KETTLER

HKS-SELECTION

„Unix P"

Montážní návod

Art.–Nr. 07652-000

CZ

KETTLER

DŮLEŽITÉ POKYNY

Prosím pročtěte si před montáží a prvním použitím pozorně tento návod. Obdržíte důležité pokyny ohledně vaší bezpečnosti jako i použití a údržby přístroje. Pečlivě uschovejte tento návod za účelem získávání potřebných informací popř. prací na údržbě nebo objednání náhradních dílů.

Pro vaší bezpečnost

⚠ POZOR! Přístroj může být používán pouze v souladu s určením, tzn. pro tělesný trénink dospělých osob.

⚠ POZOR! Každé jiné použití je nepřípustné a může být nebezpečné. Výrobce nemůže být činěn zodpovědným za škody způsobené užíváním, které není v souladu s určením stroje.

- Trénujete s přístrojem, který byl z technicky bezpečnostního hlediska zkonstruován podle nejnovějších poznatků. Možným nebezpečným místům, která by eventuálně mohla způsobit zranění, jsme se snažili co možná nejvíce vyhnout nebo je zajistit.
- Tréninkový přístroj odpovídá normě DIN EN 957-1/-9, třídě HB.
- Neodborné opravy a konstrukční změny (demontáž originálních dílů, zabudování nepřípustných dílů, atd.) mohou ohrozit uživatele.
- Poškozené konstrukční díly mohou omezit vaší bezpečnost a životnost přístroje. Vyměňte proto ihned poškozené nebo opotřebované součásti přístroje a odstavte přístroj až do provedení potřebných oprav z provozu. Používejte v případě potřeby pouze originální náhradní díly KETTLER.
- V případě pochyb nebo dotazů se prosím obraťte na vašeho distributora.
- Proveďte cca každé 1 až 2 měsíce kontrolu všech částí přístroje, především šroubů a matek. To platí především pro upevnění madel a stupátek jako i řidítka a upevnění přední trubky.

⚠ POZOR! Upozorněte přítomné osoby (především děti) na možná nebezpečí během cvičení.

- Před zahájením tréninku si nechte svým osobním lékařem objasnit, zda jste pro trénink s tímto přístrojem zdravotně disponovaní. Lékařský nález by měl být podkladem pro sestavení vašeho tréninkového programu. Chybný nebo nadměrný trénink může vést k poškození zdraví.
- Všechny nepopsané zásahy/manipulace na přístroji mohou způsobit poškození přístroje nebo ohrozit cvičící osoby. Podrobnější zásahy smí být prováděny pouze servisními pracovníky firmy KETTLER nebo odborníky zaškolenými firmou KETTLER.
- Aby byla dlouhodobě zaručena konstrukčně daná bezpečnostní úroveň tohoto přístroje, měl by být přístroj pravidelně kontrolován a udržován (jednou ročně) specialistou (distributorem).
- Zkontrolujte před každým použitím přístroje vždy všechna šroubová spojení jako i příslušná bezpečnostní opatření na jejich správné uložení.

⚠ POZOR! Zamezte během montáže produktu přístupu dětem (nebezpečí polknutí malých dílů).

- Noste při používání přístroje vhodnou obuv (sportovní obuv).

⚠ POZOR! Dbejte také bezpodmínečně pokynů pro sestavení tréninkového cyklu v tréninkovém návodu.

- Naše produkty podléhají stálému, inovačnímu procesu zajištění kvality. Vyhrazujeme si právo technické změny vzniklé v důsledku tohoto procesu.
- Místo pro ustavení přístroje musí být vybráno tak, aby byly zabezpečeny dostatečné bezpečnostní odstupy k překážkám. V bezprostřední blízkosti hlavních průchozích oblastí (uličky, dveře, průchody) je třeba ustavení přístroje zamezit.
- Dodržujte všeobecné bezpečnostní předpisy a opatření vztahující se na manipulaci s elektrickými přístroji
- Všechny elektrické přístroje vyzařují při provozu elektromagnetické záření. Dbejte na to, aby přístroje vydávající intenzivní záření (např. mobilní telefony) nebyly odkládány do bezprostřední blízkosti kokpitu nebo řídící elektronické jednotky, protože jinak může dojít k chybám ve zobrazovaných údajích (např. měření pulsu).
- Přístroj vyžaduje síťové napětí 230 V, 50 Hz. Zapojte síťový kabel do zásuvky s ochranným kontaktem.

⚠ POZOR! Nikdy sami neprovádějte zásahy do vašich síťových rozvodů, pověřte tím příp.kvalifikovaný odborný personál.

⚠ POZOR! Při všech pracích na opravách, údržbě a čištění je bezpodmínečně nutné vytáhnout zástrčku ze zásuvky.

- Nepoužívejte pro připojení žádné vícenásobné zásuvky! Při použití prodlužovacího kabelu tento musí odpovídat směrnicím VDE.
- Při delším nepoužívání přístroje vytáhněte zástrčku přístroje ze zásuvky.
- Bezpodmínečně dbejte na to, aby přívodní kabel elektrické energie nebyl skřípnutý nebo se nestal příčinou zakopnutí.

⚠ VAROVÁNÍ! Systémy sledování srdeční frekvence mohou být nepřesné. Nadměrný trénink může vést k vážným zdravotním poškozením nebo smrti. Při nevolnosti nebo pocitech slabosti ihned ukončete trénink.

- Výrobek není určen pro osoby s tělesnou hmotností vyšší než 150 kg.
- Během tréninku se nesmí nikdo nacházet v oblasti pohybu trénující osoby.
- Na tomto tréninkovém přístroji se smějí provádět pouze cviky popsané v tréninkovém návodu.
- Přístroj je třeba ustavit na rovném podkladě odolném proti otřesům. Podložte přístroj za účelem tlumení otřesů vhodným tlumícím materiálem (gumovou rohoží, lýkovou rohoží nebo pod.). Pouze pro přístroje se závažími: Zabraňte tvrdým nárazům závaží.
- Dodržujte při montáži výrobku údaje o doporučených utahovacích momentech (M = xx Nm).

K manipulaci

- Zajistěte, aby tréninkový provoz nezapočal před řádným provedením a řádnou kontrolou montáže.
- Používání přístroje v bezprostřední blízkosti vlhkých prostor se z důvodu tvorby rzi, která je s tímto spojená, nedoporučuje. Dbejte na to, aby se na jednotlivé díly přístroje nedostaly žádné tekutiny (nápoje, pot, atd.). Toto může vést ke korozi.
- Tento tréninkový přístroj je koncipován pro dospělé osoby a nikoliv jako hračka pro děti. Mějte na paměti, že může následkem přirozené touhy dětí si hrát a jejich temperamentu často dojít k neočekávaným situacím, které vylučují zodpovědnost ze strany výrobce. Když přesto pustíte děti na přístroj, je třeba je řádně poučit o správném používání přístroje a je třeba na ně dohlížet.

- Používejte pro pravidelné čištění, ošetřování a údržbu naší speciálně pro sportovní přístroje KETTLER schválenou čistící sadu (č. výr. 07921-000), kterou si můžete opatřit u vašeho dealera.
- Je třeba dbát na to, aby se nikdy do vnitřku přístroje nebo do elektroniky nedostala žádná tekutina. Toto se vztahuje i na tělesný pot!
- U tohoto sportovního přístroje se jedná o tréninkový přístroj pracující v závislosti na otáčkách.
- Eventuálně se vyskytující tichý, konstrukcí stroje podmíněný zvuk při doběhu setrvačníku nemá žádný vliv na funkci přístroje. Eventuálně se vyskytující zvuky při zpětném pohybu klik pedálů jsou technicky podmíněné a taktéž nemají žádný vliv na funkci.
- Přístroj disponuje magnetickým brzdným systémem.
- Pro bezvadnou funkci měření pulzu je potřebné na svorkách baterií napětí minimálně 2,7 voltů (u přístrojů bez síťové přípojky).
- Seznamte se před prvním tréninkem na přístroji se všemi funkcemi a možnostmi nastavení přístroje.

