



Vibrační posilovací stroj MASTER® G1 NÁVOD NA POUŽITÍ



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

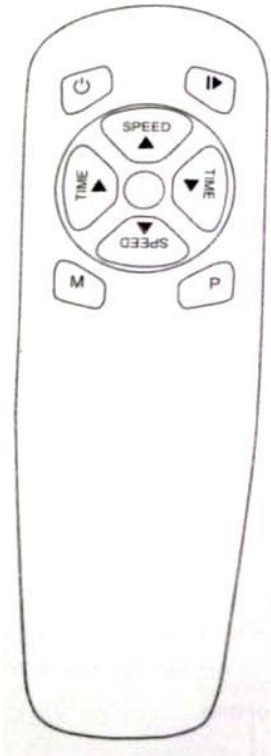
Tento stroj nabízí výhodu v posilování svalů a tvarování postavy bez náročné návštěvy posilovny. Stroj byl vyvinut tak, aby vyhovoval všem zdravotním a kondičním potřebám.

- pomáhá zrychlit váš krevní oběh
- pomáhá odbourávat tuky
- zlepšuje metabolismus
- posiluje kostní strukturu pro prevenci osteoporózy
- uvolňuje bolesti zad, hlavy, napětí, migrény a vysoký krevní tlak
- zlepšuje vaše zdraví a kondici
- pomáhá zmenšit celulitidu
- zpevňuje a tvaruje svaly

Vlastnosti:

- malý design pro snadné skladování
- variabilní nastavení rychlosti
- určeno pro domácí použití
- doporučená délka cvičení +- 15 minut
- napětí 230V

maximální nosnost stroje je 100 kg.



Tlačítko zapnutí/vypnutí (vlevo nahoře): zmáčknete tlačítko pro vypnutí ovladače. Opětovným zmáčknutím tlačítka ovladač zapnete.

START/STOP (vpravo nahoře): zapojte stroj do zásuvky, zapněte ho vypínačem, pak zmáčknete tlačítko Start/stop pro nastartování. Během provozu můžete zmáchnout tlačítko znovu pro zastavení.

TIME- /čas-: zkrátí čas cvičení. Nastavená doba cvičení je 10 minut, rozdělena do 20 stupňů, zmáčknete toto tlačítko pro snížení času.

SPEED +/rychlost+: Zvýší rychlost. Ručně můžete nastavit rychlost od 1-20. Zmáčknete tlačítko pro zvýšení rychlosti, pokud je stroj v provozu.

TIME +/čas+: prodlouží čas. Délka cvičení je 10 minut, rozdělena do 20 stupňů, zmáčknete tlačítko pro zvýšení hodnoty času.

SPEED -/rychlost - : Sníží rychlost. Ručně můžete nastavit rychlost od 1-20. Zmáčknete tlačítko pro snížení rychlosti, pokud je stroj v provozu.

M: RYCHLOTLAČÍTKO pro stupeň 6 10 16, zmáčknete ho jednou pro stupeň 16, dvakrát pro stupeň 10 a třikrát pro stupeň 6.

P: Auto/MODE: přepnutí z manuálního programu, automatický program je aktivován zmáčknutím tlačítka. Zmáčknete tlačítka několikrát a bude přepínat mezi programy P1,P2,P3,P4 nebo manuálním programem. Auto program automaticky nastavuje frekvenci vibrací a v tomto programu nemůžete nastavit rychlost ani čas. V manuálním programu můžete čas nastavit, pokud ještě stroj neběží, rychlost není nastavitelná. Pokud je stroj v provozu, můžete nastavovat rychlost, ale už ne čas.

Upozornění: vzdálenost ovladače od stroje by neměla být větší než 2,5 m pro optimální přenos signálu. Infračervený indikátor na ovladači by měl mířit na přijímač na stroji.

Bezpečnostní upozornění:

Když používáte elektrické výrobky, obzvláště v přítomnosti dětí, je třeba vždy dodržovat následující pokyny:

Vždy vypněte stroj ze zásuvky el. Napětí hned po cvičení a před čištěním.

Nepoužívejte stroj při koupání či sprchování!

Stroj nesmí zůstat nikdy bez dozoru, pokud je zapnut v zásuvce elektrického napětí.

Používejte stroj pouze k danému účelu

Udržujte kabel el. Napětí od horkých ploch či předmětů.

Nepoužívejte pod pokrývkou. Může vzniknout požár.

Pokud máte nějaké nejasnosti ohledně vašeho zdraví při cvičení, kontaktujte vašeho lékaře.

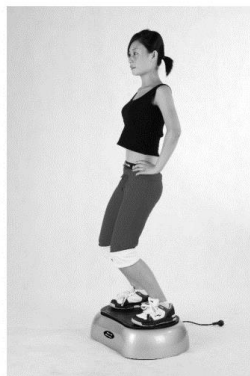
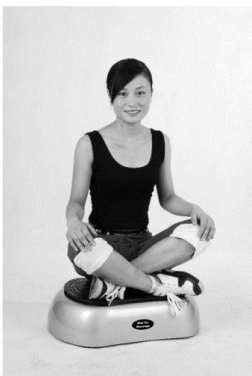
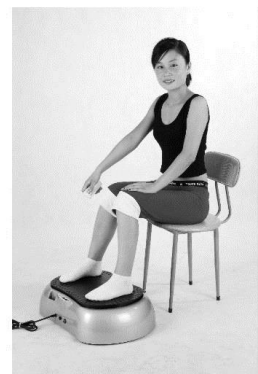
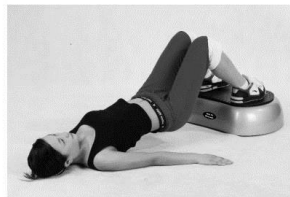
Cvičení:

Záda:

Uvolňuje bolesti zad, ramen a celkovou únavu.

Chodidla:

Masáž chodidel zvyšuje cirkulaci krve.

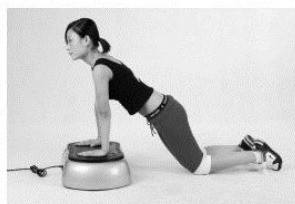
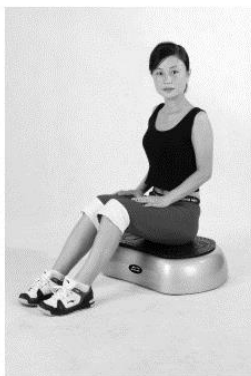


Stehna:

Účinně posiluje stehna.

Nohy:

Posiluje spodní část zad a cvičení na chodidlech působí jako v reflexologii.

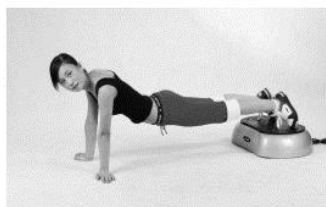


Hlavní svalstvo:

Posiluje stehna a hýždě a uvolňuje efektivně celulitidu.

Paže:

Zpevňuje ramena, paže a vrchní část těla.



Kliky:

Procvičení a posílení paží a svalů celého těla.

Břicho:

Posilování břicha, stehů a hýždí.

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

K udržení výkonnostního standardu tohoto stroje, prosíme, všimnete si následujících bodů:

A. před použitím

1. Používejte tento stroj pouze za účelem stanoveným v tomto návodu.
2. Nepřemísťujte nebo nepoužívejte násilí k přemístění tohoto výrobku, abyste zabránili poškození, např. dřevěných podlah apod.
3. Nepoužívejte tento stroj 30 minut před ani po jídle.
4. Tento stroj může současně používat pouze jedna osoba. V případě nedodržení tohoto upozornění může dojít ke zranění nebo rozbití vibrační plošiny.
5. Předtím, než začnete cvičit, se správně chytněte bezpečnostní rukojeti. Pomůže Vám to udržet stabilitu zatímco cvičíte na tomto stroji.
6. Předtím, než začnete cvičit, zkontrolujte rychlostní úroveň a ujistěte se, že jste si nastavili bezpečnou rychlost a pohodlnou úroveň pro cvičení. Pokud si zvolíte moc vysokou rychlost, mohli byste se zranit.
7. Ujistěte se, že máte dostatečnou mezeru mezi vašimi chodidly v počátečním stavu. Doporučená vzdálenost je okolo 30 cm.
8. Nepoužívejte tento stroj k jiným účelům než cvičení.
9. Neuvádějte tento stroj do chodu, ani se jej nedotýkejte, pokud je zapnut, s mokřima nebo vlhkými rukama. Mohlo by Vám to způsobit elektrický šok nebo poškodit stroj.
9. Nepoužívejte žádné druhy ostrých předmětů ani nebezpečných materiálů pokud tento stroj používáte. Nevkládejte prsty do mezery krytu.

BĚHEM POUŽÍVÁNÍ

1. V případě jakéhokoli abnormálního zdravotního stavu nebo příznaku přestaňte okamžitě výrobek používat a konzultujte tento stav s Vaším lékařem.
2. Nevyvíjejte nepřiměřený tlak na výrobek (možné riziko zranění osoby a poruchy na zařízení).
3. Pokud je výrobek vypnut, vyjmete síťový kabel ze zásuvky (elektrický proud může způsobit zásah elektrickým proudem nebo vznik požáru).

4. U stejné pozice necvičte déle než 10 minut. Mohli byste dostat svalové křeče.

PO POUŽITÍ STROJE

1. Po skončení cvičení vypněte motor a vyjměte síťový kabel ze zásuvky.

BEZPEČNOSTNÍ VAROVÁNÍ

VAROVÁNÍ: Nesprávné užití výrobku může mít za následek smrt nebo vážná zranění.

UPOZORNENÍ: Nesprávným užitím výrobku může dojít k vážným zraněním nebo škodám na majetku.

Varování

Jakákoliv osoba, u které se objevily nebo objevují následující příznaky, musí konzultovat použití tohoto výrobku se svým lékařem ještě před užitím samotným:

- epilepsie;
- těžká cukrovka;
- těžká srdeční a vaskulární onemocnění;
- vyhozená ploténka, onemocnění meziobratlových destiček, zánět obratle;
- zavedené kolenní nebo kyčelní implantáty;
- zavedený kardiostimulátor;
- zavedené nitroděložní tělísko;
- voperované kovové šrouby;
- trombóza;
- rakovina;
- akutní infekce;
- akutní operovaná zranění;
- těhotenství;
- těžká migréna.

Opatrnost při použití

- Nenechávejte děti bez dozoru v blízkosti zařízení.
 - Před použitím tohoto stroje, konzultujte svůj aktuální zdravotní stav se svým lékařem.
 - Konzultace s lékařem je nezbytná obzvláště u dětí, starších osob, těhotných žen a nemocných osob.
 - Přestaňte stroj používat okamžitě, pokud budete pociťovat závrat, objeví se u Vás pocity na zvracení, bolest na hrudi nebo jakákoliv abnormální fyzická nevolnost.
 - Uchovávejte toto zařízení v bezpečné vzdálenosti od dětí mladších osmi let a od domácích zvířat.
 - Pozor na jakékoliv ostré věci jako např. lžíce, nůž a jakýkoliv nebezpečný materiál. Nepokládejte prsty na nášlapnou desku. Muže dojít ke zranění osoby nebo k poruše na zařízení.
 - U dětí a starších osob je nutné zajištění odpovědného dohledu. Nezajištění může způsobit zranění osoby nebo poruchu na zařízení.
 - Na nášlapné desce neskákejte. Může dojít ke zranění osoby nebo poruše na zařízení.
 - Na nášlapné desce udržujte rovnováhu. Neudržení rovnováhy může mít za následek zranění osoby nebo poruchu na zařízení.
 - Na nášlapnou desku může vždy vstoupit pouze jedna osoba. Přítomnost více osob na desce může mít za následek zranění osoby nebo poruchu na zařízení.
 - Pro své pohodlí při cvičení nastavte bezpečnou a Vám vyhovující rychlost.
 - Vyhněte se stejné pozici po dobu přesahující 10 minut 3x denně. V případě neuposlechnutí se u uživatele může objevit tělu škodlivá svalová křeč.
 - Neseřizujte nebo se nedotýkejte tohoto zařízení, pokud máte mokré nebo vlhké ruce. Může dojít k poruše na zařízení nebo k zásahu elektrickým proudem.
 - Zástrčky se nedotýkejte, pokud probleskuje. Muže dojít k požáru nebo k zásahu elektrickým proudem.
 - Udržujte zařízení v bezpečné vzdálenosti od tepla nebo tepelných zdrojů. Může dojít k deformaci výrobku nebo vzniku požáru.
 - Nepoužívejte tento výrobek pro jiné účely.
 - Držte správnou polohu těla.
- Uživatelé, kteří těchto instrukcí neuposlechnou, nesou za nedodržení předpisů veškerou

odpovědnost. Důsledkem takového neuposlechnutí může dojít například k poškození stroje, vzniku bolestí a zničení dílu výrobku.

Bezpečnostní instrukce při instalaci výrobku

Vinyl a papír použitý při balení výrobku musí být shromážděn a zničen. Hrozí zde nebezpečí požití těchto částí dětmi, riziko udušení či uškrcení.

Neumísťujte nebezpečný materiál, jako vodu, hořlavý materiál jako benzín či ředidlo, napínáčky či čepele do blízkosti stroje.

Pokud stroj přemísťujete, zvedněte prosím dolní část stroje za pomoci dvou či tří osob a stroj tímto způsobem přesuňte.

Nevystavujte stroj přímému dennímu světlu.

Tento stroj musí být umístěn ve vzdálenosti 50cm od nábytku nebo jakéhokoliv jiného zařízení.

Držte v bezpečné vzdálenosti od vlhkého či mokrého místa. Nevhodné umístění může mít za následek zásah elektrickým proudem nebo jeho únik.

Nepřekládejte a netlačte na síťový kabel. Může dojít k zásahu elektrickým proudem nebo ke vzniku požáru.

Nepoužívejte hořlavé materiály jako např. benzín a jiné. Může dojít k odbarvení.

Používejte zástrčku s uzemněním. Zástrčka, která používá multikód může mít za následek uvolnění tepla nebo se může vznítit.

Nedotýkejte se síťového kabelu mokřými rukama. Může dojít k zásahu elektrickým proudem.

Okolí síťového kabelu a zástrčku udržujte v čistotě. Usazený prach může způsobit požár.

Stroj nepoužívejte při uvolnění zásuvky a poškození síťového kabelu. Může dojít k zásahu elektrickým proudem nebo ke vzniku požáru.

Při zasouvání/vysouvání zástrčky ze zásuvky uchopte tělo zástrčky. Přímé táhnutí síťového kabelu může způsobit požár nebo může dojít k zásahu elektrickým proudem.

Před zapojením zástrčky do zásuvky zkontrolujte elektrický proud a napětí.

Během delšího přerušení provozu výrobku vyjměte zástrčku ze zásuvky.

Před čištěním vyjměte zástrčku ze zásuvky a pro čištění používejte vždy suchou látku.

Demontáž, oprava nebo remodelace samotným uživatelem není přípustná. Může dojít k vážnému poškození stroje, závadě, zásahu elektrickým proudem nebo vzniku požáru.

Tento výrobek vyžaduje externí uzemnění. Prosím, ujistěte se, že je zajištěno.

SKLADOVÁNÍ

1. Neskladujte vibrační stroj:

- blízko otevřeného ohně
- na přímém slunečním světle po dlouhou dobu
- v blízkosti přívodu plynu, v zaprášeném nebo vlhkém prostředí

2. Udržujte Vibrační stroj

- operační teploty mezi 0-35°C
- skladovací teplota mezi 5-50°C
- Vlhkost: pod 40-80%.

3. V případě, že stroj delší dobu nebudete používat, přikryjte jej čistým látkovým potahem, abyste jej chránili před prachem.

4. Neskladujte Vibrační stroj pod přímým slunečním světlem nebo na místech kde jsou vysoké teploty.

5. Vyvarujte se proražení síťového kabelu (možné riziko zranění nebo poškození stroje).

ÚDRŽBA

1. Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje, minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

- kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
- pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
- k údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
- chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.

- computer, adaptér, zástrčka a celý stroj se nesmí dostat do styku s vodou.
 - computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru (pokud stroj baterie obsahuje)
 - skladujte stroj vždy na suchém, teplém a čistém místě.
2. Před čištěním se ujistěte, že hlavní vypínač je vypnut a AC síťový kabel je vyjmut ze zásuvky.
3. Po každém cvičení vypněte motor a vyjměte síťový kabel ze zásuvky.

OCHRANA VIBRAČNÍHO STROJE

1. Nikdy nepoužívejte tento stroj ve vlhkých prostorách, jako jsou koupelny, bazény nebo lázně.
2. Nepoužívejte v případě, že je v místnosti naprášeno, olej, kouř nebo žíravý plyn.
3. Vyvarujte se poškození povrchu vibrační plošiny těžkými předměty, okopáváním, násilným poškrábáním.

ČIŠTĚNÍ

1. Nečistěte insekticidním postřikem, ani nepoužívejte benzen nebo ředidlo (možné nebezpečí zásahu elektrickým proudem a vzniku požáru).



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení.

Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na

životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národním předpisem uděleny pokuty.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli **záruku 2 roky** ode dne prodeje.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.



MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice
Czech Republic
reklamace@nejlevnejsisport.cz
www.nejlevnejsisport.cz



Vibračný posilovací stroj MASTER® G1 MONTÁŽNE INŠTRUKCIE



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Tento stroj ponúka výhodu v posilňovaní svalov a tvarovanie postavy bez náročnej návštevy posilňovne. Stroj bol vyvinutý tak, aby vyhovoval všetkým zdravotným a kondičným potrebám.

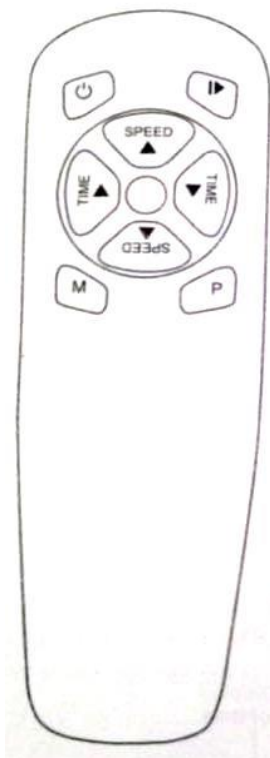
- pomáha zrýchliť váš krvný obeh
- pomáha odbúravať tuky
- zlepšuje metabolizmus
- posilňuje kostnú štruktúru pre prevenciu osteoporózy
- uvoľňuje bolesti chrbta, hlavy, napätie, migrény a vysoký krvný tlak
- zlepšuje vaše zdravie a kondíciu
- pomáha zmierniť celulitídu
- spevňuje a tvaruje svaly

Vlastnosti:

- malý dizajn pre jednoduché skladovanie
- variabilné nastavenie rýchlosti
- určené pre domáce použitie
- odporúčaná dĺžka cvičenia + - 15 minút
- napätie 230V

maximálna nosnosť stroja je 100 kg.

Tlačidlá ovládača:



Tlačidlo zapnutia/vypnutia (vľavo hore): stlačte tlačidlo pre vypnutie ovládača. Opätovným stlačením tlačidla ovládač zapnete.

START/STOP (vpravo hore): zapojte stroj do zásuvky, zapnite ho vypínačom, potom stlačte tlačidlo Start / stop pre naštartovanie. Počas prevádzky môžete stlačiť tlačidlo znova pre zastavenie.

TIME- /čas-: skráti čas cvičenia. Nastavená doba cvičenia je 10 minút, rozdelená do 20 stupňov, stlačte toto tlačidlo pre zníženie času.

SPEED +/rýchlosť+: Zvýši rýchlosť. Ručne môžete nastaviť rýchlosť od 1-20. Stlačte tlačidlo na zvýšenie rýchlosti, ak je stroj v prevádzke.

TIME +/čas+: predĺži čas. Dĺžka cvičenia je 10 minút, rozdelená do 20 stupňov, stlačte tlačidlo na zvýšenie hodnoty času.

SPEED -/rýchlosť - : Zníži rýchlosť. Ručne môžete nastaviť rýchlosť od 1-20. Stlačte tlačidlo pre zníženie rýchlosti, ak je stroj v prevádzke.

M: RYCHLOTLAČÍTKO pre stupeň 6 10 16, stlačte ho raz pre stupeň 16, dvakrát pre stupeň 10 a trikrát pre stupeň 6.

P: Auto/MODE: prepnutie z manuálneho programu, automatický program je aktivovaný stlačením tlačidla. Stlačte tlačidlá niekoľkokrát a bude prepínať medzi programami P1, P2, P3, P4 alebo manuálnym programom. Auto program automaticky nastavuje frekvenciu vibrácií a v tomto programe nemôžete nastaviť rýchlosť ani čas. V manuálnom programe môžete čas nastaviť, ak ešte stroj nebeží, rýchlosť nie je nastavitel'ná. Pokiaľ je stroj v prevádzke, môžete nastavovať rýchlosť, ale už nie čas.

Upozornenie: vzdialenosť ovládača od stroja by nemala byť väčšia ako 2,5 m pre optimálny prenos signálu. Infračervený indikátor na ovládači by mal mieriť na prijímač na stroji.

Bezpečnostné upozornenie:

Keď používate elektrické výrobky, obzvlášť v prítomnosti detí, je potrebné vždy dodržiavať nasledujúce pokyny:

Vždy vypnite stroj zo zásuvky el. napätia hneď po cvičení a pred čistením.

Nepoužívajte stroj pri kúpaní či sprchovaní!

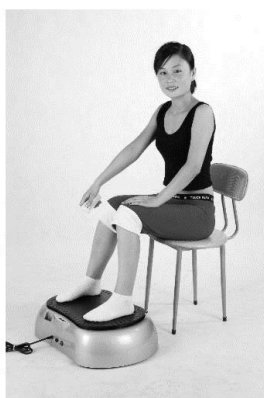
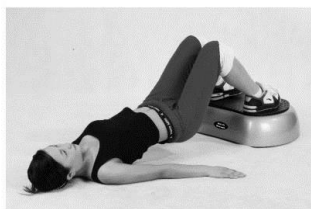
Zariadenie nesmie zostať nikdy bez dozoru, ak je zapnutý v zásuvke elektrického napätia. Používajte stroj iba na daný účel

Udržujte kábel el. napätia od horúcich plôch alebo predmetov.

Nepoužívajte pod pokrývkou. Môže vzniknúť požiar.

Ak máte nejaké nejasnosti ohľadom vášho zdravia pri cvičení, kontaktujte vášho lekára.

Cvičenie:

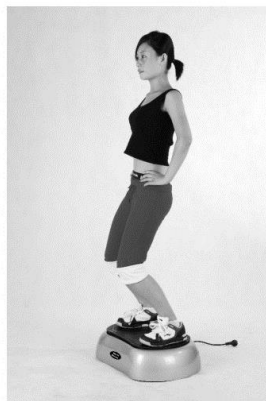
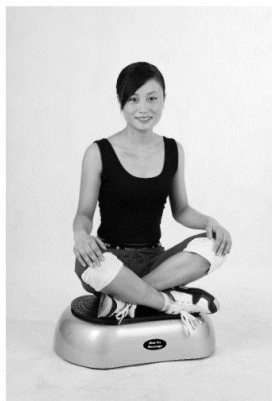


Chrbát:

Uvoľňuje bolesti chrbta, ramien a celkovú únavu.

Chodidlá:

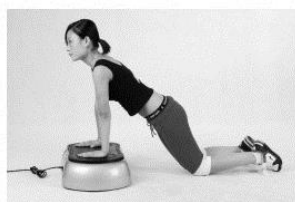
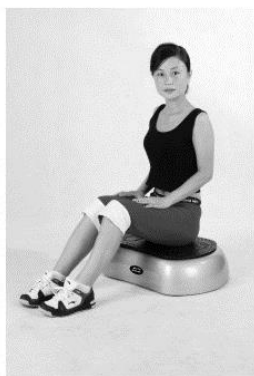
Masáž chodidiel zvyšuje cirkuláciu krvi.

**Stehná:**

Účinne posilňuje stehná.

Nohy:

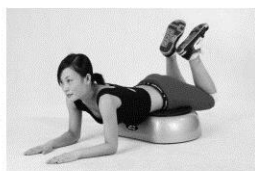
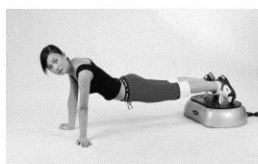
Posilňuje spodnú časť chrbta a cvičenie na chodidlách pôsobí ako v reflexológii.

**Hlavné svaly:**

Posilňuje stehná a zadok a uvoľňuje efektívne celulitídu.

Ramená:

Spevňuje ramená, paže a vrchnú časť tela.

**Kliky:**

Precvičenie a posilnenie ramien a svalov celého tela.

Brucho:

Posilňovanie brucha, stehien a zadku.

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE

K udržaniu výkonnostnému štandardu tohto stroja, prosíme, všimnite si nasledujúcich bodov:

A.. pred použitím

1. Používajte tento stroj len za účelom uvedeným v tomto návode.
2. Nepremiestňujte alebo nepoužívajte násilie na premiestnenie tohto výrobku, aby ste zabránili poškodeniu, napr. drevených podláh a pod.
3. Nepoužívajte tento stroj 30 minút pred ani po jedle.
4. Tento stroj môže súčasne používať len jedna osoba. V prípade nedodržania tohto upozornenia môže dôjsť k zraneniu alebo rozbitie vibračnej plošiny.
5. Predtým, ako začnete cvičiť, sa správne chyt'te bezpečnostnej rukoväte. Pomôže vám to udržať stabilitu, zatiaľ čo cvičíte na tomto stroji.
6. Predtým, ako začnete cvičiť, skontrolujte rýchlostný stupeň a uistite sa, že ste si nastavili bezpečnú rýchlosť a pohodlnú úroveň pre cvičenie. Ak si zvolíte veľmi vysokú rýchlosť, mohli by ste sa zraniť.

7. Uistite sa, že máte dostatočnú medzeru medzi vašimi chodidlami v počiatocnom stave. Odporúčaná vzdialenosť je okolo 30 cm.
8. Nepoužívajte tento stroj na iné účely ako cvičenie.
9. Neuvádzajte tento stroj do chodu, ani sa ho nedotýkajte ak je zapnutý, s mokrými alebo vlhkými rukami. Mohlo by vám to spôsobiť elektrický šok alebo poškodiť stroj.
10. Nepoužívajte žiadne druhy ostrých predmetov ani nebezpečných materiálov ak tento stroj používate. Nevkladajte prsty do medzery krytu.

POČAS POUŽÍVANIA

1. V prípade akéhokoľvek nezvyčajného zdravotného stavu alebo príznaku prestaňte okamžite výrobok používať a konzultujte tento stav s Vaším lekárom.
2. Nevyvíjajte neprimeraný tlak na výrobok (možné riziko zranenia osôb a poruchy na zariadení).
3. Ak je výrobok vypnutý, vyberte sieťový kábel zo zásuvky (elektrický prúd môže spôsobiť zásah elektrickým prúdom alebo vznik požiaru).
4. Pri rovnakej pozícii necvičte dlhšie ako 10 minút. Mohli by ste dostať svalové kŕče.

PO POUŽITÍ STROJA

1. Po skončení cvičenia vypnite motor a vytiahnite sieťový kábel zo zásuvky.

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE

UPOZORNENIE: Nesprávne používanie výrobku môže mať za následok smrť alebo vážne zranenia.

OZNÁMENIE: Nesprávnym použitím výrobku môže dôjsť k vážnym zraneniam alebo škodám na majetku.

Varovanie

Každá osoba, u ktorej sa objavili alebo objavujú tieto príznaky, musia konzultovať použitie tohto výrobku so svojím lekárom ešte pred užitím samotným:

- epilepsia;
- ťažká cukrovka,
- ťažké srdcové a cievne ochorenia,
- vyskočená platnička, ochorenia medzistavcových doštičiek, zápal stavca;
- zavedené kolenné alebo bedrové implantáty,
- zavedený kardiostimulátor;
- zavedené vnútromaternicové teliesko,
- voperované kovové skrutky;
- trombóza,
- rakovina;
- akútne infekcia;
- akútne operované zranenia;
- tehotenstva;
- ťažká migréna.

Opatrnosť pri použití

- Nenechávajte deti bez dozoru v blízkosti zariadenia.
- Pred použitím tohto stroja, konzultujte svoj aktuálny zdravotný stav so svojím lekárom.
- Konzultácia s lekárom je potrebné obzvlášť u detí, starších ľudí, tehotných žien a chorých osôb.
- Prestaňte stroj používať okamžite, ak budete pociťovať závraty, objaví sa u vás pocit na zvracanie, bolesť na hrudníku alebo akákoľvek abnormálna fyzická nevoľnosť.
- Uchovávajte toto zariadenie v bezpečnej vzdialenosti od detí mladších ako osem rokov a od domácich zvierat.
- Pozor na akékoľvek ostré veci ako napr. lyžica, nôž a každý nebezpečný materiál. Nekladte prsty na nášľapnú dosku. Môže dôjsť k zraneniu osoby alebo k poruche na zariadení.
- U detí a starších osôb je potrebné zabezpečiť zodpovedný dohľad. Nezabezpečenie môže spôsobiť zranenie osoby alebo poruchu na zariadení.
- Na nášľapnej doske neskáčte. Môže dôjsť k zraneniu osoby alebo poruche na zariadení.
- Na nášľapnej doske udržiavajte rovnováhu. Neudržanie rovnováhy môže mať za následok zranenie osoby alebo poruchu na zariadení.
- Na nášľapnú dosku môže vždy vstúpiť iba jedna osoba. Prítomnosť viacerých osôb na doske môže mať za následok zranenie osoby alebo poruchu na zariadení.

- Držte správne bezpečnostnú rukoväť počas cvičenia. Bezpečnostné držadlo pomáha zabezpečiť rovnováhu v prípade náhlej straty stability.
- Kým začnete cvičiť, skontrolujte správne nastavenie rýchlostnej záťaže. V prípade neadekvátneho nastavenia vyššej rýchlosti môže dôjsť k zraneniu osoby.
- Pre svoje pohodlie pri cvičení nastavte bezpečnú a Vám vyhovujúci rýchlosť.
- Vyhnite sa rovnakej pozícii dlhšie ako 10 minút 3x denne. V prípade neuposlušnosti sa u užívateľa môže objaviť telu škodlivý svalový kŕč.
- Nevykonaвайте alebo sa nedotýkajte tohto zariadenia, ak máte mokré alebo vlhké ruky. Môže dôjsť k poruche na zariadení alebo k zásahu elektrickým prúdom.
- Zástrčky sa nedotýkajte, ak prebleskuje. Môže dôjsť k požiaru alebo k zásahu elektrickým prúdom.
- Udržujte zariadenie v bezpečnej vzdialenosti od tepla alebo tepelných zdrojov. Môže dôjsť k deformácii výrobku alebo vzniku požiaru.
- Nepoužívajte tento výrobok na iné účely.
- Držte správnu polohu tela.

Užívateľia, ktorí tieto pokyny neuposlúchnu, nesú za nedodržanie predpisov všetku zodpovednosť. Dôsledkom takéhoto neuposlúchnutia môže dôjsť napríklad k poškodeniu stroja, vzniku bolestí a zničeniu dielu výrobku.

Bezpečnostné pokyny pri inštalácii výrobku

Vinyl a papier použitý pri balení výrobku musí byť zhromaždený a zničený. Hrozí tu nebezpečenstvo požití týchto častí deťmi, riziko udusenía či uškrtenia.

Neumiestňujte nebezpečný materiál, ako vodu, horľavý materiál ako benzín alebo riedidlo, pripínáčky alebo čepele do blízkosti stroja.

Ak stroj prenášate, zdvihnite prosím dolnú časť stroja za pomoci dvoch alebo troch osôb a stroj týmto spôsobom presuňte

Nevystavujte stroj priamemu dennému svetlu.

Tento stroj musí byť umiestnený vo vzdialenosti 50cm od nábytku alebo akéhokoľvek iného zariadenia.

Držte v bezpečnej vzdialenosti od vlhkého alebo mokrého miesta. Nevhodné umiestnenie môže mať za následok zásah elektrickým prúdom alebo jeho únik.

Neprekładajte a netlačte na sieťový kábel. Môže dôjsť k zásahu elektrickým prúdom alebo k vzniku požiaru.

Nepoužívajte horľavé materiály ako napríklad benzín a iné. Môže dôjsť k odfarbeniu.

Používajte zásuvku s uzemnením. Zástrčka, ktorá používa multikód môže mať za následok uvoľnenie tepla alebo sa môže vznietiť.

Nedotýkajte sa sieťového kábla mokrými rukami. Môže dôjsť k zásahu elektrickým prúdom

Okolie sieťového kábla a zástrčku udržiavajte v čistote. Usadený prach môže spôsobiť požiar.

Zariadenie nepoužívajte pri uvoľnení zásuvky a poškodení sieťového kábla. Môže dôjsť k zásahu elektrickým prúdom alebo k vzniku požiaru.

Pri zasúvaní / vysúvaní zástrčky zo zásuvky uchopte telo zástrčky. Priame ťahanie sieťového kábla môže spôsobiť požiar alebo môže dôjsť k zásahu elektrickým prúdom.

Pred zapojením zástrčky do zásuvky skontrolujte elektrický prúd a napätie.

Počas dlhšieho prerušenia prevádzky výrobku vytiahnite zástrčku zo zásuvky.

Pred čistením vytiahnite zástrčku zo zásuvky a pre čistenie používajte vždy suchú látku.

Demontáž, oprava alebo remodelovania samotným užívateľom nie je prípustná. Môže dôjsť k vážnemu poškodeniu stroja, závade, zásahu elektrickým prúdom alebo vzniku požiaru.

Tento produkt vyžaduje externé uzemnenie.

Prosím, uistite sa, že je zabezpečené.

SKLADOVANIE

1. Neskladujte vibračný stroj:

- blízko otvoreného ohňa
- na priamom slnečnom svetle po dlhú dobu
- v blízkosti prívodu plynu, v zaprášenom alebo vlhkom prostredí

2. Udržujte Vibračný stroj

- operačné teploty medzi 0-35 ° C
- skladovacia teplota medzi 5-50 ° C
- Vlhkosť: pod 40-80%.

3. V prípade, že stroj dlhšiu dobu nebudete používať, prikryte ho čistým látkovým pot'ahom, aby ste ho chránili pred prachom.

4. Neskladujte Vibračný stroj pod priamym slnečným svetlom alebo na miestach kde sú vysoké teploty.

5. Vyvarujte sa prerazeniu sieťového kábla (možné riziko zranenia alebo poškodenia stroja).

ÚDRŽBA

1. Pravidelne robte bežnú údržbu stroja na základe vyťaženie stroja, minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahŕňa:

- kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osi, kĺby prevádzajúcej pohyb, atď.), či sú dostatočne premazané. Ak nie, okamžite ich natrite. Odporúčame bežný olej na bicykle a šijacie stroje alebo silikonové oleje.
- pravidelná kontrola všetkých komponentov - skrutky a matice a pravidelné dotiahovanie.
- na údržbu čistoty použite len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky s abrasivami.
- chráňte computer pred poškodením a kontaktu s tekutinami alebo potom.
- computer, adaptér, zástrčka a celý stroj sa nesmie dostať do styku s vodou.
- computer nevystavujte slnečnému žiareniu a kontrolujte funkčnosť batérií, aby nedošlo k vytečeniu batérií a tým poškodeniu celého computeru (pokiaľ stroj batéria obsahuje)
- skladujte stroj vždy na suchom, teplom a čistom mieste.

2. Pred čistením sa uistite, že hlavný vypínač je vypnutý a AC sieťový kábel je vyňatý zo zásuvky

3. Po každom cvičení vypnite motor a vytiahnite sieťový kábel zo zásuvky..

OCHRANA VIBRAČNÉHO STROJA

1. Nikdy nepoužívajte tento stroj vo vlhkých priestoroch, ako sú kúpeľne, bazény alebo kúpele.
2. Nepoužívajte v prípade, že je v miestnosti naprášene, olej, dym alebo žieravý plyn.
3. Vyvarujte sa poškodeniu povrchu vibračnej plošiny ťažkými predmetmi, okopávaním, násilným poškrábaním.

ČISTENIE

1. Nečistite insekticídny postrek, ani nepoužívajte benzén alebo riedidlo (možné riziko zásahu elektrickým prúdom a vzniku požiaru).



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení.

Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma. Správnu likvidáciu pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi záruku 2 roky odo dňa predaja.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa t.j. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

TRINET Corp, s. r. o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto, Slovakia
info@najlacnejsisport.sk
www.najlacnejsisport.sk





Urządzenie wibracyjne MASTER® – G1 INSTRUKCJA OBSŁUGI



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Dziękujemy za zakup tego urządzenia. Prosimy o uważne przeczytanie instrukcji obsługi przed rozpoczęciem korzystania. Przestrzegaj instrukcji dotyczących użytkowania dla własnego dobra.

Nasza firma zastrzega sobie pełne prawo do zmiany projektu, materiałów itd. bez uprzedniego zawiadomienia. Zarówno projekt, zdjęcia, materiał jak i kolor, opisane w tym podręczniku, są przeznaczone wyłącznie do zilustrowania

Urządzenie to daje możliwość wzmacniania i kształtowania mięśni znaków bez wizyt na siłowni.

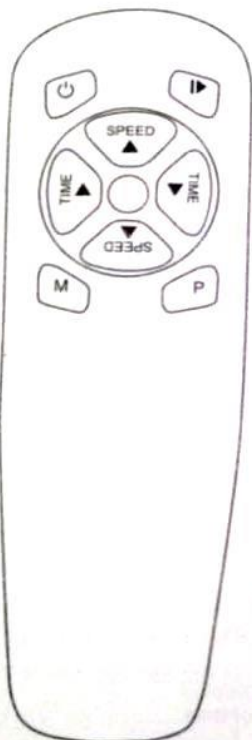
Urządzenie to zostało zaprojektowane aby spełnić wszystkie potrzeby ćwiczącego zarówno zdrowotne jak i kondycyjne.

- pomaga przyspieszyć krążenie krwi
- przyczynia się do rozkładu tłuszczów
- poprawia metabolizm
- wzmacnia strukturę kości, aby zapobiec osteoporozie
- łagodzi bóle pleców, ból głowy, stres, migreny i nadciśnienie
- poprawia zdrowie i kondycję
- przyczynia się do redukcji cellulitu
- wzmacnia i kształtuje mięśnie

Właściwości

- Mały projekt w celu łatwego przechowywania
- Zmienne ustawienia prędkości
- Przeznaczone do użytku domowego
- Zalecana długość ćwiczenia +/- 15 minut
- Napięcie 230V

Maksymalne obciążenie 100 kg.



Przełączniki:

Przycisk włącz/wyłącz (lewy górny): naciśnij przycisk aby wyłączyć sterowanie. Ponowne naciśnięcie włączy sterowanie

START/STOP (prawy górny): podłączyć urządzenie do gniazdka, włączyć a następnie nacisnąć przycisk Start/Stop aby rozpocząć. W czasie pracy, można nacisnąć przycisk ponownie, aby zatrzymać.

TIME- /czas-: skrócić czas wykonywania. Ustaw czas ćwiczenia na 10 minut, podzielony na 20 stopni, naciśnij ten przycisk aby skrócić czas.

SPEED +/prędkość+: Zwiększanie prędkości. Ręcznie można ustawić prędkość od 1-20. Naciśnij alby zwiększyć prędkość podczas pracy urządzenia.

TIME +/czas+: wydłużanie czasu. Długość ćwiczenia to 10 minut, podzielona na 20 stopni, naciśnij przycisk aby zwiększyć czas.

SPEED -/prędkość - : zmniejszanie prędkości. Ręcznie można ustawić prędkość od 1-20. Naciśnij alby zmniejszyć prędkość podczas pracy urządzenia.

M: przycisk szybkiego wybierania dla stopni 6 10 16, naciśnij raz dla stopnia 16, dwukrotnie dla stopnia 10 a trzykrotnie dla 6.

P: Auto/MODE: przełącznik z ręcznego programu na automatyczny. Naciśnij przycisk kilka razy aby przełączać się między programami P1,P2,P3,P4 lub ręcznym programem. Program Auto automatycznie dostosowuje częstotliwość drgań w tym programie, nie można regulować prędkość lub czasu. W ręcznym programie można ustawić czas, nawet gdy urządzenie pracuje prędkość jest regulowana. Jeśli urządzenie pracuje można ustawić prędkość, ale nie czas.

Uwaga: W celu uzyskania optymalnej transmisji sygnału odległość sterowania od maszyny nie powinna być większa niż 2,5m. Światło podczerwone na regulatorze powinno być skierowane do odbiornika na urządzeniu.

Bezpieczeństwo Uwagi:

Podczas używania produktów elektrycznych, zawsze należy przestrzegać następujących wskazówek:

Zawsze należy wyłączyć urządzenie z gniazdka ściennego. Zwłacza bezpośrednio po treningu i przed czyszczeniem.

Nie używać urządzenia podczas kąpieli lub prysznica!

Urządzenie nie może być pozostawione bez nadzoru, gdy jest włączone w gniazdku.

Używaj maszyny tylko do celów treningowych

Trzymaj z dala od innych urządzeń pod napięciem.

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości na temat swojego zdrowia należy skontaktować się z lekarzem.

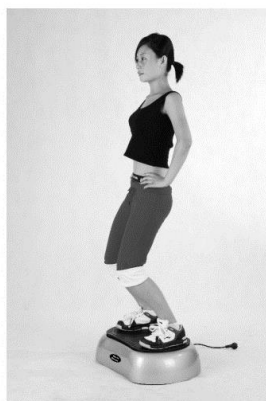
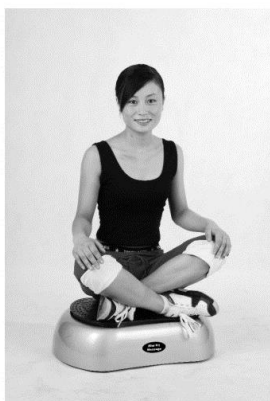
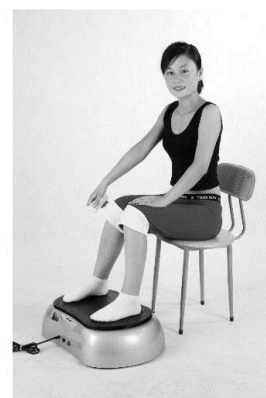
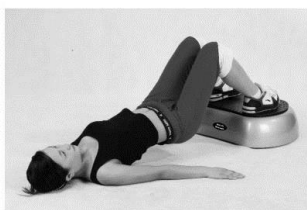
Ćwiczenia:

Plecy:

Odpręża, sprawia, że znika ból pleców i barków, a także ogólne zmęczenie.

Stopy:

Masaż stóp zwiększa krążenie krwi.

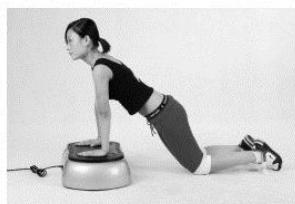
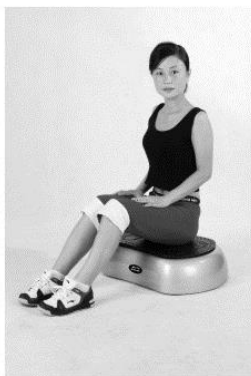


Uda

Skutecznie wzmacnia uda.

Nogi:

Wzmocnienie mięśni nóg. Ćwiczenie poprawia utrzymanie równowagi.

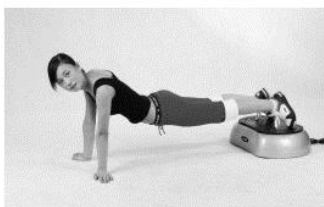


Pośladki:

Wzmacnia uda i pośladki. Efektywnie redukuje cellulitis.

Łopatki

Wzmacnia, ramiona i górną część ciała.



Pompki:

Wzmocnienie mięśni ramion i całego ciała.

Brzuch:

Wzmocnienie mięśni brzucha, ud i pośladków.

Ostrzeżenie o zachowaniu bezpieczeństwa

Aby utrzymać standard wykonania tej maszyny, proszę zwrócić uwagę na następujące punkty:

Przed użyciem

1. Używaj tej maszyny tylko do celów określonych w niniejszej instrukcji.
2. Nie przeność produktu samemu, aby zapobiec uszkodzeniom takim jak drewniane podłogi, itp.
3. Nie używaj tej maszyny 30 minut przed lub po posiłku.
4. Z urządzenia może jednocześnie korzystać tylko jedna osoba. Nieprzestrzeganie tego ostrzeżenia może spowodować uszkodzenie wibracyjnej platformy.
5. Przed rozpoczęciem ćwiczenia fizycznych, prawidłowo chwycić uchwyty. Pomaga to w utrzymaniu stabilności podczas ćwiczeń.
6. Przed rozpoczęciem ćwiczeń, sprawdź poziom szybkości i upewnij się, że został ustawiony komfortowy poziom wykonania. W przypadku wybrania "bardzo szybki", mógłbyś doznać kontuzji.
7. Sprawdź, czy masz wystarczająco dużo miejsca między nogami w stanie początkowym. Zalecana odległość około 30 cm.
8. Nie używaj tego urządzenia do celów innych niż wykonywanie.
9. Nie podawaj tej maszyny w ruchu, ani dotykaj, kiedy jest włączony, w mokrych lub wilgotnych rękach. Można to spowodować porażenie prądem lub uszkodzenia maszyny.
9. Nie należy używać wszelkiego rodzaju ostrych przedmiotów lub materiałów niebezpiecznych, jeśli używasz maszyny. Nie należy wkładać palców w szczelinę okładzin.

Podczas użytkowania

1. W razie zaburzenia stanu zdrowia lub objaw natychmiast zaprzestać korzystania z produktu i skonsultować tę sytuację z lekarzem.
2. Nie należy wywierać nadmiernego nacisku na produkt (możliwe ryzyko zranienia i zaburzenia urządzenia).

3. Jeśli produkt jest wyłączony, odłącz kabel sieciowy od gniazdka sieci elektrycznej (prądu elektrycznego może spowodować zakłócenia porażenia prądem lub pożaru).
4. W tej samej pozycji nie używać więcej niż 10 minut. Można dostać skurcze mięśni.

Po użyciu maszyn

Po ćwiczeniach wyłączyć silnik i wyjąć kabel sieciowy.

Bezpieczeństwo OSTRZEŻENIE

OSTRZEŻENIE: Niewłaściwe używanie produktu może spowodować śmierć lub poważne obrażenia.

OSTRZEŻENIE: Nieprawidłowe korzystanie z produktu, może powodować poważne obrażenia lub uszkodzenia mienia.

Ostrzeżenie

Każda osoba, która doświadczyła następujących objawów, powinna skonsultować się z lekarzem :

- Padaczka;
- Ciężka cukrzyca;
- Ciężka choroba serca i naczyń;
- Rzucony dysk, międzykręgowych Zaburzenia płytek krwi, zapalenie kręgosłupa;
- Wprowadzenie implantów stawu biodrowego i kolanowego;
- Wprowadzony stymulator;
- założenie wkładki wewnątrzmacicznej;
- Wszczepiane śruby metalowej;
- Zakrzepica;
- Choroby nowotworowe;
- Ostre zakażenie;
- Silne uszkodzenia ciała;
- Ciężka;
- Ciężkie migreny.

Należy zachować ostrożność podczas korzystania:

- Nie wolno pozostawiać dzieci bez opieki w pobliżu obiektu.
- Wolna przestrzeń wokół maszyny to 1 m.
- Przed rozpoczęciem korzystania z tej maszyny, skonsultować się z lekarzem.
- Konsultacja z lekarzem jest konieczna zwłaszcza u dzieci, osób starszych, kobiet w ciąży i chorych.
- Przestać używania maszyny natychmiast, jeśli wystąpią zawroty głowy pojawia się uczucie wymioty, ból w klatce piersiowej lub zmian fizycznych nudności.
- Trzymaj urządzenie z dala od dzieci poniżej ośmiu lat oraz od domowych zwierząt.
- Uważaj na ostre rzeczy takie jak łyżki, noże i wszelkich materiałów niebezpiecznych. Nie umieszczaj palcy na pokładzie skoku. Co może zranić osoby lub awarii urządzenia.
- U dzieci i osób starszych jest konieczne zapewnienie odpowiedzialnego nadzoru. Niezabezpieczone może spowodować obrażenia lub awarie sprzętu.
- Nie skakać na płycie. Może to spowodować obrażenia ciała lub uszkodzenie urządzenie.
- Na płycie utrzymać równowagę. Brak utrzymania równowagi może spowodować szkody osoby lub awarii sprzętu.
- Obecność większej liczby osób na urządzeniu może spowodować obrażenia ciała lub uszkodzenie sprzętu.
- Trzymaj uchwyt bezpieczeństwa właściwie podczas ćwiczeń. Przyczepność pomaga w zapewnieniu bezpieczeństwa w przypadku nagłej utraty stabilności.
- Przed rozpoczęciem sprawdzić prawidłowe ustawienie prędkości obciążenia. W przypadku niewłaściwego ustawienia na wyższą prędkość może być przyczyną obrażeń osób.
- Dla Państwa komfortu i bezpieczeństwa możemy ustawić spotkanie.
- Unikaj tej samej pozycji przez ponad 10 minut 3 razy dziennie. W razie nieprzestrzegania, użytkownicy mogą doznać skurcze mięśni ciała.
- Nie podawaj tej maszyny w ruchu, ani dotykaj, kiedy jest włączony, w mokrych lub wilgotnych rękach. Można to spowodować porażenie prądem lub uszkodzenia maszyny.

- Znowu, nie dotykaj, jeśli problem. Może spowodować pożar lub zakłócenia elektryczne.
- Trzymaj urządzenie z dala od ciepła i źródeł ciepła. Może wystąpić zniekształcenie produktu lub pożar.
- Nie używać tego produktu do innych celów.
- Przestrzegaj prawidłowej postawy.

Użytkownicy, którzy nie stosują się do instrukcji, ponoszą wszelkie odpowiedzialności. Konsekwencja takiego nieposłuszeństwa może powodować takie uszkodzenia maszyny i zniszczenie części produktu.

Instrukcje bezpieczeństwa dotyczące po zainstalowaniu produktu

Vinyl i papier z opakowaniu produktu musi być gromadzone i niszczone. Zagrożenie dzieci, ryzyko uduszenia lub zadławienia.

Nie należy umieszczać materiałów niebezpiecznych, takie jak woda, materiały palne, takie jak benzyny lub rozcieńczalnik w pobliżu maszyny.

Nie wystawiaj komputera na bezpośrednie światło dzienne.

Maszyna musi być zlokalizowana w odległości 50 cm od mebli lub innych urządzeń.

Przechowywać z dala od miejsc wilgotnych lub mokrych.

Nie używać materiałów palnych, takich jak benzyna i inne. Odbarwienia mogą wystąpić.

Użyj wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka, która wykorzystuje multikód może spowodować uwolnienie ciepła i może się zapalić.

Nie dotykać przewodu zasilającego mokrymi rękami. Może wystąpić porażenie prądem.

Okolice wtyczki kabla sieciowego utrzymuj w czystości. Pył może spowodować pożar.

Nie należy używać komputera, kiedy mamy uszkodzenia przewodu zasilającego. Może to spowodować porażenia prądem lub pożar.

Po włożeniu / wyjąć wtyczkę z gniazdka chwycić całą wtyczkę. Pociągnięcie kabla sieciowego może spowodować pożar lub może powodować zakłócenia elektryczne.

Przed podłączeniem wtyczki do gniazda elektrycznego sprawdzić prąd i napięcie.

Podczas przedłużającego się postoju produktu, wyjąć wtyczkę z gniazdka.

Przed czyszczeniem, wyjąć wtyczkę z gniazdka i należy użyć czystej i suchej szmatki.

Demontaż, naprawy lub przebudowy nie należą do użytkownika. Mogą wystąpić poważne uszkodzenie maszyn, wady porażenia prądem lub pożar.

Ten produkt wymaga zewnętrznego uziemienia.

Upewnij się, że jest ona uziemiona.

PRZECHOWYWANIE

1. Nie przechowywać wibracyjnej maszyny:

w pobliżu otwartego ognia

na bezpośrednie działanie promieni słonecznych przez długi czas

blisko dostaw gazu, w zakurzonym lub wilgotnym pomieszczeniu

2. Utrzymanie drgań maszyn

Temperatura pracy od 0-35 ° C

temperatura przechowywania pomiędzy 5-50 ° C

Wilgotność: poniżej 40-80%.

3. W przypadku gdy maszyna nie będzie już wykorzystywana, przykryj ją czystą tkaniną, jest to ochrona przed kurzem.

4. Nie przechowywać wibracyjnej maszyny w bezpośrednim świetle słonecznym lub w miejscach, gdzie są wysokie temperatury.

5. Unikać przebicia kabla sieciowego (możliwe ryzyko obrażeń lub uszkodzenia maszyny).

KONSERWACJA

1. Wykonywanie okresowych konserwacji maszyny co 20 godzin pracy.

Konserwacja obejmuje:

- Kontrola wszystkich ruchomych części maszyn (osie, przenosząc ruchomość stawów, itp.), czy wystarczająco smarowane. Jeśli nie, smarować je od razu. Zalecamy regularne olej do koła i maszyny do szycia lub olej silikonowy.

- Regularnych kontroli wszystkich elementów - śruby i nakrętki.

- Utrzymanie czystości.

- Chronić komputer przed uszkodzeniem i kontaktu z płynami.

- Urządzenie i komputer nie może stykać się z wodą.
 - Komputer nie wolno wystawiać na działanie promieni słonecznych i sprawdzić funkcjonowanie baterii, aby uniknąć wycieku baterii i uszkodzenie komputera (jeśli komputer zawiera baterie)
 - Zawsze przechowuj urządzenia w miejscu suchym, ciepłym i czystym.
2. W przypadku czyszczenia, upewnij się, że wyłącznik główny jest wyłączona, a kabel sieciowy AC jest wyciągnięty z gniazda.
3. Po każdej czynności wyłączyć silnik i wyjąć kabel sieciowy.

OCHRONA OSOBISTA

1. Nigdy nie należy używać urządzenia w miejscach o dużej wilgotności takich jak łazienki, baseny lub spa.
2. Nie używać, jeśli jest w pokój ropa naftowa, gaz, dym.
3. Uniać uszkodzenia powierzchni platformy wibracyjne, gwałtowne zarysowania.

CZYSZCZENIE

1. Nie używać aerozoli owadobójczych, benzyny lub rozcieńczalnika (możliwe ryzyko zakłócenia porażenia prądem i pożarem).



PL - OCHRONA ŚRODOWISKA - informacje na temat utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Po upływie żywotności sprzętu lub gdy naprawa jest nieekonomiczna, urządzenie nie powinno być wyrzucane razem z odpadami gospodarstwa domowego. W celu właściwej utylizacji tego rodzaju odpadów, sprzęt powinien zostać dostarczony do wyznaczonych punktów odbioru zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, sprzęt powinien zostać przyjęty bez ponoszenia dodatkowych opłat. Prawidłowa utylizacja tego rodzaju odpadów, nie wpływa negatywnie na środowisko, zdrowie ludzi, pomaga zachować cenne zasoby naturalne w nienaruszonym stanie. Więcej informacji na temat utylizacji w Twojej okolicy tego rodzaju odpadów uzyskasz w najbliższej placówce urzędowej. Niewłaściwa utylizacja, składowanie odpadów, zgodnie z odpowiednimi przepisami podlega karze grzywny.

Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi gwarancji na czas użytkowania 24 miesięcy od dnia sprzedaży.

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych
6. Niefachowych interwencji
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.

TRINET CORP sp. z o.o.
 Wilkowicka 2
 44-180 Toszek, Poland
info@najtanszysport.pl
www.najtanszysport.pl





MINI MASSAGER MASTER® G1 USER´S MANUAL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

This exercising is the most advanced method of muscle toning and body reshaping without the burden of having to go to the gym.

This machine has been designed especially with all your health and aerobic needs in mind.

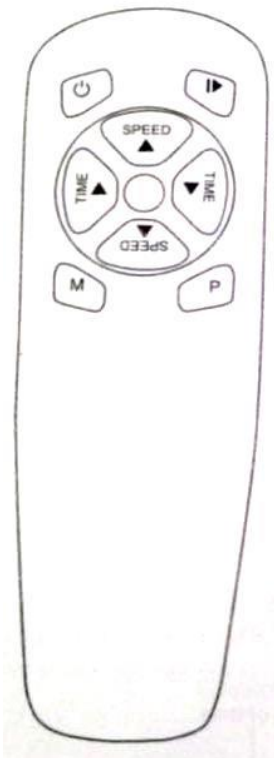
- It is highly effective for promoting blood circulation as well as treating various ailments
- Increasing joint mobility
- Eliminating fatigue
- Promoting and increasing metabolism
- Strengthens the bone structure thus preventing osteoporosis
- Relieves backache, headaches, tension, migraines, gout and high blood pressure
- Improves your health and fitness levels
- Helps in the breaking down of cellulite and lymphatic drainage
- Firming and toning of muscles helping with the elasticity of the skin and muscles
- Great for athletes wanting to enhance their performance

The unit transmits a powerful sequence of vibrations which are specifically designed to activate and stimulate the muscle walls of the body. The movement of the vibration plate simulates the body´s natural "Stretch reflex" (tonic vibration reflex motion). The gentle and rapid contractions allows the muscles to work as a pump thus promoting blood circulation to even the smallest blood vessels which in turn assists the body in getting rid of waste products quicker, leading to increased peripheral circulation, increasing body flexibility and the breaking down of cellulite.

FEATURES:

- Ultra streamline design
- Variable speed options
- Stable running with direct current dynamo motor
- Anti-static and power surge protection
- Convenient to use machine at home and office due to its portability
- Recommended time session is +/- 15 minutes
- Remote controlled
- 220 volt

Maximal user 's weight is 100 kgs.

REMOTE FUNCTIONS:

POWER button : press the button to turn off the control system. The power is still on, only soft-off control system, press the button again, the system will be on.

START/STOP: Insert the power plug, switch on power, then press the button to start the product. In the operation of the machine, press this button to stop working.

TIME - : the default working time is 10 minutes, divided into 20 levels, press this button to decrease time.

SPEED + : Speed increase: Manual 1-20. Press this button to increase the speed when the machine is operating.

TIME +: Time increase: the default working time is 10 minutes, divided into 20 levels, press this button to increase time.

SPEED - : Speed decrease: Manual 1-20. Press this button to decrease the speed when the machine is operating.

M: QUICK BUTTON for levels 6 10 16, press once for Level 16 and twice for level 10 and 3 times for level 6 repeatedly.

P: Auto/MODE: Default to manual mode, automatic mode is activated once pressing this button. Press the button repeatedly to cycle through the P1,P2,P3,P4 automatic operating mode or manual mode. Auto mode, humanized programming, automatically adjusting vibration frequency. In automatic mode, speed and time is not adjustable. In the manual mode, the standby can adjust the time, the speed is not adjustable, when operating, speed adjustable, but time is not adjustable.

NOTE: The effective reception range of the remote control signal is 2,5 meters, the infrared emission indicator of the controller should be aligned the infrared receiving window on the product.

PRECAUTIONS:

When using electrical products, especially when children are present, basic safety precautions should always be followed, including the following:

Always unplug the appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

Do not use while bathing or in the shower.

An appliance should never be left unattended when plugged in.

Use this appliance for its intended use only.

Keep cord away from heated surfaces.

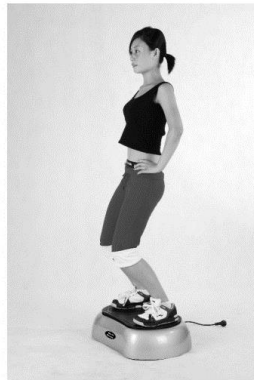
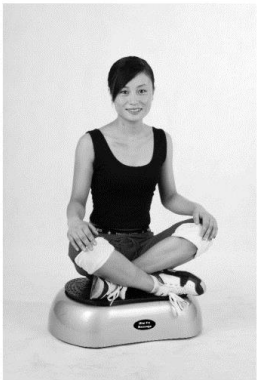
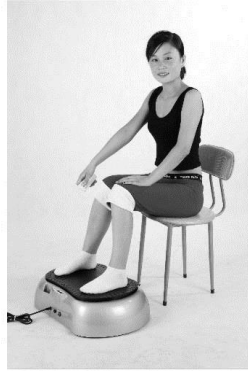
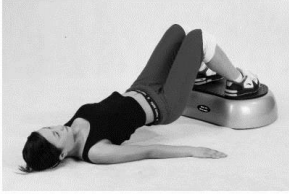
Do not operate under a blanket. Excessive heating can occur and cause fire.

If you have any concerns regarding your health, consult your doctor if necessary.

PASSIVE EXERCISE WITH EASY SLIMMING PROGRAMME INSTRUCTIONS

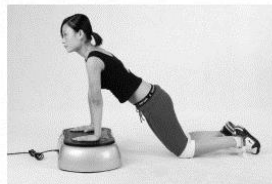
BACK: eases away backache, stiff shoulders and general fatigue.

SOLE: Massage on soles improves circulation on the feet area.



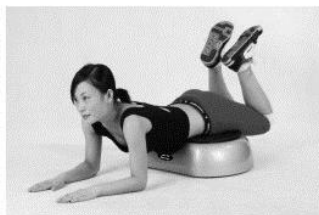
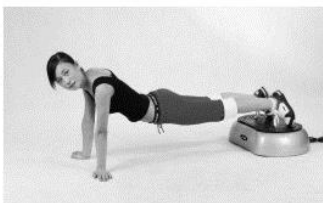
THIGHS: Exercises the thigh area effectively.

LEGS: Strengthens the lower back muscles effectively and exercising the feet area as in reflexology.



GENERAL TONING: tones up the thighs and buttocks and breaks down cellulite effectively

ARMS: firming of the shoulder, arms and upper body muscles.



SIT UPS-EXERCISES: exercising and toning of the arms, muscles and entire body

STOMACH-WAIST: Toning of the stomach, thighs and general body

SAFETY CAUTIONS

To maintain the operational standard of the machine, please note the following:

A. BEFORE OPERATE

1. Use the machine for its intended use as described in this user guide.
2. Do not relocate or use force o relocate the product to prevent damages, i.e., wooden floor. Damages may be caused to the wooden floor.
3. Do not use 30 minutes before and after meal.
4. Only one person can step on the stepping board at any one time. Failing to do so, it may cause injury or breakdown of power plate.
5. Hold safety handle correctly before you exercise. It helps you to balance when you are using the power plate.
6. Check the exercise speed level before you operate he power plate and ensure it is under safe speed and comfortable level. You may get hurt if the speed is set too high.
7. Ensure there is sufficient gap between your feet at the initial stage. Recommendable range the gap between your feet on the stepping board should be around the range of 30 cm.
8. Do not use this machine for other purposes besides exercise.
9. Do not operate or touch machine with wet or humid hands, it may cause to break down electric shock.
10. Do not use any kind of sharp things like spoon, knife or any dangerous materials on the machine. Do not insert fingers at the gap of the stepping board.

B. DURING OPERATE

1. If any discomforts or abnormalities with the machine arise, please stop using the product and consult a physician immediately.
2. Do not use force against the machine (risk for injuries and malfunction might occur)
3. When not in use, please turn off the power and unplug the power cord. (running electricity may present risks for electric shock or fire).
4. Do not exercise more than 10 minutes using the same pose. You may get muscular cramps.

C. AFTER USING

1. Please turn off the power and unplug the power cord after use.

SAFETY CAUTIONS

WARNING: bad use can cause death or serious injury or damages on objects.

If you are under medical treatment or any of the following symptoms, please consult your doctor before use

- Epilepsy
- Diabetes
- Heart and vascular diseases
- Slipped disc, discopathy en spondylitis
- Knee and hip implants
- Pacemaker
- Recently inserted IUD, metal pins
- Thrombotic conditions
- Tumor
- Recent infections
- Recent operative wounds
- Pregnant women
- Severe migraine

PRODUCT MAINTENANCE

A. HOW TO STORE

1. DO NOT STORE:
 - Near heat or open flame
 - Under the direct sunlight for a long period time
 - Harmful gas and dust, especially humidity
2. Keep the machine:
 - Usage temperature 0-35°C
 - Keeping temperature: 5-50°C
 - Humidity: under 40-80%.

3. If the machine is not use for long period of time, cover it with a piece of clean cloth to protect if from dust.
 4. Do not store under direct sunlight or at places of high temperature.
 5. Do not coil the wire cord as it may cause malfunction to the machine.
- B. SELF-MAINTENANCE
1. Before cleaning, ensure that the main switch is turned off and AC plug is removed from the electrical outlet.
 2. Do not using machine too long for the first time.
 3. Switch off power and remove the plug from the socket every time after use.
 - 4.
- C. PROTECTION
1. Do not use this machine in wet areas such as bathroom, swimming pool or spa.
 2. Do not use it when there is too much dust, oil, smoke or caustic gas.
 3. Avoid damaging the surface of machine surface with heavy object, by knocking hard, scratchin with force.
- D. CLEANING
1. Using corrosive cleanser is prohibited. Do not use benzene or thinner to clean or spray insecticide on the machine.



Enviromental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point. In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner´s Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:





Vibrations-Fitnessgerät MASTER® G1 GEBRAUCHSANWEISUNG



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Dieses Gerät bietet den Vorteil in der Stärkung der Muskeln und der Körperformung ohne das Fitnessstudio zu besuchen an.

Dieses Gerät wurde so entwickelt, dass es allen Gesundheits- und Konditionsbedürfnissen entspricht.

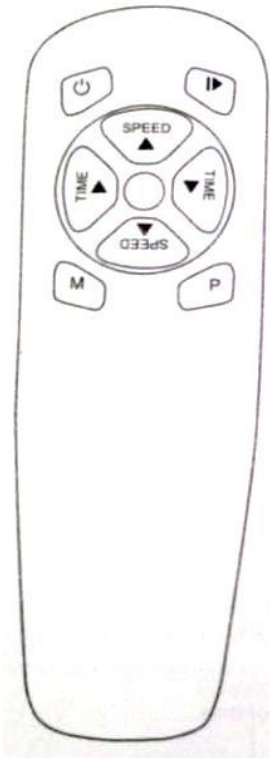
- hilft zur Beschleunigung des Blutkreislaufes
- hilft zum Fettabbau
- verbessert den Stoffwechsel
- stärkt die Knochenstruktur zur Verhinderung von Osteoporose
- entspannt die Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Verspannung, Migräne und Bluthochdruck
- verbessert Ihre Gesundheit und Kondition
- hilft bei der Reduzierung von Cellulite
- stärkt und formt die Muskeln

Eigenschaften:

- kleines Design für leichte Lagerung
- variable Einstellung der Geschwindigkeit
- zum Hausgebrauch bestimmt
- die empfohlene Dauer der Übung +- 15 Minuten
- Spannung 230V

Die maximale Tragfähigkeit des Geräts ist 100 kg.

Tasten der Fernbedienung:



EN POWER button : press the button to turn off the control system. The power is still on, only soft-off control system, press the button again, the system will be on.

START/STOP: Insert the power plug, switch on power, then press the button to start the product. In the operation of the machine, press this button to stop working.

TIME - : the default working time is 10 minutes, divided into 20 levels, press this button to decrease time.

SPEED + : Speed increase: Manual 1-20. Press this button to increase the speed when the machine is operating.

TIME +: Time increase: the default working time is 10 minutes, divided into 20 levels, press this button to increase time.

SPEED - : Speed decrease: Manual 1-20. Press this button to decrease the speed when the machine is operating.

M: QUICK BUTTON for levels 6 10 16, press once for Level 16 and twice for level 10 and 3 times for level 6 repeatedly.

P: Auto/MODE: Default to manual mode, automatic mode is activated once pressing this button. Press the button repeatedly to cycle through the P1,P2,P3,P4 automatic operating mode or manual mode. Auto mode, humanized programming, automatically adjusting vibration frequency. In automatic mode, speed and time is not adjustable. In the manual mode, the standby can adjust the time, the speed is not adjustable, when operating, speed adjustable, but time is not adjustable.

NOTE: The effective reception range of the remote control signal is 2,5 meters, the infrared emission indicator of the controller should be aligned the infrared receiving window on the product.

Sicherheitshinweise:

Wenn Sie elektrische Produkte benutzen, vor allem in der Anwesenheit von Kindern, ist es nötig, folgende Anweisungen einzuhalten:

Ziehen Sie das Gerät aus der Steckdose direkt nach dem Training und vor dem Reinigen heraus.

Benutzen Sie das Gerät nicht beim Baden oder Duschen!

Wenn Das Gerät in der Steckdose ist, kann es nie ohne Aufsicht bleiben.

Verwenden Sie das Gerät nur zum gegebenen Zweck.

Halten Sie das Kabel der elektrischen Spannung fern von heißen Oberflächen oder Gegenständen. Verwenden Sie es nicht unter einer Decke. Gefahr von Feuer.

Wenn Sie sich nicht mit Ihrer Gesundheit beim Training sicher sind, kontaktieren Sie Ihren Arzt.

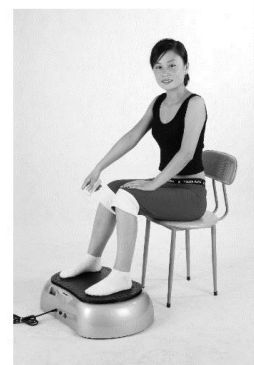
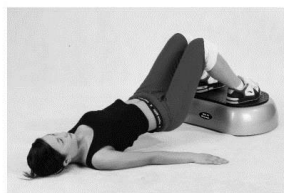
Übungen:

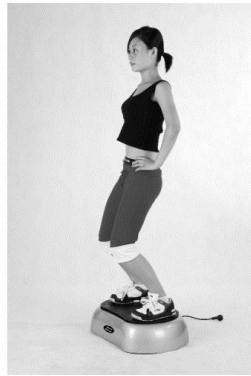
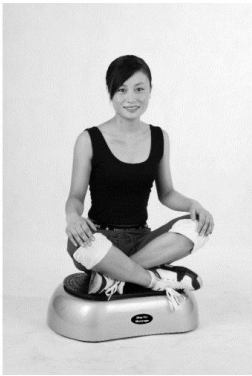
Rücken:

Entspannt die Rückenschmerzen, Schulter und gesamte Müdigkeit.

Füße:

Fußmassage steigert die Durchblutung.

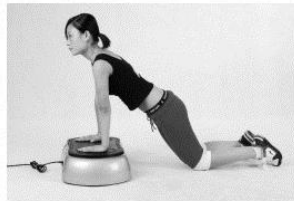


**Oberschenkel:**

Effektiv stärkt die Oberschenkel.

Beine:

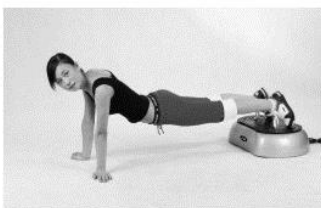
Stärkt den unteren Rückenteil und Übungen auf den Füßen wirken wie bei Reflexzonenmassage.

**Hauptmuskulatur:**

Stärkt die Oberschenkel und das Gesäß und reduziert effektiv die Cellulite.

Arme:

Stärkt die Schultern, Arme und den Oberkörper.

**Liegestütze:**

Übt und stärkt die Arme und Muskeln des ganzen Körpers.

Bauch:

Stärkt den Bauch, die Oberschenkel und das Gesäß.

SICHERHEITSHINWEISE

Um das Leistungsniveau des Geräts zu erhalten, beachten Sie bitte folgende Punkte:

B. Vor dem Gebrauch

1. Verwenden Sie das Gerät nur zu dem Zweck, der in dieser Anweisung bestimmt ist.
2. Um die Beschädigungen beispielsweise von Holzböden zu vermeiden, stellen Sie das Gerät nicht um oder verwenden Sie nicht Gewalt zur Umstellung des Geräts.
3. Verwenden Sie nicht das Gerät 30 Minuten vor und nach dem Essen.
4. Dieses Gerät kann gleichzeitig nur eine Person verwenden. Wenn dies nicht beachtet wird, kann das zur Verletzung oder Beschädigung der Vibrations-Platte führen.
5. Bevor Sie mit dem Training anfangen, halten Sie sich fest an den Sicherheitsgriffen. Dies hilft Ihnen mit der Stabilität während des Trainings auf dieser Maschine.
6. Bevor Sie mit dem Training anfangen, überprüfen Sie die Geschwindigkeitsebene und versichern Sie sich, dass Sie eine sichere und bequeme Geschwindigkeit für das Training eingestellt haben. Wenn Sie eine zu hohe Geschwindigkeit auswählen, können Sie sich verletzen.
7. Versichern Sie sich, dass Sie in der Ausgangsposition eine ausreichende Lücke zwischen den Füßen haben. Der empfohlene Abstand ist rund 30 cm.
8. Verwenden Sie nicht dieses Gerät zu anderen Zwecken als zum Training.
9. Wenn Sie nasse oder feuchte Hände haben, schalten Sie das Gerät nicht ein und berühren Sie es nicht. Dadurch kann ein elektrischer Schlag verursacht werden oder die Maschine beschädigt werden.
9. Verwenden Sie nicht jede Art von scharfen Gegenständen und Gefahrstoffen bei der Benutzung des Geräts. Stecken Sie nicht Ihre Finger in die Lücken der Abdeckung.

WÄHREND DER BENUTZUNG

1. Im Falle eines anomalen gesundheitlichen Zustands oder Symptoms, hören Sie sofort auf das Produkt zu verwenden und konsultieren Sie diesen Zustand mit Ihrem Arzt.
2. Üben Sie nicht einen unangemessenen Druck auf das Gerät aus (mögliche Verletzungsrisiko von Person und Beschädigung von Produkt).
3. Wenn das Gerät ausgeschaltet ist, ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose heraus (elektrischer Strom kann einen elektrischen Schlag oder einen Brand verursachen).
4. Bleiben Sie nicht bei derselben Position länger als 10 Minuten. Könnten Sie Muskelkrämpfe bekommen.

NACH DER BENUTZUNG DES GERÄTS

1. Nach dem Training schalten Sie den Motor aus und ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose heraus.

SICHERHEITSHINWEIS

WARNUNG: Eine unsachgemäße Verwendung des Produkts kann zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen.

HINWEIS: Eine unsachgemäße Verwendung des Produkts kann zu schweren Verletzungen oder Vermögensschäden führen.

Warnung:

Jede Person, bei der sich folgende Symptome erscheinen oder erschienen haben, muss die Verwendung dieses Geräts mit ihrem Arzt noch vor der Verwendung konsultieren:

- Epilepsie;
- schwere Zuckerkrankheit;
- schwere Herz- und Gefäßkrankheiten;
- ausgestoßene Bandscheibe, Bandscheiben-Krankheit, Entzündung der Wirbel;
- eingeführte Knie- oder Hüftgelenkimplantate;
- eingeführter Herzschrittmacher;
- implantiertes intrauterines Körperchen;
- implantierte Metall-Schrauben;
- Thrombose;
- Krebs;
- akute Infektion;
- akute operierte Verletzungen;
- Schwangerschaft;
- schwere Migräne.

Vorsicht bei der Verwendung

- Lassen Sie keine Kinder in der Nähe des Geräts.
- Vor der Benutzung der Maschine konsultieren Sie Ihren aktuellen Gesundheitszustand mit Ihrem Arzt.
- Die Konsultation ist nötig hauptsächlich bei Kindern, älteren Menschen, schwangeren Frauen und kranken Personen.
- Hören Sie sofort mit dem Training auf, wenn Sie sich schwindlig fühlen, erscheinen sich Gefühle zum Erbrechen, Schmerz im Brustkorb oder jede anormale physische Übelkeit.
- Behalten Sie dieses Gerät in einer sicheren Entfernung von Kindern jünger als 8 Jahre und von Haustieren.
- Passen Sie auf jede scharfe Sachen wie z.B. Löffel, Messer und jede Gefahrstoffen. Legen Sie nicht Ihre Finger auf das Trittbrett. Dies kann zur Verletzung der Person oder Beschädigung des Geräts führen.
- Bei Kindern und älteren Menschen ist es nötig, eine verantwortliche Aufsicht zu gewährleisten. Wenn dies nicht beachtet wird, kann das zur Verletzung der Person oder Beschädigung des Geräts führen.
- Springen Sie nicht auf dem Trittbrett. Dies kann zur Verletzung der Person oder Beschädigung des Geräts führen.
- Halten Sie Stabilität auf dem Trittbrett. Wenn dies nicht beachtet wird, kann das zur Verletzung der Person oder Beschädigung des Geräts führen.
- Auf das Trittbrett kann nur eine Person eintreten. Wenn dies nicht beachtet wird, kann das zur Verletzung der Person oder Beschädigung des Geräts führen.
- Für den eigenen Komfort während des Trainings, stellen Sie eine sichere und für Sie passende Geschwindigkeit.
- Bleiben Sie nicht in einer Position länger als 10 Minuten 3x pro Tag. Wenn das nicht beachtet wird, kann das zu den für den Körper schädlichen Muskelkämpfen führen.
- Stellen Sie das Gerät nicht ein und berühren Sie es nicht wenn Sie nasse oder feuchte Hände haben. Dies kann zur Beschädigung des Geräts oder zu einem elektrischen Schlag führen.
- Berühren Sie nicht den Stecker, wenn er durchblickt. Dies kann einen Brand oder Stromschlag verursachen.
- Halten Sie das Gerät in einer sicheren Entfernung von Wärme oder Wärmequellen. Kann eine Verformung des Produktes oder einen Brand verursachen.

- Verwenden Sie nicht dieses Produkt zu einem anderen Zweck.
- Halten Sie die richtige Körperhaltung.

Die Benutzer, die diese Instruktionen nicht beachten, tragen für die Nichteinhaltung der Hinweise ganze Verantwortung. Als ein Ergebnis einer solchen Nichtbefolgung kann z.B. die Beschädigung des Geräts, die Entstehung von Schmerzen oder die Zerstörung eines Teils von Produkt sein.

Sicherheitshinweise bei der Installation des Produkts

Vinyl und Papier, der für die Produktverpackung gebraucht wurde, müssen gesammelt und vernichtet werden. Es besteht ein hohes Risiko der Einnahme von diesen Teilen von den Kindern, die Gefahr des Erstickens oder Erwürgung. Stellen Sie keinen Gefahrstoff wie Wasser, brennbaren Materialien wie Benzin oder Verdünner, Reißzwecke oder Klinge in die Nähe der Maschine.

Wenn Sie das Gerät umstellen, heben Sie bitte den unteren Teil mithilfe von zwei oder drei Personen hoch und auf dieser Art und Weise stellen Sie die Maschine um.

Setzen Sie nicht die Maschine dem direkten Tageslicht aus.

Dieses Gerät muss 50 cm vom Möbel oder anderen Einrichtungen platziert werden.

Halten Sie es in einer sicheren Entfernung vom nassen oder feuchten Platz. Eine schlechte Montage kann zu einem elektrischen Schlag oder Kriechströme führen.

Falten Sie und drücken Sie nicht auf das Netzkabel. Dies könnte elektrischen Schlag oder Feuer verursachen.

Verwenden Sie keine brennbaren Materialien wie z.B. Benzin und andere. Dies kann zur Entfärbung führen.

Verwenden Sie einen Stecker mit Erdung. Ein Stecker, der Multi-Kode benutzt, kann zur Freisetzung von Wärme führen oder kann in Brand geraten. Berühren Sie das Netzkabel nicht mit nassen Händen. Dies kann zu einem Stromschlag führen.

Die Umgebung des Netzkabels halten Sie in Sauberkeit. Angesamelter Staub kann Brand verursachen.

Verwenden Sie die Maschine nicht in dem Falle, wenn die Steckdose lose ist und das Netzkabel beschädigt ist. Dies kann zu einem Stromschlag oder zum Brand führen.

Beim Einstecken/Herausziehen des Steckers aus der Steckdose halten Sie am Stecker-Körper. Der direkte Zug des Netzkabels kann zu einem Brand oder einem Stromschlag führen.

Vor dem Einstecken des Steckers in die Steckdose, überprüfen Sie den elektrischen Strom und die Spannung.

Während eines längeren Stillstands des Produkts, ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose heraus.

Vor der Reinigung ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose heraus und für die Reinigung verwenden Sie immer einen trockenen Stoff.

Demontage, Reparatur oder Umbau vom Benutzer ist nicht möglich. Es kann zu schweren Schäden an der Maschine, Fehlfunktionen, Stromschlag oder einem Brand kommen.

Dieses Produkt fordert eine externe Erdung. Versichern Sie sich, bitte, dass sie gesichert ist.

LAGERUNG

1. Lagern Sie die Maschine nicht:

- in der Nähe der offenen Feuer
- auf dem direkten Sonnenlicht für eine längere Zeit
- in der Nähe von Gaszufuhr, in staubiger oder feuchter Umgebung

2. Halten Sie die Vibrations-Maschine:

- Betriebstemperaturen von 0 bis 35 ° C
- Lagerungstemperaturen zwischen 5 bis 50 ° C
- Feuchtigkeit: unter 40 bis 80%.

3. Während eines längeren Stillstands des Produkts, bedecken Sie es mit einem sauberen Stoffüberzug, um es vor dem Staub zu schützen.

4. Lagern Sie die Maschine nicht unter direktem Sonnenlicht oder unter hohen Temperaturen.

5. Vermeiden Sie die Beschädigung des Netzkabels (mögliches Risiko von Verletzungen oder Fehlfunktion der Maschine).

WARTUNG

1. Üben Sie regelmäßig die Wartung des Geräts aufgrund der Auslastung der Maschine. Mindestens nach 20 Betriebsstunden.

Die Wartung umfasst:

- Kontrolle aller beweglichen Teile der Maschine (Achsen, Gelenke, die Bewegung übertragen, usw.), ob sie ausreichend abgeschmiert sind. Wenn nicht, schmieren Sie sie sofort. Wir empfehlen ein übliches Öl für Fahrräder und Nähmaschinen oder Silikonöl.

- regelmäßige Kontrolle aller Teile – Schrauben und Muttern und regelmäßige Festziehung.

- um die Reinheit zu erhalten, verwenden Sie nur Seifen-Lösung und Reinigungsmittel ohne Scheuermittel.

- schützen Sie den Computer vor Schäden und vor dem Kontakt mit Flüssigkeiten oder Schweiß.
- Computer, Adapter, Stecker und das gesamte Gerät darf nicht in Kontakt mit Wasser kommen.
- setzen Sie nicht den Computer dem Sonnenlicht aus und überprüfen Sie die Funktionsfähigkeit der Batterien, um Auslaufen der Batterien zu vermeiden und damit Beschädigung des ganzen Computers (falls die Maschine die Batterien beinhaltet)
- lagern Sie immer das Gerät in einem trockenen, warmen und sauberen Ort.

2. Versichern Sie sich vor der Reinigung, dass der Hauptschalter ausgeschaltet ist und das AC-Netzkabel herausgezogen aus der Steckdose ist.

3. Nach jedem Training schalten Sie den Motor aus und ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose heraus.

SCHUTZ DER VIBRATIONS-MASCHINE

1. Verwenden Sie nie dieses Gerät in feuchten Räumen wie Badezimmer, Swimmingpool oder Bad.
2. Verwenden Sie es nicht in dem Falle, dass in dem Raum Staub, Öl, Rauch oder Ätzgas ist.
3. Vermeiden Sie die Beschädigung der Oberfläche von Vibrations-Platte durch schwere Gegenstände oder heftige Kratzen.

REINIGUNG

1. Verwenden Sie nicht weder insektizides Spritzen, noch Benzol oder Verdünner (mögliche Gefahr von Stromschlägen und Brandgefahr).

Garantie

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder hohe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausmaße.

Hinweis:

1. Das Turnen können Schalleffekten und die Knarrung ist nicht der Mangel für die Benutzung das Band und deshalb ist nicht die Knarrung der Grund die Reklamation. Die Erscheinung können Sie mit der üblichen Instandhaltung beseitigen.
2. Die Lebensdauer Lager, Keilriemen und weitere bewegliche Teile kann kurzer sein als Garantiefriest ist.
3. Auf den Maschinen sind nötig die Fachreinigung und die Einstellung mindestens einmal mit 12 Monaten ausführen.
4. In der Garantiezeit werden alle Störungen das Erzeugnis beseitigen, die Produktionsstörungen oder schlechte Materialien entstanden haben und die Sache kann wieder ordentlich benutzen sein.
5. Die Reklamation führt grundsätzlich schriftlich mit genaue Kennzeichnung Typ der Ware, Beschreibung der Störung und bestätiges Dokument über Kauf aus.

Copyright - Autorenrecht

Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt diese Anleitung zu der Benutzung.

Autorenrecht verbieten die Reproduktion die Teilen die Anleitung oder als das Ganze dritten Seite ohne ausdrückliche Zustimmung Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o.. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nehmen kein Verantwortung für das Patent für die Benutzung die Informationen über, die in diese Anleitung sind.

Die Adresse Lokal Verteiler:

