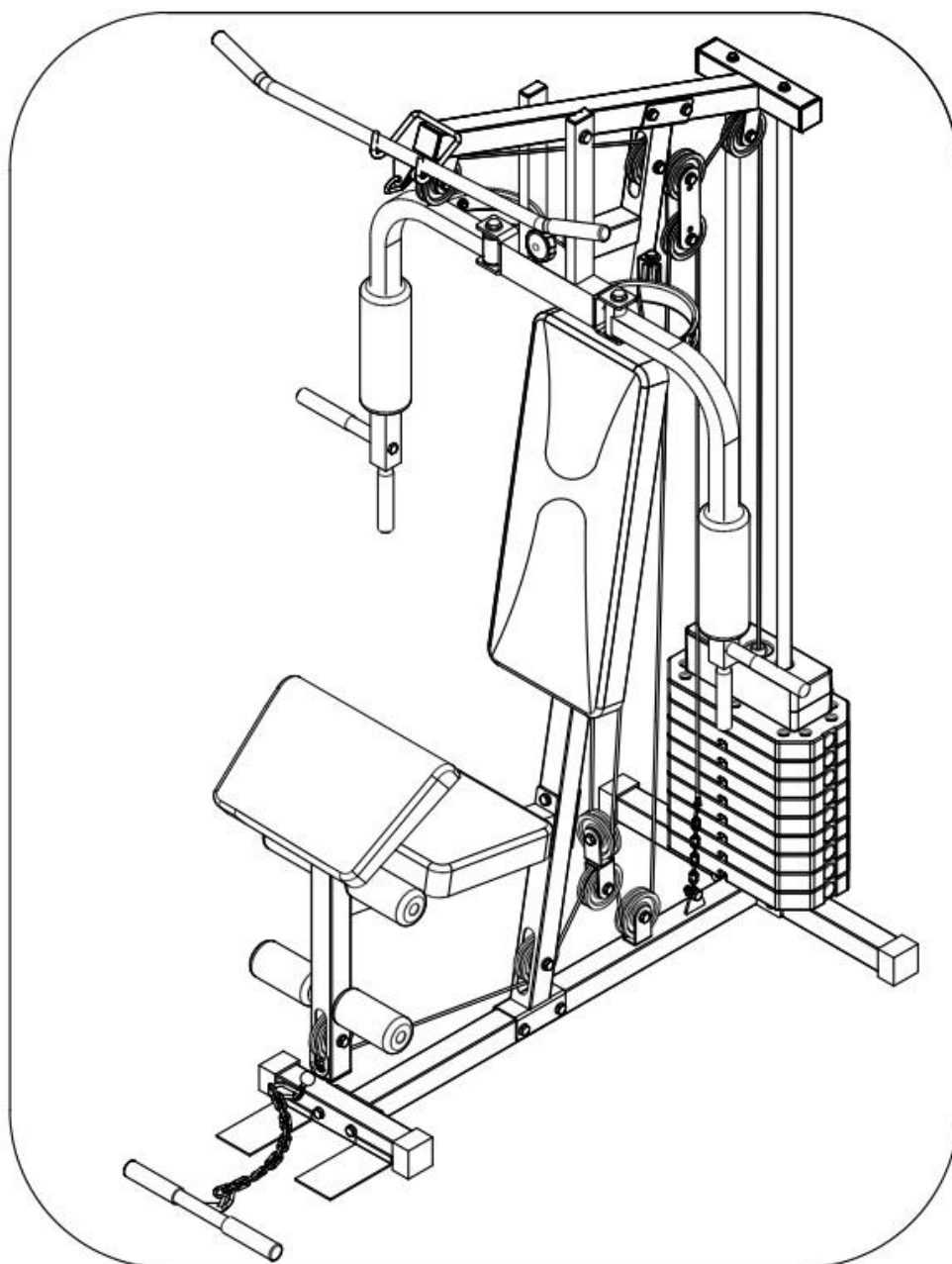




**POSILOVACÍ V ěp MASTER<sup>®</sup> ARĚS  
MAS-HG14**



**NÁVOD NA POUĚITÍ**



**NEJLEVNEJSI  
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI  
SPORT.SK**



**NAJTANSZY  
SPORT.PL**

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Aťkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chyby dílců nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybu dílčí části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení. Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití.

**Základní informace:**

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyžádá výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako například nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, zkorodování nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

**Bezpečnostní informace:**

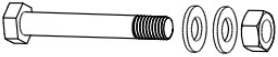
Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

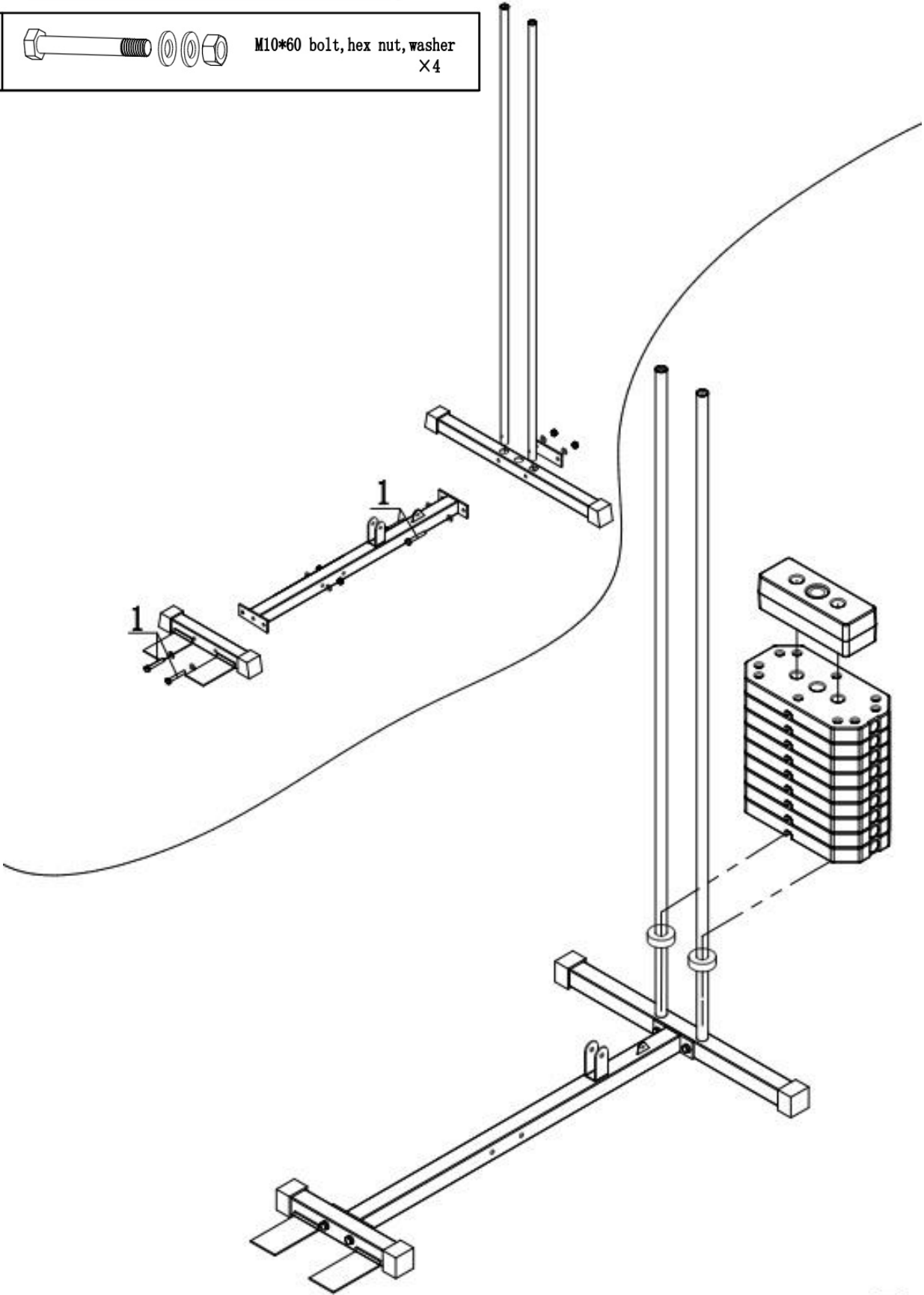
- maximální nosnost stroje je 100 kg
- stroj je určen pouze pro domácí použití a není vhodný pro terapeutické cvičení
- stroj se nesmí používat v nevhodných místnostech
- vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně
- nechte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany
- nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví
- ujistěte se, že páky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení
- pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte dodavatele
- pravidelně kontrolujte všechny zrouby a matice, zda jsou pevně dotaženy
- nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti
- tento stroj není hračka
- uschovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu

**Důležité:**




Vracete zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

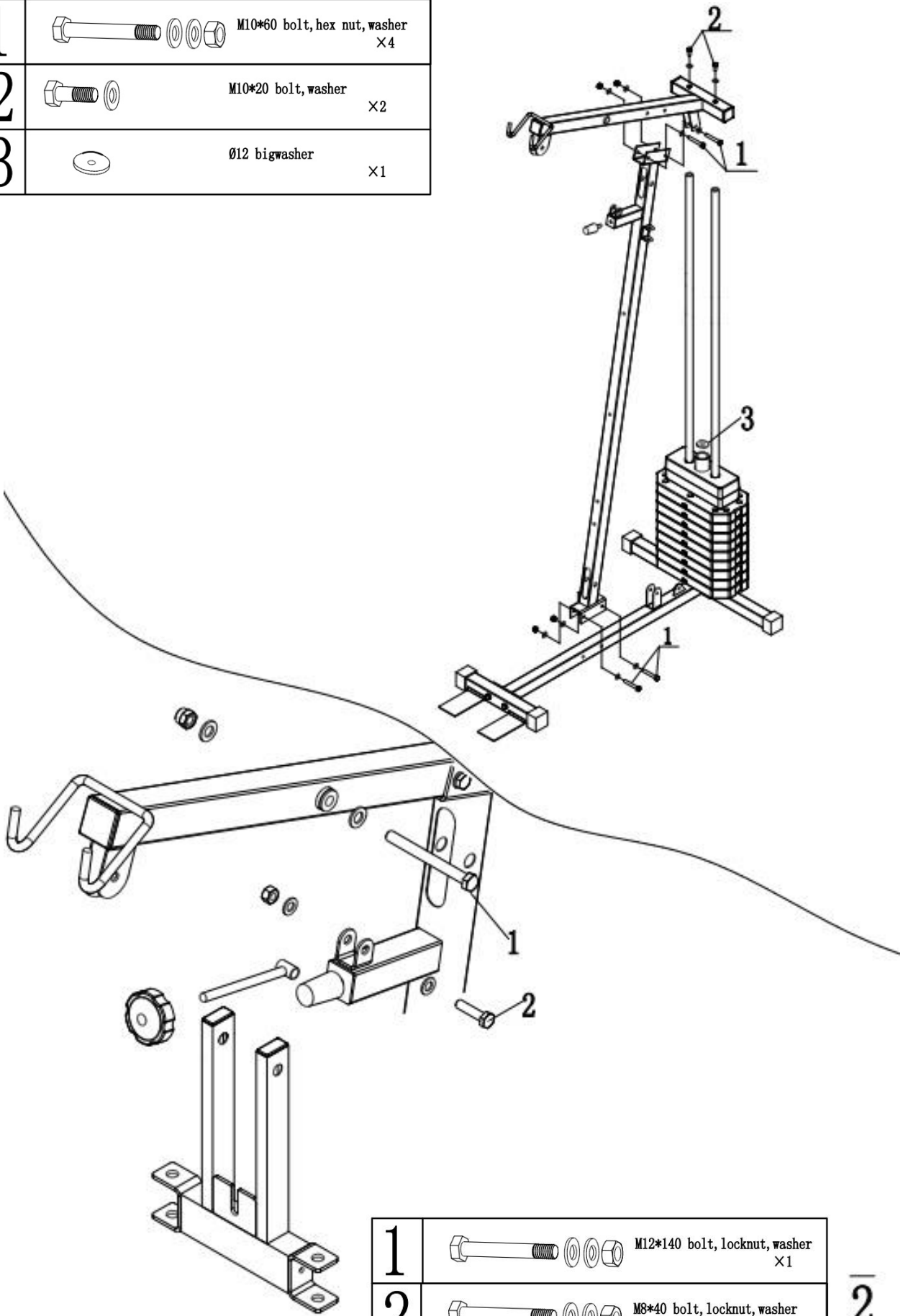
# SLOPĚNÍ STROJE



<b>1</b>		M10*60 bolt, hex nut, washer ×4
----------	---	------------------------------------

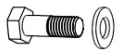




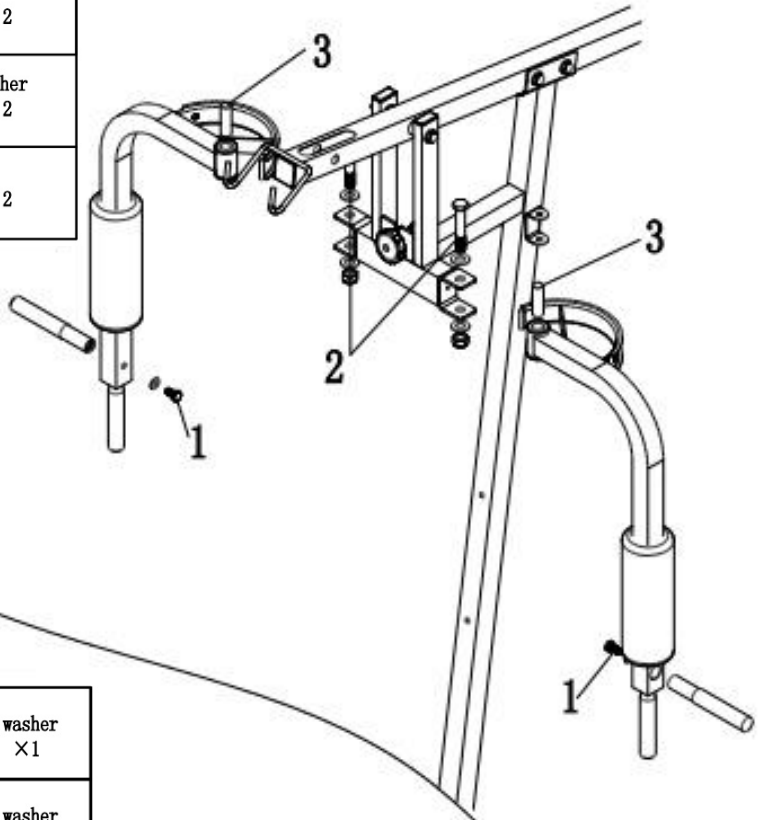
**1**



1	 M10*60 bolt, hex nut, washer ×4
2	 M10*20 bolt, washer ×2
3	 Ø12 bigwasher ×1

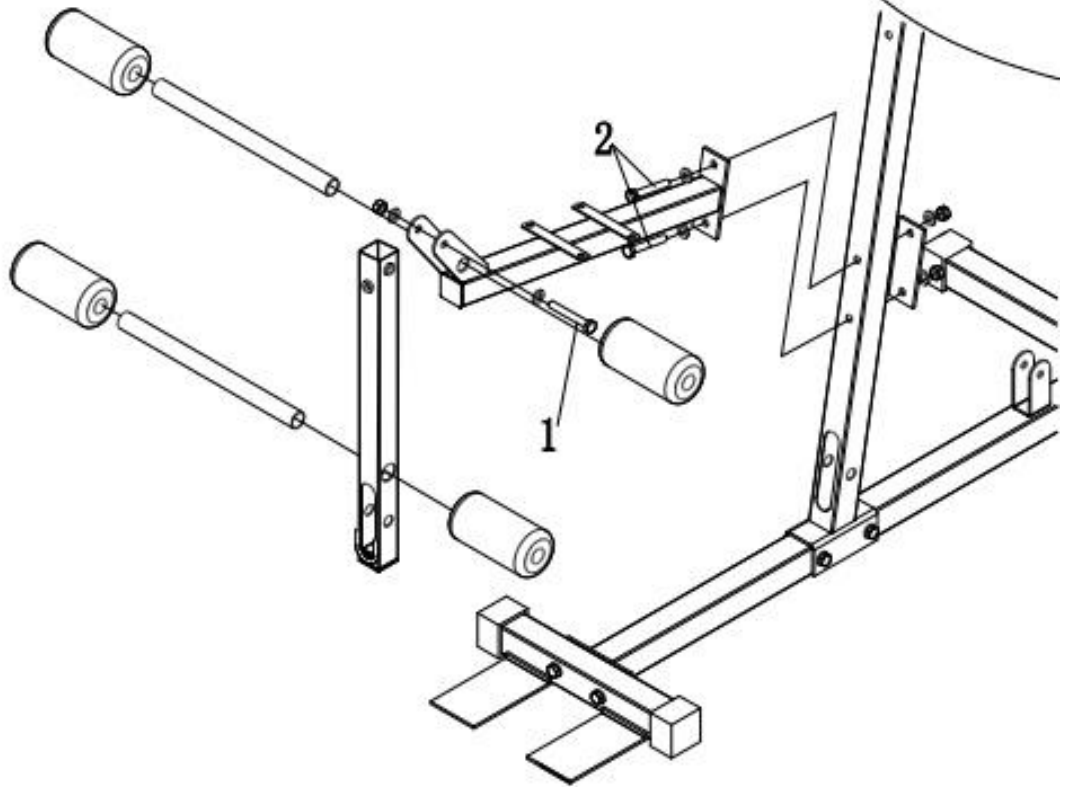


1	 M12*140 bolt, locknut, washer ×1
2	 M8*40 bolt, locknut, washer ×1


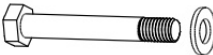
1		M10*20 bolt, washer ×2
2		M16*80 bolt , nut, wansher ×2
3		Ø19*50 ×2

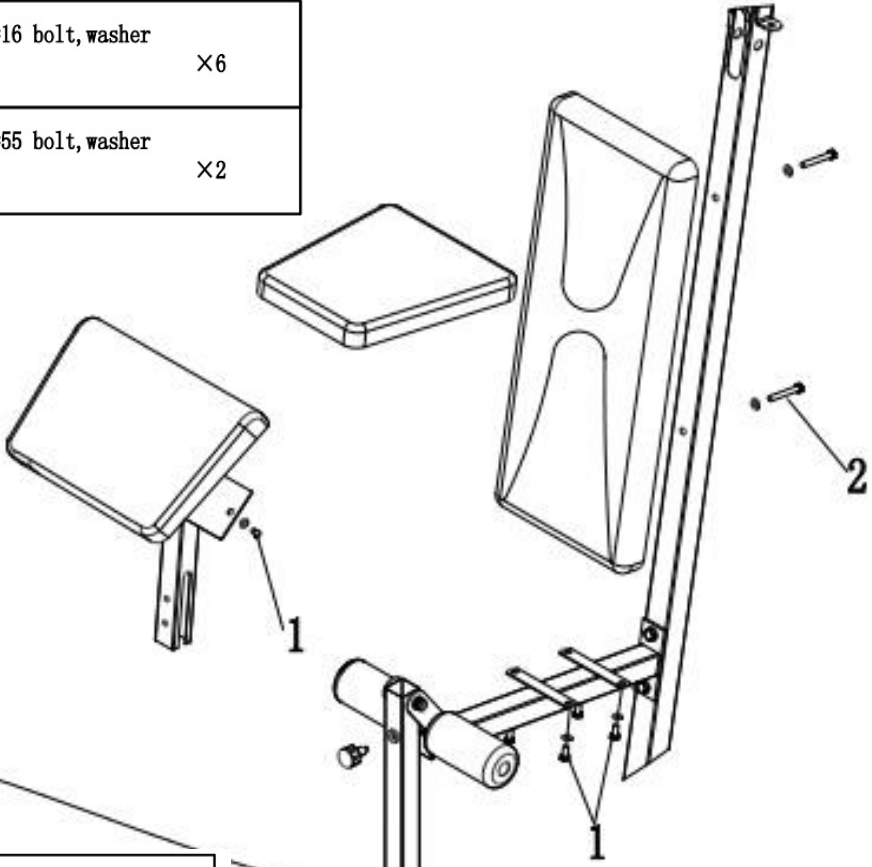






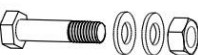
1		M10*75 bolt, locknut, washer ×1
2		M10*60 bolt, hex nut, washer ×2