Pokyny k montáži

- Prosím překontrolujte, jestli jsou v dodávce obsaženy všechny díly náležející k jejímu rozsahu (viz. kontrolní seznam) a jestli nedošlo ke škodám vlivem přepravy. Vyskytne-li se důvod pro zahájení reklamačního řízení, obraťte se prosím na vašeho distributora.
- Prohlédněte si v klidu příslušné výkresy a smontujte přístroj podle odpovídajícího sledu obrázků. V rámci jednotlivých vyobrazení je postup montáže předznačen velkými písmeny.
- Dbejte toho, že při používání nástrojů a při manuálních pracích vždy dochází ke zvýšenému riziku poranění. Postupujte proto při montáži přístroje pečlivě a opatrně!
- Dbejte o bezpečné pracovní prostředí, nenechávejte např. ležet v bezprostředním okolí nástroje. Uskladněte např. obalový materiál takovým způsobem, aby nepředstavoval žádné nebezpečí. U fólií / plastových sáčků vzniká u dětí nebezpečí zadušení!
- Montáž přístroje musí být provedena pečlivě a dospělou osobou. V případě pochybností požádejte o pomoc jinou technicky znalou osobu.
- Materiál potřebný k přišroubování je u každého jednotlivého montážního kroku zobrazen v příslušné obrazové liště. Používejte materiál pro přišroubování přesně podle vyobrazení. Všechny potřebné nástroje naleznete v sáčku s drobnými díly.
- Prosím přišroubujte nejprve všechny díly volně a zkontrolujte jejich správné uložení. Dotáhněte samojistící matky nejprve rukou až do pocitu odporu a teprve poté je opravdu pevně dotáhněte i přes tento odpor (samosvorná matice) pomocí příslušného klíče. Zkontrolujte všechna šroubová spojení po příslušném montážním kroku, zdali jsou pevně dotažena. Pozor: opětovně uvolněné bezpečnostní matky jsou nepoužitelné (zničení samosvorného mechanizmu) a je proto nutné je nahradit novými.
- Z výrobně technických důvodů si vyhrazujeme právo na předmontování konstrukčních dílů (např. koncovky trubek).

Objednání náhradních dílů

Při objednání náhradních dílů prosím udejte úplné číslo zboží, číslo náhradního dílu, potřebný počet kusů a sériové číslo přístroje (viz Manipulace).

Příklad objednávky: Č. zboží. 07652-000 / č. náhr. dílu. 94318311 / 1 kus / sériové č.: ..... Dobře uschovejte originální balení přístroje, aby mohlo být případně později použito m.j. jako přepravní balící materiál. Navrácení zboží je možné provádět pouze po dohodě a v přepravně bezpečném balení, pokud možno v originálním balení. Důležitý je přesný popis vady/přesné hlášení o poruše!

Důležité: Díly určené k přišroubování se účtují a dodávají zásadně bez příslušného materiálu pro přišroubování. Jestliže je potřeba dodat odpovídající materiál pro přišroubování, je toto nutné při objednání náhradního dílu uvést doplněním „ s materiálem pro přišroubování“ .

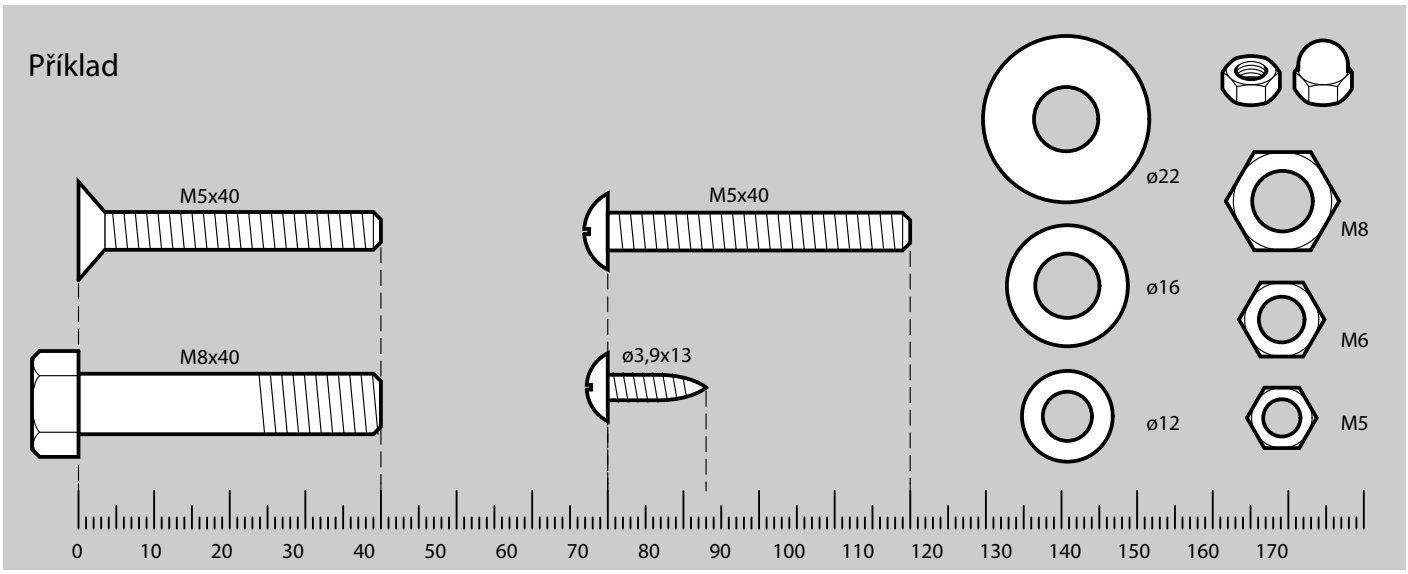
Pokyn k likvidaci

Výrobky firmy KETTLER jsou recyklovatelné. Odevzdejte přístroj po skončení doby užívání k řádné likvidaci (místní sběrna).

Life Sport s.r.o.
Karlovarska Business Park
Na Hůrce 1091/8 Tel.: +420 235 007 007
161 00 Praha 6 - Ruzyně Fax: +420 235 007 090
www.kettler.cz e-mail: info@kettler.cz

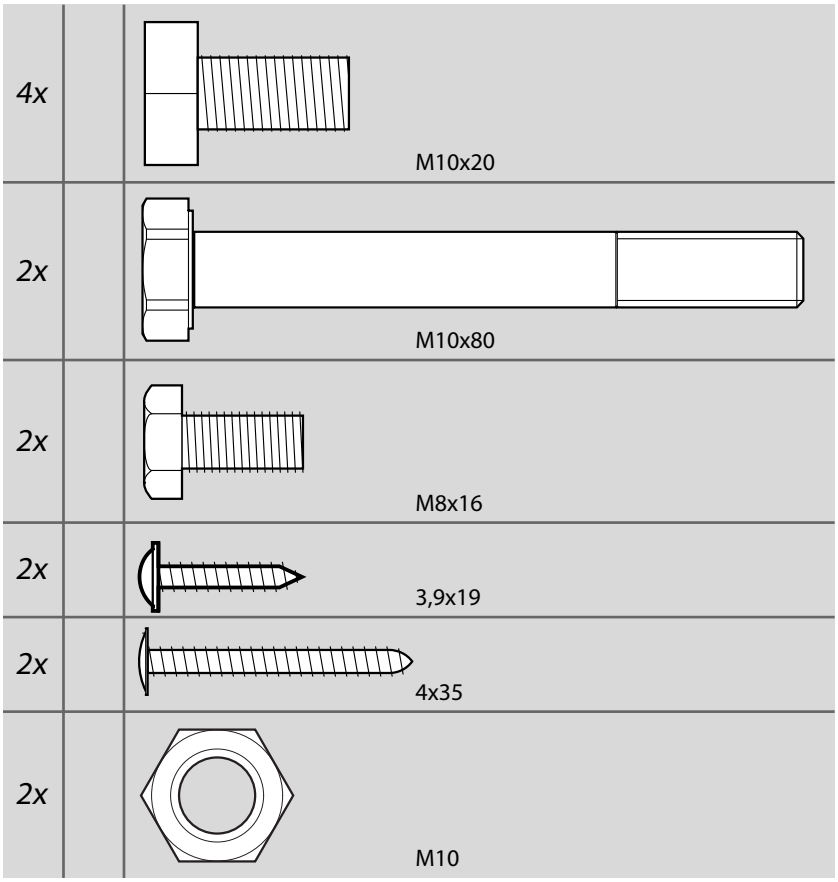
POMŮCKA PRO MĚŘENÍ VEIKOSTI SPOJOVACÍHO MATERIÁLU

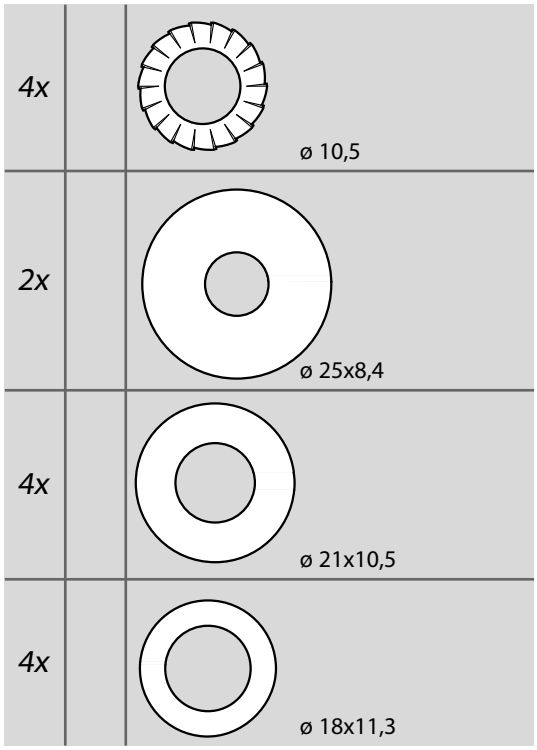
Měřící pomůcka pro materiál k přišroubování



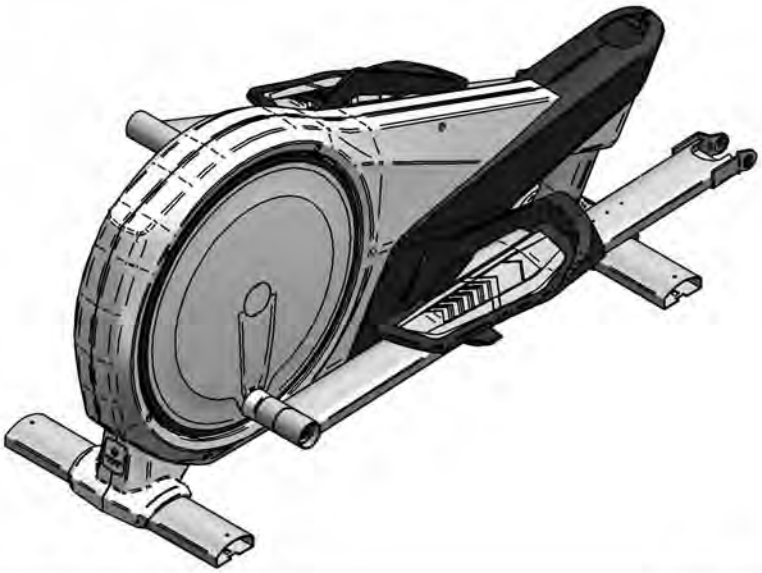
SEZNAM DÍLŮ V BALENÍ

Kontrolní seznam (obsah balení)

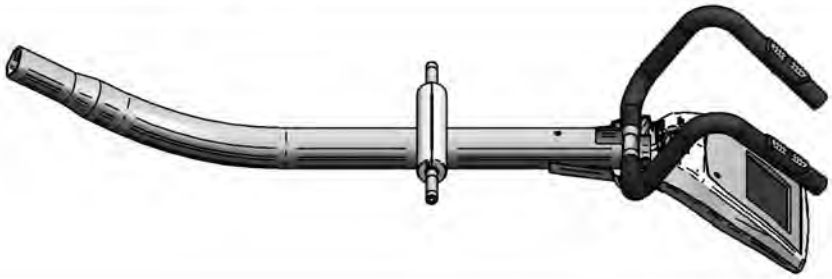




SEZNAM DÍLŮ V BALENÍ



1x



1x

1x

1x

1x

1x

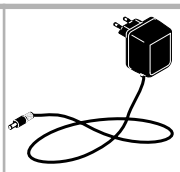
1x

1x

1x

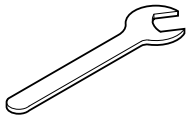
1x

1x



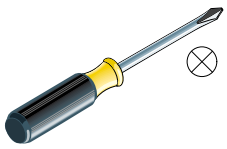
1x

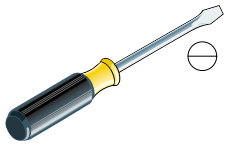
2x



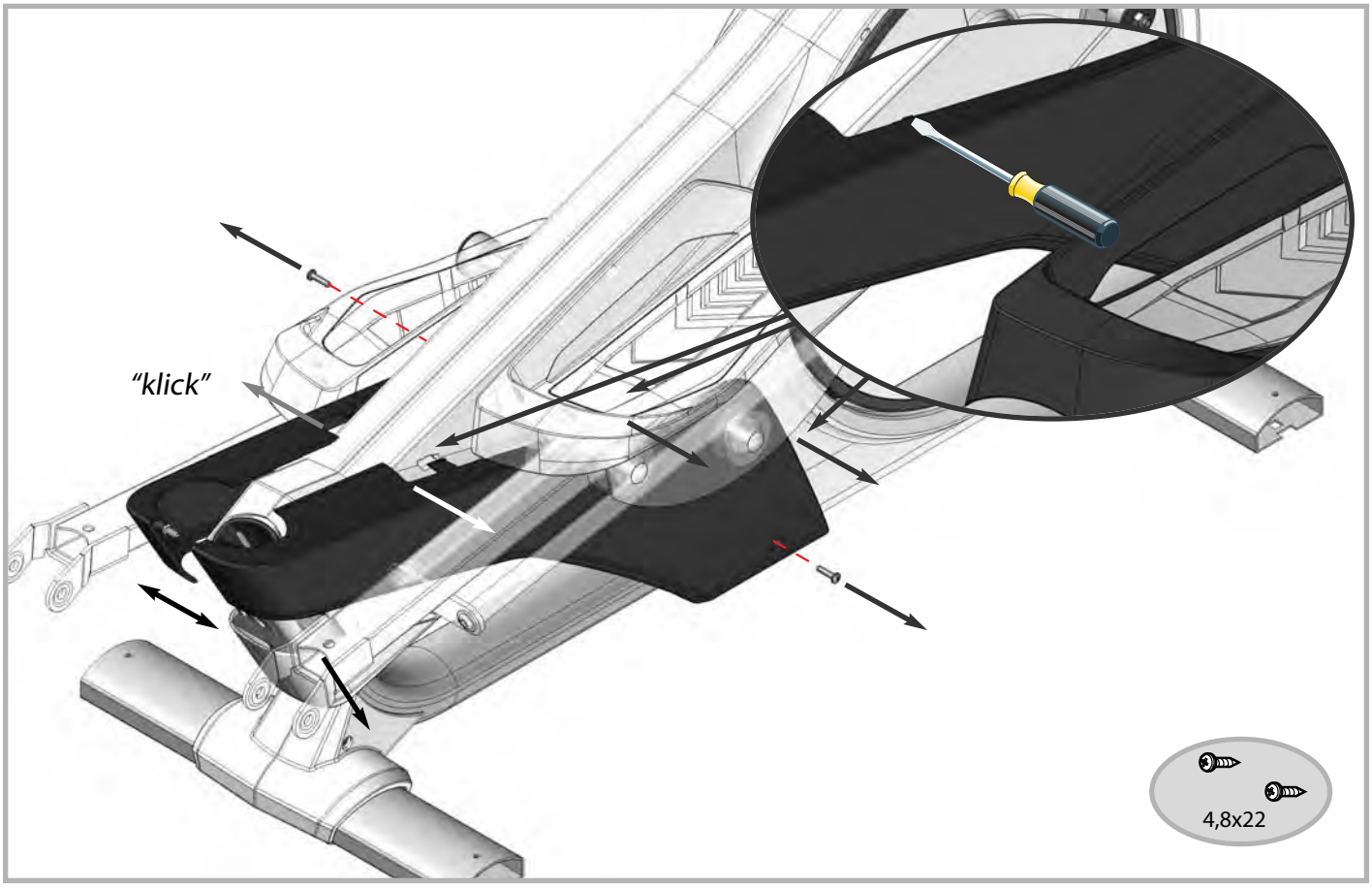
SW17

Nepatří do rozsahu dodávky

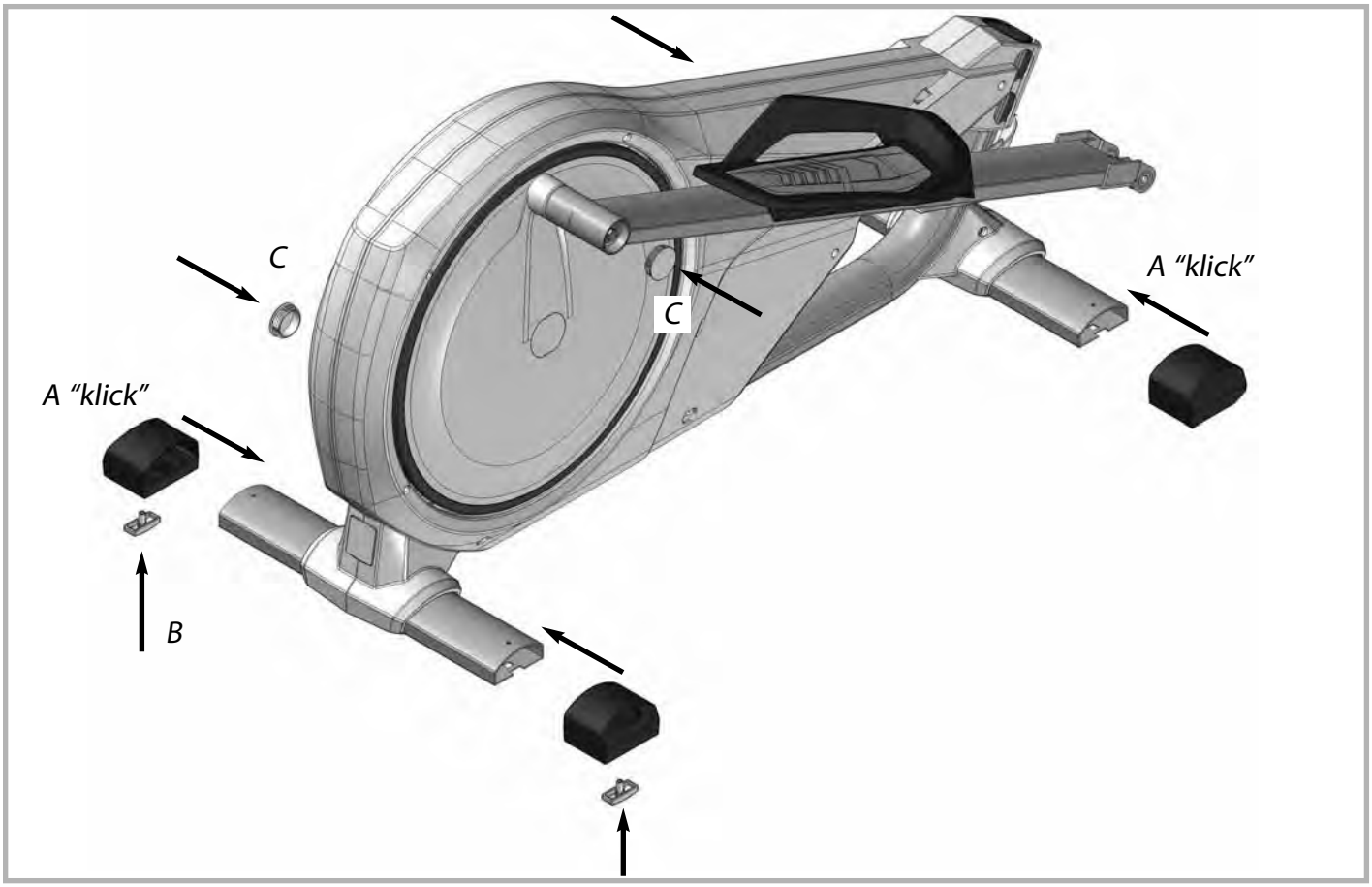




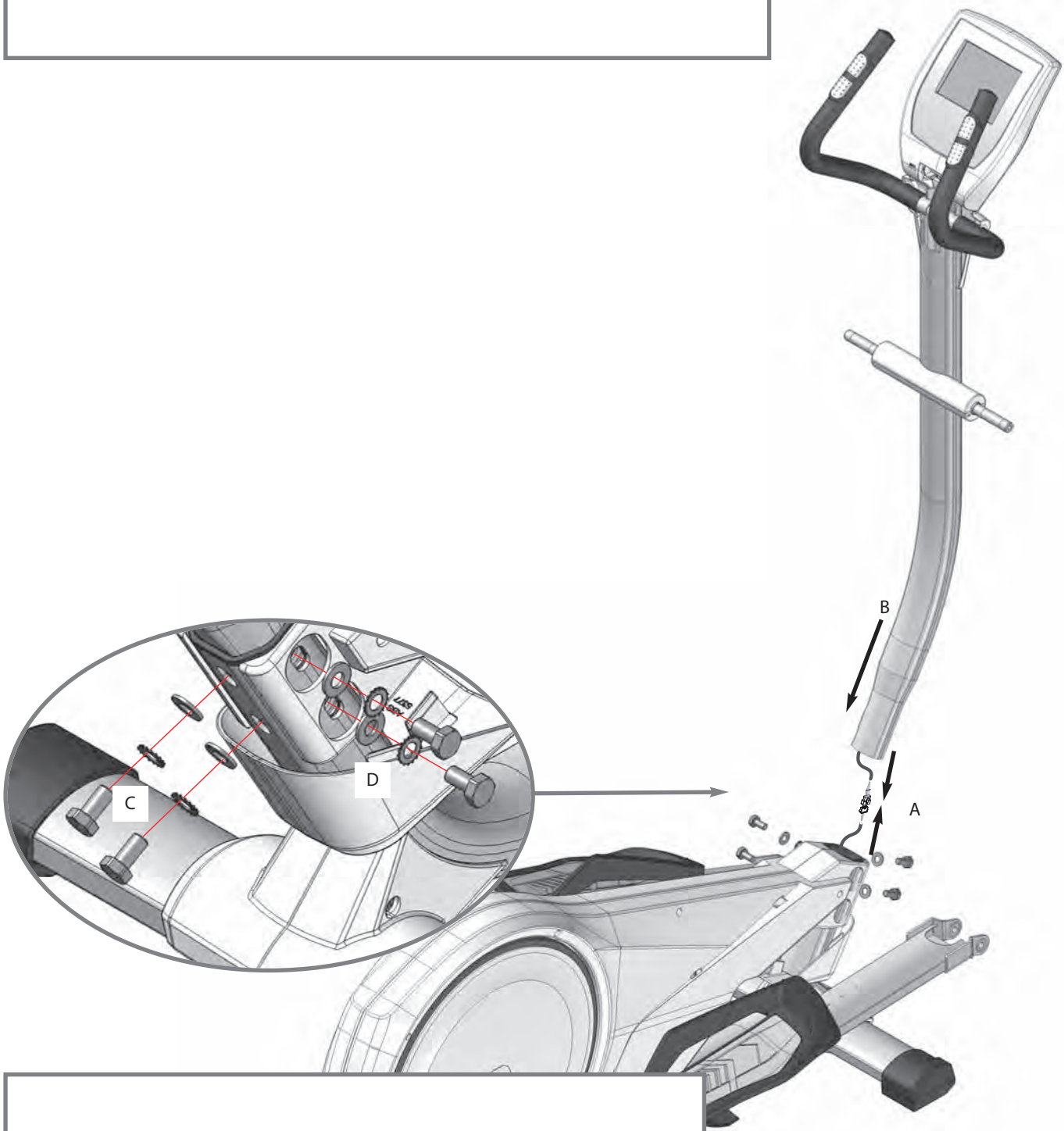
1



2



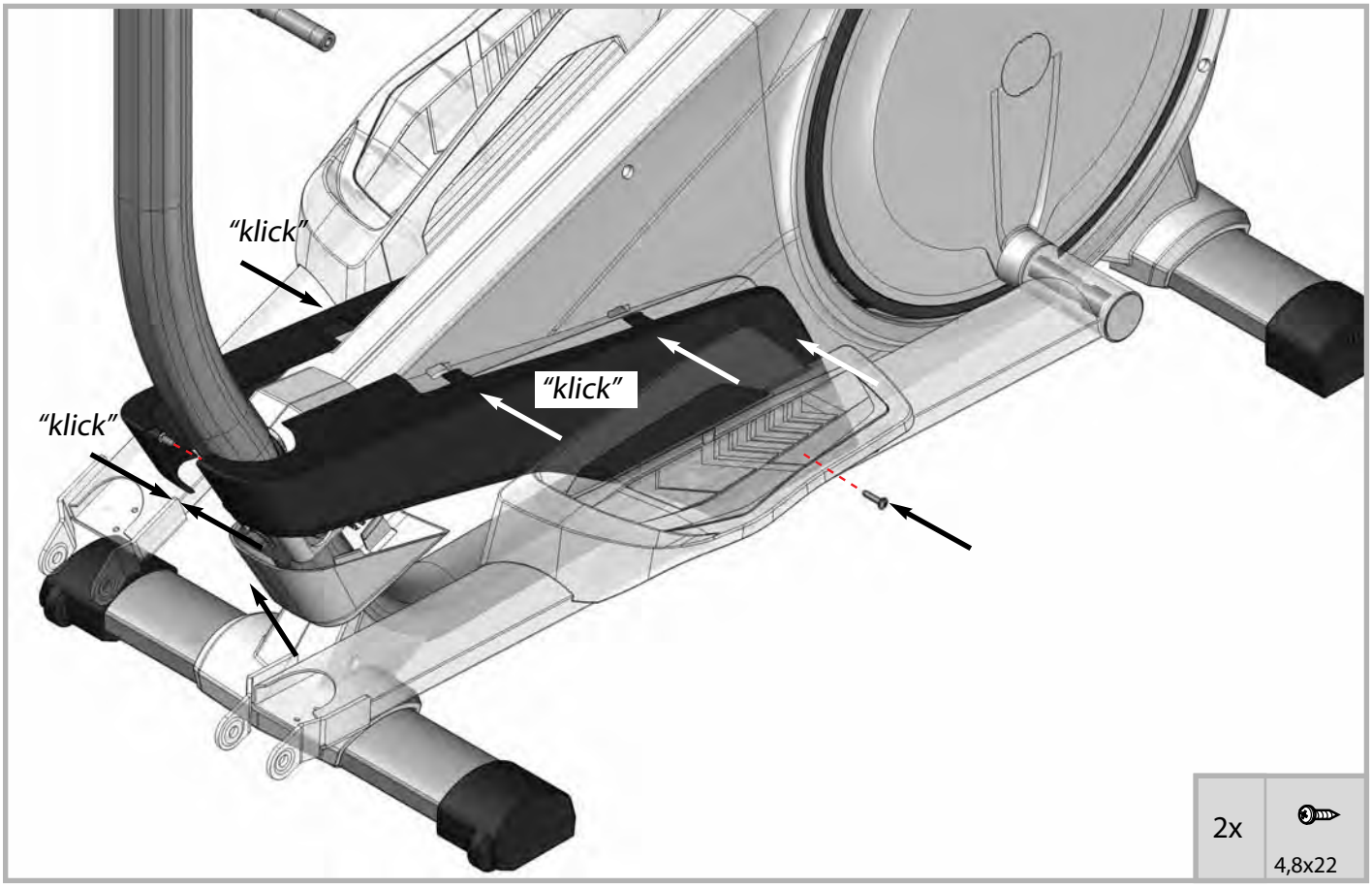
POZOR!
Z technických důvodů je třeba nejprve dotáhnout šrouby označené jako „D“. Teprve poté dotáhněte šrouby označené jako „E“.



Šroubové spojení pravidelně kontrolujte.

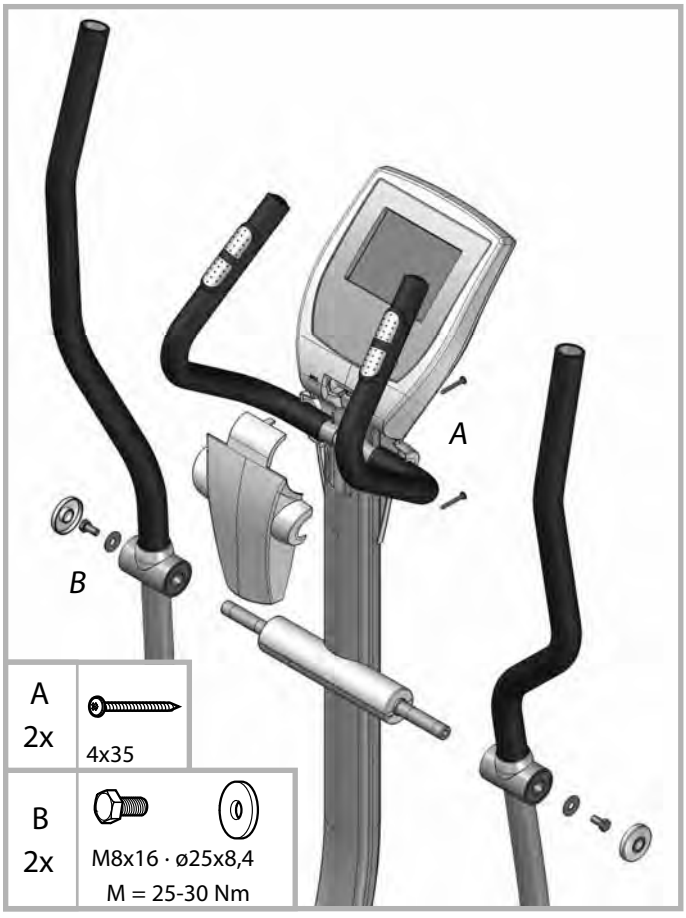
4x	M10x20 · M10 · ø20x10,5 M = 35-40 Nm

5



2x	4,8x22

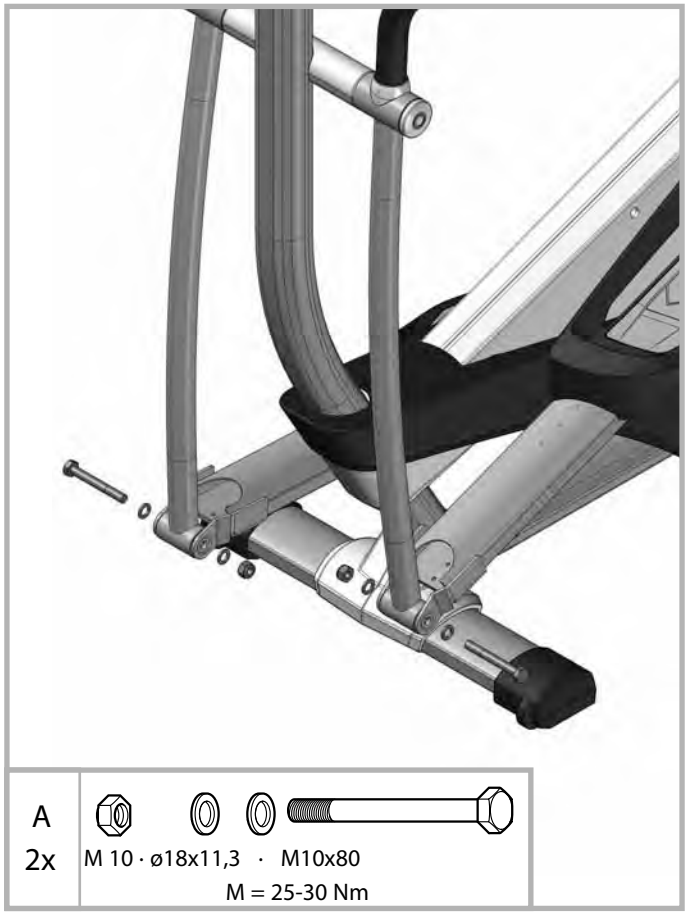
6



A 2x	4x35
B 2x	M8x16 · ø25x8,4 M = 25-30 Nm

7

8



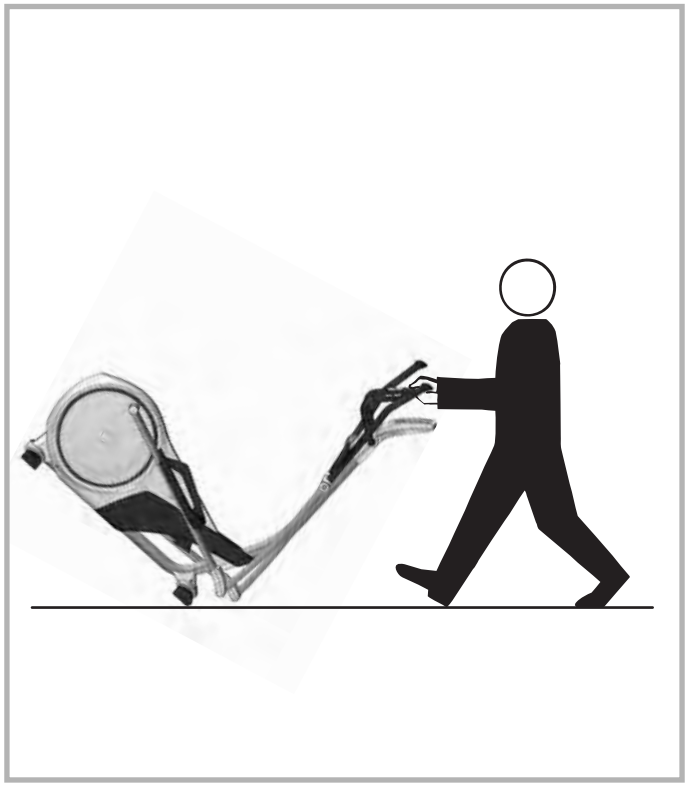
A 2x	M 10 · ø18x11,3 · M10x80 M = 25-30 Nm

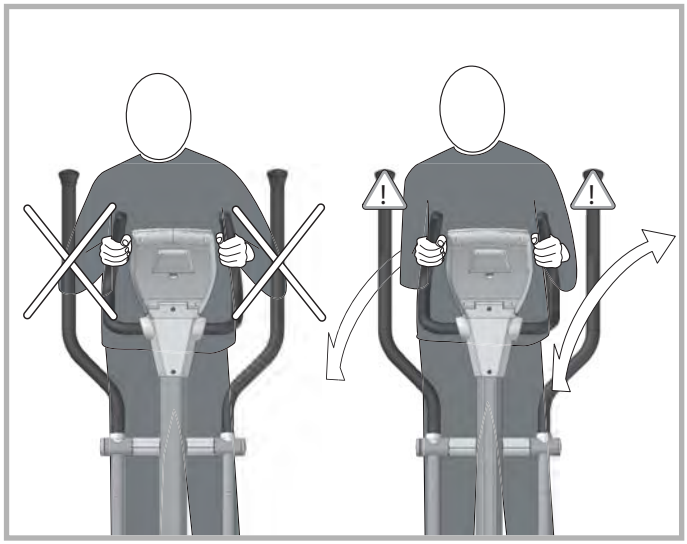
9

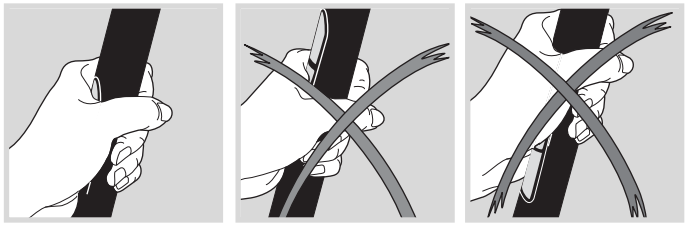
2x	3,9x19

PŘEPRAVA, DRŽENÍ MADEL A DLAŇOVÝCH SENZORŮ

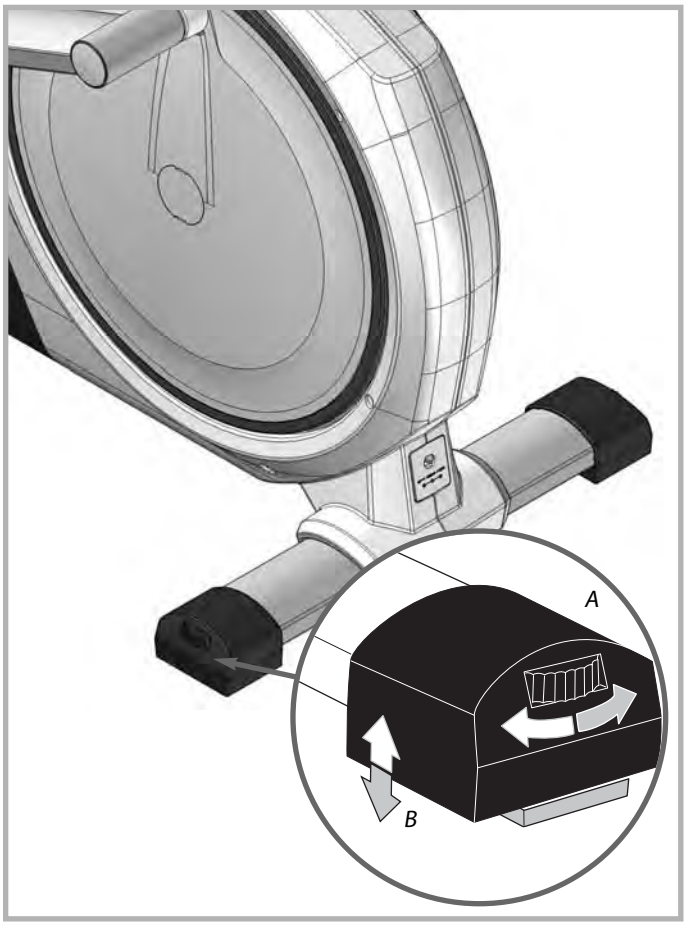
Pokyny k manipulaci

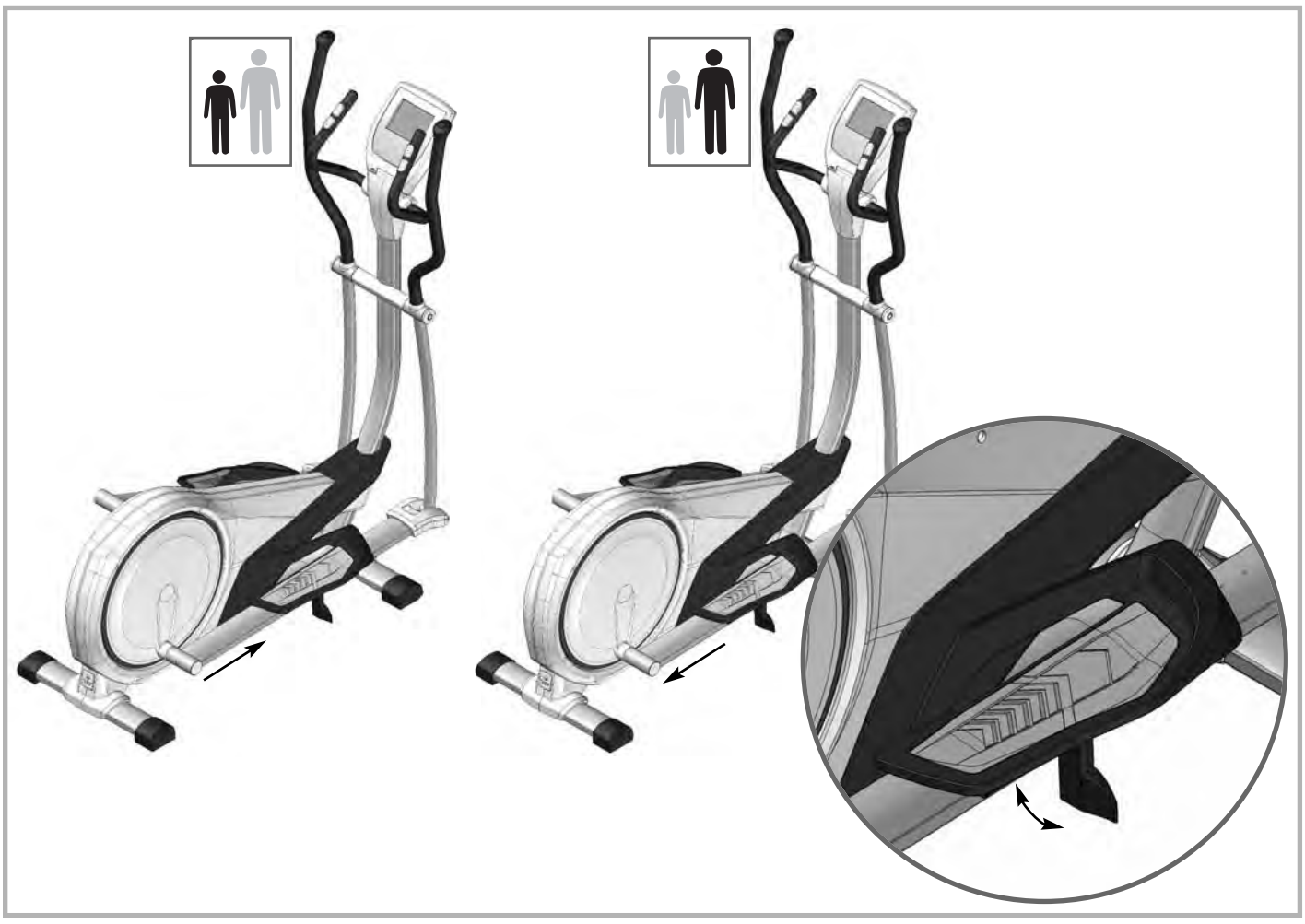




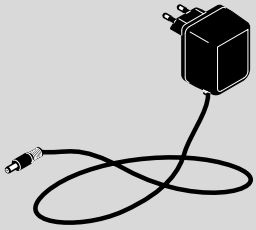


MANIPULACE

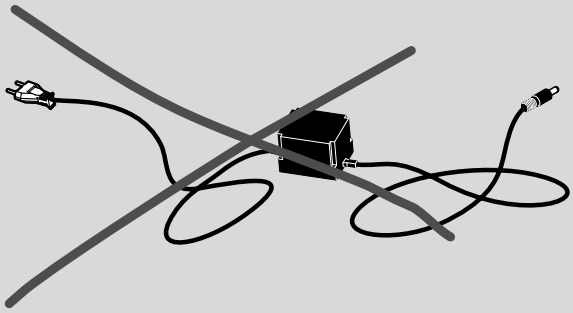




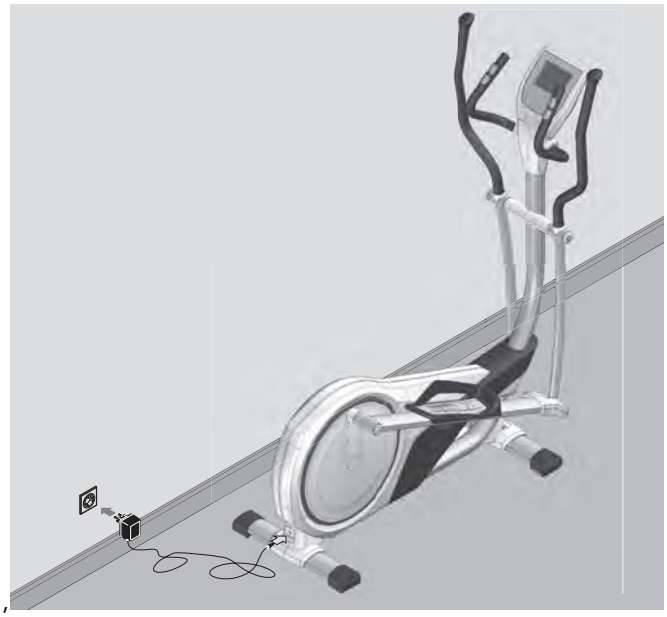
ZAPOJENÍ SÍŤOVÉHO ADAPTÉRU



PRI: 230V 50Hz 50mA
SEC : 6/9V 500mA 3VA

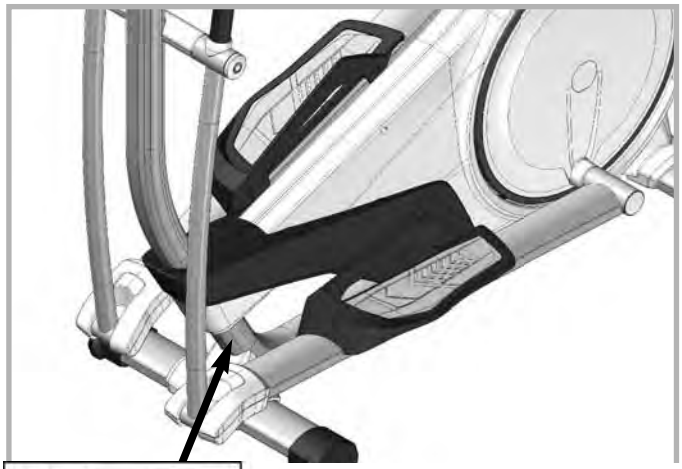


Pozor! Provoz je přípustný pouze s originálním síťovým zdrojem na 6V/9V. Jinak vzniká nebezpečí poškození.



U přístrojů se síťovým zdrojem: Pozor! Provoz je přípustný pouze s originálním síťovým zdrojem obsaženým v dodávce nebo originálním náhradním dílem od firmy KETTLER (viz seznam náhradních dílů). Jinak vzniká nebezpečí poškození.

OZNAČENÍ PRODUKTU



Příklad typového štítku – sériové číslo

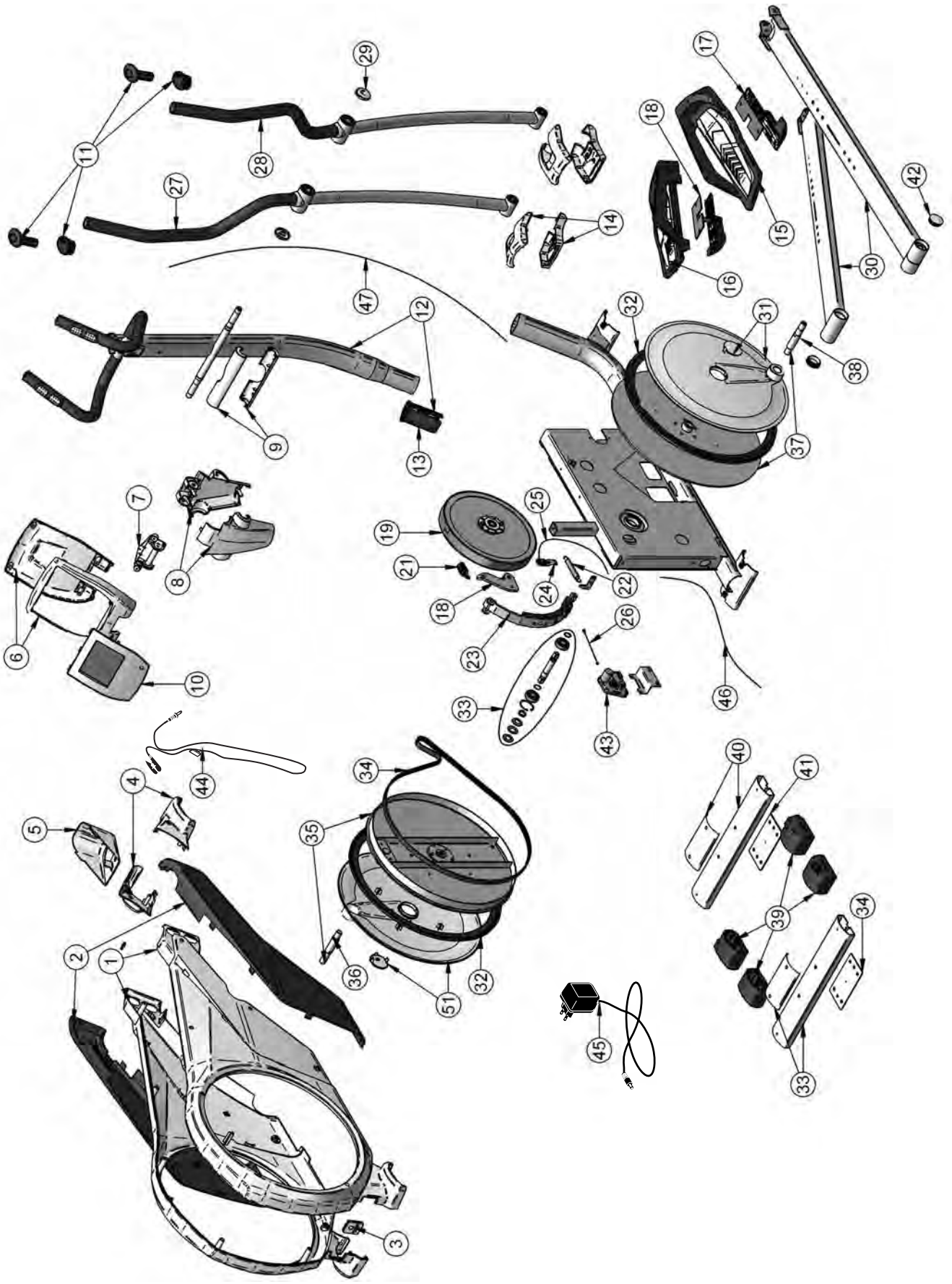
Při objednání náhradních dílů prosím udejte úplné číslo zboží, číslo náhradního dílu, potřebný počet kusů a sériové číslo přístroje.

SEZNAM NÁHRADNÍCH DÍLŮ: UNIX P

Objednání náhradních dílů

Pos.-Nr.	Crosstrainer Unix P Bezeichnung	Stück	07652-000 Bestell-Nr.
1	Seitenverkleidungen re/li (5373/5374) kpl.	1	94600210
2	Aufsatz re/li (5375/5376) kpl.	1	94600211
3	Aufnahme Netzstecker (4198)	1	70128319
4	Fußverkleidungen re/li (5378/5379) kpl.	1	94600212
5	Abeckung (5377)	1	70129514
6	Cockpit (5166/5168)	1	94600213
7	Gelenkteil (5111)	1	70127839
8	Verkleidung kpl. (5399/5401)	1	94600214
9	Achsabdeckung (5396/5397)	1	94600215
10	Computer FB608	1	67000970
11	Rohrendkappen (4011/4013) kpl.	1	94600216
12	Vorderrohr kpl. mit Softgrip, Handpuls, Stopfen und Führungsbuchse (5391)	1	94600217
13	Führungsbuchse (5391)	1	70129515
14	Gelenkabdeckungs-Set (5392/5393) kpl.	2	94600218
15	Fußtritt mit Antirutschmatte rechts	1	94600219
16	Fußtritt mit Antirutschmatte links	1	94600220
17	Befestigungs-Set Fußtritt rechts	1	94600221
18	Befestigungs-Set Fußtritt links	1	94600222
19	Schwungrad kpl.	1	91140379-10
20	Spannwinkel kpl. mit Kugellager 6300-ZZ	1	94600461
21	Zugfeder für Umlenkrolle (4-5279)	1	25635052
22	Zugfeder (4-5891)	1	25605891
23	Magnetbügel kpl. mit 3 Segmenten	1	94313102
24	Kontakthalteblech Bd795	1	97200127
25	Geschwindigkeitsaufnehmer 375 mm mit Schrauben	1	94600223
26	Bowdenzug	1	43009234
27	Armhebel li. kpl.	1	94600225
28	Armhebel re. kpl.	1	94600224
29	Schraubenabdeckung (4871)	2	70130112
30	Pedalarm kpl. mit Kugellager	2	94600226
31	Rondenabdeckung (5380) mit Deckel (5382)	2	94600227
32	Außenring (5402)	2	70129511
33	Wellen-Set kpl.	1	94600228
34	Poly-V-Riemen 1651 PJ6	1	67005127
35	Riemenscheibe kpl. mit Lagerachse	1	94600229
36	Lagerachse 20x120,5 LH-Gewinde	1	10900092
37	Laufrad kpl. mit Lagerachse	1	94600230
38	Lagerachse 20x120,5 RH-Gewinde	1	10900091
39	Bodenschoner-Set	1	91180488
40	Bodenrohr mit Folienpapier	2	94600231
41	Halteblech (BD 1456)	2	97200256
42	Lamellenstopfen SFL 42	2	10100098
43	Motor	1	67000976
44	Ohrclip	1	67000653
45	Netzteil 9V	1	67000977
46	Netzzuleitung 500 mm	1	67000978
47	Stromkabel Motor/1200 mm 12pol	1	67000974
48	Stromkabel Monitor/1400 mm 12pol	1	67000972
49	Teilebeutel kpl. mit Schraubenbeutel o. Abb.	1	94318311
50	Schraubenbeutel o. Abb.	1	94318319
51	Rondenabdeckung (5380) links mit Deckel (5382)	1	94600507

SEZNAM NÁHRADNÍCH DÍLŮ: UNIX P



KETTLER

KOMPLETNÍ SORTIMENT:

domácí fitness

stolní tenis

zahradní nábytek

jízdní kola

dětský svět

dětský nábytek

Dodavatel

LIFEsport s.r.o.
Hlavní 192
357 47 Krásno nad Teplou

Showroom

LIFEsport s.r.o.
Na Hůrce 1091/8
161 01 Praha 6 - Ruzyně

Servis

Web: www.kettler.cz/servis/
Email: servis@kettler.cz
Tel: +420 235 007 007

LIFEsport, s.r.o.

ve smyslu zák. č. 22/97 Sb. vydává ujištění o Prohlášení o shodě na dodaný výrobek, který je popsán v tomto tréninkovém návodu.

Copyright © 2010, LIFEsport, s.r.o.

Všechna práva vyhrazena. Určeno jen pro osobní použití s výrobkem uvedeným v záhlaví montážního a tréninkového návodu. Obsah dokumentu nesmí být jakkoliv pozměňován. Bez předchozího písemného souhlasu LIFEsport, s.r.o. je zakázána jakákoliv další publikace, přetištění, pozměňování materiálu nebo části materiálu zveřejněného v tomto dokumentu. Tento návod bude vyžadován při případné reklamaci nebo záruční opravě. Uchovejte ho, prosím, na bezpečném místě společně s dokladem o koupi a záručním listem.

PLUS X AWARD®
KETTLER
MOST INNOVATIVE BRAND 2009