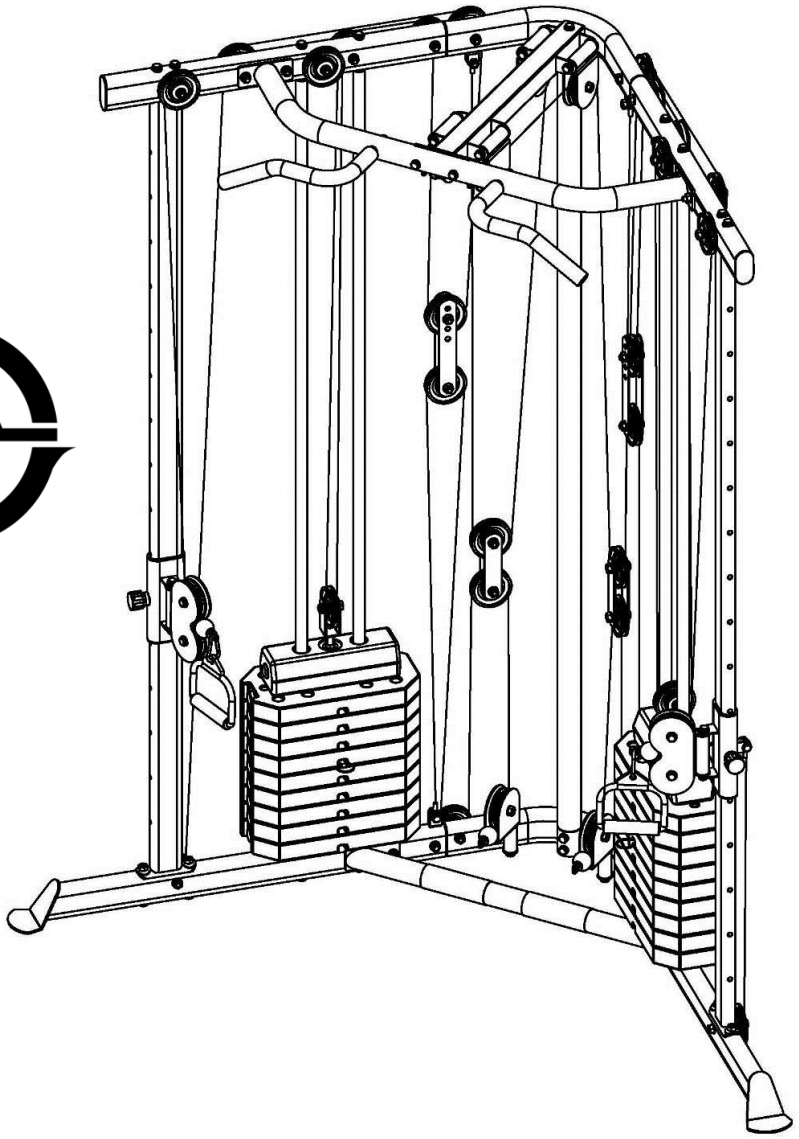
CZ

Rohová multifunkční posilovací věž MASTER® Próteus



UŽIVATELSKÝ MANUÁL

NEJLEVNEJSI SPORT.CZ
NAJLACNEJSI SPORT.SK
NAJTANSZY SPORT.PL

Děkujeme, že jste koupili náš výrobek. Přesto, že věnujeme veškeré úsilí, abychom zajistili nejlepší kvalitu našich výrobků, mohou se objevit jednotlivé vady či přehlédnuté nedostatky. Pokud zjistíte vadu nebo chybějící součástku, neváhejte a kontaktujte nás.

Bezpečnostní informace

Před začátkem cvičení si prosím důkladně přečtěte následující informace. Uchovejte návod pro případné pozdější potřeby opravy či náhradních dílů.

- Tento stroj je určen pouze pro domácí účely a je testována pro **maximální nosnost 150 kg.**
- Důkladně dodržujte postup při skládání stroje.
- Používejte pouze originální díly.
- Před skládáním zkontrolujte, zda-li balení obsahuje všechny části pomocí seznamu částí.
- Používejte pouze vhodné nářadí pro skládání a pokud bude nutné, požádejte o pomoc další osoby.
- Umístěte stroj na rovnou neklouzavou podlahu. Kvůli možné korozi nedoporučujeme používat stroj ve vlhkém prostředí.
- Zkontrolujte před a pak pravidelně co 1-2 měsíce všechny spoje, zda jsou pořádně dotaženy a jsou v pořádku.
- Poškozené části ihned vyměňte, nepoužívejte stroj dokud není opraven.
- Pro opravu používejte pouze originální náhradní díly. Kontaktujte dodavatele.
- Nepoužívejte při čištění agresivní čistící přípravky.
- Ujistěte se, že začínáte cvičit pouze po správném složení a kontrole stroje.
- U všech nastavitelných částí dbejte na dodržení maximální hranice při nastavování.
- Tento stroj je určen pro dospělé osoby. Ujistěte se, že děti cvičí na stroji pouze za dozoru dospělé osoby.
- Ujistěte se, že jste si vědomi možných rizik při cvičení, jako například pohyblivé části během cvičení.
- Upozornění: nesprávné či nadměrné cvičení může způsobit poškození zdraví.
- Dodržujte prosím pokyny pro správné cvičení v tréninkových instrukcích.

Během cvičení a po ukončení tréninku zamezte přístupu k náčiní dětem a zvířatům.
Náčiní může být využíváno pouze jednou osobou (najednou).
Pokud se během cvičení objeví bolesti hlavy či závratě, bolest v hrudníku nebo jiné znepokojující příznaky, je třeba okamžitě přerušit cvičení a poradit se s lékařem.
Nevkládejte do otvorů žádné součástky.
Cvičte v pohodlném volném oblečení a sportovní obuvi.

UPOZORNĚNÍ: PŘED ZAHÁJENÍM TRÉNINKU SE PORAĎTE S LÉKAŘEM. JE TO NEZBYTNÉ V PŘÍPADĚ OSOB STARŠÍCH 35 LET A OSOB, KTERÉ MAJÍ ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY. PŘED POUŽITÍM FITNESS-NÁČINÍ SI VŽDY PŘEČTĚTE VŠECHNY NÁVODY. NENESEME ODPOVĚDNOST ZA ÚRAZY NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTŮ, JEŽ BYLY ZPŮSOBENY NESPRÁVNÝM POUŽITÍM TOHOTO VÝROBKU.

Před začátkem jakéhokoliv cvičebního programu konzultujte váš zdravotní stav se svým lékařem. Poradí vám, jaký způsob tréninku zvolit a která zátěž pro vás bude vhodná.

Tento návod slouží pouze pro účely zákazníka. Dodavatel neručí za chyby, které mohou být způsobeny překladem či změnami v technické vybavenosti stroje.

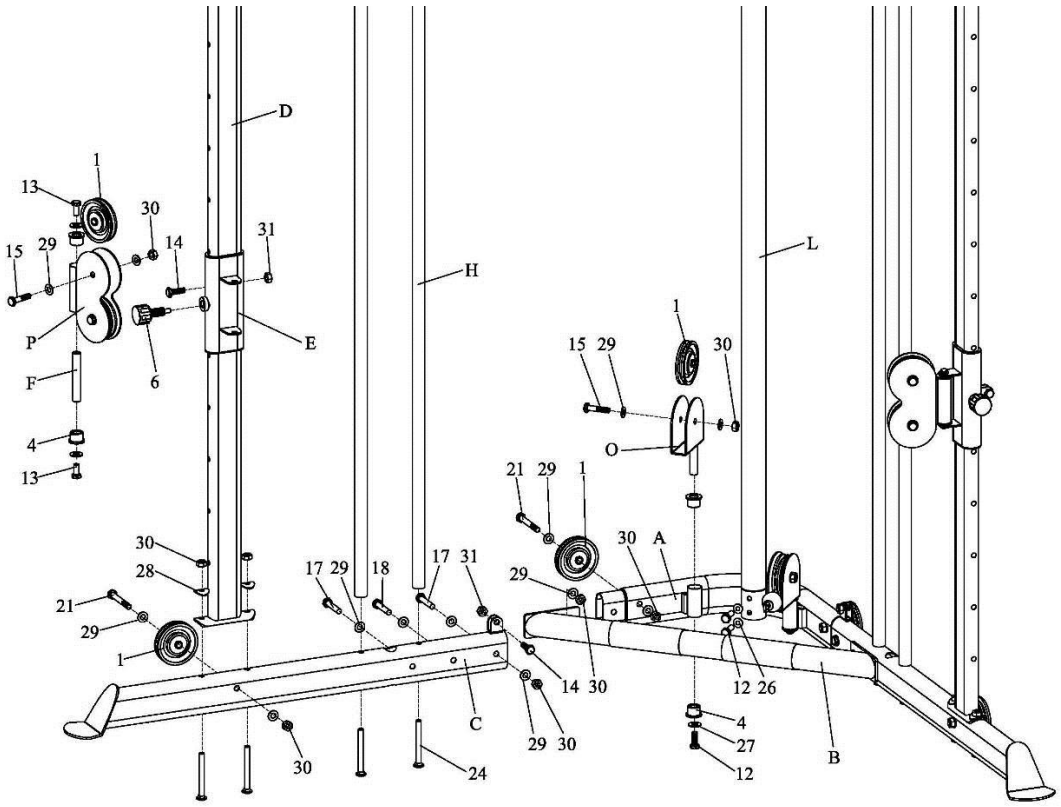
Všechna zobrazovaná data jsou pouze přibližné a nemohou být použity pro lékařské účely.

Stroj je podle normy EN 957 zařazen do třídy HC a není vhodný pro terapeutické účely.

Montáž

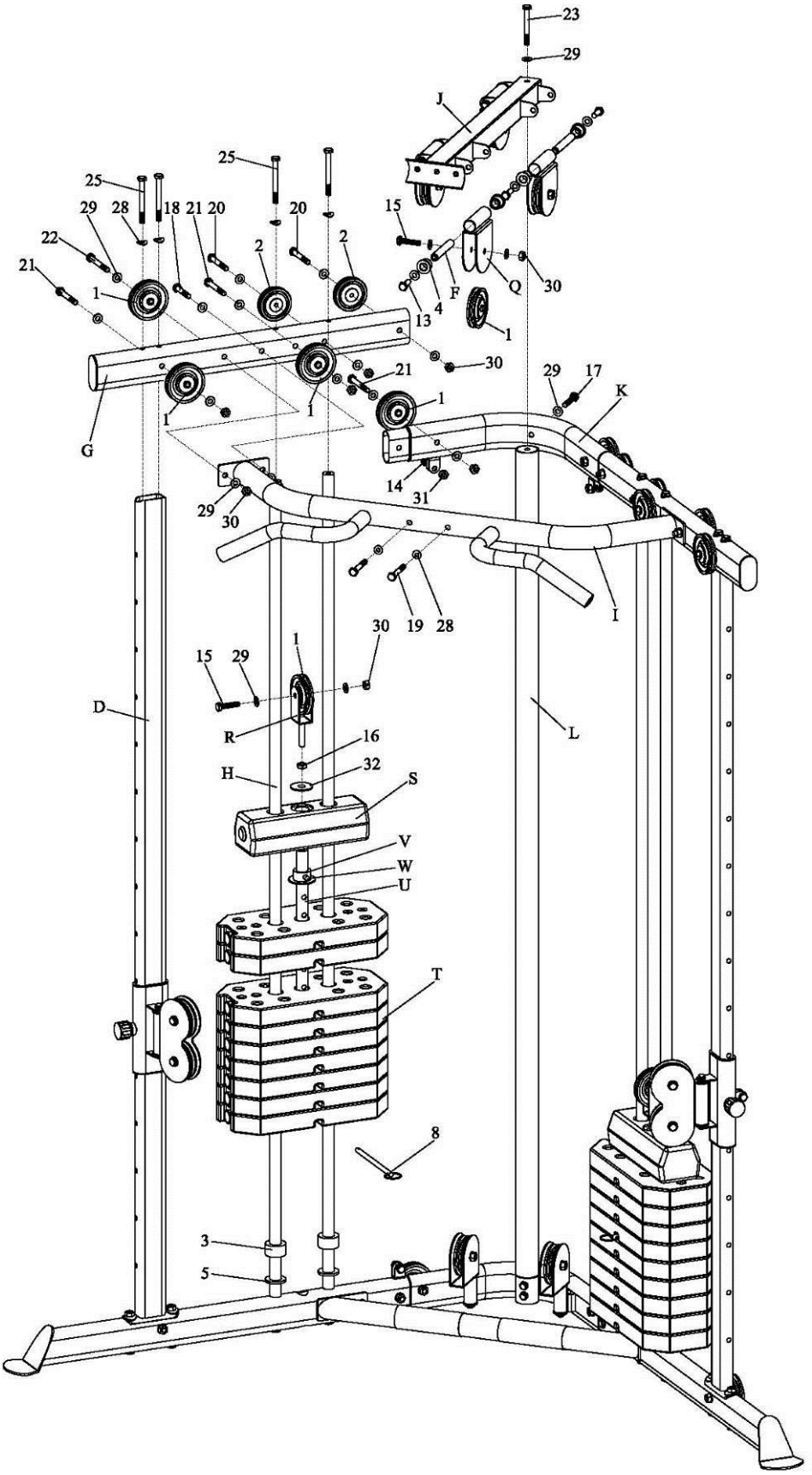
KROK 1

1. Připojte rám (C) k hlavnímu rámu (A) pomocí prvků (17), (29) a (30).
2. Připojte rám (B) k rámu (C) pomocí prvků (17), (18), (29) a (30).
3. Připojte otočný komplet (O) s řemenicí (I) k hlavnímu rámu (A) pomocí prvků (4), (12) a (27).
4. Připojte sloupek (D) a vodící tyče (H) k rámu (C) pomocí prvků (24), (28) a (30).
5. Připojte otočný komplet (P) s řemenicemi (II) k držáku (E) pomocí prvků (F), (4), (29) a (13), následně navlečte držák (E) na sloupek (D), zajistěte jej stavícím kolečkem (6).
6. Připojte sloupek (L) k hlavnímu rámu (A) prvky (12) a (26).



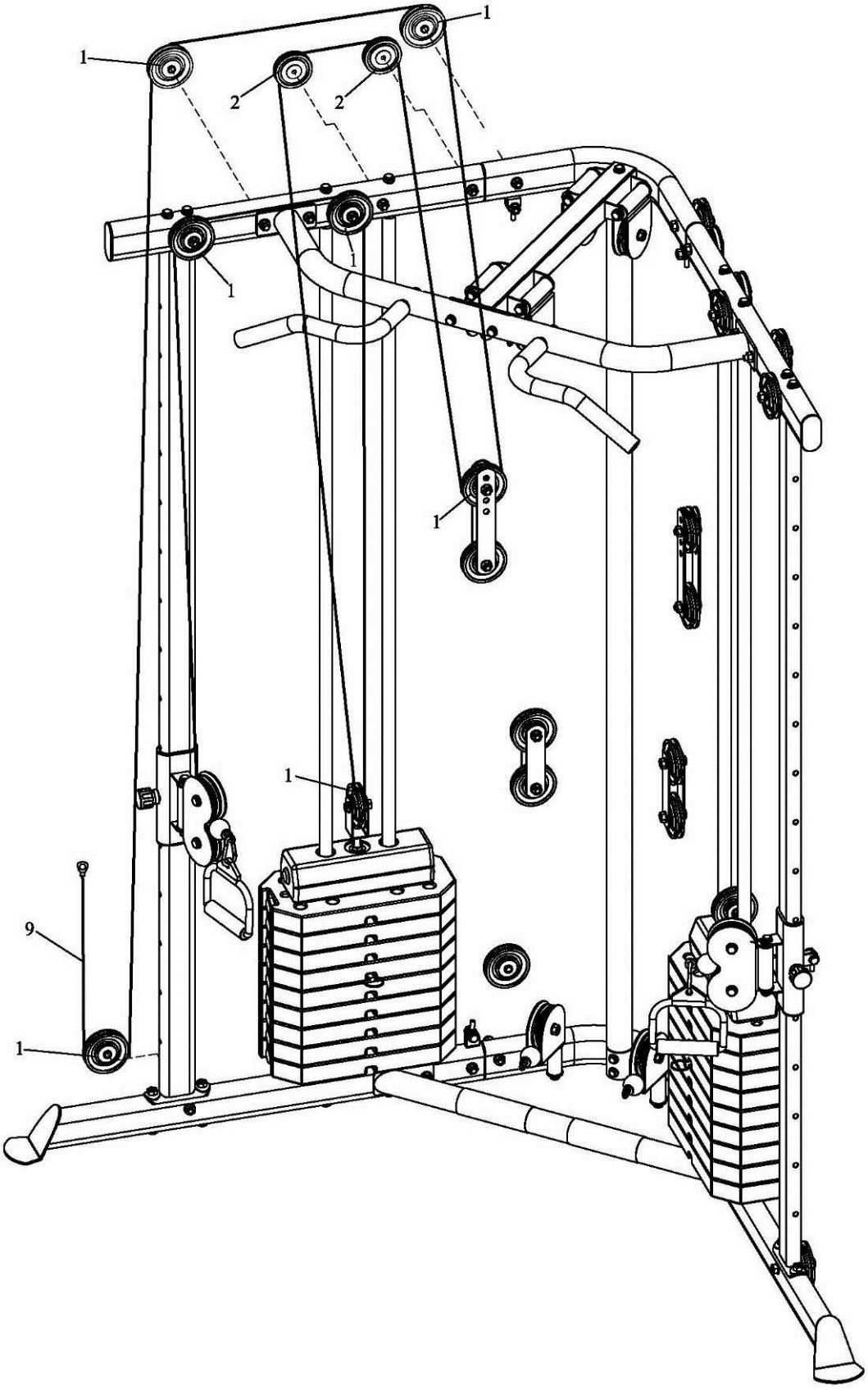
KROK 2

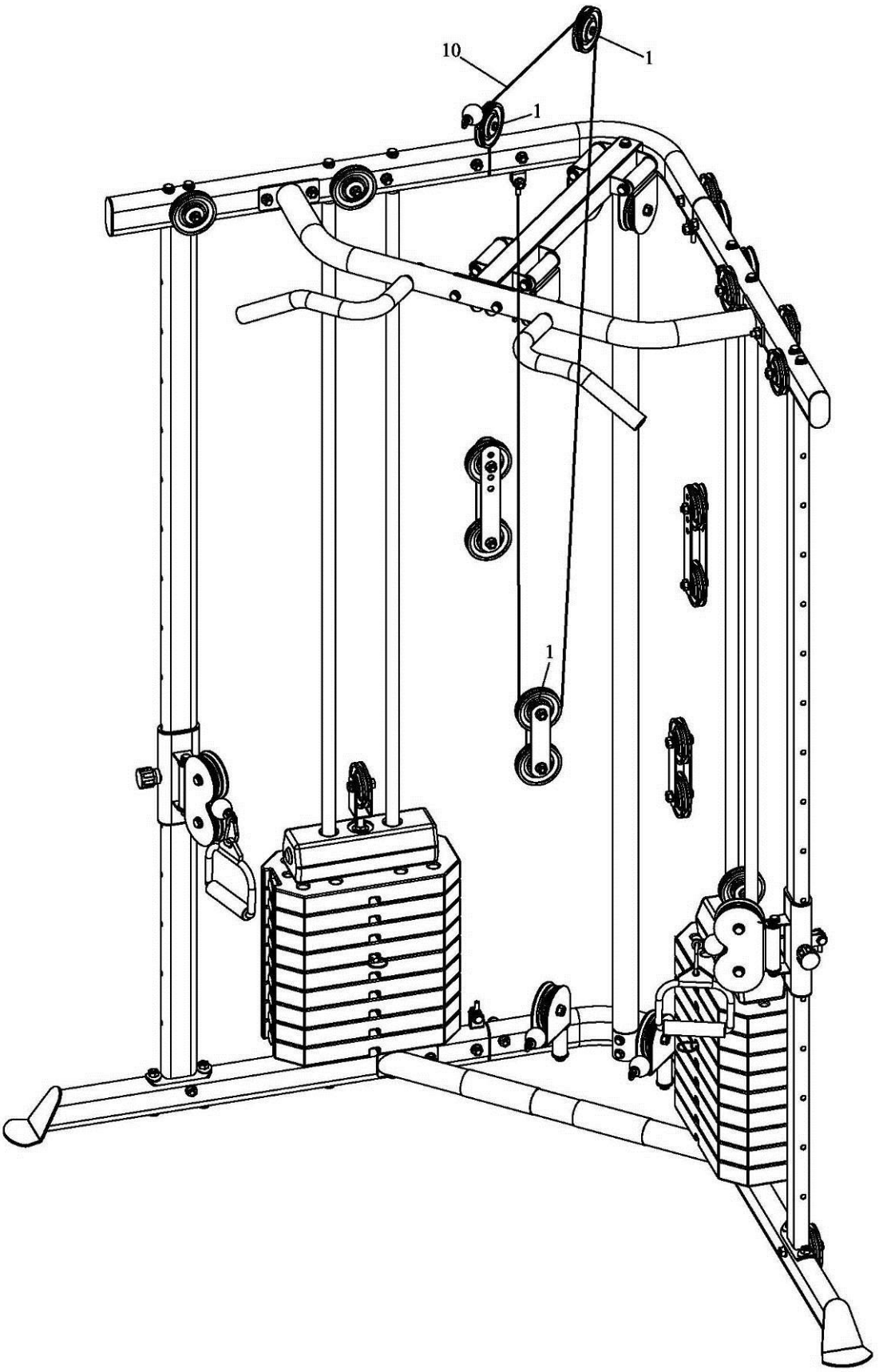
7. Navlečte podložky (5) and gumové dorazy (3) na vodící tyče (H).
8. Navlečte závaží (T) na vodící tyče (H), do středu závaží (T) vložte tyč (U) a zajistěte ji pojistkou (8).
9. Na tyč (U) připojte průchodku (V) a zajistěte ji pinem (W), poté nasaďte svrchní zátěžové pláty (S) na vodící tyče (H), podle obrázku připojte na tyč (U) otočný komplet (R) s řemenicí (1) s podložkami (16) a (32).
10. K horní konstrukci (K) připojte konstrukci (G) spolu s velkou řemenicí (1) a prvky (21), (29) a (30).
11. Konstrukci (G) připevněte ke sloupku (D) a vodícím tyčím (H) pomocí prvků (25) a (28).
12. Horní rám (I), velkou řemenici (1) and malou řemenici (2) připevněte ke konstrukci (G) pomocí prvků (18), (20), (21), (22), (29) a (30) podle obrázku.
13. Komplet vrchní otočné řemenice (Q) připevněte ke konstrukci (J) pomocí osy (F), průchodky (4) a prvků (29) a (13).
14. Konstrukci (J) připevněte k vrchní konstrukci (I) a rohové konstrukci (K) pomocí prvků (17), (19), (28) a (29) podle obrázku.
15. Spojte konstrukci (J) a sloupek (L) pomocí prvků (23) a (29).

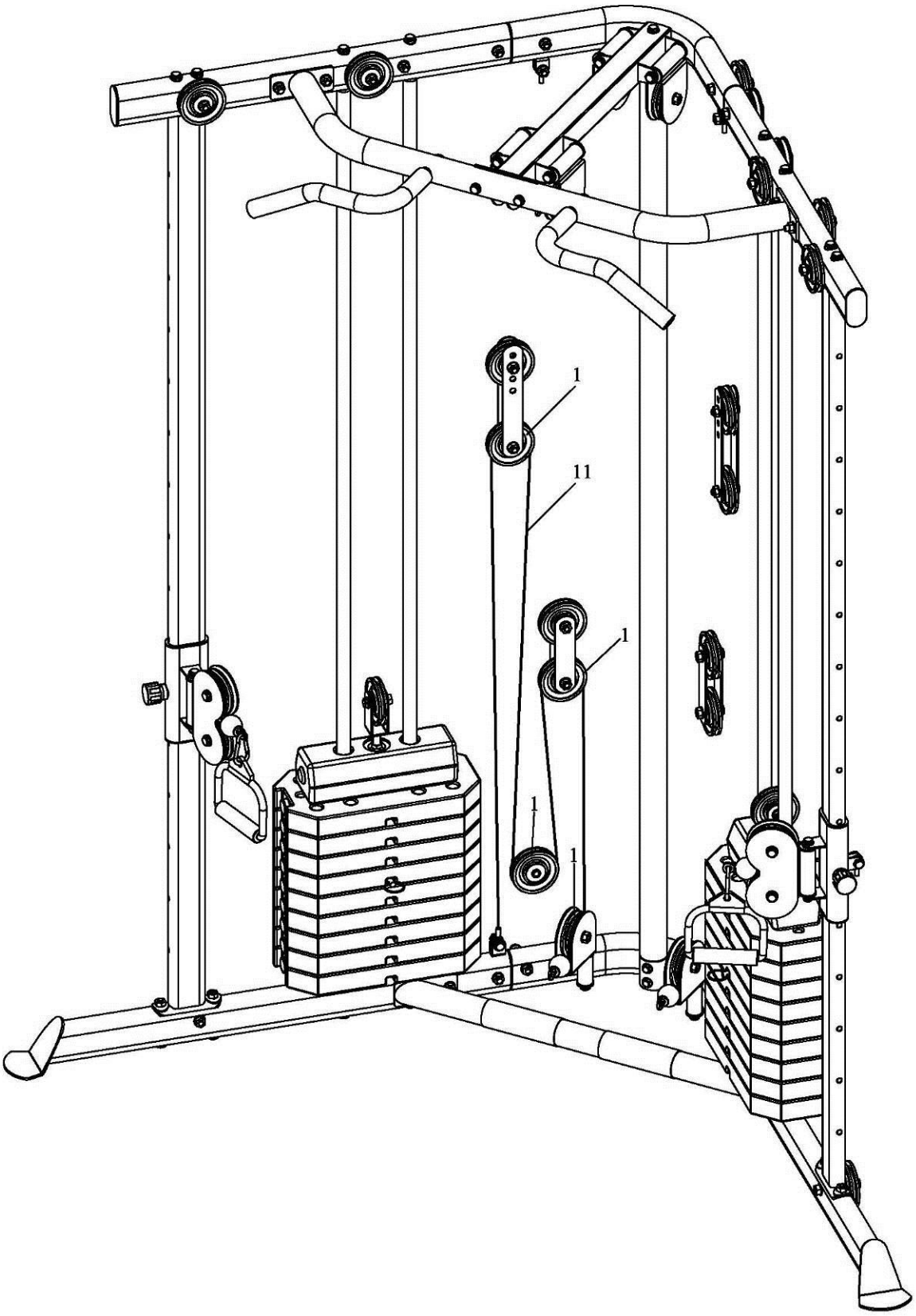

23
29
J
25
25
29
28
18
21
20
20
2
2
15
22
21
1
13
4
F
Q
30
1
30
21
1
1
1
29
17
K
G
14
31
29
30
19
28
I
30
1
15
29
D
R
L
16
32
H
S
V
W
U
T
8
3
5

KROK 3

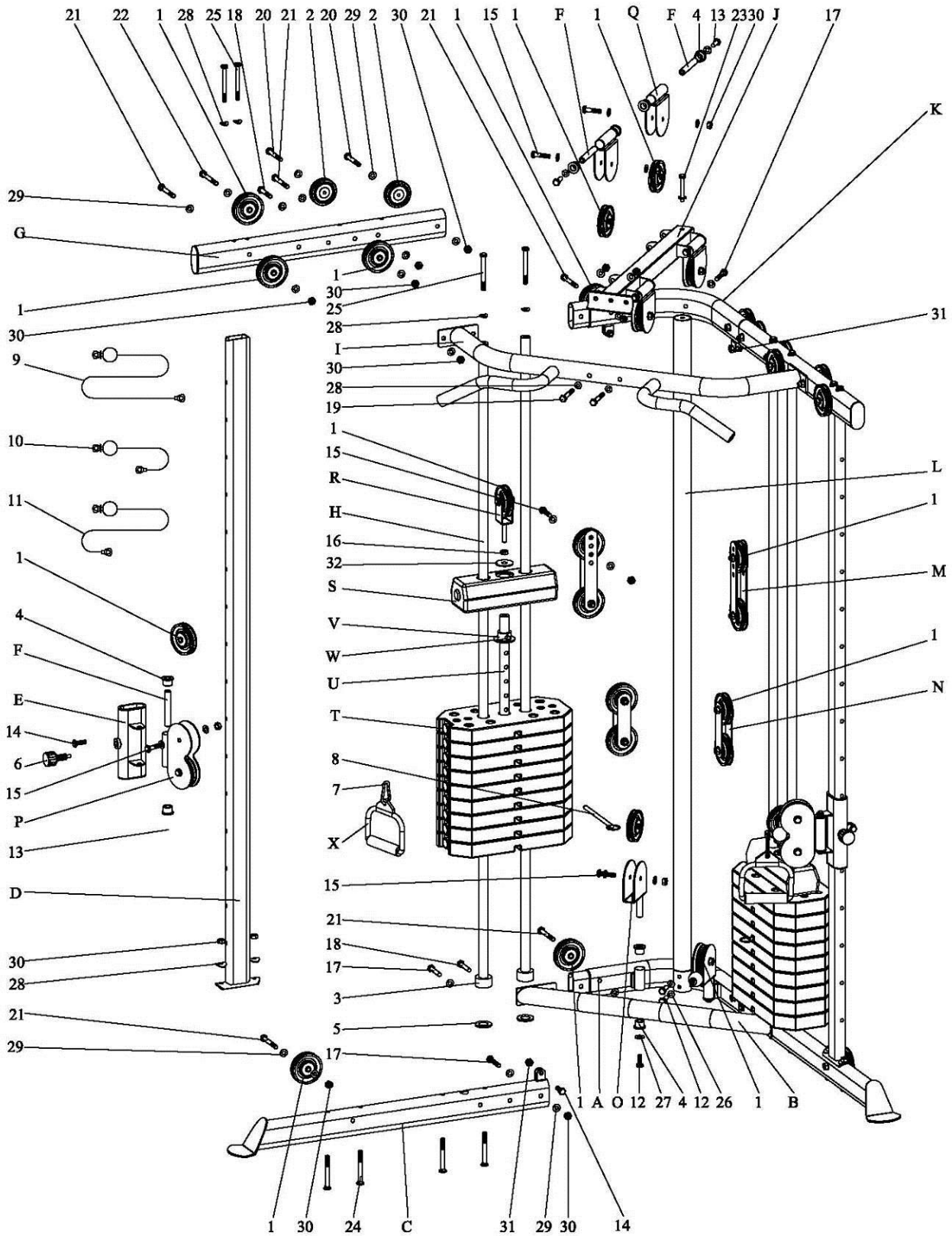
Instalace lanek




10
1
1
1


1
11
1
1
1

Celkový nákres



Seznam částí

SEZNAM ČÁSTÍ		
číslo	**popis**	**ks.**
A	konstrukce	1
B	konstrukce	1
C	konstrukce	2
D	sloupek	2
E	držák	2
F	osa	6
G	vrchní konstrukce	2
H	vodící tyč	4
I	horní konstrukce	1
J	vrchní konstrukce	1
K	vrchní rohová konstrukce	1
L	sloupek	1
M	komplet řemenice	4
N	řemenice	4
O	komplet řemenice - otočný (I)	2
P	komplet řemenice - otočný (II)	2
Q	komplet řemenice - otočný (III)	4
R	komplet řemenice - otočný (IV)	2
S	vrchní závaží	2
T	závaží	18
U	tyč	2
V	průchodka	2
W	bezpečnostní pin	2
X	třmen (NT0450)	2
1	velká řemenice	32
2	malá řemenice	4
3	gumový doraz	4
4	průchodka	16
5	velká podložka - 26	4
6	pin	2
7	hák	2
8	pin	2
9	lanko (I)	2
10	lanko (II)	2
11	lanko (III)	2
12	šroub M8*16	4
13	šroub M10*16	12
14	šroub M8*30	6
15	šroub M10*45	20
16	matice M12	2
17	šroub M10*55	5
18	šroub M10*60	4
19	šroub M10*65	2
20	šroub M10*75	4

21	šroub M10*80	10
22	šroub M10*85	2
23	šroub M10*70	1
24	šroub M10*95	8
25	šroub M10*95	8
26	r-podložka 8	2
27	velká podložka 8	2
28	r-podložka 10	16
29	podložka 10	100
30	matice M10	48
31	pérová podložka M8	6
32	velká podložka-13	2

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě jeho vytíženosti, minimálně však po 20 hodinách provozu.
Údržba zahrnuje:

- Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro jízdní kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
- Pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a jejich pravidelné dotahování.
- K údržbě čistoty používejte jen mýdlový roztok, použití agresivních čistících prostředků se nedoporučuje.
- Posilovací věž skladujte na sucém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Věž musí být umístěna na rovné a pevné podložce. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

CVIČEBNÍ INSTRUKCE

UPOZORNĚNÍ: před začátkem jakéhokoliv cvičení konzultujte váš zdravotní stav se svým lékařem. Toto je důležité hlavně pro osoby starší 45 let nebo pro osoby s existujícími zdravotními problémy. Hodnota tepové frekvence není určena pro lékařské účely. Hodnota tepové frekvence slouží pro srovnání tepové frekvence jednoho uživatele v čase.

Schopnost vašeho srdce a plic a jak účinně je kyslík rozváděn krví do svalů, to jsou důležité faktory vaši výkonnosti. Funkce vašich svalů je závislá na kyslíku, který dodává energii pro denní aktivity – nazývána aerobní aktivitou. Když jste fit, vaše srdce nemusí pracovat tak těžce. Jak můžete vidět, vaše kondice se postupně cvičením zlepšuje a vy se cítíte zdravější a spokojenější.

Zahřívací / Strečinková cvičení

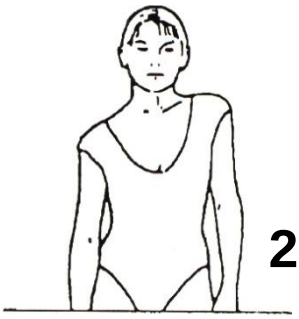
Úspěšné cvičení začíná zahřívacími cvičeními a končí zklidňujícími cvičeními. Zahřívací cvičení připraví vaše tělo na následující nároky při cvičení. Díky zklidňujícím cvičením se vyhnete svalovým problémům. Dále zde naleznete popisy cvičení pro rozehřátí a zklidnění. Mějte, prosím, na paměti následující body:

- Opatrně rozehřejte každou svalovou skupinu, cvičení budou trvat 5 až 10 minut. Cvičení jsou prováděna správně, jestliže cítíte příjemný tah v odpovídajících svalech.

- Rychlost nehraje žádnou roli během protahovačích cvičení. Je nutné se vyvarovat rychlým a trhavým pohybům.

PROTAŽENÍ KRKU
Ukloňte hlavu doprava až ucítíte v krku tlak. Pomalu pokládejte hlavu dolů k hrudníku v polokruhu a poté vytočte hlavu doleva. Znovu ucítíte příjemný tah v krku. Individuálně můžete toto cvičení několikrát opakovat.

1



CVIČENÍ OBLASTI RAMEN
Zvedejte střídavě levé a pravé rameno nebo obě ramena najednou.
pravé rameno alebo obe ramená naraz.

2

PROTAŽENÍ PAŽÍ
Protahuje levou a pravou paži střídavě směrem nahoru ke stropu. Ucítíte tlak na pravé a levé straně. Toto cvičení několikrát opakujte.

3

PROTAŽENÍ STEHNA
Opřete se jednou rukou o stěnu, poté přitáhněte pravou nebo levou nohu dozadu, co nejblíže hýždím. Ucítíte příjemný tah v předním stehnu. Vydržte v této pozici pokud možno 30 sekund a opakujte toto cvičení dvakrát na každou nohu.

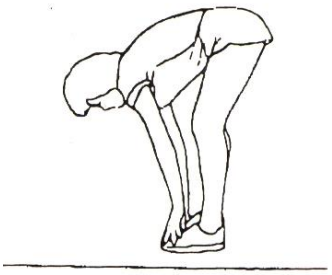
4

VNITŘÍ PROTAŽENÍ STEHNA
Posaďte se na zem, kolena směřují k zemi. Přitáhněte chodidla co nejblíže k tříslům. Nyní opatrně tlačte kolena k zemi. Vydržte v této pozici pokud možno
30-40 sekund.

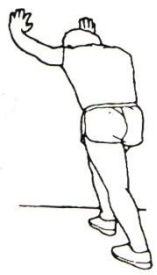
DOTEK PRSTŮ NA NOZE
Pomalu ohněte trup k zemi a snažte se dotknout rukama svých chodidel. Ohněte se co nejníže to jde. Vydržte v této pozici pokud možno 20-30 sekund.

5

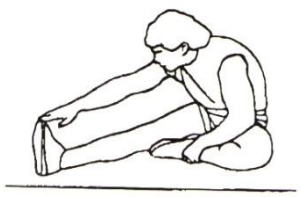
CVIČENÍ NA KOLENA
Posaďte se na zem a natáhněte pravou nohu. Ohněte levou nohu a umístěte chodidlo na stehno pravé nohy. Nyní se pokuste pravou paží dosáhnou na pravé chodidlo. Vydržte v této pozici pokud možno 30-40 sekund.



PROTAŽENÍ LÝTKA/ACHILLOVY PATY
Opřete se oběma rukama o zeď a přeneste na ni všechnu váhu těla. Poté vysuňte levou nohu dozadu a střídejte ji s pravou nohou. Tímto protahujete zadní část nohy. Vydržte v pozici pokud možno 30-40 sekund.



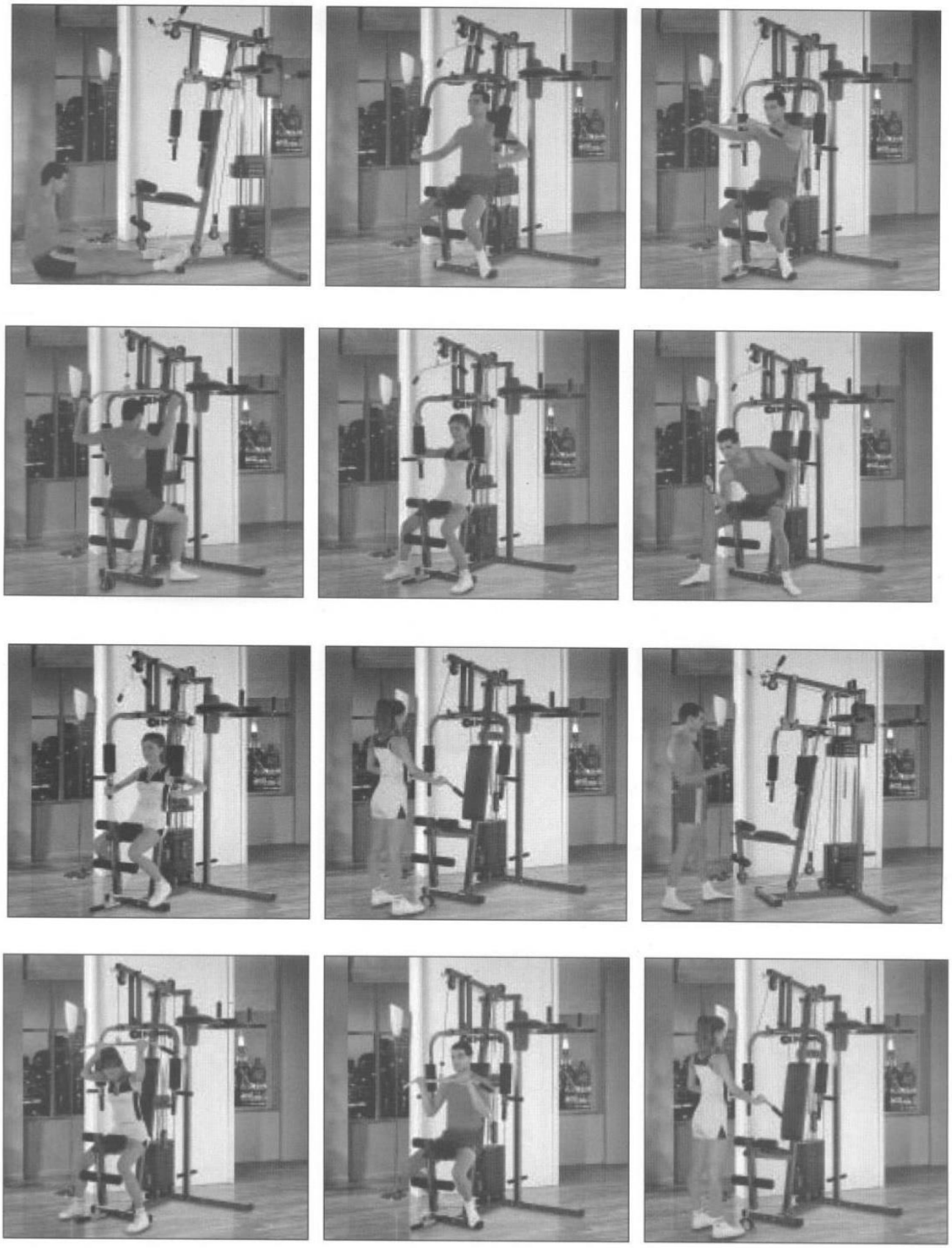
7

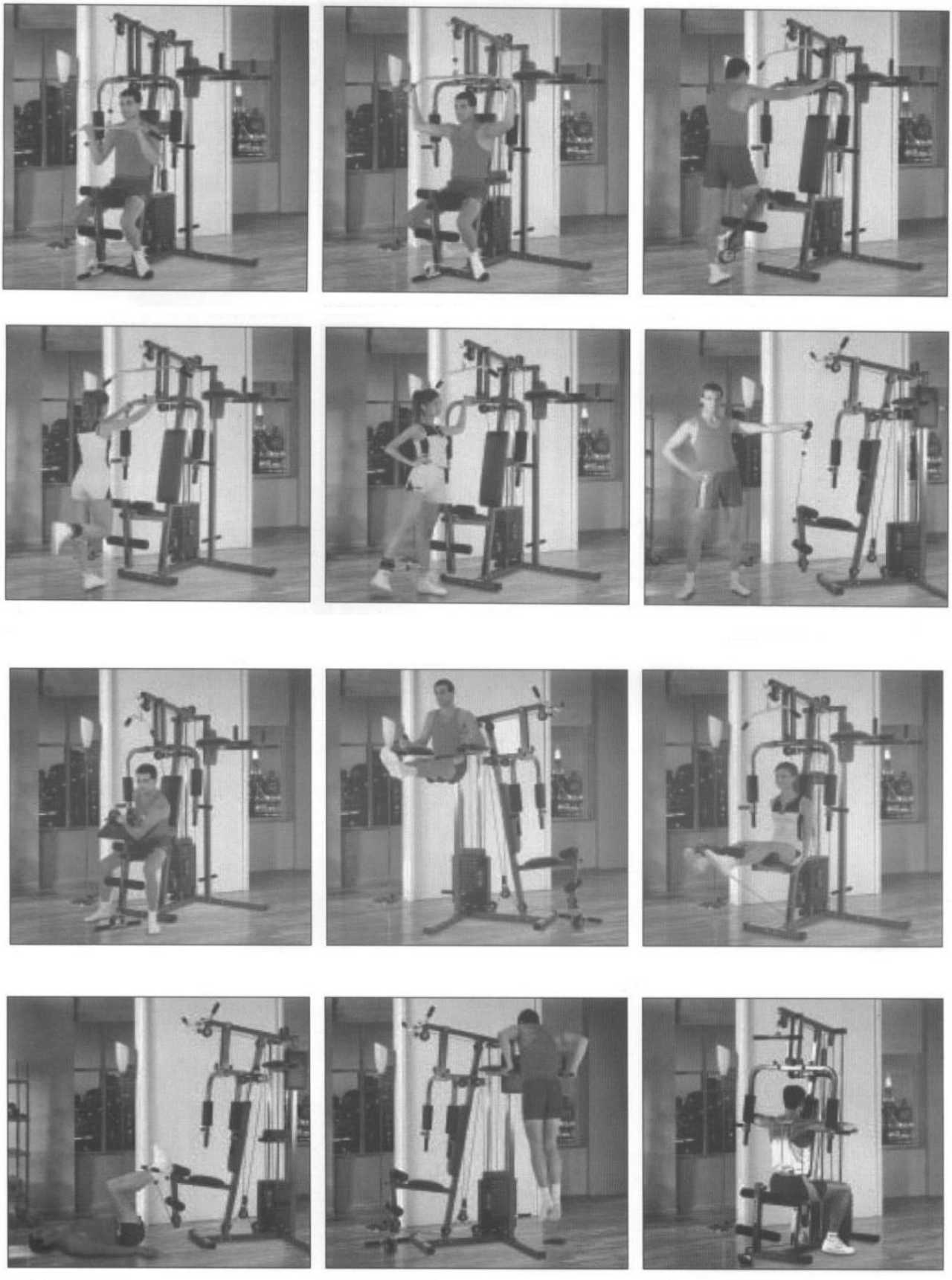


8

Cvičení na posilovací věži

Upozornění: Obrázky jsou pouze orientační, cviky jsou společné pro více druhů věží. Některé vyobrazené součásti tato věž nemá, proto tyto cviky nemůžete provádět.





Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky:
- záruku 5 let na rám a jeho části
- záruku 2 roky na ostatní díly

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:
1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

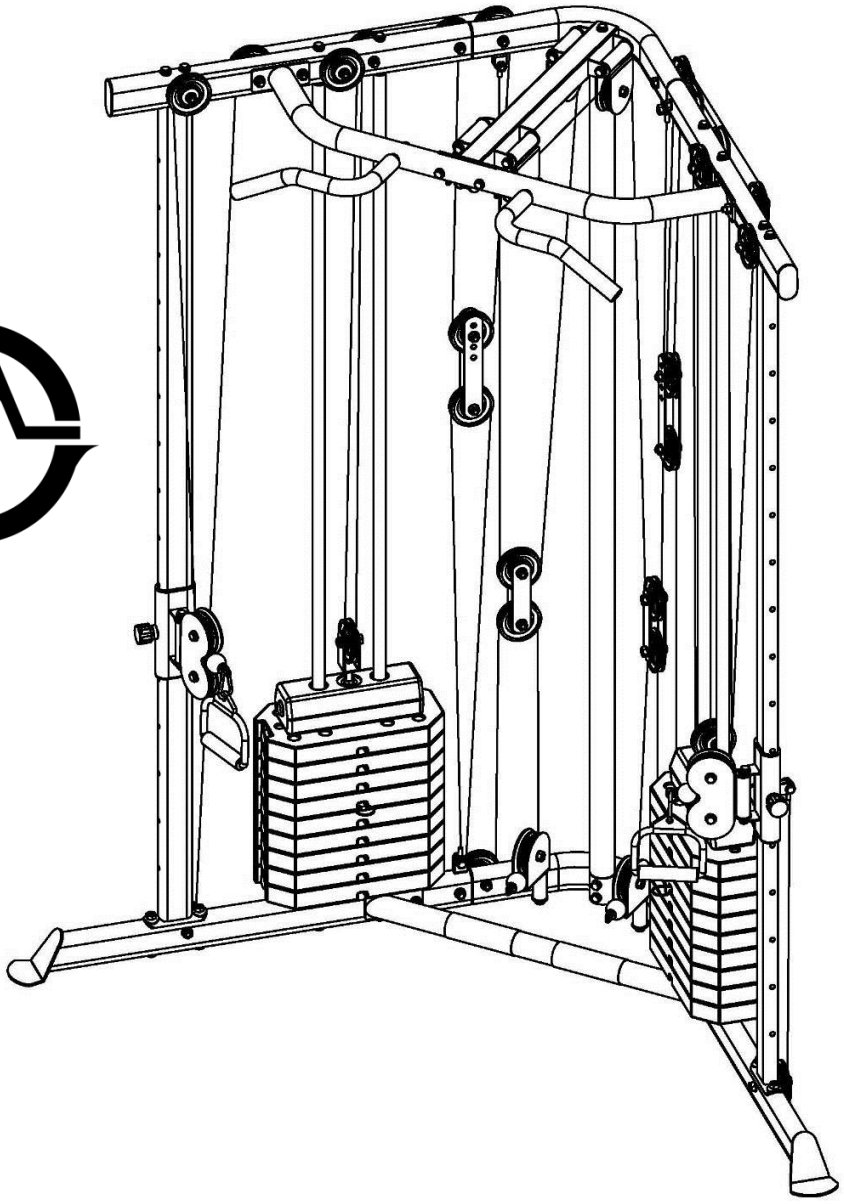
Upozornění:
1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyčištění a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení.
Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.
Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národního předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva
Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
1. máje 69/14
709 00 Ostrava – Mariánské Hory
Czech Republic
reklamace@nejlevnejsisport.cz
www.nejlevnejsisport.cz

Rohová multifunkčná posilovacia věža MASTER® Próteus



UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL

NEJLEVNEJSI SPORT.CZ
NAJLACNEJSI SPORT.SK
NAJTANSZY SPORT.PL

Ďakujme, že ste si kúpili náš výrobok. Napriek tomu, že venujeme všetko úsilie, aby sme zaistili najlepšiu kvalitu naších výrobkov, môžu sa objaviť jednotlivé vady či prehliadnuté nedostatky. Pokiaľ zistite vadu, alebo chýbajúcu súčiastku, neváhajte a kontaktujte nás.

Bezpečnostné informácie

Pred začiatkom cvičenia si prosím dôkladne prečítajte nasledujúce informácie. Uchovajte návod pre prípadné neskoršie potreby opravy či náhradných dielov.

· Tento stroj je určený iba pre domáce účely a je testovaný pre maximálnu nosnosť 150 kg.
· Dôkladne dodržujte postup pri skladaní stroja.
· Používajte iba originálne diely.
· Pred skladaním skontrolujte, či balenie obsahuje všetky časti pomocou zoznamu častí.
· Používajte iba vhodné náradie pre skladanie a pokiaľ bude potrebné, požiadajte o pomoc iné osoby.
· Umiestnite stroj na rovnú protišmykovú podlahu. Kvôli možnej korózii neodporúčame používať stroj vo vlhkom prostredí.
· Skontrolujte pred a potom pravidelne čo 1-2 mesiace všetky spoje, či sú poriadne dotiahnuté a sú v poriadku.
· Poškodené časti ihneď vymeňte, nepoužívajte stroj kým nie je opravený.
· Pre opravu používajte iba originálne náhradné diely. Kontaktujte dodávateľa.
· Nepoužívajte pri čistení agresívne čistiace prípravky.
· Uistite sa, že začínate cvičiť len po správnom zložení a kontrole stroja.
· U všetkých nastaviteľných častí dbajte na dodržanie maximálnej hranice pri nastavovaní.
· Tento stroj je určený pre dospelé osoby. Uistite sa, že deti cvičia na stroji len za dozoru dospelej osoby.
· Uistite sa, že ste si vedomí možných rizík pri cvičení, ako napríklad pohyblivé časti počas cvičenia.
· Upozornenie: nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže spôsobiť poškodenie zdravia.
· Dodržujte prosím pokyny pre správne cvičenie v tréningových inštrukciách.

Počas cvičenia a po ukončení tréningu zamedzte prístup k náradiu deťom a zvieratám.
Náradie môže byť využívané iba jednou usobou (súčasne).
Pokiaľ sa v priebehu cvičenia prejavia bolesti hlavy, či závráte, bolesti v hrudníku, alebo iné znepokojujúce príznaky, je třeba okamžité prerušiť cvičenie a poradiť sa s lekárom.
Nevkladajte do otvorov žiadne súčiastky.
Cvičte v pohodlnom voľnom oblečení a športovej obuvi.

UPOZORNENIE: PRED ZAHÁJENÍM TRÉNINGU SA PORADTE S LEKÁROM. JE TO NEVYHNUTÉ V PRÍPADE OsôB STARŠÍCH AKO 35 ROKOV A OsôB, KTORÉ MAJÚ ZDRAVOTNÉ PROBLÉMY. PRED POUŽITÍM FITNESS-NÁRADIA SI VŽDY PREČÍTAJTE VŠETKY NÁVODY. NENESIEME ZODPOVEDNOSŤ ZA ÚRAZY , ALEBO POŠKODENIE PREDMETU, KTORÉ BOLI SPôSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽITÍM TOHTO VÝROBKU.

Pred začiatkom akéhokoľvek cvičebného programu konzultujte váš zdravotný stav so svojim lekárom. Poradí vám, aký spôsob tréningu zvoliť a ktorá záťaž pre vás bude vhodná.

Tento návod slúži len pre účely zákazníka. Dodávateľ neručí za chyby, ktoré môžu byť spôsobené prekladom či zmenami v technickej vybavenosti stroja.

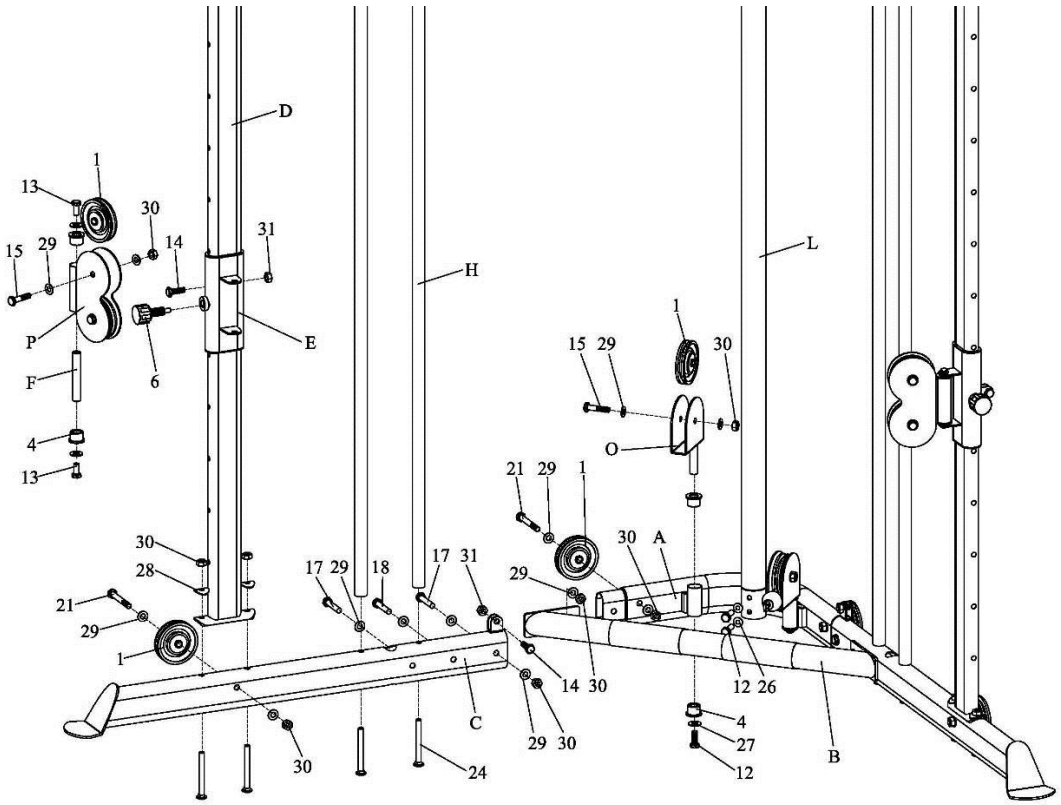
Všetky zobrazované dáta sú len približné a nemôžu byť použité pre lekárske účely.

Tento stroj splňuje normu EN 957 trieda HC (pre domáce použitie).