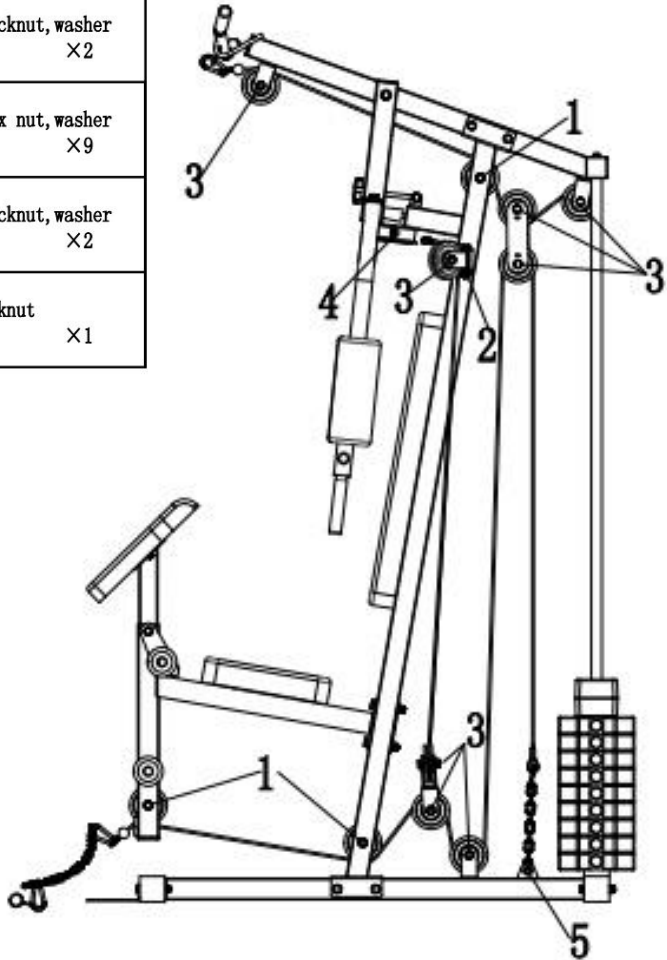


**3**

1		M8*16 bolt, washer ×6
2		M8*55 bolt, washer ×2

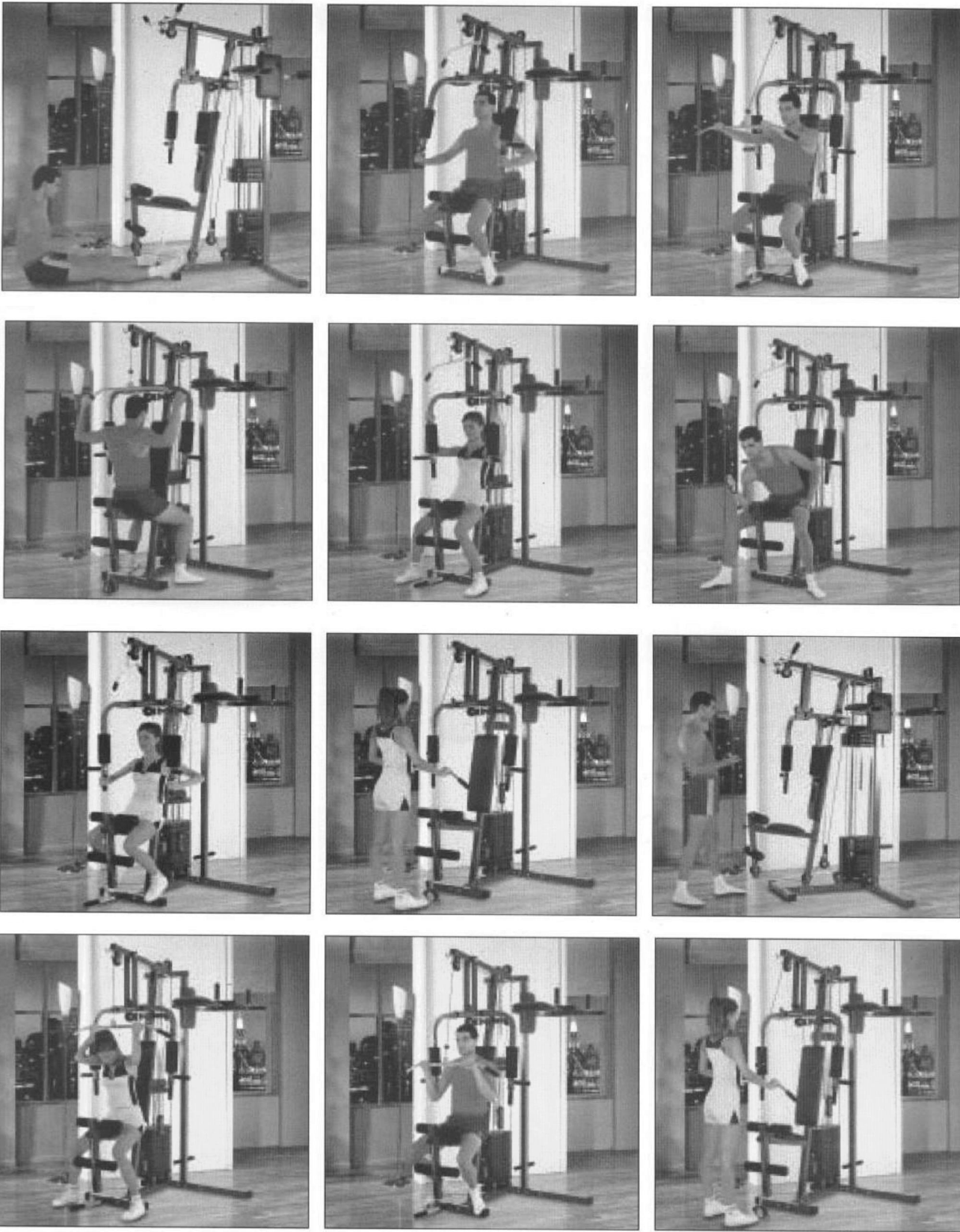


1		M10*60 bolt, hex nut, washer ×3
2		M10*70 bolt, locknut, washer ×2
3		M10*45 bolt, hex nut, washer ×9
4		M10*25 bolt, locknut, washer ×2
5		M8*20 bolt, locknut ×1

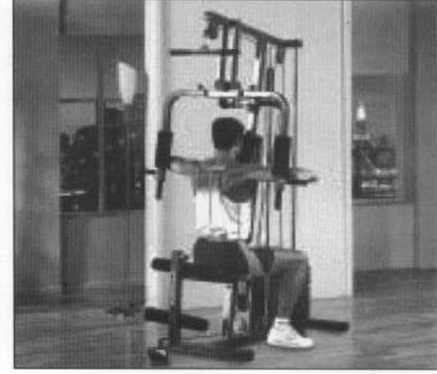
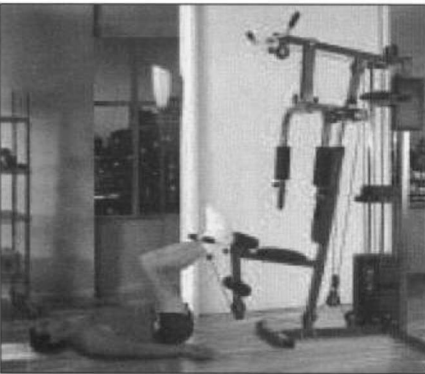
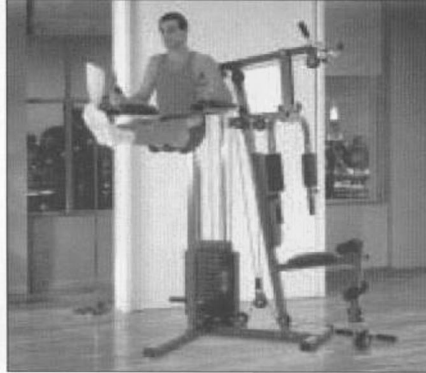
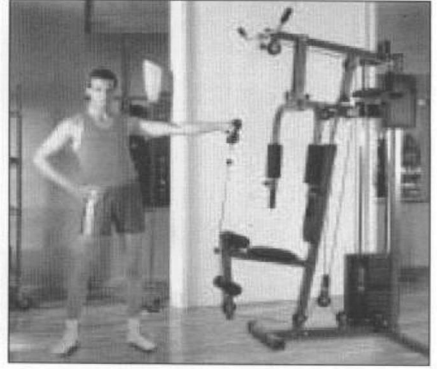
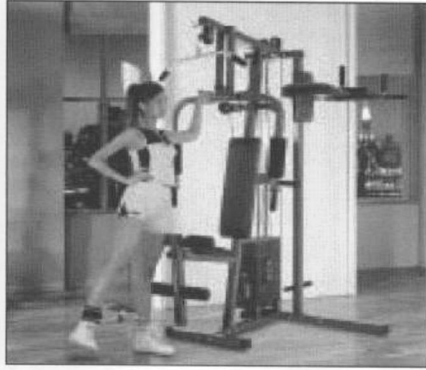
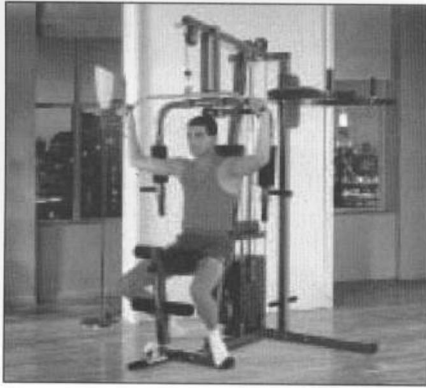
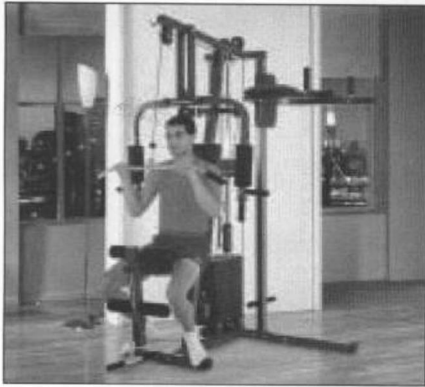


**Cvi ení na posilovací v ěži:**

**Upozorn ění:** obrázky jsou pouze orienta ní, cviky jsou spole né pro více druh ů v ů. N které sou ásti tato v ů nemá, proto tyto cviky nem ůete provád ět.









## Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytyčení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučíme běžný olej pro kola a zicí stroje nebo silikonové oleje.
2. Pravidelná kontrola všech součástí: zrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a nečisticí prostředky.
4. Skladujte v suché vodě na suchém a teplém místě.

### UPOZORNĚNÍ

Vždy musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotahování všech šroubů.

## Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky:

- **záruku 5 let na rám a jeho části**

- **záruku 2 roky na ostatní díly**

### Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněným uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou opravou, užíváním v nesouladu se záručním listem například nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klikové osy
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (například gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy jako ložiska klínového čepu, opotřebením tláček na computeru)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, i nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúmyslným tlakem a nárazy, úmyslným poškozením designem, tvarem nebo rozměry

### Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a obecným vrzáním není závada bránící žádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového čepu a dalších pohyblivých částí může být kratší než doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyřízení a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby v nich mohla být dále užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení

### Copyright - autorská práva

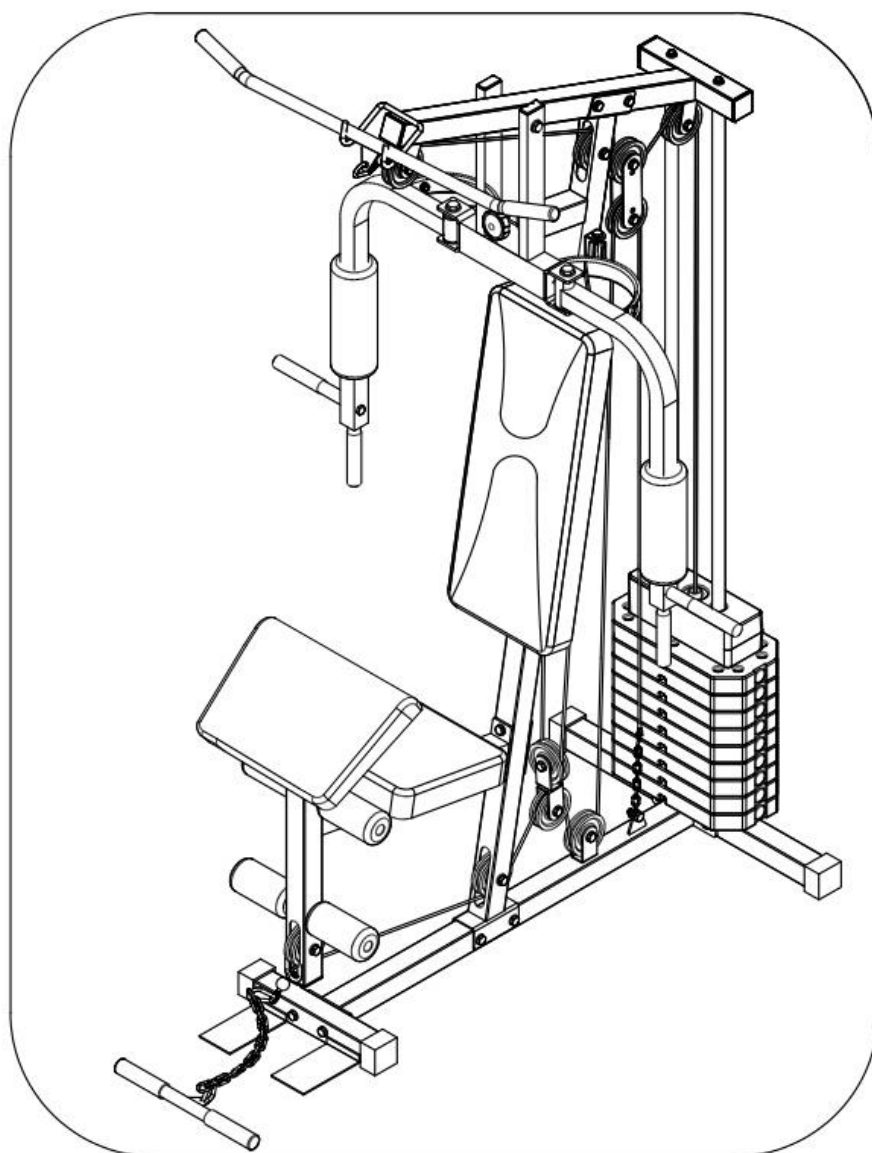
Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku této stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.  
1. máje 69/14  
709 00 Ostrava - Mariánské Hory  
Czech Republic  
reklamace@nejlevnejsisport.cz  
www.nejlevnejsisport.cz





**POSILOVACIA VEĽA MASTER® ARÉS  
MAS-HG14**



**UĽIVATE SKÝ MANUÁL**



**NEJLEVNEJSI  
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI  
SPORT.SK**



**NAJTANSZY  
SPORT.PL**

nazeho výrobku, ojedinele sa môžu vyskytnúť chyby alebo vadné diely. V prípade objavenia akýchkoľvek závad na stroji alebo zaznamenáte chýbajúcu časť stroja, kontaktujte nás za účelom jeho opravy. Tento stroj je určený výhradne pre domáce použitie.

#### Základné informácie:

- Tento stroj je určený len pre domáce použitie. Stroj není určený pre komerčné účely a výzvie výkonnostné zaťaženie.
- Nesprávne používanie (ako napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičenia, nesprávne nastavenie), môžu poškodiť vaše zdravie.
- Pred začiatkom cvičenia, konzultujte váš zdravotný stav, srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď. so svojím lekárom.
- Výrobca není zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohoto výrobku či nesprávnym zostavením a údržbou stroja.

#### Bezpečnostné informácie:

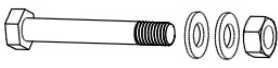
Abyste zamedzili úrazu či poškodeniu stroja dodržujte nasledujúce pravidlá:

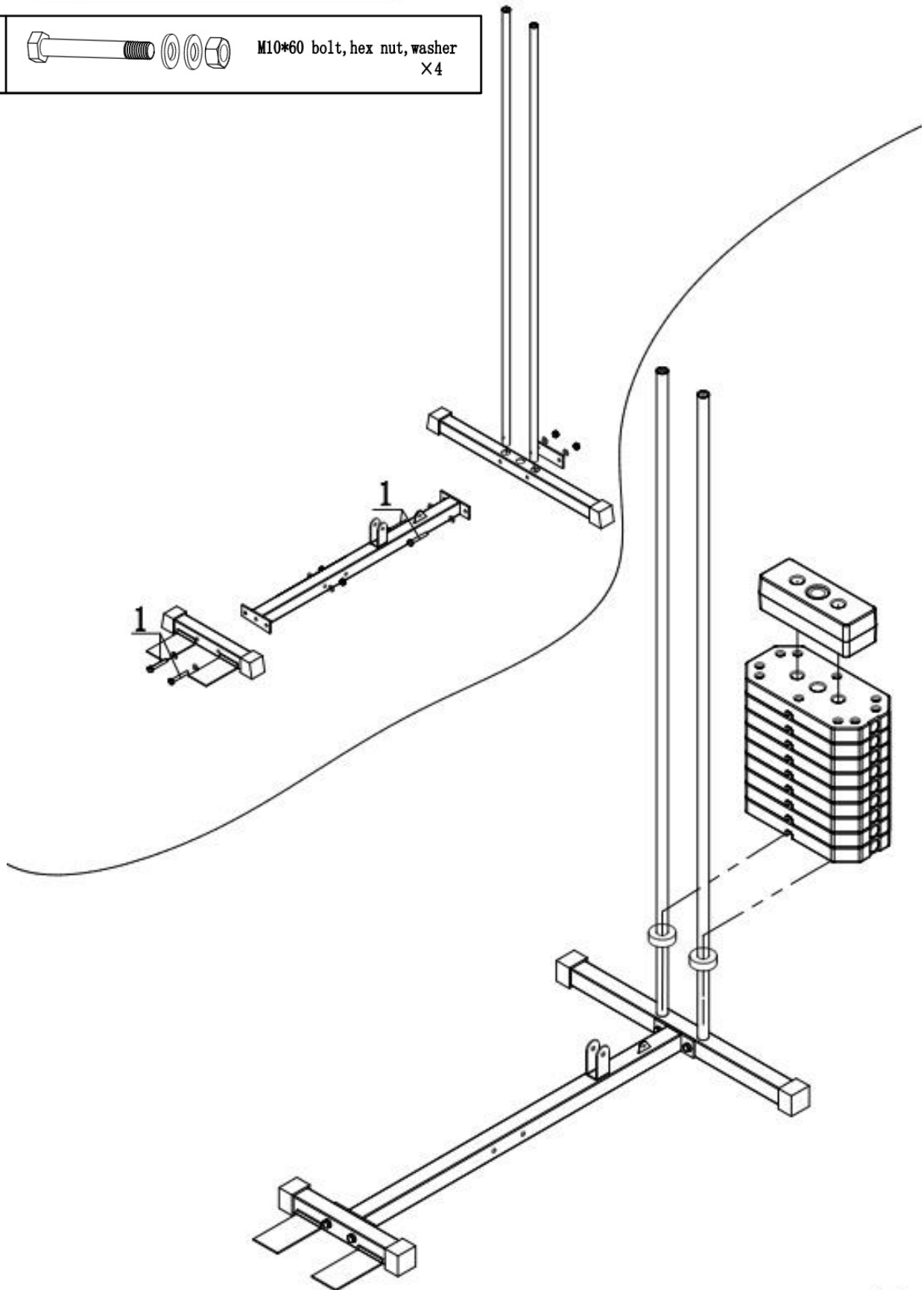
2. maximálna nosnosť stroja je 100 kg
3. stroj je zaradený do triedy HC a není vhodný pre terapeutické cvičenia
4. stroj sa nesmie používať v nevetraných miestnostiach
5. vysoká teplota, vlhkosť a voda nesmú prísť do styku so strojom
6. pred použitím si dôkladne prečítajte návod na použitie
7. umiestnite stroj na pevnú a rovnú plochu. Uistite sa, že stojí pevne a bezpečne
8. nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany
9. nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže vážne poškodiť vaše zdravie
10. uistite sa, že páky a ďalšie nastavovacie mechanizmy neprekážajú v ceste pri cvičení
11. pravidelne kontrolujte všetky časti. Ak sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte dodávateľa
12. pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, ktoré sú poriadne dotiahnuté
13. nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru na stroji či v blízkosti
14. tento stroj není hračka
15. uschovajte tento návod na použitie pre prípadné objednanie náhradných dielov v budúcnosti

#### Dôležité:


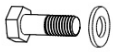

Vracajte tovar len v originálnom balení, alebo balení, ktoré je bezpečné pre prepravu a nemá žiadny vplyv na poškodenie stroja.

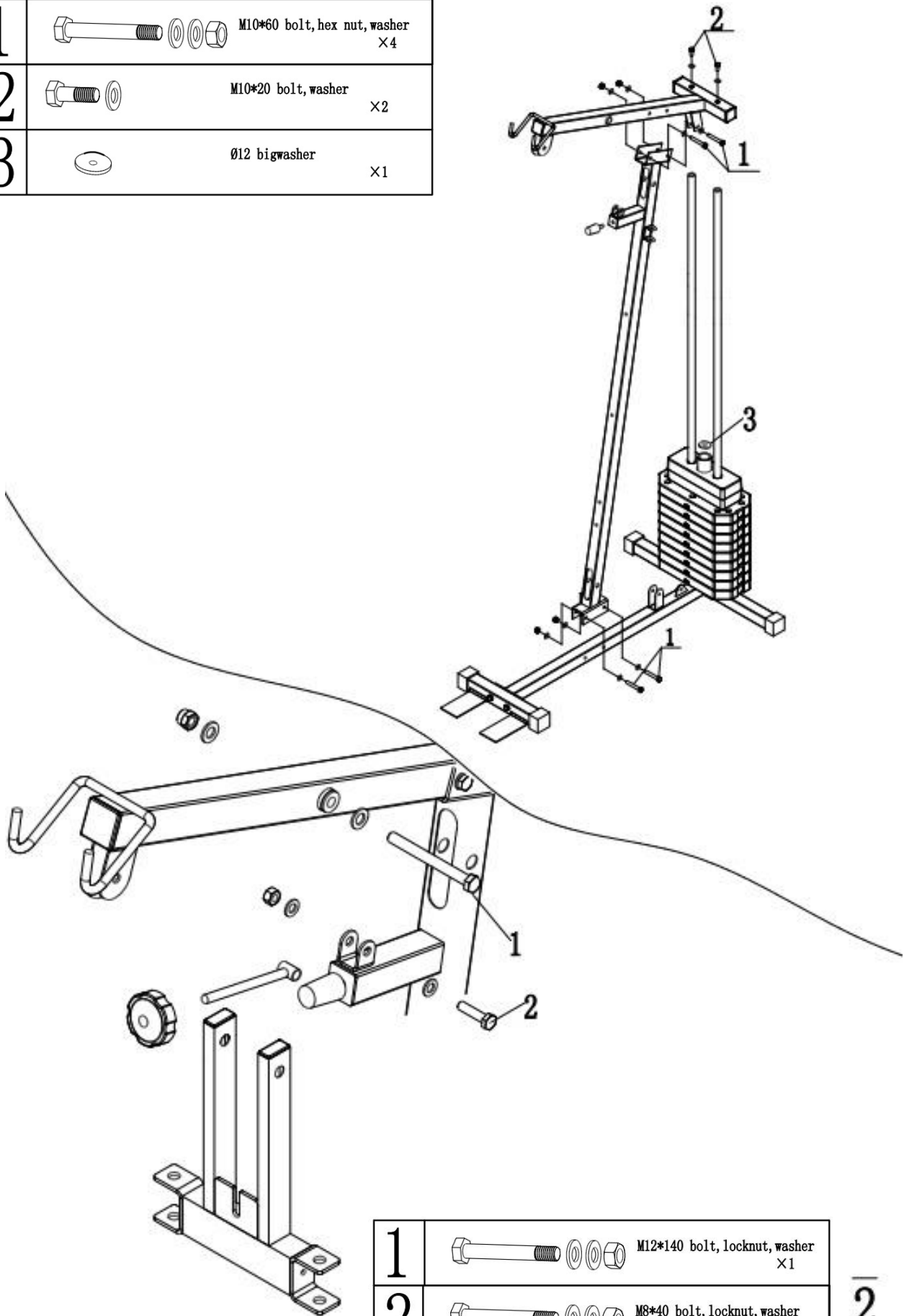
# Zloženie stroja



<b>1</b>		M10*60 bolt, hex nut, washer ×4
----------	---	------------------------------------



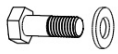


**1**

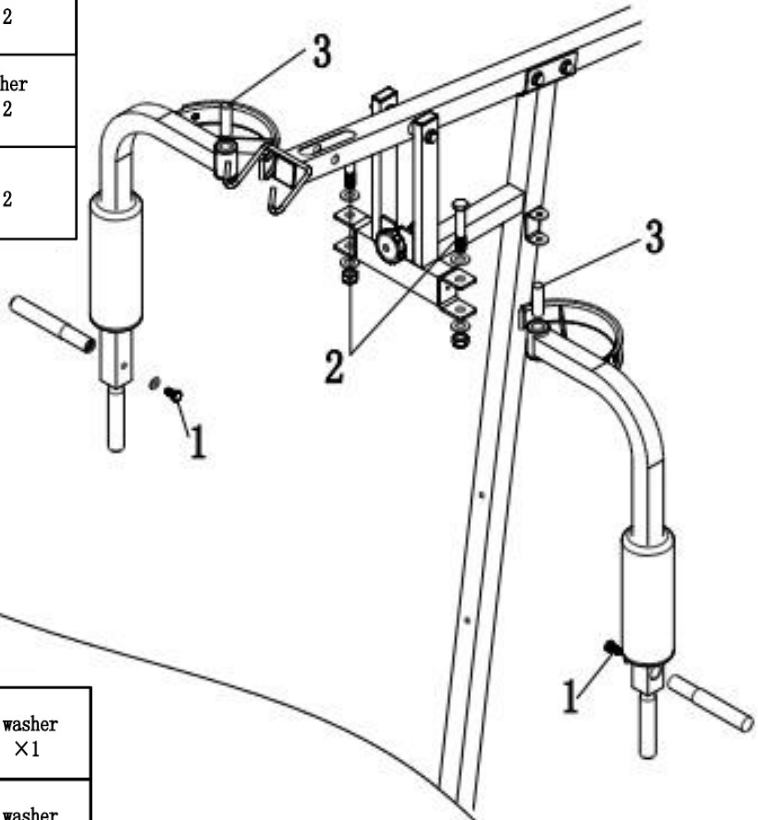
1	 M10*60 bolt, hex nut, washer ×4
2	 M10*20 bolt, washer ×2
3	 Ø12 bigwasher ×1





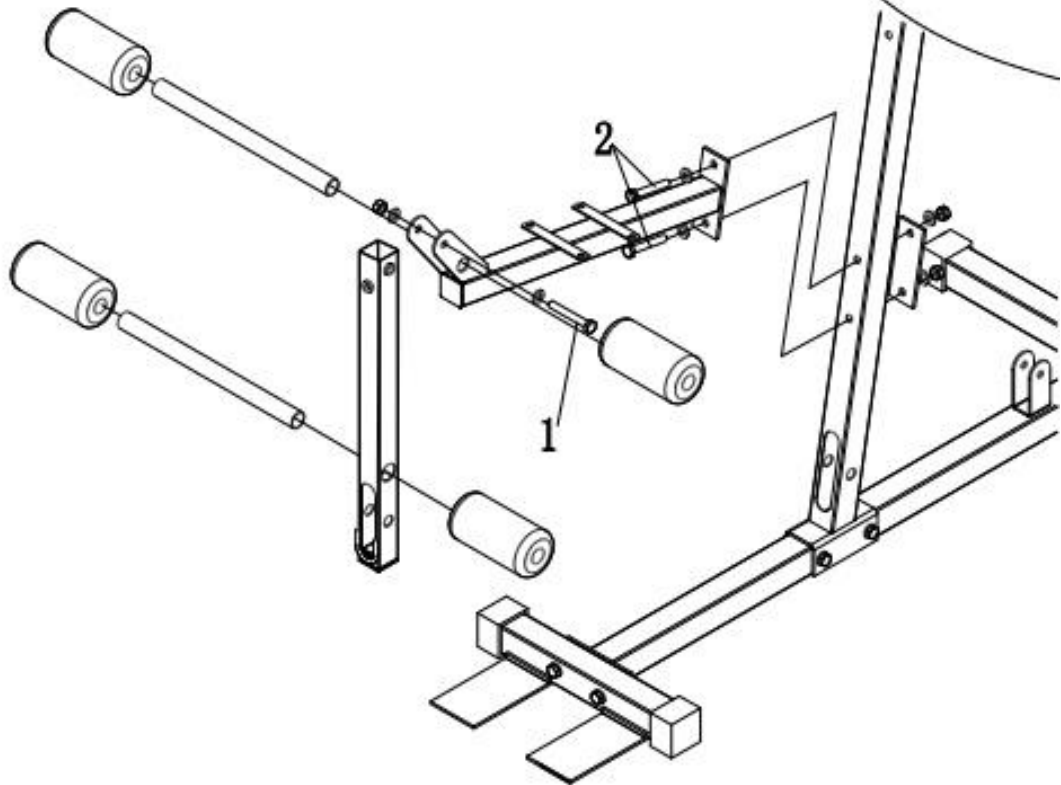
1	 M12*140 bolt, locknut, washer ×1
2	 M8*40 bolt, locknut, washer ×1

2


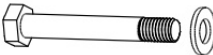
1		M10*20 bolt, washer	×2
2		M16*80 bolt, nut, washer	×2
3		Ø19*50	×2

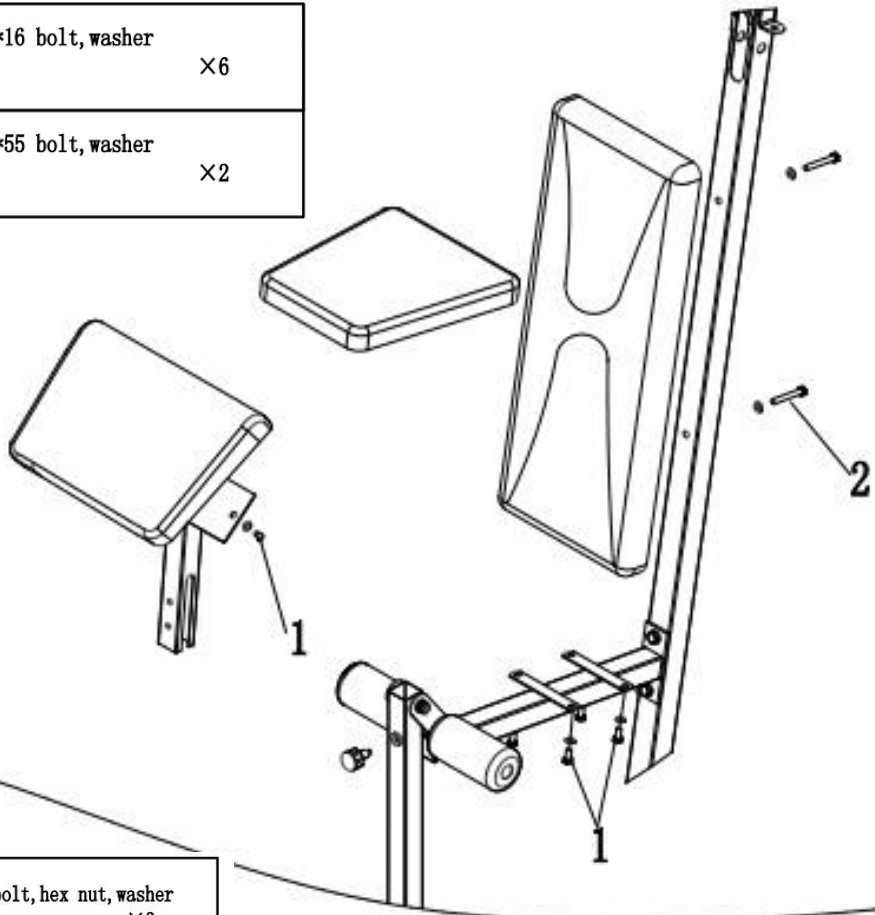





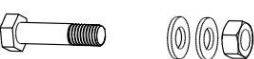

1		M10*75 bolt, locknut, washer	×1
2		M10*60 bolt, hex nut, washer	×2

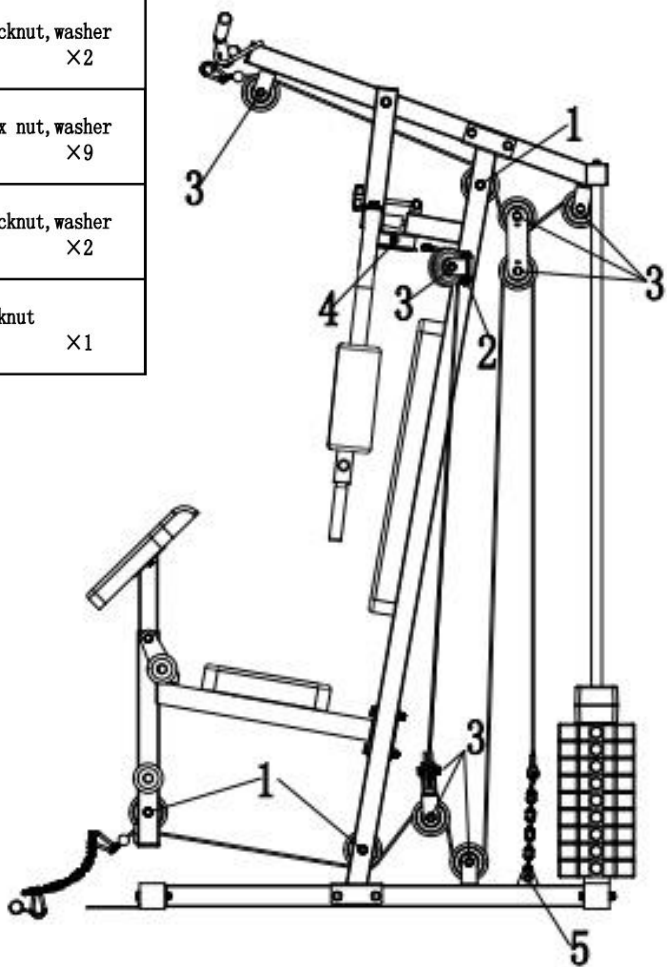


3

1		M8*16 bolt, washer ×6
2		M8*55 bolt, washer ×2



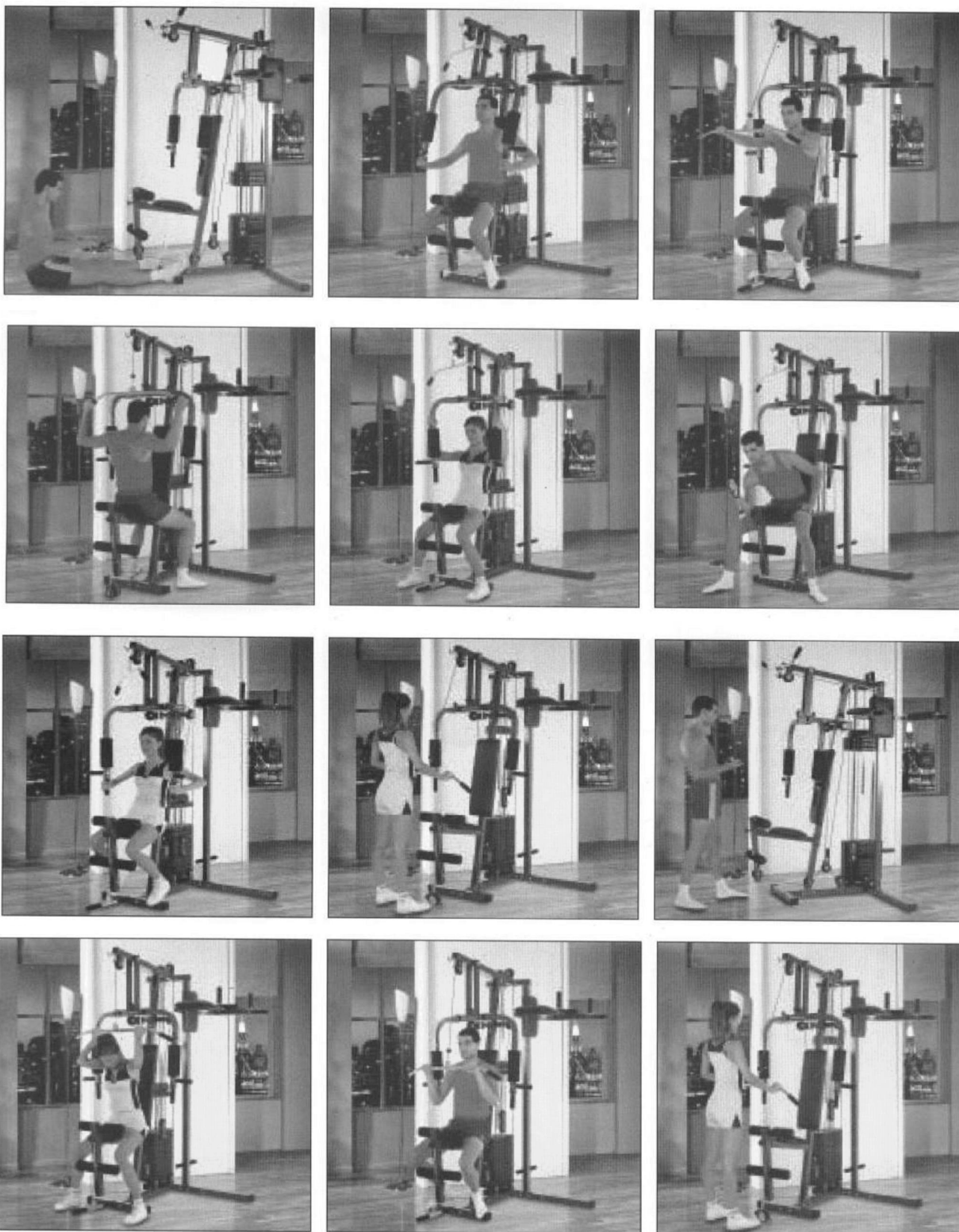
1		M10*60 bolt, hex nut, washer ×3
2		M10*70 bolt, locknut, washer ×2
3		M10*45 bolt, hex nut, washer ×9
4		M10*25 bolt, locknut, washer ×2
5		M8*20 bolt, locknut ×1

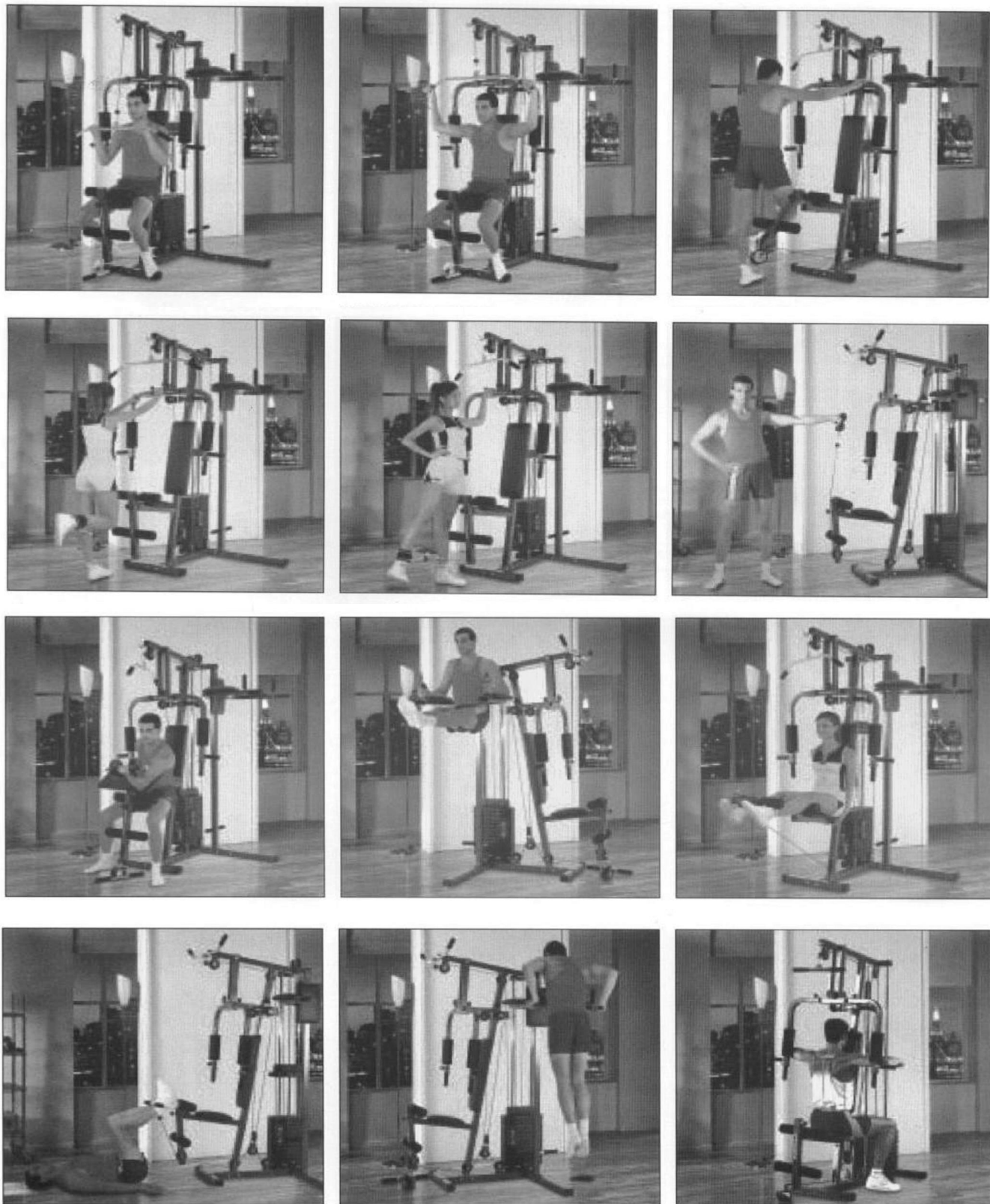




## Cvienia na posilovacej veži

**Upozornenie:** obrázky sú iba orientačné, cviky sú spoločné pre viac druhov veží. Niektoré sú asi táto veža nemá, preto tieto cviky nemôžete vykonávať.





### Údržba

Pravidelne prevádzajte bežnú údržbu stroja na základe vyobrazenia stroja minimálne raz po 20 hodinách prevádzky.

Údržoba zahrňuje:

1. Kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osky, klby prevádzajúce pohyb, atď.), ktoré sú dostatočne premazané. Ak nie, ihneď ich namažte. Doporučujeme bežný olej pre bicykle a špeciálne oleje stroja alebo silikonové oleje.
  - pravidelná kontrola všetkých častí - skrutky a matice a pravidelné doťahovanie.
  - K údržobe čistoty použijete len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky.
  - Skladujte veľa vody na suchom a teplom mieste.

#### UPOZORNENIE.

Lavica musí byť umiestnená na rovnej a pevnej podlažke. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

## Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi nasledujúce záruky:

- záruku 5 rokov na rám a jeho časti
- záruku 2 roky na ostatné diely

**Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:**

1. zavinením užívateľa a t.j. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. Nedostatočným zasunutím sedadlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľuk k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržobou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na počítači)
5. neodvratnou udalosťou a ťižkou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

**Upozornenie:**

1. cvičenie doprevádzané zvukovými efektmi a obťažným vzhľadom nie je závadou brániaca riadnemu používaniu stroja a tak isto nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav sa dá odstrániť bežnou údržobou.
2. doba životnosti ložisk, klinového remeňa a valčích pohyblivých častí môže byť kratšia než doba záruky
3. na stroji je nutné vykonať odborné vyšetrenie a zostavenie minimálne jedenkrát za 12 mesiacov
4. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
5. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení.

**Copyright - autorské práva**

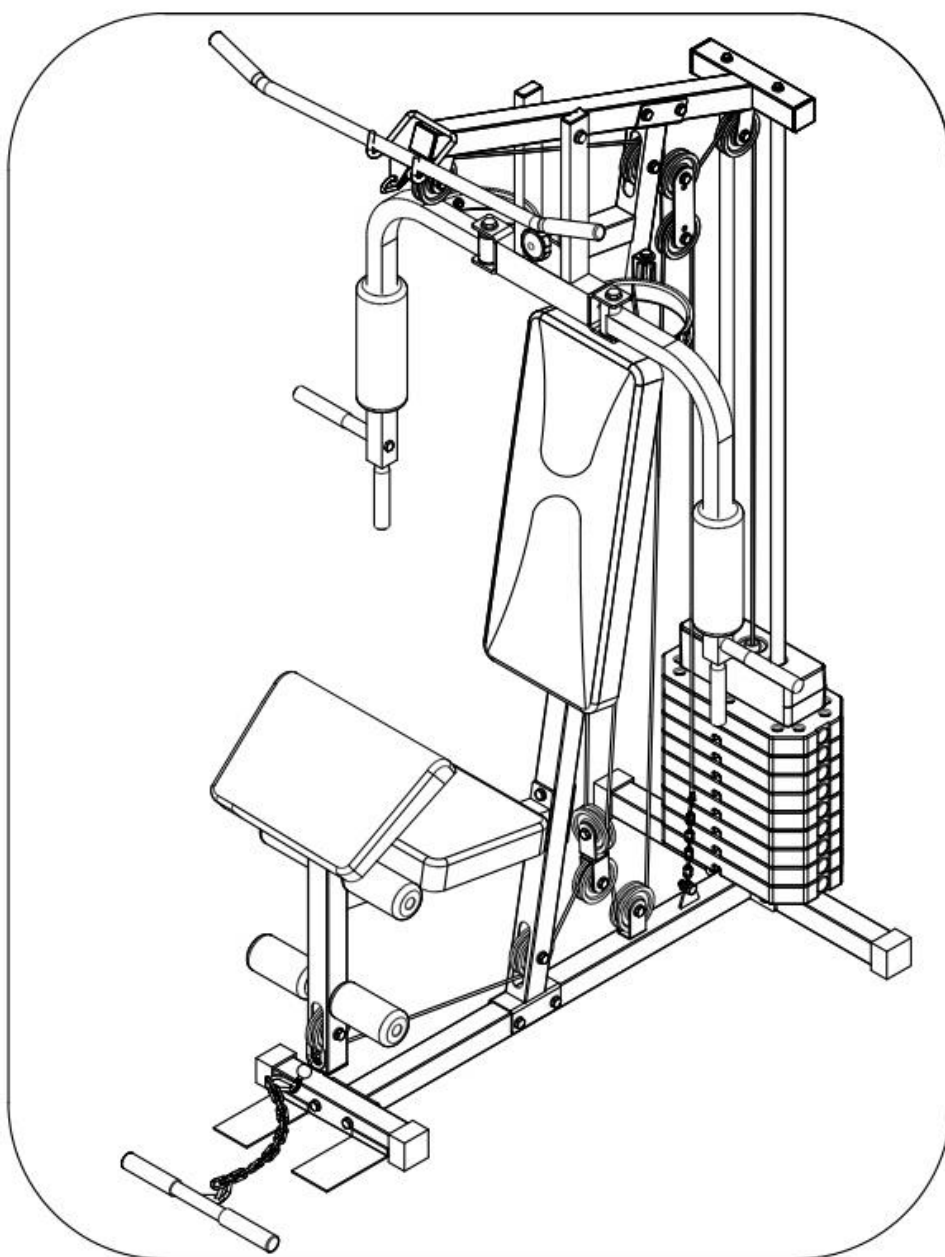
Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

TRINET Corp, s. r. o.  
Cesta do Rudiny 1098  
024 01 Kysucké Nové Mesto, Slovakia  
info@najlacnejsisport.sk  
[www.najlacnejsisport.sk](http://www.najlacnejsisport.sk)





**ATLAS MASTER® ARÉS  
MAS-HG14**



**INSTRUKCJA OBSÚUGI**



**NEJLEVNEJSI  
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI  
SPORT.SK**



**NAJTANSZY  
SPORT.PL**

Dziękujemy za zakupienie naszego produktu. Z naszej strony dążymy do tego, aby oferowane Państwu produkty miały najwyższą jakość. Mimo naszych starań, może się zdarzyć, że napotkacie Państwo na drobne usterki, jeżeli tak się stanie, prosimy o kontakt (również w sytuacji zauważenia braku którejś z części). Urządzenie to jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.

#### Podstawowe informacje:

- Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Nie jest przeznaczone do fitness klubów czy do innego użytku komercyjnego.
- Nieprawidłowe użytkowanie (np. zbyt szybkie wyczerpanie, gwałtowne ruchy bez rozgrzewki, złe ustawienie) może prowadzić do kontuzji.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem w kwestii: ciśnienia krwi, problemów ortopedycznych, stanu serca itd.
- Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek kontuzje lub uszkodzenia, które powstaną w wyniku użytkowania tego produktu lub w wyniku jego niewłaściwego użytkowania czy konserwacji.

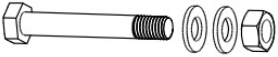
#### Informacje dotyczące bezpieczeństwa:

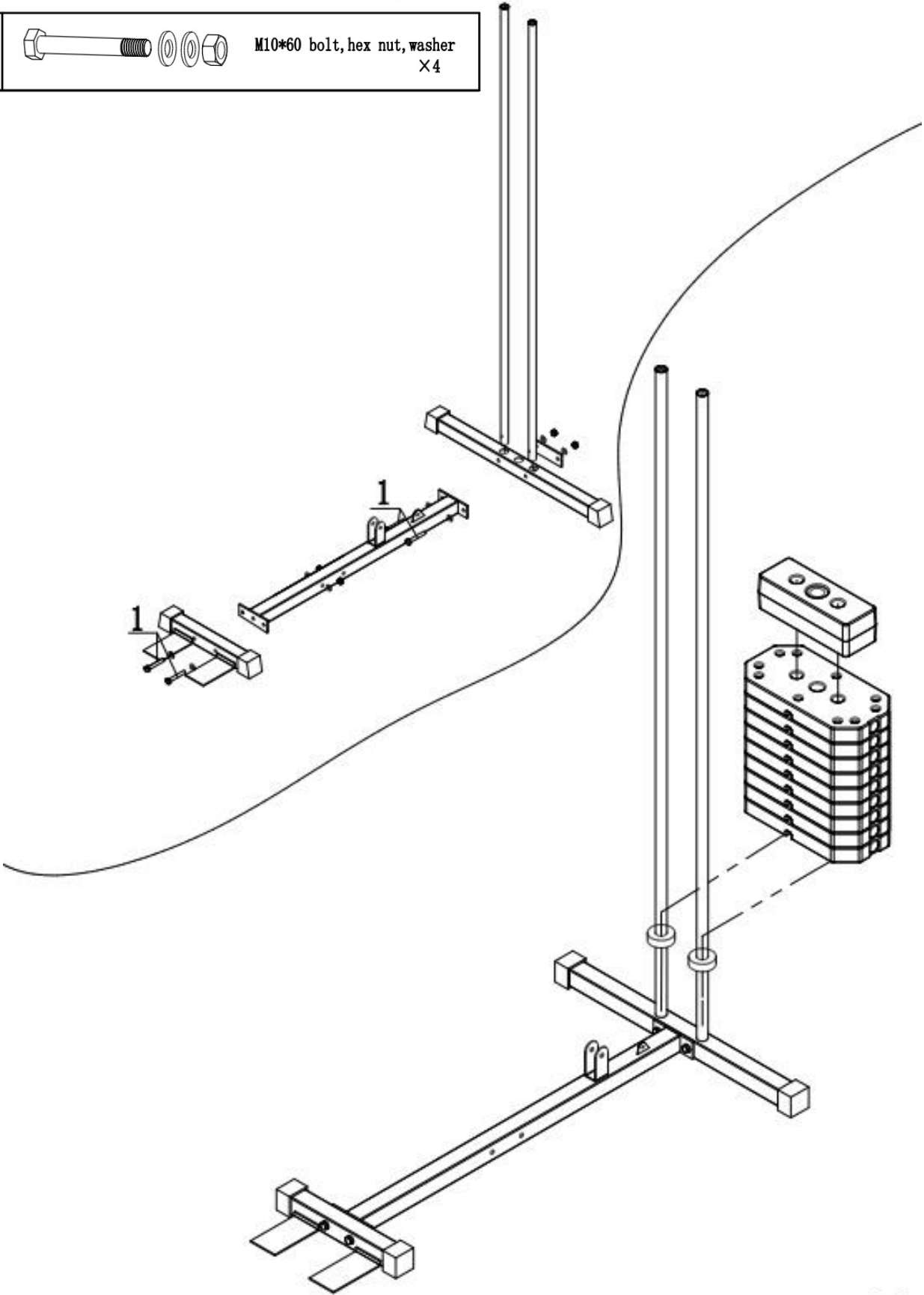
Aby zapobiec kontuzji lub uszkodzeniu urządzenia należy postąpić zgodnie z poniższymi regułami:

- maksymalne obciążenie wynosi 100 kg
- urządzenie to należy do klasy HC i nie jest przeznaczone do ćwiczeń terapeutycznych
- urządzenie tego nie można używać w pomieszczeniach niezapewniających stałego dostępu do świeżego powietrza
- wysoka temperatura, wilgoć i woda nie mogą doprowadzić do uszkodzenia urządzenia
- przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi
- urządzenie to należy umieścić na płaskiej i stabilnej powierzchni. Należy upewnić się, że urządzenie jest stabilne i bezpieczne
- urządzenie to wymaga minimalnie 2 metrów wolnej przestrzeni wokół
- nieprawidłowe lub zbyt szybkie wyczerpanie może prowadzić do poważnego uszkodzenia zdrowia
- należy upewnić się, że żadne uchwyty ani inne części nie będą przeszkadzały w ćwiczeniach
- należy regularnie sprawdzać wszystkie części. W razie zauważenia usterki, nie należy korzystać z urządzenia, uszkodzoną część wymienić lub skontaktować się ze sprzedawcą
- należy regularnie sprawdzać czy wszystkie rury i nakrętki są prawidłowo docięgnięte
- nie wolno zostawiać dzieci i zwierząt bez nadzoru w pobliżu urządzenia
- urządzenie to nie jest zabawką
- polecamy schować instrukcję obsługi w celu późniejszego zamówienia części zapasowych

**Uwaga:** Towar można zwrócić tylko w oryginalnym opakowaniu lub opakowaniu, które jest bezpieczne przy transporcie, tak aby nie doszło do uszkodzenia.


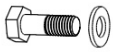

# SLOPĚNÍ STROJE

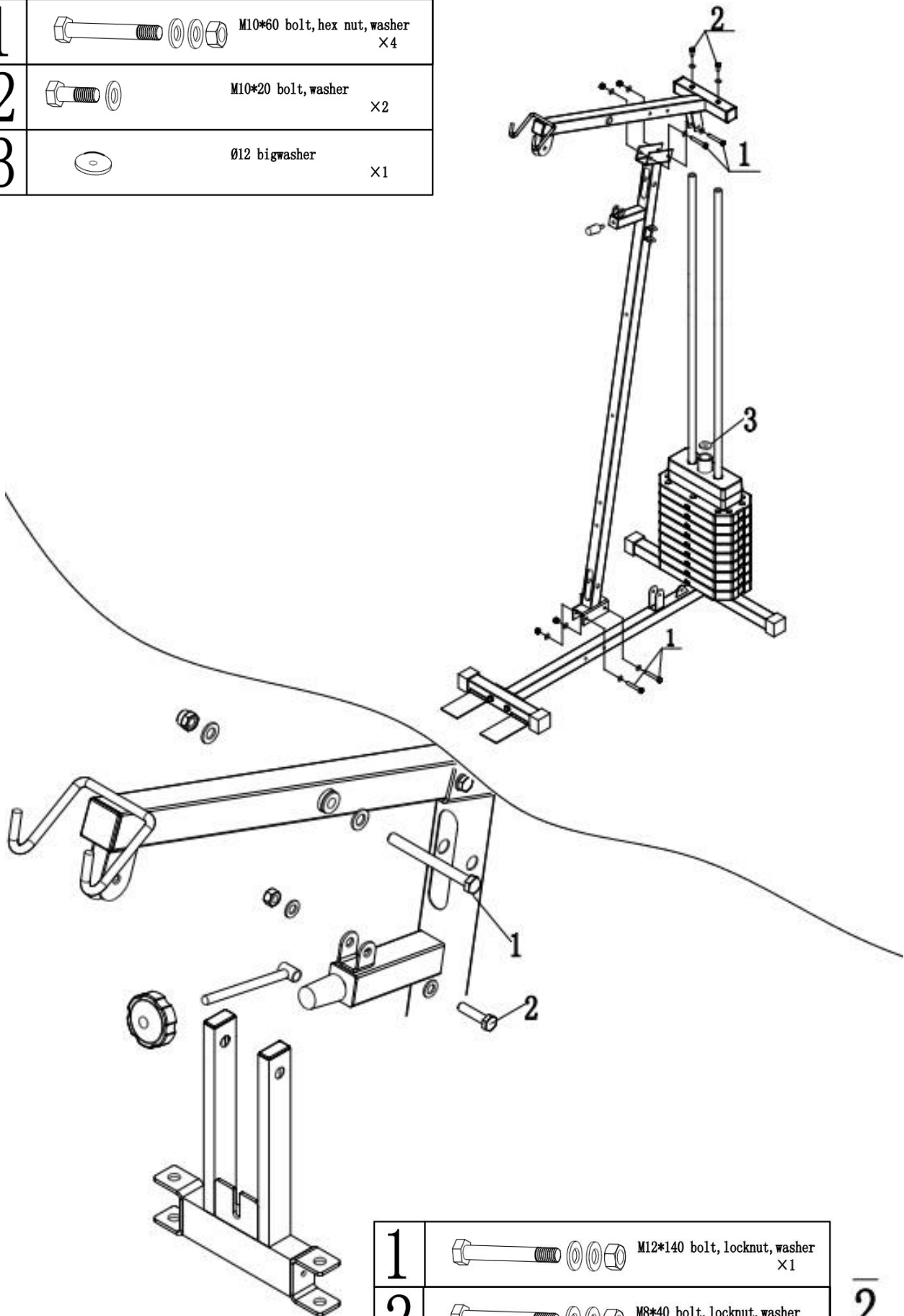
<b>1</b>		M10*60 bolt, hex nut, washer ×4
----------	---	------------------------------------





**1**

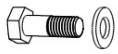




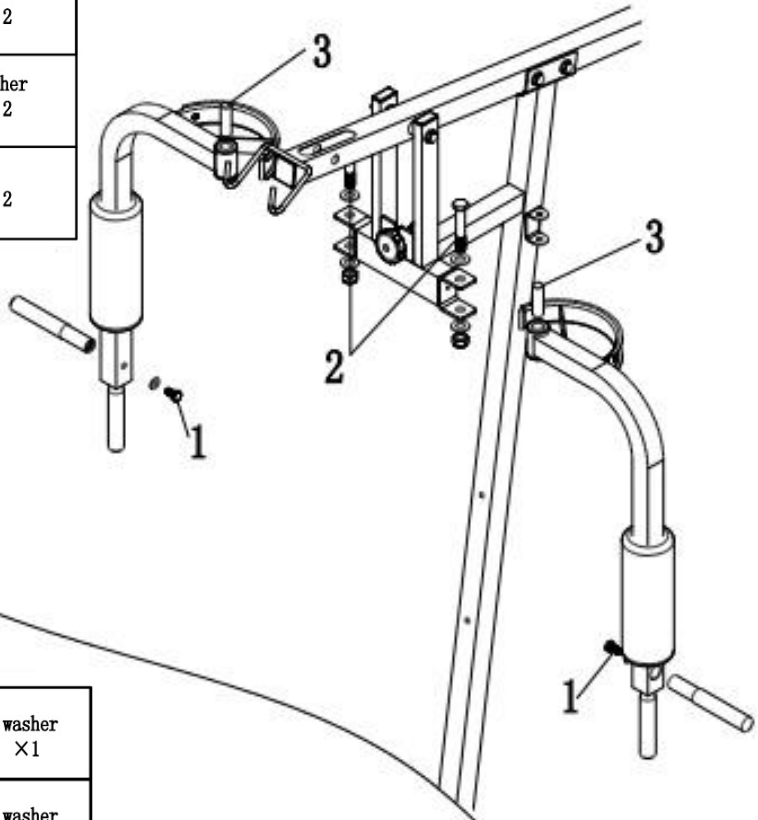
1	 M10*60 bolt, hex nut, washer ×4
2	 M10*20 bolt, washer ×2
3	 Ø12 bigwasher ×1





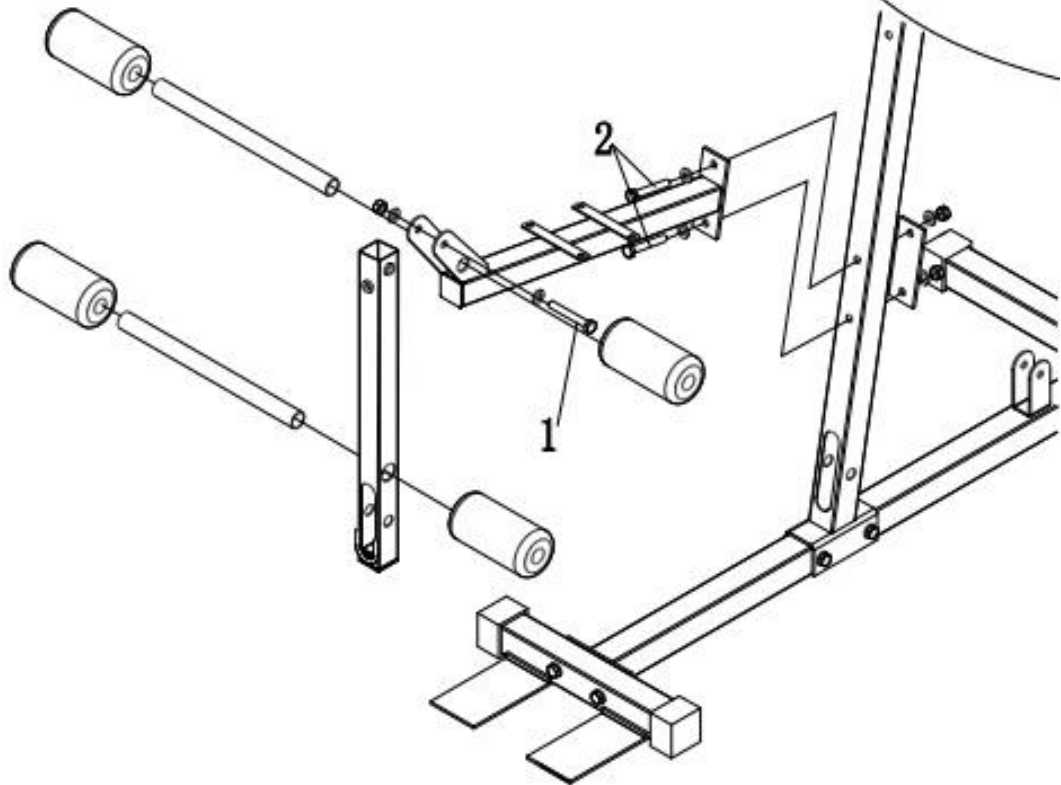
1	 M12*140 bolt, locknut, washer ×1
2	 M8*40 bolt, locknut, washer ×1





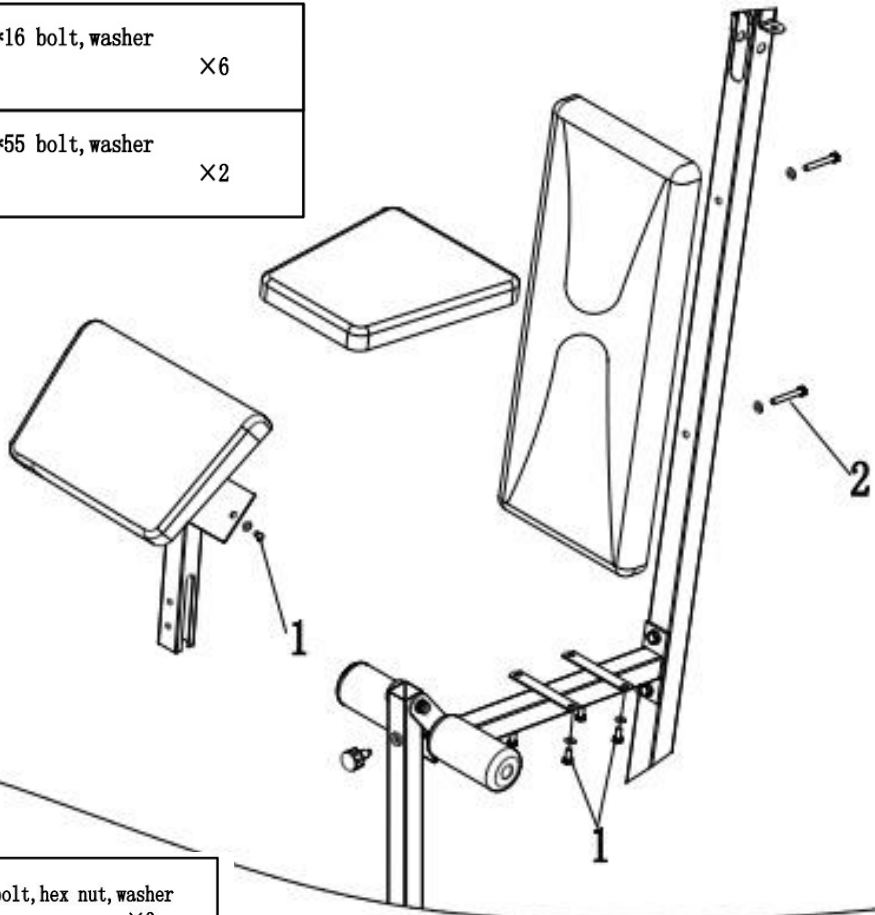
1		M10*20 bolt, washer	×2
2		M16*80 bolt, nut, washer	×2
3		Ø19*50	×2








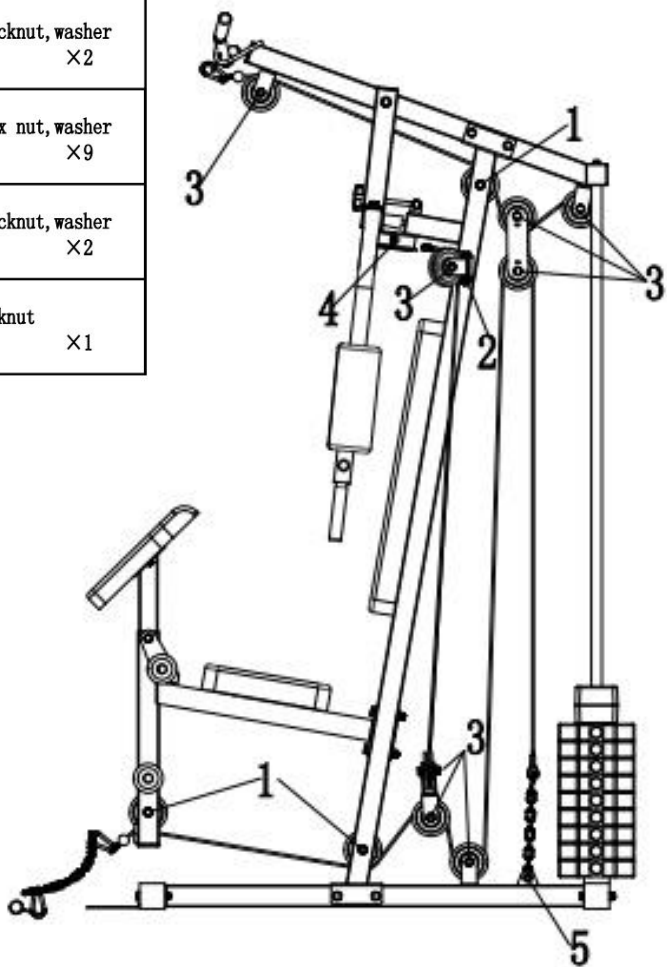
1		M10*75 bolt, locknut, washer	×1
2		M10*60 bolt, hex nut, washer	×2



1		M8*16 bolt, washer	×6
2		M8*55 bolt, washer	×2

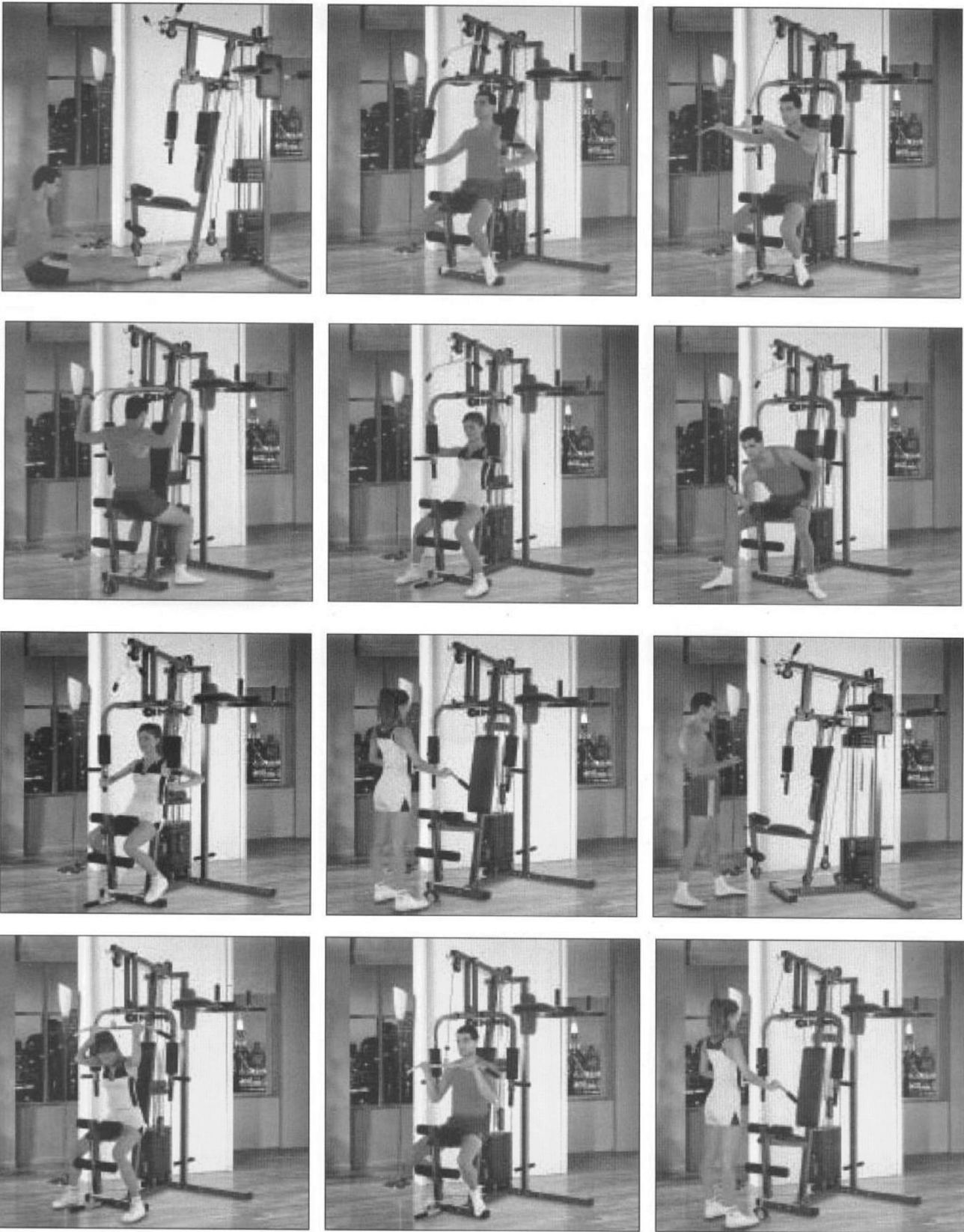


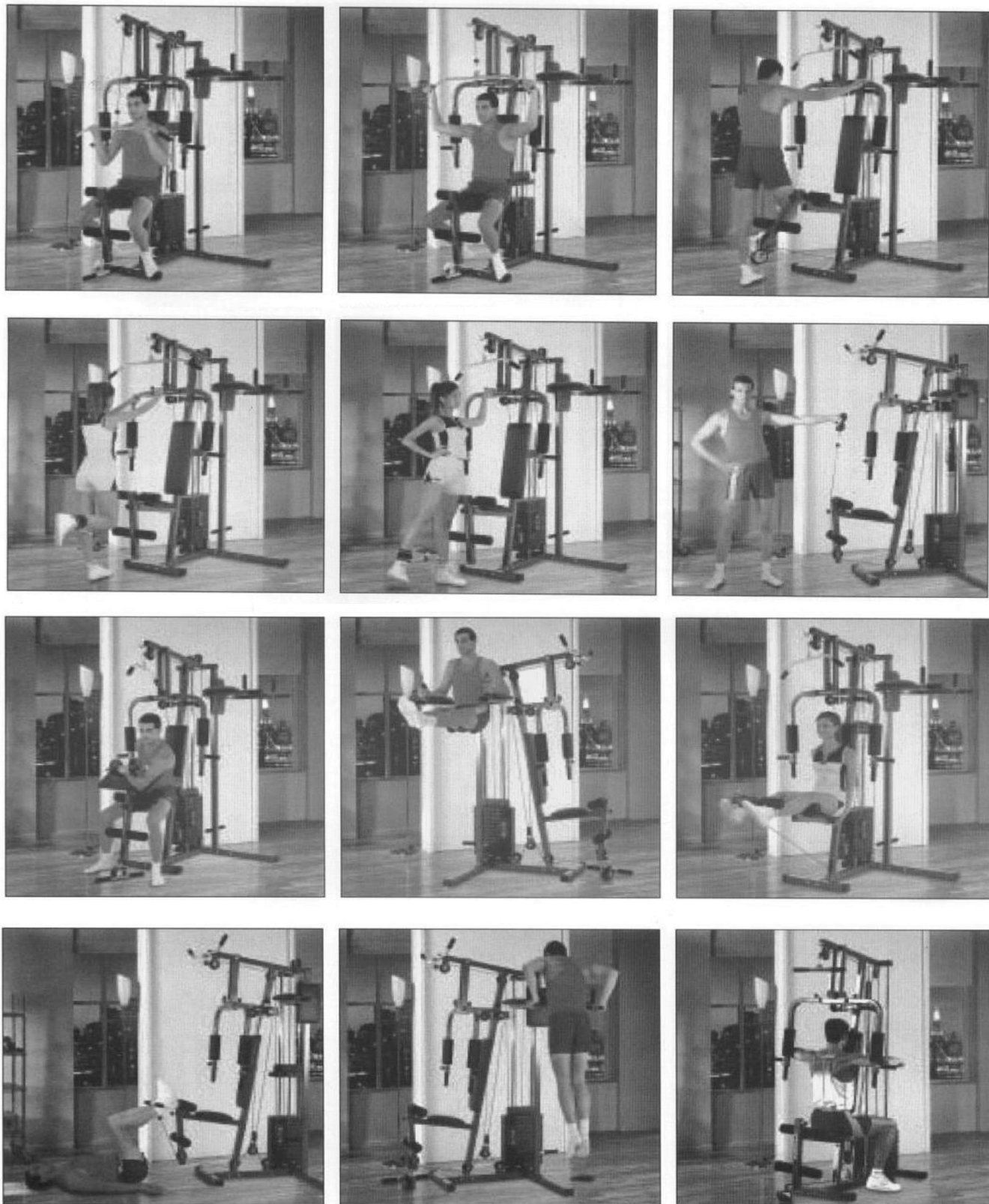
1		M10*60 bolt, hex nut, washer	×3
2		M10*70 bolt, locknut, washer	×2
3		M10*45 bolt, hex nut, washer	×9
4		M10*25 bolt, locknut, washer	×2
5		M8*20 bolt, locknut	×1



**wiczenie na atlasie:**

**Uwaga:** obrazki s tylko orientacyjne, wiczenia te s wspólne dla ró nego rodzaju atlasów. Niektórych cz ci atlas ten nie posiada i dlatego wiczenia nie mog by przeprowadzane.





### Konserwacja

Należy regularnie przeprowadzać konserwację urządzenia w zależności od częstotliwości użytkowania urządzenia, lecz minimum po 20 godzinach użytkowania.

Konserwacja obejmuje:

- sprawdzanie wszystkich części ruchomych urządzenia (np. osi) czy są wystarczająco posmarowane. Jeśli nie, należy natychmiast je posmarować. Polecamy zwykły olej do rowerów i maszyn do szycia lub oleje silikonowe.
- regularne sprawdzanie wszystkich części gumy i nakrętki i regularne docieranie.

- czyszczenie mydlanym roztworem a nie rodkami do czyszczenia.
- przechowywanie w suchym i ciepym miejscu.

#### OSTRZE ENIE

úawka musi by umieszczona na paskiej i stabilnej powierzchni. Przed ka dym u yciem nale y sprawdzi doci gni cie wszystkich rub.

**Sprzedaj cy udziela pierwszemu wã cicielowi:**  
**- gwarancji 5 lat na ram , konstrukcj i jej cz ci**  
**- gwarancji 2 lat na pozostale cz ci**

#### Gwarancja nie dotyczy uszkodze powstaých w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez u ytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidowym montu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we wjasnym zakresie, u ytkowaniu niezgodnym z kart gwarancyjn np. Niewja ciwym umieszczeniem pionowej kolumny siedzenia w ramie, niewystarczaj cym ci gni ciem pedaów w korbach i korb w osi rodkowej;
2. Niepoprawn lub zaniedbywan konserwacj ;
3. Uszkodze mechanicznych;
4. Zu ycia cz ci powstajego przy codziennym u ytkowaniu (np. Gumowe i plastikowe cz ci, mechanizmy ruchome jak np. ýo yska, pas klinowy, zu ycie przycisków na komputerze);
5. Nieszcz liwych wypadków i kl sk ywioých;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia si , lub niewja ciwego umieszczenia, wpýwu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

#### Uwaga:

1. Powstaj ce podczas wicze d wi ki i powtarzaj ce si niekiedy zgrzyty nie stanowi przeszkody podczas regularnego u ywania urz dzenia, nie s przedmiotem reklamacji. Efekt ten mo na usun poprzez regularn konserwacj .
2. Czas ywotno ci ýo ysk, pasa klinowego i pozostajcz cz ci ruchomych mo e by krótszy ni eli okres gwarancyjny.
3. Przy u ytkowaniu sprz tu niezbdne jest dokjadne wyczyszczenie przynajmniej raz na 12 miesi cy.
4. W okresie gwarancji zostan usuni te wszelkie uszkodzenia produktu, b d ce wadami produkcji lub wynikaj ce z wadliwoci materiaju, u ytego przy produkcji . tak, aby produkt nadawysi do codziennego u ytku.
5. Reklamacje s przyjmowane w formie pisemnej z dokjadnym oznaczeniem rodzaju produktu, opisem uszkodzenia i potwierdzeniem zakupu.

#### Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do tre ci niniejszej instrukcji obsjugi. Prawo autorskie zabrania kopiowania tre ci instrukcji w cz ci lub te w cao ci przez osoby trzecie bez wyra nej zgody MASTER SPORT s.r.o..

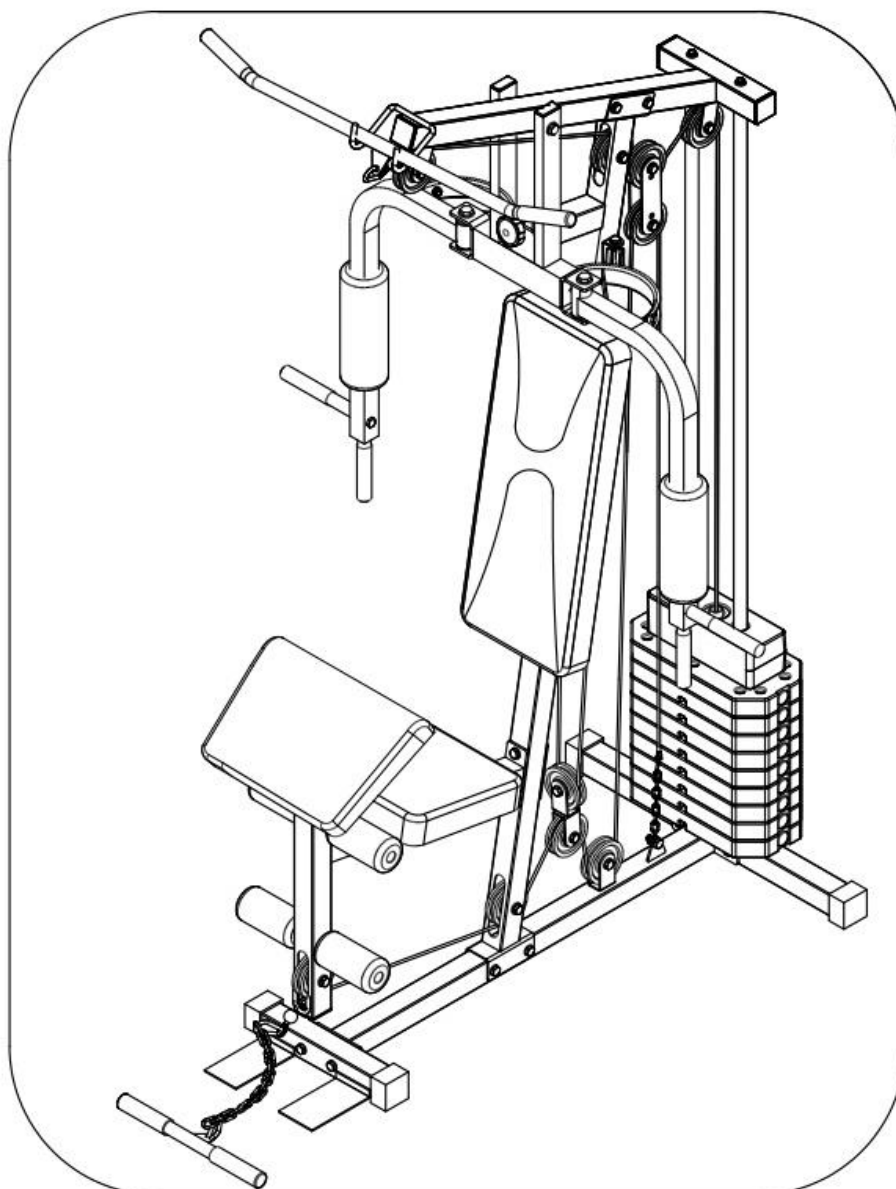
Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsjugi nie ponosi odpowiedzialno ci za jakiegokolwiek patenty.

TRINET CORP sp. z o.o.  
 Wilkowicka 2  
 44-180 Toszek, Poland  
[info@najtanszysport.pl](mailto:info@najtanszysport.pl)  
[www.najtanszysport.pl](http://www.najtanszysport.pl)





## HOME GYM MASTER® ARÉS MAS-HG14



USER'S MANUAL



**NEJLEVNEJSI  
SPORT.CZ**



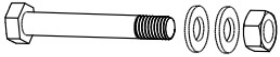
**NAJLACNEJSI  
SPORT.SK**

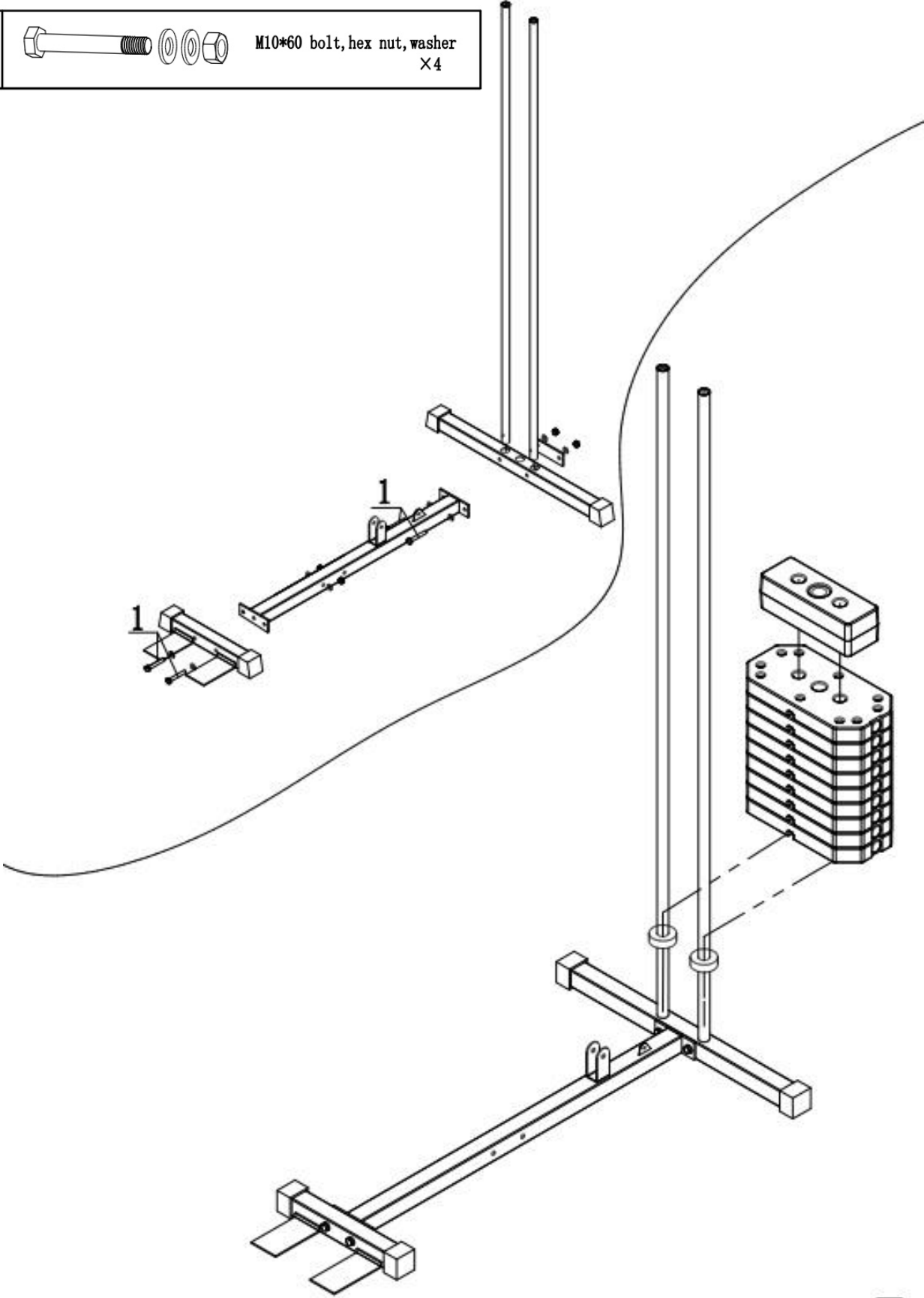


**NAJTANSZY  
SPORT.PL**




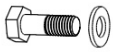

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

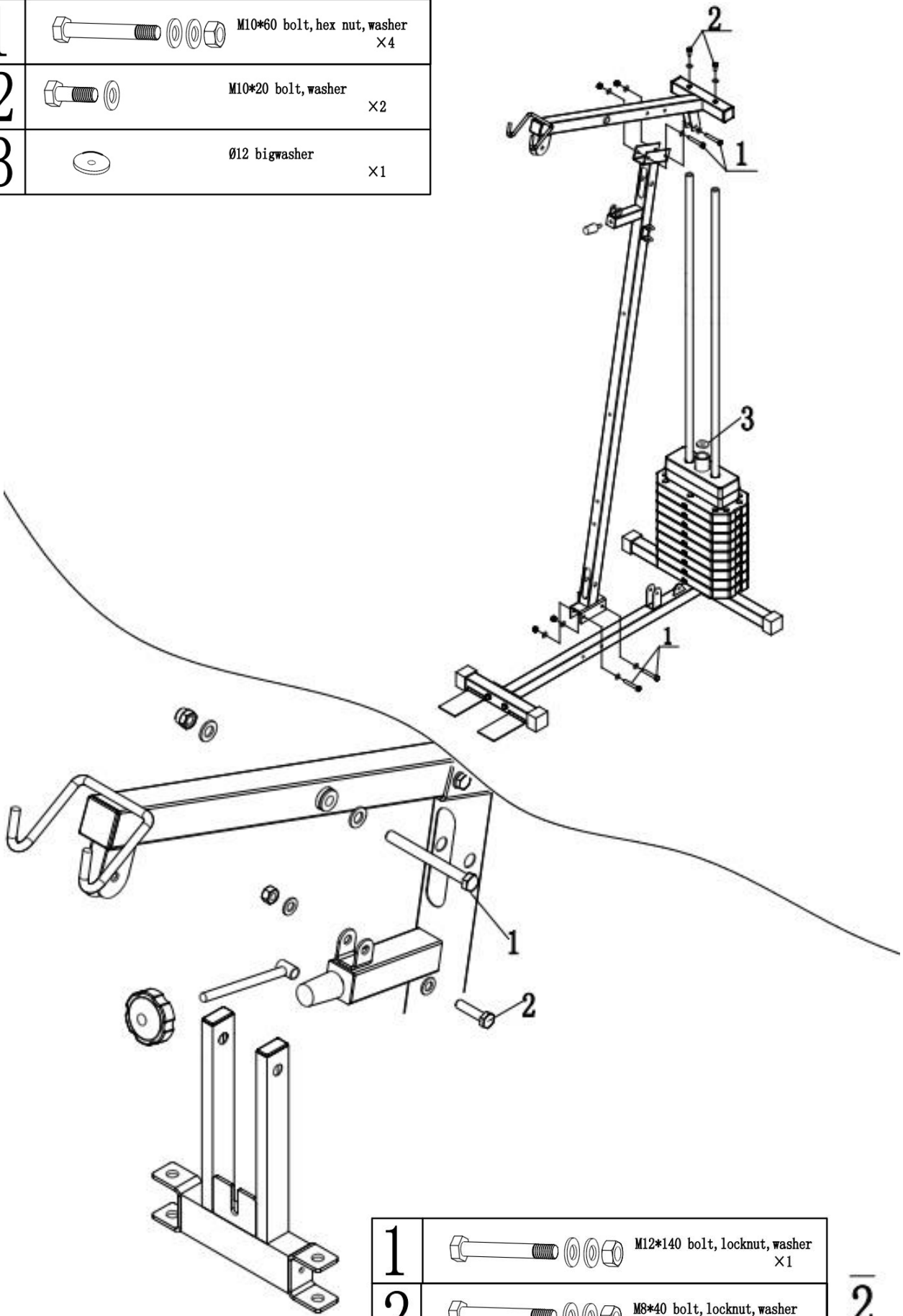
<b>1</b>		M10*60 bolt, hex nut, washer ×4
----------	---	------------------------------------





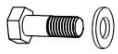


**1**

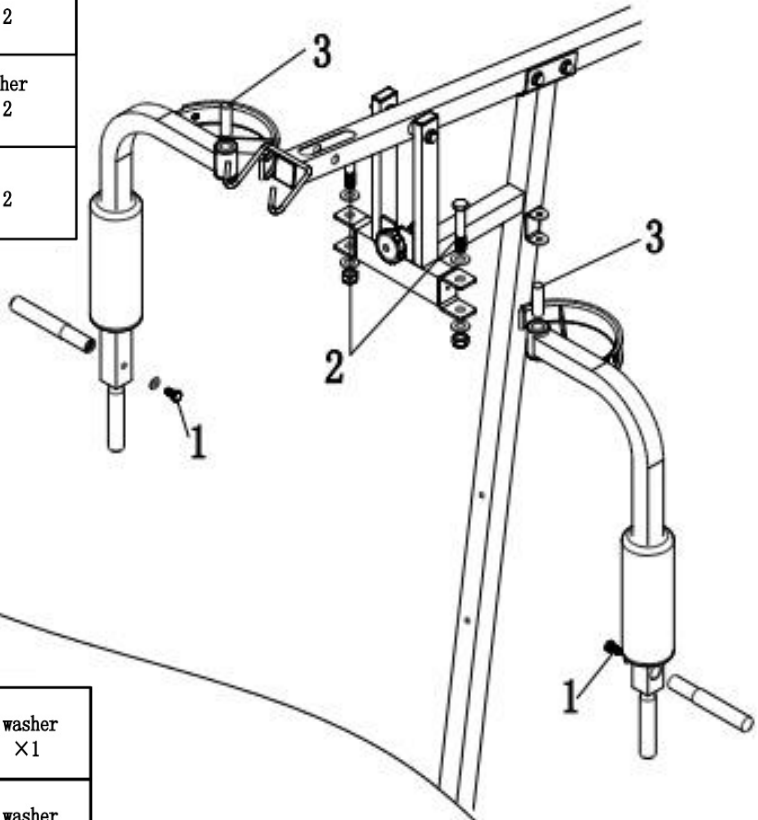




1	 M10*60 bolt, hex nut, washer ×4
2	 M10*20 bolt, washer ×2
3	 Ø12 bigwasher ×1

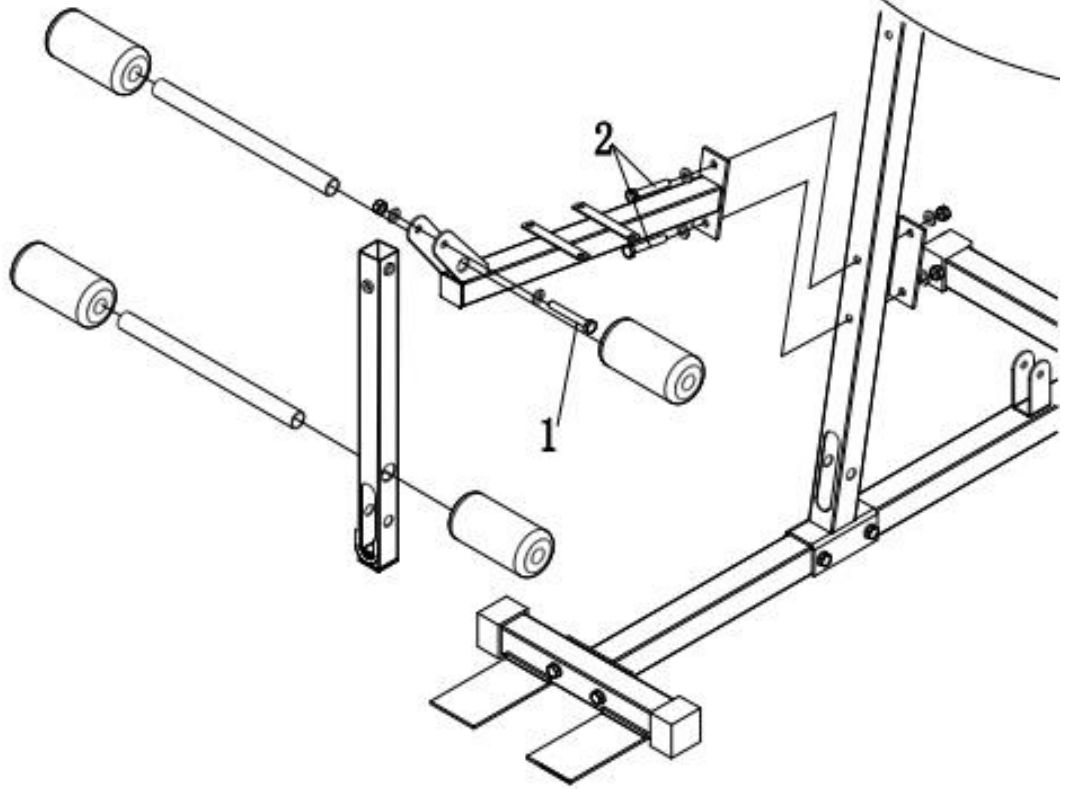


1	 M12*140 bolt, locknut, washer ×1
2	 M8*40 bolt, locknut, washer ×1


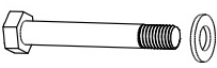
1		M10*20 bolt, washer ×2
2		M16*80 bolt , nut, wansher ×2
3		Ø19*50 ×2

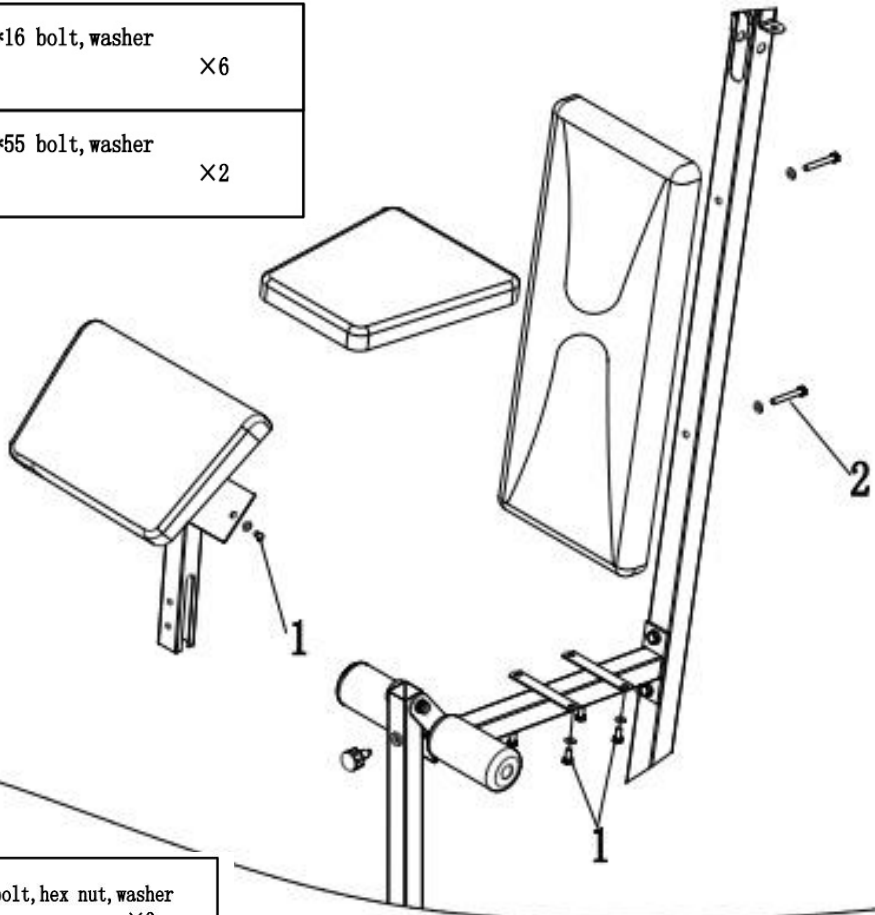





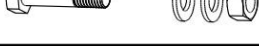

1		M10*75 bolt, locknut, washer ×1
2		M10*60 bolt, hex nut, washer ×2

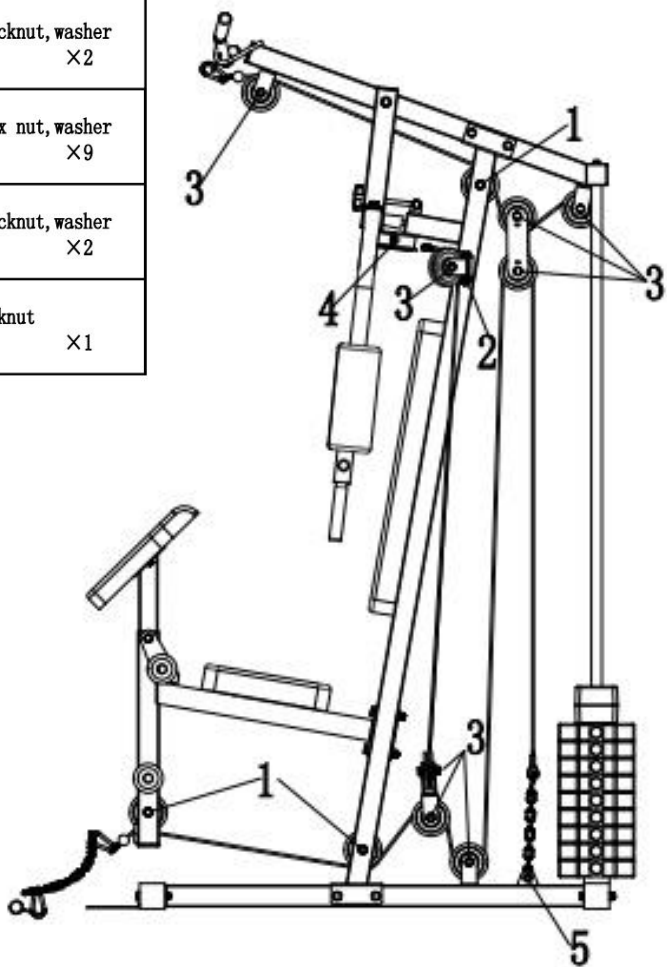


**3**

1		M8*16 bolt, washer	×6
2		M8*55 bolt, washer	×2

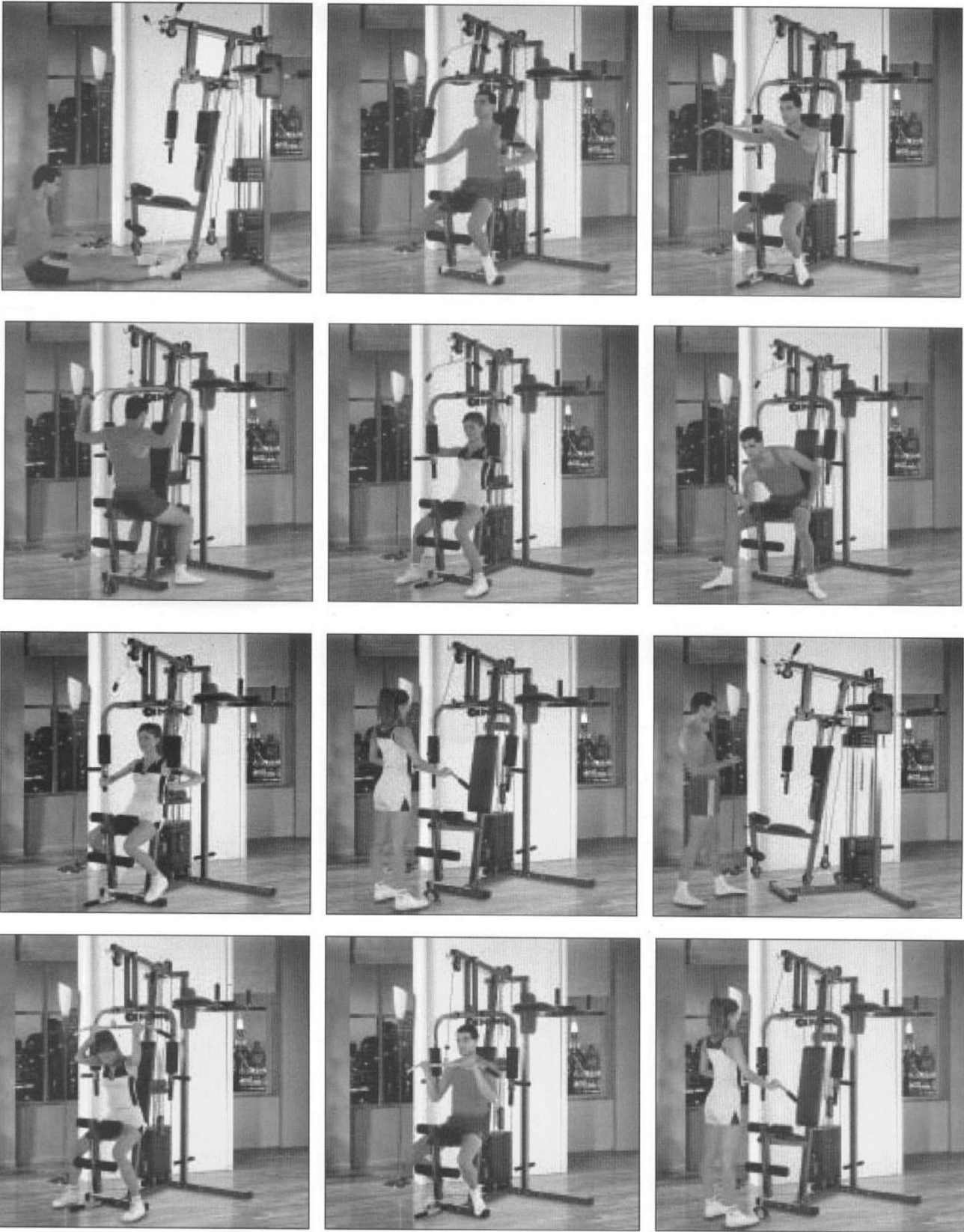


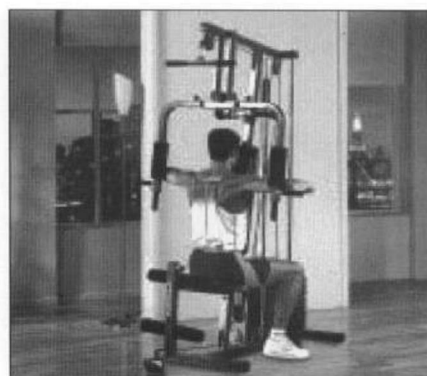
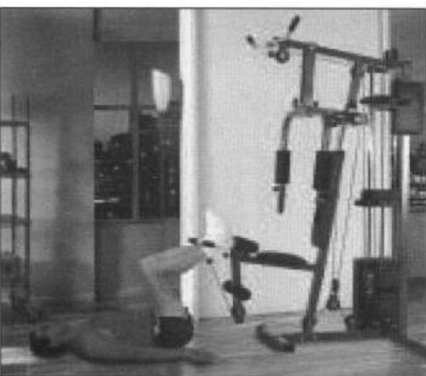
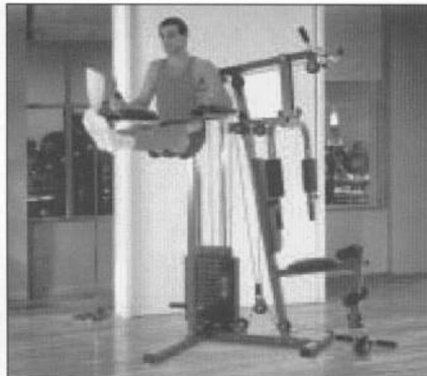
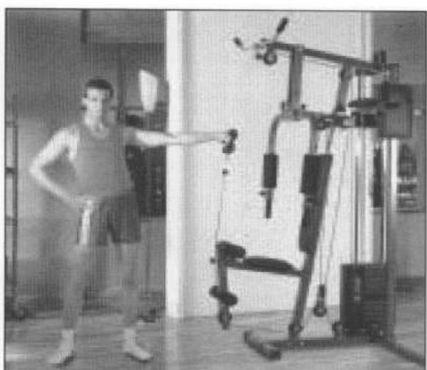
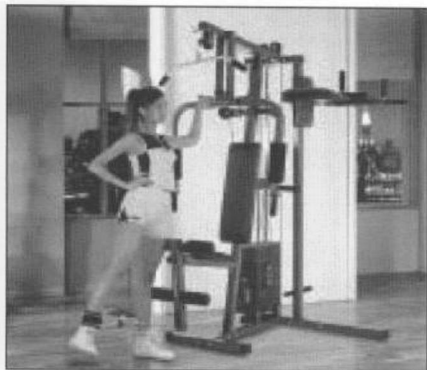
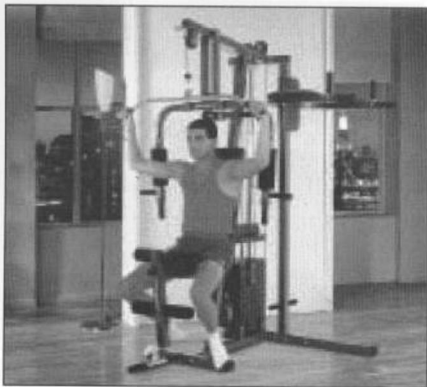
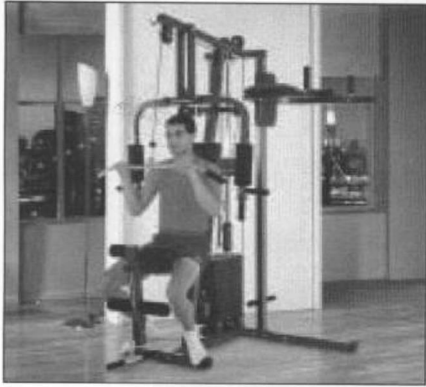
1		M10*60 bolt, hex nut, washer	×3
2		M10*70 bolt, locknut, washer	×2
3		M10*45 bolt, hex nut, washer	×9
4		M10*25 bolt, locknut, washer	×2
5		M8*20 bolt, locknut	×1



**Exercising on home gym:**

**Important:** pictures are only for illustration and use for all types for home gym. Some of exercise can't be used on this home gym.





# WARRANTY

for other countries

**The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.**

**This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.**

**Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.**

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.  
Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

## © COPYRIGHT

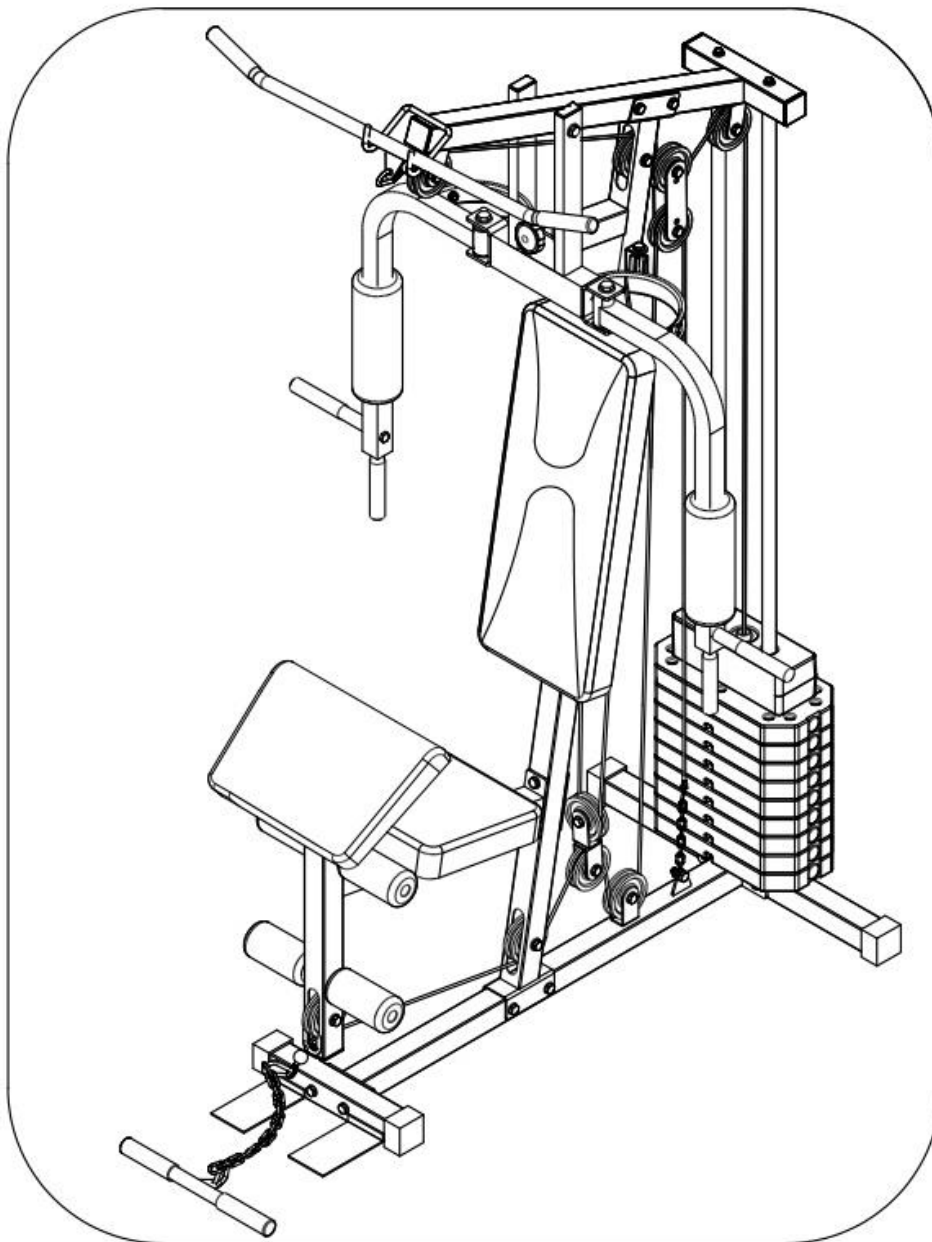
MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:



## HOME GYM MASTER<sup>®</sup> ARÉS MAS-HG14



### BENUTZERMANUAL



**NEJLEVNEJSI  
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI  
SPORT.SK**



**NAJTANSZY  
SPORT.PL**



Wir bedanken uns, dass Sie sich für Kauf unseres Produkts entschieden haben. Obwohl wir viel Kraft für Qualitätssicherung jedes unseres Produkts aufwenden, können vereinzelt fehlende oder defekte Teile erscheinen. Im Falle vom Erscheinen jedes Mangels auf dem Gerät oder eines fehlenden Teils kontaktieren Sie uns zum Ersatzzwecke. Dieses Gerät ist nur für die Nutzung im privaten Bereich konzipiert.

**Wichtige Informationen:**

- Dieses Gerät ist nur für die Nutzung im privaten Bereich konzipiert. Das Gerät ist nicht für kommerzielle Zwecke und höhere leistungsfähige Belastung bestimmt.
- Falsche Benutzung (z. B. Übermäßiges Training, heftige Bewegungen ohne Aufwärmen, falsche Einstellung) kann Ihre Gesundheit schädigen.
- Vor dem Beginn des Trainings konsultieren Sie Ihr Gesundheitszustand . das Herzsystem, den Blutdruck, orthopädische Probleme usw. mit Ihrem Arzt.
- Der Hersteller ist für keine Verletzung, keinen Schaden und kein Versagen verantwortlich, das durch die Benutzung dieses Produkts oder durch eine falsche Montage und Wartung des Geräts verursacht wurde.

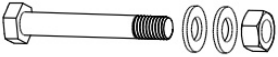
**Sicherheitshinweise:**

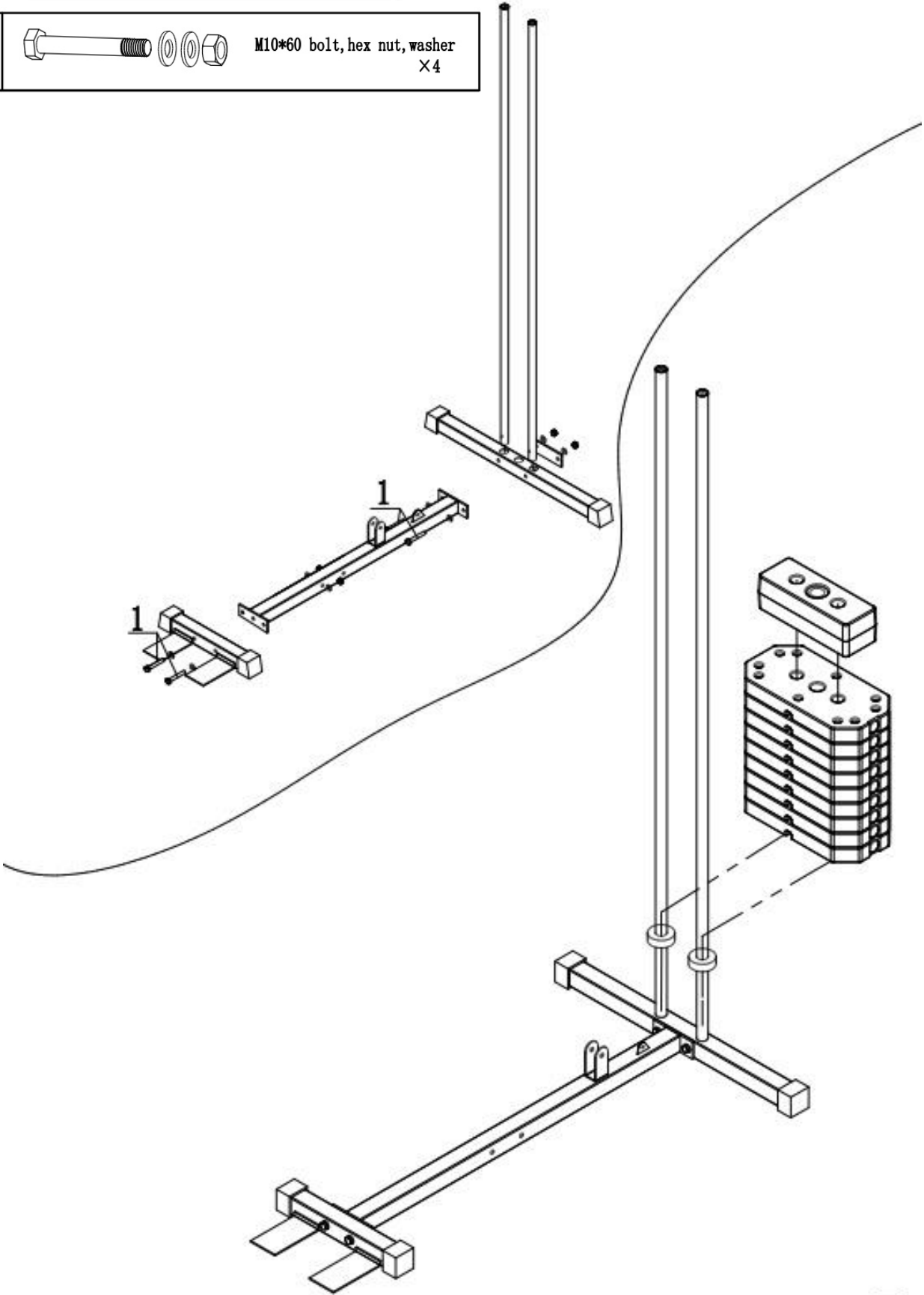
Um eine Verletzung oder Beschädigung des Geräts zu verhindern, beachten Sie folgende Regeln:

- Das maximale Benutzergewicht: 100 kg.
- Das Gerät gehört in di Klasse HC und ist nicht für therapeutische Übungen geeignet.
- Das Gerät darf nicht in ungelüfteten Räumen benutzt werden.
- Hohe Temperatur, Feuchtigkeit und Wasser dürfen mit dem Gerät nicht in Kontakt kommen.
- Lesen Sie vor Beginn sorgfältig die Bedienungsanleitung.
- Stellen Sie das Gerät auf eine ebene und feste Fläche. Versichern Sie sich, dass das Gerät fest und sicher steht.
- Um das Gerät muss es einen Freiraum mindestens von 2 Metern in allen Seiten geben.
- Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit ernst schädigen.
- Versichern Sie sich, dass keine Hebel und andere Einstellungsmechanismen auf dem Rad bei dem Training im Weg stehen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Teile. Falls Sie beschädigt sind, benutzen Sie das Gerät nicht und tauschen Sie die beschädigten Teile sofort aus oder kontaktieren Sie den Lieferant.
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Schrauben und Muttern, ob Sie richtig festgezogen sind.
- Lassen Sie Kinder und Haustiere nicht ohne Aufsicht an dem Gerät oder in seiner Nähe.
- Dieses Gerät ist kein Spielzeug.
- Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung für eventuelle Bestellung der Ersatzteile in der Zukunft auf.




**Wichtig:** Geben Sie die Ware nur in der Originalpackung zurück, oder in einer Packung, die für den Transport sicher ist und es kann zur keinen Beschädigung des Geräts kommen.

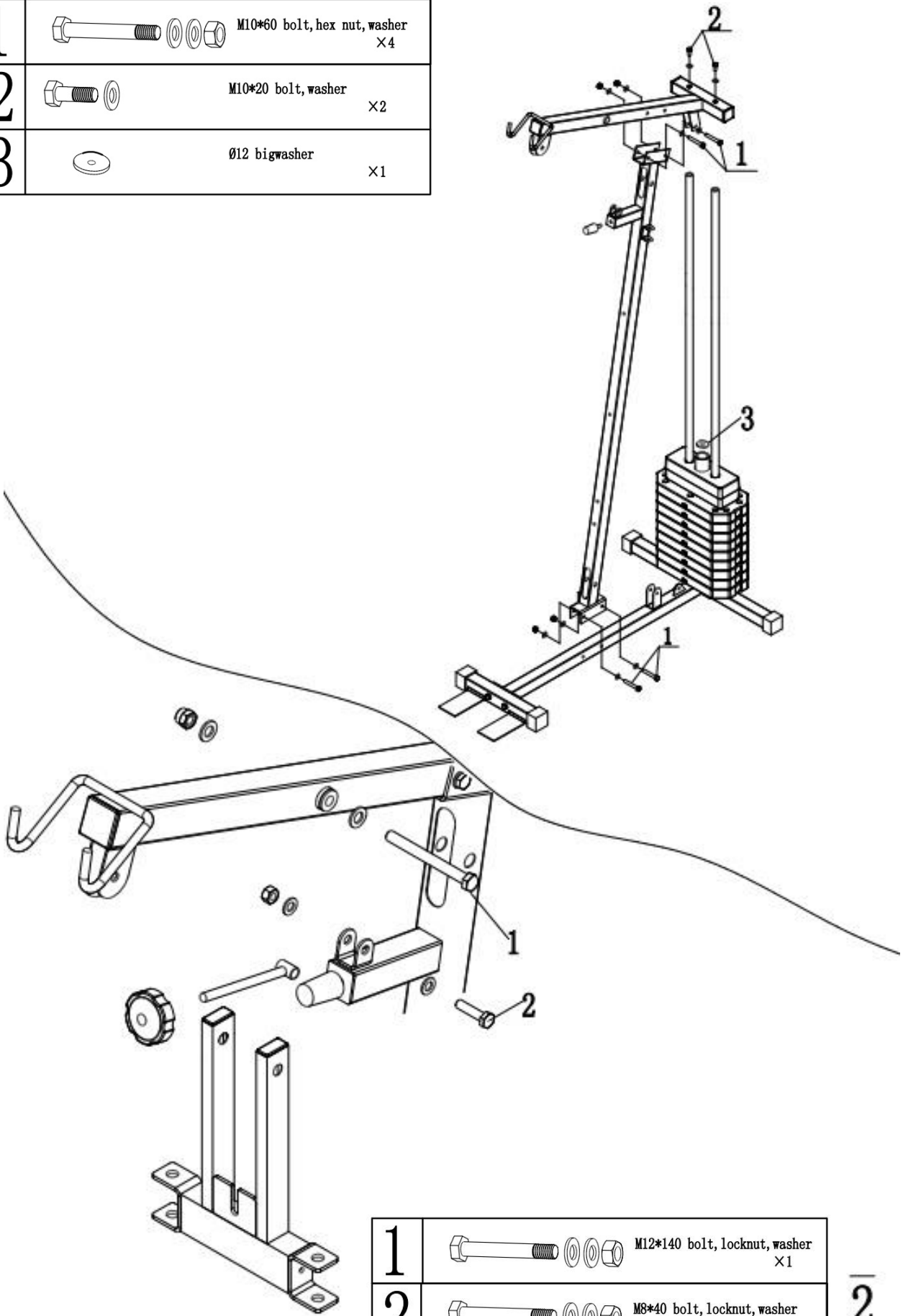
# SLOPĚNÍ STROJE



<b>1</b>		M10*60 bolt, hex nut, washer ×4
----------	---	------------------------------------

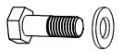




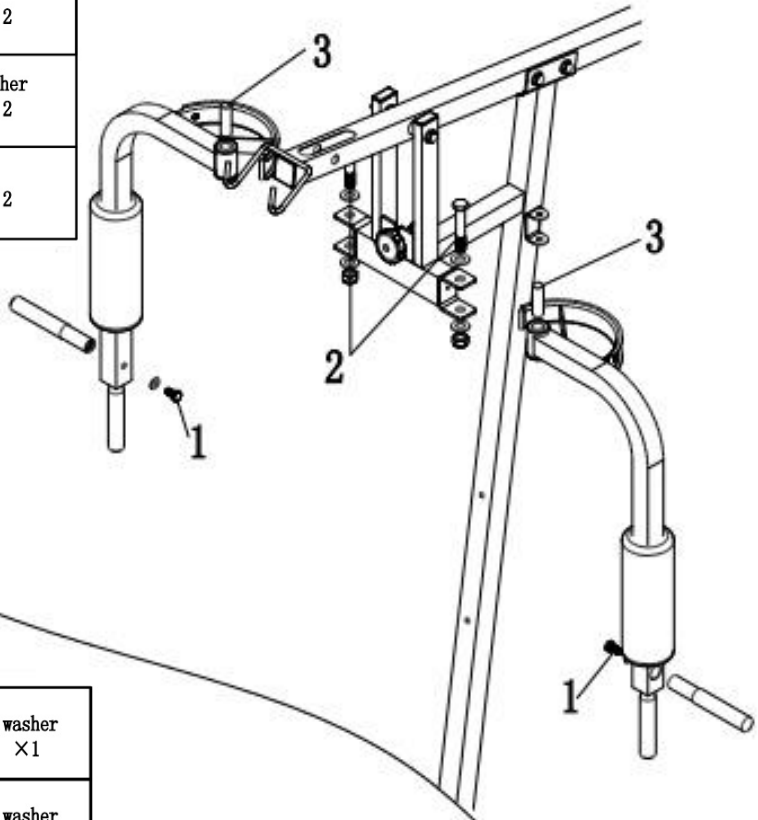
**1**



1	 M10*60 bolt, hex nut, washer ×4
2	 M10*20 bolt, washer ×2
3	 Ø12 bigwasher ×1

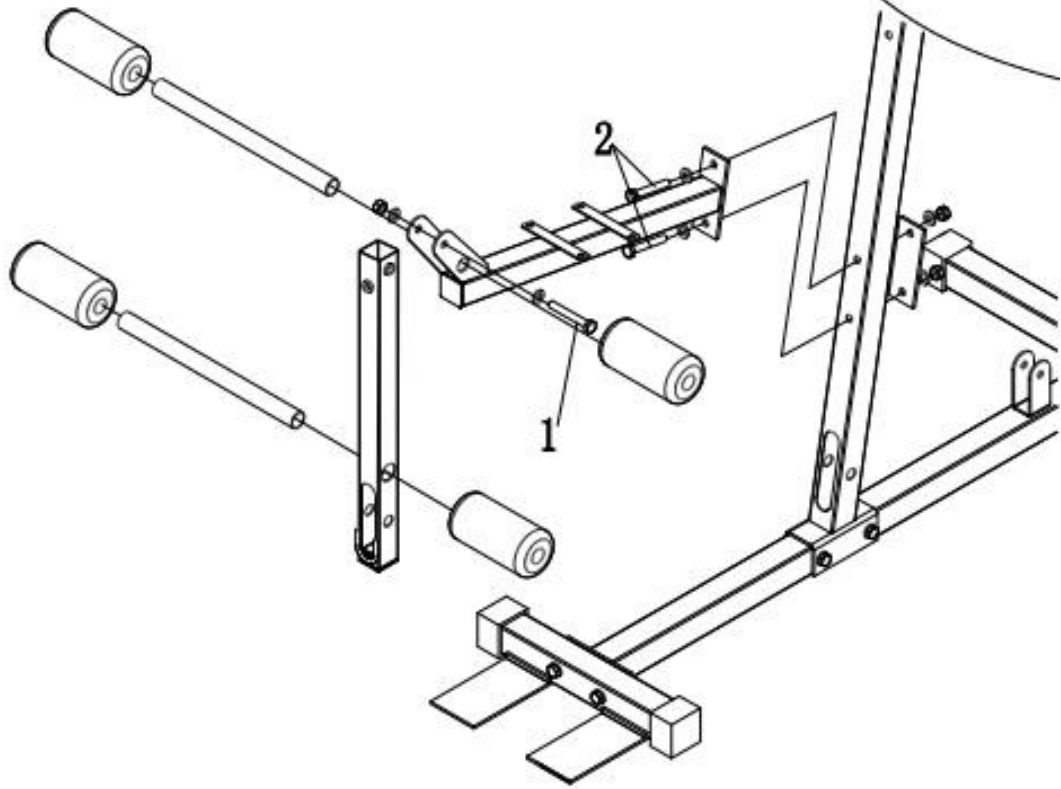


1	 M12*140 bolt, locknut, washer ×1
2	 M8*40 bolt, locknut, washer ×1



1		M10*20 bolt, washer ×2
2		M16*80 bolt, nut, washer ×2
3		Ø19*50 ×2

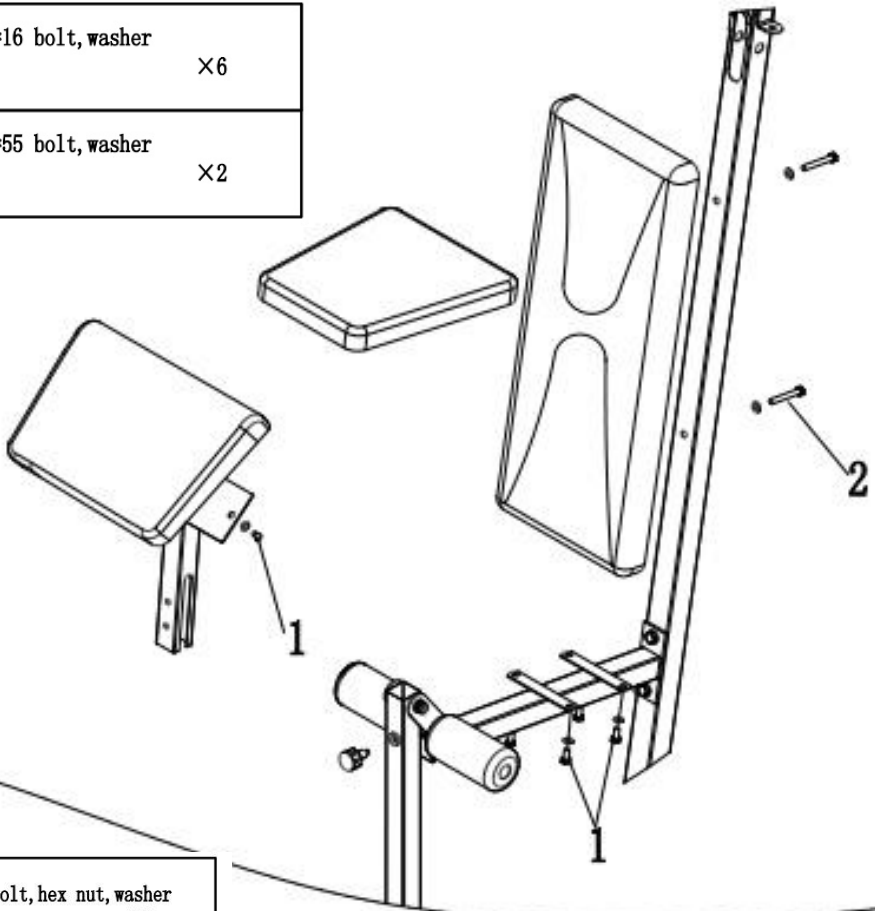





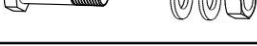

1		M10*75 bolt, locknut, washer ×1
2		M10*60 bolt, hex nut, washer ×2

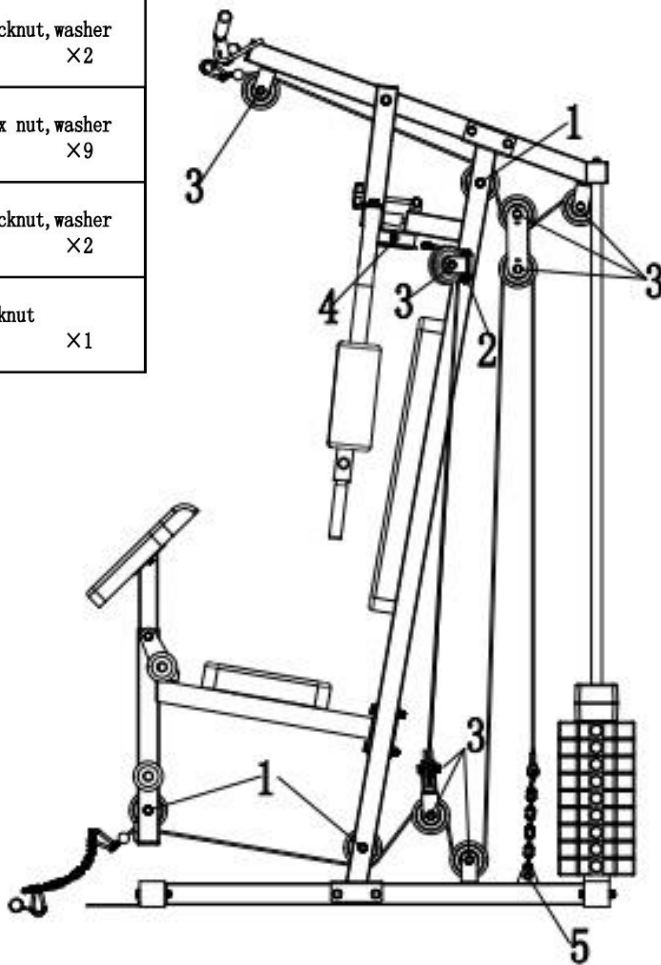


**3**

1		M8*16 bolt, washer	×6
2		M8*55 bolt, washer	×2

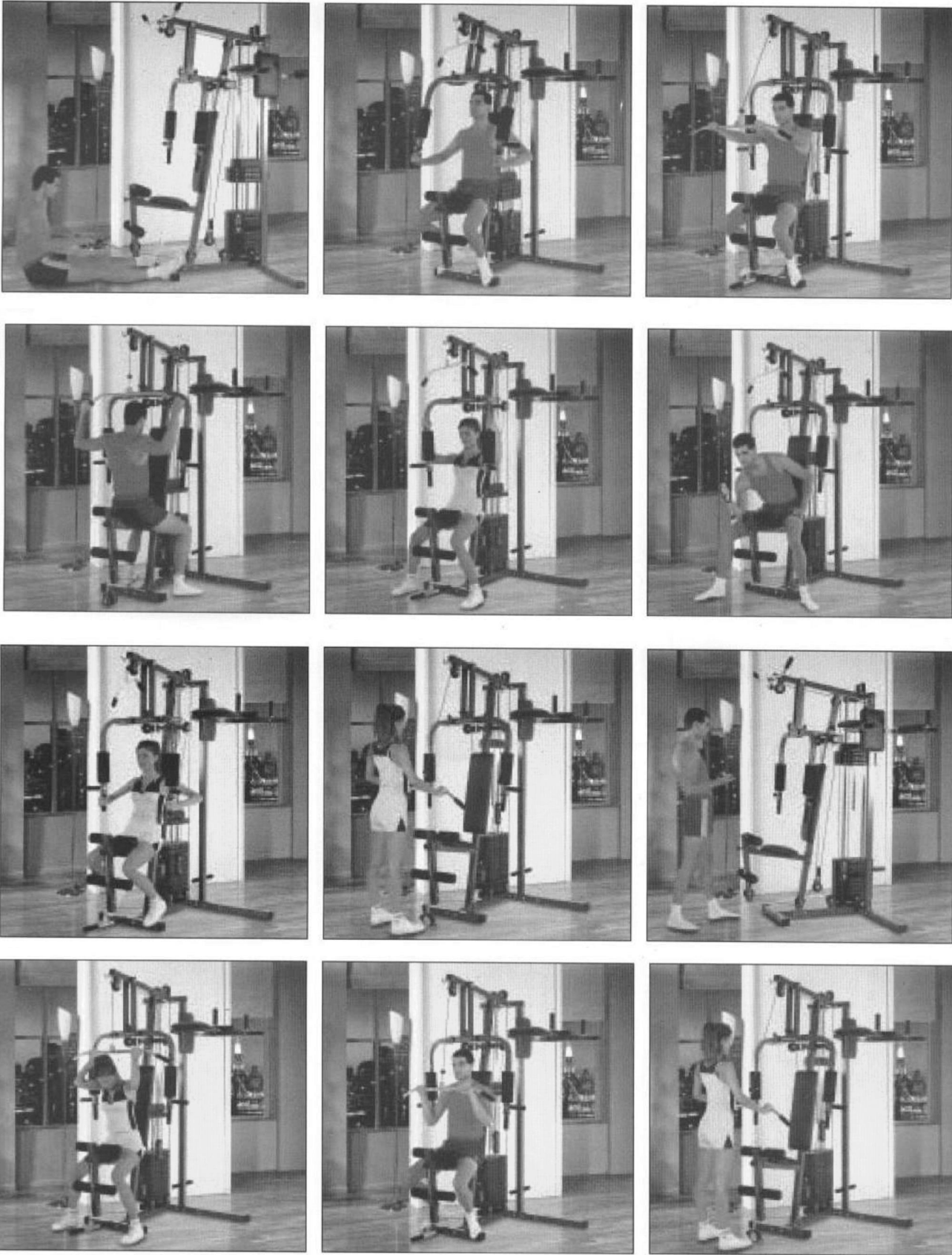


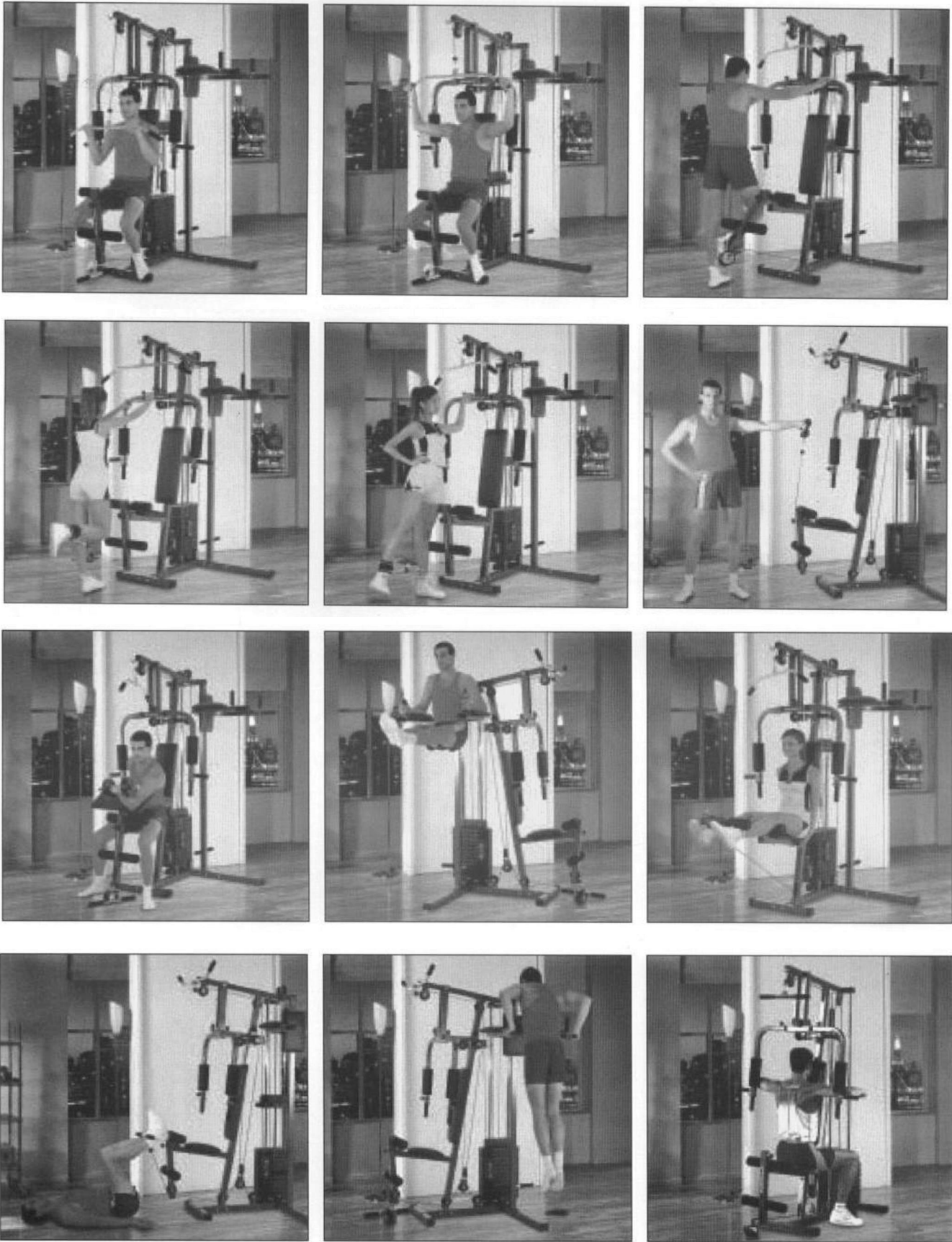
1		M10*60 bolt, hex nut, washer	×3
2		M10*70 bolt, locknut, washer	×2
3		M10*45 bolt, hex nut, washer	×9
4		M10*25 bolt, locknut, washer	×2
5		M8*20 bolt, locknut	×1



# Das Training am Fitness Turm

**Hinweis:** Die Bilder dienen nur für Orientierung, die Übungen sind für mehrere Fitness Türme gemeinsam. Manche Teile hat dieser Turm nicht, deswegen können Sie einige Übungen nicht durchführen.





**Wartung**

Führen Sie regelmäßig die Wartung des Geräts aufgrund der Belastung des Geräts, mindestens jedoch nach 20 Stunden in Betrieb.



Die Wartung umfasst:

1. Die Kontrolle von allen beweglichen Gerätsteilen (der Achse, der die Bewegung übertragenden Gelenke usw.), ob diese genug geschmiert sind. Falls nicht, schmieren Sie sie sofort. Wir empfehlen, das übliche Öl für Räder und Nähmaschinen oder das Silikonöl zu verwenden.
2. Die regelmäßige Kontrolle von allen Teilen . Schrauben und Muttern und das regelmäßige Anziehen.
3. Zum Putzen benutzen Sie nur eine Seifenlösung und keine Reinigungsmittel.
4. Bewahren Sie den Fitness Turm immer an einem trockenen und warmen Platz.

#### **HINWEIS**

**Die Bank muss auf einer ebenen und festen Unterlage gelegt werden. Vor jeder Produktverwendung kontrollieren Sie das Festziehen aller Schrauben.**

## **Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.**

**Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:**

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei blich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder hohe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausma e.

**Hinweis:**

1. Das Turnen können Schalleffekten und die Knarrung ist nicht der Mangel f r die Benutzung das Band und deshalb ist nicht die Knarrung der Grund die Reklamation. Die Erscheinung können Sie mit der blichen Instandhaltung beseitigen.
2. Die Lebensdauer Lager, Keilriemen und weitere bewegliche Teile kann kurzer sein als Garantiefriest ist.
3. Auf den Maschinen sind nötig die Fachreinigung und die Einstellung mindestens einmal mit 12 Monaten auf hren.
4. In der Garantiezeit werden alle Störungen das Erzeugnis beseitigen, die Produktionsstörungen oder schlechte Materialien entstanden haben und die Sache kann wieder ordentlich benutzen sein.
5. Die Reklamation f hrt grundsätzlich schriftlich mit genaue Kennzeichnung Typ der Ware, Beschreibung der Störung und bestätiges Dokument ber Kauf aus.

#### **Copyright - Autorenrecht**

Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt diese Anleitung zu der Benutzung.

Autorenrecht verbieten die Reproduktion die Teilen die Anleitung oder als das Ganze dritten Seite ohne ausdr kliche Zustimmung Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o.. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nehmen kein Verantwortung f r das Patent f r die Benutzung die Informationen ber, die in diese Anleitung sind.

**Die Adresse Lokal Verteiler:**