIKY

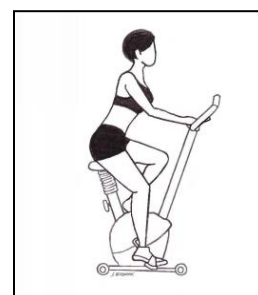
1. Rozcvička

Před započítím tréninku doporučujeme provést zahřívací cviky dle obrázku. Každý cvik je potřeba vykonávat po dobu min. 30 sekund. Rozcvička snižuje riziko úrazu a svalových křečí a způsobuje lepší práci svalů.



2. Pozice

Sedněte si na sedátko, chodidla dejte na pedály, aby byla zablokována mezi pedálem a bezpečnostním páskem, dlaně opřete o řídítka. V průběhu tréninku je potřeba mít rovná záda.



3. Trénink

Pro zlepšení kondice a zdraví je potřeba řídit se návodem k tréninku. Pokud jste již delší čas aktivně nesportovali, je potřeba se před tréninkem poradit s lékařem.

4. Plán tréninku

Rozcvička:

Před každým tréninkem je potřeba vykonat rozcvičku trvající 5-10 min. Je možné provést několik protahovacích cviků nebo pár minut šlapat na cyklotrenažéru při malé zátěži.

Trénink:

Délka tréninku může být dána na základě těchto faktorů:

- Každodenní trénink: kolem 10 min
- 2-3 krát týdně: kolem 30 min
- 1-2 krát týdně: kolem 60 min

Odpočinek:

Společně s ukončením tréninku je potřeba postupně snižovat zátěž. Pro vyhnutí se svalovým křečím je možné provést protahovací cviky.

Úspěch

I po krátké době zjistíte, že je potřeba zvyšovat zátěž pro udržení optimální hladiny pulsů. Tréninky pro Vás budou stále lehčí a budete cítit zlepšení fyziky.

Přesto je potřeba najít si motivaci k pravidelným tréninkům. Vyberte si konkrétní hodinu tréninku a nezapočítejte trénink příliš agresivně.

Staré přísloví sportovců říká: „Nejtěžší věcí na tréninku je, začít jej”.

Přesto, že děláme vše pro to, abychom zajistili maximální kvalitu našich výrobků, mohou se objevit jednotlivé vady nebo chyby. Pokud si všimnete závady nebo toho, že některá z částí chybí, kontaktujte nás, prosím.

Počítač SI0004



Displej

1. Nízká hladina nabití baterie: **červená** LED dioda se rozsvítí, jakmile hladina nabití klesne na minimum.
2. Spojení Bluetooth (BT): **modrá** LED dioda se rozsvítí, jakmile se zařízení připojí přes Bluetooth.

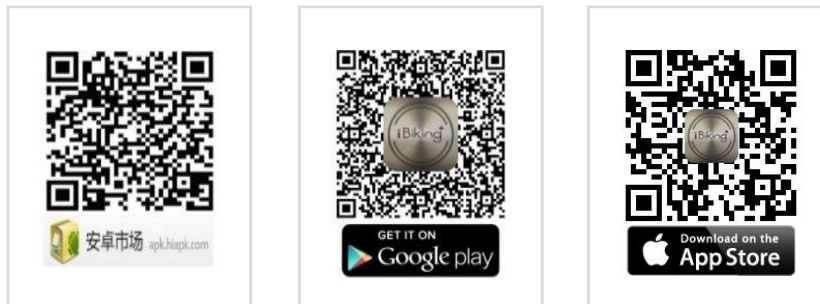
Proceš spuštění

1. Připojte počítač k rotopedu.
2. Zapněte napájení počítače.
3. Spusťte aplikaci iBiking+ v telefonu/tabletu.



Stáhněte aplikaci iBiking+

1. Název aplikace: iBiking v Android market; iBiking+ v Google play/iTunes store.
2. QR kódy s adresou aplikace.




Spust'te aplikaci

1. Připojení počítače k mobilnímu telefonu/tabletu

1.1. iOS systém

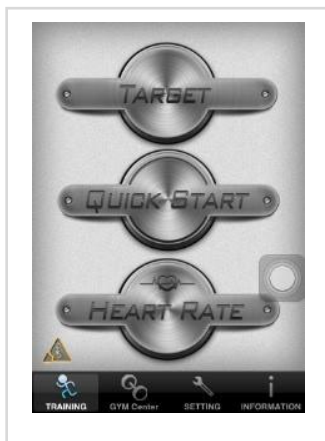
Zapněte Bluetooth a dále zapněte skenování za účelem vyhledání zařízení (např. iBiking XXX). Po zobrazení seznamu zařízení vyberte odpovídající a spárujte je se svým telefonem/tabletem. Výchozí heslo je: 0000 (4 nuly).

1.2. Android systém

Spust'te iBiking+, vyberte ikonu  -->[skenován], vyberte ID (např. iBiking XXX).

Po zobrazení seznamu zařízení vyberte odpovídající a spárujte je se svým telefonem/tabletem. Výchozí heslo je: 0000 (4 nuly).

2. Navedení do aplikace



2.1. Informace

Prohlížejte si informace o Vašich trénincích.

2.2. Nastavení

Založte uživatelské konto – můžete využít svoje konto na Facebooku nebo Google konto.

2.3. Trénink

2.3.1. Cíl tréninku (Target)

Nastavte požadovaný čas, vzdálenost a kalorie, které chcete spálit a poté započnete trénink. Po ukončení tréninku můžete zveřejnit svoje výsledky na Facebook-u nebo Twitter-u.



2.3.2. Rychlý start (Quick Start)

Okamžitě započnete trénink. Po ukončení tréninku můžete zveřejnit svoje výsledky na Facebook-u nebo Twitter-u.

2.3.3. Puls (Heart Rate)

Ke správnému využití této funkce jsou nezbytná zařízení značky iPulse nebo Polar. Připojte zařízení k telefonu/tabletu a poté zjistíte svůj puls.

2.4. GYM Center — i-Route

Nastavte výchozí bod – dotkněte se obrazovky na zvoleném místě.

Nastavte koncový bod – dotkněte se obrazovky na zvoleném místě.

Po nastavení trasy započnete trénink.



FAQ

1. Můj telefon/tablet nezobrazuje název počítače na seznamu zařízení Bluetooth.

*Vypněte funkci Bluetooth v telefonu/tabletu.

*Vypněte všechna zařízení využívající připojení Bluetooth a poté zapněte funkci Bluetooth v počítači SI0004.

*Restartujte telefon/tablet.

2. Nemohu navázat Bluetooth spojení s aplikací iBiking+.

* Vypněte všechna zařízení využívající připojení Bluetooth a poté zapněte funkci Bluetooth v počítači SI0004.

* Restartujte telefon/tablet.

3. Nefunguje výchozí heslo Bluetooth.

*Restartujte svůj telefon/tablet.

4. Nemohu spustit funkci i-Route.

*Zkontrolujte internetové připojení.

*Ujistěte se, že jste se správně přihlásili na stránce nastavení.

Další poznámky

1. Po 4 minutách nečinnosti uživatel počítač přejde do spánkového režimu.
2. Alkalické baterie AAA: 4 ks.
3. Počítač SI0004 je kompatibilní s těmito zařízeními:

Zařízení firmy Apple: iPhone6, iPhone6+, iPhone 5S, iPhone 5C, iPhone 5, iPhone 4S, iPhone 4.

Zařízení se systémem Android 2.2 nebo novějším.

Podporovaná rozlišení: 1920 x 1080, 1280 x 800, 1280 x 760, 800 x 480.

4. Formulace "Made for iPod", "Made for iPhone" a "Made for iPad" znamenají, že doplňky byly navrženy pro zařízení Apple. Společnost Apple není zodpovědná za správné fungování počítače SI0004. Je třeba poznamenat, že použití počítače s iPod přehrávačem, iPhone telefonem nebo iPad tabletem může mít vliv na funkčnost bezdrátových přenosů. iPad, iPod a iPhone jsou obchodní známky společnosti Apple Inc., registrované v USA a dalších zemích.

The logo for iBiking+ features the word "iBiking" in a white, cursive font with a red dot for the 'i', and a small white plus sign above the 'g'. The logo is set against a teal-colored rectangular background.

iBiking+

Kompletní návod k obsluze si stáhněte na:

<http://manual.abisal.pl/iBiking.pdf>





Oddělení péče o klienta:

ABISAL Sp. z o.o.

ul. Św. Elżbiety 6

41–905 Bytom

abisal@abisal.pl



Označení zařízení symbolem škrtnutého kontajneru na odpad informuje o zákazu umístování odpadních elektrických a elektronických zařízení spolu s jiným odpadem. Podle směrnice ES o způsobu nakládání s elektrickým a elektronickým odpadem, by měl tento druh zařízení být podroben zvláštní utilizaci. Uživatel, který má v úmyslu zbavit se tohoto produktu, je povinen vrátit ho do místa sběru odpadních elektrických a elektronických zařízení, a přispět tak k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a chránit tak životní prostředí. Za tímto účelem obraťte se na místo, kde jste výrobek zakoupili, nebo kontaktujte zástupce místních úřadů. Nebezpečné sloty v elektronických zařízeních mohou vyvolat dlouhodobé nepříznivé účinky v životním prostředí, stejně jako mohou poškozovat lidské zdraví.