Zloženie stroja

KROK 1

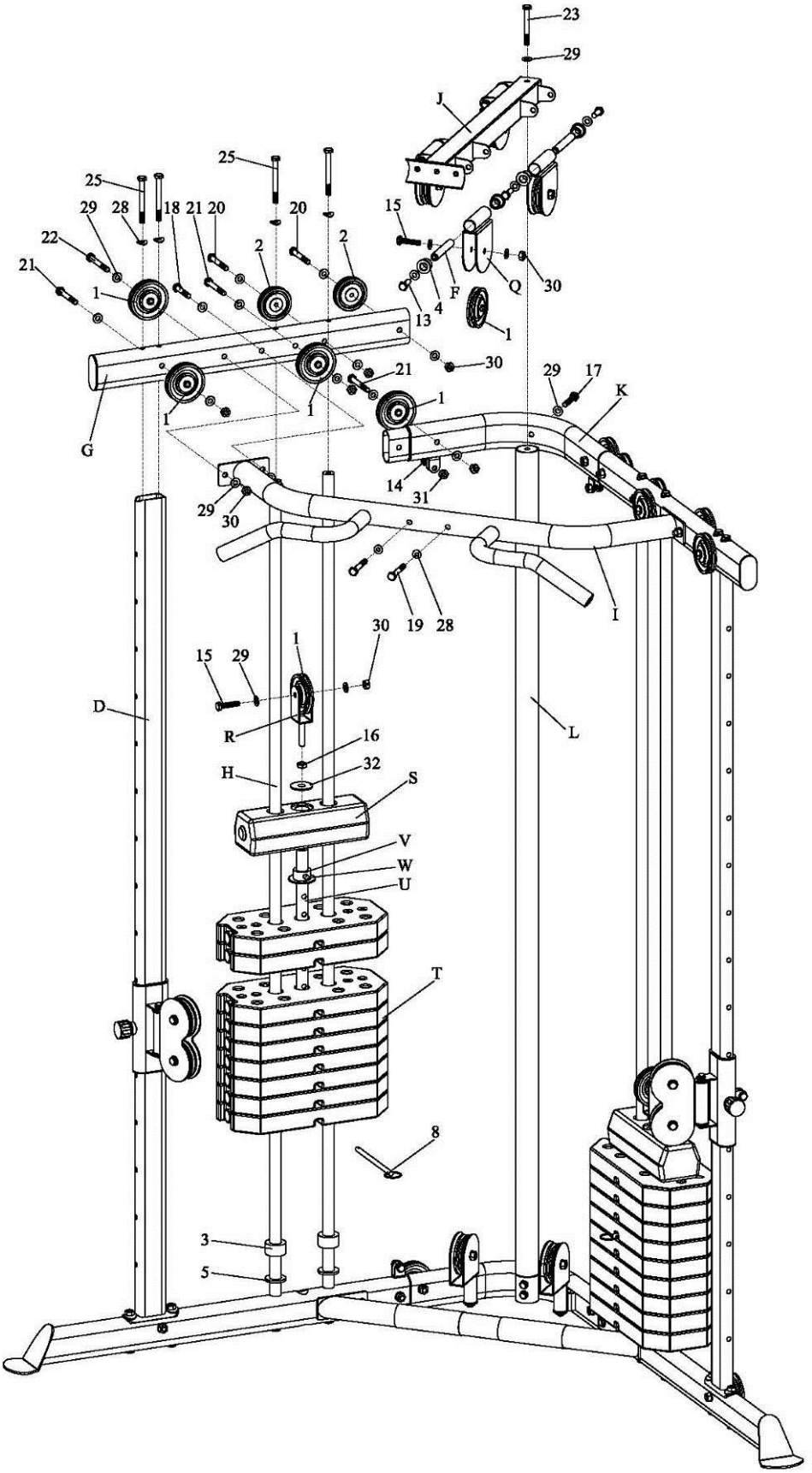
1. Pripojte rám (C) k hlavnému rámu (A) pomocou prvkov (17), (29) a (30).
2. Pripojte rám (B) k rámu (C) pomocou prvkov (17), (18), (29) a (30).
3. Pripojte otočný komplet (O) s remenicou (I) k hlavnému rámu (A) pomocou prvkov (4), (12) a (27).
4. Pripojte stĺpik (D) a vodiace tyče (H) k rámu (C) pomocou prvkov (24), (28) a (30).
5. Pripojte otočný komplet (P) s remenicami (II) k držiaku (E) pomocou prvkov (F), (4), (29) a (13), následne navlečte držiak (E) na stĺpik (D), zaistite ho nastavovacím kolieskom (6).
6. Pripojte stĺpik (L) k hlavnému rámu (A) prvky (12) a (26).



KROK 2

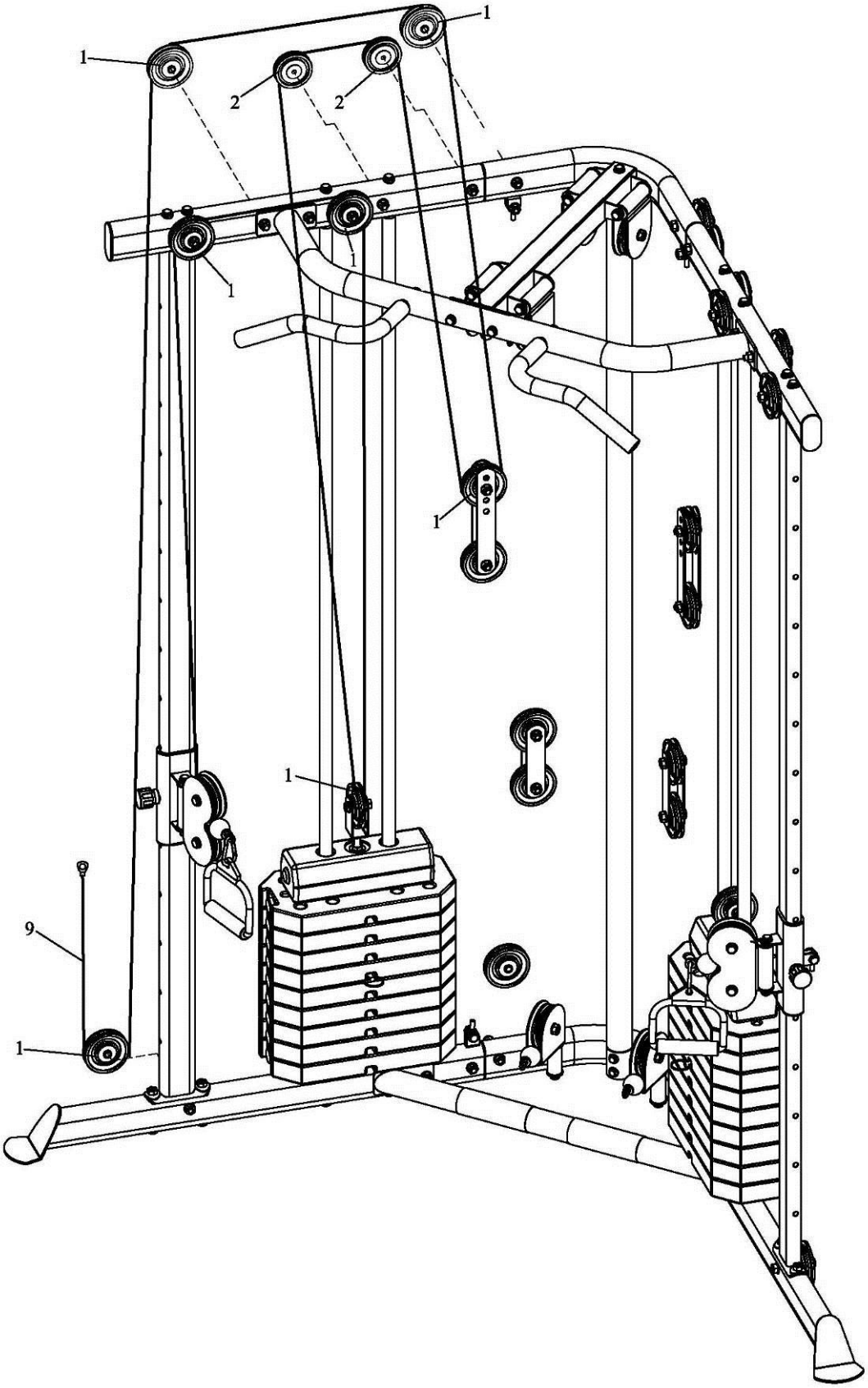
1. Navlečte podložky (5) a gumové dorazy (3) na vodiace tyče (H) .
2. Navlečte závažie (T) na vodiace tyče (H) , do stredu závažia (T) vložte tyč (U) a zaistite ju poistkou (8) .
3. Na tyč (U) pripojte priechodku (V) a zaistite ju pinom (W) , potom nasaďte vrchné záťažové pláty (S) na vodiacej tyči (H) , podľa obrázku pripojte na tyč (U) otočný komplet (R) s remenicou (1) s podložkami (16) a (32) .
4. K hornej konštrukcii (K) pripojte konštrukcii (G) spolu s veľkou remenicou (1) a prvky (21) , (29) a (30) .
5. Konštrukciu (G) pripevnite k stĺpiku (D) a k vodiacim tyčiam (H) pomocou prvkov (25) a (28) .
6. Horný rám (I) , veľkú remenicu (1) a malú remenicu (2) pripevnite ku konštrukcii (G) pomocou prvkov (18) , (20) , (21) , (22) , (29) a (30) podľa obrázku .

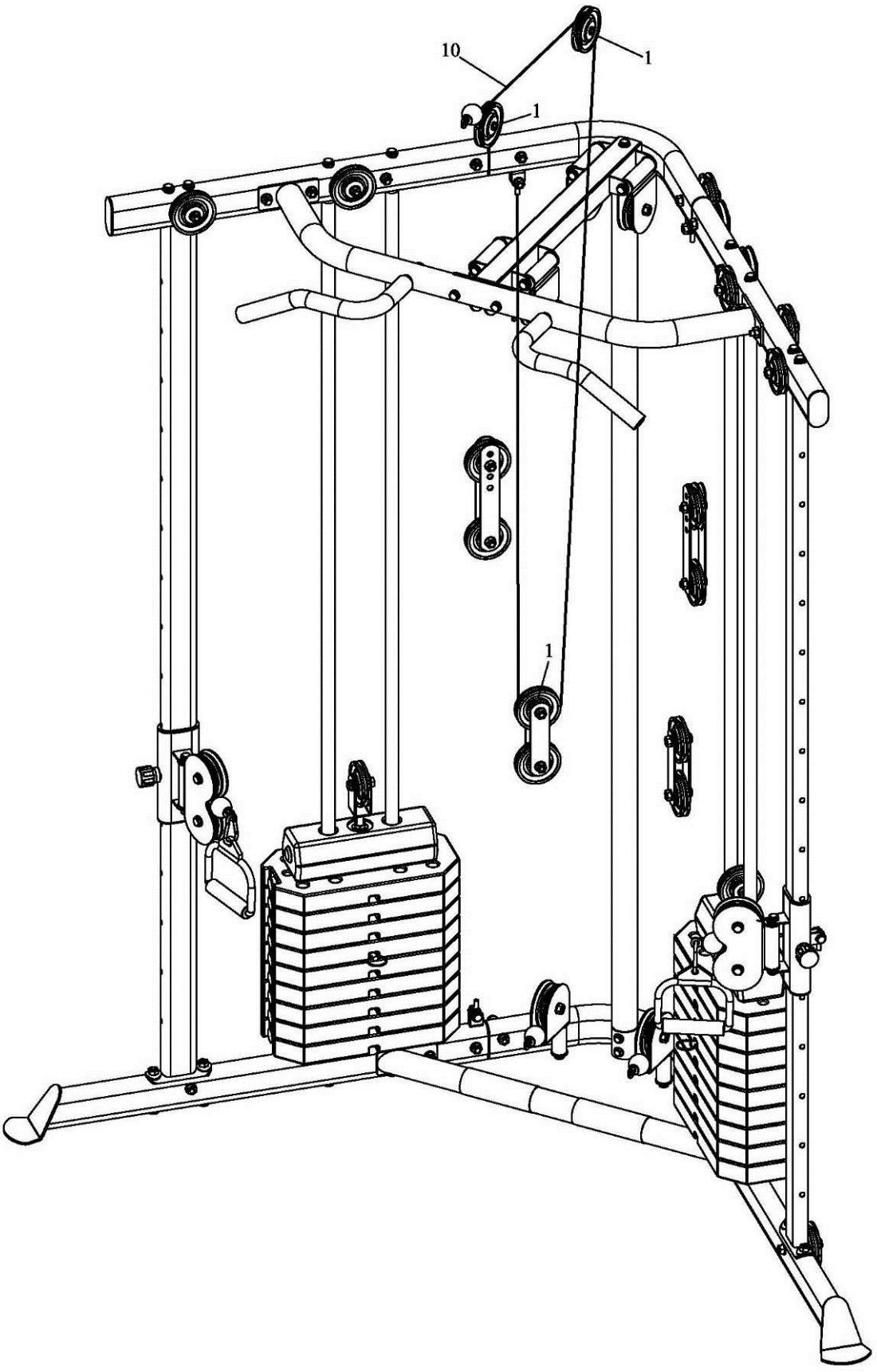
7. Komplet vrchné otočné remenice (Q) pripevnite ku konštrukcii (J) pomocou osi (F) , priechodky (4) a prvkov (29) a (13) .
8. Konštrukciu (J) pripevnite k vrchnej konštrukcii (I) a k rohovej konštrukcii (K) pomocou prvkov (17) , (19) , (28) a (29) podľa obrázku .
9. Spojte konštrukciu (J) a stĺpik (L) pomocou prvkov (23) a (29) .

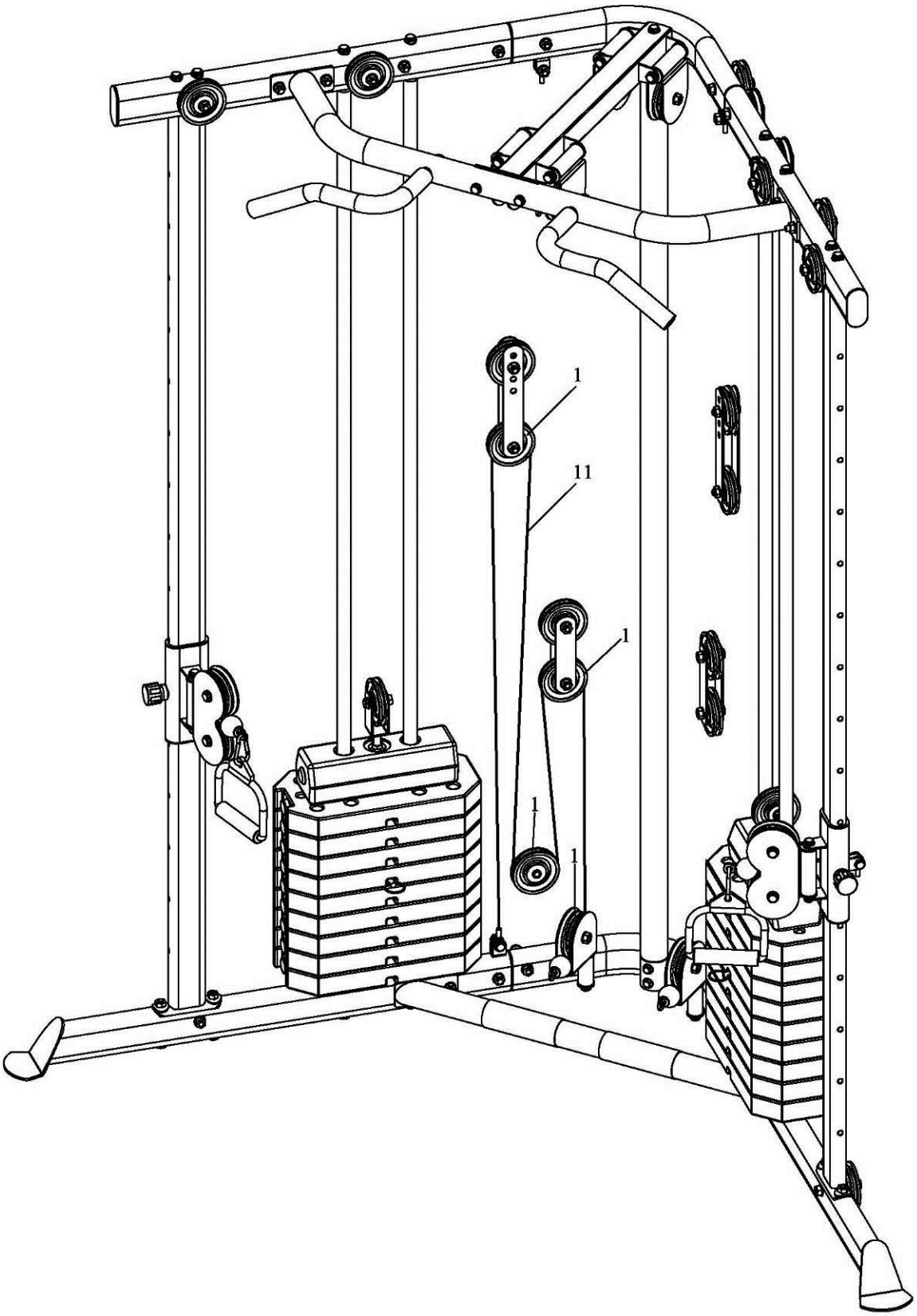


KROK 3

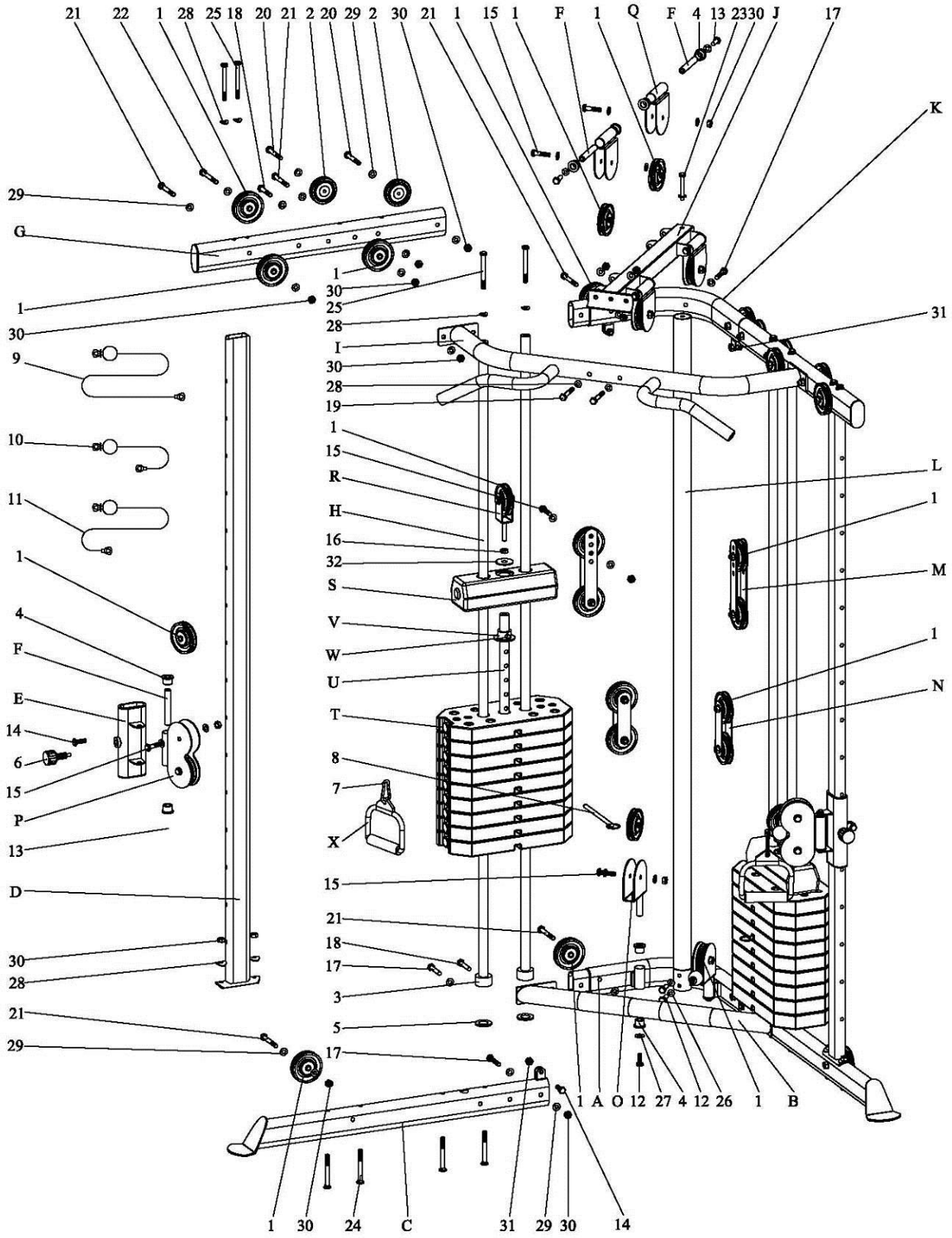
Inštalácia laniek




10
1
1
1


1
11
1
1
1

Celkový nákres



Zoznam častí

ZOZNAM ČASTÍ		
číslo	**popis**	**ks.**
A	konštrukcia	1
B	konštrukcia	1
C	konštrukcia	2
D	slpik	2
E	držiak	2
F	os	6
G	vrchná konštrukcia	2
H	vodiaca tyč	4
I	horná konštrukcia	1
J	vrchná konštrukcia	1
K	vrchní rohová konstrukce	1
L	slpik	1
M	komplet remenica	4
N	remenica	4
O	komplet remenice - otočný (I)	2
P	komplet remenice - otočný (II)	2
Q	komplet remenice - otočný (III)	4
R	komplet remenice - otočný (IV)	2
S	vrchné závažia	2
T	závažia	18
U	tyč	2
V	priechodka	2
W	bezpečnostný pin	2
X	strmen (NT0450)	2
1	velká remenice	32
2	malá remenice	4
3	gumový doraz	4
4	priechodka	16
5	velká podložka - 26	4
6	pin	2
7	hák	2
8	pin	2
9	lanko (I)	2
10	lanko (II)	2
11	lanko (III)	2
12	skrutka M8*16	4
13	skrutka M10*16	12
14	skrutka M8*30	6
15	skrutka M10*45	20
16	matica M12	2
17	skrutka M10*55	5
18	skrutka M10*60	4
19	skrutka M10*65	2

20	skrutka M10*75	4
21	skrutka M10*80	10
22	skrutka M10*85	2
23	skrutka M10*70	1
24	skrutka M10*95	8
25	skrutka M10*95	8
26	r-podložka 8	2
27	velká podložka 8	2
28	r-podložka 10	16
29	podložka 10	100
30	matica M10	48
31	pérová podložka M8	6
32	velká podložka-13	2

Údržba

Pravidelne prevádzajte bežnú údržbu stroja na základe jeho vyťaženosti, minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahŕňa:

- Kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osi, kĺby prevádzajúce pohyb, atď), či sú dostatočne premazané. Ak nie, ihneď ich namažte. Odporúčame bežný olej pre bicykle a šijacie stroje alebo silikónové oleje.
- Pravidelná kontrola všetkých častí - skrutky a matice a ich pravidelné doťahovanie.
- K údržbe čistoty používajte len mydlový roztok, použitia agresívnych čistiacich prostriedkov sa neodporúča.
- Posilňovaciu vežu skladujte na súcom a teplom mieste.

UPOZORNENIE

Veža musí byť umiestnená na rovnej a pevnej podložke. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

CVIČEBNÉ INŠTRUKCIE

UPOZORNENIE: pred začiatkom akéhokoľvek cvičenia konzultujte váš zdravotný stav so svojim lekárom. Toto je dôležité hlavne pre osoby staršie ako 45 rokov alebo pre osoby s existujúcimi zdravotnými problémami. Hodnota tepovej frekvencie nie je určená pre lekárske účely. Rôzne faktory, ako sú pohyb po páse, môžu spôsobiť chyby pri prenose hodnôt. Hodnota tepovej frekvencie slúži pre porovnanie tepovej frekvencie jedného užívateľa v čase.

Schopnosť vášho srdca a pľúc a ako účinne je kyslík rozvádzaný krvou do svalov, to sú dôležité faktory vašej výkonnosti. Funkcie vašich svalov je závislá na kyslíku, ktorý dodáva energiu pre denné aktivity – nazývaná aerobnou aktivitou. Keď ste fit, vaše srdce nemusí pracovať tak ťažko. Ako môžete vidieť, vaša kondícia sa postupne cvičením zlepšuje a vy sa cítite zdravší a spokojnejší.

Zahrievacie / Strečingové cvičenia

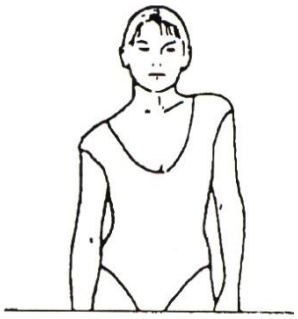
Úspešné cvičenie začína zahrievacími cvičeniami a končí ukľudňujúcimi cvičeniami. Zahrievacie cvičenie pripraví vaše telo na nasledujúce nároky pri cvičení. Vďaka ukľudňujúcim cvičeniam sa vyhnete svalovým problémom. Ďalej tu nájdete popisy cvičení pre rozohriatie a ukľudnenie. Majte prosím na pamäti nasledujúce body:

- Opatrne rozohrejte každú svalovú skupinu, cvičenia budú trvať 5 až 10 minút. Cvičenia sú správne, ak cítite príjemný ťah v odpovedajúcich svalov.
- Rýchlosť nehrá žiadnu úlohu počas cvikov preťahovania. Je nutné sa vyvarovať rýchlym a trhavým pohybom.

PREŤAHOVANIE KRKU

Uklоňte hlavu doprava až ucítite v krku tlak. Pomaly pokladajte hlavu dole k hrudníku v polkruhu a potom vytočte hlavu doľava. Znovu ucítite príjemný ťah v krku. Individuálne môžete toto cvičenie niekoľkokrát opakovať.

1



2

CVIČENIE OBLASTI RAMIEN

Zdvíhajte striedavo ľavé a pravé rameno alebo obe ramená naraz.

3

PREŤAHOVANIE PAŽÍ

Preťahujete ľavú a pravú pažu striedavo smerom hore k stropu. Ucítite tlak na pravej a ľavej strane. Toto cvičenie niekoľkokrát opakujte.

PREŤAHOVANIE STEHNA
Oprite sa jednou rukou o stenu, potom pritiahnite pravú alebo ľavú nohu dozadu, čo najbližšie k zadnej časti stehien. Ucítite príjemný ťah v prednom stehne. Vydržte v tejto pozícií pokiaľ možno 30 sekúnd a opakujte toto cvičenie dvakrát na každú nohu.

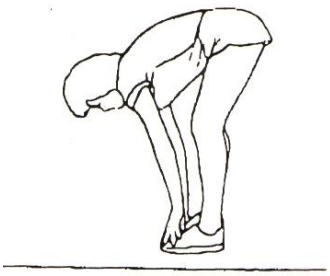
4

VNÚTORNÉ PREŤAHOVANIE STEHNA
Posaďte sa na zem, kolená smerujú k zemi. Pritiahnite chodidlá čo najbližšie k stehnám. Teraz opatrne tlačte kolená k zemi. Vydržte v tejto pozícií pokiaľ možno 30-40 sekúnd.

5

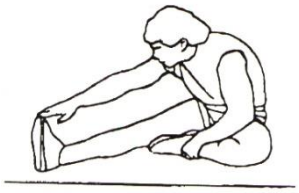
DOTYK PRSTOV NA NOHE
Pomaly ohnite trup k zemi a snažte sa dotknúť rukami svojich chodidiel. Ohnite sa čo najnižšie, ako to ide. Vydržte v tejto pozícií pokiaľ možno 20-30 sekúnd.

CVIČENIA NA KOLENÁ
Posaďte sa na zem a natiahnite pravú nohu. Ohnite ľavú nohu a umiestnite chodidlo na stehno pravej nohy. Teraz sa pokúste pravou pažou dosiahnuť na pravé chodidlo. Vydržte v tejto pozícií pokiaľ možno 30-40 sekúnd.

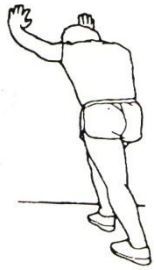


6

PREŤAHOVANIE LÝTKA / ACHILLOVEJ PÄTY
Oprite sa oboma rukami o stenu a preneste na ňu všetku váhu tela. Potom vysuňte ľavú nohu dozadu a striedajte ju s pravou nohou. Týmto preťahujete zadnú časť nohy. Vydržte v pozícií pokiaľ možno 30-40 sekúnd.



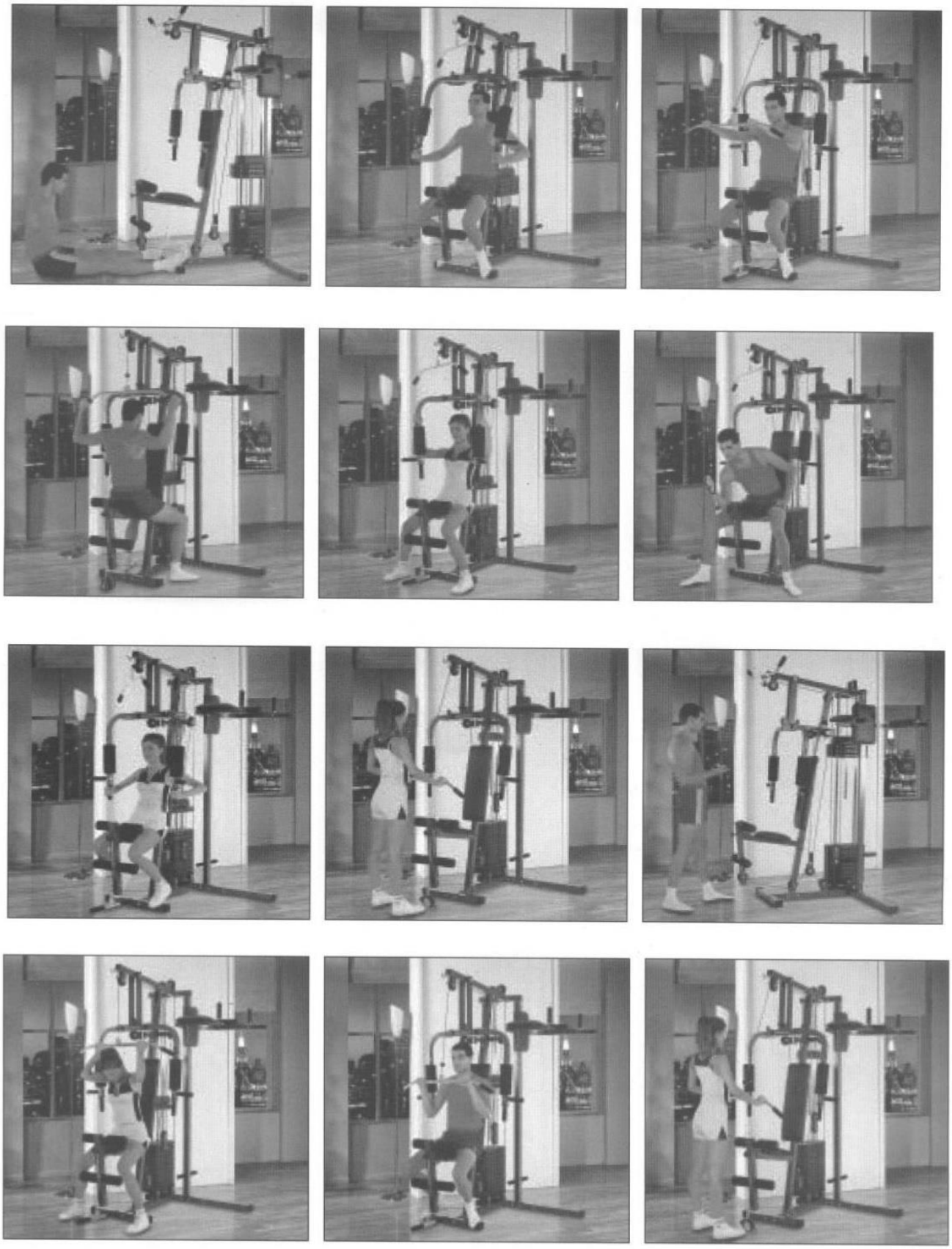
8

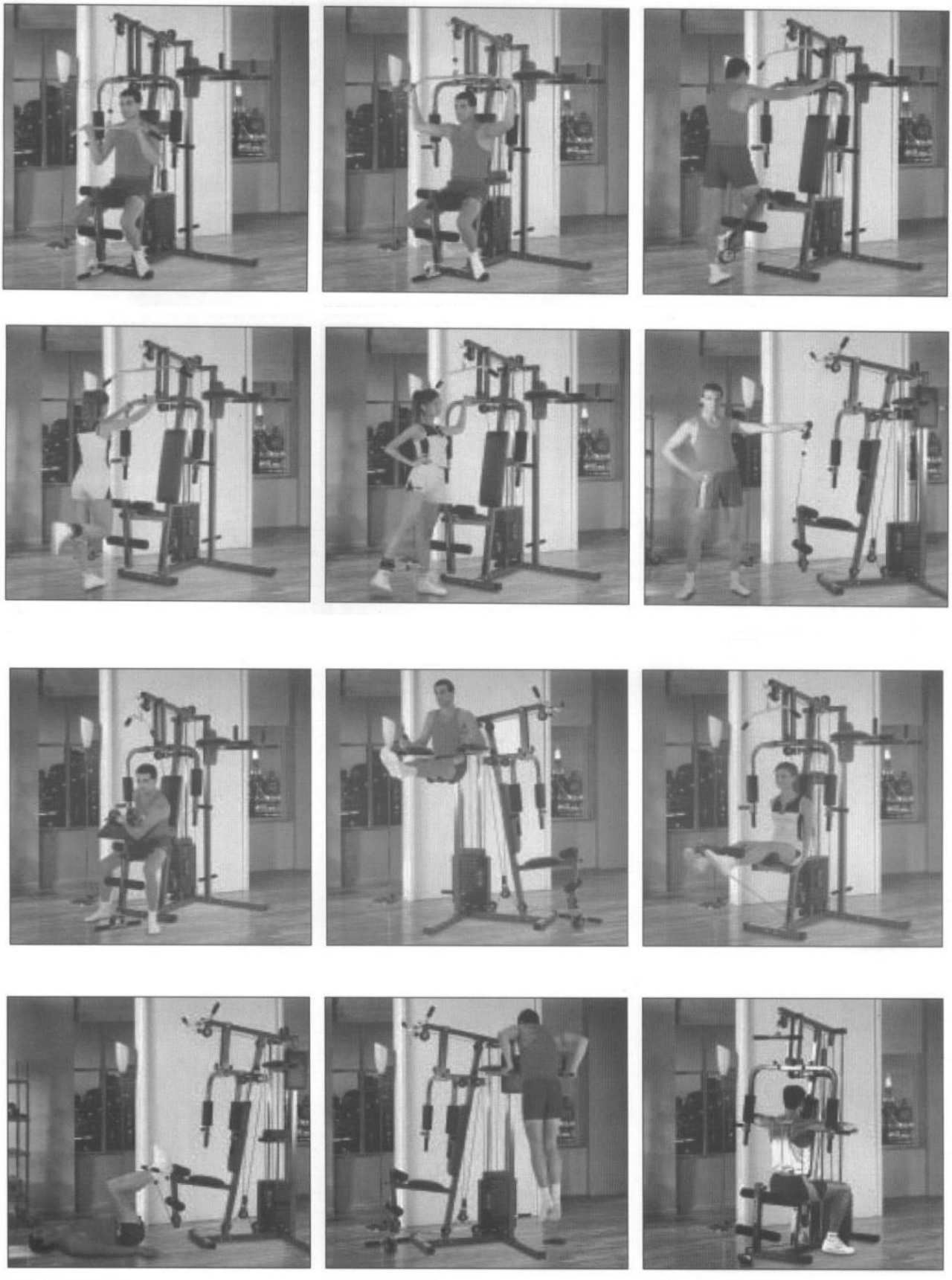


7

Cvičenie na posilovacej veži

Upozornenie: Obrázky sú iba orientačné, cviky sú spoločné pre viac druhov veží. Niektoré vyobrazené súčasti táto veža nemá, preto tieto cviky nemôžete vykonávať.





Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi nasledujúce záruky:

- záruku 5 rokov na rám a jeho časti
- záruku 2 roky na ostatné diely

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa tj. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. Nedostatočným zasunutím sedadlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeri)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. cvičenie doprevadzané zvukovými efektmi a občasným vŕzganím nie je závada brániaca riadnemu používaniu stroja a tak isto nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav sa dá odstrániť bežnou údržbou.
2. doba životnosti ložísk, klinového remeňa a ďalších pohyblivých častí môže byť kratšia než je doba záruky
3. na stroji je nutné vykonať odborné vyčistenie a zostavenie minimálne jeden krát za 12 mesiacov
4. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
5. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení.

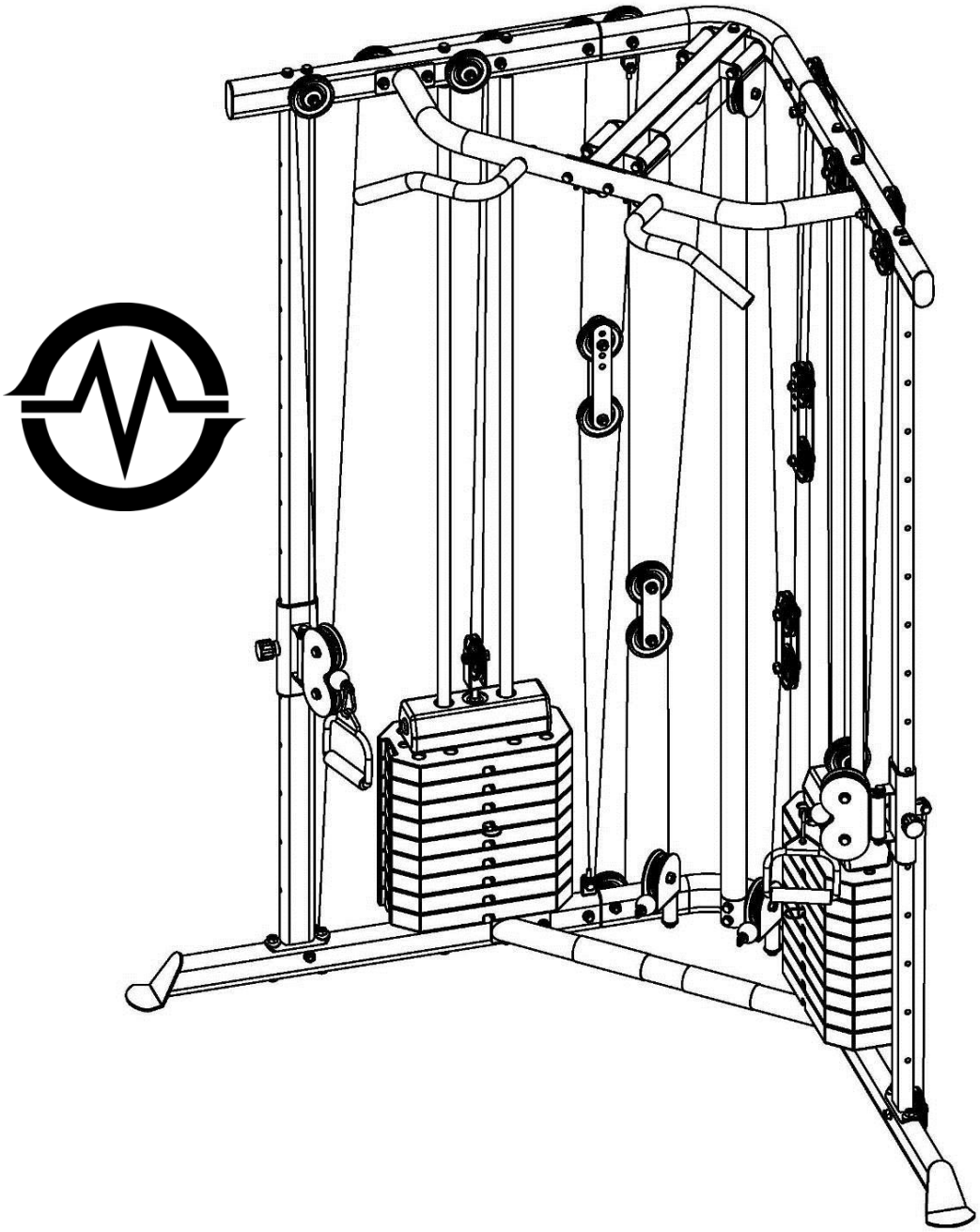
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení. Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma.
Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Copyright - autorské práva
Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

TRINET Corp, s. r. o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto, Slovakia
info@najlacnejsisport.sk
www.najlacnejsisport.sk

PL

Atlas
MASTER® Próteus



INSTRUKCJA OBSŁUGI

NEJLEVNEJSI SPORT.CZ
NAJLACNEJSI SPORT.SK
NAJTANSZY SPORT.PL

Dziękujemy za zakupienie naszego produktu. Z naszej strony dokładamy wszelkich starań, aby oferowane Państwu produkty miały najwyższą jakość. Mimo naszych starań, może się jednak zdarzyć, że napotkacie Państwo na drobne usterki, jeżeli tak się stanie, prosimy o kontakt (również w sytuacji zauważenia braku którejś z części).

Informacje dotyczące bezpieczeństwa:

Aby zapobiec kontuzji lub uszkodzeniu urządzenia należy postępować zgodnie z poniższymi regułami:

- maksymalne obciążenie wynosi 150 kg
- urządzenia tego nie można używać w pomieszczeniach nie zapewniających stałego dostępu do świeżego powietrza
- wysoka temperatura, wilgoć i woda mogą doprowadzić do uszkodzenia urządzenia
- przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi
- urządzenie to należy umieścić na płaskiej i stabilnej powierzchni. Należy upewnić się, że urządzenie jest stabilne i bezpieczne
- urządzenie to wymaga minimalnie 2 metrów wolnej przestrzeni wokół
- nieprawidłowe lub zbyt częste ćwiczenie może prowadzić do poważnego uszkodzenia zdrowia
- należy upewnić się, że żadne uchwyty czy inne części nie będą przeszkadzały w ćwiczeniach
- należy regularnie sprawdzać wszystkie części. W razie zauważenia usterki, nie należy korzystać z urządzenia, uszkodzoną część wymienić lub skontaktować się ze sprzedawcą
- należy regularnie sprawdzać czy wszystkie śruby i nakrętki są prawidłowo dociągnięte
- nie wolno zostawiać dzieci i zwierząt bez nadzoru w pobliżu urządzenia
- urządzenie to nie jest zabawką
- polecamy schować tę instrukcję obsługi w celu późniejszego zamówienia części zapasowych

Podczas ćwiczeń i po ich zakończeniu należy uniemożliwić dzieciom i zwierzętom dostęp do urządzenia.
Sprzęt może być używany tylko przez jedną osobę (w jednym czasie)
Jeśli podczas ćwiczeń zaczniecie Państwo odczuwać ból głowy, pojawią się zawroty głowy, ból w klatce piersiowej albo inne nieprzyjemne dolegliwości, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.
Nie wolno umieszczać w otworach żadnych części.
Najlepiej ćwiczy się w ubraniu sportowym i w butach sportowych.

UWAGA: PRZED ROZPOCZĘCIEM TRENINGU NALEŻY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM I OMÓWIĆ KWESTIĘ STANU ZDROWIA. JEST TO WAŻNE PRZEDE WSZYSTKIM W PRZYPADKU OSÓB POWYŻEJ 35 LAT I OSÓB, KTÓRE MAJĄ PROBLEMY ZDROWOTNE. PRZED UŻYCIEM URZĄDZENIA NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z INSTRUKCJĄ OBSŁUGI. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI Z URAZY, KTÓRE POWSTAŁY
W WYNIKU NIEWŁAŚCIWEGO UŻYWANIA

Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń należy z lekarzem skonsultować stan zdrowia. Konieczne jest wybranie ćwiczeń odpowiednich dla Ciebie.

Instrukcja ta jest tylko dla klientów. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek błędy, które mogą być spowodowane przez zmiany lub nieprawidlowe tłumaczenie.

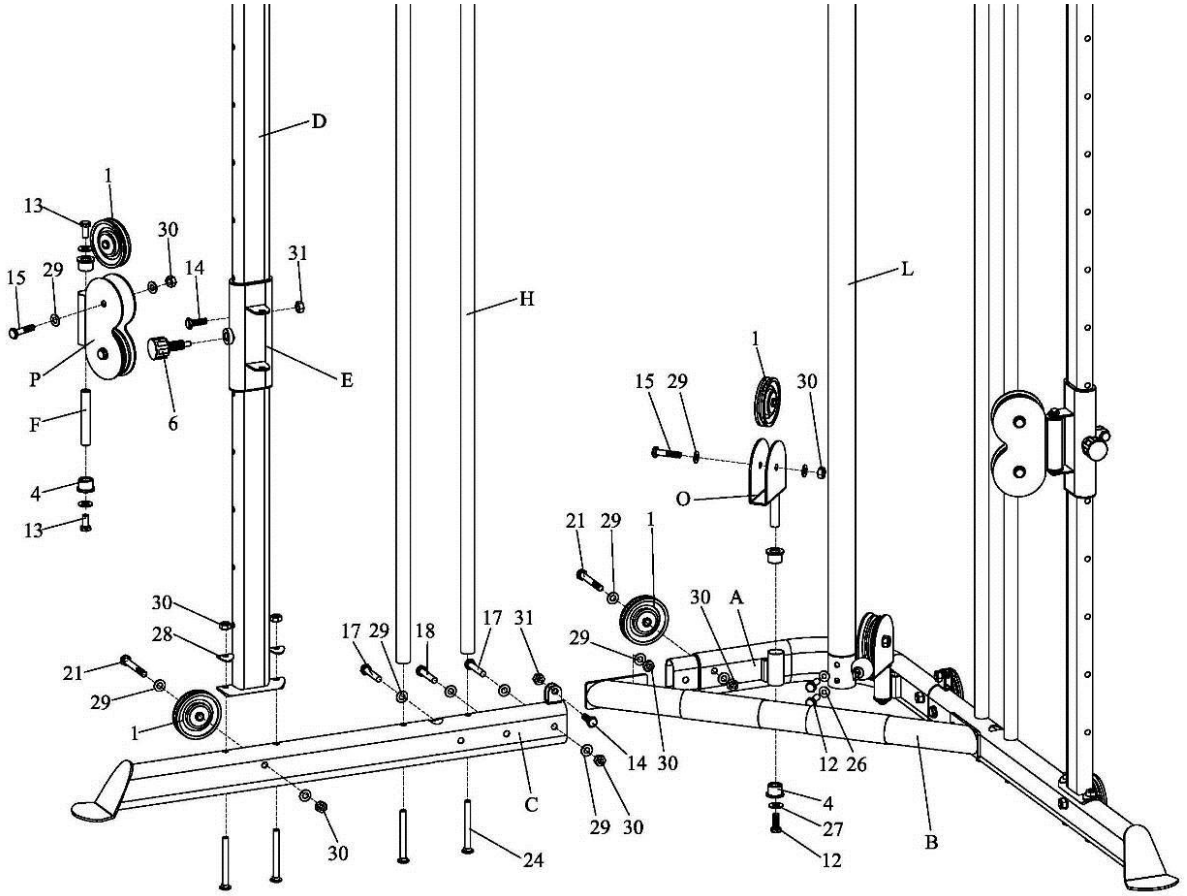
Wyświetlane pomiary pokazują wartości przybliżone i nie mogą być stosowane do celów medycznych.

To urządzenie wyprodukowano zgodnie z normą EN 957, klasa HC (do użytku domowego).

Montaż

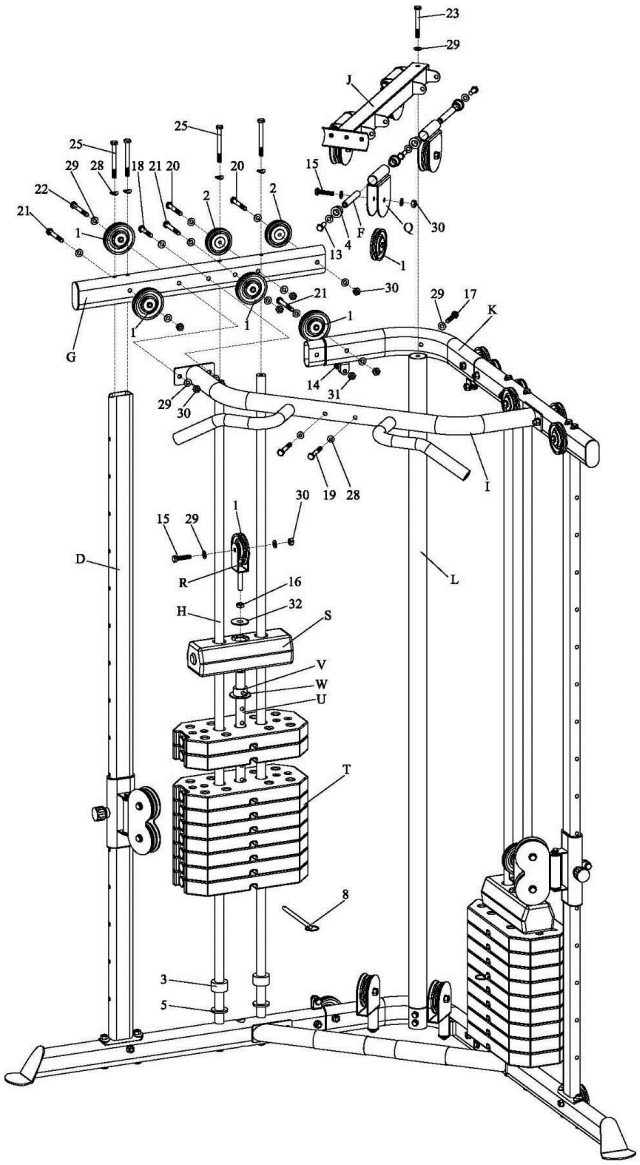
KROK 1

- Przymocuj ramę (C) do ramy głównej (A) za pomocą elementów (17), (29) i (30).
- Przymocuj ramę (B) do ramy (C) za pomocą elementów (17), (18), (29) a (30).
- Przymocuj oś (O) z kołem (I) do ramy głównej (A) za pomocą elementów (4), (12) i (27).
- Przymocuj słupek (D) z prętami prowadzącymi (H) do ramy (C) za pomoca elementów (24), (28) i (30).
- Przymocuj oś (P) z kołem (II) do uchwytu (E) za pomocą elementów (F), (4), (29) i (13), nasadź uchwyt (E) na słupek (D), dokręć kólkiem mocującym (6).
- Przymocuj słupek (L) do ramy głównej (A) za pomocą elementów (12) i (26).



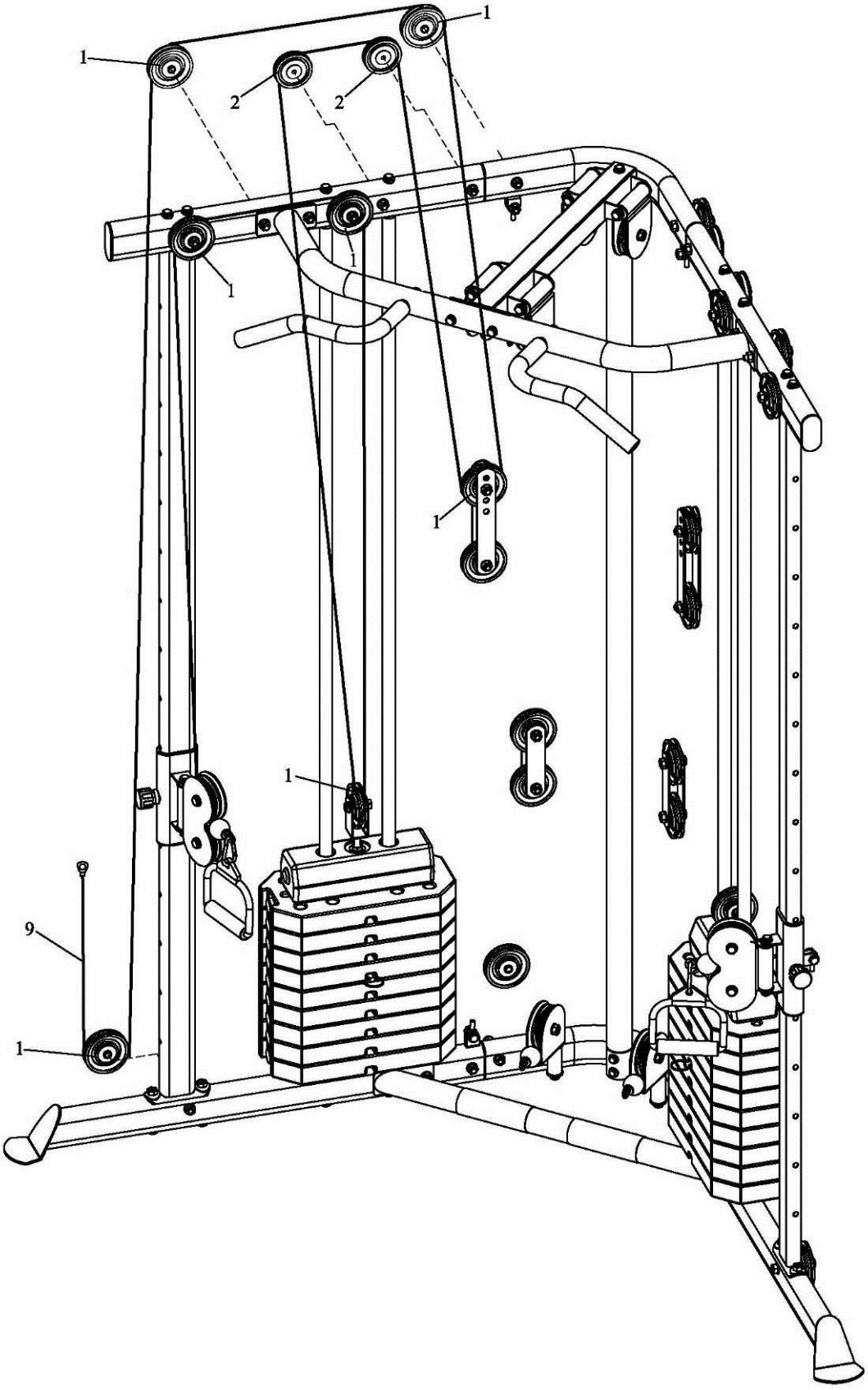
KROK 2

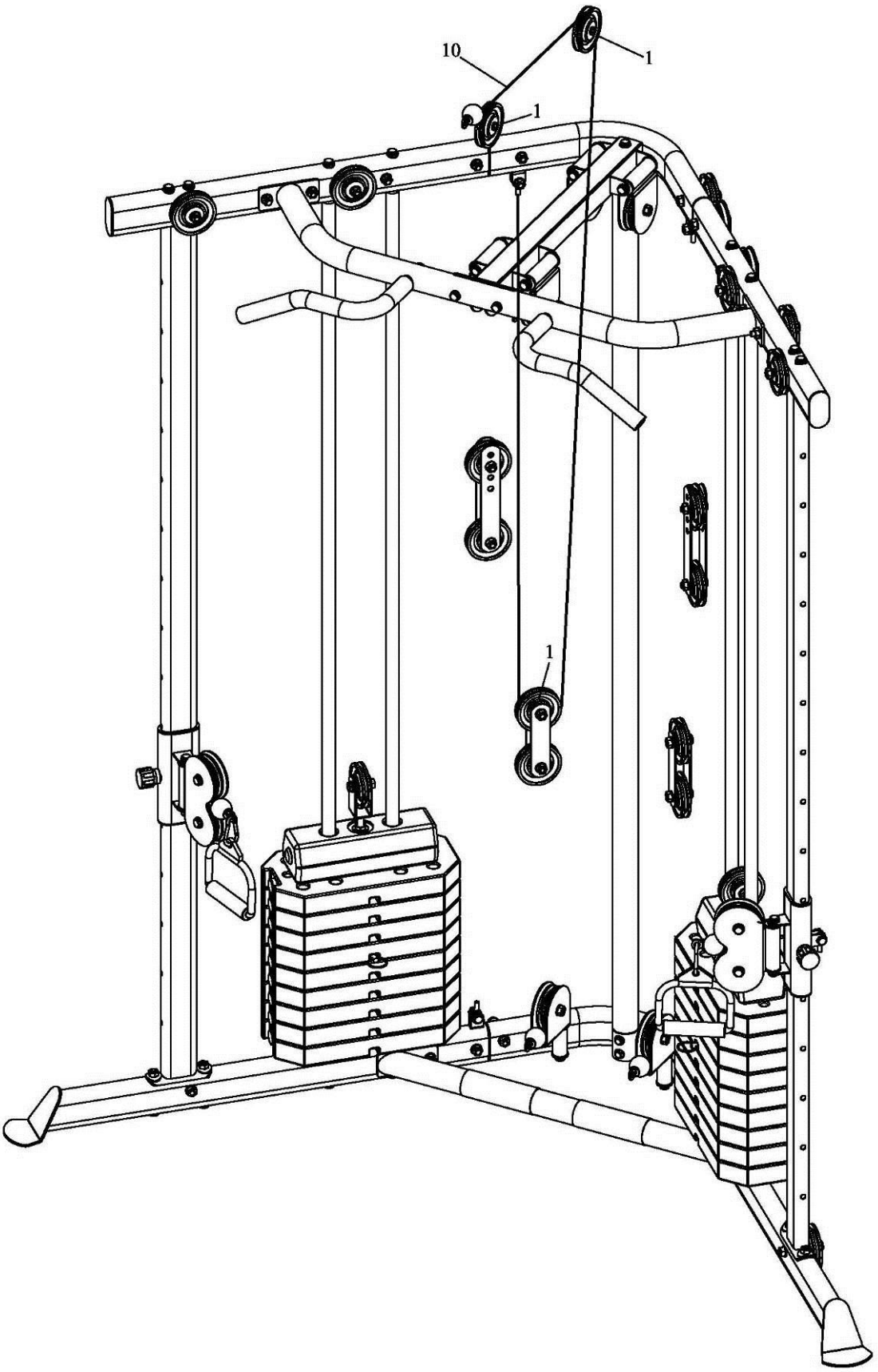
- Nasadź podkladki (5) i gumowe zaślepki (3) na wspornik prowadzący (H).
- Nasadź obciążenia (T) na wspornik prowadzący (H), w środek obciążeń (T) włóż wspornik (U) dokładnie zamocuj i sprawdź (8).
- Na wspornik (U) zamocuj zacisk (V) i zabezpiecz elementem (W), następnie nasadź górne obciążenie (S) na wspornik prowadzący (H), jak pokazano na obrazku (U) zamocuj oś(R) z kółłkiem (1) z podkladkami (16) i (32).
- Na górną konstrukcję (K) przymocuj konstrukcję (G) razem z wielkim kółkiem (1) i elemantami (21), (29) i (30).
- Konstrukcję (G) przymocuj na słupku (D) ze wspornikami prowadzącymi (H) za pomocą elementów (25) i (28).
- Ramę górną (I), z wielkimi kólami (1) i nalymi kółkami (2) przymocuj do konstruckji (G) za pomocą (18), (20), (21), (22), (29) i (30) jak pokazano na obrazku.
- Komplet górnych kółek obrotowych (Q) przymocuj do konstrukcji (J) za pomocą osi (F), tuleji (4) i elementów (29) i (13).
- Konstrukcję (J) przymocuj do górnej konstrukcji (I) i konstrukcji rogowej (K) za pomocą elementów (17), (19), (28) i (29) jak pokazano na obrazku.
- Połącz konstrukcję (J) i słupek (L) za pomocą elementów (23) i (29).

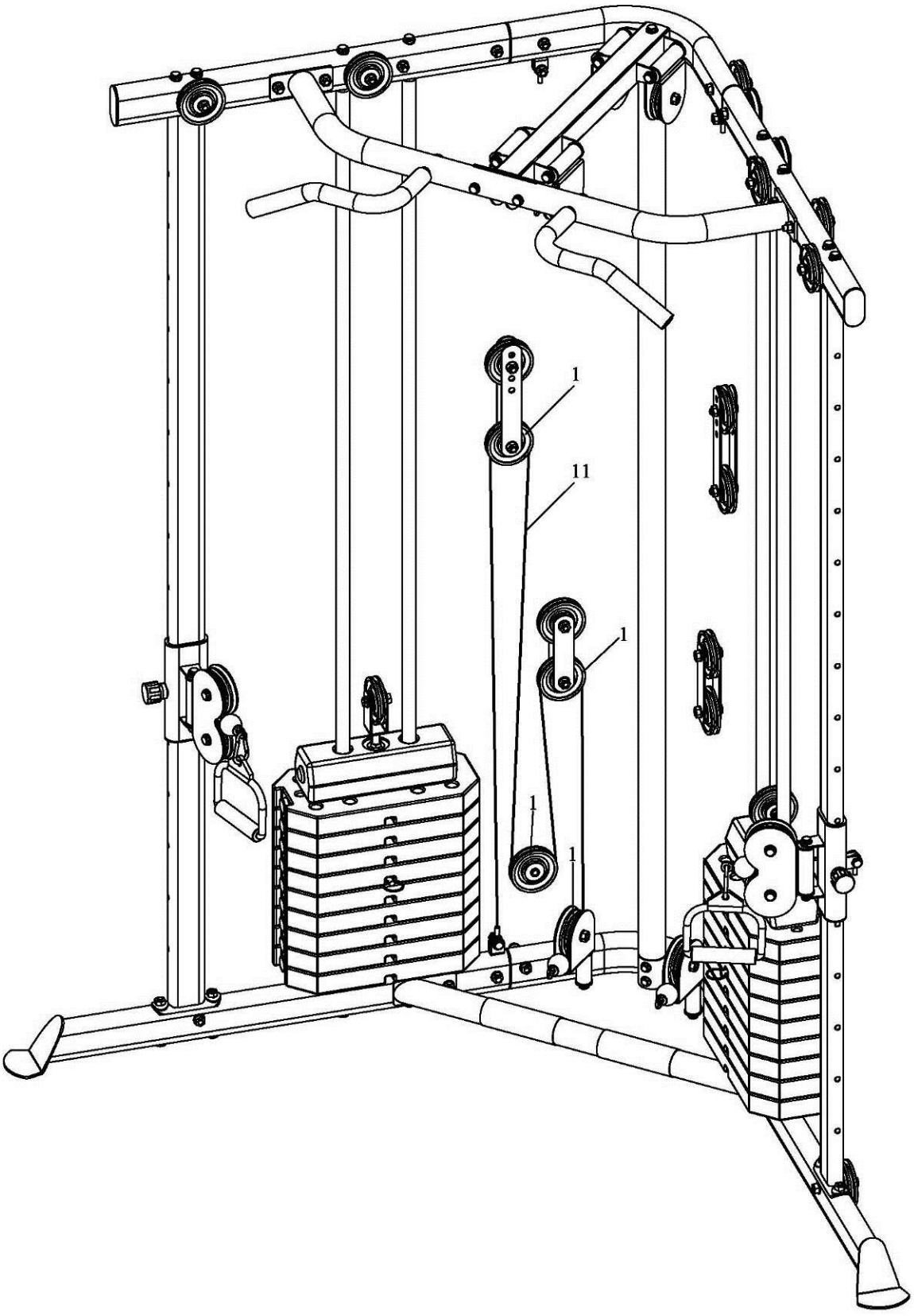


KROK 3

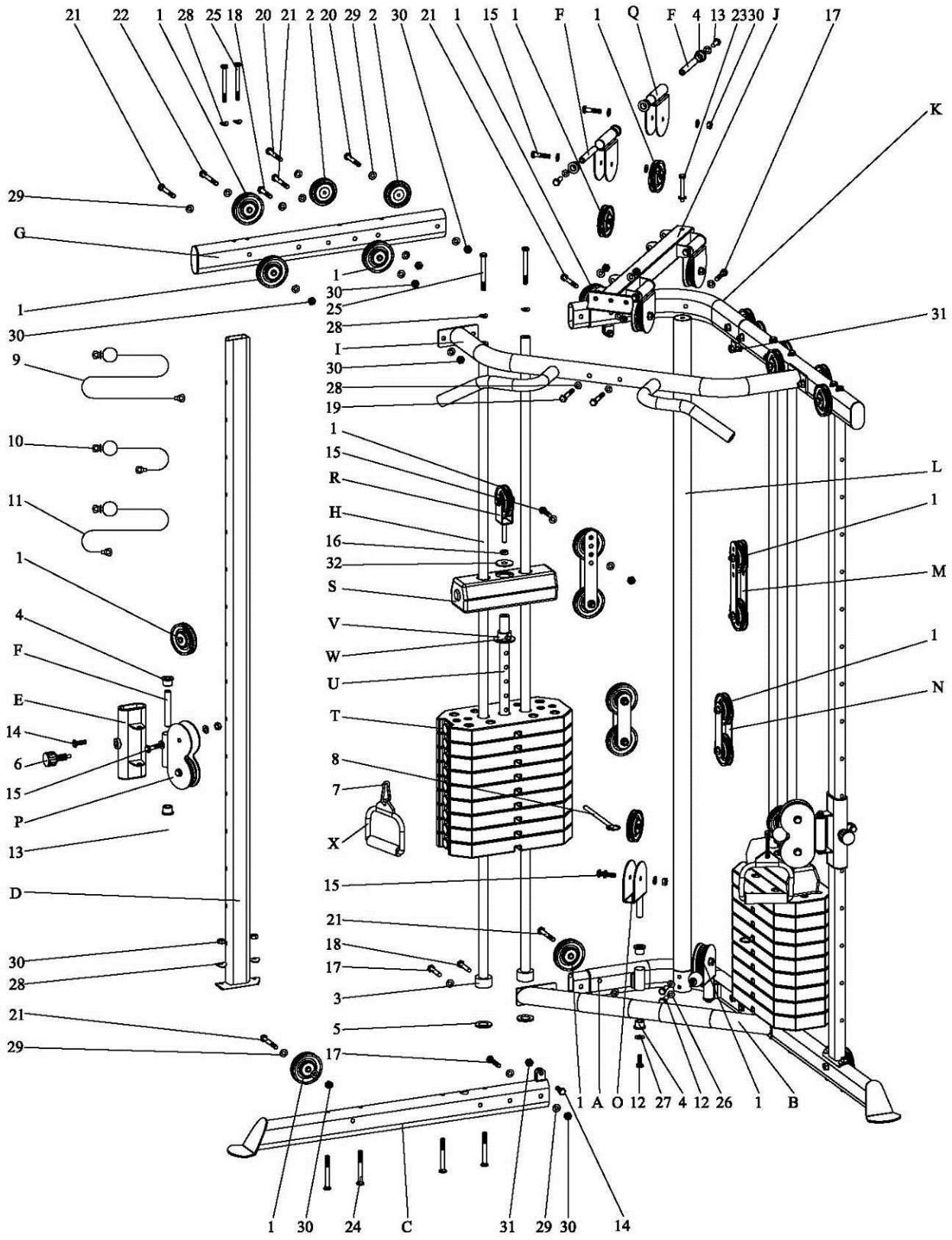
Instalacja linek




10
1
1
1


1
11
1
1
1

Wszystkie elementy



Lista części

LISTA CZĘŚCI		
numer	**opis**	**szt.**
A	konstrukcja	1
B	konstrukja	1
C	konstrukcja	2
D	słupoek	2
E	uchwyt	2
F	oś	6
G	górna konstrukcja	2
H	wspornik prowadzący	4
I	górna konstrukcja	1
J	górna konstrukcja	1
K	górna rogowa konstrukcja	1
L	słupek	1
M	komplet kółek	4
N	kólka	4
O	komplet kółek - obrotowy (I)	2
P	komplet kółek - obrotowy (II)	2
Q	komplet kólek - obrotowy (III)	4
R	komplet kółek - obrotowy (IV)	2
S	górne obciążene	2
T	obciążenie	18
U	wspornik	2
V	tuleja	2
W	kołek zabezpieczający	2
X	zacisk (NT0450) 90	2
1	duże kółka	32
2	małe kółko	4
3	gumowa zatyczka	4
4	tuleja	16
5	duża podkładka - 26	4
6	kołek	2
7	hak	2
8	kołek	2
9	linka (I)	2
10	linka (II)	2
11	linka (III)	2
12	śruba M8*16	4
13	śruba M10*16	12
14	śruba M8*30	6
15	śruba M10*45	20
16	nakrętka M12	2
17	śruba M10*55	5
18	śruba M10*60	4
19	śruba M10*65	2
20	śruba M10*75	4
21	śruba M10*80	10

22	śruba M10*85	2
23	śruba M10*70	1
24	śruba M10*95	8
25	śruba M10*95	8
26	r-podkładka 8	2
27	duża podkładka 8	2
28	r-podkładka 10	16
29	podkładka 10	100
30	nakrętka M10	48
31	płaska podkładka M8	6
32	duża podkładka-13	2

Konserwacja

Przeprowadzenie rutynowej konserwacji sprzętu powinno być wykonane 20 godzinach użytkowania.
Konserwacja obejmuje:

- Sprawdź wszystkie elementy ruchome (osie, kółka, linki itd.), czy są odpowiednio nasmarowane. Jeśli nie, nasmaruj. Polecamy użycie oleju przeznaczonego do maszyn do szycia lub oleju silikonowego.
- Każdorazowo skontroluj wszytskie części – śruby i nakrętki są prawidłowo dokręcone
- W celu utrzymania w czystosci swojego sprzętu używaj tylko łagodnych środków.
- Sprzęt przechowuj w suchym i ciepłym miejscu.

OSTRZEŻENIE!

Atlas musi być ustawiony na równej, płaskiej powierzchni. Przed każdym użyciem sprzetu sprawdź dokręcenie śrub.

INSTRUKCJE ĆWICZENIOWE

OSTRZEŻENIE: przed rozpoczęciem treningu i ćwiczeń skonsultuj swój stan zdrowia z lekarzem. Dotyczy to zwłaszcza osób powyżej 45 roku życia i osób z problemami zdrowptynumi. Przedstawiony pomiar tętna nie jest przezanczony do celów lekarskich. Tętno służy jedynie do porównania tętna użytkownika w konkretnym czasie.

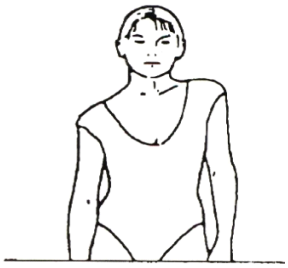
Na wydolność serca i płuc wpływa tlen, który jest rozprowadzany przez krew do mięśni, są to ważne czynniki na temat Twojej wydajności. Funkcje mięśni zależą od tlenu, który dostarcza energię do codziennych czynności - oddychanie. Kiedy jesteś sprawny fizycznie, twoje serce nie musi tak ciężko pracować. Jak można zauważyć trening stopniowo poprawia Twoją kondycję fizyczną, dzięki niemu poczujesz się zdrowszy i szczęśliwszy

Rozciąganie / Streching

Cwiczenia rozciągające mięśnie są bardzo istotnym elementem treningu kulturystycznego. Rozciąganie powinno być częścią prawidłowej rozgrzewki, jak również sposobem wyciszenia organizmu po treningu. Korzyści, jakie niesie ze sobą stosowanie stretchingu- rozciągania mięśni:
- powiększenie zakresu ruchu w stawach(a mając na uwadze zasadę mówiącą, że „im większy zakres ruchu, tym większe efekty treningu”nie trzeba wiele zastanawiać się nad przydatnością rozciągania),
- wzmocnienie ścięgien(nie trzeba tłumaczyć, jak ważną rolę odgrywa moc ścięgien),
- polepszenie ukrwienia mięśni(co za tym idzie lepszy dostęp tlenu i substancji odżywczych do mięśni- szybsza regeneracja)
- rozluźnienie mięśni po treningu(szczególnie polecane dla tych, którzy długo nie mogą dojść do siebie po treningu)

ROZCIĄGANIE KARKU
Pochyl głowę na prawo aż poczujesz ciśnienie w gardle. Nastepie powoli kręć głową. Najpierw w lewo, potem w prawo.

ĆWICZENIA NA RAMIONA
Na przemian w lewo i prawo rób wybiegi ramion do góry, możesz tez obiema rękoma naraz.



ROZCIĄGANIE RĄK
Na przemian lewą i prawą ręką rób wybiwgi w górę. Napinaj mięśnie raz na lewej raz na prawej stronie. Powtórz to ćwiczenie kilka razy.

ROZCIĄGANIE UD

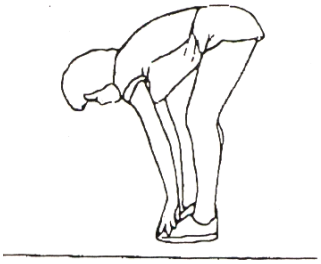
Stań na prawej nodze lewą zegnij i chwyć za kostkę lewą ręką. Stopa ma być jak najblżej pośladka. Plecy mają być proste, a kolana złączone. Dla utrzymania równiowagi można się podeprzec, np. o ścianę. Wytrzymaj w tej pozycji ok 30 sekund. Powtórz to ćwiczenie stojąc na lewej nodze.

ROZCIĄGANIE WEWNĘTRZNYCH PARTII UD

Usiądź zginając nogi w kolanach. Stopy razem, kolana po bokach.Przyciagnij stopy jak najbliżej pachwin. Wytrzymaj 30-40 sekund.

ROZCIĄGANIE MIĘŚNI NÓG

Powoli zegnij tułów do ziemi i staraj się dotknąć rękami nóg. Zginania na jak najniższym poziomie, aby w momencie. Wytrzymaj w tej pozycji przez 20-30 sekund.

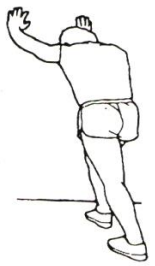


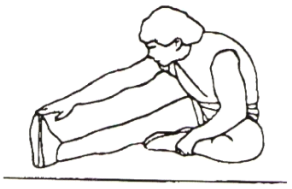
ĆWICZENIA NA KOLANA-

Usiądź na podłodze i wyciągnij prawą nogę. Zegnij lewą nogę i umieść stopę na udzie prawej nogi. Teraz starają się dotrzeć do prawej ręki na prawą nogę. Jeśli to możliwe wytrzymaj rzytrzymaj w tej pozycji przez 30-40 sekund.

ROZCIĄGANIE ŁYDEK

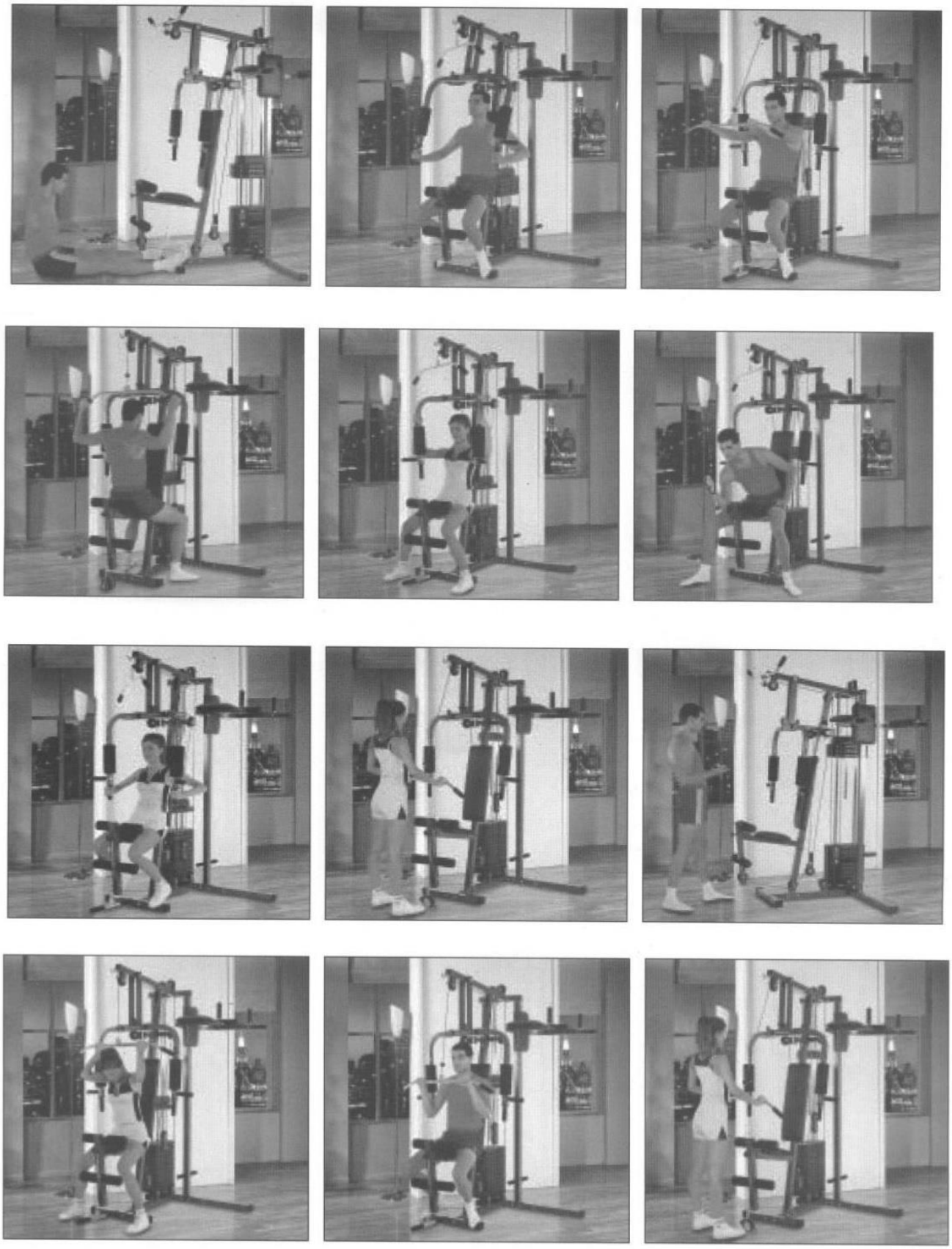
Następnie wysuń lewą nogę do tyłu, napij mięśnie. Zmień nogę. To ćwiczenie rozciągla tylnią część nóg. Wytrzymaj w tej pozycji 30-40 sekund.

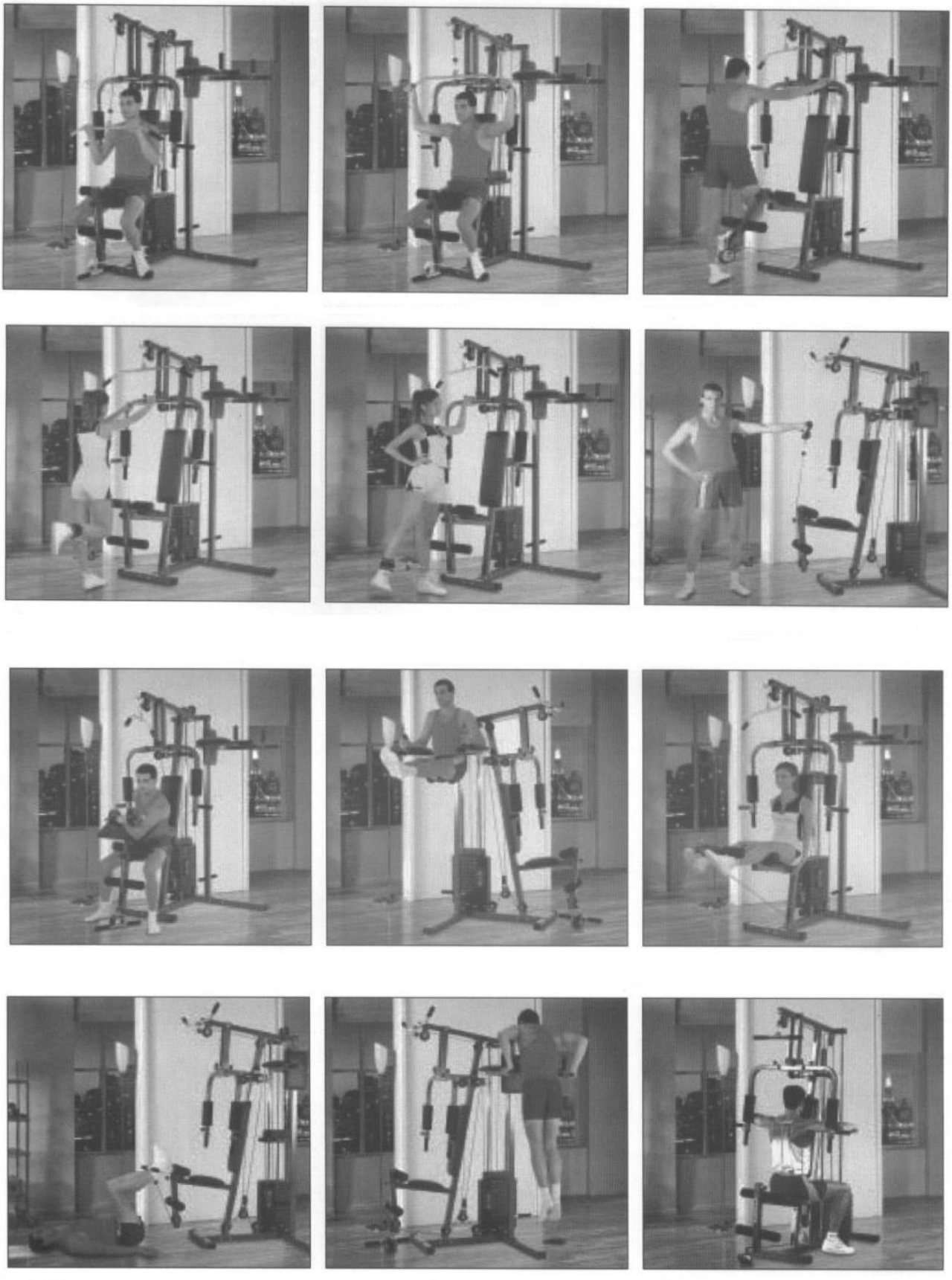




Ćwiczenia na atlasie

Ostrzeżenie: Obrazki sa ilustracyjne, dotyczą kilku modeli atlasów. Niektórych ćwiczeń przedstawionych na obrazkach nie na wskazanym atlasie wykonac nie można.





Sprzedający udziela pierwszemu właścicielowi:
- gwarancji 5 lat na ramę, konstrukcję i jej części
- gwarancji 2 lat na pozostale części

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:
1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu (np. Gumowe i plastikowe części, mechanizmy);
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Uwaga:
1. Powstające podczas ćwiczeń dźwięki i powtarzające się niekiedy zgrzyty nie stanowią przeszkody podczas regularnego używania urządzenia, nie są przedmiotem reklamacji. Efekt ten można usunąć poprzez regularną konserwację.
2. Czas żywotności łożysk, pasa klinowego i pozostałycz części ruchomych może być krótszy niżeli okres gwarancyjny.
3. Przy użytkowaniu sprzętu niezbędne jest dokładne wyczyszczenie przynajmniej raz na 12 miesięcy.
4. W okresie gwarancji zostaną usunięte wszelkie uszkodzenia produktu, będące wadami produkcji lub wynikające z wadliwości materiału, użytego przy produkcji – tak, aby produkt nadawał się do codziennego użytku.
5. Reklamacje są przyjmowane w formie pisemnej z dokładnym oznaczeniem rodzaju produktu, opisem uszkodzenia i potwierdzeniem zakupu.

PL - OCHRONA ŚRODOWISKA - informacje na temat utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Po upływie żywotności sprzętu lub gdy naprawa jest nieekonomiczna, urządzenie nie powinno być wyrzucane razem z odpadami gospodarstwa domowego. W celu właściwej utylizacji tego rodzaju odpadów, sprzęt powinien zostać dostarczony do wyznaczonych punktów odbioru zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, sprzęt powinien zostać przyjęty bez ponoszenia dodatkowych opłat. Prawidłowa utylizacja tego rodzaju odpadów, nie wpływa negatywnie na środowisko, zdrowie ludzi, pomaga zachować cenne zasoby naturalne w nienaruszonym stanie. Więcej informacji na temat utylizacji w Twojej okolicy tego rodzaju odpadów uzyskasz w najbliższej placówce urzędowej. Niewłaściwa utylizacja, składowanie odpadów, zgodnie z odpowiednimi przepisami podlega karrze grzywny.

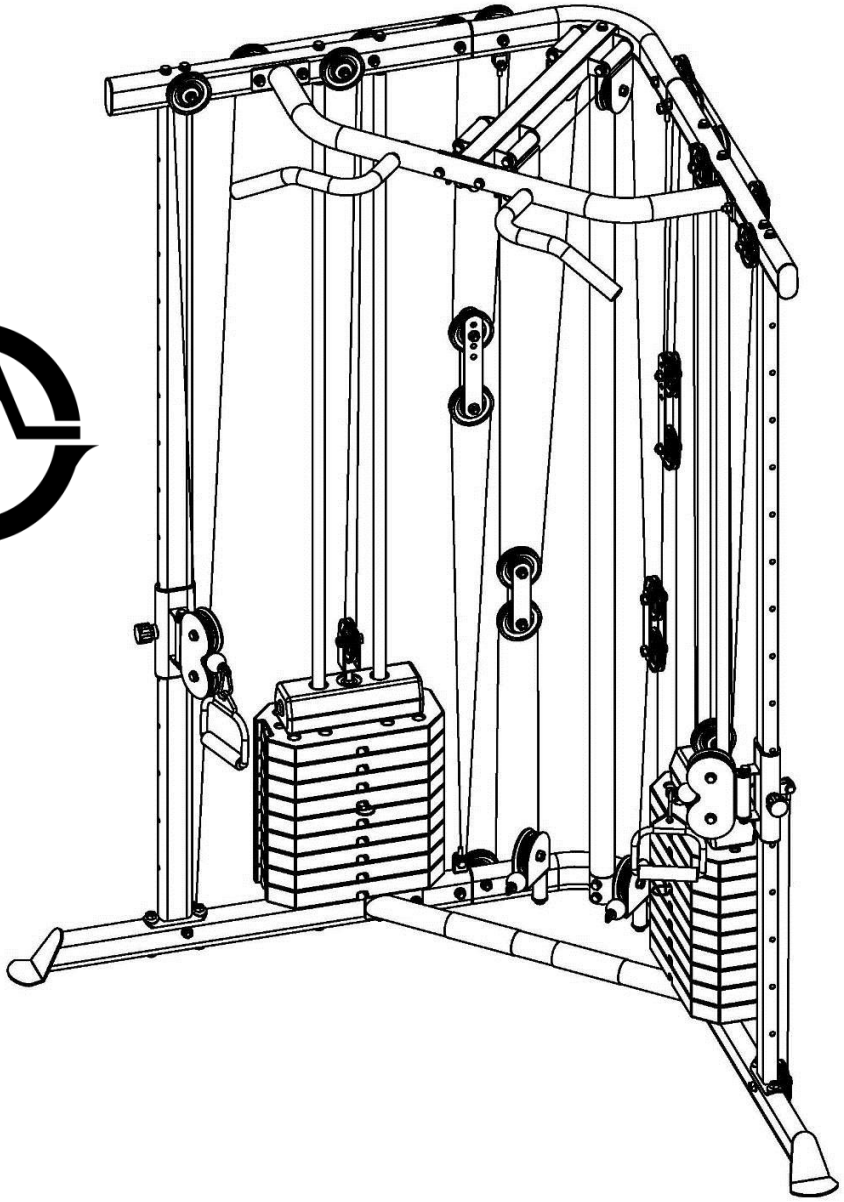
PL - Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..
Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek patenty.

TRINET CORP sp. z o.o.
Wilkowicka 2
44-180 Toszek, Poland
info@najtanszysport.pl
www.najtanszysport.pl

EN

Corner Multi Gym MASTER® Próteus



OWNER'S MANUAL

NEJLEVNEJSI SPORT.CZ
NAJLACNEJSI SPORT.SK
NAJTANSZY SPORT.PL

Please ensure that you read this manual carefully before attempting to assemble or use your new product and retain for future use.

Important Safety Instructions

WARNING - **Read all instructions before using this appliance**.

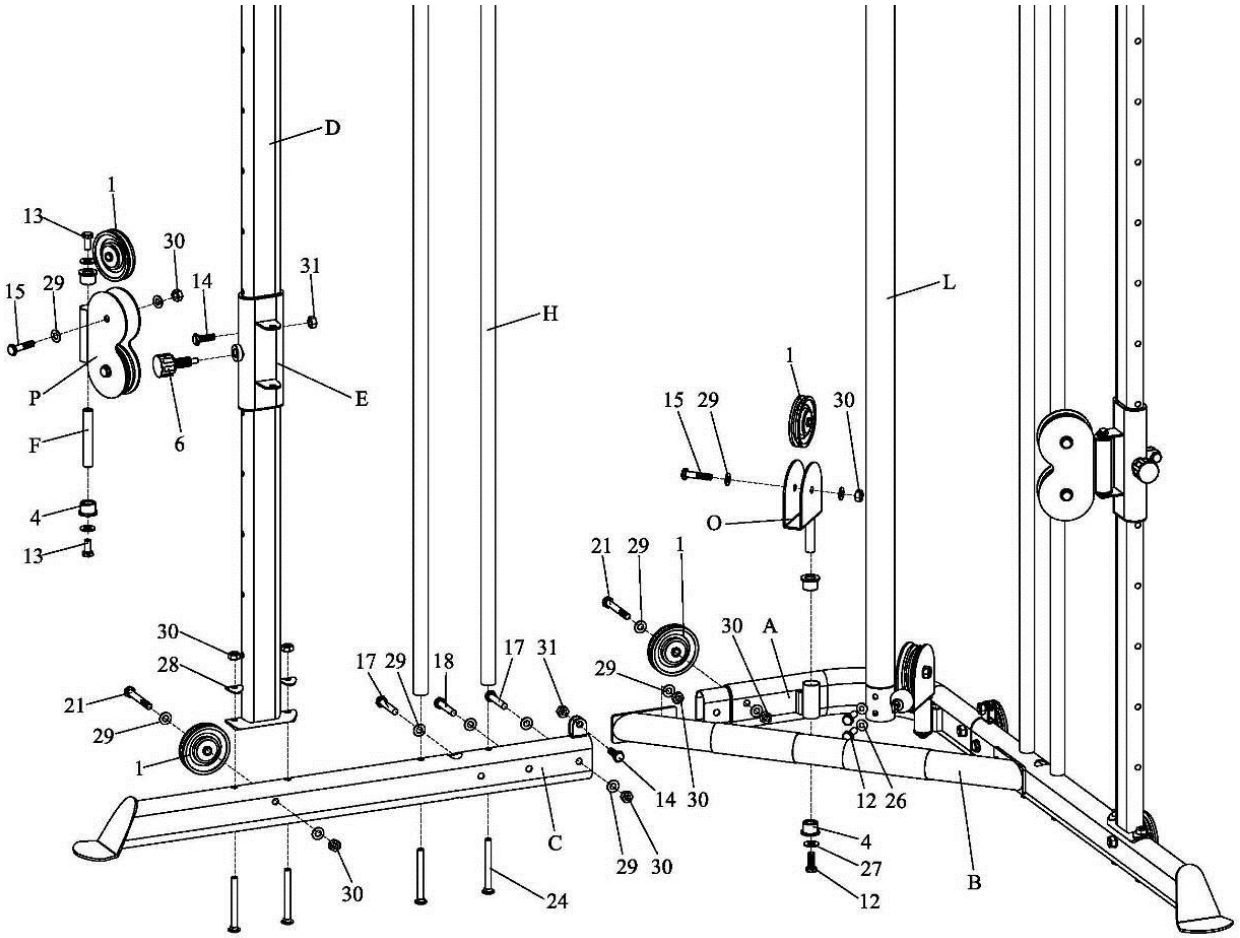
- Do not operate upright on deeply padded, plush or shag carpet. Damage to both carpet and upright may result.
- Keep children away from the upright. There are obvious pinch points and other caution areas that can cause harm.
- Keep hands away from all moving parts.
- Never operate the upright if it has a damaged cord or plug. If the upright is not working properly, call your dealer.
- Keep the cord away from heated surfaces.
- Do not operate where aerosol spray products are being used or where oxygen is being administered. Sparks from the motor may ignite a highly gaseous environment.
- Never drop or insert any object into any openings.
- Do not use outdoors.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove the plug from the outlet.
- Do not attempt to use your upright for any purpose other than for the purpose it is intended.
- The pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensors are intended only as exercise aids in determining heart rate trends in general.
- Wear proper shoes. High heels, dress shoes, sandals or bare feet are not suitable for use on your upright. Quality athletic shoes are recommended to avoid leg fatigue.

SAVE THESE INSTRUCTIONS - THINK SAFETY!

CAUTION!! Please be careful when un-packing the carton.

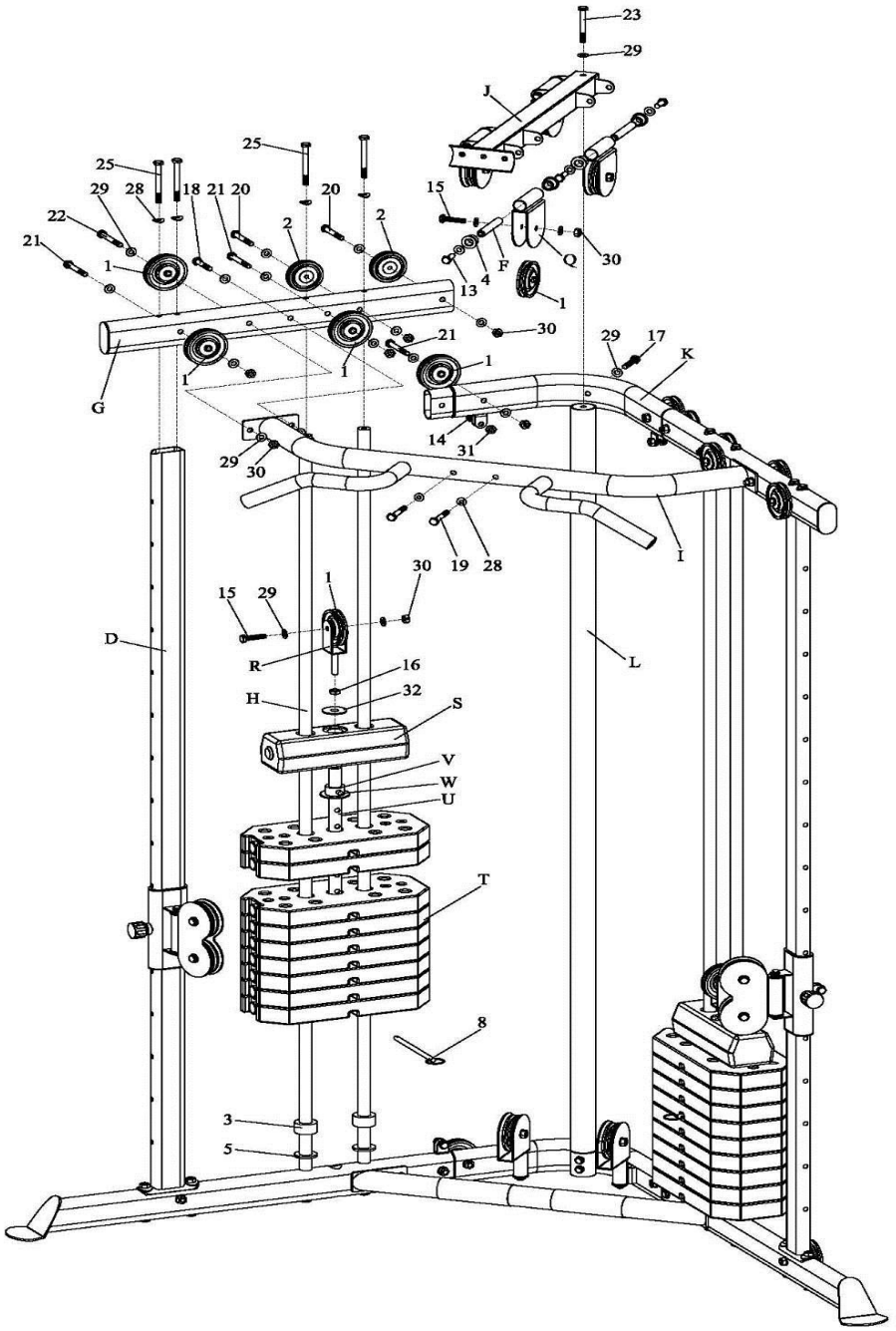
Assembly instructions

STEP 1



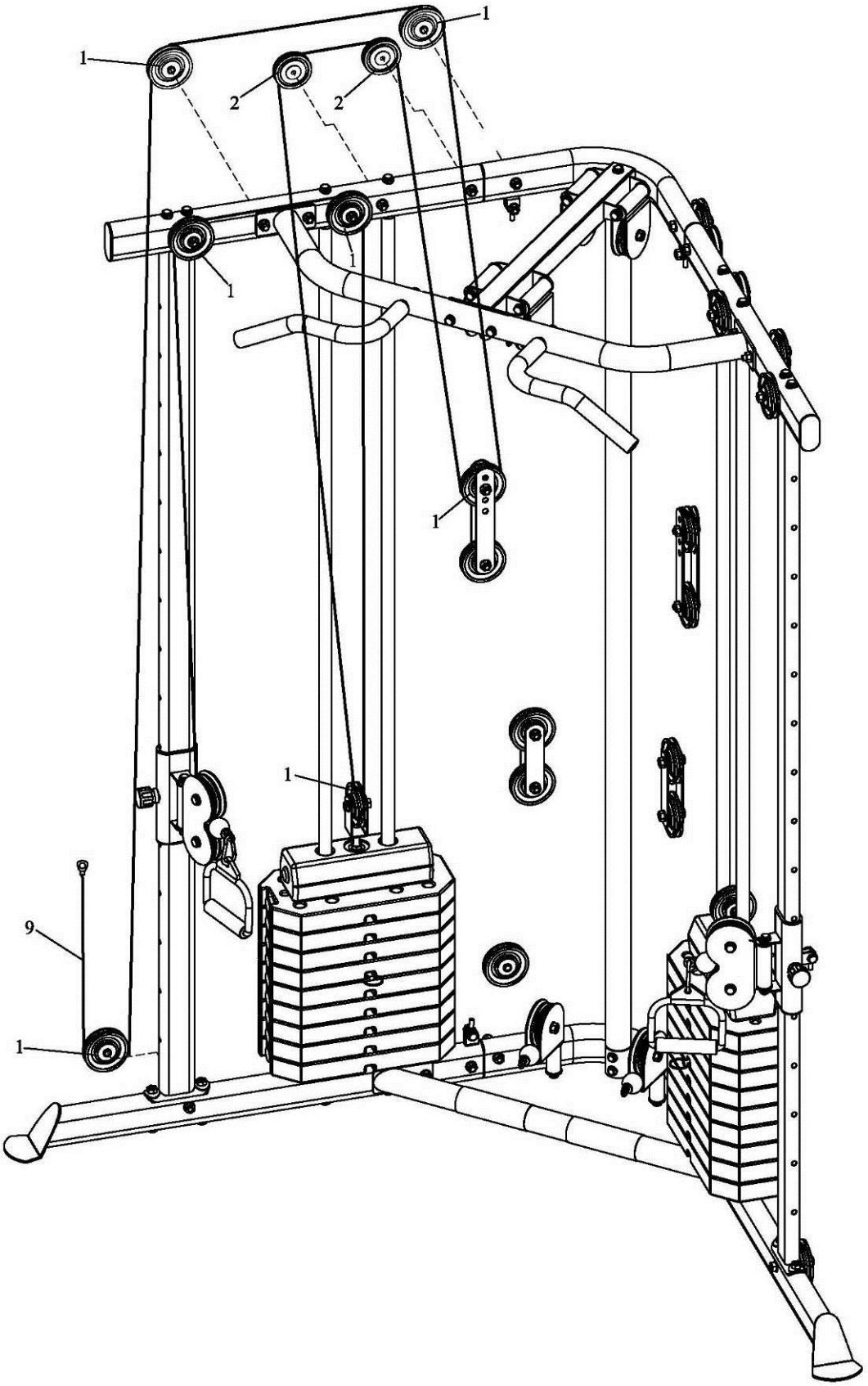
1. Attach straight base (C) to joint base (A) with (17), (29) and (30).
2. Attach joint tube (B) to straight base (C) with (17), (18), (29) and (30).
3. Attach swivel pulley block I (O) to joint base (A) with (4), (12) and (27).
4. Attach upright frame (D) and guide rod (H) to straight base (C) with (24), (28) and (30).
5. Attach swivel pulley block II (P) to adjustment tube (E) with axes (F), (4), (29) and (13), then slide adjustment tube (E) down upright fame (D), secure it with (6).
6. Attach joint rod (L) to joint base (A) with (12) and (26).

STEP 2

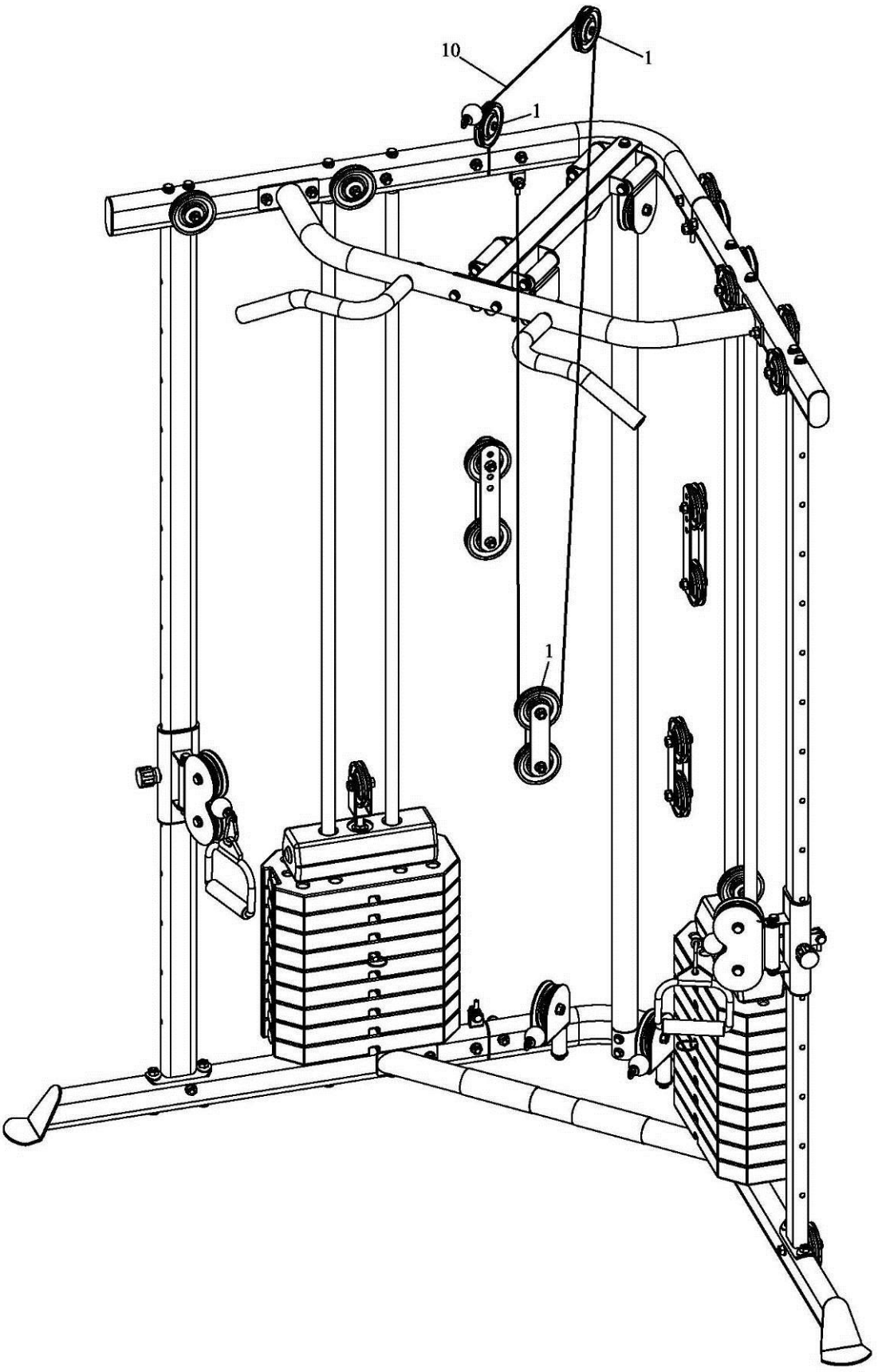


7. Slide big washer (5) and rubber donut (3) onto guide rod (H).
8. Slide weight plate (T) onto guide rod (H), insert selector rod (U) into weight plate (T) with pin (8).
9. Attach secure bushing (V) and secure pin (W) to selector rod (U), then slide top plate (S) onto guide rod (H), attach swivel pulley block IV (R) with (16) and big washer (32) to selector rod (U) as shown.
10. Attach joint beam (K) to straight beam (G) with big pulley (1) and (21), (29) and (30).
11. Attach straight beam (G) to upright frame (D) and guide rod (H) with (25) and (28).
12. Attach top joint tube (I), big pulley (1) and small pulley (2) to straight beam (G) with (18), (20), (21), (22), (29) and (30) as shown.
13. Attach swivel pulley block III (Q) to top cross beam (J) with axes (F), bushing (4), (29) and (13).
14. Attach top cross beam (J) to top joint tube (I) and joint beam (K) with (17), (19), (28) and (29) as shown.
15. Attach joint rod (L) to top cross beam (J) with (23) and (29).

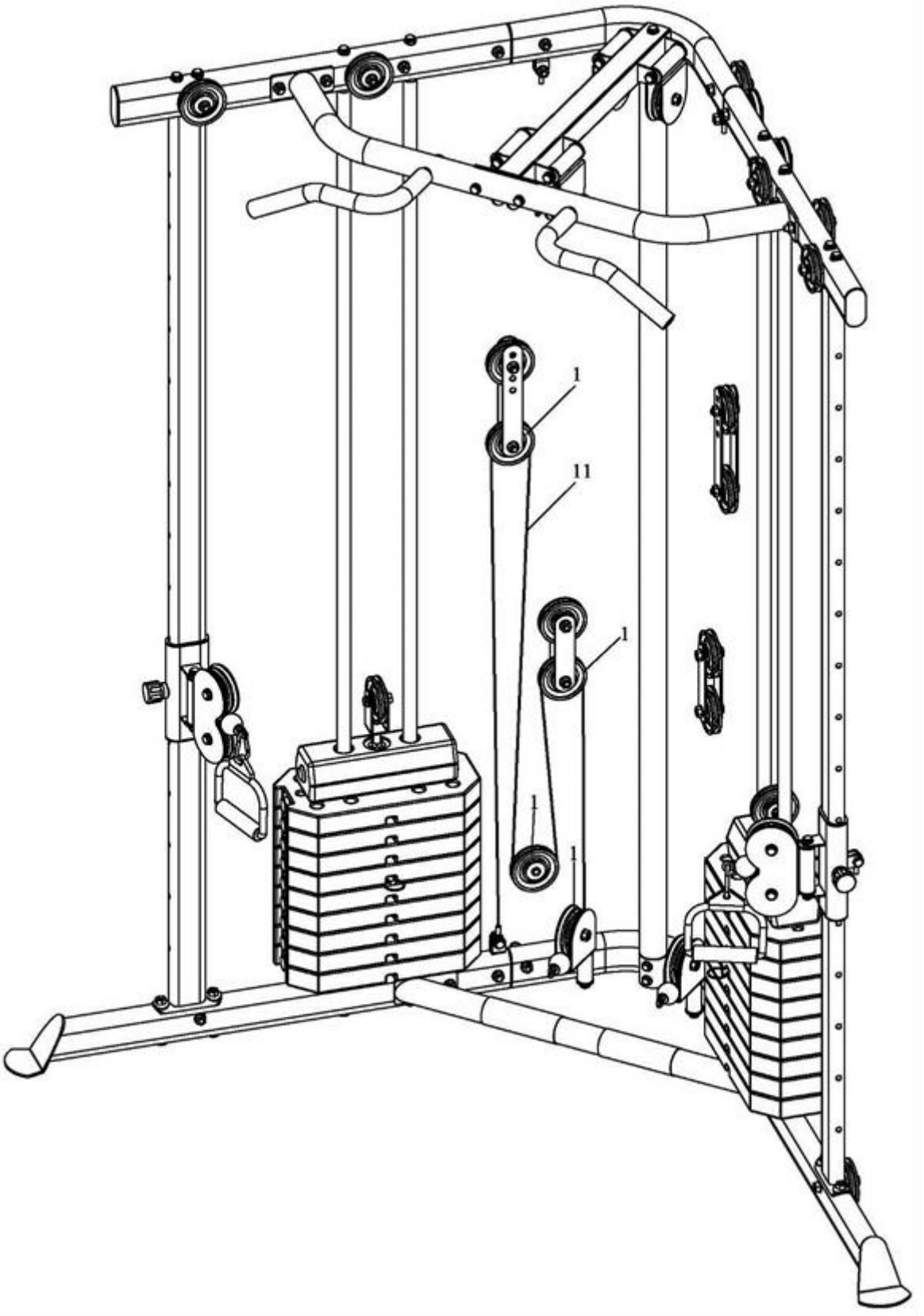
CABLE 1



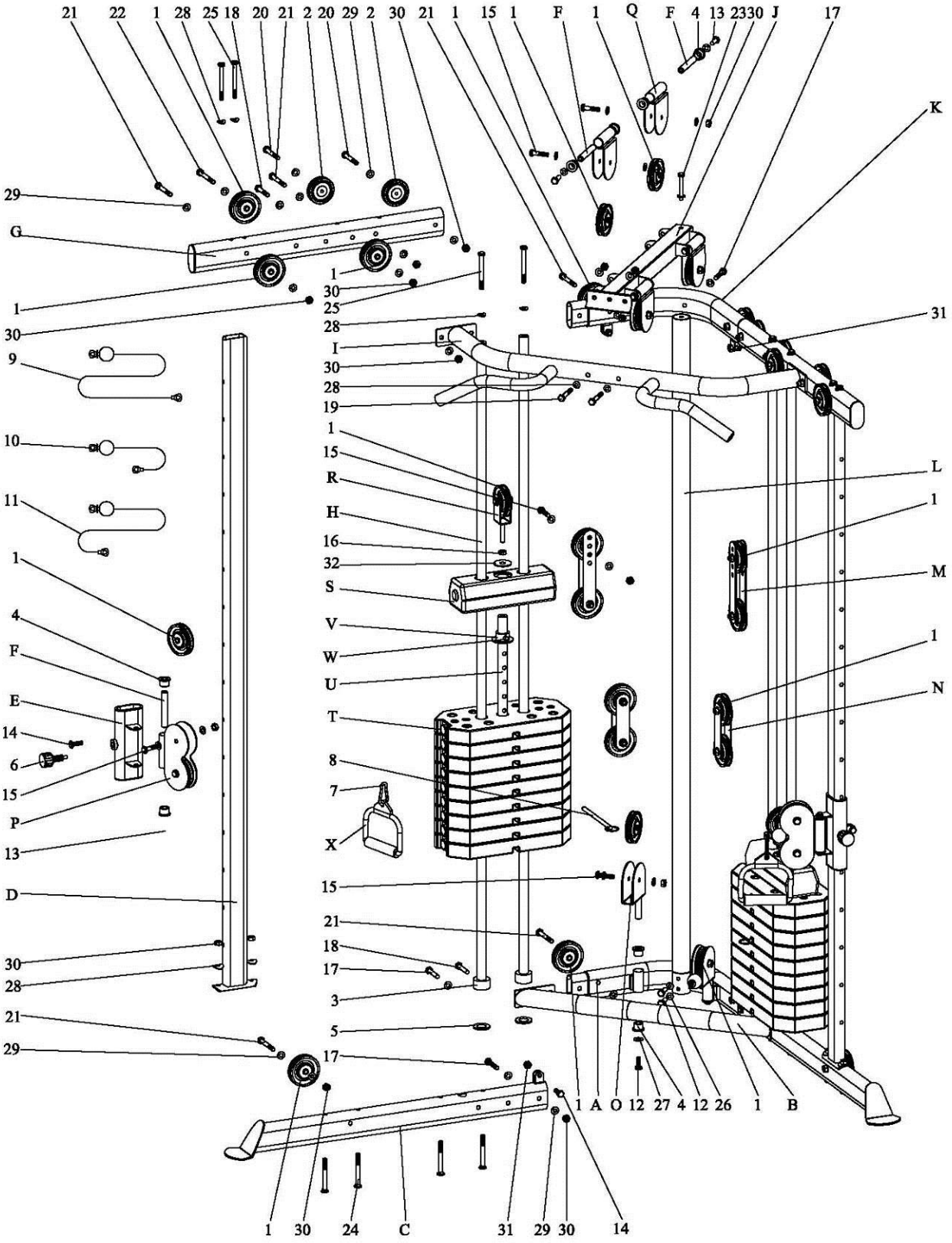
CABLE 2



CABLE 3



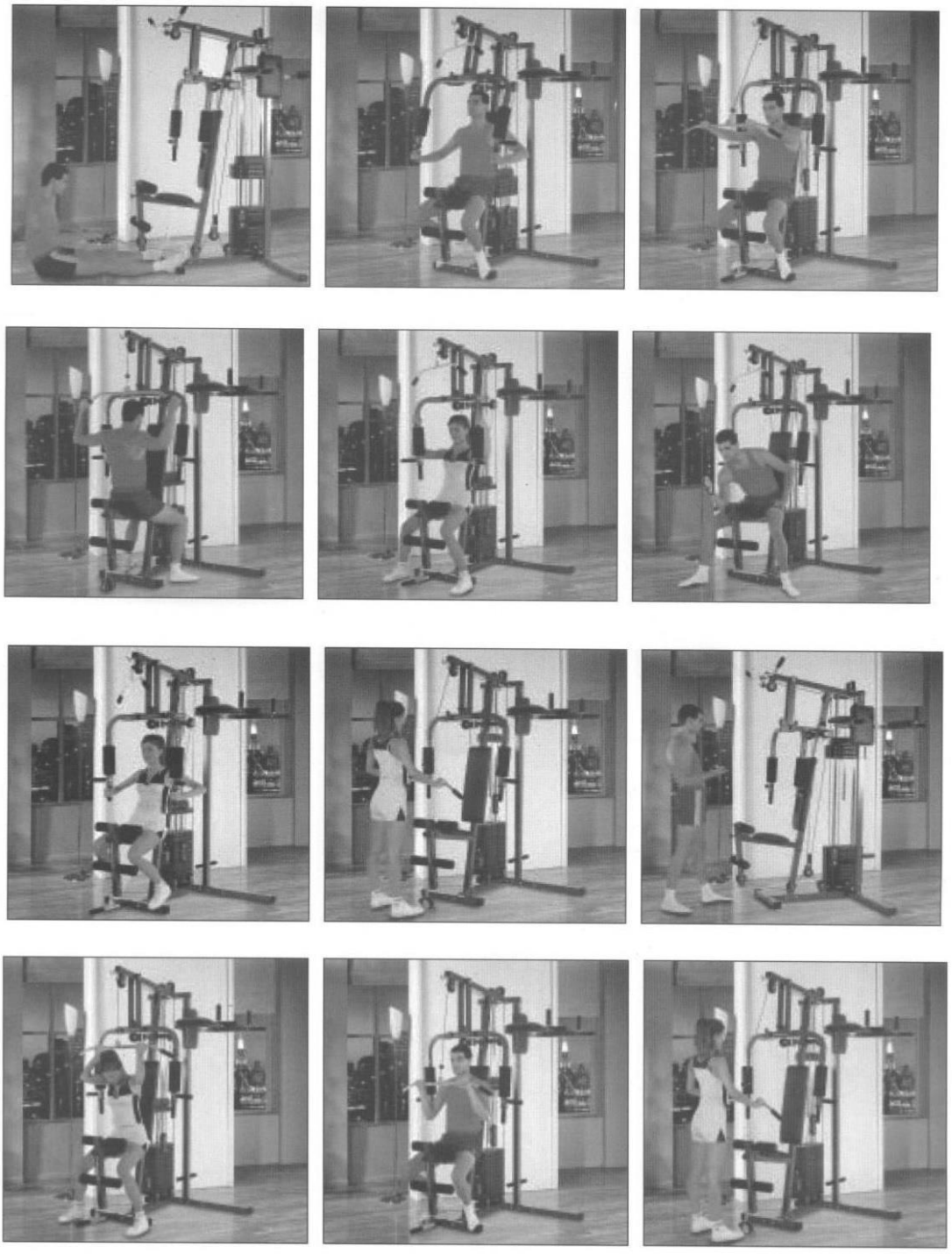
Assembly drawing

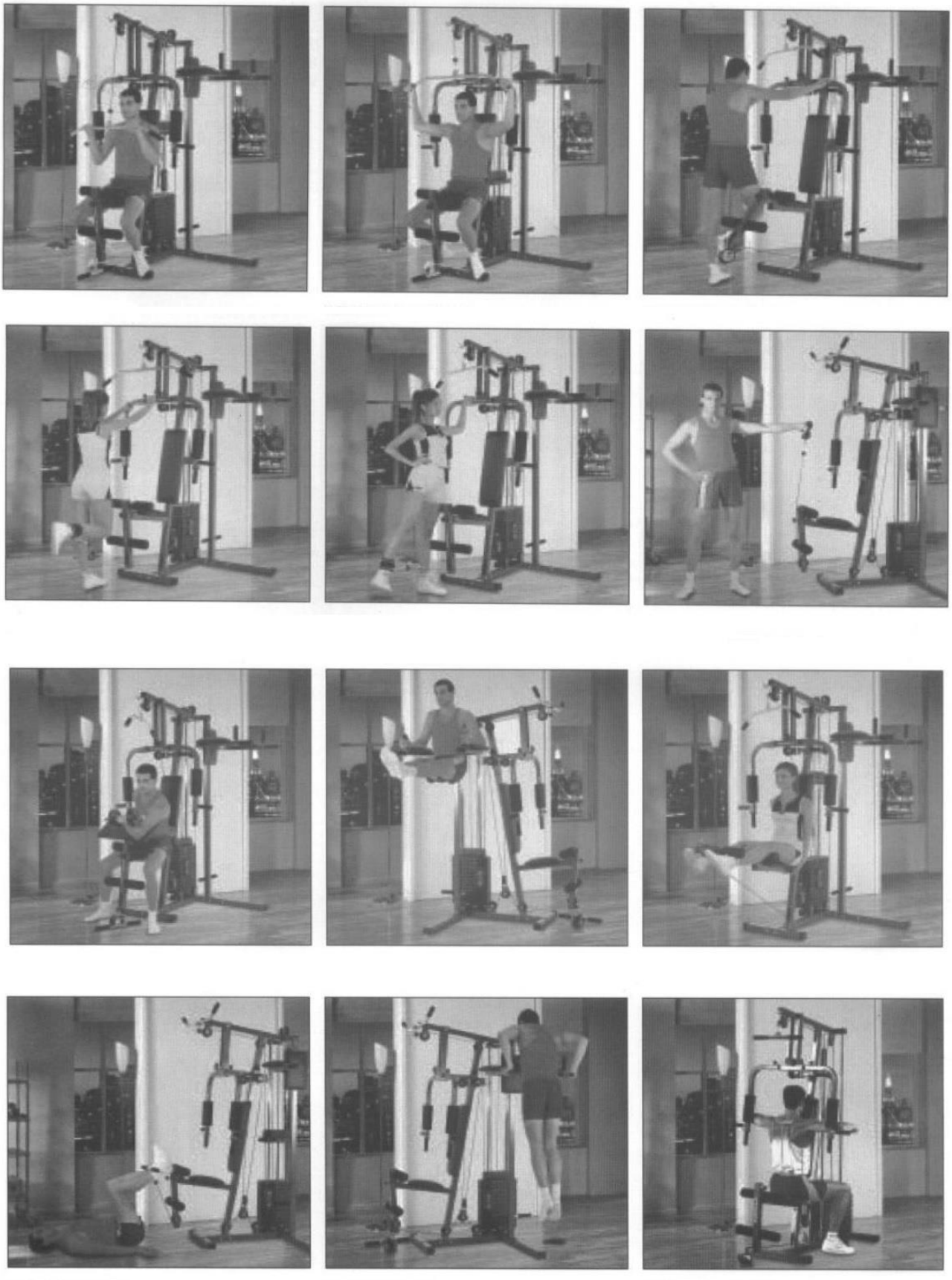


PARTS LIST		
NUMBER	**DESCRIPTION**	**QUANTITY**
A	JOINT BASE	1
B	JOINT TUBE	1
C	STRAIGHT BASE	2
D	UPRIGHT FRAME	2
E	ADJUSTMENT TUBE	2
F	AXES	6
G	STRAIGHT BEAM	2
H	GUIDE ROD	4
I	TOP JOINT TUBE	1
J	TOP CROSS BEAM	1
K	JOINT BEAM	1
L	JOINT ROD	1
M	ADJUSTABLE PULLEY BLOCK	4
N	PULLEY BLOCK	4
O	SWIVEL PULLEY BLOCK (I)	2
P	SWIVEL PULLEY BLOCK (II)	2
Q	SWIVEL PULLEY BLOCK (III)	4
R	SWIVEL PULLEY BLOCK (IV)	2
S	TOP PLATE	2
T	WEIGHT PLATE	18
U	SELECTOR ROD	2
V	SECURE BUSHING	2
W	SECURE PIN	2
X	STIRTUP CABLE HANDLE (NT0450)	2
1	BIG PULLEY	32
2	SMALL PULLEY	4
3	RUBBER DONUT	4
4	BUSHING	16
5	BIG WASHER-26	4
6	FAST PIN	2
7	HOOK	2
8	PIN	2
9	CABLE (I)	2
10	CABLE (II)	2
11	CABLE (III)	2
12	HEX HEAD BOLT M8*16	4
13	HEX HEAD BOLT M10*16	12
14	HEX HEAD BOLT M8*30	6
15	HEX HEAD BOLT M10*45	20
16	NUT M12	2
17	HEX HEAD BOLT M10*55	5
18	HEX HEAD BOLT M10*60	4
19	HEX HEAD BOLT M10*65	2
20	HEX HEAD BOLT M10*75	4
21	HEX HEAD BOLT M10*80	10
22	HEX HEAD BOLT M10*85	2
23	HEX HEAD BOLT M10*70	1
24	SQUARE NECK BOLT M10*95	8

25	HEX HEAD BOLT M10*95	8
26	R-WASHER 8	2
27	BIG WASHER 8	2
28	R-WASHER 10	16
29	WASHER 10	100
30	NUT M10	48
31	LOCK NUT M8	6
32	BIG WASHER-13	2

EXERCISE GUIDE





PLEASE NOTE: Before beginning any exercise, consult you physician. This is important especially if you are over the age of 45 or individuals with pre-existing health problems.
Exercising is great way to control your weight, improving your fitness and reduce the effect of aging and stress. The key to success is to make exercise a regular and enjoyable part of your everyday life.
The condition of your heart and lungs and how efficient they are in delivering oxygen via your blood to your muscles is an important factor to your fitness. Your muscles use this oxygen to provide enough energy for daily activity. When you are fit, your heart will not have to work so hard. It will pump a lot fewer times per minute, reducing the wear and tear of your heart.
So as you can see, the fitter you are, the healthier and greater you will feel.

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.
Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.
Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

Enviromental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.
Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.
Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.
There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.
In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

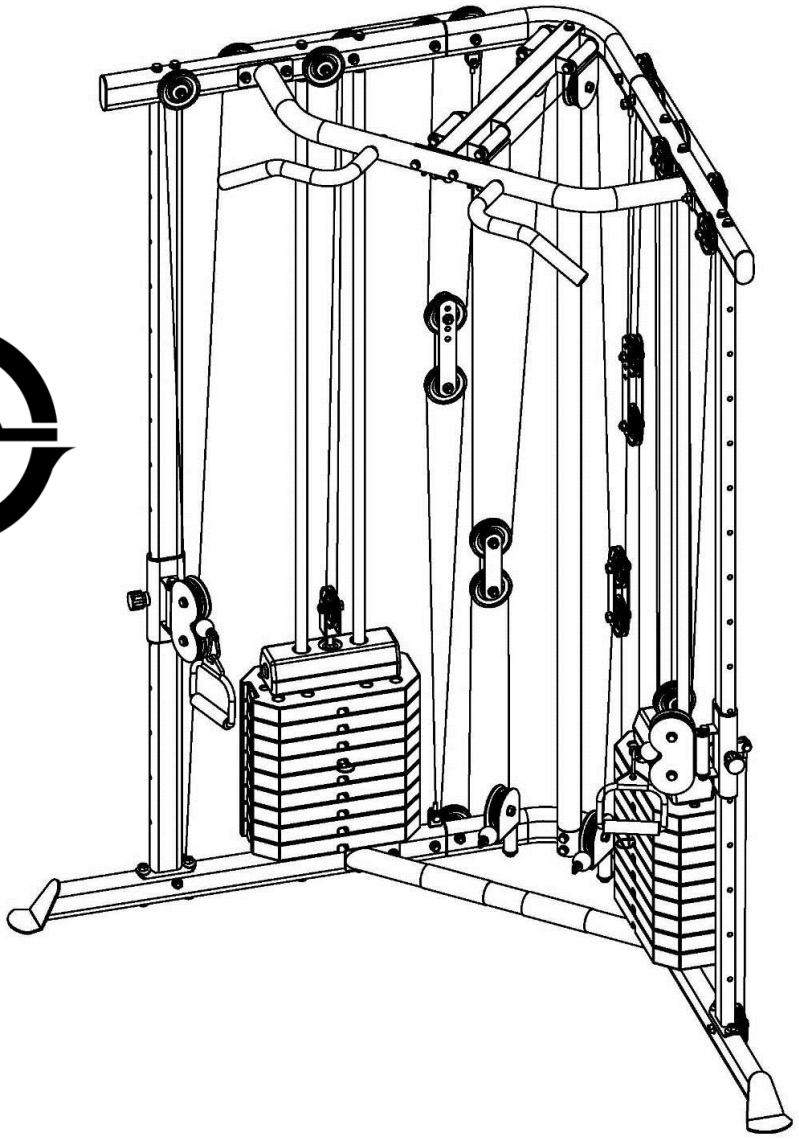
© COPYRIGHT
MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner´s Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unathorized use for commercial ourposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of lokal distributor:

DE

Eckmultifunktioneller Stärkungsturm MASTER® Próteus



BENUTZERMANUAL

NEJLEVNEJSI SPORT.CZ
NAJLACNEJSI SPORT.SK
NAJTANSZY SPORT.PL

Wir danken Sie, dass Sie unseres Erzeugnis gekauft haben. Deshalb, dass wir viele Anstrengung widmen, dass wir am besten Qualität unsere Erzeugnise sichern, können einzelne Fehler oder übersehende Mangeln entdecken. Wenn Sie den Fehler oder fehlener Teil feststellen, zögern Sie nicht und informieren Sie uns.

Sicherheitsinformationen

Vor dem Anfang das Turnen lesen Sie bitte gründlich folgende Informationen. Bewahren Sie die Anleitung für mögliches späteres Bedürfnis die Reparatur oder Ersatzteile.

- Diese Maschine ist bestimmt nur für die Hauszwecke und sie ist für maximale Tragfähigkeit 150 kg testen.
- Gründlich halten Sie das Verfahren bei der Maschinebestehung ein.
- Benutzen Sie nur originale Teile.
- Vor der Bestehung kontrollieren Sie, ob die Packung alle Teile erhaltet, machen Sie es mit der Hilfe der Liste der Teile.
- Benutzen Sie nur bestimmes Werkzeug für die Zusammensetzung und wenn es nötig ist, bitten Sie über die Hilfe weitere Personen.
- Platzieren Sie die Maschine auf geraden unglatten Fußboden. Wir empfehlen nicht wegen mögliche Korrosion die Maschine in feuchtigem Milieu.
- Kontrollieren Sie vor und dann regelmäßige nach 1-2 Monate alle Verbindungen, ob die ordentlich ziehen sind und die in der Ordnung sind.
- Beschädigene Teile wechseln Sie gleich aus, benutzen Sie nicht die Maschine, wenn die Maschine nicht repariert ist.
- Für die Reparierung benutzen Sie nur originale Ersatzteile. Kontaktieren Sie den Lieferant.
- Benutzen Sie nicht für die Reinigung agresive Reinigungsmittel.
- Sichern Sie sich, dass Sie nur nach richtige Bestehung und Kontrolle die Maschine turnen beginnen.
- Bei alle einstellbare Teile achten Sie auf die Einhaltung maximale Grenze bei der Einstellung.
- Diese Maschine ist bestimmt für Erwachsenen. Sichern Sie sich, dass Kinder auf die Maschine bei der Aufsicht Erwachsenen turnen.
- Versichern Sie sich, dass Sie mögliche Risik bei der Übung können, als zum Beispiel bewegunge Teile während des Turnen.
- Warnung: unrichtige oder übermäßige Turnen kann die Verletzung der Gesundheit.
- Halten Sie bitte die Anweisungen für richtige Turnen in Trainingsinstruktion.

Während des Turnen und nach der Beendigung das Training verhindern Sie dem Zutritt zu dem Werkzeug den Kinder und Tiere. Die Werkzeuge kann nur ein Person benutzen (auf einmal).
Wenn während des Turnen die Kopfschmerzen oder die Schwindel, der Schmerz im Brustkorb oder anderes warnendes Anzeichen entdecken, es ist nötig sofort das Turnen unterbrechen und beraten Sie mit dem Arzt. Legen Sie nicht in die Öffnungen die Gegenstände ein.
Turnen Sie in bequemer frei er Kleidung und in den Sportschuhe.

HINWEIS: VOR DEM ANFANG DES TRAINING BERATEN SIE SICH MIT DEM ARZT. ES IST NÖTIG IM FALL DIE PERSONEN ÄLTER 35 JAHRE UND DIE PERSONEN, DIE GESUNDHEITSPROBLEME HABEN. VOR DER BENUTZUNG FITNESS-WERKZEUG LESEN SIE IMMER ALLE ANLEITUNGEN. WIR HABEN KEINE VERANTWORTUNG FÜR UNFÄLLE ODER BESCHÄDIGUNG DER GEGENSTÄNDE, DIE UNRICHTIGE BENUTZUNG DIESES ERZEUGNIS VERURSACHEN WAREN.

Vor dem Anfang das Turnprogramm konsultieren Sie Ihren Gesundheitszustand mit Ihrem Arzt. Der Arzt beratet Ihnen, wie die Weise des Training haben wählen und wie Belastung für Sie geeignet sind

Diese Anleitung dient nur für Kundezwecke. Der Lieferant haft nicht für die Fehler, die Übersetzung oder Änderungen in der technischen Ausröstung der Maschine verursachen.

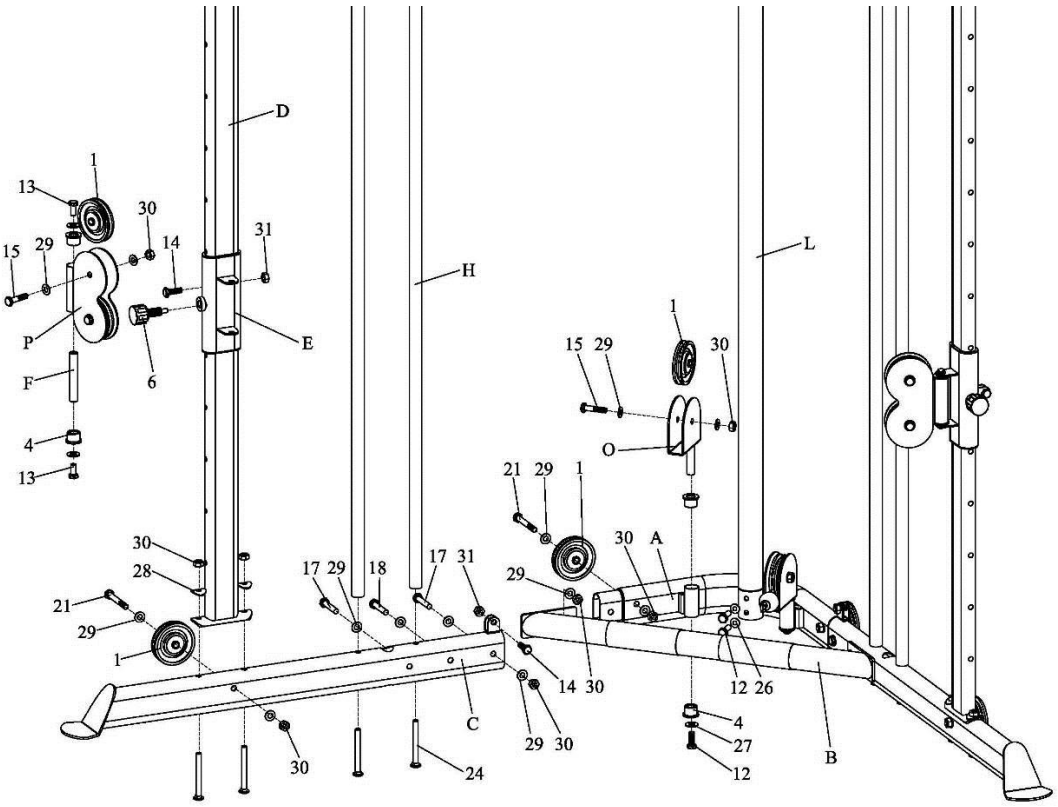
Alle abbildene Daten sind nur ungefähr und können Sie nicht die Daten für Arztzwecke benutzen.

Diese Maschine erfüllt die Norm EN 957, Klasse HC (für Hausbenutzung).

Montage

SCHRITT 1

1. Schließen Sie den Rahmen (C) zu dem Hauptrahmen (A) mit der Hilfe die Elemente (17), (29) und (30) an.
2. Schließen Sie den Rahmen (B) zu dem Rahmen (C) mit der Hilfe die Elemente (17), (18), (29) und (30) an.
3. Schließen Sie das Drehset (O) mit der Riemenscheibe (I) zu dem Hauptrahmen (A) mit der Hilfe die Elemente (4), (12) und (27) an.
4. Schließen Sie den Pfosten (D) und führene Stangen (H) zu dem Rahmen (C) mit der Hilfe die Elemente (24), (28) und (30) an.
5. Schließen Sie das Drehset (P) mit den Riemenscheiben (II) zu den Halter (E) mit der Hilfe die Elemente (F), (4), (29) und (13)an, folgend stecken Sie den Halter (E) auf den Pfosten an (D), sichern Sie den stellenes Rädchen (6).
6. Schließen Sie den Pfosten (L) zu dem Hauptrahmen (A) mit den Elemente (12) und (26) an.

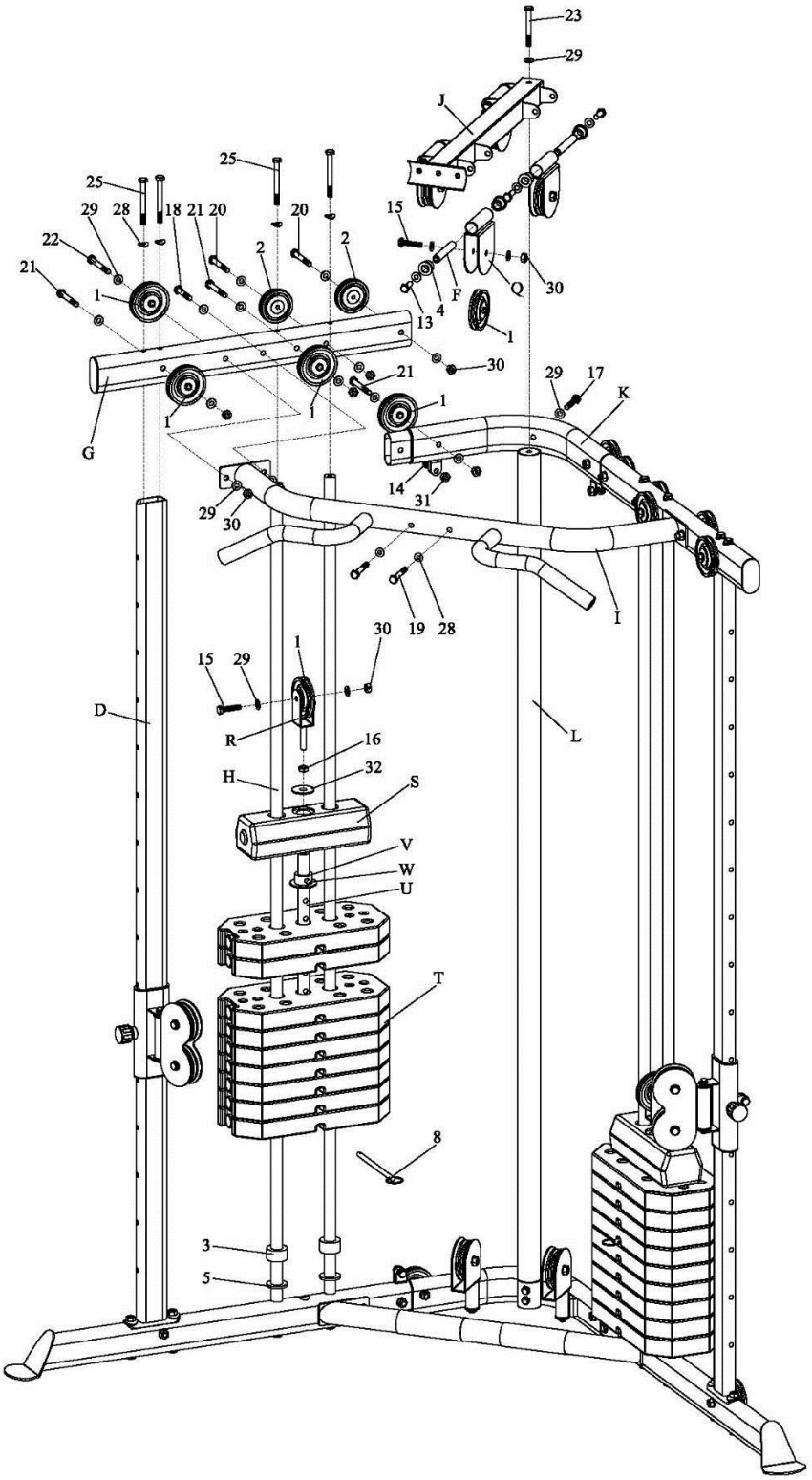


SCHRITT 2

7. Stecken Sie die Unterlagen (5) und Gummianschlage (3) auf die führenen Stangen (H) an.
8. Stecken Sie die Gewichte (T) auf die führenen Stangen (H), in der Mitte das Gewicht an (T) legen Sie die Stange ein (U) und sichern Sie die mit der Sicherung (8).
9. Auf die Stange (U) schließen Sie die Durchgängin an (V) und sichern Sie die mit Pin (W), dann setzen Sie die Oberbelastungsplatte auf (S) auf die führenen Stangen (H), nach das Bild schließen Sie auf die Stange (U) das Drehset (R) mit der Riemenscheibe (1) mit den Unterlagen (16) und (32) an.
10. Zu oberer Konstruktion (K) schließen Sie (G) zusammen mit großer Riemenscheibe (1) und Elemente (21), (29) und (30)an.
11. Die Konstruktion (G) schließen Sie zu den Pfosten (D) und zu den führenen Stangen (H) mit der

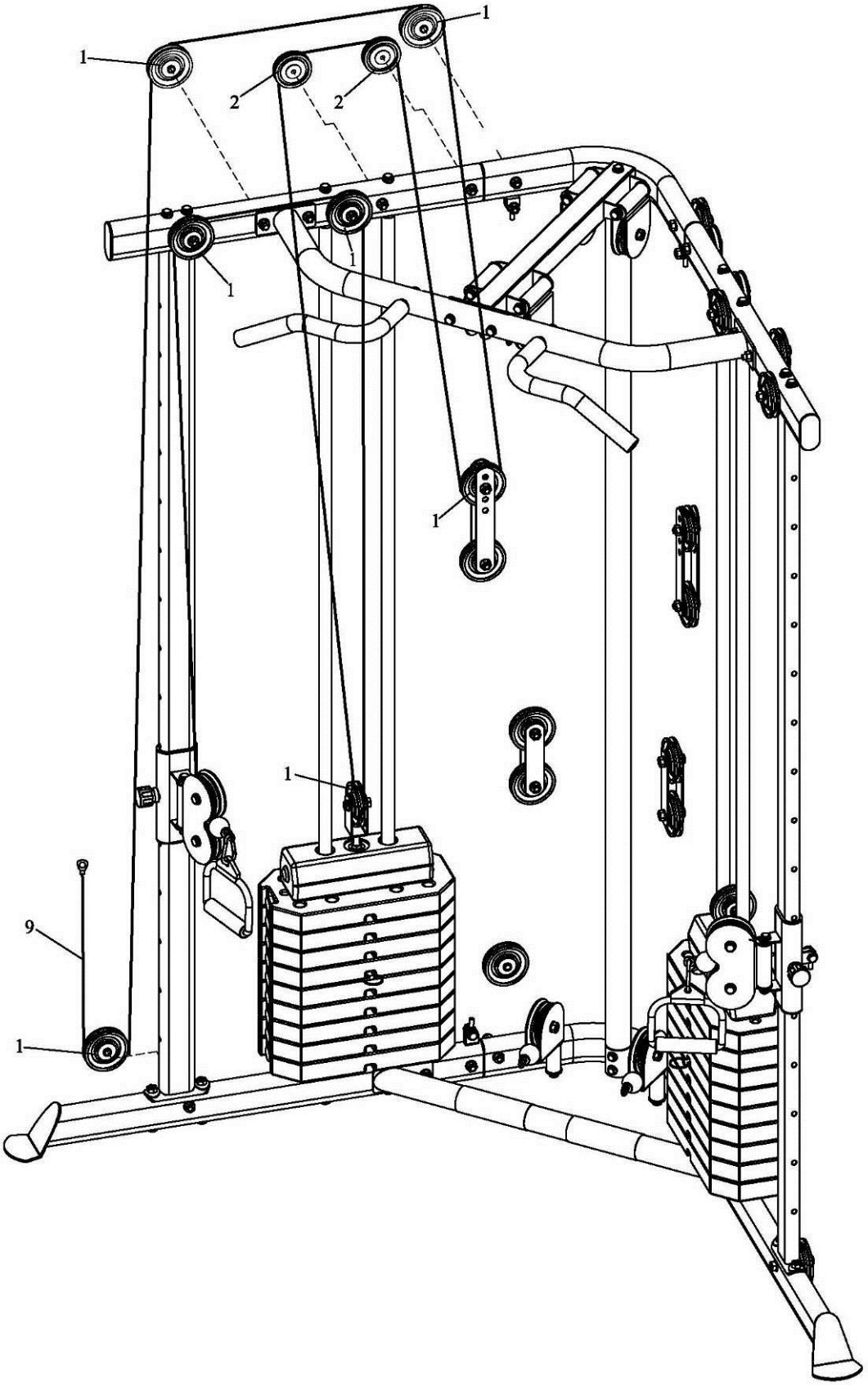
Hilfe die Elemente (25) und (28)an.

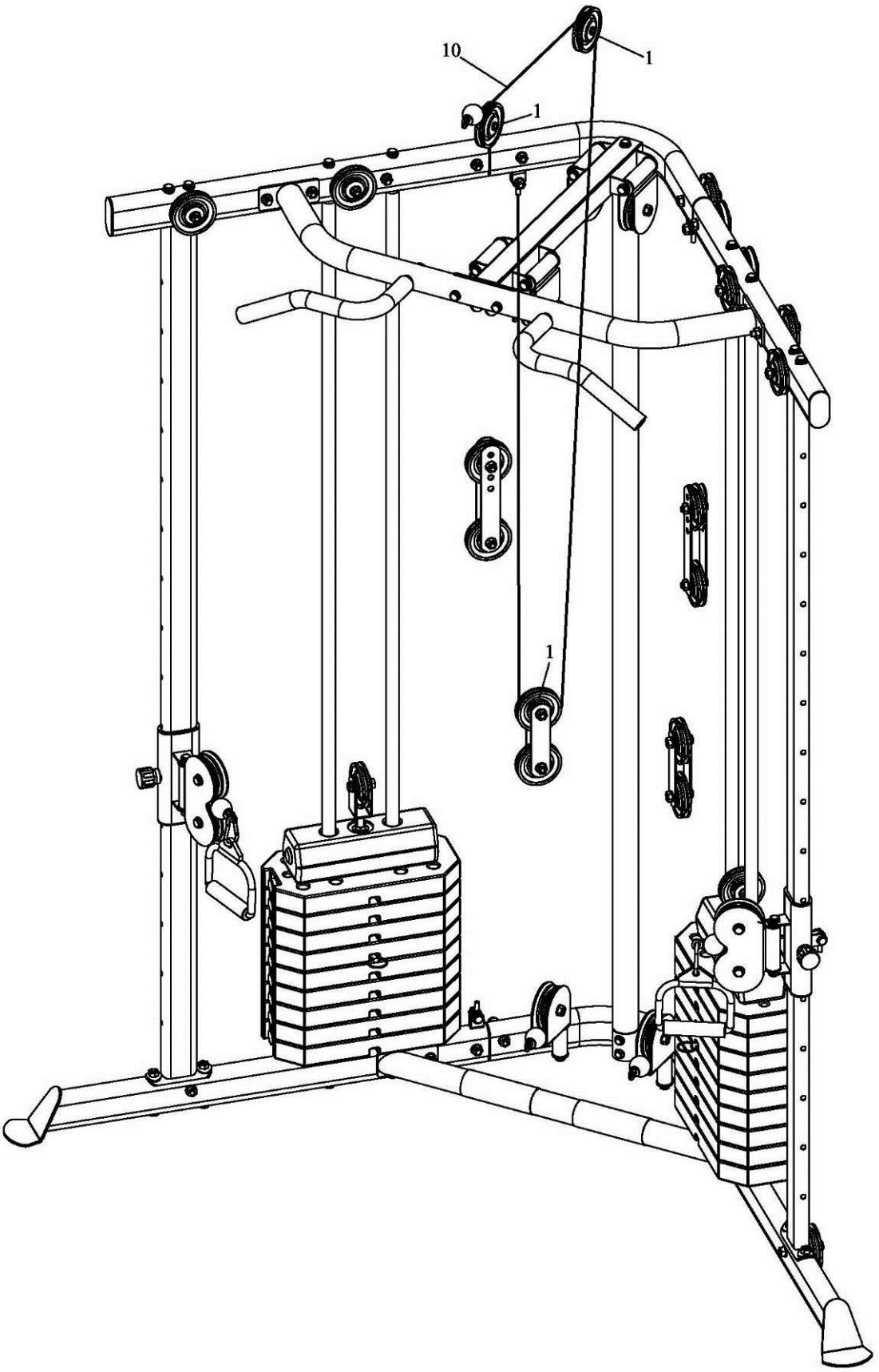
12. Oberrahmen (I), groβe Riemenscheibe (1) und kleine Riemenscheibe (2) befestigen Sie zu der Konstruktion (G) mit der Hilfe die Elemente (18), (20), (21), (22), (29) und (30) nach das Bild.
13. Das Set der Oberdrehriemenscheibe (Q) befestigen Sie zu der Konstruktion (J) mit der Hilfe die Achsey (F), mit der Durchgängin (4) und Elemente (29) und (13).
14. Die Konstruktion (J) befestigen Sie zu Oberkonstruktion (I) und Eckkonstruktion (K) mit der Hilfe die Elemente (17), (19), (28) und (29) nach das Bild.
15. Verbinden Sie die Konstruktion (J) und den Pfosten (L) mit der Hilfe die Elemente (23) und (29).

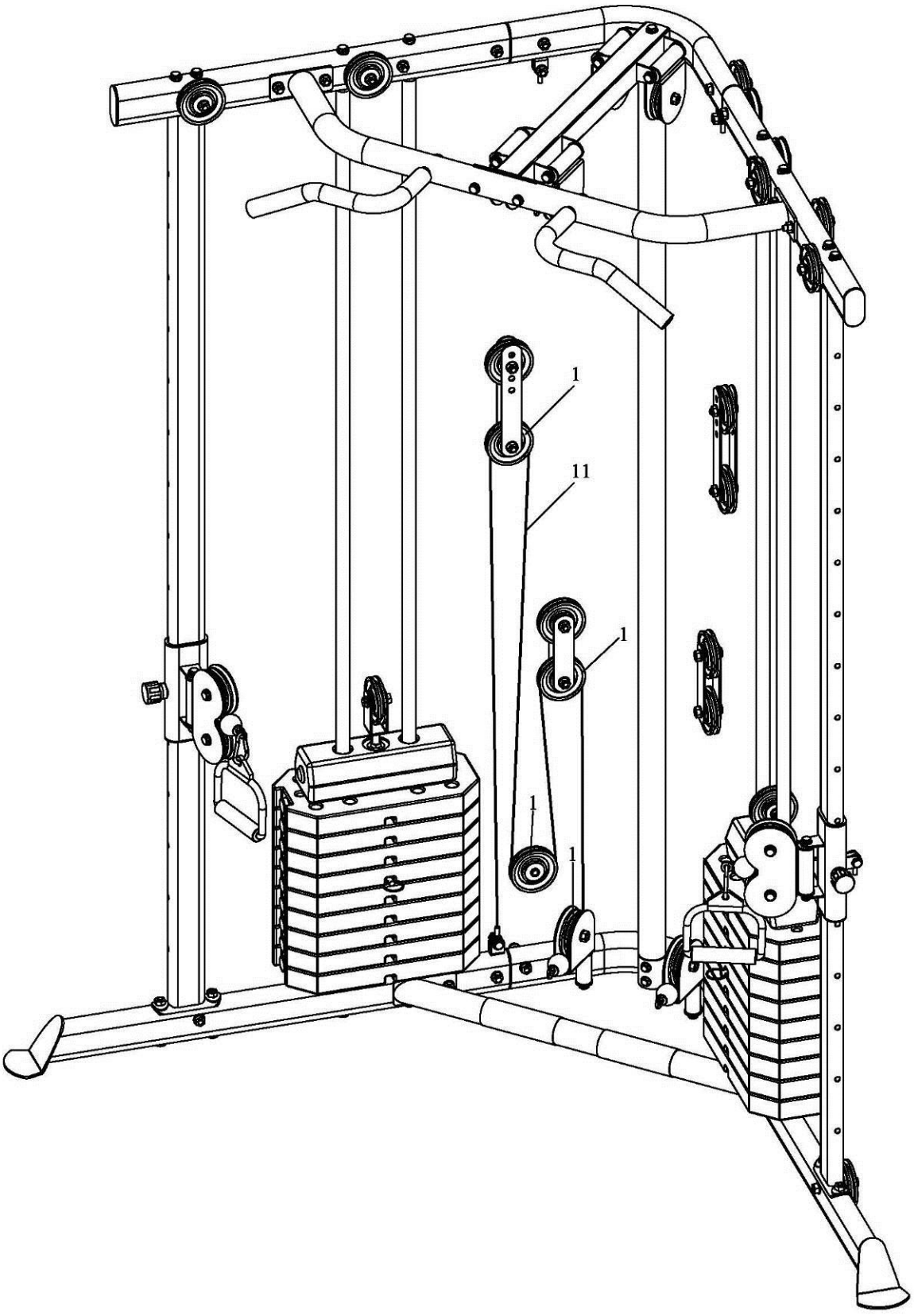


SCHRITT 3

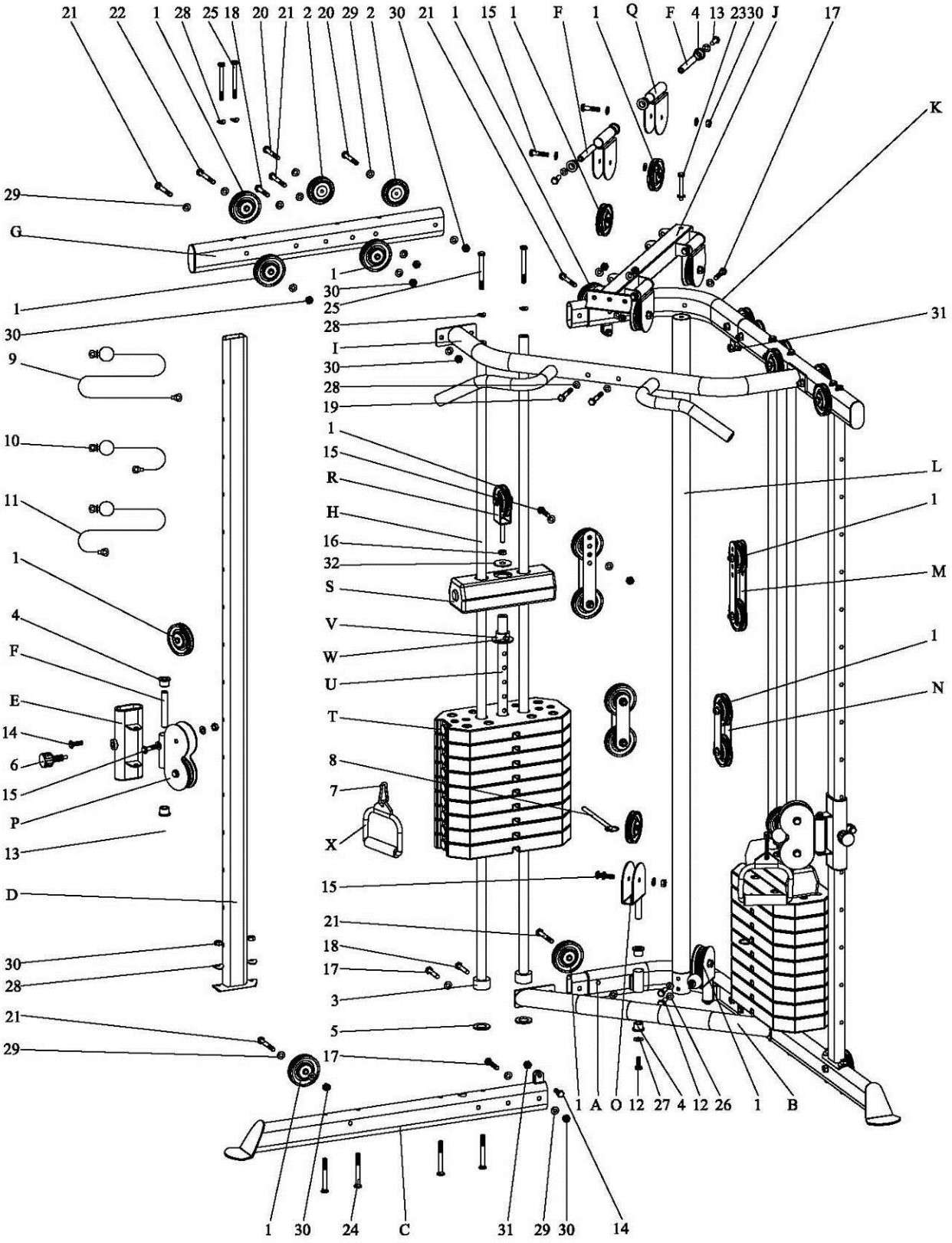
Installation der Seile




10
1
1
1


1
11
1
1
1

Gesamtskizze



Liste die Teile

LISTE DIE TEILE		
Nummer	**Beschreibung**	**St.**
A	Konstruktion	1
B	Konstruktion	1
C	Konstruktion	2
D	Pfosten	2
E	Halter	2
F	Achse	6
G	Oberkonstruktion	2
H	führene Konstruktion	4
I	Oberkonstruktion	1
J	Oberkonstruktion	1
K	Obereckkonstruktion	1
L	Pfosten	1
M	Set der Riemenscheibe	4
N	Riemenscheibe	4
O	Set der Riemenscheibe - drehbar (I)	2
P	Set der Riemenscheibe - drehbar(II)	2
Q	Set der Riemenscheibe - drehbar(III)	4
R	Set der Riemenscheibe - drehbar(IV)	2
S	Obergewicht	2
T	Gewicht	18
U	Stange	2
V	Durchgängin	2
W	Sicherheitspin	2
X	Bügel (NT0450)	2
1	groβe Riemenscheibe	32
2	Kleine Riemenscheibe	4
3	Gummianschlag	4
4	Durchgängin	16
5	groβe Unterlage - 26	4
6	Pin	2
7	Haken	2
8	Pin	2
9	Seil (I)	2
10	Seil (II)	2
11	Seil (III)	2
12	Schraube M8*16	4
13	Schraube M10*16	12
14	Schraube M8*30	6
15	Schraube M10*45	20
16	Mutter M12	2
17	Schraube M10*55	5
18	Schraube M10*60	4
19	Schraube M10*65	2
20	Schraube M10*75	4

21	Schraube M10*80	10
22	Schraube M10*85	2
23	Schraube M10*70	1
24	Schraube M10*95	8
25	Schraube M10*95	8
26	r-Unterlage 8	2
27	groβe Unterlage 8	2
28	r-Unterlage 10	16
29	Unterlage 10	100
30	Mutter M10	48
31	Federunterlage M8	6
32	groβe Unterlage -13	2

Instandhaltung

Regelmäβig machen Sie die übliche Instandhaltung auf dem Grund der Auslastung, minimal nach 20 Stunden im Betrieb.
Instandhaltung deckt zu:

- Die Kontrolle alle bewegliche Teile der Maschine (Achsen,, Gelenke machen die Bewegung usw.), ob ausreichend abgeschmiert sind. Wenn nicht, schmieren Sie die Teile gleich. Wir empfehlen übliches Öl für die Fahrräder und Nähmaschinen oder Silikonöle.
- Regelmäβige Kontrolle aller Teile – Schrauben und Mutter und ihre regelmäβige Ziehung.
- Zu der Instandhaltung die Reinheit benutzen Sie nur Seifelösung, wir empfehlen nicht die Benutzung aggressive Saubermittel.
- Den Stärkungsturm lagern Sie auf trockenem und warmem Platz.

HINWEIS

Der Turm muss auf gerader und fester Unterlage stehen. Vor jeder Benutzung des Erzeugnis kontrollieren Sie die Ziehung alle Schrauben.

TURNINSTRUKTIONEN

HINWEIS: vor dem Anfang das Turnen konsultieren Sie Ihre Gesundheitzustand mit Ihrer Arzt. Dieses ist wichtig haupt für Personen älter 45 Jahre oder für Personen mit existiere gesundheite Probleme. Der Wert der Pulsfrequenz bestimmt nicht für ärztliche Zwecke. Verschiedene Faktoren, als die Bewegung nach dem Band sind, können Fehler bei der Übertragung der Werte verursachen. Der Wert der Pulsfrequenz dient für den Vergleich der Pulsfrequenz den Benutzer in der Zeit.

Die Fähigkeit Ihres Herz und Ihre Lunge und wie wirksam ist der Sauerstoff mit dem Blut in die Muskeln in Fluss bringen, die sind wichtige Faktoren Ihrer Leistung. Die Funktion Ihre Muskeln ist abhängig auf dem Sauerstoff, der die Energie für tägliche Aktivitäten geben – Aerobaktivitä genannt. Wenn Sie fit sind, Ihres Herz muss nicht so schwer arbeiten.
Ihre Kondition verbessert das Turnen und Sie fühlen sich gesund und zufrieden.

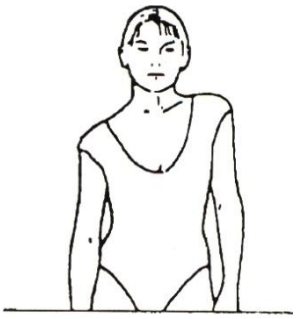
Wärm/ Stretchingturnen

Erfolgreiches Turnen fangen Wärmturnen an und enden beruhigendem Turnen. Das Wärmturnen bereiten Ihrer Körper auf folgende Ansprüche bei dem Turnen vor. Dank beruhigende Turnen weichen Sie den Muskelnprobleme aus. Weiter finden Sie hier die Beschreibungen das Wärmturnen und beruhigende Turnen. Denken Sie auf diese Punkte:

- Vorsichtig wärmen Sie jede Muskelngruppe, die Turnen dauern 5 bis 10 Minuten. Die Turnen sind richtig ausgeführt, wenn Sie angenehme Tat in den Muskeln fühlen.
- Die Geschwindigkeit spielt nicht die Rolle während Stretchingturnen. Es ist nötig die Acht bei schnellen und zuckenden Bewegungen geben.

STRECKUNG DEN HALS
Verneigen Sie sich den Kopf nach rechts bis fühlen Sie im Hals den Druck. Langsam geben Sie den Kopf zum Brustkorb im Halbkreis und dann drehen Sie den Kopf nach links. Wieder fühlen Sie angenehme Tat im Hals. Können Sie diese Turnen mehrmals wiederholen.

1



2

TURNEN DES GEBIET DER SCHULTERN
Heben Sie wechselnd rechte Schulter und linke Schulter auf oder heben Sie beide Schultern auf einmal auch.

STRECKUNG DER ARME
Ziehen Sie rechter und linker Arm wechselnd in die Richtung hochnehmen. Fühlen Sie den Druck auf der rechte und linke Seite. Können Sie diese Turnen mehrmals wiederholen.
.

3

STRECKUNG DES SCHENKEL
Stützen Sie sich mit dem Arm an die Wand, dann ziehen Sie rechtes und linkes Bein nach hinten in der Nähe des Hintern. Fühlen Sie angenehme Tat im vorderen Schenkel. Halten Sie in diesen Position etwa 30 Sekunden aus und holen Sie das Turnen zweimal bei beide Beine wieder.

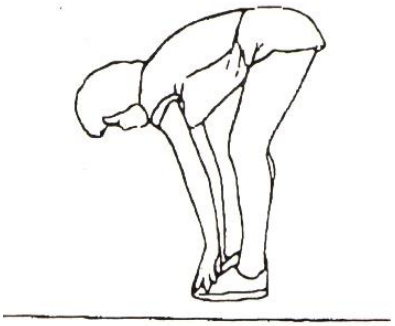
4

INNEN STRECKUNG DES SCHENKEL
Setzen Sie sich an die Erde, die Knie richten zu der Erde. Ziehen Sie die Fußsohlen in der Nähe zu den Leisten. Und jetzt drücken Sie vorsichtig Knie zu der Erde. Halten Sie in diesen Position etwa 30-40 Sekunden aus.

BERÜHRUNG DER FINGER AUF DEM BEIN
Langsam beugen Sie den Rumpf zu der Erde und bemühen Sie sich mit den Händen der Fußsohlen berühren. Beugen Sie niedrig. Halten Sie in diesen Position etwa 20-30 Sekunden aus.

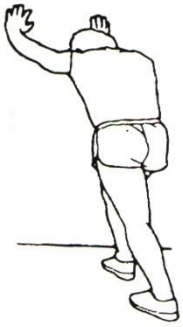
5

TURNEN AUF DEN KNIE
Setzen Sie sich an die Erde und ziehen Sie rechtes Bein auf. Beugen Sie linkes Bein und legen Sie Fußsohle auf den Schenkel rechten Bein. Jetzt versuchen Sie rechter Arm auf rechte Fußsohle erreichen. Halten Sie in diesen Position etwa 30-40 Sekunden aus.

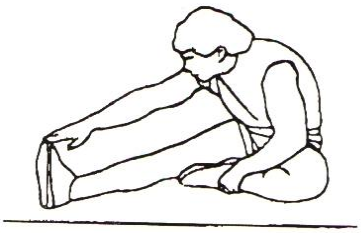


6

STRECKUNG DER WADE/DIE FERSE
Stützen Sie sich mit beiden Händen an die Wand und tragen Sie ganzes Gewicht des Körper über. Dann ziehen Sie rechtes Bein nach hinten aus und wechseln Sie sie mit linkes Bein. Mit diesen Turnen ziehen Sie hinterer Teil des Bein. Halten Sie in diesen Position etwa 30-40 Sekunden aus.



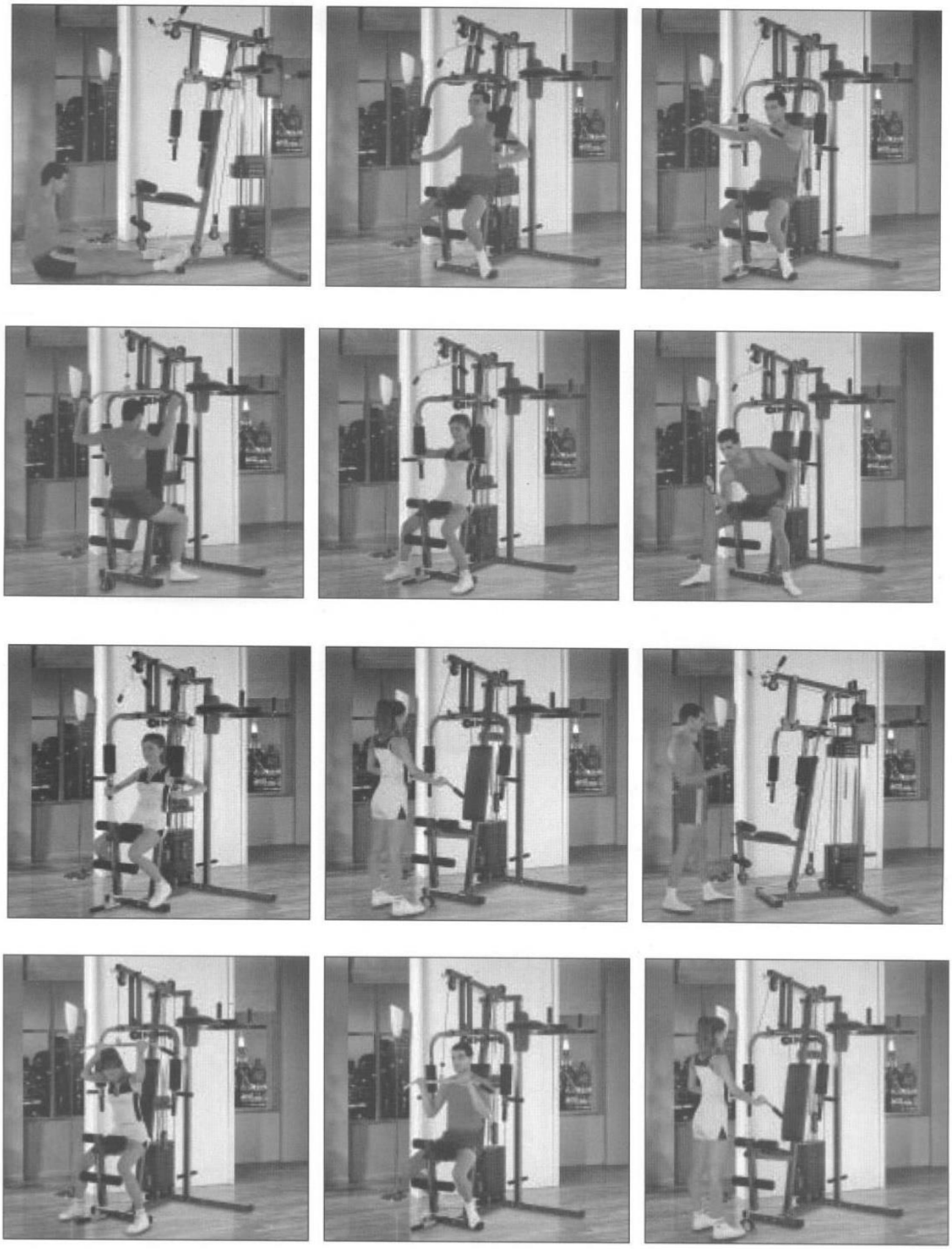
7

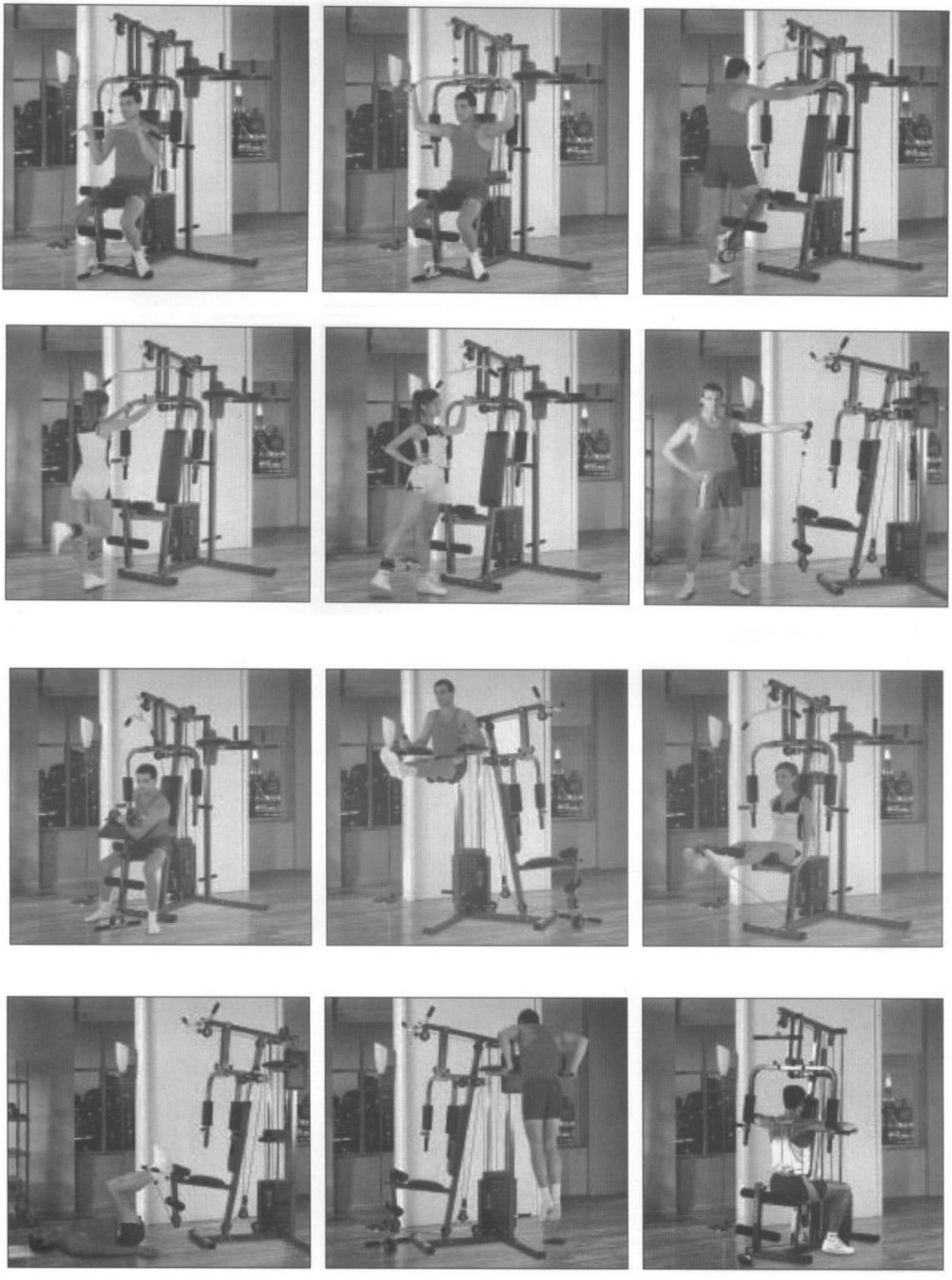


8

Turnen auf dem Stärkungsturm

Hinweis: Bildchen sind nur orientirung, Übunge sind gemeinsam für viele Arte der Türmen. Einige abbildene Teile dieser Turm hat nicht, deshalb diese **Ü**bunge können Sie nicht machen.





Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholtung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder höhe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausmaβe.

Hinweis:

1. Das Turnen können Schalleffekten und die Knarrung ist nicht der Mangel für die Benutzung das Band und deshalb ist nicht die Knarrung der Grund die Reklamation. Die Erscheinung können Sie mit der üblichen Instandhaltung beseitigen.
2. Die Lebensdauer Lager, Keilriemen und weitere bewegliche Teile kann kurzer sein als Garantiefriest ist.
3. Auf den Maschinen sind nötig die Fachreinigung und die Einstellung mindestens einmal mit 12 Monaten ausführen.
4. In der Garantiezeit werden alle Störungen das Erzeugnis beseitigen, die Produktionsstörungen oder schlechte Materialen entstanden haben und die Sache kann wieder ordentlich benutzen sein.
5. Die Reklamation führt grundsätzlich schriftlich mit genaue Kennzeichnung Typ der Ware, Beschreibung der Störung und bestätiges Dokument über Kauf aus.

UMWELTSCHUTZ - Informationen zu der Liquidation elektrische und elektronische Anlage.
Nach der Lebensdauer das Band vergehen oder im Augenblick, wenn die Reparatur unekonomisch war, das Band werfen Sie nicht im Hausabfall weg. Für den Zweck richtige Liquidation Erzeugnis geben Sie auf den bestimmten Sammelplätze ab, wo werden die Maschine kostenlos annehmen.
Mit der richtigen Liquidation helfen Sie wertvolle Naturquelle bewahren und helfen Sie mit der Prävention negative Auswirkungen auf die Umwelt und menschlich Gesundheit. Weitere Einzelheite fordern Sie von örtlichen Amt oder von Sammelplätze. Bei schlechten Liquidation diese Art des Abfalles können im Einklang mit nationalen Vorschriften Geldstrafen auferlegen.

Copyright - Autorenrecht

Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt diese Anleitung zu der Benutzung. Autorenrecht verbieten die Reproduktion die Teilen die Anleitung oder als das Ganze dritten Seite ohne ausdrökliche Zustimmung Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o.. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nehmen kein Verantwortung für das Patent für die Benutzung die Informationen über, die in diese Anleitung sind.

Die Adresse Lokal Verteiler: